



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2022
令和4年
12 / 1
No.473

宗像漁協 鐘の岬活魚センター

■予約受付期限：12月18日（日）
16：00まで

■商品の受け渡し方法：配送（有料）、活魚センターでの受け渡しは12月29日（木）～30日（金）の7:00～14:00。

■販売価格：詳細はHPで確認を

■予約特典

特典① 希望者には、3枚おろし加工代、真空パック包装代（1,000円相当）が無料。ただし、12月30日（金）の現地受け取りの場合は、真空パック包装対応はできません。

【真空パック】さばいてすぐに真空パック包装をします。空気に触れず鮮度を保ち、色味の変化を防ぎます。

特典② 玄界灘で獲れた「天然ぶぐ切り身（鍋用冷凍）300g」をプレゼント（数量限定）

■予約申込・問い合わせ先

鐘の岬活魚センター ☎(62)1570
宗像漁協 ☎(62)1500
詳細は（右記コード）で確認を

道の駅むなかた

■予約受付期限：12月20日（火）
17：00まで

■予約受付方法：道の駅むなかた物産館直売所サービスカウンターで申し込む

*電話、メール、インターネットでの申し込みは受け付けていません

■受取日：12月29日（木）9：00～16：00、12月30日（金）9：00～12：00

■販売価格：詳細はHPで確認を

■支払い：受け取り時に支払い

■予約特典：3枚おろしまで無料（腹出し・2枚・3枚のみ対応）

SNSに 自慢のブリ料理を投稿

自慢のブリ料理を募集します。インスタグラムかツイッターにハッシュタグ「#2022むなかたブリ料理」「#むなかたギョギョ」をつけて、写真とレシピを投稿。ユニークな料理3点に賞品を贈呈します。また、市HP（右記コード）などで入賞作品を紹介します。

■対象者：国内在住で商品の送付先が国内の人

■投稿締切日：令和5年1月15日（日）

■入賞発表：入賞者にはSNSのDMで2月中旬にメッセージを送信。DMを受け取れるように設定してください。



道の駅
むなかたHP



市HP（鐘の岬
活魚センター）



販売

むなかた師走の風物詩

岡水産振興課 ☎(36)0031

出世魚のブリは縁起がいい魚として、おせち料理やお雑煮など、お正月には欠かせない食材です。宗像漁協「鐘の岬活魚センター」と「道の駅むなかた」では、脂がのった旬の寒ブリを販売。ブリや宗像産の海産物で新年を迎えてみませんか。

新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルス感染症の
関連記事……………11ページ

●宗像ユリックスでの接種は会場に注意を

12月以降の集団接種会場に「宗像ユリックス・1階展示室」が加わります。

●ワクチン接種実施中

市内公共施設での集団接種と市内医療機関での個別接種を実施中です。

■ワクチン接種の問い合わせ

宗像市新型コロナワクチン接種
コールセンター

☎0120(201)685

*8:30～17:00（土・日曜日、祝日を含む）

新型コロナウイルス
ワクチン接種特設ページ



ブリ加工品も人気です。

玄界灘で漁獲されたブリを手軽に味わってもらおうと、ブリの旨味を生かした加工品が作られています。「ブリ大根（冷凍）」は道の駅むなかたで、「玄界灘天然ぶり無添加焼きほぐし」は道の駅むなかた宗像観光おみやげ館で購入できます。



◀道の駅むなかたの「ブリ大根」



◀令和3年度福岡県6次化商品コンクールで、県議会議員賞を受賞。共進水産有限公司（鐘崎）の「玄界灘天然ぶり無添加焼きほぐし」【左】

今号の主な内容

- 子ども相談支援センター発達支援室 オンライン市民講演会②
- NHK福岡放送局×宗像市 防災トークショー…③
- 市スポーツサポートセンター 冬の定例教室…④
- ◆他団体情報紙◆
- ◆ごみの収集関連記事◆⑫
- ◆スポ協だより…⑤ エコパーク…⑥ 市民学習ネットワーク…⑦
- ◆社協だより…⑧⑨ ユリックスサラダ(8ページ)…中心



宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式LINE



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。



市の魚「マアジ」

発行：宗像市〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

2022 愛 広がる 人権のまちに

12月1日～12月20日は
宗像市人権問題啓発強調期間

人権問題についての正しい理解と認識を深め、市民一人一人の人権意識が高まるよう、市では街頭啓発や人権講演会、人権啓発作品展などの啓発活動を実施します。他人の人権にも心配りをした行動をすることが大切です。この機会に人権についてあらためて考えてみませんか。

人権講演会 入場無料/手話通訳あり/託児あり

違いこそ人生の彩り！初めてのLGBTQ ～性の多様性と人権～

LGBTQ や性的マイノリティといった言葉を聞くようになり、さまざまな性のあり方や多様性について認め合う動きが広がってきていますが、まだ周囲の理解不足や偏見、差別などで当事者は生きづらさに直面しています。今回は講師の杉山文野さんが、自分が何者であるか分からず必死に過ごした自身の経験をもとに、「違い」が人々の生活に彩りを与えることや、誰もが自分の性的指向・性自認を尊重され自分らしく生きることのできる社会の大切さなどについて話します。



講師の杉山さん

期 12月21日(水)13:30～15:10 *後日録画配信あり

所 宗像ユリックス・ハーモニーホール

定 450人 *録画配信は定員なし

●講師=杉山文野さん(株式会社ニューキャンパス代表、フェンシング元女子日本代表)

託 無料(5カ月～未就学児。市民のみ。事前申込必要)

㊦ 12月14日(水)

申 ▶ 申込フォーム(右記コード) ▶ ハガキ(〒811-3492 / 住所不要/人権対策課あて) ▶ F (36)0320(人権対策課)

*①住所②氏名③年齢④電話番号⑤会場参加か録画配信視聴のどちらかを明記(録画配信視聴を希望する場合はメールアドレスを明記)⑥託児は子どもの氏名、年齢(○歳○カ月)を明記

*会場参加を希望する場合は参加証を送付。録画配信視聴を希望する場合は12月26日(月)以降にURLをメールで送付



作品展 観覧無料

人権啓発作品展・障がい者美術作品展

期 12月9日(金)～22日(木)

9:00～21:30

所 宗像ユリックス・イベントホール前口ビー

●展示内容=▶市立学校の児童生徒による標語・ポスター▶人権の花「ひまわり」運動パネル(吉武小学校)▶障がい者が制作したちぎり絵、絵画など



昨年の人権啓発作品展(上)と障がい者美術作品

人権問題解決のための関連行事

■12月3～9日=障害者週間 ■12月4～10日=人権週間 ■12月10日=世界人権デー ■12月10～16日=北朝鮮人権侵害問題啓発週間

問 ▶ 人権対策課 ☎(36)1270 F (36)0320

▶ 福祉課 ☎(36)3135 F (36)5856



12月3日(土)・11日(日)、令和5年1月7日(土)は
マイナンバーカードの
申請・交付・更新の手続きができます

平日に手続きに行くことができない人は、休日開庁を利用してください。

期 ▶ 12月3日(土)9:00～12:00

▶ 12月11日(日)、令和5年1月7日(土)9:00～15:00

所 市民課(本館1階) *市民課 ☎(36)1126 で事前予約必要

持参品

●申請手続きをする人

個人番号カード交付申請書、通知カード、本人確認書類(*1)

*上記がなくても受付可

*顔写真の撮影は無料

●受け取り(交付)の人

交付通知ハガキ、通知カード、本人確認書類(*1)

(*1)本人確認書類…運転免許証、パスポートなど、行政機関が発行した顔写真付きのものは1点、健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などは2点

*「本人限定受取郵便」

での交付は、市㊦(右記コード)で確認を

●更新の人=マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要)



- ▶マイナンバーカードの交付・更新は予約者優先
- ▶当日、マイナンバーカード以外の手続きは受付不可
- ▶マイナポイント手続きスポットの利用可能

サンリブくりえいと宗像店で \ かんたんらくらく! / マイナンバーカード申請!

サンリブくりえいと宗像内の「申請サポートセンター」でもマイナンバーカードの申請受付を行っています

受付時間 10:00～19:00 *土・日曜日、祝日も可

場所 サンリブくりえいと宗像・1階

*「マイナンバーカード交付申請書」がない場合も受付可

*詳細は、市㊦(右記コード)で確認を

問 市民課 ☎(36)1126



子ども相談支援センター 発達支援室主催 オンライン市民講演会

発達に心配があるお子さんの将来を見越して今からできること

発達支援室では、乳幼児期から中学生までの子どもの相談を受けています。保護者から相談を受ける中で、「発達に課題のある子どもたちはどのように生活していくのか」といった、先が見えずに心配だという声をよく聞きます。

今回の講演では、発達に心配がある子どもの将来に向けて必要なことを見越し、特性に合わせて今からできることについて話します。

期 令和5年2月12日(日)

▶講演 14:00～15:30 ▶質疑応答 15:30～16:00

●講師=岩永竜一郎さん(長崎大学院医歯薬学総合研究科教授)

●開催方法=オンライン(ZOOM)

定 先着250人(オンライン受講) 料 無料

㊦ 令和5年2月3日(金) *電子申請は17:00必着

申 電子申請(右記コード)

問 子ども支援課発達支援係 ☎(36)9098



講師の岩永さん



(広告)

無料相談会(遺言・相続を中心に)

12/2(金)・12/9(金)・2023/1/13(金)・1/27(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753

居住 宗像市



出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。



design
http://edesign-inc.jp

建物

eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!
産廃リサイクル!
不動産 仲介・売買!

解体

報告

みなさんのおかげできれいになりました
第31回 釣川クリーン作戦

むなかた「水と緑の会」と各地区コミュニティ運営協議会、市が協働で実施する釣川クリーン作戦。31年目となる今年も市民のみなさんや事業所などから多くの方が参加し実施することができました。今回もたくさんのごみが集められ、よりきれいな釣川になりました。ありがとうございました。



多くの参加をありがとうございました

- ◆参加人数：約1,900人
- ◆回収したゴミ：可燃物970kg、不燃物250kg（タイヤ、バッテリーなどあり）

釣川の水は、市民のみなさんの飲み水です。この命の水を将来の宗像に引き継いでいくためには、みなさん一人一人が意識を高め行動に移していくことが大切です。海洋ごみの8割は私たちが陸上で出したごみが川や水路を通り流れ出たものです。釣川の清掃活動は、海洋ごみの削減にもつながります。

美しい釣川、宗像の素晴らしい自然を守り、宗像の誇る「世界遺産と美しい海を、未来へ」引きついでいくために、これからも協力をよろしくお願ひします。

国土交通省 令和4年度水資源功績者 表彰
むなかた「水と緑の会」受賞

むなかた「水と緑の会」が、国土交通大臣から令和4年度水資源功績者として表彰されました。水資源功績者表彰は、水の週間（8月1～7日）行事の一環として、水資源の開発、利用、水源の涵養などに長年にわたり尽力したなど、顕著な功績が認められる団体・個人を表彰するものです。



伊豆市長と福島敏満さん（むなかた「水と緑の会」会長）

功績内容 釣川流域の清掃活動「釣川クリーン作戦」を団体設立当初の平成3年から市と共に主催。この活動には毎年約2,000人が参加しています。さらに、さつき松原の海岸清掃「ラブアース・クリーンアップ」を市民や企業に呼び掛け、平成4年から継続して実施しています。

また、小学4年生を対象にした「水辺教室」を31年間継続して開催。市の水源である釣川の源流から河口までをたどり、水をテーマに生物の多様性や環境保全の大切さを教えています。

むなかた「水と緑の会」 平成3年に市の水源である釣川の保全活動をきっかけに発足。豊かな森里川海を次世代へ引き継ぐために住みよい生活環境を作る活動を行っています。主に清掃イベントの開催、エコロ館石けん（リサイクル石けん）の製造、ホタルの飼育・放流、市民花壇の植栽、「釣川」の歌の普及などの活動をしています。

環境課 ☎(36) 1421

NHK福岡放送局×宗像市 防災トークショー

～「命を守る」は毎日の暮らしから～

全国で多発する自然災害。命を守るために大切なことは、災害を知ること。そして、日頃から備えることです。あなたも身近な防災を考えてみませんか？

NHK福岡ニュース番組「ロクイチ！福岡」お天気コーナーでおなじみの吉竹さんと、地域防災のスペシャリストの三谷さんが「防災」をやさしく解説します。



講師の吉竹さん

期 令和5年1月15日(日)14:00～16:00(開場13:30)

第1部 14:10～14:55

●テーマ＝防災情報活用術～水害から命と暮らしを守る～

●講師＝吉竹顕彰さん(気象予報士)

第2部 15:05～15:50

●テーマ＝宗像市での地域防災の取り組みについて

●講師＝三谷泰浩さん(九州大学教授)

所 宗像ユリックス・ハーモニーホール 料 無料 定 先着300人

*新型コロナウイルス感染症対策のため全席指定席。随時座席券を郵送



講師の三谷さん

12月19日(月)17:00

申込フォーム(右記コード) ▶ F (37) 1242

*①申込日②申込者氏名(フリガナ)③住所④電話番号

⑤メールアドレスを明記⑥所属団体・組織(任意)⑦備考

(任意) *車椅子の利用など



関危機管理課 ☎(36) 5050



女性の出来る！楽しい！
を活かすお仕事応援セミナー

育児などで「働ける時間に制約があるけれど働きたい」という人を応援するセミナーです。多種多様な働き方や仕事に触れ、具体的な事例を知ることによって、働く一歩を踏み出してみませんか。連続でも、単発でも、関心がある回へ参加することができます。

●回/日程/講師 *時間はいずれも10:00～11:30

第1回 12月16日(金) / 司馬さやかさん(広告漫画家・イラストレーター)、永島由希代さん(ローカルYouTuber)、池田梨恵(ヨガインストラクター)

第2回 令和5年1月14日(土) / 郷田郁子さん(フリーランス協会)

第3回 1月28日(土) / 新開よしこさん(臨床心理士)

第4回 2月10日(金) / 葛谷美里さん(キャリアコンサルタント)

所 メイトム宗像・結工房 *第3回のみメイトム宗像・202会議室

対 女性市民 定 抽選で各20人 料 無料

託 無料(5カ月～未就学児) *事前申込必要

各回10日前まで

男女共同参画推進課 ▶ 電子申請(右記コード)

▶ F (36) 0320 ▶ ハガキ(〒811-3492 市男女共同参画推進課あて)

*①住所②氏名③年齢④電話番号⑤託児希望者は子どもの氏名・年齢(○歳○カ月)を明記



関男女共同参画推進課 ☎(36) 0048

(広告)

建物の資産価値を下げない地盤改良工事！
健康で暮らせる家創りの提案をしています。

住宅用地盤改良工事、HySPEED工法(砕石パイル)は埋設物には該当しないので、土地を売却する時資産価値を下げません。安心して使用できます。

ホウ酸を使用したボロンdeガード工法は安全で効果が低下しないから、世界では一般的な防錆防蟻処理方法として採用されています。

新しい分野にチャレンジしませんか？一緒に働いてくれる社員さん募集中です。

株式会社 宮崎 〒811-3431 宗像市田原5-4-18
TEL 0940-36-2464 <http://www.wyvr-tech.net>

住宅新築・リフォーム設計施工

OKU 奥井建設
株式会社 有限会社 奥井建設
有限会社奥井建設一級建築士事務所

★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅
「REPOSER(ルポゼ)」

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア
★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市 検索 [本社] 〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

[URL] <http://okui-ken.net> [E-mail] info@okui-ken.net

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

関秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36) 1055



広告申し込みは
←こちらから

寒さに負けず体を動かす！ 宗像市スポーツサポートセンター

●3カ月シリーズ（令和5年1月～3月）

冬の定例教室

土曜日に心と体を整える新規教室がスタート

■冬の定例教室(令和5年1月～3月)の参加者を募集

寒い冬は体を動かすことがおっくうになり、身体活動が低下する季節です。冬の定例教室では、通常レッスンに加え、日常生活で冬の季節に体を目覚めさせるコツや注意点などを合わせて提供します。

所 市スポーツサポートセンター（市民体育館内）

対 市民優先 定 20人 料 火曜日は5,500円(11回分)、木・金曜日は6,000円(12回分)を申込時に一括支払い。土曜日は教室参加時に毎回支払い(1回500円)。

* 体験参加可(1回500円)

* 欠席した分の補講はなし。欠席回数分、他施設で利用できるチケットを提供。詳細は同センターHP

(右記コード)で確認可

● 申込開始=12月1日(木)から

申 問 同センター ☎ (72)1112

* 火～土曜日9:00～17:00(祝日を除く)



背骨コンディショニングクラス



足腰シャキーンクラス

定例教室

■体すっきりヨガクラス

(毎週火曜日13:30～14:30)

ゆったりと無理なくヨガポーズに挑戦。体の痛み、コリ、ひずみが軽減できます。

期 1月17日～3月28日

* 3月21日は休み

■簡単トレーニング

元気ハツラツクラス

(毎週火曜日14:45～15:45)

腰回りを動かし、体重移動の動作を実施することで下半身や体幹トレーニングを行います。初めての人も大丈夫。

期 1月17日～3月28日

* 3月21日は休み

■背骨コンディショニングクラス

(毎週木曜日10:00～11:00)

脊柱や骨盤のゆがみからくる肩凝りや腰痛を簡単な体操とトレーニングで改善します。

期 1月5日～3月30日

* 2月23日は休み

■足腰シャキーンクラス

(毎週金曜日11:30～12:30)

ストレッチポールやひめトレを用いたコアコンディショニングで、筋力アップや姿勢改善を目指します。体力に自

信がない人も安心して参加できます。

期 1月6日～3月24日

* 教室開始初日と終了日に体成分分析機(Inbody®)で、参加者の体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪の割合を測り、そのバランスの状態を分析し、成分の過不足を評価します

▼新規スタート教室▼

■ピラティスクラス、

ストレッチ&ポールクラス

(土曜日13:00～14:00 * 隔週開催) 「ピラティス」では深い呼吸でインナーマッスルを強化し、身体のバランスを整えます。「ストレッチ&ポール」ではストレッチとストレッチポールを使用して全身の筋肉をゆるめ、骨格のゆがみを調整します。

期 1月7日～

3月25日

* 2月11日は休み



ストレッチ&ボール



ピラティス

●月例開催

体力測定会

自分の体力を知ろう

体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定し、測定結果を分かりやすくグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し、説明します。測定結果を登録すると経過を知ることができます。

申 問 同センター ☎ (72)1112

* 火～土曜日9:00～17:00(祝日を除く)



▲体成分分析機(Inbody®)の測定結果では、筋肉量と脂肪量などを基に算定された総合評価点数や、強靱型・肥満型など体のタイプが判定できる「体型評価グラフ」、腕や足・体幹など部位別にどこに筋肉や脂肪が付いているかを示す「筋肉量」「体脂肪量結果値」「内臓脂肪レベル値」などが表示されます

期 12月14日(水)午前の部=11:00～
午後の部=14:00～

所 市民体育館多目的室A・B

定 午前・午後各先着10人

対 市民優先 料 無料

測定結果説明の様子



世界遺産登録5周年記念事業

九州歴史まちづくりサミット in 宗像

九州の認定都市の首長が宗像市に集まり「九州歴史まちづくりサミット」を開催します。さまざまな地域の歴史、伝統を生かした取り組みに触れる貴重な機会です。「世界遺産 CITY 宗像」のみなさんも一緒に参加しませんか。

期 令和5年1月12日(木)14:00～17:30(受付13:30～)

所 グローバルアリーナ・武道場

内容 ● 基調講演 ▶ テーマ「歴史まちづくりとストーリー～コンテンツツーリズムの視点から～」
▶ 講師 = 大方優子さん(九州産業大学教授) ● 共同宣言など

定 先着30人 料 無料

期 12月23日(金)

申 申込フォーム(右記コード)

* 当日は JR 赤間駅南口から会場まで無料送迎バスを運行(人数制限あり)。利用の場合は申込フォーム(前述)で入力を
問 都市計画課 ☎ (36)1484



九州では14の都市が国の認定を受けて、歴史上価値の高い建造物やその周辺のまちなみ、祭りや伝統行事などの地域固有の資源である「歴史的風致」を生かしたさまざまな取り組みを行っています。



12月1日は「世界エイズデー」

知っていますか？エイズのこと



◆HIVとエイズってなに？

エイズとはHIVというウイルスに感染して起きる病気です。HIV感染後、症状が出ない期間を経て発症します。発症していなくてもHIVは体の中で増殖し免疫力を徐々に弱め感染症などにかかりやすくなります。日本では、近年1,500人前後が新たに感染・発症していると報告されています。また、エイズを発症して初めて感染に気付く場合が約3割を占めています。

◆主な感染ルートと感染予防の方法

- (1) 性行為感染 → コンドームの正しい使用や安全な性行為の理解
- (2) 血液感染 → 血液が付着した器具を共用しない。血液に直接触れない
- (3) 母子感染 → 母親が投薬治療を受け、母乳ではなく粉ミルクで育てる

◆ストップエイズ！まずは早めに「HIV検査」を

昔は不治の病というイメージがあったエイズ。現在はさまざまな治療薬が開発され、症状をコントロールして普通の生活を送ることができます。早期発見と治療のためにもHIV検査が大切です。

問 国保医療課 ☎ (36)1363

詳細はこちら ▶
「エイズ予防情報ネット」



【12月3～9日は障害者週間】障がい者福祉に関心と理解を深め、障がいのある人が社会、経済、文化などの活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。障がいの有無に関わらず、障がいのある人について知り、身近なこととして考えてみましょう。問 福祉課障がい者福祉係 ▶ ☎ (36)3135 ▶ F (36)5856

宗像市スポーツ協会だより

むなスポ。



発行 一般社団法人宗像市スポーツ協会
〒811-3406 福岡県宗像市稲元 5-2-1
TEL 0940-32-1230
FAX 0940-32-1231
http://munakata-taiko.jp/

No.49 2022. 12.1

スポーツフェスタ・ふくおか「第65回福岡県民スポーツ大会」

第65回 福岡県民スポーツ大会夏季大会水泳競技

スポーツフェスタ・ふくおか「第65回福岡県民スポーツ大会夏季大会水泳競技」が8月21日、県営筑後広域公園プールで開催されました。開催種目は、水泳競技118種目参加人数は、約1,004名（38郡市）です。本市からは16人の選手が参加、それぞれ優秀な成績を収めました。



成 績				
種目別	男子 中学生	50m自由形	飯盛 悠汰	5位
	男子 中学生	50mバタフライ	権田 侑来	7位
	男子 高校生	50m平泳ぎ	吉武 和真	4位
	男子 高校生	50mバタフライ	久保田心愛	4位
	男子 60~64歳	50m自由形	三浦 雅之	1位
	混合マルチ自由形	50mマルチクラス	平田 航介	2位
	中学生混合	200mメドレーリレー(4×50m)	柴尾 紬 梅本 安珠 権田 侑来 飯盛 悠汰	2位

成 績				
種目別	女子 小学5・6年生	50mバタフライ	田島菜々花	6位
	女子 中学生	50m背泳ぎ	柴尾 紬	1位
	女子 中学生	50mバタフライ	梅本 安珠	4位
	女子 高校生	50m自由形	廣光 恵奈	1位
	女子 高校生	50m背泳ぎ	廣光 明奈	1位
	女子 18~29歳	50mバタフライ	鹿島 理子	1位
	女子 40~44歳	50m自由形	清水 千恵	2位

第65回 福岡県民スポーツ大会秋季大会

スポーツフェスタ・ふくおか「第65回福岡県民スポーツ大会秋季大会」が9月24日~25日、筑後地区を中心に開催されました。県内40市郡から約9,000人の選手が参加し、13競技（壮年、一般、青年）など種別に分かれて熱戦を繰り広げました。本市からは9競技に209人の選手が参加しました。



バレーボール



ソフトテニス

成 績		
総合成績	宗像市	5位 (40チーム中)
●競技別		
バレーボール	青年男子	2位
	一般女子	優勝
	壮年女子	優勝
バスケットボール	一般男子	2位
卓球	一般	2位
	壮年	3位
バドミントン	一般女子	優勝
	壮年混成男女	2位
剣道	青年男子	優勝
	一般女子	3位
ソフトテニス	壮年	優勝

令和4年度事業報告(屋内)

実施月日	事業名	優 勝	2 位		
●ソフトバレーボール					
9月11日	ソフトバレー秋季交流大会	レディースフリーの部	スマイリー	レディースフリーの部	fourheart
		レディースプリンセスの部	はまゆう	レディースプリンセスの部	古賀市商工会女性部
		レディースクイーンの部	そよかせ	レディースクイーンの部	ブルック
		トリムフリーの部	L&D	トリムフリーの部	ボンズ
		トリムキングの部	オレンジR うま	トリムキングの部	玄海
●バレーボール					
8月28日	小学生夏季バレーボール大会	赤間UNITEジュニア女子	玄海ジュニア		
10月2日	中学生秋季バレーボール大会	自由ヶ丘中学校	城山中学校		
●柔道					
7月24日	少年柔道夏季大会	低学年の部	寿子チーム	低学年の部	鶴森チーム
		高学年の部	福本チーム	高学年の部	立花チーム
9月4日	少年柔道秋季大会	Aランク	福岡宏聡	Aランク	日名子秋晴
		Bランク	魚住侑花	Bランク	彌永壮佑
		Cランク	吉武琳汰朗	Cランク	彌永研治
		Dランク	瓜生奏輔	Dランク	日名子米
●空手道					
10月9日	第34回空手道大会	小学1・2年生の部	祝原心桜	小学1・2年生の部	富名腰盛
		小学3・4年生男子の部	末松宗一郎	小学3・4年生男子の部	緒方美介
		小学3・4年生女子の部	永友桐子	小学3・4年生女子の部	藤井日彩
		小学5年生男子の部	権田洋	小学5年生男子の部	高木颯大
		小学5・6年生女子の部	永友琴美	小学5・6年生女子の部	佐々木瑠夏
		小学6年生男子の部	松本大雅	小学6年生男子の部	向井来杏
		中学生男子の部	永友郁光	中学生男子の部	徳永詩音
		中学生女子の部	松本かりん	中学生女子の部	田中彩椋

令和4年度事業報告(屋外)

実施月日	事業名	優 勝	2 位		
●軟式野球					
5月1日	第12回春季軟式野球大会(中学生)	福岡東中学校	河東中学校		
5月8日	第12回春季軟式野球大会(一般)	ジャンボ福岡	宗像クラブライオンズ		
6月4日	第12回春季軟式野球大会(小学生)	自由ヶ丘ファイターズ	神興ヤンキース		
●テニス					
10月2日	第42回宗像市長杯シングルステニス大会	一般男子フリーの部1位トーナメント	今林 克幸(明天寺TC)	一般男子フリーの部1位トーナメント	加治 暁紘(明天寺TC)
		一般男子フリーの部2位トーナメント	井上 智博(宗像TC)	一般男子フリーの部2位トーナメント	福永 聡(自由ヶ丘TC)
		一般男子BC級の部1位トーナメント	重松 義隆(明天寺TC)	一般男子BC級の部1位トーナメント	仲宗根康弘(宗像TC)
		一般男子BC級の部2位トーナメント	相島 武弘(宗像TC)	一般男子BC級の部2位トーナメント	井本 宏喜(自由ヶ丘TC)
		男子60歳の部1位トーナメント	赤坂 克治(日の里GTC)	男子60歳の部1位トーナメント	倉本 一夫(明天寺TC)
		一般女子フリーの部	吉山由里架(明天寺TC)	一般女子フリーの部	中村あけみ(自由ヶ丘TC)
●サッカー					
7月10日	サマーフェスティバルサッカー大会	宗像セントラルFC	ライジング		

No.38
12/1号



発行：玄界環境組合 宗像清掃工場 〒811-3401 宗像市池浦600-1

宗像清掃工場の休み
 ■ごみの自己搬入
 ■工場施設見学

日曜日、12月29日から1月3日
 13時～16時30分 月曜～土曜日(祝日も可)
 月曜～金曜日(祝日を除く)
 9時～16時までの間受付
 (詳しくは電話でお問い合わせください)

☎ (62)0505 ファックス (62)0594
 URL: http://www.genkai-kankyo.jp/
 eメール ecopark@genkai-kankyo.jp

**令和4年度の
 年末年始の休みは**
**12/29(木)～
 1/3(火)です。**



宗像清掃工場では毎年、年末年始に自己搬入の車両が増えるため、施設内や周辺道路が非常に混雑します。このため、通常時より多くの係員を確保し混雑の解消に努めていますが、自己搬入の手続や施設の機能上、どうしても皆さんを長時間お待ちせし、ご不便をおかけすることとなります。

自己搬入する方は、早めにご自身の余裕をもってお越しください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**年末・年始の自己搬入はお早目に
 施設内や周辺道路が非常に混雑します**



- ごみを自己搬入する際のお願い**
- ごみを降ろす場所は3か所あります。自己搬入する前に、ごみを3種類に分けて車に積み、降ろす際も、手際よくできるため、時間短縮になります。皆さんの協力を、お願いします。
- ①可燃ごみ(燃やすごみ)
 品目Ⅱ紙類、布類、革製品、草木類、ふとん、じゅうたん、たたみ、汚れがとれない可燃性資源物など
 ※木材等(長さ1メートル以内で直径20センチメートル以内)
 - ②不燃・資源ごみ(燃やさないごみ)
 品目Ⅱ缶類、金物類、びん類、ガラス類、カセットボンベ・スプレー缶、金属製機、金属製いす、自転車、金属製ベッドなど
 - ③粗大ごみ(最も長い部分の長さがメートルを超えるもの)
 品目Ⅱタンス、木製机、木製いす、本棚、食器棚、こたつ、木製ベッド、ソファ、スプリングマットなど

自己搬入のルールを守りましょう

ルールを守らないと
 お断りすることがあります



- 自己搬入にはルールがあります。多くの皆さんにはルールを守っていただいておりますが、ルールが守られない場合は、やむを得ずお断りすることとなります。
- 自己搬入は申請手続と使用料(10kgごとに170円)の支払が必要です。申請書は正確に記載し、帰りの際には必ず使用料を支払ってください。
- 搬入できるのは、宗像市内から出たごみで、自分で出したごみだけです。ただし、搬入できないごみもあります。また、他人に代わって搬入することはできません。
- 自己搬入のごみは自分で降ろしてください。
- 係員の指示に従ってください。係員の指示により、ごみを持ち帰っていただくこともあります。

搬入できないごみ

- 宗像市外から出たごみ
- 家電リサイクル法対象の家電製品(エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶式・プラズマ式)、冷蔵庫、冷凍庫、ワインクーラー、洗濯機、衣類乾燥機)
- 資源有効利用促進法対象品目 パソコン(デスクトップ・パソコン本体)、ノートパソコン、ブラウン管ディスプレイ、液晶ディスプレイ
- 車(自動車部品も含む)、バイク(バイク部品も含む)、タイヤ
- その他LPガスボンベ、ピアノ、バッテリー、消火器、中身が入った灯油缶や塗料、廃油、農業用機械・部品、農薬(空きびんも含む)、漁具、特殊な機械、ホーリングのボール、発電太陽光パネル、陶磁器、コンクリート、土砂、レンガ、スレート、瓦
- 産業廃棄物(事業活動に伴って生じた廃棄物) 廃アルカリ、廃プラスチック類、紙くず、木くず、繊維くず、動物性残さ、ゴムくず、金属くず、ガラス及び陶磁器くず、鉋さい、がれき類、動物のふん尿、動物の死体、ばいじん類、産業廃棄物を処分するために処理したもの。



自己搬入はご自身で工場に搬入する必要があります
 ~ご自身で自己搬入できない方は~

自己搬入以外の方法でもごみを処分することができます。(有料)
 ※詳細は、宗像市発行のパンフレット「家庭ごみの出し方」を参照ください。

【問い合わせ先】
 宗像市環境課 Tel.0940-36-1421

【粗大ごみ】
 粗大ごみシールを購入後、環境課へ連絡
 ※(持ち出しサービス) 65歳以上の方、障がいのある方で構成される世帯の方、その他市が特に必要があると認める方

【多量ごみの処分(片付けや引っ越しなどで多量にごみが出た場合)】
 自分で直接、収集運搬許可業者に依頼してください。

- 玄海クリーン(有) Tel.0940-62-2944
- 三孝産業(有) Tel.0940-33-3847
- (有)神郡清掃サービス Tel.0940-33-7111



~ごみの減量化にご協力ください~

宗像清掃工場は稼働から19年が経過しましたが、これから先も施設・設備等の性能を維持しながら、ごみ処理を継続していく必要があります。そのためには、特にプラスチック類のごみについて、ガス化溶融施設で焼却する量を減らし、リサイクルプラザで資源化する量を増やすなど、ごみの分別を徹底していくことが求められます。こうした取組が工場の施設・設備等を長持ちさせることにつながりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

中身の入ったカセットボンベ、スプレー缶、リチウム電池などはたいへん危険です
 ~火災、爆発などの事故の原因になります~

中身の入ったカセットボンベ、スプレー缶、リチウム電池などの異物がごみに混入されると、ごみ収集車や工場内で圧縮、破碎するときに発火し、火災、爆発などの重大な事故を引き起こすことがあります。ごみを出すときには、**カセットボンベやスプレー缶は中身をすべて出し切り、電池はきちんと取り除くことが重要**です。工場内で安全に継続してごみ処理を行うため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



むなかた市民学習 ネットワーク

No. 463

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

お正月の花アレンジメント



有志指導者 重田 明美
場所 メイトム宗像
期日 12月26日(月)
時間 午前10時〜正午
教材費 2700円
持参品 (花器代込み)
花ばさみ、新聞紙、ゴミ袋、水切りボール、雑巾

冬鳥の観察会

有志指導者 河野 紀美子
身近な自然と仲良く



場所 メイトム宗像
(スクリーンで説明)
・長浦池
(日の里4丁目)で観察
期日 1月22日(日)
時間 午前10時〜正午
教材費 100円/人
持参品 双眼鏡(ない人にはお貸しします)

パソコン

有志指導者 森 結花
パソコンの基礎を楽しく学習!



場所 南郷コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時〜同3時
期日 1月10日(火)〜3月14日(火)
*全10回
材料代 テキスト代 1000円(初回のみ)
持参品 ノートパソコン(エクセル・ワード入り)、筆記用具

追加募集

身近な花(池坊)

有志指導者 高島 有美子
場所 赤間コミセン
曜日 第1・4木曜日
時間 午前10時〜正午
花代 1200円程度/回
持参品 花ばさみ、花器、剣山、新聞紙、雑巾、水切ボール、筆記用具



書道

有志指導者 古野 芙美子
古典の世界を楽しんで
場所 メイトム宗像
曜日 毎週木曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 手本代1000円/回
持参品 書道用具、用紙 1週目・楷書、2週目・行書、3週目・草書、4週目・かな

夜子供大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司
場所 赤間公民館
曜日 第1・3木曜日
時間 午後6時〜同9時
本代 500円/月
持参品 書道用具(購入希望者には紹介します)
対象者 子どもから大人まで



書道

暮らしに生かす筆文字

有志指導者 佐藤 ひろ子
場所 自由ヶ丘第3公民館
曜日 第1・3月曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 コピー代
持参品 書道用具



パソコン

有志指導者 坂本 敏子
①曜日 水曜日(月2回)
時間 午後1時30分〜同3時
②曜日 木曜日(月3回)
時間 午後1時30分〜同3時
③曜日 木曜日(月2回)
夜時間 午後7時〜同8時30分
*以下共通事項
場所 有志指導者宅(自由ヶ丘2丁目、宗像郵便局近く)
教材費 1500円程度/月
持参品 パソコン、筆記用具
*パソコンの貸し出しあり

着物リフォーム

有志指導者 岸川 洋子
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4木曜日
時間 午後1時〜同4時
持参品 裁縫道具、50cmものさし、筆記用具
対象者 初級・中級
*着物1枚でデユニック、ワンピース、バッグなど作ります

新大好評 (編集委員訪問) 有志指導者の学級スタート!

待望の書道学級、いよいよ開級!
墨の香りが漂う中、皆さん背筋を伸ばして半紙と向き合っていました。「大人対象の学級は初めてで最初は緊張しました」と先生。回を重ねるごとに、和やかな雰囲気になっていきます。
それぞれ、蘭亭序の中から好きな文字を選んで、楷書、行書、草書、かなを練習しています。
3月の学習発表会に作品を出すことを目標に頑張っています。
(編集委員)



*二次元コードから、教室の様子を動画で見ることができます

書道 有志指導者 古野 芙美子

市民学習ネットワーク 大活躍!

おめでと〜うございます
菊花大会受賞

11月に開催された西日本菊花大会(宗像大社)に「菊作り」有志指導者吉田睦雄さんと学級生が出品、内閣官房長官賞など各賞を受賞しました。
七五三のお参りに華を添えています。



ハーモニカ教室第8回発表会

小さな楽器の大きな世界
11月3日、メイトム宗像多目的ホールでハーモニカ学級の第8回合同発表会が行われました。メイトム、自由ヶ丘コミセンの各学級が合流して32名の学級生が参加。小さな楽器の音色が大きな世界を醸し出す楽しい発表会となりました。最後の講評で友成先生から「今日は全員合格のお墨付き」が飛び出しました。



水彩画展開催

「水彩画」有志指導者立川眞澄さんが9月下旬から10月上旬まで「ギャラリーSEL」(新天町)で過去に訪れた海外の風景や地元風景をおりませて展示しました。



展示のお知らせ

メイトム宗像に、有志指導者と学級生の作品を月替わりで展示しています。どうぞご覧ください。
12月は 水彩画(古後)です

絵手紙(藤野)

パッチワーク(青木)

洋裁リメイク講座(中村)

洋裁(着物リフォーム)(岸川)

むなかた市民学習ネットワーク
上半期活動紹介

未来に
羽ばたけ!
福祉の心!!

福祉絵画コンクールと 福祉教育読本「ともに生きる」感想文



社協 だより

203号

令和4年12月1日

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

このコンクールは、市内の幼児から高校生までを対象に、福祉絵画を募集し、表彰と展示をするものです。参加総数は564点でした。表1のとおり、計25作品が受賞しました。おめでとうございます。

福祉絵画コンクール

中学生の部



「思いやりの花咲かせよう」
自由ヶ丘中学校
加藤 咲太郎さん

小学高学年の部



「差し伸べた手がつなぐ未来」
日の里東小学校
いわもと ひなの
岩本 雛乃さん

小学低学年の部



「助け合ってくらしやすいせかいへ」
河東小学校
おおはた はると
大園 遥人さん

幼児の部



「ひいおばあちゃんとぼく」
日の里幼稚園
ひらかわ げんと
平川 元翔さん

中学生			小学生高学年			小学生低学年			幼児			部賞													
銅賞	銀賞	金賞	銅賞	銀賞	金賞	銅賞	銀賞	金賞	銅賞	銀賞	金賞														
城山中学校	日の里中学校	河東中学校	大島学園	日の里中学校	自由ヶ丘中学校	自由ヶ丘南小学校	南郷小学校	玄海小学校	自由ヶ丘南小学校	日の里東小学校	東郷小学校	赤間西小学校	河東西小学校	自由ヶ丘小学校	日の里西小学校	河東小学校	玄海風の子保育園	日の里西保育園	野ばら保育園	浄徳寺幼稚園	博多のびっこ幼稚園	東郷信愛幼稚園	野ばら第一保育園	日の里幼稚園	学校名等
久保 桃花	井上 彩乃	松本 亜湖	宮本 彪斗	伊藤 千廣	加藤 咲太郎	藤木 入李	岡田 桃果	仲野 宝華	福山ひまり	岩本 雛乃	古賀 咲愛	追木 奏人	高野 叶絵	谷口 雅仁	江尻 彩	大園 遥人	宮本結珠愛	西橋ひかり	元日田 陽	下妻 百花	鈴木 望華	川上 結梨	関根 ゆず	平川 元翔	氏名

福祉絵画コンクール受賞者(表1)

福祉教育読本「ともに生きる」感想文



会長賞受賞の
さくらぎのりこのりけ
櫻木 龍之介さん

毎年、市内の小学5年生を対象に「ともに生きる」の感想文を募集し、入賞した作品は展示をしています。この「ともに生きる」は、毎日の生活で心身にさまざまな困難を感じている人や、その家族、周りで援助をしている人たちの実話を基に、県社会福祉協議会が作成した本です。表2の10人が受賞しました。おめでとうございます。

「ともに生きる」感想文コンクール(表2)

会長賞	
小学校名	氏名
河東西	櫻木 龍之介
金賞	
小学校名	氏名
赤間西	谷口 花
日の里東	安部 帆夏
銀賞	
小学校名	氏名
日の里東	石橋 凌空
赤間	山本 駿吏
河東	林 明里
銅賞	
小学校名	氏名
日の里西	栗山 涼樹
赤間	大平 爽音
河東西	石井 一樹
日の里西	ブーヴィエ ソフィア 百合



谷口 花さん



あべ かのか
安部 帆夏さん



いしばし りく
石橋 凌空さん



やまもと しゅんり
山本 駿吏さん



はやしあかり
林 明里さん



くりやまひょうじゅ
栗山 涼樹さん



おおひら さわね
大平 爽音さん



いしばし めい
石井 一樹さん



ブーヴィエ
ソフィア 百合さん

わたしの話を読んで
この本のまり子は知的障害ですが、私も自閉症スペクトラム障害という軽い障害をもっています。だからまり子の気持ちがわかるような気がして読み進めました。私の障害がわかったのは、二オの時だったと聞きました。母が二オの私が全くしるべることができないのをみかかしく思っていた。病院へ検査に行くと、障害名がつかせました。まり子のお母さんもお一人お一人にまり子をはげまして、学校へ連れて行きました。たのしみですが、私の母も小さい私を、うんと厳しく育てて行きました。沢山の経験させてくれました。おかげでいまは楽しく学校へ行くことができました。おかげですが、とてもつらい時もありました。私もまり子のように友達と仲良くすごしたいと思っても、どうして声をかけようかなりこが、言葉が全部消えてしまふ感じがする

めでた。その時は自分に自信がなく、一人でいるしかなくてとてもつらかったです。私は障害があるのかまだわかりませんが、昔の子供の気持ちが考えはわかりません。きくに障害がある人の気持ちはわかりません。思いもすがら、たとえは、うれし、楽しい、悲しい、つらい、さびしいなどの気持ちは、みんな同じだと思います。心はみんな同じです。まり子は藤本さんとフットダンスをして楽しかったように、藤本さんもまり子とダンスは楽しかったように、楽しいと思える気持ちにはみんな同じなので、相手が楽しいと思えることを、障害があるなら関係なく、相手がいかに気持ちになることをしなればみんな仲良くくらせる社会になると思えます。



福岡県共同募金会宗像市支会では、12月から「歳末たすけあい募金運動」に取り組んでいます。この運動は、「新年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して笑顔で暮らすことができるように」との目的で、民生委員児童委員協議会のみなさんの協力で実施しています。

新型コロナウイルス感染症予防のため個別訪問による募金活動の制限や毎年多くの寄付をいただいている市内事業所様のコロナ禍における状況も踏まえ、令和2年度以降、募金活動を中止していました。

令和4年度からは、街頭募金を11月に実施し、市内事業所様によるご寄付も募らせていただいています。集まった募金は、支援を必要とする世帯への見舞金や、市内の地域福祉のために有効に活用します。年末の何かと出費の多い時期ですが、みなさんのご協力をお願いいたします。

つながれ
ひろがれ
地域福祉!
シリーズ45

集いの場・居場所づくり 赤間ヶ丘2区いきいきふれあいサロン

赤間ヶ丘2区公民館で、薬膳管理師の松吉美樹さんを講師に迎え、座学形式でサロンが実施されました。今回のテーマは「薬膳のある暮らし」です。



「薬膳とは東洋医学（中医学）の一つである」という話からはじまり、普段の食材を薬膳として生かすことで、梅雨の過ごし方を工夫しようというものでした。

講師の松吉さんは、国際中医薬膳管理師です。若石（じゃくせき）リフレクソロジーを学び、足もみ講師をしながら中医薬膳学を学んだ人です。

薬膳についてホワイトボードに図解で説明があり、福祉会長の千田直子さんと講師との対話形式で、二人の楽しいやり取りの中、薬膳について理解を深めていくことができました。

参加者は聞いたことを熱心に書き留めていて、健康長寿を目指す人にとって、関心の高いテーマだったようです。

地域支え合い推進員としても勉強になる内容でしたが、サロンが再開されたということが何より嬉しいことだと思っています。これからも市内各所での通いの場・居場所づくりを応援していきます。

地域支え合い推進員（工藤）



講師の松吉さん(写真左)と千田会長



片付け後、お茶を飲みながらくつろぎのひと時です



二人の掛け合いが新鮮で、話に引き込まれます



「薬膳」
小豆、緑豆、ひよこ豆、はと麦、上新粉(米粉)、ウコの実を使っており、砂糖は不使用です。白玉粉は熱を身体にため込むので気温の高い時期は上新粉を使っています。

宗像市社会福祉協議会職員募集中 (地域支え合い推進員兼地区担当指導員)

社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしやすいまちづくりを目指し、日々活動しています。現在、一緒に働く仲間を募集中です。詳しくは、本会ホームページにも掲載しています。ご覧ください。

● 募集内容

1 採用区分 常勤嘱託職員

2 採用人数 1人

3 職務概要

地域支え合い推進員（生活支援コーディネーター）業務のほか、地域福祉の推進に係る業務全般

4 資格要件等

① 地域福祉推進に知識経験ある人（社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、保健師、看護師のいずれかの資格を有する人はなお可）

② 普通自動車免許（AT可）
③ パソコン（ワード、エクセル）操作が可能な人
5 雇用期間
採用日から年度末の3月31日まで（更新あり・ただし、通算5年を超える場合には、申し出により雇用期間の定めのない契約に転換可）

● 応募

随時、受付中です。提出書類を郵送してください。その後、こちらから面接日などを連絡します。

1 提出書類

① 履歴書（市販用紙可）
② 職務経歴書

2 提出及び問い合わせ先

〒811-3437 宗像市久原180番地 メイトム宗像内社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会宛

☎ 0940(37)1300
3 採用予定年月日
随時採用とします。勤務開始日については、面接時に相談します。

● 労働条件等

1 初任給(月給)

▽17万2000円（4年大卒）
▽15万3800円（短大卒）
▽14万2800円（高卒）

2 昇給

本会規程により、年1回昇給

3 諸手当

通勤手当、
時間外勤務手当・休日勤務手当、期末手当

4 保険

健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険等

5 就業時間

午前8時30分～午後5時
(休憩時間45分)

6 休日

土日、祝日、
12月29日～1月3日、
リフレッシュ休暇5日

ご寄付
ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)

- ・(故)豊永萌(江口)
- ・(故)長谷川裕(土穴)
- ・(故)岩佐重東務(吉田)
- ・(故)中川多嘉子(城西ヶ丘)
- ・(故)桑山日出子(自由ヶ丘)
- ・花田紀代美(河東)
- ・(故)高橋アキヨ(田野)
- ・(故)宮本スズエ(大島)

【一般寄付】

- ・早川文昭(上八)
- ・(故)河野安弘(田熊町)
- ・南郷小学校昭和24年卒業同窓会

(令和4年10月31日受付分まで)
市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

社協だよりは、偶数月の1日号です（年間6回）

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

宗像市久原180番地 メイトム宗像内 ☎(37)1300

大島支所 宗像市大島1809番地32 ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/>

メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

情報ステーション

申込方法 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
応募事項 ①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

パブリック・コメント結果報告

【宗像市個人情報保護法施行条例(案)】●実施期間=9月20日～10月20日●提出意見数=0件
問 総務課 ☎(36)1272

令和5年度会計年度任用職員募集

令和5年4月1日から任用開始する会計年度任用職員を各課で募集しています。*詳細は市HP(下記コード)で確認可
問 人事課 ☎(36)5051



宗像市国土利用計画等審議会委員募集

●業務内容=宗像市国土利用計画、宗像市都市計画マスタープラン、宗像市立地適正化計画の策定・変更に係る調査審議●任用期間=令和5年2月1日(予定)から各計画の調査審議終了まで(おおむね3年程度)

期 12月28日(水)
*詳細は、市HP(右記コード)で確認を
問 都市計画課 ☎(36)1484

子育て支援親子運動サポート「親子でプール遊び」参加者募集

専門のインストラクターの指導で、子どものプールデビューを支援!親子で一緒に体を動かしましょう。
期 令和5年1月15日(日)、29日(日)11:00～12:00

所 宗像ユリックス・アクアドーム温水プール 対 親子*子どもはオムツが取れている未就学児が対象
定 先着10組(大人1人・子ども1人) 料 1組1,000円/回
申 問 市スポーツサポートセンター(宗像市民体育館内)
☎(72)1112 ▶ F(32)3772

男女共同参画推進センターゆい

【アンコンシャス・バイアスを考える～知る・気づく・対処する～】
アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見・思い込み)は、普段の会話や生活にあふれています。自分自身の思い込みや偏見に気づき、正しい知識を身につけましょう。
期 令和5年1月19日(木)10:00～12:00 所 メイトム宗像・202会議室●講師=甲木正子さん(西日本新聞社執行役員北九州本社代表)
対 市民 定 抽選で20人 料 無料
託 無料(5カ月～未就学児。事前申込必要) 期 令和5年1月9日(月・祝) 申 問 男女共同参画推進セン

ター「ゆい」☎(36)0250
*申込は、上記情報ステーション応募事項を明記して、ハガキ(〒811-3437/久原180)、F(36)0269、電子申請(市HP)も可

市営住宅(大島地区)の随時募集を開始

①公営住宅●募集団地=谷団地、東団地*家賃は団地や所得に応じて異なる●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が158,000円以下(条件によっては月額所得が214,000円以下)

②一般住宅●募集団地(家賃)=▶赤坂団地(25,000円)▶前田団地A棟(20,000円)

【①②共通】●入居要件=次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市民か、市に通勤している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる(前田団地A棟は単身入居可)

期 令和5年1月4日(水)～3月31日(金) 申 申込用紙、住民票などを建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参

*申込受付は先着順。事前に建築課で状況を確認して申し込みを
*詳細は市HP(右記コード)で確認を
*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手か、市HP(右記コード)からダウンロード可
問 建築課 ☎(36)5203

不動産の無料相談会

家の管理の仕方が分からない、土地の価値を知りたい、空き家の荷物を片付けたいなど、不動産に関する相談会です。

期 12月11日(日)13:00～15:00
所 自由ヶ丘コミセン・会議室C
料 無料*市共催 問 住マイむなかた事務局 ☎(37)2525

市民活動交流館(メイトム宗像)スモールオフィス次年度利用団体募集

スモールオフィス(事務スペース)を利用する市民活動団体を募集します。1部屋を11区画に区切り、事務机、椅子、キャビネットと共有打ち合わせスペースを整備。インターネットの使用は無料で、個別に契約すれば電話も設置可。利用は書類審査で決定します。

●利用期間=令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)*更新可●利用料=1区画2,930円/月*1区画を複数の団体で共同使用可*3カ年度を超えて利用する団体

は1区画につき2,930円/月の追加料金が必要●応募要件=「宗像市市民活動団体の登録に関する要綱」に基づく登録決定を受けた団体
●申込期間=12月1日(木)～28日(水) 申 スモールオフィス利用許可申請書を、市民活動・NPOセンター(〒811-3437/久原180)へ郵送か持参
*申請書は、同窓口かメイトム宗像HP(右記コード)で入手可 問 コミュニティ協働推進課政策係 ☎(36)0311

カノコクリ植え付け講習会受講者募集

カノコクリに関する講習を行います。植え付け作業はありません(球根を配布)。

期 12月12日(月)▶受付13:30～▶講習14:00～15:00
所 市役所・1階103B会議室
定 先着30人 料 無料
期 12月9日(金)16:00
申 問 環境課 ☎(36)1421

NPO法人メイクハッピー&ピース フリースペース×みんな食堂

①フリースペース
ボードゲームや勉強をして楽しく自由に過ごそう。定 先着5人程度
②みんな食堂
宿題をしったり外で遊んだりしたあと

は、みんなで楽しくご飯を食べよう。
定 先着20人程度

【①②共通】
期 12月5、19日(いずれも月曜日)
① 10:00～15:00 ② 15:00～19:00 所 みんなのお家(田久)
対 小学生～18歳以下の市民
料 無料*人まち補助金採択事業
申 申込フォーム(右記コード)
問 NPO法人メイクハッピー&ピース ☎(51)2046

ひとり親家庭のための就業支援講習会

【強度行動障がい支援者養成研修】
期 令和5年1月7、14、21、28日(いずれも土曜日)9:30～16:30
所 春日クローバープラザ(春日市)

料 4,000円(教材費、検定料)
期 12月13日(火)
申 申込書を郵送かFAX
▶郵送(〒816-0804/春日市春日町3-1-7クローバープラザ6階/県ひとり親サポートセンターあて)

▶ F 092(584)3923
*申込書は、市子ども家庭課窓口か社会福祉法人福岡県母子福祉連合会HP(右記コード)で入手可
問 同センター ☎092(584)3931
*詳細は、同会HP(前述)で確認可。そのほかの日程・会場でさまざまな就業支援講習会を開催中

まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

県営住宅入居者募集

期 12月8日(木)～16日(金)
*募集団地と戸数など詳細は、12月1日(木)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)を確認を
問 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ▶ ☎092(781)8029
▶ F 092(722)1181

障がい者・高齢者のための

①成年後見講座 ②無料法律相談会

【①成年後見講座】期 12月10日(土)10:00～12:00 ●講師=河野修三さん(障がい者施設「びのきお」所長) ●テーマ=「老」「障」介護について—施設での介護と後見問題
定 先着20人 料 無料

【②無料福祉・法律相談会】
期 12月20日(火)9:00～12:00
*相続、遺言、障がい者後見など

【①②共通】所 メイトム宗像 対 市民
申 問 宗像地区成年後見研究会(中村) ☎080(5249)8924

One day market vol.14 30店舗でハンドメイド作品販売

期 12月11日(日)10:00～15:00
所 赤間コミセン(「ちょこっとプレゼント」や抽選会あり)
問 赤間コミセン ☎(39)7051

日本紙飛行機協会宗像支部

【凧作り教室&凧揚げ大会】期 12月17日(土)10:00～13:00(受付11:00まで)*予備日12月18日(日) 所 いせきんぐ宗像 料 500円(材料費)*大会参加者は別途300円必要 申 問 日本紙飛行機協会宗像支部事務局(堀) ☎090(4426)2162

不登校を考えるかたつむりの会 茶話会

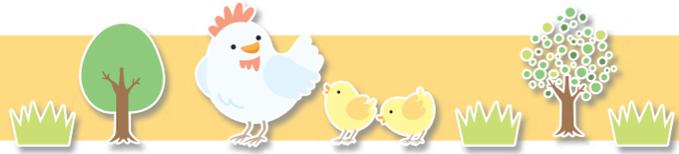
期 12月17日(土)10:00～12:00
所 メイトム宗像 対 不登校や行き渋りの子どもの保護者
料 200円*事前申込不要
問 同会(黒木) ☎090(1515)1267



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか(標語は11ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270



ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらこっこ」

申 ぶらこっこ ☎(37)3741
問 子ども育成課 ☎(36)1214

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、閉室になる場合があります。詳細は、市 申 むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」(右記コード)で確認を。

「ふらこっこ」交流室 事前申込必要

当分の間、利用方法を一部変更します。詳細は、市 申 「むむハグ。」(右記コード)で確認を。

期 月～金曜日、第2土曜日(10日)

●時間＝▶ 10:00～11:30

▶ 13:30～15:00

* 12月は第2水曜日(14日)の午後、29日(木)～令和5年1月3日(火)が休館

▶ベビータイム

期 12月14日(水) 10:00～11:30
(保健師によるミニ相談あり)

対 6カ月までの子どもと親

▶ベビーデイ

期 12月15日(木)

▶ 10:00～11:30

▶ 13:30～15:00

対 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 12月21日(水) 10:15～11:30

所 メイトム宗像・健診室

対 12月に1歳になる子どもと親

定 先着10組

申 12月1日(木) 10:00から

②親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!! ~親子でストレッチ~

親子でストレッチをしましょう。お話しもあります。お茶、タオル、動きやすい服装(タイツ・ストッキング不可)で参加してください。

期 令和5年1月10日(火)

10:00～11:30

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳6カ月以上の未就園児と親

定 親子合わせて先着30人

* きょうだい児が参加の場合は相談

申 12月19日(月) 10:00から

①～②共通事項

対 市民優先 申 子育て支援センター「ふらこっこ」☎(37)3741

* 窓口も可

* 受付時間はいずれも10:00～16:00

【同センターへの相談】

期 月～金曜日 10:00～16:00

* 第2水曜日は午前のみ

* 電話、窓口、メールで受け付け

く(メールでの相談は、市 申 むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」→「目的でさがす」『お出かけ』→「子育て支援センター」→「【子育て支援センター】ふらこっこ「交流室」利用方法について」内のアドレスへ送信してください)

Instagram

【公式】宗像市子育て支援センターふらこっこ



◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

土日開催

期 ▶ 12月10日(土)、17日(土)、24日(土)、25日(日) ▶ 令和5年1月14日(土) ● 時間 = 10:00～16:00

平日開催

期 ▶ 12月1、8、15、22日 ▶ 令和5年1月12日 * いずれも木曜日

● 時間 = 10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

誰でも自由に参加できます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記以外の子育てサロンは中止しています。再開時期は未定。

* 12月2日(金)～12月22日(木)までの開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

あかまなかよしサロン

期 12月2日(金) 10:00～11:30 * 保健師によるミニ相談あり 所 赤間コミセン・キッズルーム 定 先着8組(赤間地区の住民に限る) 申 12月1日(木)

申 問 同地区コミュニティ ☎(39)7051

河東西小子育てサロン

期 12月9日(金) 10:00～12:00

所 河東西小2階・和室

問 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

ぬくもりっこ

期 12月9日(金) 10:00～11:30

所 赤間西コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(38)9506

子育てサロン「まきっこ」

期 12月9日(金) 10:30～11:30

所 玄海コミセン・ホール

定 先着5組 申 12月8日(木)

申 問 同地区コミュニティ ☎(62)1642

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 12月13日(火) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園

問 NPO 法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005 * 雨天中止

子育てサロン「どんぐり」

期 12月15日(木) 10:00～12:00

所 河東コミセン・和室 A、B

問 同地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 12月15日(木) 10:00～11:30

所 日の里コミセン・和室

問 同地区コミュニティ ☎(37)1587

子育て自由ヶ丘サロン

期 12月18日(日) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室 A・B、キッズコーナー 定 先着5組 申 12月17日(土)

申 問 同地区コミュニティ ☎(32)5594

子育てサロン「あひるクラブ」

期 12月20日(火) 10:00～11:30

所 東郷コミセン 定 先着5組

申 12月6日(火)～18日(日)

申 問 同地区コミュニティ ☎(36)7711

ひまわりサロン

期 12月19日(月) 10:00～12:30

所 むんちゃんち(江口1234-86)

申 問 NPO 法人むなかた子ども劇場＝

LINE : <http://lin.ee/8yfbzbi> (友だち登録が必要) * ☎090(7982)7348も可

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 12月22日(木) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

定 先着10組 ● 申込期間 = 12月1日(木)～21日(水)

申 問 同地区コミュニティ ☎(62)2003

まりんらんど

期 不定期 所 大島ふれ愛センター・1階

問 古城 ☎080(3538)4335

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

問 前田 ☎(62)1260

◆市民図書館「おはなし会」

赤ちゃんのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休みます。再開するときは、市広報紙、市民図書館 申 などでお知らせします。

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 12月2、9、16日(いずれも金曜日) 11:00～(30分以内)

● 担当 = おはなしボランティア

「おはなし あのね！」

所 問 えほんのへや(メイトム宗像内)

☎(36)0212

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。

期 12月24日(土)

11:00～(30分以内)

● 担当 = おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 問 深田分館 ☎(62)2346

市公式LINE・市 申 でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



12月のほけん

申 問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10か月すくすく相談会」など、詳細は市 申 →「むむハグ。」→「目的でさがす」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理について個別に助産師・保健師などが応じます。妊娠届出書を持参してください。

期 月～金曜日 8:30～17:00

* 土・日曜日、祝日を除く

所 市役所西館1階・子ども家庭課21番窓口

栄養なんでも相談室 事前申込必要

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 12月21日(水)、令和5年1月25日(水) ① 相談 = 9:30～11:30(12:00終了) ② 離乳食教室 = 10:00～11:00

所 メイトム宗像 ① 202 会議室 ② 2階調理室

* ①②いずれも事前申込必要、定員あり。②は1週間前までに申し込みを 対 0～4歳の子どもの保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 12月2日(金) = 3コース

「栄養について考えてみよう」

▶ 12月16日(金) = 4コース

「赤ちゃんの育児体験をしてみよう」

▶ 令和5年1月13日(金) = 1コース

「妊婦さんや先輩ママとの交流会」

● 時間 = 1・3・4コース 13:30～15:00(受付13:15～) 所 メイトム宗像

対 妊婦のみ * 3コースはパパも可

認 無料(5カ月～未就学児)

* 託児は1週間前までに申し込みを

【持参品】

● 全コース = 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具

新型コロナウイルスワクチン

* 11月9日時点

■ 宗像ユリックスでの接種は会場に注意を

12月以降の新型コロナワクチンの集団接種会場として、新たに宗像ユリックス「展示室」が加わります。宗像ユリックス会場ではこれまでどおり「イベントホール」も使用します。日程によって宗像ユリックス内での会場が異なりますので注意してください。予約した会場を確認したい場合は、市予約サイトかコールセンターで確認してください。

■ ワクチン接種実施中

市では、市内公共施設での集団接種と市内医療機関での個別接種を実施中です。

【集団接種】 ● 対象 = 12歳以上の3～5回目接種

● 予約方法 = 市予約サイトかコールセンターから予約

【個別接種】 ● 対象 = ▶ 12歳以上の1・2回目接種

▶ 12歳以上の3～5回目接種

▶ 5歳～11歳の小児接種

▶ 生後6カ月～4歳の乳幼児接種

● 予約方法 = 医療機関によって異なります。詳細は市 申 (下記コード)かコールセンターで確認を

問 宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター

最新情報▶

☎ 0120(201)685 * 8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)



友だちを 心のそこから 大切に(ひらいうたの・自由ヶ丘南小3年)
うれしいな ともだちからの だいじょうぶ(清水ことは・玄海小3年)

みんなはね こまった君の みかただよ(山本歩実・東郷小4年)



12月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】令和5年6月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先) 掲載時3歳まで 毎月20日 電子申請のみ *詳細は、市HP(右記コード)で確認を 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292



三原福士ちゃん
令和3年12月30日生
1歳・河東

ワクワクすることを、いっぱいみつけながら、ふくふく大きくなってね。



本田千翔ちゃん
令和3年12月23日生
1歳・河東

♡ゆきとくんお誕生日おめでとう♡これから元氣いっぱい大きくなってね!



森愛星ちゃん
令和2年12月9日生
2歳・吉武

産まれてきてくれてありがとう♡これからそのかわいい笑顔をたくさん見せてね♡



小塚稜涼ちゃん
令和2年12月1日生
2歳・南郷

お姉ちゃんと一緒に仲良く大きくなあれ♡



児玉梨花ちゃん
令和元年12月26日生
3歳・東郷

梨花♡思いやりのあるやさしい女の子になりますように!あなたの幸せをずっと願っています



片山璃音ちゃん
令和元年12月9日生
3歳・南郷

甘えん坊のりのんちゃん大好きだよ♡いつもここに元気に過ごせますように

むなかた子ども大学 特設講座 参加者募集

オンライン留学コース「@韓国」 デジタルテクノロジーコース

さまざまな分野で活躍している大学や企業などのトップランナーが講師となって、子どもの興味・関心を深掘りし、夢や志の実現につなげていくことを目指した「むなかた子ども大学」の特設講座を開設します。

各コース 共通事項

- 所 宗像市役所・304 会議室 無料
- 申 申込フォーム(右記各コード) 12月14日(水)
- 問 子ども育成課 ☎(36)1214

オンライン留学コース「@韓国」

金海市の中高生と簡単な韓国語や日本語を使ってオンラインで交流しよう。

期 12月17日(土)10:00~11:30

対 市内在住の中高生

定 抽選で10人

* 金海市姉妹都市30周年記念特別事業



昨年のオンライン留学。ゲームなどを通して楽しく交流できます

デジタルテクノロジーコース

パソコンを使って灯ろうの柄をデザインし、オリジナルの灯ろうを作ります。

期 12月18日(日)13:30~16:30

対 市内在住の小学4~6年生、中学生

定 抽選で20人

* 協力/福岡教育大学、株式会社グルーヴノーツ



暗闇で輝くオリジナルデザインの灯ろうを作ることができます

年末のごみ出し情報 問環境課 ☎(36)1421



■年末年始のごみ休み ○…通常通り

	12月							令和5年1月			
	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日・祝)	2 (月・振休)	3 (火)	4 (水)
燃やすごみ *大島地区を除く	休	○	○	○	○	○	○	休	→	休	○
粗大ごみ	休	○	○	○	休					→	休
北側資源物 受入施設	○	休	休	○	休					→	休
西側資源物 受入施設	○	休	休	○	休					→	休
宗像市役所資源物 受入施設	○	休									→
宗像清掃工場 自己搬入	休	○	○	○	休					→	休
不燃物埋立処理場	休	○	○	○	休					→	休

●粗大ごみの収集は予約制です。年末は予約が増加するため、収集を希望する場合は、早めに環境課「粗大ごみ専用 ☎(36)9092」か、市HP「粗大ごみインターネット受付」(右記コード)で申し込みをしてください。

●年末、宗像清掃工場・資源物受入施設は、たいへん混雑します。早めの利用をお願いします。

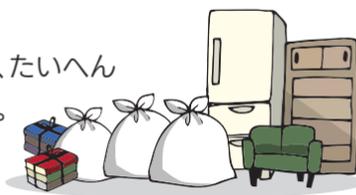
■多量にごみが出たときの処分

片付けや引っ越しなどで多量にごみが出た場合は、下記の収集運搬許可業者に収集・処分を依頼できます。料金は、各事業者へ事前に確認してください。

- 玄海クリーン(有) ☎(62)2944(江口978番地52)
- 三孝産業(有) ☎(33)3847(須恵3丁目26番1号)
- (有)神郡清掃サービス ☎(33)7111(徳重2丁目1番22号)

* 宗像清掃工場に自身で持ち込み、処分も可

* 詳細は「家庭ごみの出し方パンフレット」(右記コード)で確認を



ちびっこ

令和5年3月 掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集

①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、ハガキか郵送(〒811-3492)住所不要/宗像市広報報道担当各作品係へへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と84円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

問 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句

即興にたたく鍵盤台風来 (西岡正子・日の里)

峡深し蕎麦屋の供す猿酒 (廣澤恵子・赤間西)

秋涼しカイゼル髭を今は見ず (重松光江・自由ヶ丘)

川柳

あるじなき庭に今年もサルスベリ (田中幸子・自由ヶ丘)

いい味を出してきました笑い皴 (櫻木山彦・河東)

老夫婦「あれ」と「それ」とで済む会話 (松田一喜・自由ヶ丘)

短歌

天気よし潮風うけて独りゆく

カメラをさげて花咲く道を (新倉正成・玄海)

若い日は短気男で苦勞した

これから先は短歌男で (西野益夫・日の里)

一歩づつ祖国踏締め避難する

リュック引擦り泣喚る児よ (早川祥三・玄海)

