

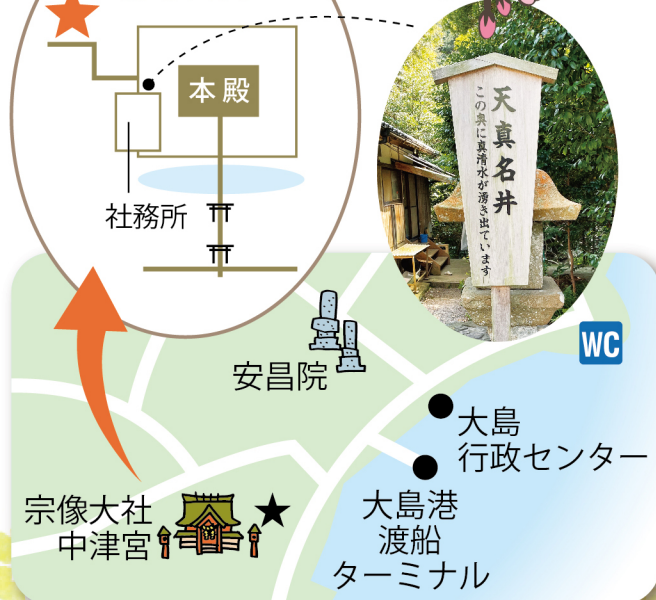
おおしま 潮風レター

島の御神水

あまの ま な い 天真名井

幾年 汲んで置いても混濁したり腐敗しないといわれ、御神水として島民に大切にされてきた「天真名井」書道の上達を願い御神水で筆おろしをしたり「病が治りますように」と薬と一緒にいただいたりと島民には個々の逸話があります。

天真名井



御嶽山のふもと、本殿の南西の方に湧き水がある。その水は極めて清く冷たい。神を拝する前に身を清める井戸である。この下が天の川である。よってこの泉を神職の一族は神話時代の高天原の井戸の名「天真名井」をとって敬っているという。

御嶽の下本社の方の坤の方に古き井あり。其水きはめて清冽なり。御手洗の井といふ。此下天の川なり。故に此井を、社家には神代の巻に見えたる天真名井に比して、敬慎すと云。

「筑前国続風土記」より

【大島交流館】

- ◆営業時間 10:00 ~ 16:00
- ◆入館料 無料
- ◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始、渡船欠航の日
- ◆TEL 0940-72-2797

大島交流館・Instagramでも
情報発信中



大島交流館 HP



ID:oshimakouryukan

あなたが撮った
大島の写真を
一言メッセージとともに
InstagramのDMに
送ってください！
潮風レターに掲載
します♪

肉厚で磯の香り抜群!

春が旬の ワカメ

天然

葉

茎

メカブ

大島のワカメ漁は2月下旬から4月にかけて行われます。玄界灘の荒波にもまれた食感のある天然わかめが豊富に採れます。1度食べたら忘れられない大島のワカメをぜひお試しください。

ワカメはココで購入できます

- 大島物産直売所「さよしま」
 - 大島港渡船ターミナル売店
 - 道の駅むなかた など
- ※4月下旬販売開始。なくなり次第販売終了

① 葉を茹で粗熱をとる



② 芯を取り除く



③ 重石を乗せ数日かけて水分を抜き塩をまぶす



塩ワカメの
出来上がり

ワカメの卵とじ

ワカメをさっと炒めて卵でとじるだけ!
コリコリしておすすめてす!

【材料参考】

・わかめ・たまご・しょうゆ・みりん
・酒・だしの素・水

お好きな味で作ってみてね★



大島巡るなら情報

レンタサイクル(電動)

◆観光案内所◆

800円/日(30台限定)

問い合わせ先

tel 0940-72-2226



レンタサイクル(電動)

◆渡海屋◆

自転車:1,000円/日(2台限定)

車:3,500円~(3時間)

(軽トラからワゴンまで)

問い合わせ先

tel 080-5291-8011

& レンタカー

レンタカー

◆レンタカー大島◆

3,500円/

3時間(3台)

問い合わせ先

tel 080-1764-2103



グラン
シマール
情報

