



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2022
令和4年
10 / 1
No.469



宗像の子どもたちをみんなで育てる!

地域学校協働活動



日の里学園サポーター

学校からの依頼を受け授業をサポートの様子。子どもたちの笑顔がサポーターのやりがいや喜びになっています。



火曜アンビシャス(南郷地区)

放課後に音読の学習を支援する様子。子どもたちと触れ合うことを楽しみに活動しています。

新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルスワクチンのお知らせ…………… **5ページ**

- オミクロン株対応ワクチンの接種開始
- ▶接種間隔▶接種券▶予約方法
- *1・2回目接種では従来型ワクチンを使用します
- 5～11歳を対象とした小児の3回目接種

■ワクチン接種の問い合わせ

宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120(201)685
*8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



●社会総がかりの教育を目指して

各地区で進む地域学校協働活動の取り組み

本年度から、全学園(市立学校)で導入された小中一貫コミュニティ・スクールで目指す社会総がかりの教育を実現するための活動が、地域学校協働活動です。

地域学校協働活動は、コミュニティ運営協議会、地域の高齢者、保護者、成人、学生、企業、団体などの幅広い地域住民のみなさんの参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして、連携・協働して行うさまざまな活動です。

具体的には、

- ① 学校で行われる教育活動に地域住民が協力する「学校内協力活動」
- ② 地域住民が放課後や休日に学習・体験・交流といった多様な活動の場づくりを行う「放課後子ども教室」
- ③ 子どもたちが活動の担い手として地域のために取り組む「地域貢献活動」
- ④ 地域住民が保護者を対象に家庭の教育力向上に向けた活動を行う「家庭教育支援活動」

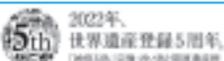
これらの活動の中には「地域子どもは地域で育てる」の理念のもと、すでに行われているものが多くあります。今後は、これらの活動が、小中一貫コミュニティ・スクールと一体的に推進されていくことが求められています。

今回は小中一貫コミュニティ・スクールのモデル学園として、令和元年度から小中一貫コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進に取り組んでいる日の里学園と中央学園の取り組みを紹介します(2ページ)。

☎子ども育成課(36)1214

今号の主な内容

- 市庁舎別棟建設のため造成工事を実施…………… ③
- インフルエンザ予防接種…………… ④
- 宗像市はたちのつどい…………… ⑥
- ◆他団体情報紙◆
- ユリックスサラダ(8ページ)…中心…………… ③
- 市民学習ネットワーク…7 社協だより…8⑨  **ごみの収集** **関連記事** ⑫



宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式LINE



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

「宗像大社沖津宮 社務所」
で撮影された市の鳥
「オオミズナギドリ」



発行：宗像市〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

地域のつながりづくりを通して、日の里地区を盛り上げたい

日の里学園サポーター

(日の里学園)

学校の学習補助や丸付け補助、校外学習の見守りなど、学校から支援依頼を受け、サポーターに登録した人の中からできる人が参加します。現在の会員数は、69人と1団体。保護者、地域の高齢者、ボランティア団体など多様な人々が会員として活動しています。



親子で丸付け補助に参加したサポーター。自分の子どもが行く学校のことを事前に知ることができ貴重な機会になっています

■学校で地域がつながる

できる人が できる事を できる時に

コーディネーターの末田希(すえた・のぞみ)さん、美和大介(みわ・だいすけ)さんに「日の里学園サポーター」について聞きました。

日の里学園サポーターは、地域の多様な人が日の里学園の子どもに関わることで、日の里学園が目指す「地域を愛し、自分で考え、自分で行動する子どもの育成」の実現につなげたいと考えて令和3年に結成しました。活動を通して、保護者同士のつながりや、学校と地域住民とのつながり、子どもと地域住民とのつながりなどの多様な交流の機会をつくり、日の里地区の活性化も図っていきたくと考えています。

活動は、①趣旨に賛同した人がメンバーリストに登録し会員となる②コーディネーターで学校や地域から地域学校協働活動への支援依頼を受け付け、その支援内容を会員にメールで連絡③参加可能な人は、参加の意志を事務局へ伝える④活動に参加する—という流れになっています。

「依頼する側も参加する側も無理なく活動できるように『できる人が できる事を できる時に』を合言葉としている。そうすることで、活動が持続していくと考えています」と末田さん。

「学校に関わりが少なく高齢者の人が中学生のサポートに入った時に、子どもたちの優しさに直接触れて喜んでもらった」と美和さん。

サポーターと学校を
つなぎます

日の里学園サポーター・
コーディネーター



末田希さん
(日の里西小担当)



美和大介さん
(日の里中担当)



青谷理恵さん
(日の里東小担当)



サポーター募集中!
日の里地区外、
宗像市外からも
大歓迎!

多様な人と関わり学習定着を目指す

火曜アンビシャス

(中央学園・南郷地区)

南郷地区の子どもたちを対象に、火曜日の放課後「学習支援と集団あそび」を地域住民や大学生などの幅広い世代が参画して実施。子ども57人、大学生6人、地域ボランティア11人が参加しています。



地域ボランティアが
子どもたちの学習を支援

■子どもがつながる地域と学校

南郷アンビシャス広場推進委員会の委員長であり南郷地区の地域学校協働活動推進員でもある楠本ミキ(くすもと・みき)さんに、「火曜アンビシャス」について聞きました。

コロナ禍でも、子ども同士や子どもと地域の方との交流の場をつくりたいとの思いで、平成19年から行っていたアンビシャス体験塾を発展させる形で、令和3年6月から火曜アンビシャスを開始しました。

毎週火曜日の放課後に、南郷小学校で実施しています。下校時間の早い火曜日に実施することで家庭の支援にもつながっていると思います。南郷地区は、校区が広いので子どもたちが一度帰宅すると集まりづらいため、放課後にそのまま学校で活動できるよう、学校と協議を重ね現在の形となりました。

保護者やPTA会長、大淵校長先生、当時の学園コーディネーターの水田さん、ボランティアの方々の理解と協力のおかげで、火曜アンビシャスという活動を開始することができました。大淵校長からは「学習習慣の定着や以前より子どもたちがお互いを思いやる姿がみられる」という感想をいただきました。

子どもたちからパワーをもらえたり、新たな人脈ができたりなど、火曜アンビシャスから得られるさまざまな喜びが活動を行っていく活力となっています。



南郷コミュニティ
運営協議会会長
金瀬博志さん



南郷コミュニティ
運営協議会事務局長
川島政美さん



南郷アンビシャス広場
推進委員会委員長
楠本ミキさん



中央学園
コーディネーター
北村昌一さん



南郷小学校校長
大淵裕三子さん

夏休みの思い出づくり

中央学園3校PTA合同 ナイトウォーキング

8月11日、中央学園3校PTA連絡協議会(中央中、東郷小、南郷小PTA)が「子どもたちの夏休みの思い出づくり」と「ナイトウォーキング大会」を開催。大会には、3校の子どもたちと保護者、家族など、総勢80人が参加。共通の体験を通し、互いの親睦を深めました。

■地域には仕事では経験できない貴重な学びがあります

東郷小PTA会長・中澤竜太(なかざわ・りゅうた)さんに中央学園3校PTA連絡協議会の活動について聞きました。

小中一貫教育が始まったのを契機に、三校PTA連絡協議会で情報交換を兼ねた親睦会を開いたり、清掃活動を行ったりしてきました。



東郷小
PTA会長
中澤竜太さん

今回のナイトウォークは昨年度、3校のPTA会長が話し合い「コロナ禍でも開催できる外でのイベントをやろう。子どもたちに夏休みの思い出づくりを」と企画したものなんです。中学校と小学校2校が連携し、助け合い、知恵を出し合える。この土台があるから、学校とPTA、学校と地域、地域とPTAの連携もスムーズにできているのかな、と感じます。地域学校協働活動には、仕事では経験できない貴重な学びがあります。仕事柄、多人数で力を合わせて1つの目標に向かう、という場面が少ないので、新鮮です。知り合いが増えたこと、先生との関わりが増え学校教育への理解が深まったことなど得るものが多いですね。

海の道むなかた館をスタート。中距離コース8.5kmと長距離コース12kmに分かれてウォーキング



(広告)

無料相談会(遺言・相続を中心に)

10/7(金)・10/21(金)・11/11(金)・11/25(金)

宗像ユリックス 受付13時~16時

相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

予約不要・先着順
お気軽にどうぞ



困ったことは
何でも
ご相談下さい。

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

直通電話 090-7980-1240

0120-72-4753

居住 宗像市

出張相談も受け
付けております。
お電話お待ちし
てます。



http://edesign-inc.jp

eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!
産廃リサイクル!
不動産仲介・売買!

建物 解体

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
こちらから

市役所を利用のみなさんへ

市庁舎別棟建設のため造成工事を実施

市庁舎の駐車場・会議室・執務室不足を解消し、市民サービス向上を目的に市庁舎南側に別棟(宗像市役所・南館)を建設します。

別棟は、令和7年4月稼働を予定。今年の10月から造成工事を実施します。造成工事期間中は、工事エリアの立ち入りを規制し、市庁舎と県合同庁舎の通路も閉鎖します。

●造成工事期間

期 令和4年10月～令和5年1月

所 市庁舎南側

(下図参照)

*公園の利用不可

*市庁舎と県合同庁舎の敷地内通路は通行不可。正門から市道の利用を

*喫煙所は移動



◀宗像市役所・南館 (イメージ図)
*色や外観は変更になる場合があります
☎財政課 (36)1104

道路上に段差解消ブロックなどを設置しないでください

歩道から車両を乗り入れるときの段差を解消するために、ブロックや鉄板などを道路上に設置することは、道路法第43条で禁止されています。道路の安全確保のため、撤去してください。



切り下げ工事例

道路上に物があると危険です

- ▶歩行者がつかずいてけがをするおそれがある
 - ▶雨水の流れがせき止められて冠水の原因になる
 - ▶自転車やバイクなどが転倒するおそれがある
- *事故が起きたときは、設置した人が責任を問われる場合あり

駐車場出入口などの段差を解消するには

歩道部分や縁石の切り下げ工事をしてください。施工は、道路法第24条の道路工事施工承認申請が必要です(工費は自己負担)。

*工事の依頼や相談は、(一社)住マイむなかた ☎(37)2525 へ

☎維持管理課 (36)7471

(広告)

無料相談会 保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や
創業支援・中小事業者支援等に関する相談

【日時】10月23日(日)、11月27日(日) 13:00~16:00

※予約の必要はありませんが、相談多数のため事前予約の方優先

【場所】東郷地区コミュニティ・センター

お気軽にご連絡、ご相談ください。※連絡先 0940-72-4410 (事務局)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

10月は食品ロス削減月間

フードドライブ開催中

食品ロスを減らそう

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。食品ロス削減のため、環境課ではフードドライブを実施しています。

●フードドライブとは

家庭で余っている食べ物を持ち寄り、支援を必要とする人に無償で提供する活動です。市では、環境課窓口にてフードドライブBOXを設置し、集まった食品はフードバンク福岡を通してこども食堂などへ提供しています。



●受け付け可能な食品

- ▶常温保存できるもの
 - ▶賞味期限が1カ月以上あるもの
 - ▶包装、外装に破損、汚れがなく未開封のもの
 - ▶生鮮食品以外のもの
- *アルコール飲料は除く

フードドライブWEEK

10月24日(月)～31日(月)の期間中は市役所に加えて、次の店舗でもフードドライブを実施します。ぜひ参加してください。

●対象店舗 (50音順)

- ▶エフコープ自由ヶ丘店
- ▶グリーンコープ宗像店
- ▶サンリブくりえいと宗像

- ▶にしてつストア レガネット東郷
- ▶マックスバリュくりえいと宗像店
- ▶マルキョウ宗像店
- ▶ゆめマート赤間

*常時実施している店舗あり。詳細は市HP フードドライブ(右記コード)で確認可



☎環境課 (36)1421

北側資源物受入施設

10月19日(水)から、水曜日の受入時間が変わります

変更前 9:00~17:00 変更後 9:00~19:00

☎環境課 (36)1421



報告

宝くじの収益を地域活動の発展に活用

池野地区コミュニティ運営協議会では、宝くじの助成金を活用し、ポップコーン機、机、椅子を購入しました。この助成金は、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業です。購入した機材は、各種イベントなどに活用されます。



助成金で購入したポップコーン機、机、椅子

☎コミュニティ
協働推進課
☎(36)5394



住宅新築・リフォーム設計施工

OKU 奥井建設

有限会社 奥井建設 一級建築士事務所

★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅 「REPOSER(ルポゼ)」

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで

★外構・エクステリア

★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

TEL.0940-33-0953

FAX.0940-33-5553

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

【宗像市は「てまえどり」の取り組みを応援しています】すぐ食べるときは商品棚の手前(賞味期限の短い方)から取り、食品ロスの削減に貢献しましょう。 ☎環境課 (36)1421

すぐに食べるんやったら手前から取っちゃらんね〜

宗像のテンちゃん®



インフルエンザ・肺炎の予防には **流行前の接種** が効果的 問健康課 ☎(36)1187

市では、一部が公費負担となる「定期接種」として高齢者に対するインフルエンザ予防接種、肺炎球菌予防接種を行います。いずれも接種の義務はありません。自らの意思で接種を希望する人のみに実施します。

高齢者のインフルエンザ予防接種



10月以降実施します。開始時期は医療機関へ確認してください。

- 対象者(年度中1回のみ)
- ▶(接種日当日に)65歳以上の人
- ▶(接種日当日に)60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人(㊦)
- *接種時に、身体障害者手帳の提示が必要
- 自己負担金=1,400円(4,785円のうち3,385円を公費で負担)

高齢者の肺炎球菌予防接種



年間を通じて実施。特に冬は感染の危険性が高まります。

- 令和4年度定期接種(公費負担)の対象者(令和5年3月31日まで)

65歳になる人	S32.4.2生~S33.4.1生	*60歳以上65歳未満は、前述のインフルエンザ対象者(㊦)に同じ *今までに公費・自費を問わず、成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある場合は、左記に該当する人でも、定期接種(公費負担)の対象になりません
70歳になる人	S27.4.2生~S28.4.1生	
75歳になる人	S22.4.2生~S23.4.1生	
80歳になる人	S17.4.2生~S18.4.1生	
85歳になる人	S12.4.2生~S13.4.1生	
90歳になる人	S 7.4.2生~S 8.4.1生	
95歳になる人	S 2.4.2生~S 3.4.1生	
100歳になる人	T11.4.2生~T12.4.1生	

- 自己負担金=5,680円(8,396円のうち2,716円を公費で負担)

高齢者予防接種費用の免除



「高齢者のインフルエンザ予防接種」「高齢者の肺炎球菌予防接種」の対象者のうち、次の(1)か(2)に該当する人は、接種時に証明書類(㊦~㊨のいずれか)を医療機関に持参することで、接種費用の免除が受けられます。後日持参しても返金はできません。

(1)市町村住民税非課税世帯の人

- ㊦後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ㊧介護保険負担限度額認定証(要介護認定者で交付を受けている人)
- ㊨予防接種費用免除の証明書(*1)
 - (*1)健康課(西館1階)で申請を(無料)。交付申請に必要なもの▶本人が申請=本人確認書類▶代理人が申請=委任状(*2)、代理人本人の確認ができる書類
 - (*2)「誰が誰に、予防接種費用免除証明書の交付を委任するのか」と「委任状作成年月日」を明記した上で「本人の自署」が必要

(2)生活保護世帯の人

- ㊩「診療依頼書」か「生活保護受給証明書」

高齢者予防接種を受けるときに医療機関へ持参するもの



- ▶健康保険証など(住所、氏名、生年月日が分かるもの)
- ▶自己負担金(免除対象者は免除の証明書類)
- ▶身体障害者手帳(該当者のみ)
- *免除に関する申請(上記㊩)を除き、市役所での手続きは不要

市外(県内)にも接種できる医療機関があります

詳細は、福岡県医師会 ㊦「県定期予防接種広域化実施医療機関」(右記コード)で確認か問い合わせを。



中学3年生 インフルエンザ予防接種 費用の一部を助成



- 対象者=市内在住の中学3年生(義務教育学校9年生、特別支援学校中学部3年生などを含む)*接種ができる医療機関は右表参照
- *平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ
- 助成回数・助成金額=1回のみ2,000円(差額は自己負担)
- 接種期間=10月1日(土)~令和5年2月28日(火)まで
- *詳細は、市 ㊦「中学3年生対象インフルエンザ予防接種の一部を助成」(右記コード)で確認を
- ㊦子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365



市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

場所	医療機関	電話番号	インフルエンザ予防接種 特記事項	中3 助成	肺炎 球菌
赤間駅前	赤間センタークリニック	☎(32)2508	★ 中学生以上	×	◎
	なかのクリニック	☎(38)2525	★ 小学生以上	○	◎
	ひさだ脳神経外科	☎(62)5233	★ 15歳以上	×	◎
池田	やすだ内科クリニック	☎(62)3231	★ 15歳以上 かかりつけのみ	×	◎
石丸	赤間病院	☎(32)2206	★ 13歳以上	○	◎
稲元	秋山内科クリニック	直接来院 (待ち時間あり) ☎(39)7130	15歳以上	×	◎
	片山医院	☎(32)3269	6カ月以上。成人は かかりつけのみ	○	◎
	ほんだ耳鼻咽喉科	☎(39)7733	中学生以上	○	×
	渡辺整形外科医院	☎(32)2600	★ 15歳以上	○	×
大島	宗像市国民健康保険 大島診療所	☎(72)2004	★ 6カ月以上 かかりつけのみ	○	◎
神湊	湊診療所	☎(62)3050	★ 15歳以上	○	◎
くまがい	安部ひ尿器皮膚クリニック	☎(38)8800	★ 1歳以上 授乳中は不可	○	×
	石野クリニック	☎(32)0055	小学生以上	○	◎
	くりた耳鼻咽喉科	☎(39)3939	3歳以上	○	×
	さきむら整形外科 リハビリクリニック	☎(39)7041	★ 15歳以上	×	◎
	早田内科循環器科クリニック	☎(35)0510	★ 15歳以上 かかりつけのみ	○	×
	ひぐちこどもクリニック	☎(35)7600	6カ月以上	○	×
	よつば内科クリニック	☎(39)2020	★ 13歳以上	○	◎
栄町	あおやぎ耳鼻科医院	☎(33)7117	★ 15歳以上	×	×
	あかま整形クリニック	☎(35)6440	★ 15歳以上 かかりつけのみ	○	◎
三郎丸	宗像久能病院	☎(32)0315	★ 15歳以上	×	◎
自由ヶ丘	いきまる内科クリニック	☎(39)8282	13歳以上 かかりつけのみ	○	◎
	自由ヶ丘クリニック	☎(32)2097	★ 13歳以上 定期受診者のみ	○	◎
	平塚胃腸科外科医院	☎(32)2126	13歳以上	○	◎
自由ヶ丘西町	宮原小児科医院	ネット予約のみ ☎(33)5120	★ 6カ月以上 かかりつけのみ	○	◎
田熊	共立医院	☎(36)4584	★ 6カ月以上	○	◎
	さがら内科循環器科医院	☎(37)0025	15歳以上	×	◎
	東郷外科医院	☎(36)4146	★ 15歳以上	×	◎
田久	宗像医師会病院	☎(37)1188	★ 高校生以上 かかりつけのみ	×	×
	森都病院	☎(32)0111	★ 小学生以上	○	◎
東郷	林外科医院	☎(33)5577	★ 13歳以上 かかりつけで昨年も 接種した人	○	◎
	一木こどもクリニック	☎(36)0880	★ 6カ月以上 かかりつけのみ	○	◎
徳重	摩利支病院	☎(36)4150	11歳以上	○	◎
	むなかた内科・呼吸器内科 クリニック	☎(32)1110	★ 小学生以上 1回接種のみ	○	◎
葉山	葉山クリニック	☎(39)3050	13歳以上	○	◎
原町	米倉医院	☎(36)2056	★ 1歳以上	○	◎
日の里	島村内科消化器科クリニック	☎(34)8811	小学生以上	○	◎
	高橋整形外科医院	☎(37)8013	★ 小学生以上	○	◎
	日の里クリニック	☎(36)5511	★ 1歳以上	○	◎
平井	いずみ内科クリニック	☎(72)4555	小学生以上	○	◎
光岡	あさひ小児科クリニック	☎(34)8555	★ 6カ月以上	○	◎
	宗像病院	☎(36)2734	15歳以上 かかりつけのみ	×	◎
宮田	おおしろ脳神経外科	☎(39)3346	★ 13歳以上	○	◎
	宗像セントラルクリニック	☎(35)7800	★ 15歳以上 かかりつけ、妊婦のみ	×	×
村山田	吉田内科クリニック	☎(36)4118	★ 13歳以上 未成年者保護者同伴	○	◎
陵巖寺	鴨川内科循環器科医院	☎(32)2426	小学生以上 小学生は、かかりつけ のみ	○	◎

宗像・福津 健康・医療イベント

宗福(歯)っぴいフェスティバル

～歯の健康は全身を守る～

歯周病が全身の健康に影響を与えることを知っていますか？歯周病の進行は、食生活や社会生活などに支障をきたします。また、歯と口の中の健康を保つことは、単に食べ物を噛むという点からだけではなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るためにも大切です。市では、歯と口の健康から全身の健康について考える機会として「宗福 歯っぴいフェスティバル」を開催します。歯科医師による無料歯科相談やミニ講話のほか、健康測定ブースを設置して、みなさんの来場を待っています。来場者にはプレゼントを用意しています(先着100人)。ぜひ参加してください。



開催日時 10月29日(土) 14:00～16:00

所 メイトム宗像・多目的ホール、健診室

- ① 歯科医師による無料歯科相談
 - ② 歯科医師による市民向け健康教育ミニ講話
 - ▶ テーマ＝全身疾患と口腔の関係について
 - ▶ 時間＝1回目 14:30～、2回目 15:30～
 - ③ InBody (体成分測定) ブース
 - ④ 血管年齢測定ブース
 - ⑤ 栄養士会ブース「健康によい食事について」
 - ⑥ デコレーション歯ブラシ作りブース
 - ⑦ スタンプラリー、電動歯ブラシ
- などが当たるお楽しみ抽選会

* 宗像市・福津市主催

* 詳細は、市(右記コード)で確認を

問▶ イベントについて＝国保医療課 ☎(36)1363

▶ 測定ブースについて＝健康課 ☎(36)1187

InBody
(インボデー)
筋肉量や脂肪量の
バランスが分かります



デコレーション歯ブラシ
自由に飾って
キミだけの歯ブラシを
作っちゃおう！



がん検診 受けていますか？

日本人の死因の第1位は「がん」。2人に1人が「がん」を経験し、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

令和3年度市民アンケートで、がん検診を受診しない理由の第1位は「体に異常を感じていないから」次に「検診に行くのが面倒だから」でした。

「がん」は早期のうちには自覚症状がないことがほとんどで、部位によってはかなり進行しても症状がない場合があります。早期発見のためには「体に異常を感じていない」ときに受けるがん検診が重要です。がん検診を控えることは、がんの発見を遅らせる可能性があります。がん検診の会場では、定期的な換気や消毒を行うなど新型コロナウイルス感染症対策を実施していますので、安心して受診してください。

『がん』は、早期発見し、初期段階で治療すれば治癒できる病気です。

●複数のがん検診がまとめて受けられます

住民健診では、複数のがん検診をまとめて受けられ、平日は忙しい人は、土・日曜日の検診日を選ぶことができます。

●お得にがん検診が受けられます

住民健診では、市民は費用の助成を受けられます。たとえば、肺がん、胃がん、大腸がんの3項目で、自己負担は1,500円(約1万100円助成)で受診できます(下図参照)。このほかにも乳がん、子宮頸がん、前立腺がんの助成もあります。



福岡県がん検診受診率向上イメージキャラクター「検診くん」



* 詳細は市(右記コード)で確認を

問 健康課 ☎(36)1187

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

* 9月16日時点

オミクロン株対応ワクチンの接種開始

宗像市では、新型コロナワクチン1・2回目接種を完了した12歳以上の人を対象に、オミクロン株に対応したワクチン(以下、「オミクロン株対応ワクチン」)を使用した接種を開始します。

■接種間隔

前回の接種から5カ月経過後

■接種券

市からすでに送付されている接種券(3・4回目用)はそのまま使用できます。

▶ 12歳以上で2回目接種日からおおむね5カ月経過する人＝3回目接種券を順次発送中

▶ 12歳以上で3回目接種日からおおむね5カ月経過する人＝4回目接種券を順次発送中

▶ 既に従来型ワクチンで4回目接種を完了した人＝5回目接種券

は、国が定める接種間隔に合わせて順次発送予定

■予約方法

予約には接種券が必要です。市(下記コード)かコールセンターで確認して、接種予約をしてください。

* 1・2回目接種では従来型ワクチンを使用します。1・2回目接種が完了していない人はオミクロン株対応ワクチンを接種できません



小児の3回目接種

5～11歳を対象とした小児接種の3回目接種を開始します。2回目の接種完了から5カ月以上経過した人が対象です。3回目接種で使用するワクチンは、1・2回目接種と同じファイザー社製の小児用ワクチンです。接種券は2回目接種日からおおむね5カ月後に発送します。

問い合わせ先

問 宗像市新型コロナワクチン接種

コールセンター ☎0120(201)685

* 8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス
ワクチン接種
特設ページ▶



なぜ？なに？選管 住所が変わったら 投票ができなくなる？

投票を行うには、各市区町村の選挙管理委員会が管理する選挙人名簿に登録される必要があります。選挙人名簿に登録されるには、市区町村で住民票が作成されてから引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている必要があります。そのため転出して別の市区町村に住民票を移した場合は、3カ月を経過するまで新しい住所地で投票することはできません。しかし、次の場合は旧住所地で投票が可能です。

住所が変わったときに投票ができるかどうかは、選挙の種類や転居先によって異なります。

①国政選挙の場合(衆議院議員選挙及び参議院議員選挙)

旧住所地で投票が可能

②都道府県選挙の場合(都道府県議会議員及び知事選挙)

同一の都道府県内での転出であれば、旧住所地で投票が可能

* 別の都道府県に転出した場合は、投票することはできません

③市区町村選挙の場合(市区町村議会議員及び首長選挙)

同一市区町村内での転居の場合は引き続き投票が可能

* 別の市区町村に転出した場合は、投票することはできません

旧住所地での投票が難しい場合は、期日前投票や不在者投票などの各種投票制度を利用して投票しましょう。

問 宗像市選挙管理委員会 ☎(36)1375

2023年 宗像市はたちのつどい (旧成人式)

開催日 令和5年1月8日(日)9:40開場、10:30開会(予定)
会場 宗像ユリックス・イベントホール

「成人式」の名称を「はたちのつどい」に変更し、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を徹底し開催します。宗像市に住民票がある対象者には12月上旬に案内状(入場券)を発送します。

対平成14(2002)年4月2日～平成15(2003)年4月1日生まれ
*午前、午後の分割開催ではなく、一斉開催を予定しています
*18歳を対象とした「成人式」は行いません

- ### 感染防止対策に協力を
- 案内状(入場券)は事前に記入して来場してください(市に住民票がない式典参加者は入場時に記入)
 - 次の人は入場できません
 - ▶入場時の検温で37.5℃以上の発熱がある人
 - ▶飲酒をしている人
 - 必ずマスクを着用してください
 - 対象者以外(保護者など)の入場は原則不可
 - 来場が困難な人のためのオンラ

インライブ中継を行います(URLは後日お知らせ)
*その他、案内状(入場券)に記載している注意事項の確認を
*同感染症の拡大状況で中止か開催方法変更の場合あり
*詳細は、市HP(下記コード)で確認を



最新情報はこちら→

問文化スポーツ課 ☎(36)1540

市主催展示 宗像アートギャラリー 10月

発見！新しい盆栽展

入場無料

10月29日(土)10:00～17:00
30日(日)10:00～16:30

日本が世界に誇る伝統文化「盆栽」。そこには「美しい小さな自然」が詰まっています。最近では「小さなガーデンニング」として、インテリアとしても人気です。今回、宗像市盆栽協会が新たな盆栽の表現に挑戦！「王道」から「かわいい」まで盆栽の奥深さを楽しめる展示会です。



盆栽とミニチュア動物の組み合わせ

所宗像ユリックス2階・市民ギャラリー

■ワークショップ開催

盆栽協会会員のみなさんを講師に、苔玉を使ったワークショップを開催します。

期10月29日(土) ●午前の部=10:00～11:30
●午後の部=14:00～15:30

定各回先着7人 料2,000円

●申込期間=10月8日(土)12:00～16日(日)17:00

申申込フォーム(右記上コード)

*詳細は宗像ユリックスHP(右記下コード)で確認を

問文化スポーツ課 ☎(36)1540



申込フォーム



宗像ユリックスHP

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

市営住宅入居者募集

①公営住宅 ●募集団地=コスモスタウン(赤間)、野添団地(田熊)、谷団地(大島) ●家賃=団地や所得に応じて異なる ●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下(条件によっては月額所得が21万4,000円以下)

②一般住宅 ●募集団地=前田団地A棟(大島) ●家賃=2万円

【①②共通】 ●入居要件=次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市民か、市に通勤している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる(②は単身入居可)

●申込期間=10月3日(月)～17日(月)

申申込用紙、官製ハガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手か、市HP「令和4年度第3回市営住宅入居者募集」(上記コード)からダウンロード可
問建築課 ☎(36)5203

市スポーツサポートセンター 体力測定会

体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定し、測定結果を分かりやすくグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し、説明します。測定結果を登録す

ると、経過を知ることができます。

期10月19日(水)▶11:00～14:00
所市民体育館・多目的室A B 対市民優先 定各先着10人
料無料 申同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112
*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して F(32)3772 も可

「水郷ひたの森づくり」 植樹活動 参加者募集

期11月5日(土)8:15～16:15
*小雨決行。荒天の場合中止
所大分県日田市 対福岡都市圏在住で小学生以上*小学生が参加の場合は保護者同伴*足場の悪い所や斜面での作業あり 定抽選で60人
料無料 申10月12日(水)
*当選発表は10月21日(金)までに当選者に通知
*詳細は福岡都市圏HP(右記コード)で確認を
問福岡都市圏広域行政事業組合事務局「水郷ひたの森づくり」
☎092(733)5004
▶市経営企画課 ☎(36)1192

筑後川のめぐみフェスティバル 2022 開催!

宗像市を含む福岡都市圏の水道水の約3分の1は筑後川の水です。筑後川流域とその水源地域との相互理解などを目的に開催します。
期10月15日(土)10:30～17:00、

10月16日(日)10:00～16:00
所福岡市役所西側ふれあい広場
●内容=筑後川流域市町村の特産品販売、ステージイベント、特産品が当たる抽選会など
*詳細は福岡都市圏HP(右記コード)で確認を
問福岡都市圏広域行政事業組合事務局「筑後川のめぐみフェスティバル2022」☎092(733)5004
▶市経営企画課 ☎(36)1192

まちづくりのすゝめ 第3弾 参加者募集

【LINE公式アカウント活用のすゝめ】
団体組織のためのLINE公式アカウントの活用術について学びます。
期10月26日(水)19:00～20:30(受付は18:45～) 所メイトム宗像・結工房 ●講師=岩田正浩さん(コモン・クリエーション CEO)
対まちづくり・市民活動に関心がある人 定先着20人 料無料
申申込フォーム(右記コード)
*詳細はメイトム宗像HPで確認を
問宗像市市民活動・NPOセンター ☎(36)0311

ひとり親家庭のための 就業支援講習会

【介護福祉士受験対策講習会】
期11月23日(水・祝)、12月25

日(日)、令和5年1月15日(日)9:30～16:30(全3回)
所西日本医療福祉総合センター(中間市) 対11月2日(水)必着
申申込書を▶郵送(〒820-0004/飯塚市新立岩8-1/県ひとり親サポートセンター飯塚ランチあて)▶F 0948(21)0391
*申込書は、市子ども家庭課窓口か同ランチHPで入手可
問同ランチ ☎0948(21)0390
*詳細は、社会福祉法人福岡県母子寡婦福祉連合会HP(右記コード)で確認可。そのほかの日程・会場で、さまざまな就業支援講習会を開催中

なるほど！知っ得講座

【「スマートフォンを使ってみたい方」のシニア向け体験教室】
実際にスマートフォン(Android)を使用して、操作の基本から楽しく使えるアプリなどを体験してみませんか。併せて不当請求などの対策も学びます。
期11月8日(火)①10:00～12:00
②13:30～15:30 所市消費生活センター・2階会議室 対スマートフォンの購入を検討している市民
料無料*1人1台スマホ貸し出し 定各回先着10人*申し込みは1人1回のみ 対10月28日(金)
申問宗像市消費生活センター ☎(33)5454

【職場でのあらゆるハラスメントは許されません！】職場のパワーハラスメントやセクシャルハラスメントなどのさまざまなハラスメントは、働く人が能力を十分に発揮することの妨げになり個人の尊厳や人格を不当に傷つけるなど人権に関わる許されない行為です。 問人権対策課 ☎(36)1270

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 461

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

きな粉揚げパン作り

給食を作ってみよう!!

有志指導者 永島 裕紀修

場所 メイトム宗像

期日 11月12日(土)

*1日限り

時間 午前9時~正午

材料費 1200円

持参品

エプロン、

ふきん3枚、

三角巾、

持ち帰り容器、

筆記用具



ブライドフラワー

有志指導者 櫻 加奈

場所 メイトム宗像

曜日 第4土曜日

時間 午後1時30分~

同3時

開級日 10月22日(土)

*全6回

教材費 2000円程度/回

持参品 ハサミ、

ラジオペンチ



追加募集

前結び着物の着付け



前で結んでラクに美しく

有志指導者 井上 恵美子

場所 自由ヶ丘コミセン

曜日 第1・2金曜日

時間 午前10時~正午

持参品 和装用具一式

*購入希望者には、前結び

用具を紹介します

応募要領

●学費は1人1回当たり

400円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学

習者負担のため別途徴収

します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立

●不成立の場合のみ連絡し

ます

●申し込み締め切り後10月16

日(土)のキャンセルは、4回分

の学費(短期学級の場合は

回数分)と教材費が必要です

申込方法

10月15日(土)必着

ハガキまたはFAXで希

望学級(学級名、指導者名、

場所、曜日、時間)、住所、

氏名、年齢、電話番号を楷

書で記入し送ってください

《あて先》〒811-3437

宗像市久原180

メイトム宗像内

むなかた市民学習

ネットワーク事務局

FAX (36)3732

TEL (36)3721

注意事項

●直接、事務局での申し込

みもできます。電話での

申し込みはできません

●連絡希望者は、往復ハガ

キで申し込んでください

●応募者多数の場合は抽選

になります

●傷害保険は自己加入して

ください。子ども連れの

参加はご遠慮ください

●申し込み後、連絡がない

場合は、記載の開級日に直

接各学級へ来てください

はじめてのハーモニカ

有志指導者 友成 俊明

場所 メイトム宗像

曜日 第2・4木曜日

時間 午後1時~同3時

教材費 コピー代実費

持参品 複音ハーモニカ

(C調)、筆記用具

*複音ハーモニカ、教本、

譜面台は購入希望者には

紹介します

(初級用は

1万円程

度)

ハーモニカ

心に響く
音色

有志指導者 友成 俊明

場所 自由ヶ丘コミセン

曜日 第2・4水曜日

時間 午前9時~同11時

中級 午後1時~同3時

*以下共通事項

教材費 コピー代実費

持参品 複音ハーモニカ

(C調)、筆記用具

茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸

場所 宗像ユリックス

時間 午前9時~正午

②場所 東郷コミセン

時間 午後1時30分~

同3時30分

*以下共通事項

曜日 第2・4水曜日

教材費 実費(お茶・お菓子代)

持参品 扇子、帛紗、懐紙、

菓子きり、白ソックス

絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄

場所 メイトム宗像

曜日 第2・4木曜日

時間 午後1時30分~

同3時30分

持参品 水彩道具、

画仙ハガキ、半紙



新大好評 有志指導者の学級スタート!

ガーデニング

有志指導者 佐藤 桂

佐藤桂先生との出会いは、今から26年前になります。共に花の仕事に従事し、10年程前からは一緒にガーデニング教室に携わり過ごしてまいりました。花の仕事を中心に愛し、生花店での実践を通じて学び、自分のオリジナルティを表現して作品制作に取り組みでおられます。人の輪の中で過ごす時間に喜びを感じながら笑顔で取り組まれる姿を目にし、一緒に作品制作を通して温かい心の輪を広げていきたいと思えます。(推薦者 堺ひづる)



はがき絵

有志指導者 西川 扶美

松師古教本(初級編)から先生が選んだ、季節に合ったお手本を見ながら、画仙紙や水彩紙のはがきに岩彩絵の具と筆を使って描きます。先生の丁寧な指導で初めての人も楽しく参加できます。一枚一枚、心を込めて真剣に筆をすすめ、出来上った時には緊張の糸が緩んで、自然に笑みがこぼれます。優しく趣のあるはがき絵です。大切な人への便りを、季節の絵に言葉を添えて送りたい人にピッタリな講座です。



支え合い 未来につなげる おくり物

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するため「社会福祉法」に位置づけられ、毎年10月1日から12月31日までの間、全国一斉に展開されています。

この募金は、市内の全小・中学校での児童・生徒への福祉教育などの取り組みや各地域の福祉、障がい児・者への福祉事業に使われています。今年もみなさんのご理解とご協力をお願いします。



社協だより

202号

令和4年10月1日

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

宗像市社会福祉協議会



福祉に関する情報をお届け！
フォローお願いします。

赤い羽根共同募金運動はじまる

10月1日～12月31日



たすけあいの心

日本で共同募金運動が始まり、今年で76年目になります。この間、社会経済状況も急激な変化をみせ、人々の生活や意識も変わってきました。また前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防による影響により、さまざまな活動が制限されています。このような時でも人々がともに生きていこうという「たすけあい」の心は変わらせずに、人々の幸せを願って、今年も共同募金運動が始まります。

令和3年度の
募金実績額は、
1,098万4,094円

自治会や町内会など地域住民のみなさんの協力を得

共同募金は、募金が集まってきたら使いみちを決める募金ではありません。事前に地域福祉のための使いみちの計画を立てま

令和4年度 の募金目標額

共同募金は、募金が集まってきたら使いみちを決める募金ではありません。事前に地域福祉のための使いみちの計画を立てま

令和3年度 募金の使いみち

昨年度に市内で集まった募金は、全て福岡県共同募金会へ送金し、配分委員会などの審査の後、市社会福祉協議会を含む各申請団体などに配分されました。昨年度に集まった募金は「令和3年度共同募金の使いみち(表1)」のように有効に活用されています。共同募金は、募金をした地域で生きる寄付金です。

「共同募金実績額内訳(表2)」をみると、戸別募金(各世帯からの募金)が共同募金全体の約9割を占め、市内の多くの世帯からの募金に支えられています。また、地域のいろいろな

多くの人に支え られている共同募金

これは、募金目標額を達成するためにお願いしている事業が実施できます」と目安額をお知らせすることにしていきます。

一世帯700円の 目安額

市全体の目標額を達成するために、「一世帯ではどれだけの金額を協力したらいいのか」ということが分かりにくいいため、「一世帯700円を目安に協力していただく」と、計画されている事業が実施できます」と目安額をお知らせすることにしていきます。

域をつくっていく原動力となります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。
**災害等準備金の
積み立て**

場面、自治会長や隣組長、事業所や公共施設、福祉団体、学校の先生や児童、生徒のみなさんからの多くの支えで成り立っています。ひとりひとりのたすけあいの心が、地域福祉活動に活用され、より住みよい地

県共同募金会では毎年、県内のための災害等準備金を積み立てています。近年は災害も多く発生し、災害ボランティアセンターが開設される機会も増えています。この際に、災害等準備金が活用され、災害ボランティアセンターの運営を支えました。毎年、みなさんからご協力いただいている赤い羽根共同募金が災害ボランティア活動も支えています。

令和3年度 共同募金の主な使いみち (表1)

昨年度集まった、みなさんからの募金は下記のような活動に活用されています。赤い羽根共同募金は、みなさまのあたたかな気持ちを、具体的な活動につなげていく、「じぶんの町を良くするしくみ」です。これからもご理解とご協力をお願いいたします。

項目	金額
高齢者の福祉に ●在宅介護者家族の会の支援 ●シニアクラブ連合会への助成金 ●配食サービスボランティアの支援	840,000円
障がい児・者の福祉に ●身体障害者福祉協会の支援 ●あじさいの会への助成金 ●手話講習会への助成金 ●あゆみの会への助成金 ●声の広報配布事業の支援 ●要約筆記ボランティアの支援 ●おもちゃ図書館運営の支援 ●宗像コスモス会への助成金	1,717,000円
ボランティア活動に ●福祉ボランティア活動連絡協議会活動の支援 ●大島地区ボランティア団体への助成金	534,000円
福祉会活動の支援に ●地域住民の自主的な地域福祉活動 ●民生委員児童委員協議会への助成金	2,927,000円
児童・青少年の福祉に ●市内幼稚園、保育園、小中学校、高校への福祉教育推進事業 ●小学校での車いす体験や手話体験などの福祉教育事業	236,500円
子育て支援活動に ●地域福祉文庫連絡協議会の支援 ●NPO法人むなかた子育てネットワークこねっとへの助成金 ●母子寡婦福祉会の支援	455,000円

その他、県内の福祉施設への支援、災害ボランティア活動、福祉に関する情報提供や啓発活動などに活用されています。

令和3年度 共同募金実績内訳表 (表2)



情報ステーション



申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

取引・証明に使う「はかり」は 2年に1度の定期検査を

商店や工場、事業所、病院などで、取り引きや証明に使用されている特定計量器(はかり、おもり、分銅)

●検査手数料=▶はかり(1台250～2,200円)▶おもり・分銅(1個10円)●持参品=はかり、おもり、分銅、計量器定期検査実施通知書

●検査日

期 11月1日(火)、2日(水)
10:00～12:00、13:00～15:00
所 海の道むなかた館

期 11月4日(金)
10:30～12:00、13:00～14:00
所 大島行政センター

期 11月7日(月)～10日(木)
10:00～12:00、13:00～15:00
所 市役所1階
(本館と北館をつなぐ渡り廊下)

問 商工観光課 ☎(36)0037

令和5年度地島校区漁村留学 ①留学生 ②児童指導員 募集

①留学生 ●留学期間=令和5年4月1日～令和6年3月31日

対 令和5年度の小学4～6年生
*漁村留学の趣旨を理解し熱意がある児童と保護者 定 5～6人 *選考委員会による選考で決定 料 生活費45,000円/月 *その他各学期、学校費や医療費、小遣いなど必要

期 12月23日(金)

*説明会は令和5年1月14日(土)
②児童指導員 ●雇用期間=1年間(更新あり) 所 地島なぎさの家(離島

体験交流施設内) 対 元気で子どもが大好き、子どもたちの生活・学習指導に意欲のある人 定 2人 *書類選考と面接 料 5,000円/月(食費)

●募集期間=10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

【①②共通】

問 地島校区漁村留学を育てる会事務局

☎(62)3394

*募集要項は市HP(右記コード)で確認を



子どもの居場所づくり情報交換会

子どもの居場所づくりに関わる団体と日頃の活動内容の情報交換を行います。子どもの居場所づくりのヒントを得ることができます。

期 10月28日(金)18:30～20:00
所 市役所北館・103会議室

対 子どもの支援活動に関心がある人、活動中の人(団体) 定 10月24日(月)17:00 問 ▶電子申請(上記コード)▶☎(36)1214(子ども育成課)

問 子ども育成課 ☎(前述)

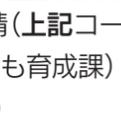
NPO法人メイクハッピー&ピース フリースペース×みんな食堂

①フリースペース

ボードゲームや勉強をして楽しく自由に過ごそう。 定 先着5人程度

②みんな食堂

宿題をしたり外で遊んだりしたあとは、みんなで楽しくご飯を食べよう。 定 先着20人程度



【①②共通事項】

期 10月10日(月・祝)、24日(月)

① 10:00～15:00 ② 15:00～19:00 所 みんなのお家(田久)

対 小学生～18歳以下の市民

料 無料 *人まち補助金採択事業

申 申込フォーム

(右記コード)

問 NPO法人メイク

ハッピー&ピース ☎(51)2046



男女共同参画推進センター「ゆい」

①女性に対する暴力をなくす運動期間講座「身近にあるかもしれないDVやデートDVを考える」

コロナ禍でDV(配偶者からの暴力)は増加傾向にあり、デートDV(恋人同士で起こる暴力)は中学生などの若年層にも起きるなど問題が深刻化しています。暴力の現状を知り、一緒に考えてみませんか。

期 11月25日(金)10:00～12:00
所 メイトム宗像・結工房 ●講師=原田直子さん(弁護士・女性協同法律事務所所長) 対 市民 定 抽選で20人

料 無料 期 11月13日(日)

②おとこの厨房～入門編～

フライパンでご飯を炊いてみよう!料理が初めての人大歓迎。自分や家族のために料理に挑戦してみませんか。作った料理は持ち帰りです。

期 11月26日(土)9:00～12:00
所 メイトム宗像・調理実習室

●講師=加々見羽月さん(管理栄養士) ●メニュー=フライパンで炊いたご飯で作るネギ豚塩・エビマヨの

おにぎらず、3色ナムル、カボチャのバター蒸し 対 男性市民 定 抽選で12人 料 1,000円(材料費)

期 11月7日(月) *締切後のキャンセルは材料費(1,000円)が必要

【①②共通事項】

料 無料(5カ月～未就学児。事前申込必要) 問 男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250

*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して、ハガキ(〒811-3437久原180)、F(36)0269、電子申請(市HP)も可

宗像国際育成プログラム 特別講義 参加者募集!

宗像国際環境会議に参加するために来宗する、世界で活躍する研究者や企業人が宗像の中高生に向けた特別講義を行います。

●日程/講師/時間

▶10月26日(水)=シャボン玉石けん株式会社17:15～17:45、森勇介さん(大阪大学教授)18:00～18:30 ▶10月27日(木)=岸本吉生さん(ものづくり生命文明機構常任幹事)17:15～17:45、黒田玲子さん(東京大学名誉教授中部大学特任教授)18:00～18:30

*日程、講師は変更の場合あり

所 宗像大社・勅使館

対 中学生・高校生

定 抽選で10人 料 無料

期 10月21日(金)

申 電子申請(右上記コード)

問 子ども育成課 ☎(36)1214



まちの伝言板

詳細は
各問い合わせ先へ



不登校を考える かつむりの会 茶話会

期 10月29日(土)10:00～12:00

所 メイトム宗像 対 不登校や行き渋りの子どもの保護者

料 200円 *事前申込不要

問 同会(黒木) ☎090(1515)1267

「いいな いい歯」週間に 無料歯科検診を実施

期 11月7日(月)～12日(土)

所 宗像歯科医師会・会員診療所

料 無料 申 宗像歯科医師会会員診療所に事前に電話予約が必要 *節目健診や後期高齢者歯科検診とは異なる *詳細は宗像歯科医師会HPで確認を 問 (一社)宗像歯科医師会 ☎(36)7160

宗像薬剤師会 薬と健康の週間 「第14回 自分らしく生きるため」

●内容=薬剤師の業務や薬に関する豆知識のクロスワードに答えて抽選でプレゼント ●応募期間=10月1日(土)～31日(月) 対 市民

●応募方法=宗像薬剤師会に所属している薬局で配布のチラシに掲載の2次元コードかハガキで応募

*詳細はチラシで確認を

問 (一社)宗像薬剤師会 ☎(36)7770

*月～金曜日9:00～17:00

障がい者・高齢者のための

①成年後見講座 ②無料法律相談会

①成年後見講座

期 10月15日(土)10:00～12:00

●講師=石田英二(高齢者支援課職員) ●テーマ=高齢者・障がい者虐待問題と対応を考える

定 先着20人 料 無料

②無料福祉・法律相談会

期 10月18日(火)9:00～12:00
*相続、遺言、障がい者後見など

【①②共通】

所 メイトム宗像 対 市民

申 問 宗像地区成年後見研究会

(中村) ☎080(5249)8924

司法書士による 相続・遺言相談会

期 10月23日(日)10:00～14:00
*当日はプリンセス駅伝の交通規制や駐車制限などあり

所 市役所 ●内容=相続、遺言、悪質商法などの消費者問題、借金などの多重債務問題、ほか 定 先着18組

期 10月21日(金) 料 無料

申 問 福岡県司法書士会福岡東支部 ☎092(663)5055

*土・日曜日、祝日を除く10:00～16:00

*司法書士総合相談センター ☎0570(783)544で各種相談受付中 ▶司法書士の紹介=月～金曜日

10:00～16:00▶無料電話相談=月～金曜日18:00～20:00

昭和卓球クラブ 会員募集

期 毎週火曜日(月曜日が祝日の場合は月曜日)12:00～14:00

所 宗像市民体育館 対 65歳以上(初級・中級程度) 定 10人程度

料 無料 *入会費1,500円のみ必要

申 問 同クラブ(田辺)

☎090(4352)6919

福岡地域第2回 介護職員初任者研修(通信学習)

期 11月4日(金)～12月12日(月)

*補講(実技)は12月13日(火)～20日(火)のうち3日間

所 福祉情報センター九州(福岡市) 対 おおむね40～64歳までの求職者 定 抽選で24人 料 無料

期 10月21日(金)16:00必着

問 福岡県中高年就職支援センター

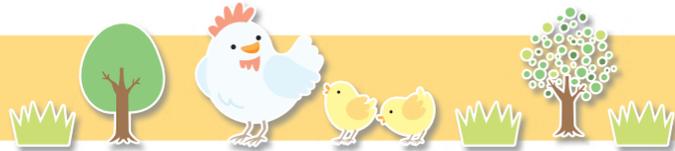
☎092(477)6088



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか(標語は11ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270



ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」

申 ぶらっこ ☎(37)3741
問 子ども育成課 ☎(36)1214

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、閉室になる場合があります。詳細は、市 申 むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」(右下記コード)を確認を。

「ふらっこ」交流室 事前申込必要

当分の間、利用方法を一部変更します。詳細は、市 申 「むむハグ。」(右下記コード)を確認を。

期 月～金曜日、第2土曜日(8日)

●時間＝▶10:00～11:30
▶13:30～15:00

*10月は第2水曜日(12日)の午後、10日(月・祝)が休館

▶ベビータイム

期 10月12日(水)10:00～11:30
問 6カ月までの子どもと親

▶ベビーデー

期 10月20日(木)
▶10:00～11:30
▶13:30～15:00
(助産師によるミニ相談あり)

問 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会と食育ミニ講座

期 10月26日(水)10:15～11:30
所 メイトム宗像・健診室 問 10月に1歳になる子どもと親 定 先着10組
申 10月3日(月)10:00から

②島で交流

～船に乗って楽しく親子あそび～

大島の人たちとの交流会もあります。弁当、お茶、敷物、タオルを持参し、動きやすい服装・靴で参加してください。

期 10月27日(木)神湊港渡船ターミナルに9:10集合、9:25出港。14:20帰着予定 所 大島学園・体育館

問 2歳以上～未就園児の子どもと親 定 親子あわせて先着20人

*駐車場利用は300円程度必要。渡船代は大人往復1,140円(未就学児無料)

申 10月4日(火)10:00から

③赤ちゃんくらぶ

～奥村智美先生を囲んで～

大島へき地保育所園長の奥村先生を囲んで子育てについての座談会を行います。わらべうた、親子あそびもあります。

お茶、バスタオル、おむつ替えシートを持参してください。

期 10月29日(土)10:30～12:00

所 メイトム宗像・ふらっこ「交流室」

問 第1子で0歳の子どもと親

定 先着8組 申 10月5日(水)10:00から

④親子で遊ぼう！ホップ！ステップ！！ジャンプ！！～あつまれ！メイトム外庭～
親子で外遊びを楽しみましょう。お茶、タオル、動きやすい服装、靴、帽子で参加してください。

期 11月1日(火)10:00～11:30

*雨天の場合は「ふらっこインスタグラム」(右上記コード)を確認を

所 メイトム宗像・外庭 *現地集合・解散

問 1歳6カ月以上の未就園児と親(市民優先) 定 親子合わせて先着30人

*きょうだい児が参加の場合は相談

申 10月13日(木)10:00から

⑤ここに子育て講座

～今の子育てに必要なこと～

講師に福岡教育事務所社会教育主事の山森直哉先生を迎え、乳幼児期の子育てに必要なことについて学びましょう。筆記用具(託児の荷物)の持参を。

期 11月10日(木)10:00～12:00(受付9:45～)

所 メイトム宗像・204会議室 *託児は健診室 問 子育て中かその予定の父母、祖父母 定 先着10人

申 無料(5カ月～未就学児。市民のみ) *託児は11月2日(水)までに事前申込必要

申 10月11日(火)10:00から

①～⑤共通事項

問 市民優先 申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

*窓口も可

*受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

*第2水曜日は午前のみ

*電話、窓口、メールで受け付け

(メールでの相談は、市 申 むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」→「目的でさがす『お出かけ』」→「子育て支援センター」→「【子育て支援センター】ふらっこ「交流室」利用方法について」内のアドレスへ送信してください)

①～⑤共通事項

問 市民優先 申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

インスタグラム

【公式】宗像市子育て支援センターふらっこ



◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

土日開催期 ▶10月8日(土)、15日(土)、22日(土)、23日(日) ▶11月12日(土)

●時間＝10:00～16:00

平日開催期 ▶10月6、13、20、27日(いずれも木曜日) ▶11月3日(木・祝)

●時間＝10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

誰でも自由に参加できます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記以外の子育てサロンは中止しています。再開時期は未定。

*10月7日(金)～10月27日(木)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

あかまなかよしサロン

期 10月7日(金)10:00～12:00 所 赤間コミセン・キッズルーム 定 先着5組(赤間地区の住民に限る) 申 10月6日(木)

申 問 同地区コミュニティ ☎(39)7051

河東西小子育てサロン

期 10月7日(金)10:00～12:00

所 河東西小2階・和室

問 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

ぬくもりっこ

期 10月14日(金)10:00～12:00

所 赤間西コミセン

問 同地区コミュニティ ☎(38)9506

子育て自由ヶ丘サロン

期 10月16日(日)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー 定 先着5組 申 10月15日(土)

申 問 同地区コミュニティ ☎(32)5594

子育てサロン「まきっこ」

期 10月14日(金)10:30～11:30

所 玄海コミセン・ホール

定 先着5組 申 10月13日(木)

申 問 同地区コミュニティ ☎(62)1642

子育てサロン「あひるクラブ」

期 10月18日(火)10:00～12:00

所 東郷コミセン 定 先着5組

期 10月16日(日)

申 問 同地区コミュニティ ☎(36)7711

子育てサロン「どんぐり」

期 10月20日(木)10:00～12:00

所 河東コミセン・和室A、B

問 同地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 10月20日(木)10:00～11:30

所 日の里コミセン・和室

問 同地区コミュニティ ☎(37)1587

池野子育てサロン「めだかつ」

期 10月27日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

定 先着10組 ●申込期間＝10月1日(土)～26日(水)

申 問 同地区コミュニティ ☎(62)2003

まりんらんど

期 不定期 所 大島ふれ愛センター・1階

問 古城 ☎080(3538)4335

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

問 前田 ☎(62)1260

◆市民図書館「おはなし会」

赤ちゃんのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休みます。再開するときは、市広報紙、市民図書館 申 などでお知らせします。

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 10月7、14、21、28日(いずれも金曜日)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア「おはなしあねね」 所 園えほんのへや(メイトム宗像内) ☎(36)0212

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。

期 10月22日(土)11:00～(30分以内) ●担当＝おはなしボランティア「お話しげんかい」 所 園 深田分館 ☎(62)2346

市公式LINE・市 申 でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



10月のほけん

申 問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

*その他、「乳幼児健康診査」「10か月すくすく相談会」など、詳細は市 申 →「むむハグ。」→「目的でさがす」→「相談・サポート」を確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理について個別に助産師・保健師などが応じます。妊娠届出書を持参してください。

期 月～金曜日8:30～17:00

*土・日曜日、祝日を除く

所 市役所西館1階・子ども家庭課21番窓口

栄養なんでも相談室 事前申込必要

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 10月26日(水)、11月30日(水)

①相談＝9:30～11:30(12:00終了)

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像 ①202会議室 ②2階調理室

*①②いずれも事前申込必要、定員あり。②は1週間前までに申し込みを 問 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶10月7日(金)＝3コース

「栄養について考えてみよう」

▶10月21日(金)＝4コース

「赤ちゃんの育児体験をしてみよう」

▶11月4日(金)＝1コース

「妊婦さんや先輩ママとの交流会」

●時間＝13:30～15:00(受付13:15～)

所 メイトム宗像

問 妊婦のみ *3コースはパパも可

申 無料(5カ月～未就学児)

*託児は1週間前までに申し込みを

【持参品】

●全コース＝母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具

秋の地島 体験イベント参加者大募集

上質な「地島天然わかめ」や「椿油」が有名な地島。この島の魅力を知ることができる体験をしませんか。

船で魚釣りin じのしま



期 10月22日(土)、23日(日)8:00～11:00

*小雨決行、荒天中止(延期なし) 所 地島泊港(集合場所)

問 小学4年生以上 *小学生は保護者同伴

定 先着各25人 料 2,000円(保険代含む) *別途渡船代必要 *釣り竿と餌は主催者側が準備

申 10月11日(火) ●持参品＝クーラーバッグなど

地島本格地引網



期 10月30日(日)10:30～14:00

*小雨決行、荒天中止(延期なし)

所 地島泊港(集合場所) 定 先着50人

料 3,000円(小学生以下1,500円)

*昼食代保険代含む *別途渡船代必要

申 10月20日(木)

申 問 元気な地島づくり協議会事務局

(大島行政センター内) ☎(72)2211

*申込は 申 (72)2821、メールも可。詳細は、市 申 「秋の地島体験イベント」(右記コード)を確認を



争いは やってはいけない ぜったいに(金川陽愛羽・大島学園4年)
いろいろな いろがあるよね みんないい(中村亜希・東郷小4年)

人とくらべず 自分らしさを 大切に(村田聖・玄海東小4年)
みんないっしょに 助け合って 笑い合って(大津杏友・自由ヶ丘南小4年)



10月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】令和5年4月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先) 掲載時3歳まで 毎月20日 電子申請のみ*詳細は、市HP(右記コード)で確認を 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292



小島太ちゃん
令和3年10月9日生
1歳・自由ヶ丘

生まれてきてくれてありがとう! たくさん笑って泣いて大きくなろうね!



堀内玲那ちゃん
令和3年10月17日生
1歳・河東

1歳お誕生日おめでとう♡いつも笑顔が可愛い玲那ちゃん大好きにいにと仲良く遊んでね!



那須旭ちゃん
令和3年10月24日生
1歳・日の里

生まれてきてくれてありがとう♡幸せいっぱい的人生でありますように。



藤田寛彬ちゃん
令和元年10月10日生
3歳・赤間

おしゃべり大好き♪食べるの大好き♪これからも元気に大きくなってね♡



大中咲葉ちゃん
令和元年10月16日生
3歳・河東

好奇心旺盛で歌やダンスが大好き♡早くイヤイヤ期が終わってほしいな...



占部朝陽ちゃん
令和元年10月17日生
3歳・自由ヶ丘

これからもねえねと仲良く元気いっぱい遊ぼうね

10月23日(日)

全日本実業団対抗女子駅伝競走大会予選会

第8回 プリンセス駅伝 in 宗像・福津

宗像コリックスをメインに実業団が集まり、本大会出場をかけて熱戦を繰り広げます。トップアスリートが宗像を駆け抜ける様子は、今年もTBS系列で全国生中継されます。

▶スタート=12:10▶フィニッシュ=14:30頃

▶表彰式=未定▶テレビ中継=11:50~14:54

交通規制 全面通行止めなどの交通規制は各所15~40分程度の予定です(下表参照)。

【主な地点での交通規制時間】

主な地点	場所	開始時間
スタート	宗像コリックス	11:45頃~
第1中継所	宗像大社	12:10頃~
第2中継所	勝浦浜	12:30頃~
第3中継所	宮地浜	13:00頃~
第4中継所	福津市複合文化センター	13:10頃~
第5中継所	宗像大社	13:45頃~

駐車場 【宗像市】▶宗像コリックス・プレイ広場第5・6駐車場▶メイトム宗像第3・4・5駐車場▶日の里東小学校駐車場▶終末処理場グラウンド

▶宗像市役所北側駐車場▶宗像大社第1・3駐車場▶宗像市運動広場(玄海コミセン前)

【福津市】▶あんずの里多目的グラウンド▶塩浜口交差点▶水産高校第2運動場▶聖愛幼稚園▶ダイナム▶白石浜海水浴場入口

宗像コリックス諸施設 【休館・休場】プラネタリウム、学習室、テニスコート(9:00~18:00)、パットゴルフ、わんぱく広場、多目的広場、第1・2駐車場【開館】図書館、アクアドーム

*その他の施設は、同大会予選会の貸切利用

西鉄路線バス運行ダイヤについて

交通規制に伴い、路線バスの運行ダイヤに運休・遅れなどの乱れが生じることが予想されます。時間に余裕を持ってください。

*詳細は西鉄お客さまセンター☎0570(00)1010へ確認を

☎文化スポーツ課☎(36)1540



昨年の様子
(写真提供/毎日新聞社)

宗像市女性活躍推進事業講演会

入場無料/手話通訳あり/録画配信あり

スザンヌさんに聞く

小さなキッカケをつかむ術

一児の母として、社会人大学生として、チャレンジを続けるスザンヌさんや、市内で自分らしく働くゲストを迎え、小さなきっかけをつかんだそれぞれのストーリーを深掘りします。

11月5日(土)14:00~16:00(開場13:30)

宗像コリックス・ハーモニーホール

講師=【第1部】スザンヌさん(タレント)

【第2部】市内で活躍する先輩たち

司会=ハルさん(タレント)

定450人*録画配信は定員なし

料無料

無料(5カ月~就学前、市民のみ)

10月26日(水)

電子申請(右下記コード)

▶ハガキ(〒811-3492/住所不要/男女共同参画推進課)

▶☎(36)0320(男女共同参画推進課)

*①住所②氏名③年齢④電話番号⑤会場参加か録画視聴(メールアドレスを明記)のどちらか⑥託児希望者は子どもの氏名・年齢(〇歳〇カ月)を明記

*会場参加者には参加証を郵便で、配信視聴者へはURLをメールで送付

男女共同参画推進課

☎(36)0048



講師の
スザンヌさん



司会の
ハルさん



電子申請▶

10月23日(日)

西側資源物受入施設(ゆ〜ゆ〜プール横)と宗像市役所の分別収集は休み

プリンセス駅伝開催に伴い、宗像コリックス周辺は終日交通規制に伴う車両の混雑が予想されるため、当日は西側資源物受入施設と宗像市役所での分別収集を休みます。協力をお願いします。

★北側資源物受入施設は通常通り開設(左図参照)

受入時間 9:00~17:00

☎環境課☎(36)1421



短歌

わが部屋は神湊の高みにて

地ノ島、大島見晴らすところ

スズメ蜂避けに天敵オニヤンマ

女子ゴルフアールがキャップに飾る

「猫じゃらし」と言えない孫は

「おばあちゃん猫をコチョココチョ

するのを取って」

(新倉正成・玄海)

(木藤マサコ・玄海)

(早川祥三・玄海)

俳句

不死男忌の紅咲きのぼる立葵

百日紅の葉むら戦げり忌を修す

奥社より法螺吹き下る夏袂

同級生たがい年をかくにんし

母ちゃんの鍋から愛が吹きこぼれ

地酒蒸しされて詛を吐くアサリ

川柳

同級生たがい年をかくにんし

母ちゃんの鍋から愛が吹きこぼれ

地酒蒸しされて詛を吐くアサリ

