

# むなかた市民学習 ネットワーク

No. 492

むなかた市民学習ネットワーク事務局  
TEL.36-3721 FAX.36-3732

## 学級生募集

初心者歓迎です

### 短期学級

#### ① ジヤム作り

あんずジャムとスコーンで  
アフタヌーンティー

有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像  
期日 6月10日(火)

\*一日限り

時間 午後1時~同4時  
教材費 1500円  
持参品 エプロン、三角巾、  
ふきん、筆記用具



#### ② 洋菓子

木の実のタルト  
ダックワーズ  
レモンケーキ

有志指導者 塚本 けさ子

場所 メイトム宗像  
期日 5月29日(木)

\*一日限り

時間 午後1時~同4時  
教材費 1500円  
持参品 エプロン、三角巾、  
ふきん2枚、  
持ち帰り容器



#### ③ アロマテラピー

夏の肌を守ろう  
アロエベラの日焼け止め  
虫よけスプレー

有志指導者 門司 早苗

場所 メイトム宗像  
期日 5月28日(水)

\*一日限り

時間 午前10時~  
同11時30分  
教材費 1200円/回  
持参品 筆記用具、  
ティークップ



#### ④ プリザーブドフラワー

アジサイのリース



有志指導者 元岡 清美

場所 メイトム宗像  
期日 6月6日(金)  
時間 午前10時~正午  
教材費 2000円  
持参品 筆記用具

#### ⑤ クラフトバンド手芸

飛ばし編みのカゴバッグ

有志指導者 柴田 洋子

場所 メイトム宗像  
開級日 5月27日(火)、  
6月3日(火)、  
6月10日(火)

\*全3回

時間 午前10時~正午  
教材費 2000円  
持参品 はさみ、洗濯バサミ5個  
木工用ボンド、定規



#### ⑦ 子供・大人の書道



有志指導者 佐藤 泰司

場所 赤間公民館  
曜日 第1・3木曜日  
時間 午後6時~同9時

教材費 本代680円/月  
手本代100円/月  
持参品 書道用具  
(購入希望者には紹介します)

#### ⑧ はじめてのイラスト

やさしい仲間と楽しい時間

有志指導者 狭間 雅子

場所 メイトム宗像  
曜日 第1・3木曜日  
時間 午前10時~正午

教材費 実費  
(初回は500円)  
持参品 筆記用具、手持ち  
の画材(色えんぴつなど)



#### ⑩ パン・お菓子

有志指導者 塚本 けさ子

場所 メイトム宗像  
曜日 第2火曜日  
時間 午前9時~正午

教材費 1300円程度/回  
持参品 エプロン、ふきん  
2枚、三角巾、持ち帰り  
容器、筆記用具

#### ⑪ パソコン

有志指導者 安部 久美子

場所 メイトム宗像  
曜日 毎週木曜日  
時間 午後1時~同3時

教材費 2000円/月  
(テキスト代)  
持参品 ノートパソコン  
(マイクロソフト社の  
エクセル、ワード入り)



#### ⑬ スマイル健康体操

心身のリフレッシュ  
音楽に合わせて  
運動しましょう

有志指導者 中村 廣子

場所 赤間コミセン  
曜日 毎週水曜日  
時間 午前10時~  
同11時30分

#### ⑭ ハワイアン・フラ

健康寿命を延ばし  
骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵

場所 メイトム宗像  
曜日 第2・4土曜日  
時間 午後1時~  
同2時30分

教材費 500円/月  
持参品 筆記用具、水、  
パウスカート  
\*お子さん連れでもOK



#### ⑯ 身近な生け花(池坊)

有志指導者 高島 有美子

場所 赤間コミセン  
曜日 第2・4木曜日  
時間 午前10時~正午

教材費 1500円程度/回  
持参品 花ばさみ、花器、  
剣山、新聞紙、雑巾、  
水切りボウル、筆記用具

#### ⑰ フラワーアレンジメント

暮らしを華やかに

有志指導者 高島 有美子

場所 赤間コミセン  
曜日 第2金曜日  
時間 午後7時~同9時

教材費 1500円程度/回  
持参品 花ばさみ、花器、  
剣山、新聞紙、雑巾、  
水切りボウル、筆記用具



#### ⑲ パッチワーク

有志指導者 青木 寿美子

場所 東郷コミセン  
曜日 第2・4木曜日  
時間 午前10時~正午

持参品 裁縫道具、布3種類  
(30センチ角)、筆記用具、  
ものさし、はさみ(紙用  
布用)

#### ⑳ トールペイント

楽しい生活雑貨作り

有志指導者 松井 益美

場所 河東コミセン  
曜日 第2・4火曜日  
時間 午前10時~正午

教材費 500円程度/作品  
持参品 エプロン、生乳パック、  
ヨーグルト空き缶、新聞紙  
します(5000円程度)



### 応募要領

●学習料は1人1回500  
円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学  
習者負担のため別途徴収  
します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立

●不成立の場合のみ連絡し  
ます

●申し込み締め切り後(5月16  
日)にキャンセルされても  
4回分の学習料(短期学級の  
場合は回数分)と教材費を頂  
きます

### 申込方法

5月15日(木)必着

ハガキまたはFAXで希  
望学級(学級名、指導者名、  
場所、曜日、時間)、住所、  
氏名、年齢、電話番号を楷  
書で記入し送ってください

左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437  
宗像市久原180

メイトム宗像内

むなかた市民学習

ネットワーク事務局

FAX (36)3732

ネットワー

ク事務局

ネットワー

ク事務局

### 注意事項

●直接、事務局での申し込  
みもできます。電話での  
申し込みはできません

●連絡希望者は、往復ハガ  
キで申し込んでください

●応募者多数の場合は抽選  
になります

●傷害保険は自己加入して  
ください。子ども連れの  
参加はご遠慮ください

●申し込み後、連絡がない  
場合は、記載の開級日に直  
接各学級へお越しください

### 追加募集

#### ⑥ はじめての男性カラオケ

有志指導者 新井 かよこ

場所 メイトム宗像  
曜日 第1・3木曜日  
時間 午後2時~同4時

教材費 コピー代



#### ⑨ 絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄

場所 玄海コミセン  
曜日 第1・3水曜日  
時間 午前9時30分~  
同11時30分

持参品 水彩道具(筆、筆洗、  
パレット)、画仙ハガキ、半紙

#### ⑫ パソコン

有志指導者 須藤 安江

場所 河東コミセン  
曜日 毎週火曜日  
時間 午後1時~同2時30分  
②午後3時~同4時30分

\*以下共通事項

持参品 ノートパソコン、  
筆記用具

#### ⑮ 太極拳

有志指導者 岡野 喜久代

場所 メイトム宗像  
曜日 第1・2・3金曜日  
時間 午前9時30分~  
同11時

持参品 上靴、水

#### ⑱ 帆船模型

有志指導者 森田 誓夫

場所 メイトム宗像  
曜日 第2・4火曜日  
時間 午後1時30分~  
同3時30分

教材費 実費

持参品 初回に説明

\*キットの紹介、選定から  
完成まで

#### ⑳ 民謡

民謡で  
声と身体ストレッチ  
腹式呼吸で健康に!!

有志指導者 塚本 明美

場所 河東コミセン  
曜日 第2・4金曜日  
時間 午前10時~正午

持参品 自由ヶ丘コミセン

持参品 自由ヶ丘コミセン