



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2023
令和5年
1/1
No.475

干支の絵馬とムクロジの詳細は、市HPに
記事を掲載しています。



迎春

2023年



写真は、鎮国寺・文殊堂（もんじゅどう）の「干支の絵馬」です。図案は福岡教育大学の松久公嗣（まつひさ・こうじ）教授の作。蓮の花びらをモチーフにした型板に干支が描かれています。2020年、子年からスタートし、今年で4年目。干支が一巡する2031年に満開になります。羽子板の羽の横にある黒い玉は「ムクロジ」の実。城山登山道脇で拾いました。硬くて丸いムクロジの実が羽子板の羽の重りに使われます。ムクロジは漢字で書くと「無患子」。子どもが患わ無いように、という願いが込められているそうです。卯年の今年は、飛躍の年に。みなさんのご健康を願っています。

新年の市長あいさつ 未来に向けた躍動の一年に



新年あけましておめでとうございませう。

昨年を振り返りますと、収束の見えないコロナ禍の中、自然災害や物価高騰など、日々の暮らしや経済活動に大きな影響が及んだ一年でした。

一方で、これまで自粛を余儀なくされていたイベントなどが2年ぶりに開催されるなど、コロナウイルスとの共生がさらに進んだ一年でもありました。

これはひとえに、医療従事者、関係者の皆様のワクチン追加接種へのご尽力と、市民の皆様の感染防止対策へのご協力の賜物です。

改めまして、心から感謝申し上げます。

さて、令和4年は世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群が登録5周年の節目を迎えました。その価値を将来に引き継ぐべく、多彩な記念事業を市民、団体、企業の皆様と連携し催す

ことができました。市内全ての中学1年生を対象にした沖ノ島遊覧船や、むなかた子ども大学・世界遺産コースなどを通じて得た子どもたちの気付きや感動が、未来への行動につながることを期待しております。

先人たちが守り伝えてきた歴史や、自然と共生する宗像の文化を次世代へと確実に引き継ぐことは私たちの責務です。

本年も「まちづくりは人づくり」の信念のもと、市民の皆様と思いをひとつにし、誰もが元気で暮らしやすい「定住都市むなかた」の実現に、邁進してまいります。

今年の干支は「うさぎ」です。うさぎが跳躍するように、本年が明るい年となりますよう、また令和5年が安寧の一年となりますように祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

宗像市長 伊豆美沙子

新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルス感染症の関連記事…………… **3ページ**

- 集団接種 = 12歳以上の3～5回目接種
* 会場でマイナンバーカード申請受付中(接種予約者のみ)
- 個別接種 = ▶ 12歳以上の1・2回目接種 ▶ 12歳以上の3～5回目接種 ▶ 5歳～11歳の小児接種 ▶ 生後6カ月～4歳の乳幼児接種

■ ワクチン接種の問い合わせ
宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0120(201)685
* 8:30～17:00
(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



今号の主な内容

- 市民税・県民税申告が始まります…………… **2**
- 【追加募集】宗像市職員採用試験…………… **4**
- 期間限定 冬の健康づくり！キャンペーン…………… **7**
- ◆ 他団体情報紙 ◆
市民学習ネットワーク… **6**
コリックスサラダ(8ページ)… **中心**



宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式LINE



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。



市の花「カノココリ」

発行：宗像市〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

市民税・県民税申告が始まります

令和5年1月1日現在、市内に住んでいる人で下記に該当する人は、3月15日(水)までに市県民税申告が必要です。市県民税や国民健康保険税を課税する基礎資料となるほか、所得証明書の発行や介護保険料の算定、児童手当の受

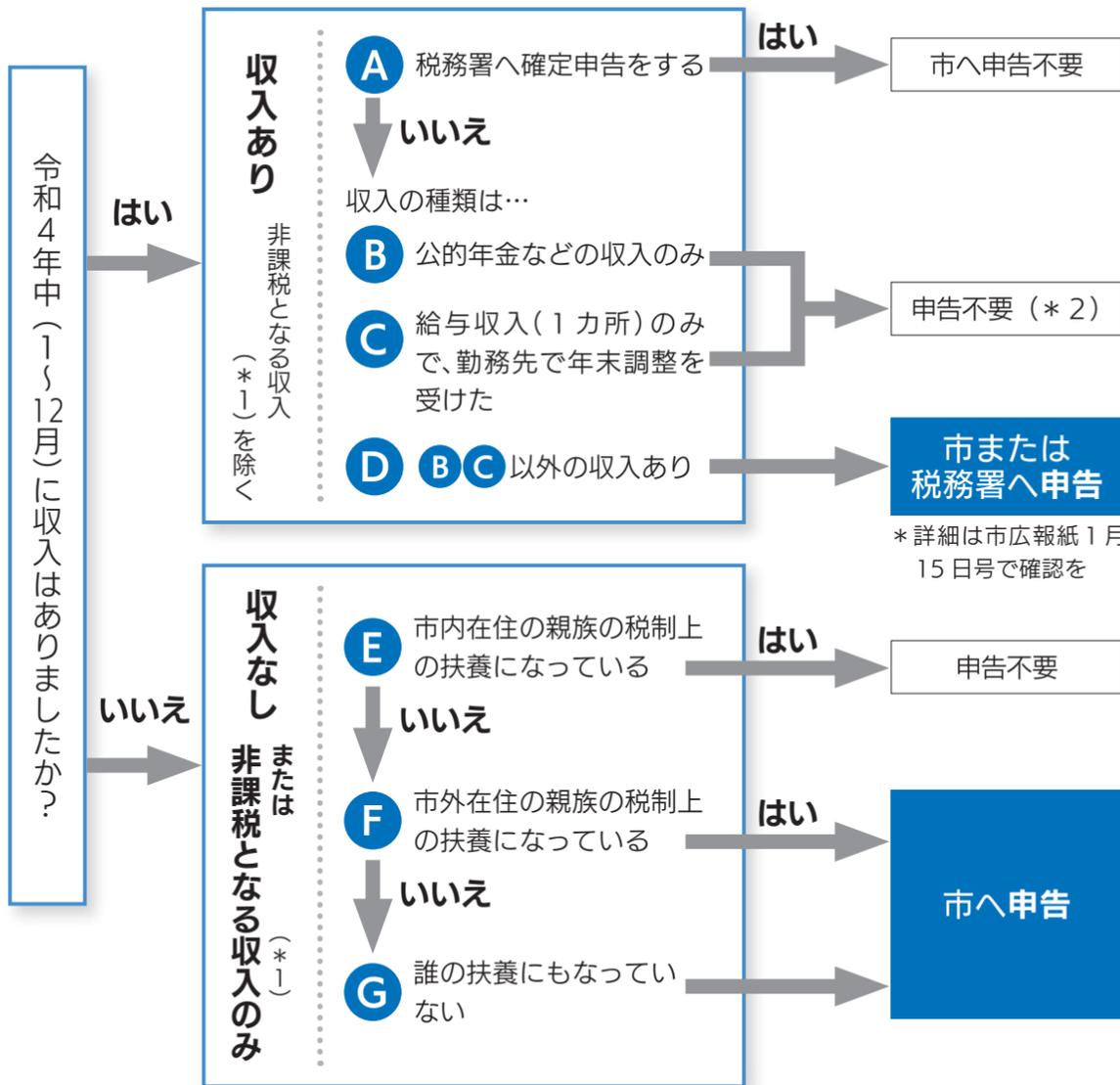
給など公的サービスの基礎資料として活用されます。

* 所得税の確定申告をする人は、市県民税申告の必要はありません

☎ 税務課市民税係 ☎ (36)7350

市県民税申告が必要？ (一般的な例)

申告は、令和5年1月1日現在に住居登録がある市区町村にします。



(*1) 非課税となる収入…遺族年金、障害年金、失業等給付、児童扶養手当など
 (収入なし、非課税となる収入のみの人は、簡易的な方法で申告可)
 (*2) …源泉徴収票に記載されていない控除(医療費控除など)を受ける場合は、市または税務署への申告が必要

市県民税申告書の提出方法

昨年から、郵送提出か投函箱への提出に変更しています。
 昨年に市県民税申告をした人(確定申告をした人は除く)と申告書希望の連絡を市民税係に

した人には、市県民税申告書を1月18日頃に発送する予定です。
 日程などの詳細は市広報紙1月15日号を確認してください。



確定申告には、パソコン・スマートフォンで利用できるe-Tax(電子申告)が便利です。

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンがあれば、ICカードリーダライタがなくても、自宅から申告ができます。令和5年1月から、青色申告決算書・収支内訳書もスマートフォンで作成できます。詳細は下記コードで確認を。

* 香椎税務署確定申告会場の「整理券配布」は6ページ参照
 ☎ 香椎税務署 ☎ 092(661)1031



申告書作成

申告書Q&A

相続した空き家を譲渡した場合の税金控除

相続か遺贈で発生した空き家等の売却で一定の要件を満たす場合、譲渡所得から3,000万円が控除される特例措置があります。

特例措置を受けるには

税務署での確定申告時に、市が交付する「被相続人居住用家屋確認書」を提出。



▲市 被相続人居住用家屋確認申請

* 同確認書の交付を希望する人は、被相続人居住用家屋確認申請書と必要書類を添付して市へ提出

* 制度の詳細や要件は、国土交通省や国税庁のホームページで確認か税務署に問い合わせを

* 必要書類が提出されて交付までに1~2週間程度必要。余裕をもって申請を

☎ 都市再生課 ☎ (36)9777

(広告)

- 行政書士による無料相談会 -

日時：1/8(日)、1/22(日)、2/12(日)、2/26(日) 9:00~12:00
 会場：自由ヶ丘コミセン カルチャールームB * 新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる可能性があります
 遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、農地転用、その他なんでもご相談下さい。
 ※ お時間の都合がつかない場合も御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

TEL 0940-33-7799 行政書士 梅崎 元
 携帯 090-9796-4184
 〒 811-4163 宗像市自由ヶ丘 9-5-2

予約不要、先着順 毎月開催



http://edesign-inc.jp

建物

eデザイン株式会社 宗像市東郷 3-6-2 ☎ 0940-36-5187

解体工事!
 産廃リサイクル!
 不動産 仲介・売買!

解体

【110番は緊急電話】▶こんな場合は110番=お金を要求される電話があった、交通事故を起こした・目撃した、知らない人に声をかけられた、など。▶相談ごとは宗像警察署☎(36)0110 か#9110 = 落とし物が届いてないか、運転免許証について聞きたい、パトロールをしてほしい、など。



健康保険の大切な資料を しっかりと保管しましょう



市国民健康保険では、加入者のみなさんに医療費負担の仕組みや、受診状況の振り返りのため「医療費通知(医療費のお知らせ)」を年6回(2カ月分ごと)送付しています。また、医療機関や薬局では「領収書」と診療の内容が分かる「診療明細書」を交付しています。これらの資料は、みなさんの医療に関する証拠資料です。大切に保管しましょう。

■医療費通知と領収書は確定申告の添付資料に活用

医療費通知は、確定申告の医療費控除の添付資料として使えます。11月、12月分の医療費通知のお知らせは2月下旬以降に届きます。早めに確定申告を行う場合は、11月、12月分は、領収書での申告が必要です。
*高額療養費の請求には医療費通知は使えません

■診療明細書は診療内容の把握や相談に活用

【診療明細書とは】

初・再診、検査、投薬などが項目ごとに詳しく記載されていて、どのような治療が行われ、どれだけの医療費がかかっているのかがわかります。

【医療機関での相談に活用】

診療内容に疑問や不安がある場合、診療明細書に基づいて医師や薬剤師に具体的に質問したり、自分で調べることができます。また、初めてかかる医療機関などで以前に受けた診療の内容を正確に伝えることができます。

■後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ

医療費通知は、県後期高齢者医療広域連合が年3回、7月末(12~3月分)、11月末(4~7月分)、2月中旬(8~11月分)に発送しています。

早めに確定申告を行う場合に、医療費通知がない月の分は領収書を添付してください。

☎ 国保医療課 ☎ (36) 1363

なぜ?なに?選管

統一地方選挙って? 私たちにできることは?

今年は4年に一度の統一地方選挙の年です。
統一地方選挙とは、その名の通り、全国の県知事や市長、議会議員などの選挙日程を4月に統一して行う地方選挙で、今回が20回目です。知事や市長の辞任や議会の解散などの理由で統一地方選挙とは異なる時期に選挙を行う自治体も増加傾向にあります。多くの自治体で選挙が行われるため、全国的に選挙の気運が高まります。

それでは、統一地方選挙に向けて私たちにできることは何でしょうか。それは、情報収集を行って、誰に投票するかを決めることです。

統一地方選挙は全国一斉に選挙が行われるため、候補者の選挙運動やメディアの報道が活発に行われ、日常的に選挙に関する情報を得やすくなります。テレビや新聞に加え、SNSなどのさまざまなツールを活用し、候補者の情報を収集し、誰に投票するかを検討してみてください。

宗像市で実施される統一地方選挙は、4月9日(日)の福岡県議会議員選挙です。自分の意見を県の政策に反映させるために、みなさんの大切な一票を投票しましょう!

☎ 市選挙管理委員会 ☎ (36) 1375

(広告)

建物の資産価値を下げない地盤改良工事!
健康で暮らせる家創りの提案をしています。

住宅用地盤改良工事、HySPEED工法(砕石パイル)は埋設物には該当しないので、土地を売却する時資産価値を下げません。安心して使用できます。

ホウ酸を使用したボロンdeガード工法は安全で効果が低下しないから、世界では一般的な防汚防蟻処理方法として採用されています。

新しい分野にチャレンジしませんか?一緒に働いてくれる社員さん募集中です。

株式会社 宮崎 〒811-3431 宗像市田崎5-4-18
TEL 0940-36-2464 <http://miya-tech.net>

新型コロナウイルスワクチン

* 12月9日時点

現在、新型コロナワクチン接種を受けられる期間は令和5年3月31日までです。接種を希望する人は早めの接種を。

集団接種

市内公共施設での集団接種を実施中です。市HP予約サイトかコールセンターから予約してください。

対象	使用ワクチン
12歳以上の3~5回目接種	オミクロン株対応型ファイザー

* 集団接種当日に無料シャトルバスを運行します。赤間駅、東郷駅、サンリブくりえいと宗像、宗像市役所と、接種会場間を運行予定

* 集団接種会場では、当日接種予約している人のマイナンバーカード申請を受け付け中

個別接種

市内医療機関での個別接種を実施中です。実施医療機関や予約方法の詳細は、市HPかコールセンターで確認してください。

対象	使用ワクチン
12歳以上の1・2回目接種	従来型ファイザー
12歳以上の3~5回目接種	オミクロン株対応型ファイザー
5歳~11歳の小児接種	小児用ファイザー
生後6カ月~4歳の乳幼児接種	乳幼児用ファイザー

☎ 宗像市新型コロナワクチン接種

コールセンター ☎ 0120(201)685
* 8:30 ~ 17:00(土・日曜日、祝日を含む)
* マイナンバーカードについては市民課 ☎ (36) 1126 へ



▲新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ

市主催展示 宗像アートギャラリー 1月 ◆ 入場無料 ◆

体験! 昔遊び、伝承遊び

日本の伝統的な昔遊びが大集合。百人一首、お手玉、けん玉、こま、竹とんぼなどの遊び方を先生が楽しく教えてくれます。この機会に日本の伝統遊びを体験してみませんか。

期 1月21日(土)、22日(日) 10:00 ~ 16:00

所 宗像ユリックス・市民ギャラリー、大和室、芝生広場

対 高校生以下 * 保護者も参加可

定 各ワークショップで異なる ☎ 無料

* 遊びの種類は変更になる場合があります

* 詳細は、宗像ユリックスHP(右記コード)で確認を

☎ 文化スポーツ課 ☎ (36) 1540



無料相談会(遺言・相続を中心に)

1/13(金)・1/27(金)・2/10(金)・2/17(金)

宗像ユリックス 受付 13時~16時
相談は 17時まで

会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240

☎ 0120-72-4753

居住 宗像市



出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。



【1月10日は110番の日です】緊急時あわてず・あせらず110番通報をしましょう。110番通報は「早い」「簡単」「確実」です。110番をすると警察本部の通信指令課へつながります。24時間365日、簡単に、確実に通報できます。

☎ 宗像警察署 ☎ (36) 0110

追加募集 魅力あるまちづくりに挑戦する仲間を募集します！

宗像市職員採用試験

令和5年4月1日採用の市職員を追加募集します。
「住んでよし、働いてよし。関わった人がファンになっていく。」宗像市はそんなまちです。私たちと一緒に『住みたい、住み続けたいまち』づくりに挑戦しませんか？
詳細は市HP(右記コード)を確認を。 問 人事課 ☎(36)5051



宗像市職員採用

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ

申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

パブリック・コメント結果報告

意見の回答など詳細は、市HP「パブリックコメント」(右記コード)で確認を



【宗像市空家等対策の推進に関する条例(案)】

- 実施期間=令和4年9月20日～10月20日
- 提出意見数=5件
- 検討結果=原案どおり

問 都市再生課 ☎(36)9777

令和5年度会計年度任用職員募集

令和5年4月1日から任用開始する会計年度任用職員を各課で募集しています。*詳細は市HP(下記コード)で確認可 問 人事課 ☎(36)5051



1級(事務補佐員等)



2級(専門職等)

市営住宅入居者募集

- 募集团地=野添団地(田熊)
- 家賃=所得に応じて決定
- 収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下(条件によっては月額所得が21万4,000円以下)
- 入居要件=次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市民か、市に通勤している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる
- 申込期間=1月4日(水)～18日(水) 申 申込用紙、官製ハガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参

*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手可、市HP「令和4年度第4回市営住宅入居者募集」(右記コード)からダウンロード可
*大島地区の市営住宅は、1月4日(水)から随時募集を開始。詳細は市HPか市建築課へ
問 建築課 ☎(36)5203

20歳になる人へ 国民年金加入のお知らせ

●国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。

20歳になってから約2週間以内に、日本年金機構から国民年金第1号被保険者に加入したことの「お知らせ」と「納付書」「基礎年金番号通知書」が届きます。

*厚生年金・共済年金加入者と厚生年金・共済年金加入者の被扶養配偶者以外

【支払いが困難な場合】
所得が一定額以下の場合、免除・学生の納付特例を受けられる場合があります

●公的年金制度は老後や、万が一、病気やけがで重い障がいが残ったときや家族の働き手が死亡したときに、年金を受け取ることができる、みんなで支え合う制度です。

*納付や免除をせずに保険料を未納のままにしておくと、これらの年金を受け取れない場合があります

問 ▶東福岡年金事務所国民年金課 ☎092(651)7967
▶市民課国民年金係 ☎(36)1128

安全安心で無料！宗像の婚活支援

むなかた出会いサポートセンターJUNOALL

宗像ジュノール

恋愛経験が少ない、出会いがない、何から始めればいいのか分からないなど婚活の悩みはありませんか？

市では、「子育て世代に選ばれるまち」を目指し、結婚、出産、育児の全ての段階で切れ目ない支援を行っています。結婚をサポートする施設として「むなかた出会いサポートセンターJUNOALL(以下、宗像ジュノール)」を平成29年7月に開設しました。

非営利の婚活支援団体JUNOALLのネットワークシステムを活用し、全国の会員との出会いをサポートしています。入会金も年会費も無料、成婚報酬なども発生しません。

これまでの延べ相談件数は900件以上、325人が面会し116人がカップルに、25人が成婚しました。

宗像ジュノールの最大の特徴は、どんな不安や悩みもしっかり受け止め、会員自身も気づいていない良さや、婚活に前向きになれる自信を引き出してくれるスタッフです。家族からの相談も受け付けています。

あなたも婚活への一歩、宗像ジュノールで踏み出してみませんか？

期 毎週日曜日(年末年始は閉所) *事前予約必要

所 fabbit 宗像(赤間駅南口)

●予約受付=JUNOALL(事務局) ☎093(967)3001

*火曜日を除く10:00～19:00(12月27日～1月3日(火)は休み)

*「宗像ジュノールの予約」と伝えてください

問 記事について=経営企画課 ☎(36)1192

詳細は

市HPで確認を▶



文化芸術に触れる。博多座市民半額観劇会

ブロードウェイ・ミュージカル

ドリームガールズ DREAMGIRLS

大ヒットミュージカルの日本オリジナルキャスト版。1960年代アメリカのショービジネスの世界を、名曲の数々で彩ります。

●出演者=望海風斗さん、他

期 ▶3月12日(日)17:00 開演

▶3月14日(火)12:00 開演

▶3月15日(水)12:00 開演

所 博多座(福岡市)

定 各回抽選で30人

料 A席7,250円(通常14,500円)

*別途手数料必要

申 1月20日(金) *消印有効

*2月3日(金)頃に当選ハガキ発送

申 ハガキ1通1公演のみ

①希望公演日時②郵便番号・住所



左から望海さん、福原みほさん、村川絵梨さん、saraさん

③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記して、〒810-8799 / 福岡中央郵便局留 / 「市民半額会」あて

問 ▶市民半額会事務局

☎092(751)8258

▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

(広告)

宗像市 公式LINE

友だち2万人突破!

知りたい情報が選べる!届く!

2次元コード「友だち」追加は ←こちらから!

ID検索 @muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

イベント 防災 子育て ごみ出し

脳卒中後遺症でリハビリ中の方の交流会

第1回【池浦式 リハビリの考え方】

日程 令和5年1月15日(日)、2月19日(日)

時間 13時～15時

場所 メイトム宗像(市民活動交流館)・203会議室

◆体験発表者 池浦一敏(障害2級)宗像市鐘崎380
「脳性麻痺・小児麻痺」の後遺症からの回復を考える

◆参加無料 ◆予約不要 ◆定員20名

■問い合わせ先 池浦(交流会主催者) ☎0940(62)0832

特許取得済手のリハビリ器具の紹介

【おわびと訂正】令和4年12月15日号3ページ(年末年始の休み一覧表)の中で誤りがありましたのでおわびして訂正します。
▶施設名=宗像コリックス 【正】1月4日(水)休み (誤)開館 問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

むなかた市民学習ネットワーク

No. 464

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

令和5年 本年もよろしく お願い申し上げます



手芸一般 有志指導者 白水 雅子

年頭にあたり皆さまにとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます



市民学習ネットワーク事業には、

日頃よりご理解と協力を頂き感謝申し上げます。

昨年はコロナ感染者数も緩やかではありましたが減少してまいりました。まだまだ予断を許さない状態ですが、ネットワークにおいては、感染防止の徹底を図りながら活動を再開致しました。その一つの取り組みが、異なる学級が手を結んで行う「コラボ学習活動（交流学習）」です。お互いの学級の様子も知る事ができ、活動の幅が広がる

事が実感されました。

又、九州共立大学との連携事業では、広報紙の検討やSNS対応の活用術等をテーマにワークショップ形式で話し合いを実施しています。

そして三年ごしの夢でもあります学習発表会も準備が進められています。コロナ感染症については一抹の不安があります。市民の皆さんの期待に応えられるよう一歩一歩進んでまいります。

むなかた市民学習ネットワーク会長
佐藤 周子

応募要領

- 学習料は1人1回当たり400円（4回分前納）
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します（入会金なし）
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申込方法

1月15日(日)必着
ハガキまたはFAXで希望学級（学級名、指導者名、場所、曜日、時間）、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習ネットワーク事務局
FAX (36)3732
TEL (36)3721

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

学級生募集

短期学級

冬鳥の観察会
有志指導者 河野 紀美子
身近な自然と仲良くなる
場所 メイトム宗像
期日 1月22日(日)
時間 午前10時～正午
教材費 100円/人
*資料、保険代含む
持参品 双眼鏡（ない人はお貸しします）
*寒くない服装
*雨天時は、室内学習
*親子で参加の場合、学習料は1組500円

季節のおうち薬膳

有志指導者 和田 晋吾
場所 メイトム宗像
期日 1月21日(土)
3月25日(土)
*全2回
時間 午前9時～正午
材料代 2500円/回
教材費 コピー代
持参品 エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

チョコレート菓子作り

有志指導者 橋本 やよい
場所 メイトム宗像
期日 2月9日(木)
時間 午前9時～正午
材料代 1500円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具

追加募集

パソコン

有志指導者 安部 久美子
場所 メイトム宗像
期日 2月10日(金)
時間 午後1時～同3時
材料代 1000円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具

かな書道

「いろは」から
変体仮名を学ぼう
有志指導者 金子 ようこ
場所 河東コミセン
曜日 第1・3土曜日
時間 ①午前9時～同10時30分
②午前10時30分～正午
教材費 300円程度/月
持参品 書道用具一式
(墨滴は使用しません)

ツールペイント

楽しい生活雑貨作り
有志指導者 松井 益美
場所 河東コミセン
曜日 第2・4火曜日
時間 午前10時～正午
教材費 500円程度/作品
*道具購入希望者には、紹介します(5000円程度)
持参品 エプロン、牛乳パック、ヨーグルト容器、新聞紙

各コミセンでも発表!!

この秋、各コミセン（赤間西、赤間）で文化祭や祭りが行われ、各会場を利用している市民学習ネットワークのたくさんの学級が参加。展示や舞台発表を行いました。

ベリーダンス



水彩画



ペン習字



絵手紙



いけばな



むなかた市民学習ネットワーク
第38回 学習発表会
3月11日(土)・12日(日) 宗像ユリックス・勤労者体育センター

情報ステーション



申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

コンビニ交付サービス 休止日のお知らせ

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを休止します。休止日に利用を予定している場合は、前日などの利用をお願いします。

●休止日=1月18日(水)終日
*取得できる書類、利用可能時間などの詳細は、市HP(右記)で確認を
問▶市民課☎(36)1126
▶税務課☎(36)7351



むなかた Pay の利用はお早めに

電子商品券「むなかた Pay」は、利用期限までに取り扱い加盟店で利用してください。



●利用期限=1月31日(火)23:59
問商品券について=「むなかた Pay」専用コールセンター☎0120(200)609

特設人権相談

隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる問題の相談を受け付けます。事前申込不要。

期1月18日(水)10:00～15:00
所市役所本館1階・第1、第2相談室●相談担当者=市人権擁護委員
問人権対策課☎(36)1270

宗像市肥料等高騰緊急対策事業

化学肥料低減に取り組む農家が、国県の肥料価格上昇分の支援事業を利用した場合、市が補助金を上乗せし支援します。

●対象の肥料=令和4年6月1日以降に発注し、令和5年1月31日までに納品された肥料●支援の内容=

前年度から増加した肥料費の15%以内

期2月15日(水)
問▶JAむなかた組合員=JAむなかた営農企画課☎(36)2374
▶JAむなかた組合員以外=農業振興課☎(36)0041

市の花「カノコユリ」種まき講習会

カノコユリの生態や、種のまき方を説明します(種まきは行わず種を配布)。



期1月30日(月)10:30～11:30
*受付10:00～所メイトム宗像・202会議室 定先着50人*事前申込必要 料無料 期1月23日(月)
問環境課☎(36)1421

ボランティア入門講座

被災地の復旧を進める災害ボランティアセンターと、そこで被災者の生活再建支援をする災害ボランティアの活動について詳しく学べます。

期1月24日(火)9:15～11:30
所メイトム宗像・202会議室
対ボランティア活動を始めたい人、講座内容に関心がある人 定20人
料無料 期1月15日(日) 問申込フォーム(右記コード)
問宗像市ボランティアセンター☎(37)4100



市スポーツサポートセンター 体力測定会

体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定し、測定結果を分かりやすくグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し、説明します。測定結果を登録すると、経過を知ることができます。

期1月18日(水)▶11:00～▶14:00～所市民体育館・多目的

室A B 対市民優先
定各先着10人 料無料
問同センター(宗像市民体育館内)☎(72)1112
*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して F(32)3772 も可

音を自分で作ろう！ ミュージック Fun! Fun!

青竹を使って縦笛を作ります。完成後は音を出して楽しめます。田熊石畑遺跡の歴史講話もあります。

期1月15日(日)13:00～16:00
所いせきんぐ宗像(田熊石畑遺跡歴史公園) 対小学3年生以上の市民
*低学年は保護者同伴なら参加可能
定先着10人
料500円(材料費含む)
*人まち補助金採択事業
期1月12日(木) 同企画室HP
問ココカライイベント企画室(坂口)☎080(3953)8558
*申込は☎cocokarakikaku@gmail.com も可



男女共同参画推進センター「ゆい」

【女性 DIY 教室
～自分で簡単リフォーム～クロス(壁紙)の貼り方と補修に挑戦しよう!】
木材を組み立ててクロスの貼り方や補修を学び、メッセージボードを作成してみませんか。

期2月15日(水)9:00～12:00
所メイトム宗像・結工房
●講師=吉田明博さん(1級建築士、DIYアドバイザー)
対市民(女性)
定抽選で12人
料1,000円(材料費)
*締め切り後のキャンセルは材料費が必要



期2月1日(水)
*抽選結果はハガキで通知。支払い方法など詳細は、同ハガキで確認を
料無料(5カ月～未就学児。事前申込必要)

問男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250
*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して、ハガキ(〒811-3437 久原180)、F(36)0269、電子申請(市HP)も可

子育て支援親子運動サポート 「親子でプール遊び」参加者募集

専門のインストラクターの指導で、子どものプールデビューを支援！親子で一緒に体を動かしましょう。

期2月12日(日)、26日(日)11:00～12:00
所宗像ユリックス・アクアドーム温水プール 対親子*子どもはオムツが取れている未就学児が対象
定先着10組(大人1人・子ども1人) 料1組1,000円/回
問市スポーツサポートセンター(宗像市民体育館内)☎(72)1112
*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して F(32)3772 も可

「てくてくさくらねこ」の会 活動報告と地域講演会

地域猫活動を通じたまちづくりの報告と有識者講演会を行います。

期1月29日(日)13:00～15:00
所河東地区コミセン・多目的ホール
対地域猫活動に関心のある市民
定先着80人*事前申込不要
料無料*人まち補助金採択事業
*最新情報はメイトム宗像HP(右記コード)で確認を
問同会(石原)☎090(1753)3847



まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



令和4年分の確定申告(香椎税務署会場)の整理券配布について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の観点から、会場の混雑緩和のため、確定申告会場の入場には「入場整理券」が必要です。

【整理券配布方法】
▶香椎税務署で当日配布
▶LINE アプリによる事前発行
*国税庁LINE公式アカウントID「@kokuzei」の登録(友だち追加)を【入場方法】

各方法で入手した整理券を提示し、指定された入場時間内に来場してください。

*配布状況で早めに受付が終了する場合あり。詳細は国税庁HPで確認を
問香椎税務署☎092(661)1031

障がい者・高齢者のための ①成年後見講座 ②無料法律相談会

【①成年後見講座】
期1月14日(土)10:00～12:00
●講師=中村憲司さん(西日本工業大学名誉教授)●テーマ=「終活」と「死後事務」—死を見つめ、生を考える 定先着20人 料無料
【②無料福祉・法律相談会】
期1月17日(火)9:00～12:00

*相続、遺言、障がい者後見など

【①②共通】
所メイトム宗像 対市民
問宗像地区成年後見研究会(中村)☎080(5249)8924

ぐりーんきっず 子ども自然体験キャンプ

【①お正月デイキャンプ】
期1月15日(日) 所メイトム宗像 対小学1～6年生 定30人
料3,000円 期1月13日(金)
【②山探検キャンプ】
期1月28日(土)～29日(日)
所北九州市立畑キャンプセンター 対小学1～6年生 定15人
料8,000円 期1月25日(水)

【①②共通】

問社会教育団体ぐりーんきっず(工藤)☎050-5858-3237
*市教育委員会後援

令和5年度むなかた地域 新規就農研修生 募集

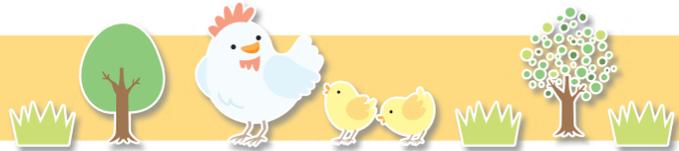
●研修期間=4月～令和6年6月
所むなかた地域(宗像市、福津市)
対新しく農業を始めたい人 定2人
料無料*保険料など一部負担あり
期1月4日(水)～2月3日(金)
問申込書を(一財)むなかた地域農業活性化機構に提出
*詳細は同機構HPで確認を
問同機構☎(36)7883



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか(標語は7ページ)。問人権対策課☎(36)1270



ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらこっこ」

申 ぷらこっこ ☎(37)3741
問 子ども育成課 ☎(36)1214

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、閉室になる場合があります。詳細は、市 申 むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」(右記コード)を確認を。

「ふらこっこ」交流室 **事前申込必要**

当分の間、利用方法を一部変更します。詳細は、市 申 「むむハグ。」(右記コード)を確認を。

期 月～金曜日、第2土曜日(14日)

●時間＝▶10:00～11:30
▶13:30～15:00

*1月は第2水曜日(11日)の午後、1日(日・祝)～3日(火)・9日(月・祝)が休館

▶ベビータイム

期 1月11日(水)10:00～11:30

対 6カ月までの子どもと親

▶ベビーデイ

期 1月19日(木)

▶10:00～11:30

▶13:30～15:00

対 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 1月25日(水)10:15～11:30

所 メイトム宗像・健診室

対 1月に1歳になる子どもと親

定 先着10組

申 1月4日(水)10:00から

②親子で遊ぼう!ホップ!ステップ!!

ジャンプ!!!～親子でストレッチ～

親子でストレッチをしましょう。お話しもあります。お茶、タオル、動きやすい服装(タイツ・ストッキング不可)で参加してください。

期 1月31日(火)10:00～11:30

所 メイトム宗像・健診室

対 7カ月～1歳6カ月以下の未就園児と親

定 親子合わせて先着20人

*きょうだい児が参加の場合は相談

申 1月12日(木)10:00から

③赤ちゃんくらぶ

～桑野嘉津子先生を囲んで～

発達心理学専門家の桑野先生を囲んで座談会をします。わらべうた、絵本の読み聞かせ、リラックスタイムもあります。お茶、バスタオル、おむつ替えシートを持参してください。

期 1月28日(土)10:30～12:00

(受付10:15から)

所 メイトム宗像・ふらこっこ「交流室」

対 第1子で0歳の子どもと親

定 親子合わせて先着8組

申 1月5日(木)10:00から

④にこにこ子育て講座～子どもの自我とうまくつきあうために～

乳幼児期に大切な子育てのポイントを学びませんか筆記用具、託児の荷物(託児利用者のみ)を持参してください。

期 2月14日(火)10:00～12:00

(受付9:45から)

所 メイトム宗像・101会議室

*託児は健診室

対 子育て中かその予定の父母、祖父母

定 先着10人程度

託 無料(5カ月～未就学児) *託児は2月7日(火)までに事前申込必要

申 1月16日(月)10:00から

①～④共通事項

対 市民優先 申 子育て支援センター「ふ

らこっこ」☎(37)3741

*窓口も可

*受付時間はいずれも10:00～16:00

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～16:00

*第2水曜日は午前のみ

*電話、窓口、メールで受け付け

(メールでの相談は、市 申 むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」→「目的で

さがす」お出かけ』→「子育て支援セン

ター」→「【子育て支援センター】ふらこ

っこ「交流室」利用方法について」内のアド

レスへ送信してください)

Instagram

【公式】宗像市子育て支援センターふらこっこ



◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

土日開催

期 ▶1月14日(土)、21日(土)、22日

(日)、28日(土)▶2月11日(土・祝)

●時間＝10:00～16:00

平日開催

期 ▶1月12、19、26日▶2月2、9日

*いずれも木曜日

●時間＝10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

誰でも自由に参加できます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記以外の子育てサロンは中止しています。再開時期は未定。

*1月10日(火)～2月10日(金)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 1月10日(火)10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園

問 NPO法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005 *雨天中止

ぬくもりっこ

期 1月13日(金)10:00～11:30

所 赤間西コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(38)9506

ひまわりサロン

期 1月16日(月)10:00～12:30

所 むんちゃんち(江口1234-86)

申 問 NPO法人むなかた子ども劇場＝

LINE: http://lin.ee/8yfbzbi (友だち登録が必要) * ☎090(7982)7348も可

子育てサロン「あひるクラブ」

期 1月17日(火)10:00～11:30

所 東郷コミセン 定 先着5組

期 1月5日(木)～15日(日)

申 問 同地区コミュニティ ☎(36)7711

出張ひのっこサロン

期 1月19日(木)10:00～11:30

所 日の里コミセン・和室

問 同地区コミュニティ ☎(37)1587

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 1月26日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

定 先着10組 ●申込期間＝1月4日

(水)～25日(水)

申 問 同地区コミュニティ ☎(62)2003

子育てサロン「玄きっこ」

期 2月10日(金)10:30～11:30

所 玄海コミセン・ホール

定 先着5組 期 2月9日(木)

申 問 同地区コミュニティ ☎(62)1642

まりんらんど

期 不定期 所 大島ふれ愛センター・1階

問 古城 ☎080(3538)4335

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

問 前田 ☎(62)1260

◆市民図書館「おはなし会」

赤ちゃんのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休みです。再開するときは、市広報紙、市民図書館 申 などでお知らせします。

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 1月6、13、20、27日(いずれも金曜日)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「おはなし あのね！」

所 問 えほんのへや(メイトム宗像内)

☎(36)0212

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。

▶期 1月14日(土)

14:30～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

所 問 えほんのへや(メイトム宗像内)

☎(36)0212

▶期 1月28日(土)

11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 問 深田分館 ☎(62)2346

市公式LINE・市 申 でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



1月のほけん

申 問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

*その他、「乳幼児健康診査」「10か月すくすく相談会」など、詳細は市 申 →「むむハグ。」→「目的でさがす」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理について個別に助産師・保健師などが応じます。妊娠届出書を持参してください。

期 月～金曜日8:30～17:00

*土・日曜日、祝日を除く

所 市役所西館1階・子ども家庭課21番窓口

栄養なんでも相談室 **事前申込必要**

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 1月25日(水)、2月22日(水)

①相談＝9:30～11:30(12:00終了)②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

*①②いずれも事前申込必要、定員あり。②は1週間前までに申し込みを

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 **事前申込必要**

期 ▶1月13日(金)＝1コース

「妊婦さんや先輩ママとの交流会」

▶1月21日(土)＝オプションコース

「赤ちゃんの救急教室」

▶1月27日(金)＝2コース

「安産体操と産後のからだについて」

●時間＝▶1・2コース13:30～15:00(受付13:15～)▶オプション

コース13:50～16:00(受付13:30～)

所 メイトム宗像

対 妊婦のみ

*オプションコースはパパも可

託 無料(5カ月～未就学児)

*託児は1週間前までに申し込みを

【持参品】

●全コース＝母子健康手帳、母子健康

手帳副読本、筆記用具

*2コースは、バスタオル2枚とフェ

イスタオルの持参も

ふくおか健康ポイントアプリ

期間限定

冬の健康づくり!キャンペーン

つい家に閉じこもってしまいがちな寒い冬。こんな時は「ふくおか健康ポイントアプリ」を使って楽しく健康づくりをしませんか。スマホを持ってウォーキングすると、アプリにポイントが貯まります。貯めたポイントを使って、特産品が抽選で当たるキャンペーンに応募できます。

●応募期間＝1月1日(日・祝)～2月20日(月)

*500ポイントで1口応募(最大5口まで)

対 市内在住

*応募方法など詳細は、市 申 (右記

コード)を確認を

問 健康課 ☎(36)1187

アプリのダウンロードはこちら



ともだちと ずっといっしょ うれしいな (あんのうらくるみ・自由ヶ丘南小3年)

「ありがとう。」「だいじょうぶだよ。」うれしいな(堀美怜生・南郷小1年) みんな 笑顔で 思いやり(中野真登・玄海小3年)



1月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】令和5年7月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先) 掲載時3歳まで 毎月20日 電子申請のみ*詳細は、市HP(右記コード)で確認を 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292



秋岡花ちゃん
令和4年1月27日生
1歳・河東

はなとごはんたべていっしょにあそんで、ねて、まいにちいっしょ♡うれしいよ



大谷もちちゃん
令和4年1月25日生
1歳・赤間

笑顔がとってもかわいいわが家のアイドル♡元気にすくすく育ってね!大好き♡



弘中睦輝ちゃん
令和4年1月2日生
1歳・赤間

1歳おめでとう♪家族みんなから愛されている睦輝、すくすく大きくなあれ☆



瓦田佐和ちゃん
令和3年1月26日生
2歳・赤間西

お誕生日おめでとう♡ニコニコ笑顔で元気いっばい大きくなってね!



中山菜那ちゃん
令和3年1月18日生
2歳・河東

かわいい笑顔と元気いっばいの菜那ちゃん!! みんなの癒やし♪大好きだよ♡



山崎奏翔ちゃん
令和2年1月10日生
3歳・吉武

3歳のお誕生日おめでとう♡甘えん坊だけど優しいお兄ちゃん♡ありがとう♡

令和4年度 家庭教育学級

おやこで並んで メディアを楽しもう!

スマホ、タブレット、ゲーム機など、子どもたちの日常に溢れているメディアとどのように付き合っていくか、悩んでいませんか?健康と安全を第一に考えたメディアとの付き合い方を話します。

期 2月8日(水) 10:00~11:30
所 市役所北館1階・103A 会議室

●講師=奥谷めぐみさん

(福岡教育大学教育学部家政教育研究ユニット准教授)

定▶会場=先着40人▶オンライン(ZOOM)=先着100人

*オンライン受講希望者には2月3日(金)までにURLをメールで送付

料無料 無料*5カ月~未就学児、先着5人(市民のみ)*事前申込必要

1月31日(火) 電子申請(右上記コード)*宗像市教育委員会主催

子ども育成課 ☎(36)1214



宗像市民図書館

令和5年度 雑誌スポンサー募集

雑誌スポンサーとは、図書館で購読している雑誌の購入代金を負担し、雑誌の最新号のカバーを広告媒体として使用できる制度です。

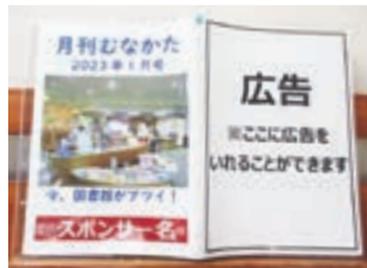
年間約28万人が来館する市民図書館で、スポンサーになって広告を出してみませんか。

●4月から令和6年3月までの雑誌スポンサーを募集中

1月28日(火)

*詳細は市民図書館HP(右記コード)で確認を

図書館 ☎(34)2263



広告イメージ



水道管の凍結に注意を

冬場の冷え込みが厳しくなると、凍結で水道管が破裂し、漏水が発生することがあります。漏水は、利用者の水道料金が高額になるだけでなく、多数の世帯で発生すると配水池などの水量が不足し、断水を招くこととなります。寒冷時の水道管の凍結対策、漏水の早期発見・早期修繕に協力をお願いします。



水道管の凍結を防ぐには

- ▶露出した水道管や蛇口には、布や保温チューブなどを巻きつける
- ▶水道メーターボックスは、砂や布を入れたビニール袋などで保温する
- *北向きの日陰や、風当たりが強い場所では特に注意を
- *使用者の管理で対策を

水道管が凍結・破損してしまったら

- 凍結** 凍結した水道管に布やタオルをかけてから蛇口を開け、ぬるま湯を蛇口の方からゆっくりとかける
- 破損** 指定給水装置工事店(事業者)に修理を依頼する

*指定給水装置工事店については、宗像地区事務組合HPで確認か、宗像地区水道管理センターに問い合わせを
宗像地区水道管理センター ☎(62)0975



熱湯をかけると水道管が破裂するおそれがあります

ちり紙

令和5年4月掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集

①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/宗像市広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と84円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句 猪肉カレーとろとろ煮ゆる文化の日

秋麗の山徒へて城隍ゆ (大野順子・日の里)

冬菊の気ままに伸びて咲きにけり (桐原美智子・日の里)

川柳 年きかれ答え渋った頃もあり (田中幸子・自由ヶ丘)

真心に触れると温い風になる (櫻木山彦・河東)

熊ん蜂追うは坊主の袈裟の闇 (独活乃枯木・玄海)

短歌 短歌詠み始めてからほぼ一年 (西野益夫・日の里)

立ち話でガーデニングがすすまぬとぼやくつ妻は満足し居り (原口融・日の里)

転倒が心配な妻と手をつなぐ昔のようなきめき無けど (新倉正成・玄海)

宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
発行：宗像市 編集：秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242
印刷：株式会社西日本新聞プロダクツ

