

むなかた市民学習ネットワーク

No. 503

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

新有志指導者の紹介と学級生募集

①バルーンアート



石川 順市

少しだけ、頭と指先を使い、動物やキャラクター等楽しく会話しながら作りま
す。認知症予防にも最高!!
教室の見学大歓迎!

場所 メイトム宗像

曜日 第4木曜日

時間 午前10時〜正午

開級日 4月23日(木)

教材費 1000円/月

持参品 筆記用具

*ポンプは、1000円で
購入できます



②手芸一般



松永 幸子

男性のための裁縫教室

男性初心者向けの裁縫教
室です。針の糸通しから、ボ
タン付け、お家や外出先で使

える小物づくりをします

場所 メイトム宗像

曜日 第1月曜日

時間 午後1時〜同3時

開級日 6月1日(月)

教材費 実費

持参品 裁縫道具など

対象者 男性



③華道(草月流)



桑野 妙青

季節の花を楽しく生けて
みませんか?基礎からゆっ
くり楽しく学べますので、
初めての方も安心してご参
加下さい

①小中高生放課後

②草月流いけばな

場所 メイトム宗像

曜日 毎週月曜日

(祝日は木)

時間 午後6時〜同9時

開級日 5月7日(木)

教材費 花代1100円/回

テキスト代1650円

持参品 手拭きタオル、
筆記具

対象者 小中高生(小学生
は5年生以上)

*初回は木曜日

②草月流いけばな

場所 メイトム宗像

曜日 第1・3火曜日

時間 午後6時30分〜
同9時30分

開級日 5月19日(火)

教材費 花代1300円/回

テキスト代1650円

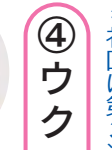
持参品 手拭きタオル、
筆記具

*初回は第3週

*初回は第3週

音楽・ウクレレの基本を
学び「この木なんの木」故
郷などを弾きましょう。
リラックス効果があり、脳
トレにも最適です

④ウクレレ



津留 礼佳



開級日 5月13日(水)

⑤お漬物



藤井 美恵

ごはんのお供に!季節の
野菜を使ったお漬物で食卓
に一品添えて

教材費 500円程度/月

持参品 ウクレレ、筆記用具

*貸出(有料)あります

*購入希望者には紹介しま



⑥アロマテラピー



伊東 奈緒

季節のアロマクラフト
精油のこを知って楽し
ながらアロマスプレーや手
ね石けんなど、季節に合わせ
た作り物をしましょう

教材費 初回2000円

2回目以降実費負
担あり

持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具

*全3回

開級日 7月23日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

7月30日(木)

⑦ヨガ



最所 陽子

音楽に合わせて歩きま
す。途中でいろいろ歩き方
を変えながら楽しく身体を
動かしましょう

教材費 1500円/回

持参品 筆記用具

*全4回

開級日 11月14日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

1月9日(土)

⑧太極拳



鎌田 良三

太極拳を楽しく、音楽を
聴きながらゆったり、健康
づくりをしませんか。初心
者歓迎します

教材費 500円程度/月

持参品 ウクレレ、筆記用具

*貸出(有料)あります

*購入希望者には紹介しま



⑨エッセイ入門



上村 信広

日々の些細な出来事を文
章にしてみましょう。原稿
用紙1枚から気軽に始める
エッセイです。わいわいと
読み合わせ

教材費 500円程度/月

持参品 ウクレレ、筆記用具

*貸出(有料)あります

*購入希望者には紹介しま



⑩絵手紙



坂口 明美

白あんに色を付け絞りに
ながら花びらを形作りお花を
作ります。作って、見て、
食べて、感動を体験しませ
んか

教材費 1500円

持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具、ステン
レスかホーロー鍋(直径
25〜30cm、深さ15〜20cm)

*募集未定

開級日 5月11日(月)

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

午後1時〜同4時

***申込方法は8ページ**
4月15日(水)締め切り
初心者歓迎です

12 中国語会話

中国語を楽しもう!

有志指導者 王 曉雁

①場所 メイトム宗像
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時〜
同11時30分

②場所 河東コミセン
曜日 毎週日曜日
時間 午前10時〜正午

*以下共通事項

教材費 資料代少々

持参品 筆記用具



13 クラフトバンド手芸

有志指導者 柴田 洋子

場所 メイトム宗像
曜日 第1・3金曜日
時間 午前10時〜正午



教材費 600円程度/回

持参品 はさみ

14 謡曲(観世流)

観世流謡本を
使って
稽古します

有志指導者 戸丸 敦子

場所 CooKaradiの里
曜日 第2・4水曜日
時間 午後1時30分〜
同3時

教材費 謡本代1500円
(2〜3ヶ月ごと)

持参品 筆記用具

15 茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸

場所 宗像ユリックス
曜日 第2・4水曜日
時間 午前9時〜正午

教材費 実費

(お茶・お菓子代)
持参品 扇子、帛紗、懐紙
菓子きり、白ソックス



16 日本画

日本古来の美意識を再発見



有志指導者 水谷 興志

場所 メイトム宗像
曜日 第2・4土曜日
時間 午前10時〜正午

教材費 実費

持参品 ノート、筆記用具

17 パソコン



有志指導者 安部 久美子

場所 メイトム宗像
曜日 毎週木曜日
時間 午後1時〜同3時

教材費 200円/月

持参品 ノートパソコン
(マイクソフト社のエ
クセル、ワード入り)

持参品 筆記用具

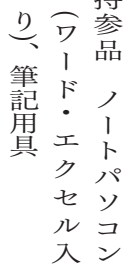
18 パソコン

音楽に合わせて元気に!

有志指導者 須藤 安江

場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後1時〜同3時

持参品 ノートパソコン
(ワード・エクセル入
り)、筆記用具



19 ペン習字

気楽に字を書きませんか



有志指導者 佐藤 ひろ子

場所 メイトム宗像
曜日 第1・3火曜日
時間 午前10時30分〜
正午

教材費 コピー代

持参品 筆記用具、
漢字ノート(12マス)

20 社会ダンスストレッチ

骨盤底筋と
大腰筋を鍛えます
リンパケアもします

有志指導者 安永 洋子

場所 自由ヶ丘第1公民館
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時〜正午

持参品 上履き、筆記用具

*動きやすい服装

持参品 筆記用具

21 楽しく健康体操

音楽に合わせて元気に!

有志指導者 得田 百合江

場所 日の里コミセン
曜日 水曜日(月3回)
時間 午前10時〜
同11時30分

教材費 道具代3800円
(初回のみ)

持参品 上履き、筆記用具
*年齢問わず、どなたでも

22 硬式テニス(初級)

音楽に合わせて元気に!

有志指導者 武石 久史

場所 宗像中央公園
テニスコート
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午前10時〜正午

教材費 ボール代
(初回のみ1500円)

持参品 ラケット、ウェア、
シューズ、
帽子、
水分

応募要領

●学習料は1人1回500
円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡し
ます

●申し込み締め切り後4月16
日(土)にキャンセルされても、
4回分の学習料(短期学級の
場合は回数分)と教材費を頂
きます

●直接、事務局での申し込
みもできます。電話での
申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選
になります
●傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの
参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない
場合は、記載の開級日に直
接各学級へお越しください

20年勤続有志指導者

ペン習字

有志指導者 堀内 玲子



ペン習字はペンやボール
ペン、筆ペンなどを用いて文
字を書くことです。
心が落ち着き手軽にでき
て、美しい字を一生の宝にする事ができま
す。私も指導者として20年続けてきました
が、これからも学級生の皆さんと共に学び続
けたいと思っています。

トールペイント

有志指導者 松井 益美



いつもさまざまな話題が
飛び交いとても楽しい勉強
になる時間となっています。
ネットワーク職員の方々と
生徒さんに支えられてきた20年でした。
これからも手を動かすのはもちろん、口も
動かし笑顔で元気をもらいながら続けてい
きたいです。

詩吟

有志指導者 佐瀬 錦子



今、思えば20年の月日が
流れておりました。こま
で継続できたのも多くの学
級生の皆さまの「詩吟は奥深
い」との言葉と、和を大切に笑ったり、私自身
も学びながらの時間でした。事務局はじめた
くさんの方々に支えられて続けられたこと感
謝申し上げます。

華道

有志指導者 高島 有美子



指導者に成り20年経ち
ました。事務局の皆様はじ
め多くの方々とのお会いに
感謝しております。皆様と
の良いご縁に支えられ、これまで続けてこれ
ました。その縁を大事にし、これからも学級
生の方々と楽しくお勉強してまいりたいと
思っています。

中国語会話

有志指導者 江口 ちあき



勤続20年の表彰を頂き
大変ありがたく思っており
ます。
中国語を通して学級生の
皆様と交流し支え合える時間は私にとって楽
しい場所であり貴重な経験となっております。
これからもこの活動が日中友好の架け橋
となることを願っております。

古文書を読む

有志指導者 板橋 皓世



「20年」の表彰を戴き来し
方を振り返る。
開級初日に感じた学級生
の強い向学心、暖かな眼差
し。コロナ禍でのズームでの学習に尽力した
学級生。「宗像(人)へ恩返し」と思い「私も頑張
る」と決心した。表彰は学級生と共に戴いた
もの。初心を忘れず頑張ります。

申込方法

4月15日(水)必着

ハガキまたはFAXで希
望学級(学級名、指導者名、
場所、曜日、時間)、住所、
氏名、年齢、電話番号を楷
書で記入し送ってください
左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内

むなかた市民学習
ネットワーク事務局

FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込
みもできます。電話での
申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選
になります
●傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの
参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない
場合は、記載の開級日に直
接各学級へお越しください

第215回 生涯教育

まちづくりフォーラム

令和7年12月
20日(土)に福岡
県立社会教育総
合センターにて、
第215回 生涯
教育まちづくり
フォーラムが開
催されました。



「むなかた市民学習
ネットワーク ~40年
のあゆみ~」を事例とし
て小野誠会長と、事務局
の井田律子さんが発表し
ました。



会場は30名を超える参加者で埋め尽くされ、大
きな反響をいただきました。

