

いいところ むなかいた!

2024 令和6年 6月号

むなかたタウンプレス
No.495



指定避難所・指定緊急避難場所（城山中学校体育館）

防災 からく 体育館

城山中学校

防災機能が満載です

宗像市



1階：多目的室



1階：武道場



エレベーター



2階：アリーナ



2階：アリーナ空調設備



男女共用個室トイレ



貯水槽（30m）



給食調理室



更衣室も兼ねたトイレ



仮設トイレ用マンホールトイレ



雨水タンク（50ℓ）



ガス発電用タンク

令和6年1月にスタートした城山中学校の新校舎。教育面での機能に加え、防災機能を強化しています。一般的な学校施設に求められる耐震性能を増強し最大震度7程度にも耐える造りです。

災害避難所となる体育館は2階建。主要な避難所となる2階アリーナ（930㎡）のほか、1階を武道場（380㎡）と多目的室（400㎡）に区画して避難が可能。近くにエレベータを備え高齢者や車椅子での移動にも配慮。男女別更衣室や授乳室も配置しています。

また、体育館のトイレを各階に配置し、うち2階トイレは柔軟な運用が可能となるように更衣室を兼ねた男女共用個室トイレ（どこでもトイレ）も設けています。体育館のトイレは校舎が停電により断水しても、系統を分けているため継続利用が可能。大地震などで上下水道管が使えなくなった場合には、屋外に整備したマンホールトイレを使用するなど、あらゆる災害リスクに対応できるようにしています。

市では、市立学校体育館の冷暖房設備の整備を進めていますが、その第1号が城山中学校体育館。同体育館アリーナには、省エネなどに配慮して「空冷式パッケージエアコン」と「輻射（ふくしゃ）パネル」を併用した空調システムを導入。人がいる低層部だけを冷暖房できるため、ランニングコストが従来の全空間を冷暖房する空冷式パッケージエアコンより低く高効率。人にも環境にも優しいシステムです。

体育館の空調熱源は、電気式とガス式を併用。停電した場合はLPガスで発電し空調と照明に電力を供給。停電後3日間程度は稼働することができます。屋外には、30㎡の貯水槽や50ℓの雨水タンクを設け、災害時においても一定量の生活用水等が確保されています。非常時ともに活用できる「カラクリ」が満載です。

図 学校整備プロジェクト室
☎（36）9610



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 5 子どもたちへ安全安心な環境を
- 7 「和食」のおいしさを次世代に
- 11～14 情報ステーション
- 15 伝言板、市民のひろば
- ◆他団体情報紙◆
- 8 市民学習ネットワーク、中心
- 9 10 社協だより
- コリックスサラダ（8ページ）、

避難経路と避難所の確認を

災害は、洪水、地震、津波、強風、高潮などに分かれます。これらの災害から命を守るため、市内には50カ所の避難所がありますが、災害の種類や規模などによって利用できる避難所が異なります。

避難所はそれぞれの機能ごとに①災害の危険性がなくなるまで滞在・

生活できる「指定避難所(38カ所)」②津波や洪水などの災害で危険が切迫した状況で緊急に避難し、生命の安全の確保のため利用する「指定緊急避難場所(48カ所)」③豪雨で危険が予見された時に、安全の確保のため利用する「大雨時優先開設避難所(14カ所)」の3つに区分さ

れています。全ての機能を満たしている避難所もあれば、一部の機能だけ満たしている避難所があります。

もしもの時に備え、防災マップなどを活用し、災害の種別に合った避難所と避難経路の確認を。

大雨時優先開設避難所

- 大島コミセン ■ゆうゆうぶらざ
- 玄海東小学校 ■池野コミセン
- 市民体育館 ■河東西小学校

- 赤間西小学校 ■宗像高校
 - 日の里中学校 ■南郷コミセン
 - 城山中学校 ■吉武コミセン
 - 急患センター3階・講堂
 - 東海大学付属福岡高校
 - 宗像市役所(体調不良者専用避難所)
- ※市内の避難所・避難場所は、市防災HP(右記コード)から確認できます。



集める 防災情報の収集

自分にあった方法で情報収集

●防災ダッシュボード

スマホで市内6カ所の浸水状況をリアルタイムに画像で確認したり(10分ごとに更新)、市内で発生した被害状況や避難者数を確認したりできます。

*災害時のみ更新



▲ダッシュボード

●宗像市公式LINE

気象情報や、市が発信する避難所の開設情報、緊急情報を受け取れます。防災情報の他、市政情報やイベント情報なども発信しています。

ID: muna2020



▲市公式LINE

●緊急情報伝達システム

メール・固定電話・FAXで、気象情報や市の発信する避難所の開設状況や緊急情報を受信できます。



▲緊急情報伝達システム

●インターネット

市や県、気象庁、ふくおか防災ナビ・まもるくんアプリ(福岡県)などさまざまな情報入手ツールがあります。



▲市防災ホームページ

●テレビ(データ放送)

災害発生時には、リモコンのdボタンを押すと、住んでいるエリアの気象情報を含む防災情報を確認できます。またdボタン広報誌(KBCのチャンネルで閲覧可)では、市が発信する避難所の開設状況や緊急情報を確認できます。



命を守る 自助・共助 地域の力

全部会が多様な視点で防災活動を展開 赤間地区コミュニティ運営協議会の取り組み

赤間地区コミュニティ運営協議会は、昨年創立20周年を迎えました。20年間で人口は3,000人増加。現在17,500人。一方、少子高齢化は確実に進み「防災と福祉」が大きな課題となっています。

平成30年から「第2次赤間地区まちづくり計画(2021~2030年度)」の策定に着手。組織と行事の見直しを行いました。防災については、まちづくり計画のなかで「災害にまけないまちづくり」を重点目標の1つに掲げ、全部会(6部会)共通の課題として位置づけ、それぞれの部会ごとに計画を立て運営協議会全体で推進しています。

そんな各部会の活動を紹介します——公民館活動部会では、公民館が地域の交流の場であり、一時避難所

にもなり得ることから、日頃のつながりを有事に生かそうと、避難判断訓練や防災講演会、防災センターの視察研修などを催しています。また、地域環境部会は、防災啓発講演会や救命救急講習を主催。男女共同参画部会は、避難所運営のカードゲーム「HUG(ハグ)」を使い男女共同参画の視点で避難所運営の課題に取り組んでいます。この他にもそれぞれの部会がその特質に合わせた活動を展開しています。

令和5年度から地区内18自治会で「地区防災計画」づくりに着手。自治会それぞれに特質があり、防災への考え方や対応もさまざまですが「災害にまけないまちづくり」を目指し、運営協議会と各自治会が力を合わせ取り組んでいます。

明るく 災害に強い まちづくり！ 東旭ヶ丘自治会(南郷地区)の取り組み

東旭ヶ丘は、人口358人、155世帯(3月末日現在)の団地です。令和2年(2020)に規約を改定し、防災士4人と地域独自に組織した防災協力員17人と自治会役員4人(自治会長が自主防災会会長)を役員とする「東旭ヶ丘自主防災会」で自主防災に取り組んでいます。

規約改定前の自主防災会(平成22年設立)の役員は自治会役員の「充て職」。毎年役員が交代するため経験や知識の蓄積が難しく充実した活動が困難。このため、住民4人が防災士資格を取得したのを機に自治会と自主防災会の規約を改定。自主防災会の副会長(防災士)が自治会役員に就き、防災会内部に協力員制度を設け、継続性を強化しました。

防災活動は、定例の自治会活動の

中に組み込んでいます。一斉清掃に合わせて「安否確認カード」を使った安否確認訓練を実施したり、子ども会が催すクリスマス会で非常食をプレゼントし、ローリングストックの説明を行ったり、老人クラブの集まりで防災メールの使用説明を行うなど、重荷にならない防災活動を展開。令和2年から発行している「東旭ヶ丘防災だより」は13号(特別号を含む)になります。これら防災活動の評価のためアンケートを実施。徐々にですが、防災意識の根付きを感じます。今後は、避難困難者救護対策に取り組んでいく計画です。これからも東旭ヶ丘らしく、無理せず、楽しく、日常の暮らしの中で「自助」「共助」を基盤に自主防災を地域ぐるみで進めていきます。



赤間地区コミュニティ運営協議会：齋藤鉄雄(さいとう・てつお)事務局長(左)と自主防災会：田中良幸(たなか・りょうこう)前会長。



東旭ヶ丘自主防災会の役員と防災協力員のみなさん。同会の活動は「住民の負担にならない活動を」と独自の工夫が盛り沢山。



防災



明日を守る 備える・集める・命を守る

今年の暦上での梅雨入り（入梅）は6月10日。梅雨に入ると、毎年のように日本各地で豪雨災害が発生しています。また、「観測史上最大」「激甚化」「頻発化」という言葉を見聞きする機会が増えました。近年、九州北部では、局地的な集中豪雨や土砂災害、河川の氾濫が頻発化、災害が激甚化する傾向にあります。それに伴い豪雨災害の規模や範囲が以前よりも大きくなり被害も増加しています。災害に巻き込まれるリスクは、いつでもだれにでもあります。風水害は予測できる災害です。「もしも」の時に備え、自分や家族の命を守るよう、正しい知識を身につけ対策に取り組みましょう。

☎ 危機管理課 ☎ (36) 5050

▼市防災ホームページを見やすく、使いやすく、リニューアルしました。ご活用ください。



備える 家族で防災会議

我が家の安全対策

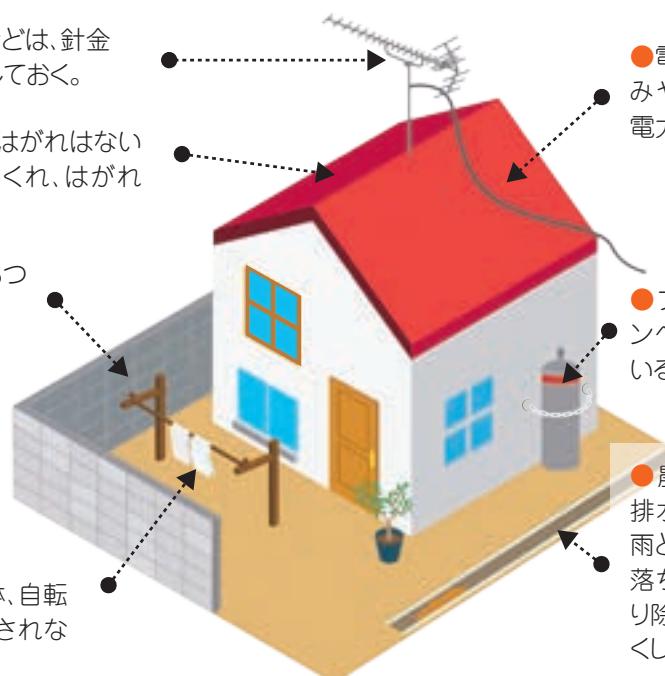
災害は突然襲ってきます。家族が一緒にいる時に起こるとは限りません。非常時用品や避難経路、避難所、離れ離れになった時の集合場所・連絡方法などを話し合っておきましょう。防災情報の収集には市防災ホームページ（右記コード）をご活用ください。



- アンテナ、看板などは、針金などを使って補強しておく。
- 瓦の割れ、ずれ、はがれはないか。トタン屋根にめくれ、はがれはないか。
- ブロック塀にぐらつきや亀裂はないか。



- 物干し竿、植木鉢、自転車などが風で飛ばされないようにする。



- 電気の引込線のたるみや破損があったら、電力会社に連絡する。

- プロパンガスボンベが固定されているか。

- 農業用水路や、排水溝（下水溝）、雨どいのゴミや泥、落ち葉や土砂を取り除き、水はけを良くしておく。

非常時持出品 <リュックサックの詰め方>

重い物は上の背中側に、軽い物は下の外側に詰めるのがコツ。重い荷物（重心）を上にした方が楽に運ぶことができます。ぜひお試しください。

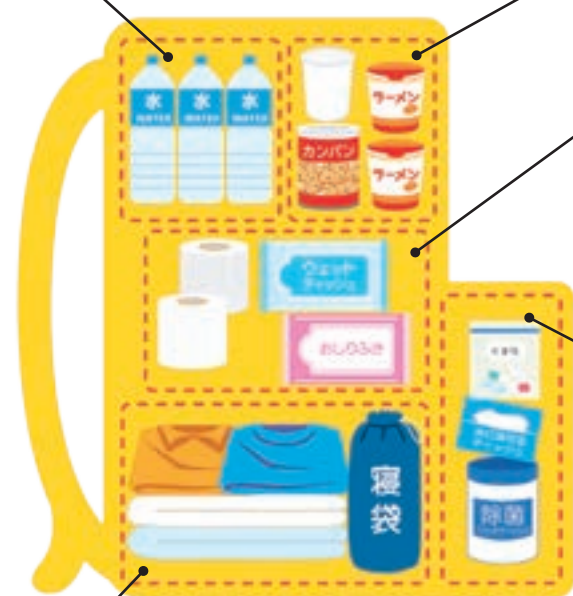
- 水など 重たいものはここ！

- 非常食など 軽いものや壊れやすいもの、紙コップなどはこっち！

- ウェットティッシュ トイレtpペーパーなど トイレtpペーパーは芯を抜いてつぶしておく、無駄なスペースがなくなる！

- すぐに必要となるもの サイドポケットなど取り出しやすい位置に、ポーチなどにまとめておくと便利！
・水に流せるポケットティッシュ
・1回分の医薬品
・除菌シートなど

- 衣類・タオル・寝具など 衣類用の圧縮袋に入れておくとかさばらない！



携帯ラジオ

- ☐ ラジオ
- ☐ 電池（多めに用意）

懐中電灯

- ☐ 懐中電灯
- ☐ 電池（多めに用意）

非常食など

- ☐ 非常用食品
- ☐ ミネラルウォーター
- ☐ 缶切り
- ☐ 栓抜き
- ☐ 水筒
- ☐ 紙皿
- ☐ 紙コップ

救急用品

- ☐ 常備薬 ☐ ばんそうこう
- ☐ キズ薬 ☐ お薬手帳

感染症対策

- ☐ 手指消毒液 ☐ 体温計
- ☐ マスク

貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 通帳
- ☐ はんこ
- ☐ 健康保険証
- ☐ 免許証
- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 権利証書

その他

- ☐ 衣類 ☐ 生理用品
- ☐ 離乳食 ☐ ライター
- ☐ 紙おむつ ☐ 雨具
- ☐ ラップ ☐ スリッパ
- ☐ ウェットティッシュ ☐ 笛
- ☐ 携帯電話・充電器
- ☐ 防災マップ（本冊子）

■必要最小限にまとめ、すぐに取り出せる場所に保管を。



国民健康保険被保険者のみなさんへ

令和6年度 国民健康保険税



国民健康保険（以下、国保）税納
税通知書を6月中旬に送付

税額の詳細は、通知書同封の
案内文書を確認してください。

6月に発送する世帯

継続して国保に加入している
世帯

令和6年4月以降に国保に加
入した世帯

令和6年5月以降に国保を脱
退した世帯

令和6年2月に国保税が年金
から特別徴収（天引き）され
なくなる通知がきた世帯

7月に発送する世帯

令和6年4月以降に、国保税
が年金から特別徴収（天引き）
されている世帯

よくある問い合わせ

Q. 国保加入者は家族のみな
に、自分（世帯主）あてに納税
通知書がくるのはなぜ？

A. 国保税は世帯単位で課税さ
れるので、納税通知書は世帯
主あてに送ります

Q. 社会保険に加入したのに、納
税通知書が届いたのはなぜ？

A. 社会保険に加入した場合、
国保から脱退する手続きが必
要です。脱退が5月の場合、
4月分の国保税の納付が必要
です

Q. 4月と5月は納付する必要
はない？

A. 国保税は、6月から翌年3
月の10回で12カ月分を納めま
す。4月と5月の納付はあり
ません

収入の申告はお済みですか？

国保税の決定や軽減措置の適
用、高額療養費の計算には、加入
者と世帯主の収入（所得）申告が
必要です。前年中に収入が無い
場合や、遺族年金など非課税収
入のみでの生活をしている場合
でも、申告が必要です。

* 申告必要⇨収入が遺族年金や
障害年金のみの人、預貯金や
仕送りで生活している人

* 申告不要⇨確定申告や市県民
税の申告をしている人、勤務
先で年末調整済みの人、老齢
年金や退職年金受給者

よくある問い合わせ

Q. 申告しないとどうなるの？

A. 国保税額が前年度と比較し
て高く計算されたり、高額療
養費が正しく計算されないた
め、支給されなくなる場合に
あります

国保税の納付は

「口座振替」が原則です

市国保では、納め忘れがな
く、納付の手間がかからない、
「安心」「便利」な口座振替の利
用をお願いしています。口座振
替は一度手続きをすると、翌年
度以降も自動的に引き落とし
で納付できます。

* 国保加入者全員が65歳以上74
歳未満の場合、口座振替を解約
する事で年金天引きへ変更可

問 国保医療課 ☎(36) 1363

令和5年度 市情報公開条例、個人情報保護法、番号法の運用

個人情報などの運用状況公表



市条例と法の規定に基づき、令和5年度の運用状況について公表
します。

問 総務課 ☎(36) 1272

情報公開の運用状況

情報の公開 請求件数	公開請求の処理状況				公開決定等に 対する不服申立て
	全部公開	部分公開	非公開	不存在	
55件	27件	24件	4件	0件	0件

個人情報の運用状況

個人情報 ファイルの 登録件数	保有個人 情報の 開示請求 件数	開示請求の処理状況					開示決定等 に対する 不服申立て
		全部 公開	部分 公開	非 公開	訂正請求 件数	利用停止 請求件数	
535件	9件	2件	6件	0件	1件	0件	1件

特定個人情報の運用状況

特定個人情報ファイルの登録件数	保有特定個人情報の開示請求件数
41件	0件

* 特定個人情報とは、個人番号（マイナンバー）を内容に含む個人情報のこと

特定個人情報保護評価書の公表状況

基礎項目評価書提出事務	基礎・重点項目評価書提出事務
27件	3件

* 特定個人情報保護評価書＝事前に特定個人情報の漏えい、その他の事態を
発生させるリスクを分析し、そのリスクを軽減するための適切な措置を講じ
ていることを確認し、管理の適正を確保するもの

国民健康保険被保険者のみなさんへ

整骨院や接骨院の適切な利用に協力を

健康保険を使える症状と使えない症状があります。

【保険が使える場合】

柔道整復師（整骨院など）の施術

▶ねんざ ▶打撲 ▶肉離れ

▶医師の同意がある骨折や脱臼の施術

はり・きゅう・マッサージ

▶神経痛やリウマチ、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫（けいついねんざ）後
遺症、頸腕（けいわん）症候群などの疾患で医師が必要と認めるとき
▶筋まひや関節拘縮（こうしゅく）などで医療上でマッサージが必要
なとき

【保険が使えず全額自己負担になる場合】

▶単なる肩こりや筋肉痛 ▶筋肉疲労

▶慢性的な痛みやしびれの緩和 ▶勤務中の負傷（労災の対象）

▶疲労回復やリラクゼーションの施術

* いずれも医師の同意書がある場合に限り保険適用



負傷の原因を整骨院や接骨院に正しく伝えましょう。健康保
険を使用した場合は、領収書を保管しておきましょう。同制度
の適正化への取り組み（厚生労働省・県）で、啓発や調査などを
行っています。郵送や電話などで市から案内があった場合は協
力をお願いします。

国民健康保険 はり費及びきゅう費助成制度



市では、国保加入者の健康の保持・増進を目的に助成。

●対象＝国民健康保険被保険者

●助成回数限度＝1日1回、1カ月に10回まで

●助成金額（各施術所での支払金額から差し引く金額）

▶1術＝490円（はり・きゅう費のどちらか一方）

▶2術＝700円（はり・きゅう費両方）

●施術の範囲＝神経痛、神経まひ、神経けいれん、リウマチ、関節痛、
筋けいれん、腰筋捻挫（ねんざ）、中枢疾患後遺症

* あんま、マッサージ、電気治療などは助成の対象外

●施術所への持参品＝保険証

* 施術所・詳細は市HPで確認を

問 国保医療課 ☎(36) 1363

マイナビ ツール・ド・九州 2024
TOUR de KYUSHU 県



開催記念イベント

10月14日（月・祝）に、マイナビ ツール・ド・九州 2024の福岡ス
テージが、岡垣サンリーアイをスタート、宗像大社をフィニッシュと
するコースで開催されます。開催記念イベントとして、サイクルログ
イニング（地図をもとに時間内に自転車でチェックポイントを巡り獲
得した得点を競うゲーム）を9月15日（日）に開催します。参加は2
～5人のチームで、さまざまな年齢層の人が楽しむことのできるイベ
ントです。＊募集や詳細は7月以降を予定。市HPで確認を

問 文化スポーツ課 ☎(36) 1540

【スマホお助け窓口／無料・予約不要】基本操作（メール・電話・カメラ）、LINEの登録方法など（端末設定や購入相談などは不可）
貸出あり ●開設日時＝第1・3月曜日（1月は別日）9:00～12:00、13:00～16:00 問 市役所1階 ＊令和7年3月末まで開設 問 デジタル推進課 ☎(36) 5444

子どもたちへ安全安心な環境を——

子どもを守るために 私たち大人ができること



毎年7月に内閣府が進める「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせて、市では青少年に関わる問題を考える講座の開催や、地域での見守り活動などを行っています。地域の子どもは地域で育てるという視点のもと、多くのみなさんの参加を待っています。

☎地域教育連携室 ☎(36)1169

多様化するネット環境から子どもを守る

情報収集やコミュニケーション手段として便利なインターネットは、利用の仕方によっては知らない間に他人を傷つけたり、攻撃したり、人権侵害にもつながります。安易な書き込みで子どもが「加害者」「被害者」にならないように、インターネットを適切に使いこなす能力「インターネットリテラシー」が必要です。

【子どもの安全安心セミナー】
正しく知りたい「インターネットリテラシー」
～大切な我が子を守るため～



子どもたちにインターネットは「まだ早い」「危ない」と制限をかけるだけで大丈夫？まずは大人が「インターネットリテラシー」を理解し、家庭でのネット利用について考えてみませんか。

●講師＝置鮎（おきあゆ）正則さん（株）伝えるを考える事業部長）＊会場参加、後日録画配信視聴あり（いずれも事前申込必要）



講師の置鮎さん

【会場参加】

期 7月12日(金)18:30～20:00
所 市役所北館1階・103会議室
対 市民 期 7月9日(火) 料 無料
記 無料＊7月5日(金)までに事前申込必要 用▶電子申請▶☎(36)1169▶F(37)1525

【録画配信視聴】

期 7月中旬(予定) 期 7月11日(木) 用 電子申請＊後日、申込者へ視聴用URLをメールで送信＊録画配信についての問い合わせ＝男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250

市内で活動する青少年指導員

次世代を担う青少年が地域で心豊かに成長できるよう、市内9地区で青少年指導員が活動しています。子どもたちの交流・体験活動イベントの開催や、見守り活動（環境浄化活動）など、青少年が安心して過ごせる地域づくりを行っています。

また同指導員は、悪書（有害図書）を市内の白ポスト（赤間駅北・南口、教育大前駅前、東郷駅日の里口）で回収しています。協力をお願いします。

市内の白ポスト▶



青少年指導員の声



永野芳宣（ながの・よしのり）さん（赤間地区）

私は子どもを守るボランティアを32年間行っていて平成4年からは赤間地区で青少年指導員会に所属し、本年度は20人で活動しています。指導員同士で共有していることは主に「子どもを事故や犯罪から守る」「夜間パトロールで問題行動をしている子どもがいたら、暴言は発さずに指導すること。子どもの権利を守ること。大人の責務だからです。子どもは正直で大人の背中（行動）を見て成長します。今後も私たちの行動が子どもの成長の糧となるような活動を続けていきます。



柳瀬幹雄（やなせ・みきお）さん（日の里地区）

日の里地区で28年間指導員をしています。主に、地区内の暗く危ない箇所の確認をして区長会などで報告したり、子どもの非行防止のための声かけをしたり、学校・警察・行政と連携しながら活動しています。これまでほとんど表に出ない、子どもが関係する事件はたくさんありました。そのような事件が最近ではネットで拡散され、2次被害を受ける子どもがいます。子どもたちが悲しい事件の被害者や加害者にならないよう、これからも身近な場所で地道に活動し、子どもの安全と安心を守っていきます。



男女共同参画メッセージ

No.8

男女共同参画の視点を持って 災害に備えよう！



誰もが安心して暮らせる避難所を運営するためには、多様な視点が必要です。その中でも女性の参画はまだ少なく、これまでに起きた各地の災害でも、日頃からの男女共同参画社会の推進の重要性が訴えられています。＊防災について1～3ページで特集記事あり

☎男女共同参画推進課 ☎(36)0048

避難所での問題の具体例

- 物資の備蓄や提供の問題
 - ▶離乳食がない、おしり拭きがない
 - ▶下着・おりものシートなど衛生品のニーズは後回しにされる
 - 避難所運営の問題
 - ▶仕切りがあっても、のぞいたら見えるため、布団の中で着替えた
 - ▶食事作りは女性に偏る傾向がある
- 男女共同参画推進センター「ゆい」では男女共同参画の視点で学ぶ防災講座を実施（下記参照）。

【災害対応力UP講座】

～だれもが安心できる避難所づくり～

避難所運営のシミュレーションを体験し、災害時に起こり得るさまざまな問題について考えてみませんか。

期 7月9日(火)10:00～12:00

所 メイトム宗像・結工房

●講師＝武藤桐子さん（NPO 法人福岡ジェンダー研究所研究員）対 市民 記 抽選で20人 料 無料 記 無料（講座日の時点で5カ月～未就学児。事前申込必要） 期 6月25日(火) 用 男女共同参画推進センター「ゆい」▶☎(36)0250▶F(36)0269▶ハガキ

（〒811-3437 久原180）▶電子申請＊抽選結果はハガキで通知。詳細は同ハガキで確認を☎同センター☎（前述）＊「ゆい」の共催講座として家庭教育学級の中でも受講可（事前申込必要）



「HUG」ではカードを使い避難所運営を学びます

宮若市・宗像市・トヨタ自動車九州地域連携事業

トヨタ自動車九州（株）が 提供する夏の特別体験



市と包括連携協定を締結しているトヨタ自動車九州株式会社が、宗像の自然を舞台にグループワークで行う「夏のいかだづくり体験合宿」やサーキットの臨場感を楽しめる「親子向けスーパー耐久レースツアー」を行います。夏休みしかできない特別な体験を楽しんでください。

☎地域教育連携室 ☎(36)1169

ものづくりの楽しさを体感 夏のいかだづくり 体験合宿



期 8月1日(木)～3日(土)
＊2泊3日

所 県立少年自然の家「玄海の家」、他

対 小学5・6年生 記 12人（応募多数の場合は抽選）

料 3,000円 期 6月28日(金)

用 電子申請



親子向け スーパー耐久レース ツアー



期 7月28日(日)7:00～18:00
所 オートポリス（大分県日田市）＊市役所から送迎バスあり
対 小学生 記 20人（応募多数の場合は抽選）＊保護者同伴必要（最大2人まで）

料 3,000円（1人当たり）
＊入場券、昼食付き（同伴者含む）

期 6月28日(金) 用 電子申請





磐井の乱と

宗像君の選択



今から1500年ほど前の紀元527年、八女地方を拠点とする豪族筑紫君磐井（ちくしのきみいわい）が、日本列島を支配していたヤマト王権に対して反乱を起こすという一大事件が起こりました。奮闘むなしく磐井は敗れてしまいましたが、この独立戦争ともいわれる内乱が起こった背景には、たび重なる朝鮮半島出兵への軍役負担に対し、北部九州の豪族たちの不満があったのではないかと、という考えがあります。

宗像君がこのような筑紫君の反乱に際し、どのような行動をとったのかは史料には全く見えませんが、少なくとも反乱に加担することはなかったと考えられます。なぜならば、7世紀の飛鳥時代には宗像君徳善（とくぜん）の娘、尼子娘（あまこのいらつめ）が大海人皇子（おおあまのみこ）のちの天武天皇に嫁いでいることからみても明らかです。中央政権への謀反は、たとえ百年前であろうとも記録・記憶されるものであり、天皇家



がそのような地方豪族と姻戚関係を築くことなどありません。宗像君としては、北部九州の豪族の一員としてヤマト王権の支配に不満を持つ磐井の心情を理解したとしても、歴史の岐路となる場面では、海の豪族として王権に協力することで、領地・領民の栄える道を選択したのでしょうか。この歴史の選択をした人物は、

福津市須多田にある全長80メートルの大型前方後円墳、須多田天降天神社古墳（すだたあまふりじんじゃこふん）に埋葬されたのではないかと考えられています。

九州歴史資料館では、磐井の乱と北部九州の豪族たちとの関わりをドキュメンタリー風にまとめた動画「古代史チャンネル」をYouTubeで公開しています。海の道むなかた館が制作に協力した「宗像地域編」が新しく掲載されましたので見てください。

（文化財職員・白木）

問 世界遺産課 ☎(62) 2600

古代史チャンネルはこちら ▶

デフレ脱却のための令和6年度税制改正

令和6年度物価高騰対応重点支援給付金・定額減税調整給付金

令和6年度物価高騰対応重点支援給付金、定額減税調整給付金が、国の経済対策として実施されます。下記①②ともに対象となる世帯または個人には、7月下旬以降、個別に案内を送付します。また申請方法などは、詳細が決まり次第市HPなどでお知らせします。

①令和6年度 物価高騰対応重点支援給付金

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増をふまえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯と、均等割のみ課税世帯に対して、1世帯当たり10万円を支給します。

①の詳細はこちら▲
(市HP)



【対象者】次のすべてに該当する世帯

- ▶令和6年6月3日時点で宗像市に住民票がある
- ▶世帯全員の令和6年度住民税が非課税か均等割のみ課税である
- ▶令和5年度物価高騰対応重点支援給付金(7万円・10万円)支給対象となっていない

【給付額】1世帯当たり＝10万円

【こども加算】児童1人当たり＝5万円

＊令和6年6月3日時点で対象世帯と同一世帯となっている平成18年4月2日以降に生まれた児童

【問い合わせ先】

- ▶宗像市物価高騰重点支援給付金コールセンター ☎(36)9366
- ＊8:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)
- ▶宗像市役所1階ロビー特設窓口
- ＊8:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

②令和6年度 定額減税調整給付金

国が実施する定額減税で、減税しきれない額がある場合(所得税と住民税所得割の定額減税可能額が税額を上回る場合)は、差額を調整給付金として支給します。

【対象者】 上記①の対象者は②には該当しません

- ▶令和6年度住民税が宗像市から課税されている人
- ＊給付額について電話問い合わせでの回答は行いません。個別の案内を受け取った後、窓口で確認を(本人確認書類の持参必要)

給付金に関する内閣府・行政機関をかたったメールや電話などの詐欺に注意を

②の詳細はこちら▶
(内閣府HP)



問 生活支援課 ☎(36)9570

被災地と宗像市への寄附金をいただきました

ふるさと納税代理寄附(石川県輪島市)、一般寄附をありがとうございました



【ふるさと納税代理寄附(輪島市への寄附)】

●寄附額＝12,145,641円(寄附件数624件)

石川県輪島市は、約450年前に鐘崎の海女(あま)が移り住んだ、宗像に縁のあるまちです。

能登半島地震(令和6年1月1日発生)によって甚大な被害を受けた輪島市の復興を支援するため、ふるさと納税の代理寄附を受け付けたところ、多数の寄附をいただきました。お預かりした寄附金は4月18日に輪島市へ届けました。

【一般寄附】

企業・個人のみなさんから9件の現金・物品の寄附がありました。

- ▶船津彦次郎(故人・宗像市)▶北村俊策(福岡市)▶明治安田生命保険相互会社福岡支社▶こくみん共済coop福岡推進本部▶株式会社玉屋▶株式会社キューレイ▶他1社と個人2者(非掲載希望)

＊順不同、敬称略

＊そのほか全国のみなさんからいただいたふるさと寄附金の状況や、寄附金を活用した事業内容は市HPで公表

問 ふるさと寄附推進課 ☎(36)9852

県内外の多数の企業から寄附をいただきました

「企業版ふるさと納税」による応援ありがとうございました！



「企業版ふるさと納税」は、地方自治体による地方創生の取り組みに賛同した企業が、寄附によってその自治体を応援する制度です。令和5年度は15社から寄附がありました。いただいた寄附は「世界遺産の海の保全」「出産・子育て・教育環境づくり」をはじめ、宗像市のまちづくりに活用します。

【令和5年度に寄附をいただいた企業】

- ▶Apaman Network 株式会社(東京都)▶株式会社キナン(和歌山県)▶第一生命保険株式会社(東京都)▶行政システム九州株式会社(福岡市)▶株式会社溝田設計事務所(久留米市)▶株式会社アシスト設計(鹿児島県)▶株式会社木村電気工事店(春日市)▶総合システム管理株式会社(福岡市)▶アーク工業有限会社(宮若市)▶株式会社日本消防機材商会(福岡市)▶株式会社藤電気工事(福岡市)▶株式会社第一鑑定リサーチ(福岡市)▶株式会社西部技術コンサルタント(福岡市)▶株式会社サインテック(福岡市)▶他1社(非掲載希望)

＊順不同、敬称略、本社所在地

＊ふるさと寄附金を活用した事業内容は市HPで公表

問 経営企画課 ☎(36)1192



ユネスコ無形文化遺産登録10周年

No.5

「和食」のおいしさを次世代に



「自然を尊ぶ」という日本人の気質に基づいた「食」に関する「習わし」を「和食；日本人の伝統的な食文化」(以下、「和食」という)と題し、世界ユネスコ無形文化遺産に登録されてから2023年12月4日で10周年を迎えました。6月は食育月間。世界が注目する日本の食文化について改めて意識してみませんか。

【和食から学ぶ食と健康】

和食は、単なる料理の1ジャンルで語れるものではなく、地域の新鮮で多様な食材を大切に、四季折々の自然の恵みに対する感謝の心と、これを大切にする精神に支えられ、地域や家族をつなぐ日本人の生活文化そのものであるといえます。また、栄養バランスの優れた健康的な食生活を支えています。主食の米飯に合う多様な汁・菜・漬物によって構成される献立を基本に、正しく箸や椀などを使う所作も含まれます。

【和食の特徴】(登録申請の項目)

- ▶多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重＝自然の恵みの食材と、調理や保存の工夫がある▶健康的な食生活を支える栄養バランス＝一汁三菜で栄養のバランスが取れる
- ▶自然の美しさや季節の移ろいの表現＝旬の食材と季節の飾りつけをする▶正月などの年中行事との密接な関わり＝年中行事に特別な料理がある

*参考文献＝令和2年度和食文化継承人材育成研修テキスト『子どもと育む和食の時間』、農林水産省『和食育』

【食と教育で漕ぎ出せるまちへ 食のまち 宗像】

健康志向が高まる中、和食は世界から注目を集めています。現代の日本人にとって、生活が豊か・便利になった代わりに和食文化は次第に薄れてきています。食のまち 宗像では、地域の豊かな食文化を次世代につなぎ、子どもも大人も健康に成長できるまちを目指し、食と教育に力を入れ地域と協力して取り組みを進めています。



大豆の種まきから収穫までを学ぶ市立学校のカリキュラム(令和5年度/玄海小)

【宗像の食材で夏の郷土料理「あちら漬け」】

冷蔵庫がまだなかった時代、暑いお盆の1週間を持たせるため、玄海地区などで作られていた酢漬けの料理。「あちら」はベルシャ語で「酢漬け」という意味の言葉が由来といわれています。各家庭に伝わる作り方があるのでレシピは目安として参考にしてください。

作り方

- 【材料】●キュウリ1本 ●ゴボウ1/3本
●レンコン1/3節 ●ニンジン5cm程度
●こんにゃく1/2枚 ●花麴30g
●干し椎茸2枚 ●野菜昆布10g
《漬け汁》●米酢1/2カップ ●りんご酢1/2カップ ●砂糖1カップ ●塩ひとつまみ ●だし汁1カップ(A)

- 2カップの水に野菜昆布と干し椎茸を漬けて一晩おき、だし汁(A)を作る
- ニンジン(輪切り)、ゴボウ(斜め切り)、レンコン(いちよう切り)、キュウリ(うすく斜め切り)、こんにゃく(短冊切り)
- だしを取った干し椎茸は細切り、野菜昆布は結び昆布にする
- 漬け汁をひと煮立ちさせる
- ②と③を材料別にさっとひと煮立ちさせる
- ⑤の材料を④の煮汁に戻しそのまま冷ます(材料を煮汁に漬け込む時、煮汁も冷めていること)



あちら漬け

健康課 ☎(36)1187

プラスチック代替品導入支援補助金

テイクアウトのプラスチック容器などをエコ容器に替える支援を実施



市では、市内飲食店などがテイクアウトで使用している使い捨てプラスチック製の容器やスプーンなどを削減し、バイオプラスチックや紙などの環境に配慮した製品に切り替える費用の一部を補助しています。環境に優しいプラスチック代替品を、この機会に活用してください。

【申請期限】令和7年2月28日(金)まで

【補助金額】1店舗につき上限10万円

*申請者1人で3店舗まで申請可

*福岡県の実施事業「テイクアウト容器等に係るプラスチック代替切替支援補助金(補助率2分の1・上限10万円)」と併用可

*申請様式など詳細は市HPで確認を

補助金を活用した事業者からの声

- ▶テイクアウト用の容器を木製に替えて、環境に優しい取り組みができたとともに高級感が増した
- ▶元々使用していた弁当容器と、ほぼ同様のサイズ・形状の再生プラスチック容器を導入することができてとても満足している
- ▶自己負担での導入をためらっていたが、補助金でテイクアウト用の木製スプーンを導入できた



環境課 ☎(36)9875

としょかんへ行こう

No.7



図書館を活用！ 調べる学習コンクールの力作展示



市内の児童・生徒が、身近な疑問や興味を持ったことについて図書館の本を使って調べたり、実験・観察や実地調査を盛り込んだりして自分の考えをまとめた力作21点を展示します。

昨年度の受賞作品(複製)を展示

期 7月9日(火)～8月25日(日)

所 宗像ユリックス図書館*全国最高賞の文部科学大臣賞を受賞した濱口さやさん(吉武小)の作品も展示

第19回宗像市図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

●応募資格＝市内の小・中学校、義務教育学校の児童・生徒*受賞作品は全国コンクールに推薦予定

●募集期間＝8月27日(火)～9月19日(木)*詳細は市HPか各学校配布物で確認可



図書館 ☎(34)2264



むなかた市民学習 ネットワーク

No. 481

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎

一日学級

①クラフトバンド手芸

好きな色でブローチを作ろう！
ヘアゴムに変更できます

有志指導者 柴田 洋子

場所 メイトム宗像
期 日 6月27日(木)
時間 午前10時～正午
教材費 700円
持参品 はさみ



②パン・お菓子

北欧の定番
シナモンロール！

有志指導者 永島 裕紀修

場所 メイトム宗像
期 日 6月29日(土)
時間 午前9時～正午
教材費 700円
持参品 エプロン、
ふきん3枚、三角巾、
持ち帰り容器、
筆記用具



③パッチワーク

有志指導者 青木 寿美子

場所 東郷コミセン
期 日 第2・4木曜日
時間 午前10時～正午
持参品 裁縫道具、布3種
類(30センチ角)、
筆記用具、ものさし、
はさみ(紙用、布用)



応募要領

- 学習料は1人1回当たり
400円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡
します
- 申込締切後(6月16日)の
キャンセルは、4回分の学
習料(短期学級の場合は回
数分)と教材費が必要です

申込方法

6月15日(土)必着
ハガキまたはFAXで希
望学級(学級名、指導者名、
場所、曜日、時間、住所氏
名、年齢、電話番号を楷書で
記入し送ってください
《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込
みもできます。電話での
申し込みはできません
連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
応募者多数の場合は抽
選になります
●傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの
参加は、遠慮ください
●申し込み後、連絡がない
場合は、記載の開級日に直
接各学級へ来てください

④子供・大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司

場所 赤間公民館
期 日 第1・3木曜日
時間 午後6時～同9時
教材費 本代680円/月
手本代100円/月
持参品 書道用具
(購入希望者には紹介します)
対象者 子どもから大人まで



⑤帆船模型

憧れの帆船作りで脳活性化

有志指導者 森田 誓夫

場所 メイトム宗像
期 日 第2・4火曜日
時間 午後1時30分～
同3時30分
教材費 実費
持参品 初回に説明
*キットの紹介、選定から
完成まで

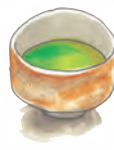


⑥茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸

場所 東郷コミセン
期 日 第2・4水曜日
時間 午後1時30分～
同3時30分
教材費 実費
(お茶・お菓子代)

持参品 扇子、帛紗、懐紙、
菓子きり、白ソックス



⑦バルーンアート

風船を
使って
人気者!!



有志指導者 今西 啓之

場所 メイトム宗像
期 日 第2・4木曜日
時間 午前10時～正午
教材費 100円/回
*ポンプは、1000円で
購入できます

⑧民謡

民謡で声と
身体ストレッチ
腹式呼吸で健康に!!



有志指導者 塚本 明美

①場所 河東コミセン
期 日 第2・4金曜日
時間 午前10時～正午
②場所 自由ヶ丘コミセン
期 日 第2・4火曜日
時間 午後1時～同4時
教材費 1000円/月
(初回のみ2800円)
持参品 筆記用具、
カセットテープ

⑨手芸一般

心を癒やすチクチク教室

有志指導者 佐藤 信子

場所 メイトム宗像
期 日 第1・2・4火曜日
時間 午後3時～
同4時30分
教材費 実費
持参品 裁縫道具



⑩はじめての手作りパン

有志指導者 橋本 やよい

場所 メイトム宗像
期 日 第1月曜日
時間 午前9時～正午
教材費 1000円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、
持ち帰り容器、ふきん



⑪ドイツ語(中級)

有志指導者 堀口 順子

場所 河東コミセン
期 日 毎週水曜日
時間 午後1時～
同2時30分
教科書代 1300円程度
(初回のみ)
持参品 辞書、筆記用具
対象者 ドイツ語を学んだ
ことのある人



⑫パソコン



有志指導者 坂本 敏子

①期 日 第2・3・4水曜日
時間 午前10時～正午
②期 日 第2・4木曜日
時間 午前9時30分～
同11時30分
③期 日 第2・4木曜日
時間 午後7時～同9時
④期 日 土曜日(月3回)
時間 午後1時30分～
同3時
*以下共通事項
場所 有志指導者宅
(自由ヶ丘2丁目、
宗像郵便局近く)
教材費 1500円程度/月
持参品 パソコン、
筆記用具

⑬ハワイアン・フラ

健康寿命を延ばし
骨盤低筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵

場所 メイトム宗像
期 日 第2・4土曜日
時間 午後1時～
同2時30分
教材費 500円/回
持参品 水、筆記用具
*動きやすい服装



展示のお知らせ

メイトム宗像に有志指導者と学級生の作品を月替わりで展示しています。
6月は水彩画(古後)。どうぞご覧ください。



水彩画(立川)



日本画(水谷)



イラスト(狭間)



手芸一般(佐藤)



絵手紙(藤野)

新 有志指導者の学級スタート!!

初めての菊づくり 有志指導者 山下 均

4月27日「菊づくり」の学級がスタートしました。
初回は全員に菊の苗をプレゼント。小さな苗が秋
には立派な大輪の花を咲かせるのだと思うと、学
級生の聴講にも熱が入ります。指導者から、長年
の経験によるコツを、惜しみ
なく教えてもらいます。たく
さんの質問が飛び交う中、
今回初めて菊を育てようと
参加されている方も、メモを
片手に人垣の間から首を伸
ばして聞いていました。
どんな花が咲くのか楽し
みですね。
(編集委員)



「福祉の里 ともにいきるまち宗像」を目指して

令和6年度の主な事業・予算を紹介

市社会福祉協議会では、市民のみなさんと一緒に、誰もが安心して暮らしやすいまちづくりを目指して活動をしています。なお、詳しい事業の内容については、本会ホームページをご覧ください。

社協ホームページ▶



みんなで支えあう地域づくりの推進

- ◆生活支援体制整備事業の推進
- ◆認知症サポーター養成や認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らすための活動（チームオレンジ）の推進
- ◆ライフサポート事業（地域福祉権利擁護）および法人後見事業の実施
- ◆介護予防いきいき交流会の実施
- ◆市内社会福祉法人の連携・協働を推進する「社会福祉法人連絡会」の活動支援
- ◆心配ごと相談事業の実施など



おおしまDEいきいき元気教室



認知症サポーター養成講座

みんなで支えあう地域づくりの推進

- ◆福祉教育セミナーの実施
- ◆福祉教育推進校（園）の福祉体験学習の支援など



地域の高齢者の方と交流



福祉絵画コンクール

ボランティア活動の推進

- ◆ボランティア登録の促進
- ◆各種ボランティア講座の開催
- ◆むなかたボランティアシステムの運営
- ◆災害ボランティアセンターに関わる研修の実施など



ジュニアボランティアスクール



災害ボランティアセンター設置訓練

高齢者、障がい者への介護事業の実施

- ◆訪問介護事業 ◆居宅介護支援事業
- ◆生きがい活動通所支援
- ◆要介護認定調査事業
- ◆スマイルハート（介護保険外介護・家事支援）事業の充実など



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動への協力



障がい児者福祉事業

- ◆おもちゃ図書館の運営 ◆声の広報配布事業
- ◆手話講習会事業など

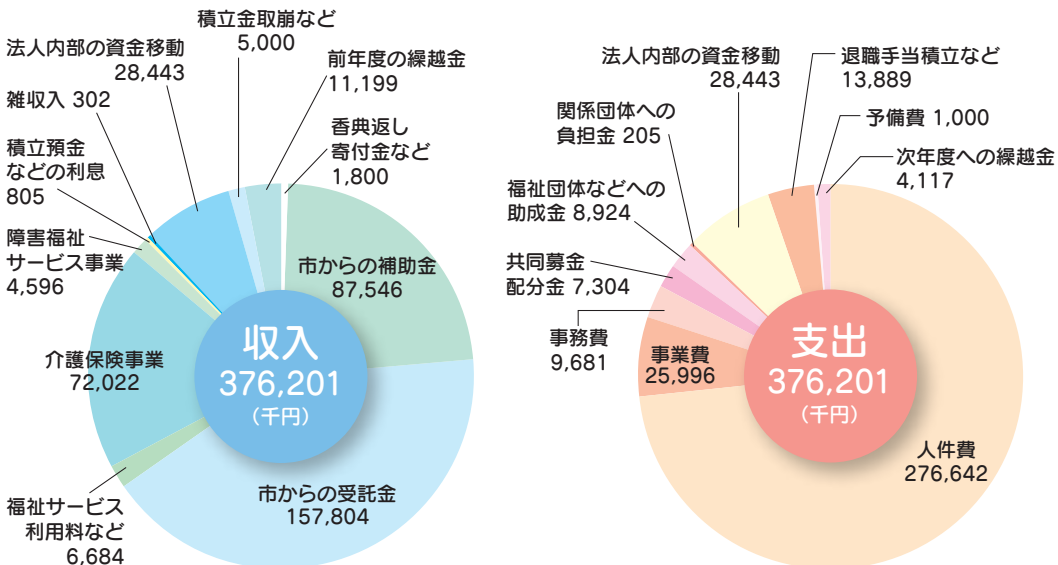


出張おもちゃ図書館

- 子育て子育て・母子寡婦福祉支援事業
- 福祉団体との連携・支援強化
- 低所得者等福祉事業の推進
- 障害者生活支援センター事業の適切な運営
- 発達支援センター療育施設「のぞみ園」の適切な運営
- 大島福祉センター「ふれ愛センター」の適切な施設運営



資金収支予算内訳表（自）令和6年4月1日（至）令和7年3月31日



令和6年能登半島地震義援金のお礼と報告について

令和6年能登半島地震で被災されたみなさまには、心よりお見舞い申し上げます。本会は、被災された人々の支援を目的に、義援金の募集をし、3月末現在で30万7,004円のご寄付をいただきました。この義援金は、各地域の配分委員会等を通じ、被災者に配分されます。

【ご寄付いただいた方々（敬称略）】

・藤岡末英

・医療法人 庄正会 蜂須賀病院

・城西ヶ丘自治会

そのほか、市民のみなさんや募金箱による協力もありました。みなさんのご協力ありがとうございました。

◆ゆったり茶話会

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター（障がいのある当事者・家族の相談員）が一緒に活動をするピアサポート事業を開催しています。今回は、デゲデゲバンドによる演奏会を開催します。デゲデゲバンドとは、ギター、マンドリン、ウクレレ3つの楽器で編成されたバンドです。市内保育園や施設に訪問し、演奏活動をしています。当日は

アニメソングや一緒に歌える唱歌を演奏予定です。生演奏ならではの音色と一緒に楽しみませんか？障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です！詳細は問い合わせを。

●日時 7月21日（日）午前10時受付／正午解散予定

●場所 メイトム宗像・結工房

●対象 障がいのある人

●定員 10人

●参加費 300円（飲み物・お菓子代として）

●申込期間 6月28日（金）まで

●※申込は先着順とさせていただきます。定員に達し次第受付を終了いたします。

●問い合わせ先 同センター

●FAX (34)2422

障害者生活支援センター

（宗像市役所・北館1F）

土曜日は祝日を除く、午前8時30分～午後5時

☎(34)2411 ㊧(34)2422

メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

参加者募集のお知らせ

認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

誰もが認知症になっても安心して生活できる地域となることを目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。みなさんもサポーターになって、住みよいまちを一緒につくっていきませんか？

●日時 7月26日（金）14:00～

●会場 メイトム宗像202会議室

●参加対象 市内に在住、勤務、通学する人

●参加費 無料 ●定員 先着20人

●申込方法 TELまたはFAXで市社協まで

●締め切り 7月12日（金）

●その他 受講された方には「認知症サポーターカード」を交付します。

認知症サポーター養成講座とは

認知症に対する理解を深める講座です。（全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録された講師が担当します。）

在宅介護者 一日リフレッシュセミナー

参加者募集

在宅介護者の「心」と「からだ」のリフレッシュを目的として、バスハイクを開催します。ちょっと介護の手を休めて、介護者同士で楽しいひと時を過ごしませんか？

●主催 市、市社会福祉協議会

●日程 7月8日（月）

●対象 市内在住で、在宅で介護している人

●行先 北九州市門司区 白野江植物園、関門海峡周辺

●参加費 1000円

●定員 25人（応募多数の場合は抽選）

●申込方法 6月21日（金）までに市社会福祉協議会宛てに氏名・住所・連絡先・介護をしている人の氏名を電話またはFAXで申し込む。

ご寄付ありがとうございます

【香典返し】（敬称略）

・（故）松本純次（神湊）

・（故）松本康子（神湊）

・（故）藤島チヨキ（大島）

（令和6年4月30日受付分まで）

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域の福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いします。

社協だよりは、偶数月発行です（年間6回）

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

宗像市久原180番地メイトム宗像内

☎(37)1300 FAX(37)1393

大島支所 宗像市大島1809番地32

ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/>

メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンブレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

「まだ先」は大間違い！40代から準備すべき親の介護

家族の介護・健康づくり・ライフプラン

40代・50代のための「くらしの学校」

FCO-OP

たい介護のこと～生協が大切にしている10のケア～

＊いずれも9:30～12:00（受付は9:00～）

＊各講座後、股関節や背骨を中心に全身の運動性を高めるエクササイズを実施

所メイトム宗像（健診室、多目的ホール）

対▶主に40～50歳代の市民

▶エフコープ組合員

定抽選で40人 ㊦6月28日（金）㊧電子申請

＊開催案内は2週間前にメールで連絡

＊11月から第2クール（ライフプラン、相続など）を開催。詳細は市広報紙10月号掲載

参加者の声

●加齢が原因の不調がどんなものなのか教えてもらい、参考になりました

●骨盤や背骨を意識したエクササイズで姿勢も良くなった感じがしました

お気軽に申し込みを！

CO-OP共済キャラクター「コーすけ」

関介護保険課 ☎(36)4877

エクササイズでリフレッシュ！

開設22周年 ～地域の皆様と共に～

九電グループ

介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

【事業主体・施設概要】 ●事業主体名／株式会社キューデン・グッドライフ東福岡 ●所在地／福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号 ●交通／西鉄花見が丘3丁目バス停（約200m） ●施設の名称／九電ケアタウン ●開設年月日／2002年10月1日 【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】 ●類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護） ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／一般居室、介護居室ともに選択方式 ●入居時の要件／一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護 ●介護保険／福岡県指定介護保険特定施設（一般型特定施設） ●介護居室区分／全室個室 ●介護に関わる職員体制／2：1以上 ●敷地権利／キューデン所有

介護棟直接入居受付中

事前に電話にてお申込み下さい。

0120-290-873

福岡県福津市花見が丘3丁目28-2

（広告）

㊧＝日時、開催日、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 託＝託児 ㊦＝申込締切日 申＝申込先 関＝問い合わせ先 ☎＝電話 F＝ファックス ㊧＝メール HP＝ホームページ

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



休日開庁
マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き



期 6月9日(日)9:00～12:00
所 市民課(本館1階) *当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可 **対**▶申請手続きをする人▶受け取り(交付)の人▶更新をする人 *持参品・詳細は市 **HP** で確認を **問**市民課 **☎**(36)1126

**令和6年度 市民税・
県民税・森林環境税
納税通知書を発送**



個人あてに普通徴収(年金天引きを含む)の納税通知書を6月7日(金)から順次発送。 *事業所あての給与特別徴収(給与天引き)税額の決定通知書などは5月に発送済み

●注意事項＝▶税額は令和5年1月から12月までの所得金額と控除金額を基に計算▶申告期限後に申告し、同通知書に反映できない場合、第2期以降に税額変更を通知▶各種保険料の算定や各種手当の受給などに影響が出る場合あり▶東日本大震災復興基本法に基づいた市民税・県民税の均等割1,000円の加算が令和5年度で終了。令和6年度から新たに森林環境税(国税)を一人当たり年間1,000円課税▶令和6年度の市

民税・県民税の所得割額から定額減税額を控除。控除額は納税通知書に記載 **問**税務課 **☎**(36)7350

**介護保険負担限度額認定
更新申請は7月末まで**



介護保険で施設サービスやショートステイ利用時の食費・居住費が軽減される制度です。現在認定を受けている人で引き続き要件に該当する人は更新手続きを。

期 7月31日(水)まで
*令和6年8月から居住費(滞在費)の負担限度額が変更。認定要件や食費、居住費などの詳細は更新対象者用の書類で確認を(6月上旬に送付) *令和6年度分(8月1日から有効)の新規受付は、8月1日(木)から開始。詳細は市広報紙7月号で掲載予定 **問**介護保険課 **☎**(36)4877

都市計画(原案)の縦覧



区域内の土地所有者と利害関係者は意見書の提出が可能。

須恵東地区地区計画(原案)の縦覧

●概要＝須恵2丁目に住宅地を整備するため地区計画を策定するもの
●縦覧期間＝6月14日(金)～27日(木) *土・日曜日を除く 8:30～17:00 ●縦覧場所＝都市計画課(本館2階) **期** 7月4日(木)必着 **問**都市計画課 **☎**(36)1484

待たずにお得なコンビニ交付の利用を

6月7日(金)から **市県民税・森林環境税の
令和6年度所得・課税証明書の交付開始**



窓口交付

期 6月7日(金)8:30開始
所▶市役所本館・1階9番窓口
▶大島行政センター

コンビニ交付

期 6月7日(金)6:30開始

メンテナンスのため

コンビニ交付サービスを**休止**します



●休止日時＝ **6月4日(火)・6日(木)6:30～23:00**

問▶税証明について＝税務課固定資産税係 **☎**(36)7351
▶住民票、印鑑証明書、戸籍謄本、戸籍の附票について＝
市民課市民係 **☎**(36)1126

**宗像市介護職員等
資格取得等補助金を拡充**



市内の介護職員と介護支援専門員の育成と確保のため、資格取得等(介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護福祉士、介護支援専門員、介護支援専門員更新研修など)に要する経費について補助します。

対市内の介護保険のサービス事業所で「介護職員」か「介護支援専門員」として勤務している人

期資格取得などをした日(研修修了日か資格登録日)から起算して1年以内 **問**介護保険課 **☎**(36)9557

**小型タクシー
基本料金助成
「福祉タクシー利用券交付」**



期随時申請(土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:00)

所福祉政策課障害者福祉係(北館1館・18番窓口)、大島行政センター

対①身体障害者手帳の交付を受けている人で次のいずれかに該当する人(児童を含む)▶視覚障がいの1、2級▶肢体不自由の1、2級▶内部障がいの1、2級

②療育手帳の交付を受けている人で障がいの程度がAの人

③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で等級が1級の人

*施設に入所中・病院に入院中の人は対象外●持参品＝身体障害者手帳、療育手帳か精神障害者保健福祉手帳●利用方法＝乗車時に各手帳をタクシー乗務員に提示後、利用券を渡す *市と協定を締結しているタクシー会社で利用可

問▶福祉政策課障害者福祉係

☎(36)3135 **F**(36)5856

▶大島行政センター

☎(72)2211 **F**(72)2821

**現在児童手当を受給して
いない人は申請が必要**



令和5年度に所得上限限度額を超過し、受給資格を喪失した人が、令和6年度に所得上限限度額を下回り、再度児童手当を受給する場合、申請が必要です。 *令和6年度納税通知を受け取った日から15日以内に申請をした場合は6月分から支給
*所得上限限度額は市 **HP** で確認を

●申請先＝▶窓口(市役所西館1階21番窓口)▶電子申請(マイナンバーカード必要)

問子ども家庭センター
子ども家庭係 **☎**(36)1151

**児童手当の現況届は
原則届出不要**



受給者全員へ5月末以降に案内を発送。●届出が必要な人＝18歳以下の児童と別住所に住んでいる人や、公務員になった人など *詳細は送付した案内書か市 **HP** で確認を **期** 6月28日(金) *電子申請は6月30日(日)まで **問**子ども家庭センター
子ども家庭係 **☎**(36)1151

**ひとり親家庭の就業支援
【パソコンを使用しての
就職支援講座】**



期 7月30日(火)～8月27日(火)の間の火、金曜日10:00～12:00 *全6日間 **所**飯塚総合庁舎●内容＝パソコンを使用して「選考で勝てる」応募書類を作成 **対** 8人(応募者少数時は中止の場合あり) **料**無料 *別途PCレンタル代3,000円必要 **期**無料(1歳～未就学児) **期** 7月12日(金)必着 **問** **問**マンパワーグループ(株) **☎**092(741)9531
*記事について＝子ども家庭センター **☎**(36)1151

**ひとり親のための
相談窓口**



生活での困りごとや養育費相談、就労支援などを来所相談と出張相談を随時受付。

【ひとり親サポートセンター飯塚ランチ】

期▶月～金曜日9:00～17:00▶毎週土曜日、第1・第3日曜日9:00～16:00 *祝日、年末年始を除く **問** **問** **☎**0948(21)0390

【ひとり親サポートセンター】

*春日市(クローバープラザ内)
*無料弁護士相談もあり(事前申込必要)

期▶月～金曜日9:00～17:00▶水曜日9:00～20:00▶毎週土曜と第1・第3日曜日9:00～16:00

問 **問** **☎**092(584)3931

*記事について＝子ども家庭センター **☎**(36)1151

(広告)

介護、医療が充実した北九州エリアで **輝かしいセカンドライフを**

昼食付見学会実施中

ご予約・お問い合わせ

093-244-1209

自立の方、介護の方、入居できます

入居一時金 2,232～3,362万円

※お2人入居の場合、一律1,052万円を加算

<事業主様・施設概要>●事業主様名/株式会社西日本介護福祉総合センター●開設年月/平成9年10月4日
●土地・建物の権利形態/自己所有●居室の概要/一居室63坪●居室の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●朝・晩・夜間コンクリート造、地上27階建 ●入居時の要件/満60歳以上(入居時自立・要支援・要介護)●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般利用定施設)●居室区分/1人部屋～2人部屋 ●介護に係る職員体制/24以上

生涯安心の **介護付有料老人ホーム レーベン21**

【レーベン】ドイツ語で、「人生」「生命」「生活」「活力」

24時間看護師常駐/病院隣接/美味しい食事/2人入居可

福岡県中間市通谷1丁目36番2号 詳しくはウェブで **レーベン21** **検索**

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市 **HP** で確認できます。

▶市広報紙＝1号広告20,000円から▶ホームページ＝1カ月15,000円

問秘書政策課広報政策係 **☎**0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

夏休み期間中のみの 学童保育所入所児童募集



期 7月20日(土)～8月26日(月)
対 共働きなどの理由で昼間に保護者が家庭にいない児童

料 14,000円(おやつ代など別途必要)＊生活保護世帯、市町村民税非課税世帯、ひとり親世帯、多子世帯、被災等世帯、きょうだい児は利用料金減額制度あり

ア 6月21日(金) 申 申請書類を各学童保育所へ持参＊申請書類は5月27日(月)から各学童保育所と市子ども育成課(西館1階)で配布か市HPからダウンロード可

問 ▶吉武小学童保育所＝吉武地区コミュニティ運営協議会 ☎(32)5904 ▶赤間小学童保育所＝赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051 ▶その他の学童保育所(赤間西・自由ヶ丘・自由ヶ丘南・河東・河東西・南郷・東郷・日の里東・日の里西・玄海・玄海東各小学校)＝シダックス大新東ヒューマンサービス(株) ☎(72)4971

▶子ども育成課 ☎(36)1214

MFKs みらい塾 参加者募集



期 ①8月10日(土)～12日(月・振休)＊2泊3日②8月31日(土)、9月1日(日)＊1泊2日

所 ①福岡県立少年自然の家「玄海の家」(神湊)②グローバルアリーナ(吉留)●内容＝地域に縁のある講師の講義・体験・グループワークなどを通じて、他者と協力しながら成長し続けるリーダーを育成

対 宗像・福津・古賀市在住の中学生＊原則全日程に参加できる人

定 50人程度 料 無料

ア 6月21日(金) 申 電子申請

問 地域教育連携室 ☎(36)1169

＊宗像市外の方は、在住する自治体へ申し込みを

令和7年度使用 中学校教科書見本展示



期 6月14日(金)～7月3日(水)

所 ▶市役所3階・302会議室横

＊土・日曜日を除く 8:30～17:00

▶城山中学校＊土・日曜日を除く 9:00～16:00 ▶宗像市民図書館

中央館(コリックス内)＊休館日を除く 10:00～18:00

問 教育政策課 ☎(36)5099

Risus Munakata ! (リースムナカタ) 中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日 10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料

問 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て



子育て支援センター 「ふらっこ」



①交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日

① 10:00～12:30

② 12:30～15:30

＊①②いずれかのみ利用可

＊6月12日(水)＝午後休み

対 乳幼児と保護者

＊混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータム

期 6月12日(水) 10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと保護者

▶ベビーデイ

期 6月20日(木)＊利用時間は

上記①②いずれかのみ利用可

＊保健師のミニ相談会あり

(10:30から1時間程度)

対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 6月26日(水) 10:15～11:45

対 6月に1歳になる子どもと保護者

申 6月3日(月) 10:00から

③初めての子育て 赤ちゃんくらぶ

～桑野嘉津子さん

(発達心理学専門家)を迎えて～

期 6月29日(土) 10:30～12:00

対 第1子で0歳の子どもと親

申 6月4日(火) 10:00から

④ふらっこひろば

～新聞紙であそぼう！～

期 7月2日(火) 10:00～11:30

対 1歳6カ月～未就園児と保護者

申 6月13日(木) 10:00から

⑤にこにこ子育て講座

「うちの子最高！」～熊丸みつ子先生(幼児教育専門家)を迎えて～

期 7月21日(日) 10:00～11:30

対 子育て中かその予定の父母、祖父母 料 無料(5カ月～未就学児)

＊7月12日(金)までに事前申込必要

申 6月10日(月) 10:00から

②～⑤共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」☎(37)3741＊窓口も可。受付

時間はいずれも 10:00～16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
Instagram



子どもプレーパーク



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日●時間＝土・日曜日 10:00～16:00、木曜日 10:30～13:30 所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている15の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

おはなし会

～赤ちゃんから子どもまで～
入場無料



赤ちゃんのおはなし会

期 6月7・14・21・28日

10:30～10:50＊いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のためのおはなし会

期 6月7・14・21・28日 11:00～

(30分以内)＊いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。 期 6月22日(土) 11:00～

(30分以内) 所 深田分館

共通事項

問 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室

事前申込必要



離乳食作りの紹介と実演(希望者のみ試食)。管理栄養士の個別相談。

期 6月26日(水)、7月24日(水)

①相談＝9:30～11:30

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級

～安心して出産を迎えるための講座～事前申込必要



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶6月7日(金)＝1コース「赤ちゃんを迎える準備をしようⅠ」

▶6月21日(金)＝2コース「安産体操と産後のからだについて」

▶7月5日(金)＝3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

●時間＝1～3コース 13:30～15:00(受付 13:15～)

所 メイトム宗像 申 電子申請

問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE

むむっ！
むなかた。 市HP

むむハグ。

スポーツ



市スポーツサポート センター体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定。

期 6月19日(水)▶11:00

▶14:00 所 市民体育館・多目的室

AB 定 各先着10人 料 無料

対 市民優先 ア 6月18日(火)

申 問 同センター(宗像市民体育館内)☎(72)1112 ㏑ (32)3772

(広告)

宗像高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか？

入院・施設入居時の
身元保証人

お葬式・納骨
遺品の整理

4つの
もしも

緊急時の
駆け付け

ご逝去時の
死後事務手続

入院・手術



身元引受人

施設入居



入居身元保証

各契約関係



緊急連絡先

介護保険
サービス



保証人・代理人

生活
サポート



生活支援・介護予防

万が一の時の



エンディングサポート



ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882

【9:00～17:00/土日祝休】<https://yuian.or.jp/>

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵

検索

【豊かな人権感覚を培おう！】市立学校の児童・生徒が作成した令和5年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270

その言葉 使う前には 考えよう(中島日渚・日の里東小6年)

広げよう みんなの笑顔 笑いの輪(平川健太郎・日の里東小6年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

*申込方法応募事項は11ページで確認を

お知らせ

ラブアース・ クリーンアップ2024

海岸や河川、山並みを一斉に清掃する「ラブアース・クリーンアップ」に参加しませんか。

期 6月16日(日)9:30～10:30
(予定) *受付9:00～ *雨天中止
(開催有無など詳細は市HPで確認可) 所 さつき松原海岸

*集合場所、駐車場は地図参照
*帽子、作業ができる服装、歩きやすくぬれてもいい履物、軍手の持参を
(ごみ袋は市が準備)
問 環境課 ☎(36)1421



カセットボンベやスプレー 缶は、穴を空けずに 中身を空にして分別を！

カセットボンベやスプレー缶などは可燃性の高圧ガスが原因で、収集運搬やリサイクル処理時に破裂や火災などの原因になり大変危険です。穴を空けずに分別ごみとして出してください。

ポイント=穴は空けない

- ▶間隔を置き、噴射ボタンを押して出す
- ▶風通しが良く、火の気がない屋外で行う
- ▶シューという音がなくなるまで行う

問 ▶カセットボンベ=(一社)日本ガス石油機器工業会 ☎0120(14)9996 ▶スプレー缶=(一社)日本エアゾール協会 ☎03(5207)9850
▶環境課 ☎(36)1421

犬、猫の飼い主のみなさんへ マナーを守って動物を 飼いましょう

犬や猫を飼うときは、最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。
*犬や猫を捨てることは犯罪です。
飼うときの注意事項などは市HPで確認を 問 環境課 ☎(36)1421

宗像市マンション管理 計画認定制度を開始

5月から、マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合、適正な管理計画を持つマンションとして認定を受けられる制度を開始。認定取得後は、適正管理されたマンションとして市場で評価される、住宅金融支援機構の優遇措置を受けられるなどのメリットが期待されます。

所 市内分譲マンションの管理組合の管理者など *認定基準や申請方法は市HPで確認を
問 建築課 ☎(36)5203

パブリック・コメント (意見募集) 結果

- ①第2期宗像市空家等対策計画(案)
- ②宗像市地域公共交通計画(案)

●実施期間=1月9日～2月8日
●提出意見数=①1件②6件
問 都市再生課 ☎(36)9777

宗像市雨に強いまちづくりビジョン ～雨水管理総合計画～ (案)

●実施期間=1月15日～2月14日
●提出意見数=5件
問 都市計画課 ☎(36)1484

第1期宗像市障がい者施策 推進計画(案)

●実施期間=2月14日～3月14日
●提出意見数=4件
問 福祉政策課 ☎(36)3135

宗像市住生活基本計画(案)

●実施期間=2月14日～3月14日
●提出意見数=6件
問 建築課 ☎(36)5203

神湊漁港 プレジャーボート 係留者募集

所 抽選で3艇 *船の大きさに制限あり ●申込期間=6月1日(土)～30日(日) 用 ▶郵送(〒811-3492 /住所不要 /水産振興課あて) ▶窓口(北館2階) *書類など詳細は市HP参照 問 水産振興課 ☎(36)0031

事業者 食のまち 宗像を 推進する事業者募集

宗像産品を使用したメニューを提供するなど「食のまち宗像」を市と一緒にPRする事業者を募集。

期 随時 所 宗像産品を使用するキッチンカーや市内の飲食店など

*協力事業者へ、PR用ステッカー・のぼりなどを配布、市HPで紹介予定
問 産業政策課 ☎(36)9039

事業者 食のまち 宗像 推進補助金 公募開始

市の食材を活用した販路拡大・域内消費の促進によって商工業の振興を図るため、市内の地域資源などを生かした地域特産品開発、地元食材や伝統料理に関する創造的なイベントなどの実施に係る経費を補助。

所 中小事業者など
期 6月3日(月)～12月27日(金)
用 申請書に必要書類を添付して、産業政策課窓口(北館2階)に提出
問 産業政策課 ☎(36)0037

事業者 道の駅むなかた 新規出品者募集

期 随時 所 道の駅むなかた
所 宗像市、福津市に住所や事務所、ほ場がある個人が団体
*事前に資料受け取りを
問 道の駅むなかた ☎(62)2715

健康・衛生

がん検診で早期発見を 子宮・乳がん検診 無料クーポン券を発送

クーポン券	対象者
乳がん	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性
子宮頸がん	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性

所 基準日(令和6年4月20日)に宗像市民の人(5月に発送済み)
*転入してきた対象者は問い合わせを

●クーポン券使用期限=令和7年3月31日(月)
問 健康課 ☎(36)1187

期限内に予防接種を

日本脳炎(特例措置)

所 接種回数が合計4回終わっていない人(平成19年4月1日以前に生まれた人で20歳の誕生日前日までの人)

MR(麻しん・風しん混合)第2期

期 令和7年3月31日(月)まで
所 令和7年度に小学校に入学する人

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの キャッチアップ接種

期 令和7年3月31日(月)まで
所 HPVワクチンを過去3回接種していない平成9～19年度生まれの女性 *接種完了までに約6か月かかるため早めに検討を
問 子ども家庭センター
子ども保健係 ☎(36)1365

6月の献血

サンリブくりえいと宗像

期 6月6日(木) ▶10:30～12:30
▶13:30～16:00

自由ヶ丘コミセン

期 6月18日(火) ▶10:00～12:30
▶13:30～15:30
問 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育

むなかた子ども大学 特設講座

いつものゲームで英会話！コース

英語でコミュニケーションを取りながら、ゲームを楽しんでみませんか。
期 6月30日(日)13:30～15:30
所 esports Challenger's Park(福岡市中央区) 所 市内在住の小・中学生
定 20人 料 無料

期 6月20日(木)17:00

*申込・詳細は「むなかた子ども大学」HPで確認を

問 地域教育連携室 ☎(36)1169

(広告)

・2024年4月グランドオープン・@グローバルアリーナ
【むなかた子どもドローンプログラミング教室】
知識 技能 論理的思考
チーム力 問題解決力 英会話
楽しく学ぶ！創造力が育つ！！
詳細はQRコード(公式ホームページ)より
今から『入会金0円』期間限定キャンペーン実施中！
トライアル(体験枠)もあります！福岡ドローンアカデミー

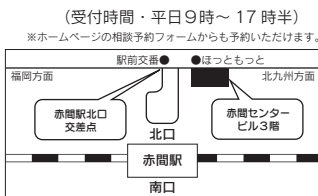
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

(受付時間・平日9時～17時半)
※ホームページの相談予約フォームからも予約いただけます。
当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～
●6月8日、6月29日
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ→

これからも 絆をふかめ 歩んでく(牧 彪斗・吉武小5年)
助け合い うれしい気持ち つくりたい(永野 絢大・日の里西小5年)

こまってる 絆の心 開こうよ(小野 陽菜・吉武小5年)
言う前に 心の中で 考える(内田 珠梨・日の里西小5年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

*申込方法応募事項は13ページで確認を

講座・イベント

男女共同参画
推進センター「ゆい」
7月の講座



夏の父子料理教室 パパと一緒にわくわくピザパーティー！

2種類のピザをパパと一緒に作りましょう。焼きあがったピザを囲んで家でわくわくピザパーティー！

期 7月27日(土)9:30～12:00

所 メイトム宗像・調理実習室

●講師＝塚本けさ子さん(JHBS 認定師範) 定 5歳から小学生の子ども1人と父親(市民)

定 抽選で12組＊結果はハガキで通知。支払方法などの詳細は同ハガキで確認を 料 1組1,000円(材料費)＊締切後のキャンセルは材料費が必要 期 7月8日(月)



ピザ2種類(直径約18cm)

知って、体験してみよう！ファシリテーション講座～スムーズな話し合いを目指して～

話し合いに参加する一人一人の発言を引き出し、意見をまとめるファシリテーションを学んでみませんか。

期 7月31日(水)19:00～20:30

所 メイトム宗像・結工房

●講師＝佐藤倫子さん(福岡教育大

学、西南学院大学／非常勤講師) 定 市民 定 抽選で20人＊結果はハガキで通知 料 無料

期 7月21日(日)

共通事項

料 無料(講座日の時点で5カ月～未就学児。事前申込必要)

申 男女共同参画推進センター「ゆい」▶ ☎(36)0250 ▶ 〆(36)0269 ▶ ハガキ(〒811-3437 久原180)

▶ 電子申請(市HP)

問 同センター ☎(前述)

大人のための夏のお話会

むなかた語りの会が「季節のお話」「ねこ」をテーマにお話を届けます。

期 7月20日(土)10:30～12:00

所 メイトム宗像・202会議室

定 30人 料 無料 ●申込開始＝6月18日(火)10:00

申 ▶ むなかた語りの会公式LINE

▶ 宗像市民図書館窓口 ▶ 同会(枝連(しれん))ヘショートメッセージ ☎090(4349)9747 ＊電話での申込受付不可 問 むなかた語りの会(枝連) ☎(前述) ▶ 記事について＝市民図書館 ☎(37)1321

ボランティアをはじめよう！

初心者のための
読み聞かせ講座



絵本と子どもが好きで、絵本の読み聞かせに関心のある人に向けて講座を開催。

●日程／内容＝▶6月19日／〈説明〉「読み聞かせ」ってなあに？～絵本の選び方・読み方・めくり方などについて～▶6月26日／〈実習〉読み

聞かせをしてみよう＊いずれも水曜日10:00～12:00

所 メイトム宗像・103会議室

対 読書ボランティア未経験でこれから始めたい市民＊原則全日程に参加を 定 抽選で10人程度 ●募集期間＝6月4日(火)～14日(金)

申 ①氏名②連絡先(電話番号、メールアドレス)③読み聞かせをしたい場所(市立学校、市民図書館、他)を明記して宗像市民図書館▶電子申請▶窓口(市民図書館全館)

問 図書課 ☎(34)2263

潮風を感じ歴史・文化・風景を巡る

ガイドと歩く！むなかた
の名所史跡見学ツアー



①万葉集で詠まれた金(鐘)の岬のある町「鐘崎」を歩こう！(第1回)

県下有数の水揚げ量を誇る鐘崎漁港の漁師町を歩きます。

期 6月21日(金)10:00～12:00(織幡神社前駐車場9:45集合)

●行程＝恵比須神社5社巡り→波切不動尊→泉福寺樹齢400年榎→御製の碑→さつき松原沖ノ島展望所(予定) 期 6月16日(日)



②地島の「海を渡る山笠」を見に行こう！

全国的にも珍しい山笠の息吹で暑氣払い。

期 7月15日(月・祝)8:30～13:30(地島・泊港待合室8:20集合)

＊神湊港7:40発地島行きに乗船を

●行程＝▶Aコース／殿様波止(とのさまばと)周辺→山笠見学(泊)→西光寺周辺→泊港(渡船11:40発)

▶Bコース／殿様波止周辺→山笠見学(泊)→西光寺→県道→牧神社→白浜港(渡船14:10発)



共通事項

料 500円＊②は別途渡船料必要

＊小雨決行 申 ①コース②氏名③電話番号④住所を明記して同会(岩隈)

▶ ☎22kanbora@gmail.com

▶ 宗像観光情報コーナー ☎(62)3811

問 宗像観光情報コーナー ☎(前述)

＊記事について＝産業政策課 ☎(36)0037

「エコロ館石けん」
ワークショップ



エコロ館石けんの特徴、使い方を学び、石けんの切り分け作業を体験。

＊石けんの持ち帰り可

＊汚れて良い服装で参加を

期 6月13日(木)10:00～11:30

所 エコロ館(市役所西門付近)

定 先着15人 料 無料

申 問 環境課 ☎(36)1421

学生から社会人まで幅広い人が活躍！

宗像ライフセービングクラブ ボランティアスタッフ募集



海水浴場の監視活動を行うボランティアスタッフを募集します。年齢、職業を問わず、さまざまなメンバーがいます。泳げない人や未経験者も歓迎。

期 夏季(7月第1土曜日～8月末)

8:30～17:30＊実施日程は変更になる場合あり 所 北斗の水くみ海浜公園

●内容＝監視小屋を拠点に監視活動、ビーチクリーン、他＊交通費支給あり

＊ビーチクリーンは、毎月第4日曜日にも実施中。気軽に参加を

申 問 宗像ライフセービングクラブ ☎ munakatalsc@gmail.com

＊記事についての問い合わせは産業政策課 ☎(36)0037



宗像の夏の風物詩

第17回ビーチラグビーin宗像 参加チーム募集



期 8月24日(土)・25日(日)

所 釣川河口左岸(神湊側)のビーチ

対 小学生以上 定 先着30チーム(1チーム5～10人)

料 1チーム20,000円

＊高校生のみのチームは5,000円、

中学生以下のみのチームは無料

期 6月30日(日) 申 「ビーチラグ

ビー宗像」HP(上記コード参照)

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540 ＊イベントについては宗像ビーチラグビー実行委員会 ☎070(4779)2730へ



(広告)

東郷駅・赤間駅 送迎可(要予約) 8～20時 0120-076-014

12時間のって 1時間 ¥800

12時間のって ¥2,500

コンパクトクラス ヴィッツ・ノート・軽トラ etc.

ファミリークラス エスティマ

コンパネ ローフ有

オートマ 軽トラ もあります！

吉井商事株式会社

東郷店

森林都市店

住宅新築・リフォーム設計施工

有限会社 奥井建設

株式会社奥井建設一級建築士事務所

TEL.0940-33-0953 FAX.0940-33-5553

安らぎと癒しの空間を大切に…

★断熱・防音に優れた省エネECO住宅 「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは…

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで

★外構・エクステリア

★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

認め合い 励まし合いで しあわせに(中村遥花・河東中9年)
声をかけ 寄り添う君こそ ヒーローだ(鍋山明子・玄海中9年)

泣かないで あなたの味方 いつまでも(赤星晴・赤間小5年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

ヨット体験教室参加者募集

期①7月21日(日)②8月18日(日)
所勝浦浜海洋スポーツセンター
定先着5人料無料対ヨットやマリンスポーツに関心がある人
期①7月18日(木)②8月16日(金)
申①氏名②住所③生年月日④その他(留意事項など)を明記して✉ken92045@gmail.com
問 B&G 津屋崎海洋クラブ(平井)
☎080(1783)1569

ハンドメイド作品が大集合 One day market vol.17

期6月9日(日)10:00～15:00
所赤間コミセン●内容＝手作り作品の販売(プレゼントや抽選会あり)
問赤間コミセン☎(39)7051

宗寿園7月のイベント情報

期▶舞踊＝15・22日＊いずれも月曜日▶体操＝3・10・17・24・31日＊いずれも水曜日
▶囲碁大会＝12日(金)
問宗寿園☎(33)2761

社会保険労務士による年金相談

期所①宗像市役所＝毎月第1・3火曜日10:00～16:00
②ふくとびあ(福津市)＝毎週水曜日10:00～16:00
＊いずれも事前申込必要
＊土・日曜日、祝日、年末年始を除く
申問東福岡年金事務所
☎092(651)7967

県民向け介護講座

介護に関する入門・予防・認知症・テーマ別の講座を開催。
期6月～令和7年1月まで
所クローバープラザ(春日市)
対介護に関心のある県民＊団体可料無料申問福岡県社会福祉協議会☎092(584)3351
＊詳細は同協議会HP「ふくふくネット」で確認を

ソフトボール愛好会 「シニア宗像」会員募集

期▶毎週月曜日＝13:00～15:00
▶毎週水・金曜日＝午前中所宗像終末処理場グラウンド、他●内容＝高齢者の健康維持と老後の生きがい・親睦を図る対58歳以上の市民
問同会(高榎)☎090(8661)4241

障がい者・高齢者のための 無料法律相談会

期6月11日(火)9:00～12:00
＊相続・遺言作成、高齢者・障がい者後見支援など所メイトム宗像
対市民申問宗像地区成年後見研究会(中村)☎070(4060)2568

シルバー人材センター会員募集

【7月の入会説明会日程】
期所▶3日(水)・17日(水)／東郷コミセン▶4日(木)・18日(木)／河東コミセン▶10日(水)・24日(水)／同人材センター＊いずれも13:30～対おおむね60歳以上の市民＊詳細は同人材センターHPで確認を問シルバー人材センター☎(33)1151

子ども寺子屋カフェ

【Moriwada ユニットの
ケルトの音楽で楽しもう！】
期6月9日(日)14:00～16:30
＊学習時間あり、おやつ付き
所KTハウス(田久)対小学生
定先着10人期6月6日(木)
【参加型子ども食堂
「家族ダイニング・さんさん」】
期6月30日(日)10:30～14:30
所メイトム宗像調理実習室対子どもと保護者(子どものみの参加も可)
定先着15人期6月26日(水)
【共通事項】料無料申問子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)
▶☎070(1374)8968
▶✉mann@asahi.email.ne.jp

不登校を考える「かたつむりの会」

期6月15日(土)10:00～12:00
所メイトム宗像対不登校や行き渋りの子どもの保護者料200円
＊事前申込不要
問同会(黒木)☎090(1515)1267

ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(8月入所生)募集

【福岡】▶金属加工技術科、他
期7月8日(月)問ポリテクセンター福岡☎093(641)6909
【飯塚】▶住環境コーディネーター科、他期7月4日(木)問ポリテクセンター飯塚☎0948(22)4988
【共通事項】対ハローワークに求職申込をしている人料無料(別途、教科書代など必要)＊見学・説明会など詳細は各校へ問い合わせを

行政書士による 交通事故無料相談会

期7月13日(土)10:00～13:00
所福岡県行政書士会館(福岡市博多区)＊交通事故に関する資料の持参を問福岡県行政書士会☎092(641)2501

県立古賀特別支援学校 ①学校見学②教育相談③体験学習

【①学校見学②教育相談】期①▶小中学部＝火・金曜日▶高等部＝火・木曜日②土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00対幼児・児童生徒と保護者、関係機関職員、他
【③体験学習】期▶小学部＝9月17(火)～20日(金)▶中学部＝9月24(火)・27日(金)、10月1日(火)・4日(金)・8日(火)＊いずれも9:30～12:00期8月20日(火)
【共通事項】所同校申問①②▶小中学部＝☎092(943)8674▶高等部＝☎092(942)7175(受付は土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00)
③宗像市教育委員会か、在園・在学の担任・管理職

放送大学 2024年度10月入学生募集

①教養学部＝科目・選科・全科履修生
②大学院＝修士科目生、修士選科生
【①②共通】●科目＝心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など300以上料12,000円／1科目
期6月10日(月)～8月31日(土)
＊詳細は、放送大学HPで確認を
問同大学▶福岡☎092(585)3033
▶北九州☎093(645)3201

職業訓練講習 受講者募集

●講座＝①パソコン「イラストレーター」②パソコン「Excel VBA マクロ」③パソコン「Word 2日間短期集中」④パソコン「ビジネスパソコン」⑤パソコン「JW_CAD で建築図面作成」⑥パソコン「SEO 基礎」⑦調理師受験対策⑧パソコン「HP 作成(HTML / CSS)」⑨宅建(宅地建物取引士)直前対策⑩パソコン「エクセル中級データベースと実務関数」●申込開始日時＝①②③6月3日(月)④⑤⑥6月4日(火)⑦⑧6月5日(水)⑨⑩6月6日(木)＊いずれも9:00から受付＊詳細は福岡地区職業訓練協会HPで確認を
問問同協会☎092(671)6831



6月生まれのむなかたベビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



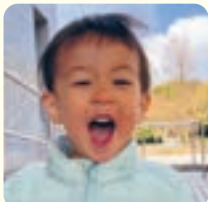
浦瀬なつめちゃん
1歳(赤間西)



福元陽菜向ちゃん
1歳(自由ヶ丘)



三宅翔貴ちゃん
1歳(南郷)



岩野蓮太郎ちゃん
2歳(赤間)



後藤未穂ちゃん
2歳(自由ヶ丘)



多々良空ちゃん
2歳(自由ヶ丘)



【掲載募集】令和6年12月の掲載分を募集します。対抽選で6人(初回優先)
対掲載時3歳まで期毎月20日問秘書政策課お誕生日担当☎(36)1292

申し込みは
こちら

(広告)



eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事！
産廃リサイクル！
不動産 仲介・売買！

建物 解体

無料相談会(遺言・相続を中心に)

6/7(金)・6/28(金)・7/12(金)・7/19(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施＊7/12(金)は会議室6にて実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸
困ったことは何でもご相談下さい。
直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753
居住 宗像市



出張相談も受け付けております。
お電話お待ちしています。

さくひん



令和6年9月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492／住所不要／宗像市広報政策係あてへ応募してください。期6月28日(金)＊さくひんの掲載は奇数月です申秘書政策課広報政策係☎0940(36)1055

プレミアム付き電子商品券

販売総額10億円／プレミアム率20%

むなかたPayを発売します



宗像市商工会では、市内経済の活性化と市内事業者のIT力強化を目的に、プレミアム付き電子商品券「むなかた Pay」を発行します。

販売単位	1万円（12,000円分利用可）＊右図参照
申込 限度額	1人当たり10万円まで ＊2次販売以降は、その都度追加購入可
申込方法	スマートフォンに専用アプリをダウンロードして申し込む
申込期間	1次(市民限定) 6月7日(金)10:00～26日(水)23:59 2次(一般) 7月10日(水)10:00～26日(金)23:59 3次(一般) 8月1日(木)10:00～26日(月)23:59 4次(一般) 9月2日(月)10:00～26日(木)23:59 5次(一般) 10月1日(火)10:00～26日(土)23:59
当選通知	1次(市民限定) 7月1日(月)10:00頃(アプリ上で通知) 2～5次(一般) 申込先着確定の都度通知

当選したら…

購入方法	コンビニエンスストアで現金チャージ後、20%のプレミアム分を付与
購入期限	1次(市民限定) 7月1日(月)10:00～7日(日)23:59 2～5次(一般) 申し込みから3日後の申し込んだ時刻まで
商品券の 使用期間	7月1日(月)10:00～ 12月30日(月)23:59

＊ 中小店専用券は大型店での使用不可 ＊ 購入後の払い戻し不可 ＊ 紙の商品券とリフォーム券は発行しません ＊ 加盟店舗など最新情報は、むなかたPayで確認を



商品券は2種類（中小店専用券と全店共通券）発行。1万円購入の場合、中小店専用券6,000円分と全店共通券6,000円分の、合計12,000円分の商品券が発行され、スマホ画面上で選択できます。

むなかたPay 無料サポート窓口

スマートフォンかタブレットを持参してください。＊予約不要
■市役所（1階ロビー）
期▶6月3日(月)～26日(水)、7月1日(月)～26日(金)
9:00～12:00、13:00～16:00
■サンリブくりえいと宗像（1階フロム正面）
期▶6月4日(火)～26日(水)、7月8日(月)～26日(金)
13:00～16:00

問産業政策課 ☎(36)0037
＊電子商品券については、むなかた Pay コールセンター ☎0120(200)609へ

あなたが考えた名前を全国に発信

むなかた産野菜・果物の
新ブランド名募集



JA むなかた(宗像市・福津市)で取り扱うイチゴやキャベツなど約20品目の農産物を総称するブランド名を募集します。JA むなかたの農産物は豊かな自然で育ち「安全・安心・おいしい」の3拍子が自慢です。

みなさんが考えたブランド名は農産物と共に全国へ発信していきます。

- 募集期間＝6月3日(月)～7月31日(水)
- 発表日＝8月下旬
- 賞品

【最優秀賞(1人)】

下記A～Cから1つを申込時に選択

- A 旬の果物・野菜セット／毎月お届け(1年間)
- B JA むなかた産米5kg／毎月お届け(1年間)
- C JA 共通商品券／3万円分

【優秀賞(2人)】

旬の果物・野菜セット(1回のみ)

☑宗像・福津市民 ☑電子申請

☑JA むなかた営農振興部 ☎(36)2119

＊記事について＝農業振興課 ☎(36)0041



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



伊豆美沙子市長

問秘書政策課秘書係

☎(36)0890

宗像大社辺津宮では引き続き義援金箱が設置されます。ご協力をお願いします。
これから梅雨入りを迎える宗像ですが、天気予報に留意し大雨や台風に早めの防災対策をお願いします。

鐘崎は「日本海沿岸の海女発祥の地」として知られていますが、海士町は450年ほど前に鐘崎の海女が移住し開いた地。同町には、宗像大社と同じ女神をまつる奥津此咩（おきつひめ）神社もあります。今回の地震で漁港は海底が隆起し出漁できない状況。神社は倒壊し土砂に埋もれていたそうです。「被災状況は想像以上に深刻だった」との報告。復興には長い年月がかかります。海女漁で結ばれた輪島市、海士町の一刻も早い復興を願わずにはいられません。



海はひとつ、心もひとつ。
輪島市に義援金を届ける。

先般、宗像漁業協同組合や鐘崎地区、宗像大社、市の関係者が能登半島地震で被災した石川県輪島市役所と同市海士（あま）町自治会を訪れ、市内外から寄せられた1800万円もの義援金を届けました。皆様のご支援と善意に感謝します。

県小児救急医療電話相談
(病気・けが・薬・応急処置など)

- ◆平日＝19:00～翌朝7:00
- ◆土曜＝12:00～翌朝7:00
- ◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00
- 短縮＝#8000
- ダイヤル回線・I電話・インターネット電話＝☎092(731)4119

休日小児科・内科

宗像地区急患センター（田熊） ☎(36)1199

診療時間

- ◆平日＝19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
- ◆土曜＝18:00～翌朝9:00
- ◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
- ＊ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00)

最新情報は宗像医師会☑で確認を▶

6月

- 16日(日) まつばら整形外科(南郷) ☎(39)7811
- 23日(日) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511
- 30日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355

7月

- 7日(日) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440
- 14日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013
- 15日(月・祝) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089

無料相談

約40の相談先の
一覧はこちら▶



- ◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
- ◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
- 仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。
- ◆①②共通事項
- ☑市役所☑月～金曜日 8:30～17:00

◆心配ごと相談

日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。
☑期▶日の里コミセン＝6月20日▶市役所＝6月6・13・27、7月4日
＊いずれも木曜日10:00～15:00
☑社会福祉協議会 ☎(37)1300
◆補聴器相談
☑市役所本館1階・相談室
☑期6月21日(金)・25日(火)・7月19日(金)・23日(火)
＊いずれも10:00～12:00
☑福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 ＊私有地内工事有料
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

24時間
受付

むなかたタウンプレス

発行：宗像市 ☎811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)
編集：▶秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242
▶特定非営利活動法人グロウ
印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集
(雑誌・雑紙)に
協力してください



【人のうごき】

(令和6年4月末日現在)
▶人口 96,928(男性 46,360、女性 50,568) ▶世帯 45,059
(令和6年4月中の異動数)
▶転入 573 ▶転出 378 ▶出生 47 ▶死亡 100

