

いいところ むなかた!



自由ヶ丘小学校が食の循環にチャレンジ

給食調理クズを堆肥化

毎週火曜日は「コンポストの日」



自由ヶ丘小学校3年生がコンポスト(堆肥化)の専門家をゲストティーチャーとして招き、給食調理クズと竹パウダーでコンポストの実証実験にチャレンジしています。実証実験は、9月から11月までを調理クズ投入期間、12月から3月を熟成期間とし、当番を決め毎週火曜日の「コンポストの日」に作業や観察に取り組んでいます。「完成した堆肥の使い道は、子どもたちの話し合いで決めます」と村山教頭。調理クズが堆肥になり、その堆肥で育った野菜が給食に使われるかも。どんな使い方になるのか楽しみです。写真は、給食調理で出た野菜クズなどをコンポスト容器に入れ、竹パウダーを混ぜ込んでいるところです。市役所庁舎や教育サポート室「エール」でも自由ヶ丘小学校と同様の取り組みをスタートしています。市では、美しい海と豊かな自然を後世に引き継ぐため、令和3年に「ゼロカーボンシティ」を宣言。脱炭素社会を目指しさまざまなチャレンジをしています。詳細は、右記コードを。 環境課資源廃棄物係 ☎(36)9092



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 2 65歳からの肺炎球菌予防接種
- 4・5・10 情報ステーション
- 11 伝言板・市民のひろば

- ◆他団体情報紙◆
- ⑥市民学習ネットワーク
- 中心 コリックスサラダ(8ページ)・議会だより(4ページ)
- ⑦~⑨社協だより

令和6年能登半島地震災害支援

被災された方々への支援のため、公共施設で災害義援金の受付を行っています。

*各家庭に個別訪問や電話等で義援金を求めることはありません

☎総務課 ☎(36)1272



九州オルレ宗像・大島コース

10周年記念オルレフェア



オルレは韓国語で「通りから家に通じる狭い路地」という意味で、自然や人々の生活感を歩きながら感じるのが魅力です。

期 3月16日(土) * 9:00 から神湊渡船ターミナルで受付

●内容=大島の特産品が詰まった弁当やスープなどを各スポットで提供 定先着 150人 定 2,000円(渡船代含む)

申 電子申請(上記コード)



所要時間 4~5時間

距離 11.4km

大島港フェリーターミナル→宗像大社中津宮→御嶽山山頂→中津和瀬林道→風車展望所→砲台跡→沖津宮遙拝所→大島コミセン→大島学園→かんす海水浴場→大島港フェリーターミナル

問 ▶ 宗像観光協会 ☎(62)3811 ▶ 産業政策課 ☎(36)0037



椿が地島を鮮やかに彩る2月

地島椿 month



地島に自生する約6,000本の椿が島を鮮やかに彩る2月。地島ウォーキングマップを手に散策しませんか。同マップは市HPで確認できます。また、「地島椿まつり」を3月9日(土)に開催します(市広報紙3月号で詳細告知)。

地島椿photoキャンペーン

~椿の写真を撮って、地島を盛り上げよう!~

地島椿や地島の写真を大募集。撮った写真は、事務局へ送付かSNSに投稿してください。



地島椿

【応募期間】

2月10日(土)~3月3日(日)

【応募方法】*複数応募可

▶郵送=(〒811-3701/大島1628-3)

/元気な地島づくり協議会事務局あて①住所②氏名③電話番号④年齢⑤作品のタイトルを明記)*作品の返却不可

▶電子申請(右記コード)

▶SNS=Instagram、X(旧Twitter)、Facebookのいずれかで「#むなかた地島2024」のハッシュタグを付け写真を投稿

問 元気な地島づくり協議会事務局(大島行政センター内) ☎(72)2211

最優秀賞と優秀賞を椿まつりで発表。すてきな賞品をプレゼント。



2月15日は国際小児がんデー



ツリーにリボンを飾り、がんと闘う子どもたちを応援



市と「がんの子どもを守る会」は、「ゴールドリボン(*1)」を飾ったツリーと当事者の手記や関連書籍を展示し、小児がんと向き合う家庭への理解を深める啓発イベントを実施。闘病中の子どもたちを応援するため、展示コーナーではツリーにゴールドリボンを飾ることができます。

同会では、ゴールドリボンを使った小児がんへの関心・理解・支援を呼びかける活動を行っています。個人でもグループでも参加できる活動があります。

期 1月30日(火)~2月25日(日)

所 宗像ユリックス図書館・1階展示コーナー

(*1)=小児がんに対する理解や支援を呼びかける世界共通のシンボルマーク

問 子ども家庭センター ☎(36)1365



日本で死亡原因の第5位の肺炎を予防するために



65歳からの肺炎球菌予防接種

【ほかのウイルスや細菌の感染症を予防するものではありません】

「肺炎球菌」は、主に気道の分泌物に含まれる細菌です。唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。成人の肺炎のうち4分の1から3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。



令和5年度 高齢者の肺炎球菌予防接種

一部が公費負担となる「定期接種」として「肺炎球菌」の予防接種を行っています。接種の義務はありません。自らの意思で接種を希望する人のみに実施します。

期 3月31日(日)まで *医療機関の休診日を除く

所 肺炎球菌予防接種を実施する医療機関

料 自己負担金5,680円(8,432円のうち2,752円を公費で負担)

対 今までに公費・自費を問わず「23価の肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない人で、下記の生年月日に該当する人

*対象者への通知は、昨年5月下旬に送付済み

65歳になる人	昭和33年4月2日生~昭和34年4月1日生の人
70歳になる人	昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生の人
75歳になる人	昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生の人
80歳になる人	昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生の人
85歳になる人	昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生の人
90歳になる人	昭和8年4月2日生~昭和9年4月1日生の人
95歳になる人	昭和3年4月2日生~昭和4年4月1日生の人
100歳になる人	大正12年4月2日生~大正13年4月1日生の人

*上記の人が公費の助成を受けて接種できるのは本年度限りです。この機会を逃すと、任意接種(全額自己負担)となります

接種日当日に60歳~65歳未満の人	心臓、腎臓、呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人 *接種時に、身体障害者手帳の提示が必要
-------------------	---

申 医療機関へ電話予約

*実施医療機関は対象者に送付している通知か、市HPで確認を

*新型コロナワクチンと肺炎球菌ワクチンとの接種間隔は、13日以上あける必要あり

*接種時に費用免除の証明書類提出で、接種費用の免除あり(後日持参しての返金不可)

*詳細は市HP(上記コード)で確認を

問 健康課 ☎(36)1187

新型コロナワクチン

*1月9日時点

全額公費のワクチン接種は3月で終了します



市から送付した接種券(3~7回目)が未使用で手元にある人は、その接種券で期間中ワクチンを1回接種することができます。

*紛失や転入などで接種券が手元にない人は、コールセンターか市特設窓口にお問い合わせを

●接種対象者=生後6カ月以上の追加接種可能なすべての人

●接種方法=医療機関での個別接種*事前申込必要

●接種終了日=3月30日(土)*日曜日、祝日を除く

【予約・再発行・発行申請方法】

▶市HP▶コールセンター▶特設相談窓口(市役所本館1階ロビー)

問 宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120(201)685

*8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)





古代人の塩づくり



現代の日本人は塩分の取りすぎが問題となつていますが、塩分不足でも食欲不振、頭痛や吐き気、筋肉のけいれんなどを引き起こしてしまいます。

旧石器時代や縄文時代のような狩猟・漁労を中心とした時代では、動物の肉や魚介類、海藻から自然と塩分を摂取すれば事足りていましたが、コメなどの植物質の摂取が増える弥生時代以降では、塩分が不足してしまい、自分たちで塩をつくる必要性に迫られました。

り出す方法ではないでしょうか。しかし、海水中の塩分濃度はわずか3%程度なので、必要な塩を採取するには途方もない時間と燃料の薪が必要でした。そこで古代の人々が注目したのが海藻でした。夏場などは海藻を桶に取った海水に浸し、浜に広げて乾かすとあつという間に水分が蒸発して塩の結晶が付着します。これを桶の海水に浸し、また乾かすを繰り返すことで桶の海水の塩分濃度を20%ほどまで高めまます。最後に海藻を焼いて海水に混ぜ、不純物(灰汁)を取

り除き、熱効率の良い塩づくり専用の土器(製塩土器)で煮詰めることで効率よく塩を作っていました。このような「藻塩(もしお)焼き」の様子は『万葉集』にも多く詠まれ、福岡市海の中道遺跡の調査では藻塩焼きの存在が明らかとなっています。宗像市内でも、製塩土器が主に沿岸部で時折発見されます。神湊にある隣船寺(りんせんじ)周辺の神湊上方(こうのみなとかみ)がた)B遺跡からは火を受けた古墳時代の製塩土器の破片が見つかったことから、この地域での塩づくりが考えられます。塩そのものは全く残りませんが、製塩土器は古代の塩づくりの歴史に迫る手がかりとなります。



製塩土器煮炊きイメージ

今でこそ私たちの生活の中で身近になった塩ですが、古代の塩づくりには太陽や風など自然エネルギーを生かした先人の知恵と工夫が込められており、現代の私たちが思うよりもはるかに貴重なものでした。

☎世界遺産課(62)2600
(文化財職員・西依)

男女共同参画メッセージ

No.5

3月1日～8日は女性の健康週間です
自分のからだのことは自分で決める「SRHR」



「SRHR (Sexual and Reproductive Health and Rights /セクシュアル&リプロダクティブ・ヘルス & ライツ)」=「性と生殖の健康と権利」は、誰もが生まれながらに持つべき権利です。分かりやすくいうと「あなたの体も人生もあなただけのもの。あなたの体と人生を決める権利はあなたしかない」ということです。



特に妊娠や出産の身体的機能を持つ女性にとって重要な考えですが、2020年の10代の人工中絶数は年間で11,058件。1日当たり約30人が望まない妊娠で中絶を行っていることなどから、今の日本ではそれが実現できているとはいえません。

*「令和2年度人工妊娠中絶数の状況」から抜粋(厚労省)



セクシャル・ヘルス SH

自分の「性」について、心身共に満たされ、社会的にも認められていること

セクシャル・ライツ SR

「性」のあり方を、自分で決める権利

リプロダクティブ・ヘルス RH

妊娠したい/したくない、産む/産まない、いずれでも心身共に健康でいられること

リプロダクティブ・ライツ RR

産む/産まない、いつ/何人子どもを持つか、妊娠、出産、中絶について十分な情報を得て、自分で決める権利

自分の体と人生を守るためには、SRHRの観点から全ての人が性の知識を正しく持つ事が大切です。

【子どもを守る性教育の大切さを学んだ講演会】

市では、性についての正しい知識を普及するため、昨年9月23日性教育YouTuberのシオリヌさんを招き、講演会を開催。



子どもに伝える前にまずは大人が正しい性や多様性の知識を身に付けることも大切です。講演会の内容とお勧めの本の紹介は、市HP「むむハグ。」(右記コード)で確認できます。

☎男女共同参画推進課(36)0048

今月のむむっ!子ども子育てトピック No.10



はぴくろ出張相談会が赤間コミセンにやってくる!



「はぴくろ(子どもの権利相談室ハッピークローバー)」では、子どもたちが身近な環境で相談できるよう、市内小学校を回って出張相談会を開催しています。今回は初めての試みとして、地域のコミセンで出張相談会を開催します。

子どもたちから親しまれている「ふくちゃん」の塗り絵などがある遊びコーナーもあるので、気軽に楽しめます。

相談員が子どもたちの困っていることや、モヤモヤする気持ちについて、ゆっくり話を聞き、一緒に解決に向けて考えます。

期 2月18日(日)10:00～12:00 所 赤間コミセン・ホール

対 18歳未満の子ども、子どもの権利に関する相談がある人

*電話での相談(子ども専用・無料) = ☎0120(968)487

☎子どもの権利相談室ハッピークローバー ☎(36)9094



ふくちゃん
(はぴくろイメージキャラクター)

3月31日(日)で閉鎖

サンリブくりえいと宗像内のマイナンバーカード申請サポートセンターを閉鎖します



現在、サンリブくりえいと宗像内に開設している同サポートセンターを令和6年3月31日(日)で閉鎖します。今後は市民課(市役所本館1階)に問い合わせてください。 ☎市民課 ☎(36)1126

マイナンバーカード&マイナポータルで引越手続きなどが便利に



マイナンバーカードと対応スマートフォンなどでマイナポータルのサイトを通じて、さまざまな手続きができます。市外へ引越する場合は、市役所へ来庁しなくても転出届がオンラインで提出できるなど、便利になります。



市が実施するオンライン手続き(電子申請)はこちら▶



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和4年度の人権標語を毎号紹介します(3~5ページ)。☎人権対策課 ☎(36)1270
やさしくおしえてる ぼかぼかさんを さがそうね(秀崎優太・南郷小1年) はなしたり いっしょにあそんだり うれしいな(垣田大翔・南郷小1年)

子ども・教育

Risus Munakata!
(リーゾスムナカタ)
中・高生の居場所づくり

卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日 曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料

問 子ども育成課 ☎(36)1214

ホストファミリー募集

イングリッシュ・キャンプに参加する外国人講師を受け入れるホストファミリー(10家族程度)を募集。

期 3月8日(金)～10日(日)
●ゲスト=外国人講師10人程度
*グローバルアリーナまで送迎必要
期 2月16日(金) 申 電子申請
問 地域教育連携室 ☎(36)1169



自宅で外国人講師との楽しいひととき

春休み期間中のみの学童保育所入所児童募集

期 ▶新小学1年生=4月1日(月)～10日(水)▶新小学2～6年生=3月23日(土)～4月6日(土)▶現小学6年生=3月15日(金)～30日(土)

対 共働きなどの理由で昼間に保護者が家庭にいない児童

料 5,000円(おやつ代など別途必要)*世帯の状況に応じて減額制度あり(詳細は市HPで確認を)

期 2月16日(金) 申 申請書類を各学童保育所へ提出*申請書類は各学童保育所、市HPで入手可

問 ▶吉武小学童保育所(吉武コミセン) ☎(32)5904 ▶赤間小学童保育所(赤間コミセン) ☎(39)7051 ▶その他の学童保育所(赤間西・自由ヶ丘・自由ヶ丘南・河東・河東西・南郷・東郷・日の里東・日の里西・玄海・玄海東) ☎(72)4971

▶市子ども育成課 ☎(36)1214

発達支援室主催市民講演会
「障がいへの理解」と「合理的配慮」をめぐって

期 3月17日(日)14:00～16:00
●講師=中村貴志さん(福岡教育大学特別支援教育研究ユニット教授)

●開催方法=オンライン(ZOOM)

定 先着250人 料 無料

期 3月7日(木) 申 電子申請

問 発達支援室 ☎(36)9098

やさしいにほんごワークショップ

期 2月23日(金・祝)10:00～13:00

所 メイトム宗像・多目的ホール

●講師=アン・クレシーニさん

定 先着50人 料 無料*まちの課題解決プロジェクト採択事業(福教大・国際交流サークル「KIZUNA」)

申 電子申請

期 2月16日(金)17:00

問 地域教育連携室 ☎(36)1169

むなかた子ども大学

▶2月18日(日)ノデジタルテクノロジーコース(小学生対象)

▶3月2日(土)ノ海上保安官コース

▶3月9日(土)ノ東海大学「エンジニア」「食品化学」「動物科学」コース

▶3月中旬(予定)ノ久原本家提供コース(仮称)

*申込・詳細は同大学HPで確認を

問 地域教育連携室 ☎(36)1169

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター「ふらっこ」

①交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日 ① 10:00～12:30 ② 13:15～15:45

*①②いずれかのみ利用可

*2月14日(水)=午後休み

*2月12日(月・振)、23日(金・祝)=休み

対 乳幼児と保護者

*混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータム

期 2月14日(水)10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと保護者

▶ベビータム

期 2月15日(木)10:00～12:30、13:15～15:45

*助産師の相談会あり(14:00から1時間程度)

対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 2月28日(水)10:15～11:45

対 2月に1歳になる子どもと保護者 申 2月1日(木)10:00から

③親子で遊ぼう!

ホップ!ステップ!!ジャンプ!!!

～あつまれメイトム外庭～

期 3月5日(火)10:00～11:30

対 1歳6カ月～未就園児の子どもと保護者

申 2月13日(火)10:00から

④トゥインクル☆クラブ

～思い出カードを作ろう～

期 2月24日(土)10:00～12:00

対 双子以上の乳幼児と親、出産予定の人 申 2月2日(金)10:00から

②～④共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

*窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらっこ」
Instagram

子どもプレーパーク

自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日

●時間=土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン

保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている21の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
入場無料

赤ちゃんのおはなし会

期 2月2・9・16日

10:30～10:50 *いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 2月2・9・16日

11:00～(30分以内) *いずれも金曜日 対 未就学児と親

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。

期 2月24日(土)11:00～(30分以内) 所 深田分館

共通事項

問 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室
事前申込必要

離乳食作りの紹介と実演(希望者のみ試食)。管理栄養士の個別相談。

期 2月28日(水)、3月27日(水)

①相談=9:30～11:30 ②離乳食教室=10:00～11:00 所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ) 申 問 子ども家庭センター 子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級

～安心して出産を迎えるための講座～事前申込必要

講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶2月9日(金)=2コース「安産体操と産後の体について」▶2月17日(土)=オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」▶3月8日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」●時間=▶2、3コース=13:30～15:00(受付13:15～)

▶オプションコース=13:50～16:00(受付13:30～)

所 メイトム宗像 申 電子申請

問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。



(広告)

友だち 2万人突破!

知りたい情報が 選べる!届く!

2次元コード 「友だち」追加は ID検索 はこちらから!

@muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

日程・会場
2/15(木) なかつ情報プラザ 会議室2
2/16(金) 行橋商工会議所 研修室4
2/17(土) 北九州市立総合農事センター 小会議室

対象者
昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金
50万円～3,600万円
※年齢に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用
着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎ 0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日9:00～18:00
個別相談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

無料電話相談も 同席受付中!お電話にお電話ください

弁護士法人 弁護士 貴庭 啓一「あいば こといち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

たのしもう これもけんりだ たのしもう(具嶋みわ・赤間西小2年) だいじょうぶ たすけてくれる うれしいな(占部芽生・玄海東小2年)

おじいちゃん おばあちゃん ずっとわらってながいきしてね(よし田りく・地島小2年) けんかして さいごにいった ごめんねと(ひさとみそうあ・赤間西小2年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

3月から
ごみの収集開始時刻が
午前6時30分に戻ります



燃やすごみの収集
開始時間が3月1
日(金)から6:30
に戻ります。



*大島地区は除く
環境課
☎(36)1421



確定申告
パソコン・スマホから
確定申告



確定申告には、パソコン・スマホからのe-Tax(電子申告)が便利です。マイナンバーカードとカード読み取り対応のスマホがあれば、申告会場に向くことなく確定申告書を作成・送信できます。e-Tax以外の紙での確定申告については、香椎税務署が宗像市役所で申告会場を開設予定。*確定申告が必要ない人でも、市県民税申告が必要な場合あり
税務課市民税係 ☎(36)7350

郷土史家
(吉武謹一さん、楠本正文さん)
寄贈資料の公開



●公開開始日=1月30日(火)
所 深田分館・郷土史家資料コーナー
●内容=▶図書資料を公開(吉武謹一文庫/約150冊、楠本正文庫/約650冊)*深田分館内での閲覧のみ
▶郷土史家の紹介パネル設置
問▶世界遺産課 ☎(62)2600
▶図書課 ☎(34)2263

令和6年度
ママ・パパレポーター
募集



市の子育て・教育サイト「むむハグ」で、市内の気になる情報を子育て中の親目線で発信しませんか。

期 4月1日(月)～令和7年3月31日(月) ●内容=取材、記事作成、編集会議*月1回程度 料 18歳までの子どもを育てている市民定5人 ●謝金=月1回の編集会議への出席と、1本の記事作成で4,850円(交通費込み) 期 2月27日(火)
*申込・詳細は市HPで確認を
秘書政策課 ☎(36)1055

児童に関する3つの手当
現況届は早めに提出を



各手当の令和5年度現況届が未提出の人は、早めに提出してください。手当は、認定請求をした日の属する月の翌月分から支給されます。

児童手当

0歳～中学3年生(15歳到達後最初の3月31日まで)の子どもを養育している人に、年3回(6、10、2月)、前月分までの手当を支給*現況届の提出が必要な人には通知を送付済*公務員は、勤務先から支給

児童扶養手当

父母の離婚や死亡などでひとり親家庭などになった場合や、父か母に障がいがある場合、18歳到達後最初の3月31日(法で定める一定の障がいがある場合は20歳未満)までの間の児童を監護・養育している人に、年6回(1、3、5、7、9、11月)、前月分までの手当を支給

特別児童扶養手当

一定の障がいのある20歳未満の児童を監護している人に、年3回(4、8、11月)、前月分(11月は当月分)までの手当を支給
子ども家庭センター
☎(36)1151

市税に
「滞納のない証明書」を
請求する時の持参品



▶請求日から1カ月以内に納めた市税がある人=納めた市税の領収証
▶口座振替で納税している人(月初に証明書を請求する場合)=引き落としが確認できる通帳
▶スマホ決済など=支払いが確認できる端末と納税通知書
税務課固定資産税係 ☎(36)7351

休日開庁
マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き



平日に手続きをすることが難しい人は、この機会を利用してください。
期 2月11日(日・祝)9:00～12:00
所 市民課(本館1階)*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可 期▶申請手続きをする人▶受け取り(交付)の人▶更新をする人
*持参品・詳細は市HPで確認を
市民課 ☎(36)1126

令和6年度 会計年度
任用職員募集 2級(専門職
など)、1級(事務補佐員など)



令和6年4月1日から任用開始する会計年度任用職員を各課で募集。

▶保健師か看護師(2級)/ 高年齢者支援課 ☎(36)1285
▶事務補佐(1級)/ 税務課固定資産税係 ☎(36)7351
▶保健師(2級、1級)▶歯科衛生士(1級)/ 健康課 ☎(36)1187
▶認定調査員(2級)/ 介護保険課介護認定係 ☎(36)5186
*申込要項・詳細は市HPで確認を

審議会等委員募集



男女共同参画推進懇話会委員

●内容=男女共同参画に関する施策の立案や効果的な進め方などについて審議

期 2月29日(木)17:00

問 男女共同参画推進課

☎(36)0048

市民図書館協議会委員

●内容=市民図書館の運営やサービスについて協議

期 3月1日(金)必着

問 図書課 ☎(34)2263

幼児教育審議会委員

●内容=幼児教育振興プログラムの進行状況などの審議

期 3月4日(月)

問 子ども育成課 ☎(36)3181

パブリック・コメント
(意見募集)



宗像市住生活基本計画(案)

●内容=本市の地域特性などから住生活の安定向上の課題を明らかにし、住宅政策を計画的、総合的に推進するための計画

問 建築課 ☎(36)5203

第1期宗像市障がい者施策推進計画(案)

●内容=本市の障がい者施策を計画的・総合的に推進するための計画

問 福祉政策課 ☎(36)3135

共通事項

期 2月14日(水)～3月14日(木)

●閲覧場所=各地区コミセン、各担当課窓口、市民図書館、大島行政センター、市HP、他

第10回 宗像国際環境会議
常若(とこわか)生命文明への歩み
アーカイブ配信開始



地球環境問題や脱炭素社会など、さまざまな分野の第一人者が8つのテーマで意見を交わしました。豊かな海を次世代へつなぐためにできることを一緒に考えましょう。
秘書政策課 ☎(36)0155



昨年10月26～28日に開催された
同会議の動画を公開中

国民健康保険の
資格喪失後受診時は注意



就職などで他の健康保険に加入した場合や、市外に転出した場合は、その変更があった日から宗像市国保の保険証は使用できないので注意してください。国保の資格喪失後に保険証を使ってしまうと、医療費10割のうち市で負担した7～8割分を、利用者から市へ返還する手続きが発生します。

*市の特定健診に申し込んでいる人で国保から保険者が変わる場合、健診日の前に健康課へ連絡を

問▶健康保険について
=国保医療課 ☎(36)1363

▶特定健診

について

=健康課

☎(36)1187



健康・衛生



2月の献血



自由ヶ丘コミセン

期 2月27日(火)

▶10:00～12:30 ▶13:30～15:30

トリアーダ宗像

期 3月1日(金)10:00～12:00

日の里コミセン

期 3月1日(金)14:00～16:00

問 健康課 ☎(36)1187

(広告)

宗像高齢者支援センター

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

入院・施設入居時の

身元保証人

緊急時の

駆け付け

お葬式・納骨

遺品の整理

4つの
もしも

ご逝去時の

死後事務手続

入院・手術

身元引受人

施設入居

入居身元保証

介護保険

サービス

保証人・代理人

生活

サポート

生活支援・介護予防

万が一の時の

エンディングサポート

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。



ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882

[9:00～17:00/土日祝休] <https://yuian.or.jp/>

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵

検索



二度としない そうという言葉 信じていい? (村田咲彩・玄海中7年)
ありがとう その一言で 幸せに(野間こころ・自由ヶ丘中7年)

男らしさより、女らしさより、自分らしさ(延原優仁・城山中7年)

第39回 むなかた市民学習ネットワーク

No.477
TEL.36-3721

入場
無料

学習発表会

2024
3/9(土) 10(日)

どなたでもお気軽に
お越し下さい

文化部門 宗像ユリックス イベントホール・ギャラリー

展示 10:00~15:00 (日曜日は14:50まで)

即売 11:00~ ●パン・お菓子 ●編み物 ●手芸小物
●ガーデニング ●トールペイント ●パッチワーク
●おでん ●豚汁

体験 10:30~ ●お茶席 ●バルーンアート

スポーツ部門

3/9(土)	卓球	勤労者体育センター	12:00~16:00
	硬式テニス	宗像ユリックス(テニスコート)	13:00~15:00
3/10(日)	バドミントン	勤労者体育センター	12:00~16:00

3月9日(土) 10:30~

- | | |
|----------------|------|
| 1. コーラス | (重住) |
| 2. 民謡 | (塚本) |
| 3. 詩吟 | (佐瀬) |
| 4. 男性カラオケ | (馬場) |
| 5. リコーダーアンサンブル | (能智) |
| 6. 朗読・絵本の読み聞かせ | (兼田) |
| 7. オカリナ | (宮内) |
| 8. 楽しいコーラス | (能智) |

3月10日(日) 10:30~

- | | |
|------------|-------|
| 1. 三味線・長唄 | (杵屋) |
| 2. 着付け | (平田) |
| 3. フラダンス | (村上) |
| 4. 古伝空手 | (伊規須) |
| 5. ベリーダンス | (佐藤) |
| 6. ハーモニカ | (友成) |
| 7. ハワイアンフラ | (津留) |

※プログラムは変更になることがあります

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会 発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会 〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内 TEL0940(36)3721 FAX0940(36)3732

(広告)

住宅新築・リフォーム設計施工

OKU 奥井建設 株式会社

TEL.0940-33-0953 FAX.0940-33-5553

有限会社奥井建設一級建築士事務所

★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅 「REPOSER(ルポゼ)」

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで

★外構・エクステリア

★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市 【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://oku-ken.net 【E-mail】info@oku-ken.net

東郷・赤間 8~20時 送迎可(要予約)

0120-076-014

12時間のって ¥7,800

ファミリークラス エスティマ

コンパネ ロープ有

オートマ 軽トラ もあります!

コンパクトクラス ヴィッツ・ノート・軽トラ etc.

吉井商事株式会社

東郷店

森林都市店

(広告)

開設21周年 ~地域の皆様と共に~

九電グループ

介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

【事業主体・施設概要】●事業主体名/株式会社キューデン・グッドライフ福岡●所在地/福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号●交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m)●施設の名称/九電ケアタウン●開設年月日/2002年10月1日【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一般居室、介護居室ともに選択方式●入居時の要件/一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制/2:1以上●敷地権利/株式会社キューデン所有

昼食付見学会実施中

事前に電話にてお申込み下さい。

0120-290-873

福岡県福津市花見が丘3丁目28-2

【広報紙ポスティング配布の連絡(広報紙配布の必要がない、広報紙が届かない、他)はこちらへ】ポスティング配布の対象コミュニティ地区(吉武・赤間西・自由ヶ丘・河東・南郷・池野・岬)で広報紙の配布に関する連絡は電子申請(右記コード)か、秘書政策課へ問い合わせを

〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内 TEL0940(36)3721 FAX0940(36)3732



歳末たすけあい募金

みんなで支え合う
あたたかい地域づくり

ご協力ありがとうございました!



令和5年12月5日、岡垣第一幼稚園（深田高一園長）の園児のみなさんが本会を訪れ、かわいい笑顔と2万3千円の募金を届けてくれました。毎年、園の行事として歳末たすけあい募金運動に取り組み、園児も募金箱にお金を貯めて協力しています。



社協だより

210号
令和6年2月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300



地域のみなさんや民生委員児童協議会の協力のもと「歳末たすけあい募金」を実施しました。今年度も、道の駅むなかた・赤間駅・東郷駅・サンリブくりえいと宗像で街頭募金を実施し、市内の事業所様等によるご寄付も募らせていただきました。集まった募金は、支援を必要とする世帯への見舞金や市内の地域福祉のために有効に活用させていただきます。

募金にご協力いただいた商店、事業所、団体、個人のみなさん、また街頭募金活動にご協力いただいた民生委員児童協議会のみなさんに、厚くお礼申し上げます。

歳末たすけあい募金寄付者名簿

- 吉武地区**
むねひろ屋不動産/セブンイレブン宗像吉武店/株大和設備/久野製材(有)/有宗像乳販
- 赤間地区**
浄万寺/法然寺/鴨川隆彦/金光教赤間教会/社会福祉法人赤間福祉会/ヘアサロンしんじ/ビューティアン/有限会社 晃永住建/出光動物病院/株おおすみ制服/株春田フラワー/浄蓮寺/株トヨタプロダクション/エンジニアリング/有白木造園土木/げんこつや/株フェイスグループ
- 赤間西地区**
株九州機設 宗像営業所/はぎお鍼灸院/大賀歯科医院/善光会館 宗像会場/みなとタクシー(株)/めがね工房 中代/ビューティールム聖/徳永歯科クリニック/春田表具店/山口整骨院/有川崎製茶園/ふく仙/平川工業店(有)/カラオケスナックくるくる
- 自由ヶ丘地区**
みんなでんき/美容室
- 河東地区**
アトリエ・Shin 株くりえいと/石野クリニック/専光寺/ベーカリーヨシカワ/三孝産業(有)
- 南郷地区**
西福寺/有メイコウフーズ/ニューヤマザキ デイリーストア 宗像朝町店/美容室オリーブ/ドギーフーズ株式会社/宗像病院/有富士サービス/Biogreen(株)/株ノバック/蜂須賀病院/浄徳寺/南郷電気(株)
- 東郷地区**
株宮崎/株真鍋組/さがら内科循環器科医院/有限会社 史太郎/有歯科クリニック/時計・眼鏡・補聴器あけぼの/飯島初代/占部産業(株)/株宗像オート整備工場/ニシムラ印刷/東山ビル/日本エホバ教団九州教区庁/吉田電器/本田工業(株)/有三山土木/吉田内科クリニック
- 日里地区**
三井歯科医院/たなか
- 田島地区**
か歯科医院/つるた歯科
アグリCATS(株)/クワノフォーム印刷(株)/宗像大社/株深田組
- 神湊地区**
有玄海環境サービス/玄海クリン(有)/協和汽缶工業(有)/西日本開発(株)玄海ゴルフ場/株式会社クラヨシ/ナカマル醤油醸造元/魚屋別館/西光寺/有新海商店/ダンスサロンラメール/隣船寺
- 池野地区**
有宗像日通プロパン/宗像自動車学校
- 岬地区**
泉福寺/有刀根建設/マルヨシ醤油(株)
- 大島地区**
食堂もじゃこ/サンピエール/大島村商店/大島歯科診療所/高島富子
- 事務局**
岡垣第一幼稚園/中山博文/正興電機グループ役員従業員一同 正興電機労働組合/民生委員児童委員の皆さん

※敬称略・順不同



認知症をテーマに 「やよい東郷」を開催しました!

宗像市社協では、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための「生活支援体制整備事業」を進めており、地域での支え合い・助け合いの活動について話し合う場「協議体」を地区ごとに設けています。東郷地区の協議体は「やよい東郷」という名称です。今年度の「やよい東郷」では、「認知症について話しましょう」をテーマに、活発な話し合い・意見交換を行っています。

第10回(8月25日)では、南郷・東郷地域包括支援センター認知症地域支援推進員の島さんによる講話のあと、行き先がわからなくなってしまった認知症の本人と家族の事例について「もし自分が認知症だったら、その家族だったら」というサブテーマのもと活発な意見交換を行いました。島さんの「認知症は特別な病気ではありません。認知症になっても、自宅や地域で生活できます。」との話に、皆さん自分のこととして真剣にグループワークに取り組む姿が見られました。

第11回(10月24日)では、行き先がわからなくなっている人の事例に基づき、見かけたらどう声をかけるかについてのグループワークを行いました。「全く知らない人には声をかけにくい」「行き先がわからなくなっている人を見かけて

も、気づくのは難しい」「声をかけやすくなるようなアイデアをみんなで考えていけるといい」など、様々な意見があがりました。

第12回では、「認知症になっても、地域で安心して暮らし続けるためのアイデアについて考えよう」をテーマに話し合います。

認知症の人だけに限らず、困っている様子の人を見かけたら気軽に声をかけ合えるような地域にもっとなれば、住み慣れた地域で誰もがいきいきと安心して暮らし続けられるのではないのでしょうか。これからも引き続き、地域での支え合い・助け合いの活動について話し合っていきます。

第2層地域支え合い推進員 上野由美子



障害者生活支援センター

(宗像市役所・北館1F)

土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分〜午後5時
☎(34)24111 ㊟(34)24222
メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

第2回ピアサポート事業報告

◆ゆったり茶話会②

10月29日(日)今回はハロウィンが近いということもあり、みんなで仮装をして茶話会をしました。

仮装では、メイク用のシールを使って目をキラキラさせたり、傷跡を表現したりとハロウィンメイクを楽しむ人や大きな袋で衣装を作ってきた人もいて、みなさん仮装を楽しんでいました。準備が整ったところで茶話会のスタートです。まずは紙皿とピンポン球を使ったレクリエーションを行いました。凹凸のない紙皿にピンポン

球を乗せて落とさないように会場を一周し、次の人に渡します。順番が回ってきたら自分のピンポン球を皿に追加していきます。



第3回ピアサポート事業

参加者募集のお知らせ

◆ゆったり茶話会③

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター(障がいのある当事者・家族の相談員)と一緒に活動をするピアサポート事業を開催しています。

今回は、簡単なスイーツを作って茶話会を開催します。障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です!詳しい内容については、問い合わせください。

●日時 3月17日(日)

午前10時受付〜12時解散予定

●場所 メイトム宗像 結工房

●対象 障がいのある人

●定員 10人

●参加費 500円

(飲み物、材料代として)

●持ってくるもの エプロン、三角巾

●申込期間 2月29日(木)まで

※申込は先着順とさせていただきます。

●定員に達し次第

受付を終了いたします。

■問い合わせ先

同センター

☎(34)24111

FAX(34)24222



茶話会のスタート

ハラハラドキドキ



参加者からは「楽しかった!また参加したい」といった声が多数聞かれました。

○×ゲームをしました。

悔しがる参加者の姿もありましたが、とても盛り上がりました。

最後に、お菓子を食べながら

地域イベントでの募金活動

昨年10月1日から12月31日まで実施した「赤い羽根共同募金運動」は、1,020万円を超える募金が集まりました(1月10日現在)。この募金は福祉活動をしている団体や福祉施設などに配分され、有効に活用します。みなさんのあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました。

大島学園街頭募金隊

大島港渡船ターミナルにおいて大島学園の生徒たちが赤い羽根共同募金活動を実施しました。生徒たちは毎年自主的な募金活動を実施しています。

河東地区

10月29日、「河東地区みんなのまつり」が開催され、河東地区健康福祉部会と河東地区福祉会が赤い羽根共同募金を呼び掛け、28,682円集まりました。



募金活動をしていただいた河東地区福祉会の佐藤会長



募金活動中の大島学園生徒

あたたかい募金を
ありがとうございます!

ご寄付ありがとうございました くりえいと宗像23周年感謝祭

令和5年11月4日・5日にくりえいと宗像23周年感謝祭が開催され、くりえいと宗像テナント会から収益金の一部、3万円を寄付していただきました。当日は、ステージイベントや飲食店の出店など沢山の来場者でにぎわいました。この感謝祭は地域貢献を目的に毎年開催されています。いただきました寄付は、地域福祉推進のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



社会福祉協議会会長
吉田善仁



ステージでの授与式

吉田益美社会福祉協議会前会長 ご寄付ありがとうございました。

令和5年12月13日に吉田益美前会長より100万円の寄付をいただきました。

前会長は、令和元年6月から2期4年にわたり、本会会長を務められました。その間、コロナ禍により様々な事業が中止、縮小される中、常に社会福祉協議会の先頭に立ち、地域福祉活動が停滞しないよう尽力されました。

会長退任後の現在は、岬地区コミュニティ運営協議会の会長に就任され、多忙な中、長年関わっているボランティア活動も継続されるなど、益々活躍の場を広げられています。

いただきました寄付は、ご厚意に添うよう市内地域福祉推進のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



吉田善仁会長と前吉田益美会長

社協だよりは、偶数月発行です(年間6回)

社会福祉法人 **宗像市社会福祉協議会**
宗像市久原180番地 メイトム宗像内 ☎(37)1300

大島支所 宗像市大島1809番地32
ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/>
メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

・宗像にぎわい協議会
・吉田益美
(令和5年12月31日受付分まで)

・くりえいと宗像
テナント会

【一般寄付】
・(故)有田和磨(ひかりヶ丘)
・中村芳博(野坂)
・(故)篠原昭典(池田)
・(故)中村讓二(吉田)
・(故)中村堅一郎(野坂)
・(故)岩佐敏子(吉田)
・(故)佐藤ミツ子(大島)
・(故)村上ヒサコ(大島)

【香典返】(敬称略)

ご寄付
ありがとうございます
お待ちしております

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

* 申込方法応募事項は5ページで確認を

スポーツ

市スポーツサポートセンター 体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定し結果をグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し説明します。

期 2月21日(水)
▶ 11:00 ~ ▶ 14:00 ~
所 市民体育・多目的室 A B
定 各先着10人 料無料 対 市民優先
ア 2月20日(火)
申 同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112 F(32)3772

講座・イベント

平和について考えよう おはなしコンサート



期 3月20日(水・祝)
11:00 ~ 12:00 所 河東コミセン・多目的ホール ●内容=▶絵本を使ったおはなしコンサート▶プロの朗読と演奏 ●朗読=徳永玲子さん(フリーアナウンサー) ●演奏=VISIONS(ピアノ&ウッドベース)
対 未就園児~小 徳永玲子さん 学校低学年の子とその保護者
定 先着80人 * 空きがある場合は当日参加可 料無料
●申込期間=2月5日(月)~28日(水) 申▶電子申請(市HP)▶☎(36)1272 問 総務課 ☎(前述)



真冬の離島を楽しもう 恐竜大運動会 in 大島



期 2月11日(日・祝)
11:30 ~ 14:00
所 かんす海水浴場(大島) ●内容=▶ビーチクリーン▶恐竜着ぐるみを着て運動会、他 定 先着50人 料無料 * 別途渡船代必要
●持参品=恐竜の着ぐるみ
* 申込方法・詳細は市HPで確認を 問(一社)COP むなかた大島(久保) ☎080(3378)8635
* 記事について=元気な島づくり課 ☎(72)2211

婚活事業 「島コン in じのしま」



期 2月24日(土)10:30~16:00
所 地島(泊地区) ●内容=地島在住の独身男性3人と魚さばき体験や海鮮食材を使ったランチ交流、他 対 結婚を考えている・パートナーを探している25歳以上の独身女性 定 抽選で5人 料無料 * 別途渡船代必要 ア 2月16日(金)
申 電子申請(市HP)
問 元気な地島づくり協議会事務局(大島行政センター内) ☎(72)2211

芸術祭・響きあうアート宗像 アートに関する講演会



期 3月9日(土)、10日(日)
17:30 ~ 19:30(予定)
所 古民家橋口屋(赤間)
●内容▶9日=建築とアートを結ぶ話・自然素材とアートを結ぶ話 ▶10日=ヌーソロジーから観るアート
定 各日30人 料 各日1,000円
* 申込・詳細は「響きあうアート宗像」HP(上記コード)で確認を * 文化芸術活動事業補助金採択事業 問▶響きあうアート宗像実行委員会 ☎ hibikiau.art.munakata@gmail.com
▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

健康づくりの第1歩 歩こう会



平家伝説から孔大寺山の自然を満喫する【7.2km】
期 3月2日(土) * 9:00 受付、9:30 出発、11:30 終了 料無料
問 池野地区コミュニティ ☎(62)2003
* 希望者に「ふくおか健康ポイントアプリ」400ポイント付与あり
自由ヶ丘コミセン~遊歩道探索コース【2km】
期 3月10日(日) * 10:00 出発、11:30 終了 料無料
申 問 自由ヶ丘地区コミュニティ ☎(32)5594
共通事項
●持参品=水筒、タオル、帽子、歩きやすい靴・服装
* 雨天中止。実施の有無は8:50以降に各コミセンへ確認を

文化芸術に触れる 博多座市民半額観劇会 新生! 熱血ブラバン少女。

●出演者=博多華丸さん、他
所 博多座(福岡市) 定 30人(各回抽選) 料 下記 参照 * 別途手数料必要



博多華丸さん

A席6,250円(通常12,500円)	
①4月6日(土)	11:00~
②4月8日(月)	
③4月9日(火)	
④4月10日(水)	
⑤4月21日(日)	
A席5,000円(通常10,000円)	
⑥4月6日(土)	16:00~
⑦4月7日(日)	
⑧4月14日(日)	
⑨4月9日(火)	
⑩4月10日(水)	
⑪4月16日(火)	
⑫4月19日(金)	

ア 2月16日(金) * 消印有効
* 2月22日(木)に当選ハガキ発送
申 ハガキ(〒810-8799 / 福岡中央郵便局留 / 「市民半額会」)
①希望公演日時(上表参照) ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記 * ハガキ1通1公演のみ
問▶市民半額会事務局 ☎092(751)8258
▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

男女共同参画推進センター「ゆい」3月の講座



こころのモヤモヤを手放そう! ~日常に潜むジェンダーバイアスについて考える~
ふとした一言や態度に違和感を覚えても、うまく言語化できず、モヤモヤした事はありませんか? 「女らしく」「男らしく」ではなく「自分らしく」生きる大切さを一緒に考えましょう。
期 3月1日(金)10:00~12:00
所 メイトム宗像・結工房 ●講師=黒瀬まり子さん(臨床心理士) 対 市民 定 抽選で20人 料 無料 託 無料(開催日の時点で5カ月~未就学児。事前申込必要) ア 2月21日(水) 申 男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 ▶ F(36)0269 ▶ ハガキ(〒811-3437 久原180) ▶ 電子申請(市HP) * 抽選結果はハガキで通知 * 詳細は同ハガキで確認を 問 同センター ☎(前述)

大人のための春のお話会

むなかた語りの会が夏目漱石の『夢十夜』などの話を届けます。
期 3月23日(土)10:30~12:00
所 メイトム宗像・202会議室
定 先着30人 料 無料
●申込開始日=2月20日(火)10:00から
申▶むなかた語りの会公式LINE ▶同会(枝連(しれん))ショートメール=☎090(4349)9747 * 電話での受付不可▶宗像市民図書館窓口
問▶同会(枝連)☎(前述)
▶宗像市民図書館☎(37)1321

ふるさと民話おはなし会

おはなし会昔っコ「民話の会むなかた」のみなさんが「ふるさとの民話」をテーマに開催。
期 3月2日(土)13:30~15:30(開場13:15) * 13:00から整理券配布 所 海の道むなかた館・講義室
●内容=▶第1部「民話の背景にある歴史を学ぼう」▶第2部「民話の語りと紙芝居、わらべうた」 対 宗像の歴史と民話に関心のある小学校中学年以上の人 定 先着25人 料 無料
問 おはなし会昔っコ「民話の会むなかた」(田中) ☎080(5265)4777

赤間宿通りが歩行者天国に! 唐津街道赤間宿まつり・勝屋酒造酒蔵開き



江戸時代に唐津街道の宿場町として栄え、造り酒屋などの商家が今も残る赤間宿の人気イベントです。
* 詳細は上記コードで確認を
唐津街道 赤間宿まつり
赤間宿通りを歩行者天国にして、出店やステージイベントを開催。
期 2月24日(土)、25日(日)10:00~15:00
所 唐津街道赤間宿通り
●主催=赤間地区コミュニティ運営協議会(赤間地区まつり実行委員会)
問 同会 ☎(39)7051
勝屋酒造酒蔵開き
しばらくたての新酒の試飲や振る舞い酒、限定酒・酒粕・奈良漬などの販売。
期 2月24日(土)、25日(日)10:00~16:00 所 勝屋酒造(赤間)
●主催=勝屋酒造合名会社
問 同社 ☎(32)3010
* 記事について=産業政策課 ☎(36)0037

(広告)

出張型 あなたのスマホのお医者さん
スマホ操作の「わからない!」を、全て「診断・解決!」
《ご自宅・ご指定の場所までお伺い致します》

- 無料スマホ適正料金診断
- スマホ乗り換えサポート
- 操作サポート おひとり様 1件につき 550円~ ご対応
- インターネット環境整備
- 出張費無料
- 端末販売

スマホドクター 大濠企画 宗像日の里 出張所
0120-304-148
【お問合せ受付時間】平日10時~17時 ※土日祝日を除く

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110
(受付時間・平日9時~17時半)
※ホームページの相談予約フォームからご予約いただけます。

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)

~土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時~16時迄の各1時間枠)~
●2月3日、2月17日
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ▶

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 ア=申込締切日 申=申込先 問=問い合わせ先 ☎=電話 F=ファックス
☒=メール HP=ホームページ

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

香椎税務署で確定申告会場開設

期 2月16日(金)～3月15日(金)
9:00～16:00 * 土・日曜日、祝日は休み。ただし2月25日(日)は開設所香椎税務署
●内容＝入場には整理券が必要。会場開設前の2月9日(金)までは、確定申告での来署は予約制*税務署駐車場は利用不可
問 香椎税務署 ☎092(661)1031

県営住宅入居者募集

期 3月5日(火)～13日(水)
*募集団地・戸数など詳細は、2月27日(火)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を
問 県営住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

宗寿園3月のイベント情報

期 ▶舞踊＝18日(月)、25日(月)
▶体操＝毎週水曜日
▶囲碁大会＝8日(金)
問 宗寿園 ☎(33)2761

全国一斉「相続・遺言」セミナー & 無料相談会

4月から義務化される不動産の相続登記や遺言のセミナーと、司法書士の無料相談会。
期 2月17日(土)
▶相続・遺言に関するセミナー＝11:00～12:00
*申込不要 定先着約100人
▶司法書士会の面談相談＝12:30～15:00 *事前申込必要 定先着30組 *相談時間は1組30分 所 博多バスターミナル9階・大ホール(福岡市)
期 2月1日(木)～15日(木)
問 ▶福岡県司法書士会事務局 ☎092(722)4131(月～金曜日10:00～16:00) ▶ F 092(714)4234 ▶福岡県司法書士会 HP から予約も可 問 同事務局 ☎(前述)

宅地建物取引士、弁護士、税理士による不動産に関する無料相談会

期 2月17日(土)10:00～16:00(受付15:00まで)
所 遠賀信用金庫みやじ参道支店(福津市) *事前申込不要
問 (公社)福岡県宅地建物取引業協会 ☎092(631)1717

シルバー人材センター会員募集

【3月の入会説明会日程】

期 所 ▶6日(水)東郷コミセン
▶7・21日(木)河東コミセン
▶13・27日(水)同人材センター
*いずれも13:30～
期 おおむね60歳以上の市民 * 詳細は同人材センター HP で確認を
問 シルバー人材センター
☎(33)1151

子ども寺子屋カフェ

【デンマークの子どものお祭りファステラウン】
期 2月11日(日・祝)14:00～16:30
*学習時間あり、おやつ付き
所 KTハウス(田久) 期 小学生
定先着10人 期 2月7日(水)
【家族ダイニング・さんさん「親子で楽しく昼食づくりと交流」】
期 2月25日(日)10:30～14:30
所 メイトム宗像調理実習室
期 子どもと保護者(子どものみの参加も可) 定先着15人
期 2月21日(水)
【共通事項】
期 無料 期 問 子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)
▶ ☎070(1374)8968
▶ 期 問 mann@asahi.email.ne.jp

「緑の教室」受講生募集

期 4月～12月の原則、第3か第4日曜日 * 全8回(5月除く)
①9:30～12:00
②13:30～16:00 ③動画受講
所 福岡県緑化センター(久留米市)
期 年間を通じて出席できる県民
定 各回50人 期 無料 ● 申込期間＝2月16日(金)～3月19日(火)
* 詳細は同センター HP で確認を
期 問 同センター管理事務所
☎0943(72)1193

発達障がい啓発講演会 職場での理解とサポート

期 4月6日(土)13:00～16:00(受付は12:00～) 所 クローバープラザ(春日市) 定先着400人
期 無料 期 問 県発達障がい者(児)支援センター(福岡地域) Life
▶ ☎092(558)1741
▶ F 092(558)1742
▶ 期 問 info@life-fukuoka.com
* 詳細は同支援センター Life HP →「講演会・研修会」で確認を

「不登校を考えるかたつむりの会」茶話会

期 2月17日(土)10:00～12:00
所 メイトム宗像 期 不登校や行き渋りの子どもの保護者
期 200円 * 申込不要
期 問 同会(黒木) ☎090(1515)1267

宗像市テニス協会 初心者教室

期 4月5日(金)～6月28日(金) 毎週金曜日10:00～12:00 所 中央公園(稲元) 期 市民か市に通勤する人、他 定 30人 期 3,600円 * 別途保険料必要 期 3月12日(火)
期 問 期 問 munakata.t.c@gmail.com * 申込・詳細は同協会 HP 参照 期 問 同協会(相島) ☎080(7812)4541

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練受講生(令和6年4月入所生)募集

【福岡】▶ CAD / CAM 科
期 問 ポリテクセンター福岡
☎093(641)6909
【飯塚】▶ ビル管理技術科、他
期 問 ポリテクセンター飯塚
☎0948(22)4988
【共通事項】▶ 3月7日(木)
期 問 ハローワークに求職申込をしている人 期 無料(別途、教科書代など必要) * 見学・説明会など詳細は各校へ問い合わせを

職業訓練講習 受講者募集

①ガス溶接技能講習②アーク溶接特別教育講習③ファイナンス・プランナー3級講習④初心者から学べる第二種電気工事士試験受験対策講習⑤パソコン「ビジネスパソコン」講習⑥商業簿記3級講座⑦パソコン「JW_CADで建築図面作成」講習⑧色彩検定(基礎から2級)講座⑨ITパスポート受験対策講習
【共通事項】● 申込開始日時＝①②2月2日(金)③④2月5日(月)⑤⑥2月6日(火)⑦⑧⑨2月7日(水)
* いずれも9:00から受付 * 詳細は福岡地区職業訓練協会 HP で確認を
期 問 同協会 ☎092(671)6831

ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

所 鹿児島県大島郡与論町
期 定 小学2～6年生 期 3月6日(水)
* 参加料など詳細は問い合わせを
期 問 (公財)国際青少年研修協会
☎03(6825)3130



2月生まれのむなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



白石風ちゃん
1歳(赤間)



立石煌翔ちゃん
1歳(河東)



長谷川柊ちゃん
1歳(河東)



村上心春ちゃん
1歳(赤間)



永島緋人ちゃん
2歳(日の里)



古川紗名ちゃん
3歳(赤間西)



【掲載募集】令和6年8月の掲載分を募集します。定 抽選で6人(初回優先)
期 掲載時3歳まで 期 毎月20日 期 秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292

申し込みはこちら

(広告)



建物

eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!
産廃リサイクル!
不動産 仲介・売買!

解体

無料相談会(遺言・相続を中心に)

2/9(金)・2/22(木)・3/8(金)・3/15(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸
困ったことは何でもご相談下さい。
直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753
居住 宗像市



出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

さくひん

令和6年5月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 / 住所不要 / 宗像市広報政策係あてへ応募してください。 期 2月26日(月) * さくひんの掲載は奇数月です 期 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

宗像産品が楽しめる食の祭典

ホテル日航福岡 レストランメフェア **美食の祭典in宗像**



令和3年の「宗像産あなご重弁当」、昨年の「宗像フェア」が好評だったホテル日航福岡。今年はなんと、ホテルの一大イベント「レストランメフェア 美食の祭典」で、宗像産品を使用したメニューを創作。各レストランの料理長が繊細な技で作上げた料理で宗像の「おいしい！」を堪能してください。

期 2月1日(木)～3月31日(日)

所 ホテル日航福岡(福岡市)

▶日本料理「弁慶」▶テーマレストラン「レ・セレブリテ」▶中国料理「鴻臚(こうろ)」▶鉄板焼「銀杏(いちょう)」カフェレストラン「セリーナ」▶寿司「銀明翠 博多」▶メンバー「夜間飛行」▶ティー&カクテルラウンジ



日本料理「弁慶」



中国料理「鴻臚」

問 産業政策課 ☎(36)9039



2月1日(木)から3月末まで
「鐘崎天然とらふくフェア 2024」開催中!



鐘崎漁港で水揚げされた最高品質の「鐘崎天然とらふく」を味わえる同フェアを今年も開催します。市内を中心とした飲食店だけではなく、東京でも同時開催。高級料亭で刺し身や鍋、から揚げなど工夫を凝らした料理で、みなさんをお待ちしています。

*参加店舗などの詳細は「玄海もん」HPで確認可

問 宗像観光情報コーナー ☎(62)3811



鐘崎天然とらふくを堪能

報告

ヘルシー!なのに、おいしい!減塩プロジェクトTRY!スマソる? **スマソルレシピコンテスト第2位受賞**



県が主催する「TRY!スマソる?レシピコンテスト」で、県内391の応募の中から内藤順子さんが魚介部門で第2位を受賞。同コンテストは、県民1人当たりの食塩摂取量が全国平均を上回り、県民(20歳以上)の約2人に1人が高血圧という現状を踏まえて開催されました。受賞のレシピで評価された点は、宗像市の特産品・アジに塩をほとんど使わず、カレー粉や昆布だしを使っておいしく仕上げたところです。宗像のブランド魚でもあるアジを使った受賞作品のレシピは市HPで確認できます。

問 健康課 ☎(36)1187



食進会でも活躍中の内藤順子さん

農産物、水産物が豊富な宗像の新鮮なアジを使ったレシピで受賞でき、うれしく思います。塩分控えめでもカレー味にすることで子どもがパクパク食べてくれました。これからは食生活改善推進会や料理教室で料理を楽しみながら新しいレシピにも挑戦していきたいですね。



アジの彩りカレーあんかけ

食のまち宗像 食育講演会

むなかた野菜のおいしさ、再発見!



第6回野菜ソムリエアワード全国大会で金賞受賞の野菜ソムリエが、宗像産の野菜の魅力を楽しく伝えます。

期 2月17日(土)10:00～11:30(受付9:30～)

所 メイトム宗像・多目的ホール

●講師=なかしまゆみさん(県内を拠点として活動する野菜ソムリエプロ・食育マイスター)

定 150人 料 無料 託 無料(5カ月～未就学児)

*託児は2月7日(水)までに事前申込必要

☎ 2月14日(水) 問 健康課 ☎(36)1187



なかしまゆみさん



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



伊豆美沙子市長

問 秘書政策課秘書係 ☎(36)0890

京都で過ごした学生のころ「しまつせなあかんえ」という言葉をよく耳にしました。最初は「ケチくさいな」と感じていましたが、時が経つにつれ「リデュース(ごみを出さない)」「リユース(再利用する)」「リサイクル(再生利用)」の大切さ、そしてなによりモノを大切にするために創意工夫する京都人の心意気が込められた言葉だと実感。「ケチ」と「節約」は違うことを学びました。常は質素儉約に努め、ハレの日は贅を尽くす。古都の雅は、暮らし人の「しまつの心」があつてこそだと納得。

京都の「しまつの心」に合う宗像人の心意気といえば「もやい(催合)の心」。お互いに譲り合い、お互いに助け合う互譲互助の精神。その対象は人ばかりか自然環境も含みます。

来年度は、自然環境との「もやい」を進めるため「食のまち」をキーワードに「地元産物のブランド化」や「地産地消」、「食の循環(コンポスト)」の取組を子どもたちと一緒に加速化させます。豊かな自然を守り、安心して住み続けられる環境を未来に引き継いでいくことは「Save the Sea」を掲げる「世界遺産CITY宗像」に住む私たちの使命です。

京都は「しまつの心」、宗像は「もやいの心」です。



県小児救急医療電話相談
(病気・けが・薬・応急処置など)

◆平日 = 19:00～翌朝7:00
◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00
◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00

●短縮 = #8000
●ダイヤル回線・I電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

休日小児科・内科
宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間
◆平日 = 19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00
◆日・祝日 = 9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00)
2月中旬～3月中旬

2月
18日(日) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511
23日(金・祝) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355
25日(日) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440

3月
3日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
10日(日) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089
17日(日) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055

無料相談

約40の相談先の一覧はこちら

◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570

働きたくても働けない、住むところがない、家計が苦しいなどの相談。

◆①②共通事項
市役所 期月～金曜日 8:30～17:00

◆心配ごと相談
日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。
期 2月15日 市役所 = 2月1・8・22日、3月7日
*いずれも木曜日10:00～15:00
問 社会福祉協議会 ☎(37)1300

◆補聴器相談
市役所本館1階・相談室
期 2月14日(水)・16日(金)・27日(火)、3月13日(水)
*いずれも10:00～12:00
問 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付

