

参加方法はふたつ！ひとりでも参加可能な公募学級と仲間を集めてスタートする自主学級。

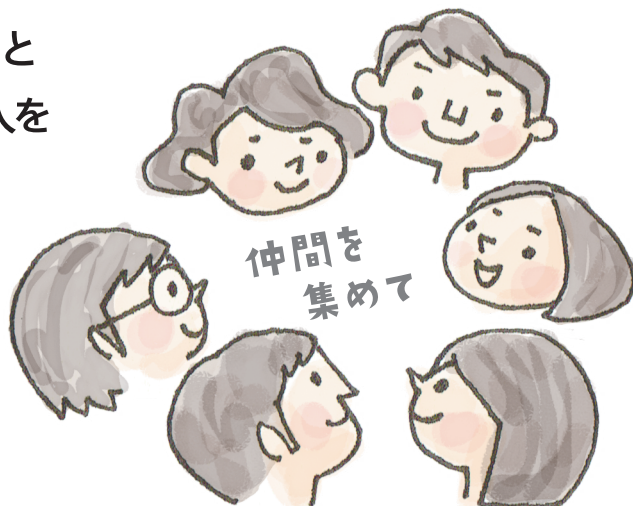
自主学級コース 仲間を集めて学習スタート

学習を希望する人が6人以上集まったら、事務局で有志指導者を紹介します。

1 まず、「何かを学びたい」「身に付けたい」と思ったら同じような希望を持った人を6人以上集めます。

2 つぎに、事務局にお電話ください。有志指導者を紹介します。

3 最後に、有志指導者と直接相談して日時や場所などを決めてください。話し合いがまとまれば学習がスタートします。



有志指導者になるには…

- 1 コミュニティ学習新聞「むなかた市民学習ネットワーク」で募集します。
- 2 第三者(家族を除く)からの推薦の上、面接を受けていただきます。
- 3 認定講習を受けて、市民学習ネットワーク事業の仕組みや有志指導者に必要な事柄を学んでいただきます。
- 4 認定講習が終わると有志指導者認定証が与えられ、市民の方々への指導を始めることができます。

学級のすすめ方について

学習料

1人1回500円。
1回目に(500円×4回)×(学級生数)を各学級の会計係が集めてむなかた市民学習ネットワークの指定口座に振り込んでください。
※教材費、会場使用料などは別途学級生の自己負担です。

学習場所

学習場所は近くのコミュニティセンターや自治公民館など学級生と有志指導者が話し合ってください。

学級運営

学級生の自主運営が原則です。学級に学級長、会計係、会場係を決めます。

学級長は… 有志指導者と学級生のまとめ役です。休みの連絡などは学級長へ。退級者は事務局へも届けてください。

会計係は… 学習料を集めて指定口座へ振り込みます。教材費や会場費も会計係が集めます。

会場係は… 学習会場の確認や手続きをします。

※小・中学生で構成する学級については学級及び会計等を管理する2人以上の保護者等が必要です。
※18歳未満の学級生は、保護者の同意書が必要です。

コミュニティ学習新聞「むなかた市民学習ネットワーク」毎月全戸配布!!

「むなかた市民学習ネットワーク」は宗像市の広報誌「むなかたタウンプレス」に掲載されるコミュニティ学習新聞で、毎月全戸配布しています。学級生の募集や学習風景のレポートなどの情報を掲載しています。

お申し込み・お問い合わせ



コーヒー杯で学習!!

むなかた市民学習ネットワーク事務局

〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内 FAX 0940-36-3732

TEL.0940-36-3721



2026-2027



むなかた市民学習ネットワーク



生涯学習の場をあなたに

むなかた市民学習ネットワーク



コーヒー一杯で学習を



学習参加の手続き

公募学級コース ひとりでも参加できます

事務局で開設した学級に応募して学習を始めます。

1 まず、市の広報誌「むなかたタウンプレス」に綴じ込んであるコミュニティ学習新聞「むなかた市民学習ネットワーク」を見て応募したい学級を決めます。

2 つぎに、ハガキ、FAX、むなかたタウンプレス内QRコードで事務局に申し込みます。もちろん直接事務局でのお申し込みも可能です。

3 最後に、申し込み者が6人以上集まったら、学級が成立。いよいよ学習がスタートします。

一人でも参加OK



有志指導者とは…

「地域のために自分の腕を貸そう」という人です。

- 1 生活や仕事の中で磨いた知識や技術を他の人に教えたり伝えたりする人です。
- 2 ボランティアで人に教えますが、お互いに教え合い学び合うことができます。
- 3 地域の中で仲間を作ることを促進します。
- 4 自分の知識や特技を生かすことによって、生きがい、やりがい生まれます。
- 5 推薦制です。※有志指導者になれるのは宗像市にお住まいか、宗像市に勤務・通学している人に限ります。



むなかた市民学習ネットワーク

有志指導者紹介

むなかた市民学習ネットワーク事務局 TEL.0940-36-3721
〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内 FAX 0940-36-3732

趣味・おけいご

福島 敏満

海や川の生き物の自然観察会を行っています。日本自然保護協会、自然観察指導員。

自然観察

福島 敏満

海や川の生き物の自然観察会を行っています。日本自然保護協会、自然観察指導員。

自然観察

河野 紀美子

生き物の観察や、自然の恵みを使った工作などを通じて、身近な自然と仲良くなりましょう！子どもさん、大歓迎！

囲碁

西垣 敏

囲碁は思考力と知的コミュニケーションのスポーツ。さあ、白石と黒石、19×19路の大海にこぼれ出そう。

かな書道

金子 ようこ

筆を持つのが初めての方にもわかりやすく、いろはから変体仮名、連絡法等を学び、半紙・色紙・短冊などへの練習。

書道

佐藤 泰司

漢字、細字、仮名、硬筆(ペン、ボールペン)など自分が習いたいものを学習します。初めて筆を持つ人歓迎します。

書道・ペン習字

佐藤 ひろ子

小筆やペンを使い、楷書・行書などを学習します。

書道

古野 美美子

蘭亭叙をはじめとして、古典の世界を楽しんでみませんか。
1週目:楷書、2週目:行書
3週目:草書、4週目:かな

ペン習字

堀内 香庭

漢字、かなを基礎から勉強します。つげペン、万年筆、ボールペン等を使用して葉書、手紙、詩文を書きます。

ペン習字

堀内 玲子

つげペン、万年筆、ボールペンなどを使用し、日常生活で使う文字を美しく書けるように初心者から指導します。

水彩画

立川 眞澄

「旅先で水彩スケッチができればいいね!」初めは塗り絵からスタートし、風景画のスケッチを目標とします。

表装

佐藤 泰司

作品の裏打ち(肌裏かけ)から裂地やすく、いろはから変体仮名、連絡法等を学び、半紙・色紙・短冊などへの練習。

日本画

水谷 興志

色紙、扇面、短冊などを制作。日本古本の美意識を再発見し、和の生活の充実をめざします。

絵手紙

藤野 秀雄

絵手紙は上手とか下手とかはあまり問題ではありません。絵どころがなくても描き方から楽しみ方までを基礎から学びます。

トールペイント

松井 益美

初心者を対象にペイントの仕方や筆使いを勉強し、身近にある素材にお花や動物の絵を描けるように学習していきます。

美術(イラスト)

狭間 雅子

絵を描く事に苦手意識を持っている方でも、身近な画材で色々なモノが表現できる楽しさを知ってほしいです。

はがき絵

西川 扶美

お手本を通して描き方のポイントを学んでいきます。絵が苦手な方も安心してご参加ください。

帆船模型

森田 哲夫

初めての方は、キットの紹介・選定から始め、完成まで指導します。「趣味の王様」を始めてみませんか。

貝アート

永島 裕紀修

夏休みの工作を作ってみませんか。自然の中にある材料(貝殻など)を使ってフォトフレームなどを作ります。

バルーンアート

今西 啓之

風船を使って子供たちの大好きな動物などを作ります。誰でも作れ、各種イベントで活躍できるように学習します。

バルーンアート

石川 順市

少しだけ、頭と指先を使い、動物やキャラクター等楽しく会話しながら作ります。認知症予防にも最高!教室の見学大歓迎

せっけん作り

中野 佳南

お肌にも優しく見た目も綺麗! 作って楽しい! 飾って可愛い! 奇形ソープなど安全に石鹸作りをしませんか?

手編み

高塚 和江

1本の糸が1枚のセーターへ。そして新しい出逢いへ。世界に一つしかない自分らしいセーターを!!

組み紐

平田 進代

美しい玉糸を1目1目組み上げていきます。両手を動かすことにより指先、頭の体操になり老化防止にも。

パッチワーク

青木 寿美子

ポーチ、バッグ、小物などを制作しながら基礎を身につけ、手作りの楽しさと個性ある作品づくりをしませんか。

ブリザーブドフラワー

元岡 清美

生花を特殊処理した枯れないお花を使ってアレンジレッスンします。

ブリザーブドフラワー

櫻 加奈

皆さんのご要望を聞きながら、お好きな色で楽しくアレンジします。基礎から丁寧に教えます。(仏花も作れます)

クラフトバンド手芸

柴田 洋子

初めてさん大歓迎! クラフトバンドを切ったり編んだりして、暮らしを彩るカゴや小物を作ります!

結び編み工芸デザイン

柴田 洋子

バラコードや麻ひも、裂き布など多様な素材で結び編みを楽しむ講座です。手を動かす心地よさと、形が生まれる喜びを味わいましょう!

手芸一般

恵濃 美和子

つまみ細工、消しゴムはんこ、レジン雑貨など季節に合わせた作品づくりを楽しみます。

手芸一般

松永 幸子

男性初心者向けの縫製教室です。針の糸通しから、ボタン付け、お家や外出先で使える小物作りをします。

詩吟

佐瀬 錦子

詩吟は難しく思われるようですが、現在はCD伴奏で詩心表現ができ、初心者の方も楽しく学習できます。

詩吟

馬場 喬

大きな声を出すことで健康に。作詩者の思い、季節のうつろいを感じて心が豊かになります。笑いのある楽しい学級を目指します。

謡曲と仕舞(観世流)

戸丸 敦子

観世流謡曲と謡本を使って稽古いたします。能楽堂の手引となるようなお話もいたします。

民謡

塚本 明美

三味線の生伴奏で大声出して肺の運動。腹の底から腹筋で息長くなり私もあなたも民謡で元気に学習しましょう。

華道(池坊)

高島 有美子

初心者を対象に、草木の扱い方や取り合わせ、花形、花器の選び方など、基本的なことを学習し、花を楽しくいけることを目指しています。

華道(池坊)

山崎 教美

初心者を対象に、池坊の基本的な扱い方と、花をいけることの楽しさを学習します。

華道(池坊)

綱脇 千恵子

池坊の歴史に少しふれながら、現代生活に合ういけ花を気軽に楽しく学習します。

華道(成和御流)

中村 和美

季節の野の花やお庭の花を玄関やキッチンやリビングに生けてみませんか?花器はコンパやお皿でも、お道具は自宅にあるもので大丈夫。花の生け方の基礎を学ぶと大きなテーブル花にも挑戦できます。

華道(草月流)

桑野 妙青

季節の花を楽しみ生けてみませんか?基礎からゆっくり楽しく学べますので、初めての方も安心してご参加下さい。

フラワーデザイン

尊田 妙

生花、造花、プリザーブドフラワーに色々なアレンジメントを学んでみませんか?初心者大歓迎!楽しい教室です!

日本舞踊(藤間流)

藤間 朔尚

和の音楽で心を癒しつつ筋肉も鍛えられることができます。膝や腰が痛くても大丈夫。ゆっくり楽しく始めましょう。

三味線・長唄

杵屋 勝繁希

いい音を出して弾くと心の安らぎが得られます。三味線をまず好きになれよう指導。コーラス、二重奏なども。

コーラス

重住 千寿香 伊東 花田 隆子

年齢に関係なく簡単な歌、なつかしい歌など、心をリフレッシュして楽しく歌う指導。コーラス、二重奏なども。

コーラス

能智 和子 伊東 松元 拓士

簡単な曲を中心に、ハーモニーの美しさや歌う楽しさ発声法を学びます。

声楽

池松 裕美子 伊東 櫻園 智子

グループで歌曲や民謡、唱歌などを楽しく歌いながら、呼吸法や発声法(ヴォイス・トレーニング)を学び、歌唱力を高める指導をします。

ハーモニカ

友成 俊明

ハーモニカを奏する楽しさ、効率的練習の確立、各自に適した目標→練習→充実感を目指します。初心者歓迎。

リコーダー合奏

能智 和子

基礎的な呼吸法、連指のコツを学び「ふるさと」「夕焼けかけけ」「イェスタディ」などの曲が演奏できるように学習。

茶道(裏千家)

井上 宗幸

お茶を楽しみ、点前を楽しみ、移り行く四季を楽しみながら一緒に茶道を学習して参りましょう。

オカリナ

宮内 明日香

オカリナのやさしい、澄んだ音色でお好きなメロディを奏でてみませんか?初心者大歓迎!楽しい教室です!

カラオケ

馬場 喬

皆さんで楽しく、健康で仲良く、笑いの絶えない学級にします。カラオケ(演歌、ナツメロ)はじめての人お待ちします。

歌謡

新井 かよこ

女声歌謡を中心に、皆さんと楽しく学び、唄って、ストレス解消できる学級を目指します。初めての人、大歓迎です。

健康マージャン

上野 博泰

初心者の方を中心に楽しんで貰える麻雀を。年齢関係なく新しい仲間作りをチャレンジしてみませんか?

健康マージャン

花田 健司

初心者の方を中心に年令に関係なく、新しい仲間作りや脳トレとしてのマージャンを楽しんでみませんか。

健康マージャン

花田 まゆみ

マージャンは、指先のトレーニング、脳の活性化、仲間との会話や笑顔、ドキドキ半端な体験出来ます。初心者の方を中心にマージャンした事もなければ勝つ事も無い初めての方大歓迎です。みんなでおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしてみませんか。

ウクレレ

津留 礼佳

音楽・ウクレレの基本を学び、「この木なんの木」「故郷」などを弾きましょ。リラックス効果があり、脳トレにも最適です。

ウクレレ

津留 礼佳

音楽・ウクレレの基本を学び、「この木なんの木」「故郷」などを弾きましょ。リラックス効果があり、脳トレにも最適です。

家庭生活 日常生活

貞弘 龍子

家庭料理をいかに安くおいしく仕上げ、ちょっとした工夫でまた違った料理が出来上がるというような指導をしていきたい。

家庭料理

手嶋 雅子

一味違う料理や残ったおかずでもう一品。子どもからお年寄りまで笑顔がこぼれる料理と一緒に作りましょ。

家庭料理

手嶋 雅子

一味違う料理や残ったおかずでもう一品。子どもからお年寄りまで笑顔がこぼれる料理と一緒に作りましょ。

漬物作り

藤井 美恵

ごはんのお供に、季節の野菜を使った漬物で、食卓に一品添えて。

手作りパン・お菓子

橋本 やよい

イースト菌とお友達になりましょ。パンの手作りはとも楽しいですよ。少し位形が悪くても、おいしく焼けるのです。

パン・お菓子

塚本 けさ子

日常食べているパンを家庭で簡単に焼けるよう学習し、楽しい仲間作りの中で食の研究を目指します。

パン・お菓子

永島 裕紀修

手軽に簡単にできるパン。安全・安心なパンの作り方を教えます。

お菓子作り

森元 結子

クッキーに、着色したお砂糖のクリームでお絵描きして楽しめます。季節毎のモチーフをテーマに親子でクッキー作りをしませんか。

洋菓子

藤井 美恵

お菓子作りが初めての方でも大丈夫。楽しく手軽に始めてみませんか。

ジャム作り

武石 久史

八朔、杏、いちご等、季節の果物でジャムを作ります。またスコーンも作ってアフタヌーンティーを楽しみましょ。

あんフラワー作り

坂口 明美

白あんに色をつけ絞りながら花びらを生かして、ガーデニング他、生花や造花等を使ったかぶり飾り、髪飾りなど制作し、お花を通じて幸せだと感じる学級を目指したいです。

和裁

角 経子

和服、これに属する種類は豊富です。初心者対象に日本の伝統ある着物を1針に希望を継いで仕立てる事を基本とします。

洋裁

岸川 洋子

個人にぴったりの洋服を作ることが出来る。着物、洋服からのリフォーム、カラーコーディネイトなど。

洋裁

中村 和美

着物や古布でお洋服や小物を作りましょ。簡単なデザインを学んでみませんか?

パン・お菓子

坂本 敏子

実用に役立つ楽しいパンの使い方を初歩から学習します。

パン・お菓子

永島 裕紀修

手軽に簡単にできるパン。安全・安心なパンの作り方を教えます。

木工

長田 博幸

木の性質や道具の使い方など、作品を制作しながら基本的な木工の知識を楽しく指導します。

ビデオ制作

一樹 慧

撮影と編集を具体的に指導しています。

菊作り

山下 均

菊の育て方についての基本を毎回指導します。初めての方も気軽にどうぞ。初日に菊の苗を差し上げます。

ガーデニング

佐藤 桂

お花にかかわる25年の仕事を通じての経験を生かして、ガーデニング他、生花や造花等を使ったかぶり飾り、髪飾りなど制作し、お花を通じて幸せだと感じる学級を目指したいです。

着付け

平田 進代

普段着から礼装まで、道具を一切使わず、腰紐と伊達締めで指導。和装小物の選び方、着付けのポイントの習得。

着付け

角 経子

道具を使わずに自分に合った補整で、個性を生かす着付け方を確実に手順と体で覚える事を繰り返し指導。

着付け

秋吉 郁代

日本伝統の「きもの」の着付けを普段着から礼装まで道具を一切使わず、腰紐と伊達めで指導します。着付けのポイントを正しく指導します。

パソコン

坂本 敏子

実用に役立つ楽しいパソコンの使い方を初歩から学習します。

パソコン

坂本 敏子

実用に役立つ楽しいパソコンの使い方を初歩から学習します。

パソコン

須藤 安江

初心者を対象に、ワード・エクセルなどパソコンの基礎を、テキストに沿って、分かりやすく楽しく学習していただきたいと思ひます。

パソコン

長島 健次

パソコンの原理を解説し、次にプログラミング実習によりプログラム作成が自分でできるようにします。

パソコン

長島 健次

白あんに色をつけ絞りながら花びらを生かして、ガーデニング他、生花や造花等を使ったかぶり飾り、髪飾りなど制作し、お花を通じて幸せだと感じる学級を目指したいです。

パソコン

安部 久美子

基礎からゆっくり一歩、一歩、楽しく学習してみませんか。ワード・エクセルを中心にすすめます。

パソコン

森 結花

パソコンの基礎、簡単な文書作成、生活に役立つ内容等をワード・エクセルを中心に楽しく学習していきます。

アロマテラピー

門司 早苗

植物に秘められたパワーを、毎日の生活に役立て利用する方法を紹介していきます。

アロマテラピー

伊東 奈緒

精油のことを知って楽しみながらアロマブレンダーや手ごね石けんなど、季節に合わせた作り物をしましょ!

アロマテラピー

伊東 奈緒

精油のことを知って楽しみながらアロマブレンダーや手ごね石けんなど、季節に合わせた作り物をしましょ!

アロマテラピー

伊東 奈緒

精油のことを知って楽しみながらアロマブレンダーや手ごね石けんなど、季節に合わせた作り物をしましょ!

卓球

山口 政文

多球練習をまじえて、基本プレイ(FHロング、BHショート、切り替え、フットワーク、強打等)を指導。

卓球

山口 政文

多球練習をまじえて、基本プレイ(FHロング、BHショート、切り替え、フットワーク、強打等)を指導。

卓球

高嶋 勝海

基本技術の指導。

卓球

宮脇 一博

卓球の楽しさは、手軽で子供から大人まで。初級者には、ラリーが続くように、中級者には、一歩進んだ練習をしています。

卓球

小野 誠

スポーツとして、レクリエーションとしての卓球の面白さを知り、楽しみながら心身の健康と体力の増進を図ることを目的とします。

卓球

野口 典子

基礎からはじめて、楽しく卓球ができるように指導していきます。健康を第一に努めていきたいです。

卓球

越智 真由美

基本練習の他、スポーツを通じての仲間づくり、生涯スポーツとしての楽しさを伝えていきます。

卓球

筒井 啓介

中学生への競技としての技術指導と、一つ一つの技術ができるようにレベルアップを行いたいと思ひます。

卓球

筒井 啓介

中学生への競技としての技術指導と、一つ一つの技術ができるようにレベルアップを行いたいと思ひます。

ヨガ

最所 陽子

ゆっくり伸ばしたり体幹を鍛えたり、様々なポーズを通じて楽しく心と身体をケアしましょう!

ヨガ

最所 陽子

ゆっくり伸ばしたり体幹を鍛えたり、様々なポーズを通じて楽しく心と身体をケアしましょう!

ダンススポーツ

淵 公子

社交ダンスが初めての人も、楽しい音楽を聞いて、体を動かして、脳と体を元気にしましょ。

社交ダンスとストレッチ

安永 洋子

ダンスは頭と体を同時に使う最高の健康法。ストレッチで筋肉をゆるめ楽しみながら鍛えていきます。

健康体操

中村 廣子

運動することで体力の増進、心身のリフレッシュを目的としています。

フラダンス

村上 育代

ハワイアンに癒されながら楽しく体を動かしてみませんか?初めての方、初心者の方大歓迎!

フラダンス

津留 理恵

ハワイの伝統芸能であるフラを多岐に渡りお伝えします。イフヘクによる基礎練習で美しい踊りを身につけます。

フラダンス

津留 礼佳

正しいハンドモーション・ステップを身につけましょ。ウクレレ演奏によるフラも楽しめます。

フラダンス

津留 礼佳

正しいハンドモーション・ステップを身につけましょ。ウクレレ演奏によるフラも楽しめます。

バドミントン

木村 修身

基礎練習や試合を通して、気持ちの良い汗をかいて、バドミントンの楽しさや奥深さを体感してみませんか。

バドミントン

壹岐 隆道

「楽しく、笑顔で、気持ちいい汗をかいて」をモットーにやっています。運動習慣が身につくといひですね。

バドミントン

石松 和也

いろいろな人と交流を深め、和気あいあい楽しく、スポーツ(バドミントン)で汗を流してみませんか?

バドミントン

岡野 喜久代

前半は、体カトレーニング。後半は、基礎技術、応用、実践の練習をします。健康保持、増進を目標に無理せず自分の体力にあわせて楽しみましょ。

太極拳

高山 達也

太極拳の基本を学習し、入門、初級へ優雅に音楽を楽しみながら健康増進をはかっていきたい。障がいがある方も体動かすことが好きな人も一緒にしませんか。

太極拳

鎌田 良三

太極拳を楽しみ、音楽を聴きながらゆっくり、健康作りをしませんか。初心者歓迎します。

硬式テニス

武石 久史

楽しいドリルで基本の技術をマスターしましょ。テニスが今以上に楽しくなりたい。いざ、来たれ!

硬式テニス

武石 久史

楽しいドリルで基本の技術をマスターしましょ。テニスが今以上に楽しくなりたい。いざ、来たれ!

硬式テニス

武石 久史

楽しいドリルで基本の技術をマスターしましょ。テニスが今以上に楽しくなりたい。いざ、来たれ!

英語

松尾 さゆり

大人のための英検講座「英検3級合格」を目標に、中学校3年間の英語の学習内容を一緒に復習していきましょ。

英語

松尾 さゆり

大人のための英検講座「英検3級合格」を目標に、中学校3年間の英語の学習内容を一緒に復習していきましょ。

中国語会話

江口 ちあき(汪麗娟 ワンリイエン)

初心者対象に基本的な発音から簡単な日常会話までを学習していきます。

フランス語

西垣 敏

発音と簡単な日常会話から入り、フランス語の基礎表現を学びます。フランス社会の理解へとつなげて行きたい。

ドイツ語

堀口 順子

旅行、音楽等がきっかけでドイツ語を学びたいと思う方が対象。少しずつドイツ語で表現する力がつくように。

英会話(通訳)

本宮 唯文

簡単な逐次通訳練習から徐々に難度を上げていきます。聞く力、語彙力アップで、TOEIC対策にも効果的。

俳句

阿部 いく子

5回目までは俳句の基本的な事を、例句を引用しながら講義。6回目からは選評、添削を主とし、古今の名作にも触れます。

俳句

阿部 いく子

5回目までは俳句の基本的な事を、例句を引用しながら講義。6回目からは選評、添削を主とし、古今の名作にも触れます。

俳句

阿部 いく子

5回目までは俳句の基本的な事を、例句を引用しながら講義。6回目からは選評、添削を主とし、古今の名作にも触れます。

社会倫理(人間論)

中村 憲司

「こころ」と「からだ」としての人間(自分自身)をよく知り、「よく生きる」ことを目標に学びましょ。

エッセイ入門

上村 信広

日々の些細な出来事を文章にしてみましょ。原稿用紙一枚から気軽に始めるエッセイです。わいわいと読み合わせ。

伝承文化

板橋 啓世

未紹介の宗像の古文書を解説。勇ましい史料から始め、ナマの歴史や庶民の思いをナン解きのように読み解きませんか?

竹とんぼ・竹馬、凧づくり

松尾 七郎

簡単なものから高度なものまで凧づくり全般。竹とんぼ・竹馬作りも指導します。

古文書を読む

板橋 啓世

未紹介の宗像の古文書を解説。勇ましい史料から始め、ナマの歴史や庶民の思いをナン解きのように読み解きませんか?