

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 505

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

一日学級

①あんふらワー作り

有志指導者 坂口 明美
場所 メイトム宗像
期日 7月12日(日)
時間 午後1時～同4時
教材費 2000円
持参品 エプロン、保冷バッグ、ハンドタオル、筆記用具



イメージ

②季節のジャム作り

すもじヤムとスコーンで
アフタヌーンティー

有志指導者 武石 久史
場所 メイトム宗像
期日 7月14日(火)
時間 午後1時～同4時
教材費 1500円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、ステンレスかホーロー鍋(直径25～30cm、深さ15～20cm)



③アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子
期日 ①7月17日(金)
②7月18日(土)
*以下共通事項
場所 メイトム宗像
時間 午後1時～同3時
教材費 1500円
持参品 エプロン、タオル、老眼鏡(必要ならのみ)



イメージ

応募要領

- 学習料は1人1回500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します
- 申し込み締め切り後(6月16日)にキャンセルされても、4回分の学習料短期学級の場合は(回数分)と教材費を頂きます

申込方法

6月15日(月)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください

④男性のための裁縫教室

ボタン付けを学び
オリジナルの
小物入れを作ります

有志指導者 松永 幸子
場所 メイトム宗像
期日 7月6日(月)
時間 午後1時～同3時
教材費 実費
持参品 裁縫道具など
対象者 男性

短期学級

⑤パソコン

有志指導者 森 結花
基礎を
楽しく学習！
場所 メイトム宗像
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時～同3時
期日 7月7日(火)～
8月25日(火)
*全7回
教材費 100円/回
(テキスト代)
持参品 ノートパソコン
(エクセル、ワード入り)、
筆記用具

⑥梅干し作り

有志指導者 藤井 美恵
ごはんのお供に！季節の野菜を使ったお漬物で食卓に一品添えて

場所 メイトム宗像

追加募集

⑨ハーモニカ

心に響く
音色

有志指導者 友成 俊明
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後1時～同3時
①初級 午後3時～同5時
②上級 午後3時～同5時
教材費 楽譜コピー代実費
持参品 複音ハーモニカ
(C調)、筆記用具
*複音ハーモニカ(C調)、
購入希望者には、紹介し
ます(5000円程度)

⑦草月流いけばな

小中高生放課後
有志指導者 桑野 妙青
場所 メイトム宗像
曜日 毎週月曜日
(祝日の場合は木曜日)
時間 午後6時～同9時
開級日 7月6日(月)
教材費 花代1100円/回
テキスト代1650円
持参品 手拭きタオル、
筆記用具
対象者 小中高生(小学生
は5年生以上)

⑧草月流いけばな

有志指導者 桑野 妙青
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3火曜日
時間 午後6時30分～
同9時30分
開級日 7月7日(火)
教材費 花代1300円/回
テキスト代1650円
持参品 手拭きタオル、
筆記用具

⑩身近ないけばなと フラワーアレンジメント

喜らしを華やかに
有志指導者 高島 有美子
場所 赤間コミセン
曜日 第2金曜日
時間 午後7時～同9時
教材費 1200円程度/回
持参品 花バサミ、カッ
タリ、新聞紙、筆記用具、
水切ボウル、雑巾



⑪アロマテラピー

日常生活に
アロマを
取り入れて
みませんか
有志指導者 門司 早苗
場所 メイトム宗像
曜日 第3木曜日

⑫パソコン

有志指導者 安部 久美子
場所 メイトム宗像
曜日 毎週木曜日
時間 午後1時～同3時
教材費 200円/回
(テキスト代)
持参品 ノートパソコン
(マイクロソフト社の
エクセル、ワード入り)

⑬ウォーキングエアロ&ヨガ

有志指導者 最所 陽子
音楽に合わせて歩きます。
途中で色々歩き方を変えな
がら楽しく身体を動かしま
しょう！
場所 メイトム宗像
曜日 第2・3土曜日
時間 午前10時半～正午
持参品 タオル、水、
ヨガマット、
室内シューズ
*動きやすい服装
*第2週目はエアロ、第3
週目はヨガです



新有志指導者の学級スタート！

創作バールーン

有志指導者 石川 順市



教室に入ったとたん、カラフルな風船が目飛び込んできました。今西先生から指導を受け、毎年発表会の入り口を飾ってくれていた石川順市さんが新有志指導者になられて初めての学級が始まりました。



次々に犬や鯉のぼりが出来上がる様子を見るとわくわくが伝わってきます。
「出来上がったものを手渡した時の笑顔がとても励みになります。」と先生一孫の笑顔がみたくて入りました「いつまでも楽しめる趣味になります。」と学級生さん。これからどんな作品ができるのか楽しみです。(編集委員)

ウォーキングエアロ&ヨガ

有志指導者 最所 陽子



5月から開講した新指導者の最所陽子さんの学級を訪問しました。

大きく体を動かせる広い部屋に先生の声が響きます。うっすら汗をかく程度にウォーキングした後はエアロを取り入れ上半身も鍛えます。はじめは慣れない動きも鏡に向かって、何度も繰り返すうちにだんだんスムーズになり笑顔がこぼれる余裕も。新しい仲間と打ち解けたおしゃべりも楽しそう。この学級は第2週目にウォーキングエアロ、第3週目にヨガとやってみたい運動を二つ学べるのが特徴です。次回のヨガの教室は今日とは違う時間を過ごせそうで期待が膨らみますね。(編集委員)