

# 手作りマスクの作り方 ～PART1～



今回はマスクの作り方を紹介します。みんなも作ってみよう。

## 必要なもの

- キッチンペーパー（ペーパータオル） 2枚
- 水切りフィルター（マスクのゴムの部分になるのでヘアゴムなどでも可）
- サージカルテープ（なければマスキングテープなど）
- ビニールひも



## <手順>

- ① キッチンペーパーを下の写真のように重ねる。



- ② キッチンペーパーの上下を約 1cm の長さで 2 回折る。上は折る際にビニールひもを入れて折る。折ったらテープで留める。



- ③ マスクの折り目をつけるため、ジャバラ折りをする。  
ジャバラ折りは2,3回が目安。



今回はわかりやすいように、ビニールひもを入れたほうに、赤いテープを貼ってあるよ。



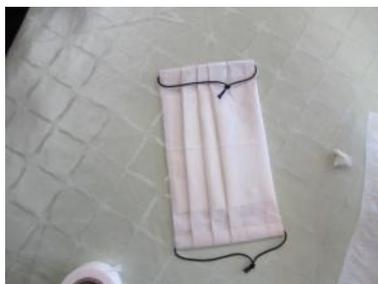
- ④ 横の部分を約1cm折り、テープで留める。



- ⑤ 水切りフィルターを幅約1cm切る。  
(これがひもの部分になります)



- ⑥ ひもをマスクの横側に置き、更に1cm折ってテープで留める。  
テープを結んで完成!!!



みんなも  
作ってみよう!!

