世界遺産CITY 宗像
Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2022 令和4年 9/15 No.468

写真は、ウォーキング大会のコースの下見をする市スポーツ推進委員と市担当者（織幡神社・鐘崎）

●健康・交流・チャレンジをテーマにウォーキング大会を開催

スポーツの力で笑顔、元気あふれるまちに

スポーツは、さまざまな力を秘めています。この力をまちづくりの推進力とし、スポーツの価値や可能性を大きく広げていこうと、市は、平成27年（2015）に宗像市スポーツ推進計画を作成。「スポーツで笑顔、元気あふれるまちづくり」に取り組んでいます。

計画では、スポーツの範囲に「運動」を含め、スポーツや運動を「する」だけでなく、仲間との交流やコミュニティの活性化、プロスポーツやトップスポーツの観戦や応援、市と市民団体との協働、産学官の連携などを施策に掲げ、その実現を図っています。

市民の誰もが、それぞれの体力や年齢、技術、興味、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツが継続できるように「笑顔に満ちた人生をエンジョイする宗像市民（**エンジョイ**）」「健康で元気な宗像市民（**健康**）」「スポーツ・運動を通した市民間や他地域の人々との交わり（**交流**）」「子どもたちの人間性や協調性、社会性の育成（**スマイルキッズ**）」を進めています。

11月13日（日）に催す世界遺産登録5周年・市スポーツ協会設立40周年記念「1113（イイいさん）ウォーキング宗像大会」は、市と市スポーツ協会が中心となり、市民団体などと連携。「**健康**」「**交流**」「**チャレンジ**」をテーマに運営します。

コースは、宗像の田園や海岸、世界遺産の関連遺産群、史跡、名所を巡るショートコース10キロメートルとロングコース28キロメートルの2行程。いずれも田熊石畑遺跡歴史公園（いせきんぐ宗像）がスタート・ゴール。

自然と歴史・文化が満喫できる晩秋の宗像路を楽しんでみませんか。（詳しくは**2ページ**）

問 文化スポーツ課 ☎（36）1540

新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルス感染症の関連記事 …… **8ページ**

●感染後もワクチン接種を
▶免疫がさらに強化される
▶免疫の「幅」が広がる
▶入院が必要な重い症状から守ってくれる
●気になる副反応は？
●感染後のワクチン接種間隔は？

■ワクチン接種の問い合わせ
宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター
0120(201)685
＊8:30～17:00（土・日曜日、祝日を含む）

新型コロナウイルス ワクチン接種特設ページ

今号の主な内容

●生活支援ヘルパー養成研修 ……3
●むなかたの名所・史跡見学ツアー ……4
●休日開庁・マイナンバーカードの手続きができます5
●アプリを使って健康づくり！「健康むなかた21」7
●世界遺産登録5周年記念特別号 …（4ページ）中心

宗像市 公式ホームページ
宗像市 公式LINE

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

（令和4年7月末日現在）
▽人口＝97,161
▽世帯＝44,376
▽男性＝46,537
▽女性＝50,624

（令和4年7月中の異動数）
▽転入＝284
▽転出＝270
▽出生＝35
▽死亡＝87

発行：宗像市　〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121　FAX0940(37)1242

イイ　いさん　世界遺産登録5周年・市スポーツ協会設立40周年記念

1113ウォーキング宗像大会

11月13日（日）いせきんぐ宗像スタート・ゴール　10km　28km

健康・交流・チャレンジをテーマに宗像の海岸や田園、世界遺産を巡り、自然と歴史、文化、風趣（ふうしゅ）に富む景色を楽しめるウォーキング大会（宗像市民無料。市外住民1,000円）です。コースの詳細や申込方法は、市スポーツサポートセンターHPを。

世界遺産宗像大社・西日本菊花大会と宗像の海・里満喫チャレンジコース

ロングコース　28km

8:00スタート（16:00最終関門）

田熊石畑遺跡歴史公園（いせきんぐ宗像）スタート→鐘崎織幡（おりはた）神社→同境内のイヌマキ天然林（県天然記念物）→玄海国定公園・さつき松原→道の駅むなかた→神湊・宗像大社浜宮（はまみや）→世界遺産宗像大社辺津宮（神宝館・高宮・西日本菊花大会）→田熊石畑遺跡歴史公園（いせきんぐ宗像）ゴール。

世界遺産宗像大社・西日本菊花大会コース

ショートコース　10km

10:00スタート（14:00最終関門）

田熊石畑遺跡歴史公園（いせきんぐ宗像）スタート→世界遺産宗像大社辺津宮（神宝館・高宮・西日本菊花大会）→田熊石畑遺跡歴史公園（いせきんぐ宗像）ゴール。

詳細はHP

●市スポーツ推進委員「つながりヘルスケア事業」がスタート

地元を歩き、人とつながり、健康づくり。

市では、教育委員会から委嘱された24人のスポーツ推進委員が地区を分担し、学校や団体、地域などでスポーツ活動の推進を行っています。委員の新規事業として令和4年度から「つながりヘルスケア事業」に取り組んでいます。「つながりヘルスケア事業」とは、ウォーキングをしている市民をサポートする取り組みです。

特徴としては「いつでも、誰でも歩けるウォーキングコースを設けウォーキングを毎月1回開催」「ふくおか健康ポイントアプリを使った情報提供や仲間同士の交流促進」「市スポーツサポートセンターと連携し、参加者を対象に体力測定や体成分分析装置（インボディ）を使った測定や運動医科学情報の提供」などが挙げられます。令和4年度は、玄海地区で試験的に実施しています。

▲玄海地区スポーツ推進委員の吉田虎毅（よしだ・とらき）さん（左）と中山益栄（なかやま・ますえ）さん（右）

玄海地区では「**玄海のびのびウォーキング**」と名づけ、今年、5月から準備に着手。地区内を網羅するように工夫し、海の道むなかた館発着の2コースと玄海コミセン発着の3コース、計5コースを考案。いずれも5～6キロメートルの行程。9月17日の発足会に向け参加者を募集しています。ウォーキングは、既に各コミセンや地域の団体が「歩こう会」という名称で取り組んでいます。玄海地区では「玄海のびのびウォーキング」を新たに立ち上げましたが、それぞれの地区で地域の特性にあった活動が広がり、参加者が増えれば良いな、と思っています。

●市スポーツサポートセンター「ウォーキング教室」

長距離ウォーキングは準備が必要です。

市スポーツサポートセンターでは、「イイいさんウォーキング宗像大会」に合わせウォーキング教室を行います。日頃、長い距離を歩いていない人が突然長距離コースにチャレンジするのは危険です。ウォーキングの正しい姿勢や運動前後のストレッチを学び、体幹や下半身の強化トレーニングを行うことをお勧めします。教室は2回に分けて開催します。

1回目＝期 10月2日（日）
▷14:00～15:00 所宗像ユリックス・アクアドーム（スタジオA）
＊ウォーキングの正しい姿勢とストレッチ方法（ウォーミングアップ&クーリングダウン）、ウォーキングのための筋力トレーニング（体幹・下半身）

2回目＝期 10月16日（日）
▷14:00～15:00 所宗像ユリックス・サーキットトレーニングコース
＊正しいフォームでの歩き方（その人に合った歩き方）

（1・2回目共通）
対長く歩くことを目指している人、イイいさんウォーキング宗像大会に参加予定の人、歩行寿命を延ばしたい人
定各回20人（定員になり次第締め切り）
料500円（各回1人）
申市スポーツサポートセンター（市民体育館内）☎(72)1112

教室の内容や申込方法、ウォーキングのワンポイントアドバイスなどを市スポーツサポートセンターのHPに掲載しています。

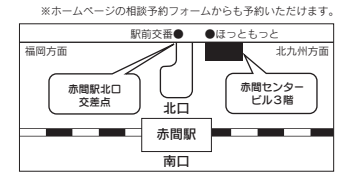
詳細はHP

（広告）

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
092-292-1056
結婚相談所 ムスベル

弁護士法人奔流　法律事務所宗像オフィス
◇初回相談（予約制・1時間）無料◇　相談予約 ☎0940(34)1110
（受付時間・平日9時半～17時半）
※ホームページの相談予約フォームからも予約いただけます。
当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事（相続・離婚等）、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。
宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階（ＪＲ赤間駅北口）
所属弁護士　小出真実・北中 茂（福岡県弁護士会所属）



～土曜相談日（相続・遺言）のご案内（いずれも10時～16時迄の各1時間枠）～
●9月17日（土）　●10月1日（土）　●10月15日（土）
※相続・遺言以外の相談も可能です。　※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。
弁護士法人奔流ホームページ→

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。
問秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055
広告申し込みは←こちらから

生活支援ヘルパー養成研修

受講者募集 この研修が介護職への最初の扉です。

福岡県介護福祉士会が宗像市・福津市・古賀市と協力し実施する「生活支援ヘルパー養成研修」です。３市の事業所で生活支援ヘルパーとして就労を希望する人が資格を取得するための研修です。
問高齢者支援課地域包括ケア推進係☎(36)1285

日程	宗像市会場	福津市会場	古賀市会場	科目の内容
１日目	11月 １日（火）	11月 ２日（水）	11月 ４日（金）	午前：開講式・訪問介護に関わる法令の理解 午後：訪問介護の理解①②（訪問介護の役割・介護計画作成のプロセス）
２日目	11月 ８日（火）	11月 ９日（水）	11月11日（金）	午前：訪問介護の理解・利用者の理解 午後：高齢期の疾病の理解
３日目	11月15日（火）	11月16日（水）	11月18日（金）	午前～午後：生活援助の方法
４日目	11月22日（火）	11月24日（木）	11月25日（金）	午前：基本介護技術 午後：現場実習への対応（訪問介護の実際）、事業所紹介
５日目	11月29日（火）	11月30日（水）	12月 ２日（金）	午前：利用者支援のための基本的態度 午後：基本介護技術講義（コミュニケーション技術）、訪問介護の事例検討
６日目	12月 ６日（火）	12月 ７日（水）	12月 ９日（金）	午前：介護従事者としての心得、接遇 午後：振り返りの学習、修了式

上記養成研修の全科目（６日間）を受講すると「生活支援ヘルパー」の資格が取得できます。

３会場いずれかで、全ての科目を受講する必要があります。受講可能日に合わせて会場を選択してください。

＊午前・午後の会場を分けた受講はできません

資格取得を証明する修了証は全科目受講者だけに渡されます。＊補講なし

所●**宗像市**＝メイトム宗像・会議室

●**福津市**＝福津市図書館、福津市役所・会議室

●**古賀市**＝サンコスモ古賀・会議室

＊時間はいずれも 10:00～16:30まで（予定）

対各市内に在住・在勤・在学する16歳以上で研修の全日程を受講できる「生活支援ヘルパー」として就労を希望する人

＊生活支援ヘルパーは、利用者に代わって洗濯や掃除など日常生活の支援を行います（身体介護を行うことはできません）

定各会場20人程度

料無料

締10月18日（火）

申 問高齢者支援課地域包括ケア推進係

▶☎(36)1285 ▶F(36)2410

＊詳細は**下記**コードで確認を

研修内容の動画

研修申込フォーム

ヘルパーと利用者、ヘルパー同士が支え合い。

昨年の養成研修を終えて、今年２月から介護現場で働く小澤さんと、同じ事業所で働く、先輩ヘルパーの髙山さん（介護福祉士）に話を聞きました。

ふくしサービスセンター**お結び** 小澤しのぶ（おざわ・しのぶ）さん

昨年、広報紙を見て養成研修に参加。養成研修終了後、生活支援ヘルパーとして働いています。研修は、宗像市会場が応募者多数であったことと、福津市開催の日程が都合が良かったので、友人を誘って福津市会場で受講。福津市会場の受講者は６人から７人でした。少人数でアットホーム。なんでも気兼ねなく、発言や質問できる雰囲気でした。受講生仲間（５人）でラインのグループを作り、講義内容などの情報交換をしていました。この仲間とは、今でもつながりがあります。

実は、若いお母さんを応援できるベビーシッターをやりたかったんです。今の職場はグループ内でベビーシッターや子どもサポートセンターの運営も行っています。そのことも職場選びには影響しています。先日、グループ内の「子育てサポートセンターぶらんこ」が「みんなの居場所といろ（グリーンコープ宗像店内・くりえいと１丁目）」をオープンしました。幼児からお年寄りまで、誰でも利用できる施設です。そこで「見守り」もやっています。

生活支援ヘルパーでは、お掃除・調理を週に４日、10軒ほど担当しています。決められた時間内でのサービス提供ですから、どんなに手際よくやっても、やれることに限りがあります。利用者の方と話し合い、無理の無い範囲で分担し、協働で行うことで、多くのことができます。相手のことを考えるコミュニケーションと共に支え合うコラボレーションが必要な仕事です。家を片付け、待っていてくれる人もいて、やりがいと結びつきを感じます。

ふくしサービスセンター**お結び** 髙山智子（たかやま・ともこ）さん

介護職に興味があり、13年前になんの資格もなしに今の事業所に就職しました。就職した時に養成講座を受講、その後、現場で経験を積みながら、事業所の支援も受けキャリアアップ。今は介護福祉士として働いています。介護現場は人手不足。また、ヘルパーの高齢化が進んでいます。今はなんとか大丈夫ですが、５年後、10年後を考えると、不安を感じます。

これからの社会は、介護なしでは成り立たちません。誰もが必要とする仕事です。まずは、養成講座を受けていただき、訪問介護現場のことを知ってほしいですね。やりがいのある仕事ですよ。養成講座は、就労のための養成研修ですが、家族の介護や普段の暮らしに役立つことも多く学べます。「仕事にするには、大変そうだから…」と想像で判断する前に、まず、現場のことや仕事内容を聞き、その後で判断してもいいのでは、と思います。介護職を選択肢の１つに加えてみませんか。ぜひ、参加してください。

▲写真：（左）髙山智子さん、（右）小澤しのぶさん

▼市には、介護職員の資格取得を支援する補助金制度があります。詳細は、**下記**市HP

【Risus Munakata（リーゾス ムナカタ）！（中・高生の居場所づくり）】卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。
期毎月第２・４日曜日10:00～17:00 所発達支援センター（メイトム宗像・別館）対市内在住の中学生と高校生 料無料 問子ども育成課☎(36)1214

世界遺産登録5周年記念事業

むなかたの名所・史跡見学ツアー

ガイドと行く宗像大社・沖津宮中津宮秋季大祭
宗像歴史観光ボランティアの会

沖津宮遙拝所の扉が開かれる10月10日は、神宿る島「沖ノ島」を拝むことができる特別な日です。沖津宮遙拝所と中津宮では、巫女の神楽が奉納されます。

宗像大社・中津宮

沖津宮遙拝所

期 10月10日(月・祝)8:20～12:20
＊小雨決行、大雨中止、フェリー運休時中止
●集合場所＝8:10までに大島港ターミナル
●コース(全行程徒歩約4.4km)＝大島港→沖津宮遙拝所(祭祀見学)→大島交流館→夢の小夜島→中津宮(祭祀見学)→大島港
定先着15人 料500円(別途渡船代必要)
〆10月3日(月)＊感染症対策としてマスク着用で参加を
申①住所②氏名③電話番号を明記して同会(岩隈)▶✉22kanbora@gmail.com ▶☎090(6299)1228 ▶F(51)3131
問▶ツアーについて＝同会(岩隈)☎(前述)
▶記事について＝商工観光課☎(36)0037

詳細は同会HPへ▶

九州国立博物館で講演会を開催

「沖ノ島祭祀と渡来系遺物の流入
海の民ムナカタ氏の役割」

九州国立博物館で開催される「沖ノ島祭祀を担った奉斎者たち」展に合わせ記念講演会を開催。本講演では、大陸から伝わり宗像地域で出土した渡来系遺物の研究を踏まえ、沖ノ島祭祀と航海交流の当事者であった古代豪族ムナカタ氏の役割について考えていきます。また、大陸との交流や畿内との結びつき、古墳や祭祀のありかたなどをテーマに、岡山県の古代豪族吉備氏と宗像地域の古代豪族ムナカタ氏との共通点や相違点などについて講師の亀田さんが解説します。

期 10月8日(土)13:30～15:00
所 九州国立博物館・ミュージアムホール(太宰府市)
●講師＝亀田修一さん(岡山理科大学名誉教授) 料 無料＊事前申込不要
問 世界遺産課(海の道むなかた館内)☎(62)2600

転ばぬ先の杖

パソコンやスマホに表示される
ニセの警告画面に注意！

【事例】　パソコンでインターネットを使用中に突然画面が動かなくなり、「あなたのパソコンがウイルスに感染しています」「問題解決のため、こちらに電話ください」などの表示が画面から消えなくなった。慌てて表示された番号にかけると、パソコン操作を指示された後、サポート料金としてコンビニで電子マネーを購入し番号を伝えるよう言われた。指示に従わないといけないのか。

【アドバイス】　事例のように警告画面を表示し電話をかけさせて不要なソフトをインストールさせ、サポート料として金銭をだまし取る手口がパソコンだけでなくスマホでも見受けられます。対策は「警告画面が表示されても電話しない」「電話などで電子マネーを要求されても従わない」ことです。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

ニセの表示かどうか判断がつかない、警告画面が消えない場合などは「独立行政法人情報処理推進機構(IPA)」へ相談しましょう。(詳細は右記コード参照)
●相談番号(IPA)＝☎03(5978)7509　IPA HP

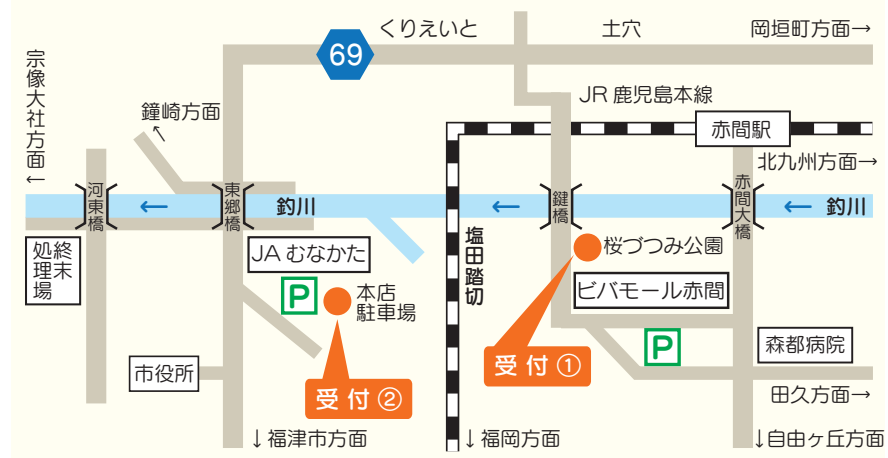
問 宗像市消費生活センター☎(33)5454

私たちの「命の水・釣川」をきれいにしよう

釣川クリーン作戦

市とむなかた「水と緑の会」では、第31回釣川クリーン作戦を開催。海に流れ込む川のごみを減らすことで、世界遺産と海の環境を守ることにもつながります。＊参加記念品あり

期 10月16日(日)8:30～9:30(8:15受付)
●実施場所　釣川本流の2会場
(受付は❶赤間会場❷東郷会場＊**下図**参照)
●注意事項
▶小雨決行。実施の有無は当日7:00に決定。市HP「新着情報」か、市役所代表☎(36)1121で確認を
▶清掃活動ができる服装で参加を。軍手、ごみ袋は市が配布
▶感染症拡大防止対策のため、マスクの持参・着用を
▶団体での参加を希望する場合は事前に連絡を



＊変更の可能性もありますので、最新の情報は**右記**市HPで確認を

■**各コミュニティ主催会場**(詳細は各地区コミュニティで確認を)
●10月16日(日)▶赤間地区▶赤間西地区▶岬地区▶河東地区▶東郷地区▶日の里地区▶池野地区▶玄海地区▶南郷地区
●10月23日(日)▶吉武地区▶自由ヶ丘地区

問 環境課☎(36)1421

みさこの伝えタイ！通信

音楽があふれるまちにしタイ！

赤間駅北口に設置しているピアノ

宗像市では、「音楽があふれるまちづくり」を推進しており、赤間駅に誰でも弾くことが出来る駅ピアノを設置しています。

今回、その駅ピアノに、むなかた「第九」合唱団が世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群登録を記念して制作されたテーマ曲の楽譜を期間限定で設置します。

赤間駅にお立ち寄りの際は、ぜひ演奏にチャレンジしてみてください。

問 秘書政策課秘書担当☎(36)0890

伊豆美沙子市長

市広報紙「むなかたタウンプレス」は、スマートフォンアプリで配信しています。＊アプリは無料ですが、アプリのダウンロードや情報の受信に通信料が発生する場合があります　問 秘書政策課広報報道担当☎(36)1055　マチイロ

【イベントなどの中止・延期について】
新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント・講座などの中止・延期となる可能性があります。お出かけの際は各主催者に確認してください。
市HP 中止イベント一覧

休日開庁 10月9日(日)、11月12日(土)は マイナンバーカードの 申請・交付・更新の手続きができます

平日に手続きに来られない人は休日開庁を利用してください。
期 10月9日(日)、11月12日(土)
9:00～15:00
所 市民課(本館1階)
＊市民課☎(36)1126で事前予約必要

▲休日開庁

持参品
申請の人＝個人番号カード交付申請書、通知カード、本人確認書類
＊上記がなくても受付可
＊顔写真の撮影は無料

受け取り(交付)の人
交付通知ハガキ、通知カード、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど、行政機関が発行した顔写真付きのものは1点、健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などは2点)
＊「本人限定受取郵便」での交付は、市HP(**左記**コード)で確認を
更新の人＝マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要)

▶マイナンバーカードの交付・更新は予約者優先
▶当日、マイナンバーカード以外の手続きは受付不可
▶マイナポイント手続きスポットの利用可能

サンリブくりえいと宗像店で ＼かんたん らくらく!／ マイナンバーカード申請!

サンリブくりえいと宗像内の「申請サポートセンター」でもマイナンバーカードの申請受付を行っています
受付時間 10:00～19:00 ＊土・日曜日、祝日も可
場所 サンリブくりえいと宗像・1階
＊「マイナンバーカード交付申請書」がない場合も受付可
＊詳細は市HP(**右記**コード)で確認を

問 市民課☎(36)1126

ママ・パパレポート 8/25UP

マイナンバーカード申請は サンリブが便利!

9月末までにマイナンバーカードの申請を行うと、マイナポイントが最大20,000円分もらえるということで、サンリブくりえいと宗像内の「マイナンバーカード申請サポートセンター」に行ってみました。
必要書類を持参し、約10分の簡単な手続きで申請完了。必要な書類がそろっていれば、自宅にマイナンバーカードを郵送してもらうこともできます。買い物のついでなどに申請できるのがありがたいですね。
マイナンバーカードは健康保険証としても利用でき、住民票や税証明等をコンビニで安く取得可能。児童手当などの一部手続きも電子申請できるそうです。ぜひこの機会に、マイナンバーカードを申請してみませんか。 (ママレポーター・ソラ)

＊子育て中のレポーターが取材したさまざまな記事は、市HP→「むむハグ。」→「イベントレポート」で見ることができます

▲レポートの全文はこちら

問 秘書政策課広報報道担当☎(36)1055

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ

申込方法 応募事項 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

特設人権相談

隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる問題。
期 9月21日(水)10:00～15:00
所 市役所1階・第1、第2相談室
＊相談担当＝市人権擁護委員
料 無料＊事前申込不要
問 人権対策課☎(36)1270

令和4年就業構造基本調査

国が日本の就業・不就業の状態を調査し、国の各種施策の基礎資料として活用。調査員が訪問した時は、回答に理解と協力をお願いします。
●調査時期＝9月～10月中旬
対 15歳以上の世帯員(宗像市内17調査区255世帯) 問 市行革アセットマネジメント推進室☎(36)9811

「障害者週間」にあわせて美術作品(絵画、写真、絵手紙など)募集

●募集期間＝10月17日(月)～11月11日(金)
対 市に、在住・通勤・通学・通所している障がいのある人 申 作品と所定の応募用紙を▶郵送(〒811-3492／住所不要／福祉課あて)▶窓口(北館18番窓口)＊応募用紙は窓口で入手か、市HP(**右記**コード)からダウンロード可
＊作品は1人1点、A3サイズまで 問 福祉課障害者福祉係☎(36)3135 F(36)5856

市民意見提出手続(パブリック・コメント)

❶宗像市空家等対策の推進に関する条例(案)
●内容＝空家等の適正な管理と、管理不全な状態の空家等に対する措置に関して必要な事項を定めることで、市民等の生命・身体・財産を保護することなどを目的に策定
問 都市再生課☎(36)9777
❷「宗像市個人情報保護法施行条例(案)」
●内容＝個人情報の保護に関する法律の施行に関し必要な事項を制定
問 総務課☎(36)1272
❶❷共通事項
期 9月20日(火)～10月20日(木)
●閲覧場所＝本館2階・各課(❶❷)、情報コーナー(本館1階)、大島行政センター、宗像ユリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像、市HPなど
対 市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、同案に利害関係がある人①住所②氏名③電話番号④市外の人は通勤先など市との関係や利害関係の有無を明記して▶郵送(〒811-3492／住所不要／各課❶❷)▶各課窓口▶市HP(**右記**コード)＊寄せられた意見は必要に応じ、条例案に反映(条例案と関わりのないものなどは、適用・公表しない場合あり)。結果は市HPなどで公表(氏名などの個人情報は非公開)

世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群公開講座(第3回)

世界遺産の意義と価値について「海と人々の関わり」をテーマに、その価値と意義について講義します。
期 10月15日(土)13:30～15:00
所 海の道むなかた館・講義室
●内容＝「古代北陸の航海・境界に関わる祭祀遺跡～寺家遺跡を中心に」
●講師＝中野知幸さん(石川県羽咋市教育委員会) 定 抽選で40人(当選者には3日前までにメール連絡)
料 無料＊詳細は「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群HP(**右記**コード)で確認を
締 10月7日(金)
申 **前述**HPから専用フォームで申込
問 「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会事務局(福岡県世界遺産室)▶☎092(643)3162
▶✉ sekaiisan@pref.fukuoka.lg.jp

世界遺産登録5周年記念「枝豆狩り交流会」

枝豆は刈って荒縄で縛った分だけ持ち帰ることができます!
期 10月8日(土)10:00～14:00
＊小雨決行、雨天順延〈10月9日(日)〉、荒天中止＊感染症の状況や、枝豆の生育状況で中止の場合あり
＊開催の有無は当日8:00に「むなかた地域農業活性化機構」HP(**右記**コード)で確認か問い合わせを
所 玄海コミセン付近の大豆畑(**下図**参照) 料 500円／荒縄1本(本数制限なし)
＊事前申込不要、受付で縄の購入を
●持参品＝剪定(せんてい)ばさみ(貸出あり)、軍手、枝豆束を入れる大きな袋、汚れてもよい服装、長靴など
＊縛った枝豆は「さや」を落とさず、すべて持ち帰りを
＊市認定農業者協議会主催
問 むなかた地域農業活性化機構☎(36)7883

市内の保育所・幼稚園・認定こども園運動会の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常の開催とは異なる場合がありますので、直接園に確認してください。
問 子ども育成課☎(36)3181

Citrus Ribbon PROJECT
【豊かな人権感覚を培おう!】 市立学校の児童・生徒が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか(6～7ページ)。 問 人権対策課☎(36)1270

まちの伝言板

詳細は
各問い合わせ先へ

宗寿園 10 月のイベント情報

期 ▶舞踊＝10 日(月・祝) ▶体操＝5・12・19・26 日＊いずれも水曜日 ▶囲碁＝14 日(金)
問宗寿園☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【10 月の入会説明会日程】
期 所 ▶5 日(水)・19 日(水)／東郷コミセン ▶6 日(木)・20 日(木)／河東コミセン ▶12 日(水)・26 日(水)／同人材センター＊いずれも 13:30 ～ 対 おおむね 60 歳以上の市民＊詳細は同人材センター HP で確認を 問シルバー人材センター☎(33)1151

福岡県高齢者能力活用センター登録者・求人募集

【登録者募集】対 長年の職業経験を生かして働く意欲のある、おおむね 60 歳以上の求職者
【求人企業募集】対 経験豊かなベテランを求める企業
申 問 福岡県高齢者能力活用センター☎092(451)8621
＊詳細は同センター HP で確認を

令和４年度 福岡地域 フォークリフト運転技能講座

期 10 月 14 日(金)、17 日(月) ～ 20 日(木)＊日程はコースで異なる 所 博多市民センター(福岡市)、他 対 おおむね 40 ～ 64 歳までの求職者 定 30 人 料 無料 〆 10 月 4 日(火)16:00 必着
申 問 福岡県中高年就職支援センター☎092(477)6088

脳疾患後遺症で リハビリ中の方の交流会

期 10 月 16 日、11 月 13 日、12 月 11 日 13:00 ～ 15:00 ＊いずれも日曜日 所 メイトム宗像 対 障がいのある人、リハビリに関係がある人 定 先着 15 人 料 無料
申 問 同交流会事務局(池浦)
☎(62)0832
＊受付時間＝12:00 ～ 14:00

「宗像小中高生みんなで 楽しい合唱団」団員募集

期 令和 5 年 3 月 31 日(金)まで 所 市内コミセン ●内容＝指導者が月数回、参加者と合唱活動を行う 対 市内在住の小中高生 料 500 円(楽譜代など) 申 問 同団実行委員会(上田)☎090(5747)7252

「新時代の肝臓治療」市民公開講座＆シンポジウム＆個人相談

期 10 月 15 日(土)13:00 ～ 16:30(開場 12:30 ～) 所 久留米大学旭町キャンパス筑水会館(久留米市)
●講師＝井出達也さん(福岡県肝疾患相談支援センター長)、他● WEB 配信＝Youtube(ユーチューブ) で 10 月 29 日(土) ～ 11 月 4 日(金) 定 先着 250 人 料 無料 〆 10 月 2 日(日) 申 問 久留米大学病院福岡県肝疾患相談支援センター☎0942(31)7968

初心者向けガーデニング教室 受講者募集

期 10 月 28 日(金)、29 日(土) 9:30 ～ 15:30
所 福岡県緑化センター
定 抽選で 20 人 料 無料
〆 9 月 30 日(金) 申 ①郵便番号②住所③氏名④電話かファックス番号を明記して同センターあて ▶ハガキ(〒839-1213 久留米市田主丸町益生田 1125) ▶ F 0943(72)1558
問 同センター☎0943(72)1193
＊月曜日休館

プロが演奏するコンサートシリーズ 「日曜午後のジャズ＆ポップス」

期 10 月 16 日(日)、11 月 13 日(日) 15:00 ～ 16:20(開場 14:30)
所 宮司コミュニティセンター(福津市) 定 20 ～ 50 人(新型コロナウイルス感染症の状況で調整) ＊事前申込時に確認を
料 ▶一般＝1,500 ▶高校生以下＝500 円(未就学児無料)
＊市、市教育委員会後援
申 問 P＆P(ピーアンドピー) 事務局(吉住)
☎090(7980)6439

「障がい者の多様なニーズに対応した委託訓練」受講生募集

【ビジネスパソコン科】
期 12 月 1 日(木) ～令和 5 年 2 月 28 日(火)＊年末年始休講
所 株式会社福岡ソフトウェアセンター(飯塚市) 対 ハローワークに求職申込をしている人、他条件あり
定 8 人 料 無料(別途教材料必要)
〆 10 月 25 日(火)
申 最寄りのハローワークへ
問 福岡障害者職業能力開発校
☎093(741)5431

社労士による無料相談会

期 10 月 15 日(土)10:00～16:00
所 天神地下街イベントコーナー
●内容＝職場のトラブル、年金、育休、セクハラなどあらゆる相談
＊事前申込不要
問 福岡県社会保険労務士会福岡四支部☎092(414)8805

報告

～建設工事の品質向上を目指して～ 市優良建設工事表彰

●受賞者　有限会社奥井建設
工事名／消防団第5分団格納庫新築工事

市が発注した建設工事の中から、特に品質などが優良な建設工事(令和 3 年度完成)を施工した建設事業者を 8 月 17 日に表彰しました。伊豆市長から表彰を受けた有限会社奥井建設(自由ヶ丘)の奥井誠さんは「これからも地元宗像のお役に立てるようにがんばりたいと思います」と語りました。
問契約検査課☎(36)1161

シカ・イノシシ被害対策協定を締結

左から伊豆市長、武丸副部会長・眞武部会長・占部事務局長（駆除部会）、佐藤署長（福岡森林管理署）

市は、宗像猟友会宗像市有害鳥獣駆除部会と福岡森林管理署の 3 者で「シカ・イノシシ被害対策協定」を 8 月 4 日に締結しました。
今後は、市内の農林業被害と生態系被害の防止促進に向けて 3 者の連携を強め、シカ・イノシシなどの有害鳥獣の捕獲をより一層推進していきます。
問農業振興課☎(36)0041

簡易裁判所の調停委員による無料調停相談会

期 ❶10 月 6 日(木) ❷10 月 14 日(金)＊いずれも 10:00 ～ 15:00
所 ❶福津市役所別館 ❷メイトム宗像 ●内容＝多重債務、交通事故、不動産、離婚、相続など
＊事前申込不要、秘密厳守
問宗像簡易裁判所内宗像調停協会
☎(36)2024

赤間コミセン木曜卓球クラブ 会員募集

期毎週木曜日 12:00 ～ 15:00
所赤間コミセン 対 初級・中級程度
定 10 人程度 料 1,000 円(設備使用料など) 申 問 同クラブ(田辺)
☎090(4352)6919

福岡県立小竹高等技術専門校 施設内訓練生募集（４月入校生）

●募集期間＝10 月 7 日(金)～11 月 4 日(金)＊選考日は 11 月 15 日(火)
●募集科＝プログラム設計科、建築科、介護サービス科、他 3 科
＊詳細はハローワークの「訓練生募集要項」か「福岡県の職業訓練」HP で確認可 問県立小竹高等技術専門校
☎0949(62)6441

キャンプファイヤーを楽しもう

期 10 月 15 日(土)18:30 ～ 20:00(受付 18:00 ～) 所 県立少年自然の家「玄海の家」定 先着 20 人
対 5 歳～小学生(保護者同伴)
料 無料 〆 10 月 5 日(水)
申 問 ガールスカウト福岡県第 28 団(河野)☎080(5211)8157
＊詳細は同団 HP で確認を

家族ダイニング・さんさん 「親子で楽しく昼食づくりと交流」

期 10 月 30 日(日)10:30～14:30
所 メイトム宗像 対 子どもと保護者
＊子どものみ参加可 定 先着 15 人
〆 10 月 26 日(水) 料 無料
申 問 子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)
▶☎070(1374)8968
▶ ✉ mann@asahi.email.ne.jp

労働問題の相談は「県福岡労働者支援事務所・県労働委員会」へ

▶労働者個人と使用者との労働問題の相談、あっせん＝問県福岡労働者支援事務所☎092(735)6149
▶労働組合と使用者との労働問題の相談、あっせん＝問県労働委員会事務局☎092(643)3980

言葉づかい　意識しないと　きずつける(川本あかり・日の里西小 5 年)
風が吹き　広がっていく　花の命(平尾咲(さき)・河東西小 4 年)
マスクの下の　みんなの顔は　にこにこ笑顔(野見山桃(もも)・東郷小 4 年)
顔あげて　友だちいるよ　だいじょうぶ(高原侑大(ゆうた)・自由ヶ丘小 4 年)

【イベントなどの中止・延期について】
新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント・講座などの中止・延期となる可能性があります。お出かけの際は各主催者に確認してください。

市HP 中止イベント一覧

健康 やってみよう! むなかた 21
第160回

ふくおか健康ポイントアプリで楽しみながら健康づくり！

県では、県民の健康寿命延伸を目指して「ふくおか健康づくり県民運動」を推進しています。ふくおか健康ポイントアプリは、みなさんが楽しみながら健康づくりに取り組むことができるよう、県が開発した健康アプリです。今回、利用方法や市内のアプリ利用者お得情報をお知らせします。 問健康課☎(36)1187

どんなアプリ？

日々の健康記録（歩数、体重、血圧、食事）や、健（検）診などの健康づくりに取り組むと、ポイントが付与されるアプリです。貯めたポイントを利用し、さまざまな特典を受けることができます。そのほかにも、バーチャルウォークラリーに参加できたり、医療費抑制額が分かるなどの機能があります。このアプリで楽しく健康習慣を身に付けてみませんか。

ポイントの貯め方と特典

【ステップ❶　ポイントを貯める】
▶歩く（歩数）
1,000歩当たり＝5ポイント取得（1日50ポイント上限）
▶健（検）診を受ける
アプリに記録＝500ポイント取得／1回
▶運動を記録する
30分以上の運動＝5ポイント取得／毎日
▶健康づくりイベントに参加する
ポイント数はイベントによって変わります
＊他にもポイントを貯める項目あり

【ステップ❷　特典をもらう】
ポイントを貯めると、県内の特典協力店で使用できるクーポンと交換することができます。クーポンを協力店で提示すると各種サービスが受けられます。

●**市内での特典**　（8月22日時点）
▶道の駅むなかた／スペシャルクーポン1枚
▶海の道むなかた館・宗像蒼の社（あおのやしろ）／コーヒー50円値引
▶ふくうら整骨院（自由ヶ丘）／電気治療1回
▶ハート鍼灸整骨院（土穴）／1,500円値引
▶エフコープ生活協同組合・自由ヶ丘店／文具1点

▲アプリのダウンロードはこちらから

◀ふくおか健康ポイントアプリのホーム画面

歩いてポイントを貯めよう！

各地区コミュニティが主催する「歩こう会」は、ほぼ毎月実施されています。みなさん気軽に参加してください。

【歩こう会】
期**下表**参照
市HP「歩こう会」▶
●持参品＝帽子・水筒・タオル・マスク・歩きやすい服装と靴
＊参加後にポイント付与あり
＊日程、集合時間、内容は変更になる場合があります。事前に市HP歩こう会（**右上記**コード）で確認を

日程	コース	集合場所	距離	終了予定
9月24日（土）	南郷地区を歩こう 曼珠沙華を求めてコース	南郷コミセン	6km	12:30
9月25日（日）	彼岸花と妙見の滝の観賞と八所宮をたずねて	吉武コミセン	8.5km	12:00
9月25日（日）	彼岸花に包まれて ぶらり赤間西	赤間西コミセン	5.5km	12:00

＊いずれも9:00までに各コミセンで集合・受付を

各コミュニティのオススメコースをみんなで歩いてみませんか

市が実施している健康づくりイベントは、市HPで確認できます。また、**本紙❷**ページ「1113（イイいさん）ウォーキング宗像大会」と、**世界遺産登録5周年記念特別号**1ページ「コーすけウォーキング宗像」は、アプリ対応のイベントです。日々の健康づくりもあわせて利用して、健康とお得な特典を手に入れましょう！

納 期

【10月31日(月)まで】
●市県民税第3期
問税務課市民税係
☎(36)7350
●国民健康保険税第5期
問国保医療課
国民健康保険係
☎(36)1363
●後期高齢者医療
保険料第4期
問国保医療課
後期高齢者医療係
☎(36)1348
●介護保険料第4期
問介護保険課介護保険係
☎(36)4877

献 血

対▶男性17～69歳
▶女性18～69歳
（65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ）
●サンリブくりえいと宗像
期9月27日(火)
▶10:30～12:30
▶13:30～16:00
問健康課☎(36)1187

施設の休館

●メイトム宗像休み＝
10月1日(土)・2日(日)
●道の駅むなかた休み＝
9月26日(月)、
10月24日(月)
●市民図書館10月休み
▶全館
27日(木)
▶えほんのへや
1日(土)・2日(日)
▶中央館、深田分館
3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
▶須恵分館
3・10・17・24・31日
(いずれも月曜日)
●宗寿園10月休み
1・8・15・22・29日
(いずれも土曜日)
2・9・16・23・30日
(いずれも日曜日)

資源物受入日

●北側（宗像清掃工場前）
▶水・土・日曜日9:00～17:00
●西側（ゆ～ゆ～プール横）
▶土・日曜日9:00～17:00▶水曜日9:00～19:00
●宗像市役所（東郷）
▶土・日曜日9:00～17:00
ごみ減量のためリサイクルを促進しましょう！

家庭の燃やすごみ量の推移

令和4年7月	1,348t
前年度同月比	-34t
令和4年度累計	5,617t
前年度累計比	-141t

ごみ袋（特大）9,400袋分のごみが減りました！

環境美化ボランティアに登録しませんか

▶活動内容＝登録後に配布するグリーンネット（無料）で回収し、指定場所に置く＊市が収集
▶活動場所＝市内で海岸線を含む公共の場所
▶参加者の声＝夏のさつき松原はごみが増えるので、一緒に活動しませんか？

登録ボランティアの活動報告
令和4年7月　477袋（うち海岸収集＝182袋）
令和4年度累計　2,088袋
（うち海岸収集＝764袋）
甲問環境課☎(36)1421

それほんと？　指先だけで広まる世界（江頭明唯（めい）・自由ヶ丘中2年）
色は　あればあるほど　きれいになる（今富さやの・城山中2年）
「大丈夫？」その一言で　世界は彩る（隆瑠奈（るな）・中央中2年）

新型コロナウイルスワクチン
～感染後もワクチン接種を～

＊8月23日時点

「新型コロナウイルスに感染していれば、免疫があるからワクチン接種は必要ない」と思っていませんか？「感染していれば免疫がある」という点は正しいものの、時間の経過による免疫の減衰や、変異株の出現で、一度感染した人でも「再感染」する可能性があります。今回は、感染後のワクチン接種のメリットと副反応について紹介します。

【メリット①免疫がさらに強化される】

感染後にワクチン接種を受けることで、再感染リスクを減らす効果や、その効果が長持ちすることが期待できます。

【メリット②免疫の「幅」が広がる】

感染後の抗体の効果は、新たな変異ウイルスに対しては弱いことが分かっています。ところが、感染後、ワクチンを接種することで免疫の「幅」が広がり、感染によって得た免疫が新たな変異ウイルスにも対応できるようになることが分かりました。

【メリット③入院が必要な重い症状から守ってくれる】

再感染してしまったとしても、ワクチンをしっかりと必要回数接種しておくことで、入院しなければならないほどの重い症状から守ってくれることが分かっています。

【気になる副反応は？】

感染歴のない人と、ある人でのワクチン接種後の副反応を比較した研究によると「接種部位の痛み、腫れや赤み」は感染の有無で出現の違いはありませんでした。

一方、「倦怠感」や「頭痛」など接種部位とは関連のない副反応は、感染歴のある人の方が頻度が高い傾向がみられました。ただし、この研究では、感染の有無に関わらず、いずれも軽症に留まったことが報告されています。

【感染後のワクチン接種間隔は？】

3回目接種に関しては、感染回復から3カ月後の接種を目安としていますが、早期の接種を希望する方については、回復から期間を空けずに接種することができます。感染後のワクチン接種のメリットと副反応について理解した上で、接種をご検討ください。

■宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター■
☎0120(201)685
＊8:30～17:00
（土・日曜日、祝日を含む）

参考：新型コロナワクチンQ&Aページ（厚労省）

新型コロナウイルス ワクチン接種特設ページ

宗像市 電子図書館サービス

宗像市民図書館では、手軽に読めて返却期間がきたら自動で返却される便利な電子図書館サービスを行っています。音声読み上げや色反転などもあります。電子書籍を15日間5点まで、自宅のパソコンやスマートフォンなどで読むことができます。健康・料理・旅行ガイドなどの書籍や、本年度から約100種類の雑誌も読めるようになりました。

＊電子書籍とは、デジタルデータで作成される出版物のこと
＊電子図書館では、インターネット経由で電子書籍を検索・貸出・返却・閲覧することが可能

電子図書館HP

電子図書館を利用してみよう！

電子書籍のイメージ

【利用するための手続き】
- IDとパスワードの発行

▶受付場所＝宗像市民図書館
▶対象＝中学生以上の宗像市民
▶持参するもの＝図書館利用カード（持っている人のみ）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

＊図書館利用カード再発行代100円

問図書課☎(34)2263

今こそ、スポーツの力でコロナを吹き飛ばそう！

凹むな！勝たな！やっぱスポーツばい

宗像市民親善ゴルフ大会参加者募集

宗像市スポーツ協会では、「市民スポーツライフ」の充実と豊かで活力のある生活の実現に向け、本年度をスポーツ活動再スタートの年と位置付け、スポーツで市民を元気にするさまざまなイベントを行っていきます。みなさんの参加を待っています。

期11月22日(火)＊スタート時間は組ごとに異なる 所玄海ゴルフクラブ(江口) 対市内在住か通勤する人 定先着45組＊4人1組で申込を＊表彰式(18:00)に必ず1人以上出席を 料プレー代7,500円／1人(商品代込み) 〆10月14日(金) 申電子申請(右記コード)
問▶宗像市スポーツ協会☎(32)1230
▶文化スポーツ課☎(36)1540

県小児救急医療電話相談

病気 けが 薬 応急処置 など

◆平　日＝19:00～翌朝7:00
◆土曜日＝12:00～翌朝7:00
◆日・祝日＝ 7:00～翌朝7:00

●短縮＝＃8000
●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話＝☎092(731)4119

10月の休日外科当番医（9:00～17:00）

2日（日）	桑原整形外科医院（福津市）	☎(42)0020
9日（日）	林外科医院（赤間）	☎(33)5577
10日（月・祝）	渡辺整形外科医院（河東）	☎(32)2600
16日（日）	蜂須賀病院（南郷）	☎(36)3636
23日（日）	宗像乳腺外科（福津市）	☎(62)5705
30日（日）	日の里クリニック（日の里）	☎(36)5511

休日小児科・内科

宗像地区急患センター（田熊） ☎(36)1199

診療時間
◆平　日＝19:30～翌朝6:00（受付は5:30まで）
◆土曜日＝18:00～翌朝9:00
◆日・祝日＝ 9:00～翌朝6:00（受付は5:30まで）
＊ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

なんでも相談・行政相談
（市役所北館1階・生活支援課横）
月～金曜日8:30～17:00
☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談
（市役所西館1階）
月～金曜日8:30～17:00
☎(36)1365 F(37)3046

就業相談・養育費電話相談
月～金曜日＝9:00～17:00
毎週土曜日、第1・3日曜日＝9:00～16:00
（ひとり親サポートセンター「飯塚ブランチ」）
☎0948(21)0390

子ども相談支援センター
（市役所西館1階）
月～金曜日8:30～17:00
▶総合相談（代表）＝☎(36)1302 F(37)3046

児童虐待に関する通告（相談）
▶宗像児童相談所＝☎(37)3255
▶全国共通ダイヤル＝☎189

むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」
（市役所西館1階）
月～金曜日10:00～18:30
☎(36)9094 F(37)3046
＊子ども専用＝0120(968)487

心配ごと相談
（宗像市社会福祉協議会）
▶市役所本館1階・相談室＝第1・2・4木曜日▶自由ヶ丘コミセン＝奇数月の第3木曜日▶日の里コミセン＝偶数月の第3木曜日
＊いずれも10:00～15:00
☎(37)1300

こころと生き方の相談
▶市役所本館1階・相談室＝月～金曜日13:00～16:30
▶市HP→「電子申請」
☎(36)1156

女性支援相談
（市役所北館2階・男女共同参画推進課）
月～金曜日9:00～17:00
☎(36)0048

補聴器相談
（市役所本館1階・相談室）
9月16日(金)、9月27日(火)
10月12日(水)、10月21日(金)
＊いずれも10:00～12:00
☎(36)3135

年金相談
▶東福岡年金事務所＝月～金曜日8:30～17:15
☎092(651)7967

消費生活センター
月～金曜日8:30～17:00
☎(33)5454

職業紹介・相談
（市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク）
月～金曜日8:30～17:00
☎(36)1150

法律相談
▶県庁1階・県民相談室＝第1・3金曜日13:30～16:30
☎092(643)3333 ＊予約制
▶男女共同参画推進センター「ゆい」（メイトム宗像内）＝第3火曜日13:00～16:00
☎(36)0250 ＊予約制

住宅相談・訪問相談（相談員の派遣）
（住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」）
月～金曜日9:00～17:00
☎(37)2525

介護相談
（市役所北館1階・宗像市地域包括支援センター）
月～金曜日8:30～17:00
☎(36)1285

生活の困りごとの相談
新型コロナウイルス感染症の影響による就労環境の変化で収入が減少するなどの相談
（市役所北館1階・生活支援課）
月～金曜日8:30～17:00
☎(36)9570

＊市HPで相談先を掲載（右記コード参照）

水 緊急連絡先 24時間受付
＊私有地内工事有料
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

Fontworks UD Font
広報紙への意見・要望は右記に寄せてください
発行：宗像市　〒811-3492　福岡県宗像市東郷1-1-1
編集：▶秘書政策課広報報道担当　☎0940(36)1055　FAX0940(37)1242　▶特定非営利活動法人グロウ
印刷：株式会社 西日本新聞プロダクツ
分別収集（雑誌・雑紙）に協力してください 紙

世界遺産登録5周年
世界遺産と、美しい海を、未来へ

宗像に秋の到来を告げ、約700年の伝統を持つ「みあれ祭」。宗像にはこのような貴重な歴史遺産が多くあります。そして、世界に誇る「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群は今年で世界遺産登録5周年。これからも世界遺産のあるまち宗像を未来につないでいきましょう。

問世界遺産課☎(62)2600

みあれ祭

海上神幸（かいじょうしんこう）

宗像大社で毎年10月1日から3日にかけて行われる秋季大祭の初日に行われる祭事が「みあれ祭」です。みあれ祭には沖津宮（沖ノ島）、中津宮（大島）、そして辺津宮（田島）に祀（まつ）られる三女神が年に一度お会いになり、新たな命を得て若々しく力強い神として「御生（みあ）まれ」なされるという意味が込められています。

その起源は、今から700年ほど前の鎌倉時代に行われていた「御長手神事（みながてしんじ）」です。現在のみあれ祭は、この祭事を参照して昭和37（1962）年に再興されました。昭和のご造営など宗像神社の復興事業の一環として企画され、宗像地域を挙げての祭事として始まりました。現在の祭事は、大島から沖津宮と中津宮の神璽（神のしるし）を約100隻の漁船が勇壮に海上パレードして運び、神湊からは陸上神幸として神霊を載せた�singular台（みこし）を一部人力で担ぎながら厳かに辺津宮に至り、三女神が一堂に会すものです。

みあれ祭を地域挙げての祭りとしたい、という関係者の思いは結実し、人々を元気にしました。そしていま再興60年の月日を重ね、世界遺産を有する地域の象徴として、また世界遺産のあるまちづくりを進めるためにも、みあれ祭を守り伝える意義は深まっています。

陸上神幸（りくじょうしんこう）

神璽を載せた鞍台を世界遺産市民の会や消防団など市内の団体や玄海地区の小・中学校の子どもたちで編成された行列で、玄海コミセンから宗像大社辺津宮まで運んでいきます。辺津宮では参列者に迎えられる中、境内を厳かに進み、本殿内に納められます。

＊陸上神幸の実施に伴い、玄海コミセンからスタートする神輿行列のルートで交通規制あり。交通規制の区分、陸上神幸ルートや迂回路などは右図で確認を

宗像大社秋季大祭

今年のみあれ祭、神奈備祭などの祭典行事については、宗像大社
▶HP（右記コード）
▶☎(62)1311で確認してください。
問海の道むなかた館☎(62)2600

宗像大社HP

■ 陸上神幸ルート図と交通規制・迂回路 ■

＊交通規制の最新情報は宗像大社HP（右記コード）で確認を。交通渋滞で公共交通機関の遅れが予想されます。時間に余裕を持って来てください

宗像を回ろう！スタンプラリー

期間 10/1(土)～3(月) 9:00～17:00

対象施設でスタンプを集めると、抽選で宗像のお土産などが当たるくじ引きに挑戦できます。

宗像の特産品
お土産など空くじなし！

スタンプ設置場所
- 宗像大社／祈願殿内
- 道の駅むなかた／インフォメーション
- 海の道むなかた館／インフォメーション

抽選会場 海の道むなかた館／インフォメーション

＊詳細は、海の道むなかた館HPで確認を▶

1	2	3
押印欄 宗像大社	押印欄 道の駅むなかた	押印欄 海の道むなかた館
スタンプ欄	スタンプ欄	スタンプ欄

切り取り線

世界遺産登録５周年「海の道むなかた館秋まつり」

詳細は海の道むなかた館HPへ▶

10月1日(土)

●みあれ祭パブリックビューイング／9:00～11:00 ▶みあれ祭の海上パレード中継＊道の駅むなかたの中継は特別号2ページ参照

●「登録の軌跡」上映会／12:00～13:00 ▶世界遺産登録に携わったみなさんへのインタビュー動画を上映

●カラリズムリサアートパフォーマンス／14:00～15:00 ▶複数の絵画に変わるカラリズムリサさんのアートパフォーマンス

●書道パフォーマンス／16:00～17:00 ▶福岡教育大学書道専攻「トリッピーズ」が音楽にあわせて大型和紙で書道パフォーマンス！

●みんなで灯そう！光の灯ろう／18:30～20:00 ▶地域の子どもや市民が作成した灯ろう約400個を点灯

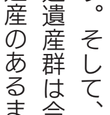
●ミュージアムコンサートVol.51 世界遺産登録5周年記念第2弾／19:00～20:00 ▶ピアノ、マリンバ、サックスの3人のジャンルを超えた多彩な演奏会。ディズニーの楽曲や映画音楽など心地よくくつろげるコンサート

10月2日(日)

●西谷館長記念講演「戦争遺跡～戦跡考古学をめぐって～」／10:00～12:00

●むなかた「第九」合唱団コンサート／1230～1300

●企画展記念講演「沖ノ島の鳥類」／14:00～16:00 中原亨さん（北九州市立自然史・歴史博物館学芸員）が沖ノ島に生息する鳥類について講演



●Princess KAGURA Japan 世界遺産登録5周年記念ライブ／15:00～16:00

●「沖ノ島で見えた日食!?」～大型スクリーンで見るプラネタリウム～／17:00～18:00 ▶古代沖ノ島の天体現象に関する映像企画

10月1日(土)～3日(月)

●宗像を回ろう！スタンプラリー▶詳細は4ページ下の記事参照

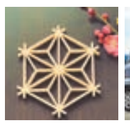
9月23日(金・祝)～25日(日)

●明かりの絵灯籠をつくろう！／10:00～12:00 光と影のコントラストで浮かび上がる絵灯ろうを作ります。作った灯ろうは、10月1日に開催される「みんなで灯そう！光の灯ろう」で展示されます。

＊新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント・講座などの中止・延期となる可能性があります。お出かけの際は各主催者に確認してください

10月1日(土)～2日(日)

●むなかたマルシェ in 海の道むなかた館／1日(土)＝9:00～17:00 ＊屋外は10:00～20:00／2日(日)＝9:00～18:00 ＊屋外は10:00～18:00 ▶宗像のおいしいグルメや、彫金・ガラス・木工といったものづくり体験が大集合！



10月1日(土)～12月25日(日)

●企画展
祈りの原点
「沖ノ島の自然と豊かな海」
― 未来へのメッセージ ―
海と人の関係が良好であった昭和前期の漁ろう具（国登録文化財）の展示や、沖ノ島周辺の海洋環境問題とこれらを未来へ継承する取り組みを紹介します。

いただきます、宗像。

MUNAKATA 常若 TOKO-WAKA STREET SINCE 2020

むなかた常若ストリート フェスティバル

この「いただきます。」の６文字には、私たち日本人の歴史や文化に基づいた、さまざまな敬愛の念が込められています。10月は実りの秋であり、日本人の文化として五穀豊穣を神に感謝することの多い月。この月を「むなかた常若ストリートフェスティバル」と名付け、生産者、捉供者、食材、そしてそれらを食べてくれるみなさんに感謝する一カ月としました。

今年も宗像の食や文化に触れるさまざまなイベントを開催。道の駅むなかたでは、みあれ祭海上神幸の様子をパブリックビューイングで実施します。

宗像であらためて日本人の歴史・文化が生んだ「いただきます」に感謝を込めて、神の月のこの機会にぜひ、宗像へ手を合わせに訪れませんか？

【常若（とこわか）】いつまでも若々しいこと。また、そのさま。伊勢神宮の式年遷宮とのつながりで語られることが多く、古来から続く日本独自の永遠を目指す持続可能なシステムともいわれています。

五穀豊穣を共に食し、体感する、宗像実りの10月！

道の駅むなかたや参加店舗にて各種体験・イベント随時開催

新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント・講座などの中止・延期が見込まれます。お出かけの際は各主催者に確認してください

道の駅むなかたイベント情報

イベントの詳細はこちら

10/1(土) 9:30～11:10
みあれ祭
パブリックビューイング

＊詳細は特別号２ページ参照

10/8(土) 9:00～12:30　参加者募集
コーすけウォーキング
宗像2022

＊道の駅むなかた発着
定400人 料300円
〆９月22日(木)
申詳細は右記コードで確認を
＊先着順

10/1(土)～31(月) 9:00～17:00
道の駅むなかた
秋の収穫祭

10/16(日) 9:00～13:00
2022 MUNAKATA ADVENTURE Lite
子どもと一緒に走って巡る冒険ごみ拾い

＊道の駅むなかた発着
申詳細は下記コードで確認を
〆10月初旬
参加者募集

10/10(月祝)
ばってん
少女隊
バスツアー

＊詳細は特別号２ページ参照

10/15(土)～16(日)
むなかたグルメ
＆クラフト

むなこれ MUNAKATart collection

10/22(土) 参加者募集 18:30～20:30
星空シアター

申詳細は下記コードで確認を
＊定員になり次第締め切り
9/20から募集開始

10/30(日) 9:00～16:00
キッズ
ハロウィン
フェス

10/22(土)～23(日) 参加者募集 9:30～17:00
キャンピングカーショー
＆アウトドアイベント

はじめての車中泊体験
定５組＊1組５人まで
＊詳細（料金、申込方法など）は右記コードで確認を

#ハッシュタグキャンペーン
「#いただきます宗像」
期間中に参加店舗で撮影、ハッシュタグ「#いただきます宗像」を付けて Facebook や Twitter、Instagram に投稿！

◆主　催：宗像市産業振興戦略プロジェクト（宗像市商工会、宗像農業協同組合、宗像漁業協同組合、（一社）宗像観光協会、株式会社道の駅むなかた、宗像市）
◆連絡先：宗像市 産業政策室　TEL 0940-36-9039

みんなで宗像の10月を盛り上げよう！

おいしい常若メニューやサービスなど詳細はHPへ▶　むなかた常若ストリートフェスティバル

10/1(土) 道の駅にて
参加店舗で使える500円クーポン券配布
「道の駅むなかた物産館」で2,500円以上購入した人へ！先着300人

常若メニュー提供参加店舗

お得な常若サービスを用意しています

- カナディアンキャンプ 乗馬クラブ　料神湊44-1
- 御宿はなわらび　料江口518-1
- JAむなかた農産物直売所「ほたるの里」　料須恵1-1-18
- ムナカタキッチン　料江口583-11
- 海の道むなかた館内ショップ「宗像蒼の社」　料深田588
- 正助ふるさと村のお店「宗像や」　料江口1172･道の駅むなかた内
- 海風　料牟田尻1852-1
- 活魚村　海彦　料牟田尻1866
- 和食レストラン末広　料牟田尻1860-31
- アラペイザンヌ 福津店　料福津市勝浦4631-1
- おもてなしのお店「孝行や」　料江口1172･道の駅むなかた内
- ポッポハウス ひろちゃん　料江口1184
- なかの風の丘農園　料田島1759
- Carameliser　料江口1395
- DIYカフェ シュガーパイン　料田野2357-1
- 宗像観光おみやげ館　料江口1172・道の駅むなかた内
- 美々庵（元 玄海食堂「温や」）　料牟田尻1687-1
- 三日月庵　料江口光星原661-1
- Royal Hotel宗像　料田野1303
- 民宿しらいし　料上八848-5
- 魚料理の店 達　料上八850
- 粋工房株式会社　料田野2331
- 魚屋別館　料神湊643
- Cafe&Lunch Smile　料江口564-5
- あそび場岡八　料神湊530-1
- とれとれプラザ かのこの里　料原町153-1
- 和ごころ　料江口534-3
- munakata cuisine ishida　料神湊892-11
- さかした製菓　料鐘崎422-11
- HOTEL GREGES「La Galerie」　料神湊600
- JAむなかた 米粉パン工房「姫の穂」　料江口1172・道の駅むなかた内

世界遺産登録５周年 特別神楽奉納祭

10月8日(土)13:30～16:30予定

宗像大社伝承の主基地方風俗舞や巫女神楽のほか、ユネスコ無形文化遺産登録を目指す九州神楽から豊前神楽と高千穂神楽も奉納されます。

所宗像大社辺津宮（本殿横特設ステージ）
問同実行委員会事務局☎(62)3922(宗像観光協会内)

むなかた地魚茶漬け祭り

今だけ！ここだけ！あなご茶漬け

10月6日(木)～16日(日)

宗像で水揚げされた新鮮でおいしい魚を使い、参加店舗それぞれ異なる独自のタレで、創意工夫した自慢の茶漬けメニュー。
今回はあなご茶漬けをお楽しみ下さい！

所市内11店舗、他　詳細はこちら▶

10/10(月祝) ばってん少女隊と行く 世界遺産バスツアー＆RKBラジオ「GIRLS☆PUNCH」公開収録

世界遺産クイズ大会　ラジオ公開収録

世界遺産の魅力を幅広い世代に知ってもらうため、世界遺産バスツアーを開催！宗像市観光大使「ばってん少女隊」がバスガイドに扮し、みなさんを案内します。旅の後半はラジオ公開収録（ミニライブ付）！

▶ラジオ公開収録のみ 定410人 料1,500円
▶バスツアー 定210人 料9,900円
＊定員になり次第締め切り
＊旅程を含め、販売の詳細は西鉄旅行株式会社HP（右記コード）で確認を
問▶販売について＝西鉄旅行株式会社☎092(525)2211
▶記事について＝商工観光課☎(36)0037

▲西鉄旅行株式会社HP

＊企画＝宗像観光協会 ＊ラジオ公開収録共催＝公益財団法人宗像ユリックス

ガイド◆ばってん少女隊（宗像市観光大使）

【ばってん少女隊プロフィール】
スターダストプロモーション内スターダストプラネット所属、九州を拠点に活動するアイドルグループ。宗像市観光大使(2016年４月～)を務める。2020年10月リリースの「OiSa」は、2021年4月度有線CANお問合せランキング1位を獲得。同曲のYouTubeでの再生回数も425万回を突破し、全国的にロングヒットで話題に。今年6月29日には「虹ノ湊」をリリース。作詞作曲はむなかた応援大使である話題の次世代ラッパー・Rin音が担当。「虹ノ湊」（こうのみなと）というタイトルは、宗像市の港・神湊が由来。YouTubeでの再生回数は100万回再生を突破している。

10/1(土) 道の駅むなかた 入場無料 みあれ祭 パブリックビューイング

パフォーマンス　世界遺産構成資産紹介

みあれ祭・海上神幸を、道の駅むなかたの特設大画面でライブ中継！御座船と漁船団のパレードは圧巻です。ぜひ道の駅むなかたの大画面でお楽しみください。

9:30～11:10（予定）
▶みあれ祭パブリックビューイング
11:10～18:00
▶Princess KAGURA Japanが世界遺産構成資産（宗像大社辺津宮、高宮祭場、中津宮、沖津宮遙拝所）の紹介や、トークセッション、ライブパフォーマンスでイベントを盛り上げます
18:00～19:00
▶竹灯ろう点火▶Princess KAGURA Japanデビュー曲披露

▲詳細はこちら

MC◆Princess KAGURA（プリンセス カグラ） Japan（ジャパン）

【Princess KAGURA Japanプロフィール】
「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群世界遺産登録5周年を記念し2022年に誕生。日本の文化・環境問題を発信し、SDGsを行っていく新しいアイドルグループ。デビュー曲はSMAPの「らいおんハート」を作曲したコモリタミノルさんのオリジナル楽曲「星の涙」。4カ国語で歌うサウンド・ダンス・中国アクションなどを自在にこなし、日本の伝統・神楽を取り入れたパフォーマンスを世界中に発信中。