

○玄海中学校スクールカウンセラーの百崎義人です。二学期もよろしくお願いします。

だんだんと涼しくなってきましたが、まだまだ暑い日も多いですね。日によって涼しく感じたり、暑く感じたりすることがありますが、宗像は比較的涼しいと思っています。こうした気温の感じ方にも関係のある話を紹介したいと思います。

人間はある事柄について、立場や環境によってとらえ方や受け止め方が変わってきます。例えば、ホークス対日ハムの試合があったとします(福岡なのでホークスファンが多いとおもいますが)。ホークスが勝てば、ホークスファンは嬉しいけれども、日ハムファンは悔しい。結果が逆であれば、ファンの反応も逆になってくるでしょう。同じ試合を見ていても、そこから感じられるものは違ってきます。

私たちは同じ世界に生きて様々な経験をしています。心や個性があることで、その体験から得られる感情は人それぞれ違ってきます。私たちの心は様々な体験を通して育まれ、豊かな心は様々な経験を鮮やかなものにしていくことでしょう。心が人の数だけあるように、考え方や感じ方も人の数だけあります。考え方の違いから、衝突することもあるでしょう。しかし、どちらかの考えを押し通すのではなく、お互いに折り合いをつけることができれば、お互いを尊重した関係ができるかもしれません。

両者が思いやりを持ち、一歩譲ることができる。そんな世界になると素敵ですね。困りごと、話したいこと、言葉にできない複雑な感情など、どんなことでもかまいません。スクールカウンセラーと話をしてみたいと思ったら、いつでも話に来てください。

<スクールカウンセラーへの相談方法>

生徒の皆さんが相談の予約をするときは、声をかけやすい先生に「スクールカウンセラーと話したい」と伝えてください。

<保護者の皆様へ>

- お子様のことで困っていること、悩んでいることがございましたら私と”共に考える”機会を設けていただくと幸いです。
- ご予約につきましては、担任・学年の教員にお問い合わせください。

<10月～12月の来校予定日>

10月 : 6日 13日 20日 27日

11月 : 17日 24日

12月 : 1日 8日 15日 22日

※毎週水曜日の10時から14時に玄海中で勤務します。

