



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2022
令和4年
6/15
No.462



この海、この森、この宗像が大好きだから。

二酸化炭素排出量実質ゼロ、ゼロカーボンシティを目指します

世界遺産「『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群」を取り巻く美しい海をはじめとする豊かな自然を守り、安心して住み続けられる環境を未来へ引き継いでいくことは「Save the Sea」のメッセージを掲げる「世界遺産CITY宗像」の使命です。

▲写真は、友情や絆、郷土の歴史、自然への畏怖などをテーマにしたミュージカルに取り組んでいる宗像少年少女劇団のみなさんです。

●貴重な文化遺産と自然を後世に引き継ぐために
地球規模で考え、地域・家庭で行動

令和3年10月8日、本市は、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。ゼロカーボンシティとは環境省が呼びかけている取り組みで「2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを旨とする」とを表明した地方自治体「ゼロカーボンシティ」としています。

大規模な工場や事業所が少ない本市では、市民や事業者など、すべての人が一丸となって環境に対する意識を変え、これまでのライフスタイルを少しずつ見直し「ゼロカーボンシティ」につなげていくことが求められます。

この身近な取り組みとして2021年に「国・地方脱炭素実現会議」が「地域脱炭素ロードマップ」の中で、衣食住・移動・買い物など日常生活での脱炭素行動と、それを実行した時の利点を「電気等のエネルギーの節約や

転換「交通手段「食」「こみ減量」など8つの柱を立て「節電」「スマートムーブ」「食品ロス」「自宅でコンポスト」など30の具体的な行動を「ゼロカーボンアクション30」としてまとめています。

これらのことを踏まえ、現在見直しを進めている「第2次宗像市環境基本計画」には「ゼロカーボンアクション」をはじめ森林保全など二酸化炭素の吸収を促す施策を積極的に取り入れていきます。

今回は身近な日々の生活の中で、私たち一人一人が実践できる地球温暖化防止のための具体的な方法をご紹介します。
(2・3ページ)

【注】実質ゼロとは、二酸化炭素排出量と森林などによる吸収量を均衡させる(差し引きゼロにする)ことです。
問 脱炭素社会推進室
☎(36)9875

新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルス感染症の関連記事……………8ページ

- 4回目接種のお知らせ
3回目接種完了から5カ月経過した60歳以上の人と基礎疾患を有する18歳以上の人を対象に集団接種を実施中
- 無料シャトルバス運行中
- 予約サポート隊の利用を

■ワクチン接種の問い合わせ

宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120(201)685
*8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



今号の主な内容

- 第26回参議院議員通常選挙……………4
- 令和3年度ふるさと寄附金報告……………5
- 市内4カ所の図書館紹介「としょかんへ行こう」5
- 情報ステーション、まちの伝言板……………6
- 食を意識してみませんか「健康むなかた21」…7

宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式フェイスブック



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(令和4年4月末日現在)	(令和4年4月中の異動数)
▽人口=97,098	▽転入=532
▽世帯=44,244	▽転出=351
▽男性=46,527	▽出生=50
▽女性=50,571	▽死亡=64



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

ゼロカーボンシティへの挑戦。

Think Globally, Act Locally. Think Locally, Act Globally.

地球規模で考え、
 地域で行動。
 地域で考え、
 地球規模で行動。

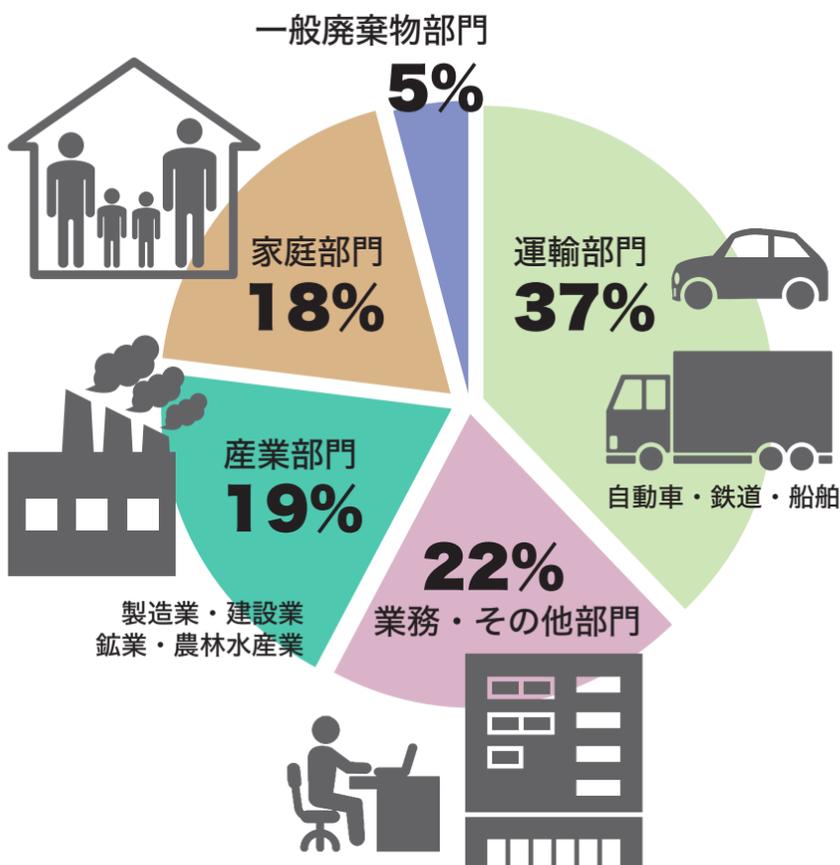


2050年までに
 二酸化炭素排出量実質ゼロを目指します。

「ゼロカーボン」とは「カーボンニュートラル」ともいわれ、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量から、植林などによる吸収量を差し引いて、その合計が実質的にゼロになる状態のことを指します。ここでは、環境省の「自治体排出量カルテ」から本市の産業部門別二酸化炭素排出量の傾向や特徴、市の取り組み、「ゼロカーボンアクション30」を実践している市民団体の活動を紹介します。

宗像市：部門別二酸化炭素排出量の割合

出所：環境省自治体排出量カルテ（2019年度）



*上記グラフは端数処理の関係で合計値が100パーセントとになっていません。



ゼロカーボンアクション（身近に実践できる地球温暖化防止のための具体的な方法）【市HP】

●排出量削減と再生エネルギーの導入、森林・海の保全に取り組みます
運輸部門、家庭部門の割合が大きいことが特徴。
 環境省の「自治体排出量カルテ」によると本市の二酸化炭素排出量（2019年度）は37万7千トンとなっています。部門別に見ると、最大排出部門は「運輸部門（37%）」で、次いで「業務その他部門（22%）」、「産業部門（19%）」、「家庭部門（18%）」と続きます。同年度の全国値では「産業部門（44%）」が最大で「業務その他部門（18%）」、「家庭部門（16%）」となっています。

これは、本市が他地域と比べ車での移動や家庭での電気消費など生活から排出する二酸化炭素排出量の割合が多いことを示しています。住宅都市という本市の特性を考えると、今後もこの傾向が続くと予測されます。

ゼロカーボンシティの実現には、森林などが自然に吸収できる量まで、二酸化炭素の排出量を抑制することが重要です。二酸化炭素の排出量を抑制するため、市では再生可能エネルギー設備の拡充に取り組みます。令和4年度は、公共施設などへの再生可能エネルギー設備の導入可能性を調査し、効率的・効果的な発電が見込める設備導入を段階的に進めていきます。また調査結果を待たず、設置可能な施設などについては積極的な設備導入を検討していきます。

市公用車はガソリン車から順次EV車（電気自動車など）への入れ替えを進めます。再生可能エネルギー設備の設置やEV車は、災

害時の緊急電源としての活用が見込め、市の防災力の強化につながることも期待されています。

また二酸化炭素の吸収を安定的に行うには、今ある森林を保全することも重要です。これに合わせて、最近では海藻が大気中の二酸化炭素を吸収する「ブルーカーボン」にも注目が集まっています。しかし、海水温上昇などで藻場が著しく消失する「磯焼け」の発生で沿岸浅海域の生態系が危機的状況。宗像市域も例外ではありません。

このため、ブルーカーボンをはじめ、豊かな海洋資源の保全と環境整備に向けて、調査・検討を行います。これらの取り組みを「第2次環境基本計画」に盛り込みゼロカーボンシティの実現を目指します。

☎(36) 9875
 脱炭素社会推進室



この日の献立は「アジのソテー野菜あんかけ」「紅しょうがのポテトサラダ」「セロリの塩こうじ漬け」「初夏のみそ汁」「ごま入りおからクッキー」の5品。魚の中骨は油で揚げた中骨せんべいに。残った紅しょうがは、タルタルソースに混ぜたり、チャーハンに使ったりできます。野菜の切りくずは出汁に（写真：右下）。食材を余すところなく使い切り、残りはコンポストにし家庭菜園で利用しています。地産地消は輸送の際の二酸化炭素排出量抑制に貢献できます。地元の産物は、おいしい、新鮮、地元産業の応援になるだけでなく「地球に優しい」も加わります。会長の中谷光子さん（前列中央）と食進会のみなさん。



食進会と市健康課が取り組む健康料理レシピ。
【市HP】

●地元の食材を無駄なく使い、食べ残さない。
●設立45周年を迎える宗像市食生活改善推進会の取り組み
本市は、他地域と比較し「家庭部門」から出る二酸化炭素排出量の割合が大きいという特徴があります。「家庭部門」の二酸化炭素排出量抑制に欠かせないのが「食品ロス」。「ゼロカーボンアクション30」でも地元の旬の食材を無駄なく使い、食べ残さない、健康な食生活を提案しています。そこで、地元で食を通じた健康づくりの輪を広げようと活動を続ける宗像市食生活改善推進会・中谷光子（なかに・みつこ）会長に日頃の活動内容や食品ロスについて話を聞きました。

食を通して健康づくりのボランティア団体です。ピンクのTシャツとピンクのエプロンがトレードマーク。まず家庭、そして近所の方へと働きかけ、仲間とのふれあいの楽しさを忘れずに「地域ぐるみの良い食習慣づくり」のお手伝いをしています。会が発足したのは昭和52年。今年、45周年を迎えます。現在、会員数は186人。男性会員は11人。

進会の有志などが集い平成21年に結成。地元で捕れた魚を食材にさばき方や調理方法を紹介する料理教室を中学校やコミセンなどで開催しています。「子育て支援班」では「1歳のお誕生日会」食育ミニ講座とおやつ作りを開き、子育て支援を兼ねた食育活動を行っています。残念ながら、いずれもコロナ禍で活動がストップ。活動再開のお知らせは、各コミセンの広報紙などでお伝えします。食を通して、語り合い、笑い合える日を楽しみにしています。

1人では小さな行動。みんなで取り組めば大きな変化。
●ごみ住連「ダンボールコンポスト」で生ごみと二酸化炭素を削減
食進会の次に「ごみ住連」の「ダンボールコンポスト講座」を訪ね、代表の松尾真由美（まつお・まゆみ）さんに話を聞きました。この日は、4月に開催した基礎講座の「フォロワー講座」。受講生が持ち寄ったダンボールコンポストの状況を「ごみ住連」のアドバイザーが確認し、受講生の疑問に「みなさん順調。生ごみが堆肥になる過程は1通りではないんです。他の人と違って当然。みんな違って、みんな良い」と参加者全員合格点。

「ダンボールコンポスト」は微生物など堆肥の基となる材料（基材）が入った段ボール箱に生ごみを入れ、堆肥化（コンポスト）する道具です。1つの箱で約50キログラムの生ゴミが処理できます。本市から排出される燃えるごみの約40%は生ごみ。この生ごみを燃やさず、堆肥化すると二酸化炭素の排出量が削減できます。生ごみから堆肥を作り、その堆肥を使って育てた野菜を収穫。食の循環が完成します。1人では小さな行動ですが、みんなで取り組めば大きな変化につながります。

市のママ・パパレポートさんの「ダンボールコンポスト体験記」が市HPで紹介されています。写真を添え、分かりやすい説明になっています。お子さんと一緒に、楽しく取り組まれた様子が伝わってきます。コンポストの概要を知るには最適です。この夏からコンポストを始めてみませんか。ダンボールコンポスト講座や助成制度など詳細は、環境課へ。
環境課 ☎(36) 1421



写真：ごみ住連会長の松尾真由美さん（右から2人目）と同会のみなさん。ダンボールコンポストの購入は、市の助成があります。令和3年度は、1,065件の利用がありました。ダンボールコンポストの堆肥は鶏糞（けいふん）と同程度の効果があります。家庭菜園には最適ですよ。



受講生が持ち寄ったダンボールコンポストの状況を確認する同会副会長の岡田智子（おかだ・ともこ）さん



ダンボールコンポスト等購入費補助金制度
【市HP】



ママ・パパレポートのコンポスト体験記。左から1、2の順。
【市HP】



第26回

参議院議員通常選挙

「Go! Go!」
明るい選挙推進運動
イメージキャラクター
めいすいくんです。



* 地島投票区と大島投票区は、
7月8日(金)7:00~18:00に繰上投票

投票日時

7月10日(日) 7:00~20:00

●開票日時 / 7月10日(日) 21:00~

●開票場所 / 宗像コリックス・イベントホール

投票できる人

満18歳以上の日本国民で、宗像市選挙人名簿に登録されている人。

今回の選挙人名簿に登録される人

- ▶平成16年7月11日以前に生まれた人
- ▶転入者は、令和4年3月21日までに転入届出をし、令和4年6月21日まで引き続き居住して住民基本台帳(住民票)に記載されている人

令和4年3月22日以降に転入届出をした人

宗像市の選挙人名簿には登録されないため、宗像市の投票所では投票できません。ただし、前住所地の選挙人名簿に登録されている人は、次のいずれかの方法で投票することができます。

- ▶投票日当日に前住所地の投票所で投票をする
- ▶投票日前日までに前住所地で期日前投票をする
- ▶前住所地の選挙管理委員会に投票用紙の交付を請求し、投票日前日までに交付された投票用紙を持参して、宗像市選挙管理委員会でも不在者投票をする * 短期間で何回も住所を移した人は対象にならない場合があります。該当する人は、前住所地の選挙管理委員会に問い合わせを

入場券を郵送します

選挙人名簿に登録されている人に「投票所入場券(ハガキ)」を郵送します。この入場券には、投票日や投票所を表示しています。投票日まで大切に保管し、投票所に持参してください。入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。投票所が分からない場合は、市選挙管理委員会に問い合わせを。

投票の方法

投票は①選挙区選挙②比例代表選挙の順に行います。

- ①選挙区選挙=投票用紙に候補者1人の氏名を記入してください
- ②比例代表選挙=投票用紙に候補者名または、政党などが届け出た名簿に記載された政党などの名称を記入してください

* 無関係な文字などを記入すると、投票が無効になる場合があります

期日前投票を利用してください

投票日に仕事、入院、冠婚葬祭、旅行、レジャーなどで投票に行けない人は、入場券裏面の宣誓書に記載のうえ「期日前投票」をすることができます。

* 表1参照

代理投票・点字投票できます

投票用紙への記入が困難な人は、投票所の係員に申し出てください。投票管理者が代筆での投票事由を認めた場合、厳正な立ち会いのもとに係員が代筆します。また、目の不自由な人は、点字で投票することができます。投票所の係員に申し出てください。

不在者投票できます

①市外に滞在している人

選挙期間中、出張や旅行などで、他の市区町村に滞在している人は、その市区町村で投票できます。投票用紙などを滞在先へ郵送しますので、事前に市選挙管理委員会に請求してください。*「不在者投票請求書・宣誓書」は、市HP「申請書ダウンロード」→「選挙」からダウンロード可

②病院などに入院している人

病院や、県選挙管理委員会が指定した施設に入院・入所している人で歩行が困難な人は、その病院・施設で不在者投票ができます。

* 詳細は各病院・施設に問い合わせを

③身体に重度の障がいがあり投票所に行けない人

郵便などを使った不在者投票をすることができます。事前に市選挙管理委員会「郵便等投票証明書」交付の手続きが必要です。

* 表2参照(詳細は市選挙管理委員会に問い合わせを)

●申請締切日 = 7月6日(水) * 投票日の4日前

* 地島投票区・大島投票区 = 7月4日(月)

表1【期日前投票の日程】

場所	大島行政センター(ロビー)	サンリブくりえいと宗像(2階中央エスカレーター周り)	市役所(北館1階・103会議室)
日程	6月23日(木) 7月1日(金)	投票不可	投票不可
	7月2日(土) 7月5日(火)	期日前投票 (8:30~17:00)	投票不可
	7月6日(水) 7月7日(木)	期日前投票 (8:30~17:00)	期日前投票 (8:30~20:00)
	7月8日(金)	繰上投票日 (7:00~18:00) *投票場所は地島・大島両投票区の投票所	期日前投票 (10:00~19:30)
	7月9日(土)	投票不可	投票不可

表2【③郵便等投票の対象者】

対象	身体障害者手帳を持つ人	戦傷病者手帳を持つ人	介護保険の被保険者証を持つ人
部位(程度)	両下肢、体幹、移動機能(1級か2級)	両下肢、体幹(特別項症~第2項症)	要介護5
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸(1級か3級)	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓(特別項症~第3項症)	
	免疫、肝臓(1級~3級)		

表3【④代理記載制度の対象者】

対象	身体障害者手帳を持つ人	戦傷病者手帳を持つ人
部位(程度)	上肢、視覚(1級)	上肢、視覚(特別項症~第2項症)

④代理記載制度

郵便などによる不在者投票をする人で、かつ自署による投票ができない人は、あらかじめ宗像市選管委員長に届け出た人(選挙権を有する人に限る)に投票に関する記載をしてもらうことができます。

* 表3参照(詳細は市選挙管理委員会に問い合わせを)

⑤特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で療養などを行っている人で、一定の要件に該当する人は、郵便などを使った投票ができます。詳細は市選挙管理委員会に問い合わせを。

選挙公報について

公示日(6月22日)以降に作成・配布されるため、全世帯への配布までにはある程度の時間を要します。投票日の2日前までに届かない場合は、市選挙管理委員会に問い合わせを。

投票済証を交付します

本市の投票所では、投票した人に投票済証を交付しています。交付を希望する人は、投票後、投票所を出る前に係員に申し出てください。

問市選挙管理委員会 ☎(36)1375

新型コロナウイルス感染症 対策中!

感染症対策について

期日前投票所、当日投票所に来るときは、マスクの着用、消毒などの感染症対策に協力をお願いします。



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか(標語は6~7ページ)。問人権対策課 ☎(36)1270



こんにちは！ 宗像市民図書館です

「としよかんへ行こう」では、本の魅力を毎月紹介しています。今回は、市内4カ所の図書館を紹介し、ぜひ来てください。

中央館 蔵書 約18万冊

宗像ユリックス
蔵書冊数と広さは市内最大

深田分館 蔵書 約43,000冊

海の道むなかた館
市の歴史や文化の学習に最適

須恵分館 蔵書 約47,000冊

河東コミセン
交通の便の良い場所にあり
新書や文庫が充実

たくさんの本とすてきな
時間をすごしてください



久原分室 蔵書 約7,000冊 (えほんのへや)

メイトム宗像
小さい子どものための絵本や
育児書に特化

- 各図書館の休館日＝市広報紙15日号で掲載
(本号では7ページで確認可)
- 利用カード＝上記4館共通で0歳から使用可。マイナンバーカードと連携もできます(図書館窓口で受付中)



市民図書館HP

本の紹介

『お探し物は図書室まで』
青山美智子／著(ポプラ社)

コミュニティハウスの中にある図書室。そこには聞き上手な司書の小町さんがいる。5人の悩める人たちが、彼女から渡される思いもよらない本と、付録と称した小さな羊毛フェルトをきっかけに、元気を取り戻していく物語。



図書館課 ☎(34)2263

転ばぬ先の杖

トイレ修理で高額請求

【事例】自宅のトイレが詰まり、スマホで「トイレの詰まり修理3,300円～」と料金表示している事業者を見つけたので、詰まりを直してほしいと依頼して自宅に来てもらった。最初に提案された作業では直らず、「他の作業が必要」と次々に提案され、最終的に30万円を超える請求を受けた。高額で納得できない。

【アドバイス】▶広告の料金表示をうのみにせず、見積りだけの依頼が可能か、キャンセルした場合の出張費の有無など、依頼時に料金を確認しましょう▶現場で初めて作業内容や料金が提案されます。事業者が作業を開始する前に、内容と料金を必ず確認し、想定よりも高額な場合は無理に契約せず断りましょう▶宗像管工事協同組合(宗像地区事務組合から水道管の維持管理などを受託)では年中無休24時間いつでも対応可*市民対象

事例のように、広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合、クーリングオフができる可能性があります。請求額に納得できない場合は、作業後でもその場で料金を支払わず、消費生活センターに相談してください(市広報紙15日号裏面「そうだん」で毎月番号掲載)。

▶修理作業について＝宗像管工事協同組合 ☎(37)0435
▶記事について＝消費生活センター ☎(33)5454



令和3年度ふるさと寄附金 全国のみなさんから 多くの寄附をいただきました

市のPRと市内産業の活性化を目的に、ふるさと寄附金を全国に募っています。令和3年度も全国各地のみなさんから温かい寄附を寄せていただきました。同寄附金は、ご厚意に沿った事業へ有効に活用し、さらなる地域発展のために役立てていきます。

ふるさと寄附推進室 ☎(36)9852



宗像市ふるさと寄附金の詳細はこちらから

お寄せいただいた寄附金の状況や、寄附金を活用した事業内容は、このサイト上で公表し、みなさんにお知らせしています。

令和3年度 ふるさと寄附金 の報告(速報値)

●寄附総額 13億6,756万2,512円 ●寄附件数 6万6,041件

【寄附金の使い道ごとの寄附件数/寄附額】

内容	件数	金額
自治体におまかせ	37,818件	823,434,000円
教育又は子育て環境の充実	16,995件	326,696,000円
観光又は地域産業の振興	3,643件	68,917,333円
世界遺産登録又は文化財保護	2,469件	49,420,179円
新型コロナウイルス感染症対策	2,166件	40,692,000円
防災防犯などの安全安心なまちづくり	1,011件	18,690,000円
文化芸術又はスポーツの振興	830件	15,263,000円
都市ブランド、定住化の推進又は団地再生	370件	9,483,000円
スポーツ大会を通じた交流及び経済の活性化	414件	7,899,000円
コミュニティ活動又は市民活動の推進	382件	7,068,000円

*1件の寄附に対し複数の事業を選択可能なため、寄附件数と寄附金一覧の合計件数が異なります

返礼品協力事業者の紹介

注目度の高い新規返礼品協力事業者を紹介しします。

伊世いちご畑

2020年有機JAS農産物認証



プレミアム
オーガニック
あまおう

何度も食べたくなるこだわりの有機無農薬のイチゴは、ふるさと納税のリピーターが付くほどの人気。市内の古民家に移住し、農園を営む伊世ファミリーのイチゴは、旬の時期に道の駅むなかたでも少量出荷しています。

Hinosato Brewery

「インターナショナル・ビアカップ2021」2部門受賞



さとのビール

地元宗像産の麦芽を使用し、地元の果物などを生かしたクラフトビール「さとのビール」は、フルーティーでホップの香りが楽しめます。ひのさと48内の工房で醸造、販売しています。

共進水産有限会社

令和3年度「福岡県6次化商品コンクール」議長賞受賞



玄界灘天然ぶり
無添加焼きほぐし

玄界灘の天然ブリのうま味を塩だけでじっくり引き出し、直火で焼き上げた逸品。自ら水揚げした魚を加工し、道の駅むなかた・宗像観光おみやげ館、共進丸ホームページで販売中。

(広告)

安心！終活

12カ所のコミセンでも
順次、無料相談を開催

◆事務所では常時ご相談予約受付中
◆毎週木曜14時～16時は市内コミセンで出張相談開催
当日の会場はお気軽に、福地事務所にお問合せ下さい

・遺言を作りたいが迷っている・公正証書遺言について詳しく知りたい。
・自分で書いた遺言が有効かどうかを知りたい。・複雑な相続に困っている

福地幸子行政書士事務所
Sachiko Fukuchi Administrative scrivener's office

宗像市石丸1丁目6-27ジュネスシティ宮ノ前1-E 最寄り駅は福地大前

☎ 0940-36-9348

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110
(受付時間・平日9時半～17時半)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

弁護士法人奔流が運営する法律事務所

〈本部事務所〉
住 所 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階
電話番号 092-642-8525

法律事務所粕屋オフィス 電話番号 092-719-0885
法律事務所朝倉オフィス 電話番号 0946-23-9933

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

☎秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

期間内に予防接種を受けましょう

【日本脳炎(特例措置)】

対 ▶平成19年4月1日以前に生まれた人で20歳の誕生日前日までの人 ▶平成21年10月1日以前に生まれた人で13歳の誕生日前日までの人 *供給量が減少していた日本脳炎ワクチンの生産体制が整い、十分に供給されるようになり、接種可能な状況となりました

【MR(麻しん・風しん混合)第2期】

対 ▶令和5年度に小学校に入学する人

【共通事項】

●接種期間=令和5年3月31日(金)まで

*詳細は市HP(右記コード)で確認を



問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

市スポーツサポートセンター 障がい者水泳教室

期 7月16日・30日、8月27日

*いずれも土曜日11:00～12:00

所 宗像コリックス・アクアドーム

対 障がいのある市内在住の中学生、高校生 *障害者手帳取得者以外も可
定 先着10人 料 各日500円/1人(保護者、介護者含む)

問 市スポーツサポートセンター(宗像市民体育館内)

▶ ☎(72)1112 ▶ F(32)3772

介護保険負担限度額認定の 更新申請は忘れずに

介護保険で施設サービスなどの利用時にかかる食費・居住費が軽減される制度。現在認定を受けている人で引き続き要件に該当する人は更新手続きを。

期 7月29日(金)まで

*介護保険負担限度額認定の認定要件など、詳細は更新対象者用の書類で確認を(6月上旬に送付済み)

*令和4年度分(8月1日から有効)の新規受付は、8月1日(月)から開始。詳細は市広報紙7月15日号で掲載予定

問 介護保険課 ☎(36)4877

アビスパ福岡宗像市応援デー開催

アビスパ福岡の公式戦に合わせて市をPR!当日は、道の駅むなかたの物品(コロッケ、あなご弁当など)の販売や、世界遺産VR体験コーナーなどの市特設コーナーを設置し、会場を盛り上げます。みんなでアビスパ福岡を応援しましょう!

期 6月25日(土)17:00～キックオフ 所 ベスト電器スタジアム(福岡市博多区) ●試合=アビスパ福岡 VS サンフレッチェ広島

*詳細は右記コードで確認を



問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

小型タクシー基本料金を助成 「福祉タクシー利用券交付」

期 随時申請(土・日曜日、祝日を除く8:30～17:00) 所 福祉課(北館1階・18番窓口)、大島行政センター

対 ①身体障害者手帳の交付を受けている人で次のいずれかに該当する人 ▶視覚障がいの1・2級 ▶肢体不自由の1・2級 ▶内部障がいの1・2級 ②療育手帳の交付を受けている人で障がいの程度がAの人

③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で等級が1級の人 *施設に入所中・病院に入院中の人は対象外

●持参品=身体障害者手帳、療育手帳か精神障害者保健福祉手帳 *詳細は問い合わせを

問 ▶福祉課障害者福祉係

☎(36)3135 F(36)5856

▶大島行政センター

☎(72)2211 F(72)2821

宗像ライフセービングクラブ ボランティアスタッフ募集

海水浴場の監視活動などを行うボランティアを募集。年齢・職業を問わずさまざまなメンバーがいます。泳げなくても大丈夫。まずは毎月の第4日曜日から始めてみませんか。

期 夏季=7月第1土曜日～8月末 *8:30～17:30の間

所 北斗の水くみ海浜公園

●内容=▶監視小屋を拠点に監視活動 ▶来場者へのドリンクの販売 ▶ビーチクリーン、他 *交通費の支給あり

問 宗像ライフセービングクラブ

㊟ munakatalsc@gmail.com

*記事について=商工観光課

☎(36)0037

学生から社会人まで幅広い人が活躍!



「CoCokara ひのさと」に 「のるーと」の相談窓口を開設

乗車方法やアプリの操作方法など、のるーとに関する相談窓口です。係員が丁寧に説明します。ぜひ活用してください。



【相談例】

▶ どうやって乗るか知りたい

▶ アプリの操作方法が分からない

▶ 便利な使い方を知りたい

所 CoCokara ひのさと(東郷駅日の里口駅前広場)

●休業日=土・日曜日、祝日

*同窓口 ☎(26)1587で事前予約可

問 都市再生課 ☎(36)9777

まちの伝言板

詳細は
各問い合わせ先へ



宗寿園7月のイベント情報

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントは未定。*詳細は問い合わせを 問 宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【7月の入会説明会日程】

期 所 ▶6日(水)・20日(水) / 東郷コミセン ▶7日(木)・21日(木) / 河東コミセン ▶13日(水)・27日(水) / 同人材センター

*いずれも13:30～ 対 おおむね60歳以上の市民 *詳細は同人材センターHPで確認を 問 シルバー人材センター ☎(33)1151

日曜労働相談会(電話・面談)

期 6月26日(日)10:00～18:00 *弁護士面談は相談員に事前面談後14:00～18:00

所 県福岡労働者支援事務所(福岡西

総合庁舎) ●相談員=同事務所職員

料 無料 *秘密厳守、事前申込不要

問 同事務所 ☎092(735)6149

「知って役立つ夏休みの過ごし方の アイデア」講座・ワークショップ

期 7月13日(水) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

所 メイトム宗像 ●内容=発達障がいを知る講座、ハーブティー作りなどのワークショップ 対 発達障がいの子に関わる人 定 各回先着40人 *ワークショップは20人 料 ▶講座=500円 ▶講座・ワークショップ=1,000円 対 6月30日(木)

申 問 NPO法人しえるの会(早川)

▶ ☎080(8385)1259

▶ ㊟ cielnokai@gmail.com

県立美術館のお知らせ

期 9月1日(木)まで

●内容(展覧会)=コレクション展II「高島野十郎の世界」 所 福岡県立美術館(福岡市) *毎週月曜日休館(祝日の場合、翌平日休み)

問 同美術館 ☎092(715)3551

県営住宅入居者募集

期 6月27日(月)～7月5日(火) *募集団地と戸数など詳細は、6月20日(月)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を

問 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

司法書士による「返済にお困りの 方のための電話相談会」

期 7月10日(日)10:00～16:00 ●相談電話番号= ☎092(724)9505 *番号は当日のみ 料 無料

対 多重債務などで返済困難になってしまった・なりそうな人

問 福岡県青年司法書士協議会

(平原) ☎093(282)2615

交通遺児育英会奨学金制度

対 保護者が交通事故で死亡・重度後遺障害となった家庭の高校生以上の学生 ●奨学金=月額2万円～10万円 問 (公財)交通遺児育英会

☎03(3556)0773

子ども寺子屋カフェ

●子ども寺子屋カフェ「楽しいダンボールアートと工作」

期 7月10日(日)14:00～16:30

所 田久 *場所の詳細は申込時に連絡 対 小学生 定 先着10人

料 無料 対 7月2日(土)

●家族ダイニング・さんさん「親子で楽しく昼食づくりと交流」

期 7月31日(日)10:30～14:30

所 メイトム宗像 対 子どもと保護者 *子どものみ参加可 定 先着10人

料 無料 対 7月28日(木)

申 問 同会(清水)

▶ ☎070(1374)8968

▶ ㊟ mann@asahi.email.ne.jp

障がい者・高齢者のための 成年後見講座

期 7月9日(土)10:00～12:00

所 メイトム宗像 ●講師=豊留一さん(安心サポートネット)

対 市民 定 先着20人 料 無料

申 問 宗像地区成年後見研究会

(中村) ☎080(5249)8924

もう一度 相手の気持ち 考えて(河村咲希・日の里西小5年)
自信もち みんな生きよう 自分らしく(新郷駿太・河東小6年)

あいさつは 守る助ける 役目だよ(出利葉来海・日の里東小6年)
つなごうよ 人と人の 思いやり(今村莉愛・吉武小5年)



健康 やって みよう! むなかた 21 第158回

心とからだど 地球のために 「食」を意識してみませんか

6月は「食育月間」 毎月19日は食育の日

食育とは、「食」に関するさまざまな経験を通じて、食の知識とよりよい食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践する力を育むことです。生涯にわたって心もからだも健康で質の高い生活を送るための「食育」を紹介します。

健康課 ☎(36)1187

食べる力=生きる力

近年、栄養の偏りや不規則な食事などから生活習慣病の増加がみられます。また、食の安全や信頼の問題、食料生産・消費・廃棄に関わる環境問題など、食を取り巻く状況が大きく変化しています。

こうした中、店頭にたくさん並んでいる食べ物の中から、自分に合ったものを賢く選んで食べ、心と体を健やかに保つことは非常に大切です。このように培った食べる力は生きる力となり、次の世代にも引き継がれていきます。「食育」は、子どものための取り組みと考える人もいますが、食べることは生涯にわたって続く生活の基本なので、子どもはもちろん、大人になっても重要です。

食育月間である今月、健康的な食について考えるとともに、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食を意識してみませんか。

日々のポイント!

● バランスのとれた食事

生活習慣病の予防と改善を

主食・主菜・副菜をそろえた「日本型食生活」は栄養バランスがとりやすい食事のスタイルです。

● 「早寝・早起き・朝ごはん」で

生活リズムの改善を

朝食を毎日食べて、子どもたちの良好な生活習慣を育てましょう。

● 家族で食卓を囲んで、

食を通じたコミュニケーションを

子どもたちと一緒に、食卓を囲む楽しさを感じながら、食事の作法・マナー、食文化など、望ましい食習慣や知識を学ぶ場にしましょう。



● 食を大切に作る気持ちで「いただきます」と

「ごちそうさまでした」を

農業や料理を作るなどの食に関する体験を試みたり、環境問題や食糧問題について学んだりすることで、自然の恵みである食べ物と食にかかわる人々の活動への感謝と理解を深めましょう。



● 食の安全への意識を

色々な食材が、多様な形で加工・販売されています。自分の食生活を自分で管理できるよう、食に関する正確な知識や判断力を持つことが大切です。

● 「食品ロス」をなくそう

日本の食品ロスの量の約半分は家庭から出ています。無駄な買い物をせず、料理は食べきるようにしましょう。

● 旬の食材を選ぼう

旬のものを消費することで収穫時期をずらすためのエネルギー消費を抑え、地元の食材を選ぶことで輸送時に発生する温室効果ガスの排出を抑制する効果が期待できます。食べ物を選ぶときは、旬や産地を意識して選びましょう。

色とりどり旬の野菜を味わう一品 コロコロ野菜の炒め物



● カロリー

- ▶エネルギー 203 kcal ▶たんぱく質20.5g ▶塩分 1.3g

● 材料(4人分)

- ▶鶏モモ肉(皮なし)・約400g ▶セロリ(茎2本)・約140g ▶キュウリ(小2本)・約140g ▶赤ピーマン(3~4個)・約110g ▶ごま油(大さじ1/2)

【A】▶塩(少々)▶黒こしょう(少々)

【B】▶オイスターソース(大さじ2) ▶砂糖(小さじ2)▶片栗粉(小さじ2) ▶水(大さじ2)

● 作り方

- ① 鶏モモ肉は2cm角に切り、【A】をふる
② ▶セロリ(筋を取り除く)、赤ピーマン(種を取り除く)を1.5cm角に切る▶キュウリはしま目に皮をむき1cm厚さに切る
③ フライパンにごま油を入れて熱し、①を炒める。肉に火が通ったら②を順に加えて3分ほど炒めて火を止める
④ 混ぜ合わせた【B】をまわし入れ、強火で2~3分炒める
⑤ 皿に盛りつける

みんなの食育(農林水産省)

動画やデジタル食育ガイドブックなど情報が盛り沢山です



ふくおか健康ポイントアプリ

食事チェックや運動の記録でポイントがもらえるアプリです



納期

【6月30日(木)まで】

● 国民健康保険税第1期
☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

【8月1日(月)まで】

● 国民健康保険税第2期
☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

● 固定資産税・都市計画税 第2期
☎税務課固定資産税係 ☎(36)7351

献血

☎▶男性17~69歳 ▶女性18~69歳 (65歳以上の方は、60歳代での献血経験者のみ)

● ビバモール赤間
☎7月3日(日)= ▶10:30~12:30 ▶13:30~16:00

● 道の駅むなかた
☎7月8日(金)= ▶10:00~12:00 ▶13:00~15:30

● 日の里コミセン
☎7月20日(水)= ▶10:00~12:00

● マックスバリュ
☎7月20日(水)= ▶14:00~16:00
☎健康課 ☎(36)1187

施設の休館

● メイトム宗像休み= 7月2日(土)、3日(日)

● 道の駅むなかた休み= 6月27日(月)、7月25日(月)

● 市民図書館7月休み
▶全館=28日(木)
▶えほんのへや= 2・9・16・23・30日 (いずれも土曜日)

3・10・17・24・31日 (いずれも日曜日)

▶中央館、深田分館= 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)
▶須恵分館=4・11・18・25日 (いずれも月曜日)

● 宗寿園7月休み
2・9・16・23・30日 (いずれも土曜日)
3・10・17・24・31日 (いずれも日曜日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前) ▶土・日曜日9:00~17:00
● 西側(ゆ〜ゆ〜プール横) ▶土・日曜日9:00~17:00 ▶水曜日9:00~19:00



燃やすごみの減量のため、リサイクルを促進しましょう

家庭の燃やすごみ量の推移

令和4年4月・令和4年度累計 1,379t
前年度同月比・前年度累計比 -16t



ごみ袋(特大)1,066袋分のごみが減りました!

環境美化ボランティアに登録しませんか

▶活動内容=登録後に配布するグリーンネット(無料)で回収し、指定場所に置く*市が収集
▶活動場所=市内で海岸線を含む公共の場所
▶参加者の声=県道沿いを清掃していますが、交通量が多いこともあり、ポイ捨てごみの量が増えています。市民のみなさんにも参加してもらえるとありがたいです

登録ボランティアの活動報告

令和4年4月・令和4年度累計 464袋 (うち海岸収集=188袋)
☎環境課 ☎(36)1421

見直そう 自分の中の あたりまえ(朝倉実啓・日の里中3年)
考えよう 君の言葉が 命を奪う(大成優太・大島学園9年)

さあ探そう! 十人十色の 宝もの(永島和奏・玄海中3年)
認めあい いじめをなくす カギになる(古野姫希・河東中3年)

新型コロナウイルスワクチン 4回目接種

* 5月24日時点

4回目接種のお知らせ

3回目接種完了から5カ月経過した60歳以上の人と、基礎疾患を有する18歳以上の人を対象に、4回目接種の集団接種を実施しています。

* 市内医療機関での個別接種は7月1日(金)開始予定

接種券について

▶ 60歳以上の人
= 3回目接種完了日から、おおむね5カ月後に発送

▶ 基礎疾患を有する人
= 接種券の発行申請が必要

* 1・2回目接種時に申請で接種券を先行発行した人は、発行申請不要。3回目接種完了日から、おおむね5カ月後に接種券を発送

4回目用接種券は桃色の封筒で発送します(右図参照)。届いた人から順次予約・接種ができます。



* 予約方法など詳細は接種券に同封しているお知らせで確認を
無料シャトルバス運行中

メイトム宗像と宗像コリックス(いずれも集団接種会場)へ、赤間駅、東郷駅、サンリブ、市役所からシャトルバスを運行しています。

予約サポート隊

大学生が予約申込のお手伝いをします。自分で予約が困難な人はぜひ利用してください。

期 6月27日から8月5日までの月・水・金曜日9:00～12:00

所 市役所本館1階・ロビー

* 4回目用接種券を必ず持参

詳細は、市(下記コード)やコールセンターで確認してください

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120(201)685
* 8:30～17:00
(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



世界遺産登録5周年記念事業 遊びや食を通して歴史のおもしろさを体験!

ムナカタ古代フェス in いせきんぐ

今年7月に世界遺産登録5周年を迎える「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群。その節目を記念して、いせきんぐ宗像では「ムナカタ古代フェス in いせきんぐ」を開催します。

古代フェスでは、子どもから大人まで楽しめる歴史体験メニューを準備しています。ぜひ遊びに来てください。

期 7月2日(土) 15:00～20:00

* 雨天順延=7月3日(日) * 詳細はいせきんぐ宗像(下記コード)で確認を

所 いせきんぐ宗像(田熊石畑遺跡歴史公園)

* 公共交通機関で来場を(JR 東郷駅から徒歩15分。西鉄バス「田熊」から徒歩3分)

【内容】

▶ 子どもたちに大人気の「弓矢体験(弥生のハンター)」

▶ 遺跡から出土した青銅武器の鋳造体験

▶ 古代米(赤米)やイノシシ肉を使用した古代食のキッチンカー

▶ 土器や古墳などをモチーフにしたハンドメイド雑貨店も多数出店予定

期 ▶ イベントについて

= いせきんぐ宗像 ☎(37)0182

▶ 世界遺産課 ☎(62)2600



古代をモチーフにした雑貨の販売 (他会場の様子)



弥生のハンターとなって獲物を狩ろう!



いせきんぐ宗像

県小児救急医療電話相談



◆ 平日 = 19:00～翌朝7:00
◆ 土曜日 = 12:00～翌朝7:00
◆ 日・祝日 = 7:00～翌朝7:00
● 短縮 = #8000
● ダイヤル回線・IP電話
・インターネット電話
= ☎092(731)4119

7月の休日外科当番医 (9:00～17:00)

3日(日) 宗像乳癌外科(福津市) ☎(62)5705
10日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
17日(日) 渡辺整形外科医院(河東) ☎(32)2600
18日(月・祝) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355
24日(日) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440
31日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間

◆ 平日 = 19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆ 土曜日 = 18:00～翌朝9:00
◆ 日・祝日 = 9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



- なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・生活支援課) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)2237
- 妊産婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046
- 就業相談・養育費電話相談 月～金曜日=9:00～17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日=9:00～16:00 (ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」) ☎0948(21)0390

- 子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月～金曜日8:30～17:00 ▶ 総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046
- 児童虐待に関する通告(相談) ▶ 宗像児童相談所 = ☎(37)3255 ▶ 全国共通ダイヤル = ☎189
- むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」 (市役所西館1階) 月～金曜日10:00～18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 * 子ども専用 = ☎0120(968)487
- 心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会) ▶ 市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日 ▶ 自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日 ▶ 日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日

- * いずれも 10:00～15:00 ☎(37)1300
- こころと生き方の相談 ▶ 市役所本館1階・相談室 = 月～金曜日13:00～16:30 ▶ 市(☎)→「電子申請」 ☎(36)1156
- 女性支援相談 (市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月～金曜日9:00～17:00 ☎(36)0048
- 補聴器相談 (市役所本館1階・相談室) 6月17日(金)、6月28日(火) 7月13日(水)、7月15日(金) * いずれも 10:00～12:00 ☎(36)3135
- 年金相談 ▶ 東福岡年金事務所 = 月～金曜日8:30～17:15 ☎092(651)7967

- 消費生活センター 月～金曜日8:30～17:00 ☎(33)5454
- 職業紹介・相談 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)1150
- 法律相談 ▶ 県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日13:00～16:00 ☎092(643)3333 * 予約制 ▶ 男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日13:00～16:00 ☎(36)0250 * 予約制
- 住宅相談・訪問相談(相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月～金曜日9:00～17:00 ☎(37)2525

生活の困りごとの相談

新型コロナウイルス感染症の影響による就労環境の変化で収入が減少するなどの相談 (市役所北館1階・生活支援課) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)9570

市(☎)→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

水 緊急連絡先 24時間受付 * 私有地内工事が有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

(広告)

\ 宗像市の皆さま、お気軽にご相談ください! /

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

ご来店でのお持込ならスピード査定・お支払い! ジュエルカフェ Q検索

サンリブくりえいと宗像店

2F ユニクロ横

☎0940-39-8311

イオンモール福津店

3F 楽市楽座並び UQスポット隣

☎0940-72-6716

東京都公安委員会許可 第302210708825号