



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2022  
令和4年  
**7/15**  
No.464

## 認知症を学び、地域で支える。全ての人を応援するまちを目指します。

だれもが、いつまでも、住み慣れた地域で安心して過ごせるように、近隣住民やなじみの店舗、多様な人や団体・機関などが連携し、支え、支援し、見守ることが必要です。今回は、高齢者の見守りや認知症についての取り組みを紹介します。(2ページに続く) **☎ 高齢者支援課 ☎ (36) 1285**

### 一石三鳥 + 見守り

パトラン宗像チーム・代表  
永井敦 (ながい・あつし) さん

「パトラン」は防犯パトロールとランニングを掛け合わせた造語。「健康づくり、防犯意識の向上、仲間づくり」を同時にやろう、という一石三鳥の活動です。この活動に「認知症サポーター」も加えようと、仲間らと8月27日「認知症サポーター養成講座」を受講し「見守り」にも取り組みます。走ることで、地域に安全、安心を。養成講座を受講し、一緒に走りませんか。詳しくは「パトラン宗像チーム」FBを。



パトラン宗像チームFB



### 市民の暮らしを守る。

宗像市消防団・団長  
熊谷浩文 (くまがい・ひろふみ) さん

宗像市消防団は市内を4地域に分け17の分団を配置。545人の団員が市民の暮らしを守っています。令和3年度は、火災33回、災害対応8回、行方不明者の捜索4回、訓練39回、合計で84回出動しています。行方不明者の捜索は広範囲に及ぶこともあり、福岡県の防災情報等メール配信システム「防災メール・まもるくん」の活用を呼びかけています。誰でも登録できます。ご協力をお願いします。



防災メール・まもるくんHP



### 地域とともに55年

エイム大和・代表取締役  
大和一弘 (やまと・かずひろ) さん

赤間宿の街道筋で家電小売店を商っています。今年、創業55年。長い間ご愛顧いただき、家族のような間柄のお客様も多くいらっしゃいます。健康状態が気になり、ご自宅に伺うこともありますよ。店の前で途方に暮れている方を見つけ、声掛けし、店内でお話を聞くと会話がかみ合わず……。行方不明者届が出ている人だったということもあります。商いも地域社会も「支え、支えられる関係」が大切です。



### 宅配が気付きの機会に

エフコープ生活協同組合  
高田昌汰 (たかだ・しょうた) さん

宗像市では日の里地区の配送を担当しています。週1回の「個別宅配」や平日の「夕食宅配」で1日80軒ほど配達しています。ご自宅を訪ねると、顔色が悪かったり、前回配達した食品がそのまま放置されていたり、と明らかに様子が普段と違うな、と感じることもあります。そんな時は、緊急連絡先をお聞きしているお宅は、そのご家族に状況を連絡しています。今後も宅配を通して「見守り」に取り組んでいきます。



### 新型コロナ関連情報

- 新型コロナウイルス感染症の関連記事…………… **8ページ**
- 4回目接種のお知らせ
  - ▶18～59歳の基礎疾患等を有する人は接種券の発行手続きが必要
- 1・2・3回目接種実施中
  - ▶12歳以上を対象とした1・2・3回目接種、5～11歳を対象とした1・2回目接種も実施

■ワクチン接種の問い合わせ  
宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0120(201)685  
\*8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



## さりげなく、自然にが一番の支援。心のバリアフリーを。



### オレンジカフェの利用を

花いちもんめ・代表  
丸井薫 (まるい・かおる) さん

「花いちもんめ」は健康づくりサポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座で知り合った5人が認知症の正しい知識を伝えたいと、結成したグループです。「オレンジ(認知症)カフェ」をメイトム宗像や宗寿園などで年2回ほど開催しています。私たちのグループの他にも地域の福祉会などで「オレンジ(認知症)カフェ」を開いています。認知症の講話やレクリエーション、相談コーナーもあり、誰でも集うことができます。気軽に参加してください。(前列右端が代表の丸井薫さん)

### 今号の主な内容

- 国保医療課・介護保険課からのお知らせ… **3**
- 日本の次世代リーダー養成塾公開講座開催 **4**
- もっと知りたい!「のるーと」…………… **5**
- まちの伝言板…………… **6**
- 令和3年度相談報告「転ばぬ先の杖」…………… **7**



宗像市  
公式ホームページ



宗像市  
公式LINE



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

### 人のうごき

(令和4年5月末日現在)	(令和4年5月中の異動数)
▽人口=97,155	▽転入=399
▽世帯=44,320	▽転出=301
▽男性=46,545	▽出生=47
▽女性=50,610	▽死亡=88



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

# 身近な地域で見守り、支え合い、助け合い 地域の力で高齢者の社会的孤立を防ぐ。

だれもが、いくつになっても住み慣れた地域で尊厳が守られ、安心して、自分らしく暮らし続けることができる、それを支える地域づくりが求められています。市では、地域包括支援センターを核とし、市社会福祉協議会（以下「社協」）や医療・福祉などの関係機関、市民団体、企業、事業所などと連携し、「共生」と「予防」の両輪で認知症の支援に取り組んでいます。ここでは、認知症の本人や家族の支援、介護予防の活動を地域とともに進める社協や福祉会の取り組みを紹介します。

市の高齢者人口は、年々増加し昨年度末、2万9208人に達しました。このうち一人暮らしの高齢者は7527人となっています。コロナ禍が続くなか、家庭で過ごす時間が長くなり、社会的に孤立する高齢者が増えています。

このような状況を踏まえ、市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活するために、医療、介護、福祉サービスの充実を進めています。しかし、健康障がいや認知症などで、これらの利用や支援が必要な状況にある人も少なくありません。なかには致死的状況に至っている場合もあります。

孤立状態にある高齢者を早期に把握し、必要な支援機関に結び付けることで、健康障がいの重篤化や孤立死を回避し、住み慣れた地域での安心した生活を支えることが求められます。そのためには、近隣住民やなじみの店舗、団体・機関と高齢者の暮らしを地域でサポートする地域包括支援センターが連携し見守ることが必要です。

問 高齢者支援課 ☎(36) 1285

## 高齢者見守りのポイント チェックシート

- ①立ち話や会話の最中に同じ話を何度もする
- ②妄想があるようだ
- ③最近服装が乱れてきた（服装が汚くなってきた、毎日同じ服を着ている、季節にそぐわない服を着ている）
- ④近所で道に迷うようになった
- ⑤身だしなみが乱れてきた（髪の毛やヒゲの手入れがされていない、臭くなってきた）
- ⑥歩く姿が危なっかしい、具合が悪そう
- ⑦新聞や郵便がポストにたまっている
- ⑧夜に電気がつかない、昼間なのに電気がついたまま
- ⑨同じ洗濯物が何日も干しっぱなしになっている

## チェックしたら確認を

- ①～⑤は 認知症の可能性
- ⑤～⑥は 衰弱や体調不良の可能性（⑤は重複です）
- ⑦～⑨は 屋内で倒れている、体調不良で寝込んでいる可能性があります

出典：地方独立行政法人・東京都健康長寿医療センター研究所

## 地域での取り組み

写真は、6月22日、自由ヶ丘第3区福祉会が社協と連携し同区公民館で開催した「オレンジカフェ in ふれあいサロン」。当日集まった20人ほどの参加者は、受付を終え、体重や血圧など健康チェック(①)。続いて、脳トレーニング講師の児島信介・愛さん夫妻から介護や認知症予防の講話を聞き、目や足の指の運動などを交えたライフ キネティック脳トレーニングを体験(②)。その後、社協・認知症地域支援推進員の松永亜矢子(まつなが・あやこ)さんが認知症の症状や支援時の対応を説明(③)。コロナ禍で久しぶりの交流の場。脳トレの効果もあり、参加者の目はキラキラしていました。



企画・運営を行った自由ヶ丘第3区福祉会のみなさん(④)。

## 高齢者見守りのポイントチェックシート

では、どのような場合に地域包括支援センターへ連絡すればいいのでしょうか。この疑問に応えるため、見守るべき高齢者の特徴や連絡すべき高齢者の「目安」を示した「高齢者見守りチェックシート」があります。

「高齢者見守りチェックシート」は「会話や身だしなみ」「住宅の外観」などから認知症の発症や体調の悪化に気づくポイントを記しています。活用してください。

## 市社会福祉協議会の取り組み

社協では誰もが認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族の尊厳ある暮らしを守り、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、平成25年度「認知症サポーター養成講座」をスタート。令和3年度末までに1万2000人を超えるサポーターが誕生。この講座修了者が講座で培った知識を深め、具体的な支援内容を考える「認知症サポーターステップアップ講座」も開いています。

このような支援者の輪を広げる活動のほか、認知症の人やその家族が集い、人や地域とのつながりを結ぶ「オレンジカフェ」

## まずは正しい知識を



認知症地域支援推進員の松永亜矢子さん

認知症は、だれにでも起こりうる脳の病気です。早く気づき対応することで、その症状を軽減できたり、進行を遅らせたりすることができまます。また、認知症は当事者やその家族だけの問題ではなく、市民一人一人の問題でもあります。認知症の理解が、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で生活を続けていくための支援の第一歩となります。社協では、講座や相談などを地域のみなさんと一緒に開いています。まずはご連絡を。

問 市社会福祉協議会 ☎(37) 1300

(広告)

**公式LINE**  
で情報発信中!

知りたい情報が  
選べる!届く!

2次元コード「友だち」追加はこちらから!  
ID検索 @muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

**友だち募集中**

防災

子育て

ごみ出し

**弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス**

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110  
(受付時間・平日9時半～17時半)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)  
所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

**弁護士法人奔流が運営する法律事務所**

〈本部事務所〉  
住所 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階  
電話番号 092-642-8525

法律事務所粕屋オフィス 電話番号 092-719-0885  
法律事務所朝倉オフィス 電話番号 0946-23-9933

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度 に加入しているみなさんへ

### 限度額適用認定証

有効期限は  
7月31日(日)までです

限度額適用認定証(以下、認定証)は、入院などで医療費が高額になる場合、医療機関の窓口で提示することで窓口負担額を自己負担限度額までに抑えることができます。\*新規に交付を希望する人は申請が必要

### 国民健康保険の認定証を持っている人 **更新手続必要**

8月1日(月)から有効の認定証が必要な人は、8月中に国保医療課の窓口で申請をしてください。\*申請月の初日から有効の認定証を発行  
●申請時に必要なもの▶被保険者証▶入院の領収書など入院期間が分かる書類(減額認定を受けてから過去12カ月の入院日数が91日以上の人のみ)\*住民税非課税世帯(入院時の食事代が100円の人)は除く

☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

### 後期高齢者医療制度の認定証を持っている人 **更新手続不要**

同制度の加入者は、更新の手続きは不要です。引き続き交付対象となる人には、7月中に8月以降有効の認定証を郵送します。

☎国保医療課後期高齢者医療係 ☎(36)1348

### 後期高齢者医療被保険者証 **本年度は2回郵送有効期限に注意**

8月1日から使用できる保険証(水色)は7月中に郵送(有効期限は令和4年9月30日までの2カ月間)。本年度は、制度の見直しのため10月から使用できる保険証(桃色)を9月中に郵送します。医療機関での支払い時の負担割合は、前年の所得に応じて変わります。\*下図参照

**【水色】**  
有効期間 8月～9月

**【桃色】**  
有効期間 10月～令和5年7月

7月中に郵送



見本

9月中に郵送



見本

**10月1日から変わります有効期限に注意してください**

●自己負担割合=1割、3割

●自己負担割合=1割、2割(\*1)、3割  
(\*1)10月からの制度見直し(2割負担施行)の詳細は、2回目の郵送時に同封するリーフレットか、福岡県後期高齢者医療広域連合☎(右記コード)で確認可  
\*制度改正の問い合わせ先=厚生労働省コールセンター☎0120(002)719

☎国保医療課後期高齢者医療係 ☎(36)1348

## 介護保険負担割合証を持っているみなさんへ

### 介護保険負担割合証

7月中に郵送

**【クリーム色】**  
有効期限 8月～令和5年7月

介護サービス事業者への支払い時に提示してください。\*詳細は同封の資料で確認を  
☎要介護認定か介護予防・日常生活支援総合事業の決定を受けている人

●自己負担割合  
=前年の所得などに応じて1割から3割

☎介護保険課介護保険係 ☎(36)4877



見本

## 介護保険負担限度額認定の申請 令和4年度分の新規受付を8月1日(月)から開始します

負担限度額認定は、介護保険で施設サービスなどを利用するときにかかる居住費と食費が軽減される制度です。

### 【対象のサービス】

- ▶施設サービス(介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、地域密着型介護老人福祉施設、介護医療院)
- ▶ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)

### 【介護保険負担限度額認定の認定要件】(注)配偶者=事実婚含む

利用者負担段階	認定要件	
第1段階	所得要件	▶世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 ▶生活保護を受けている人
	資産要件(預貯金など)	▶単身1,000万円以下 ▶夫婦合計2,000万円以下
第2段階	所得要件	▶世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人
	資産要件(預貯金など)	▶単身650万円以下 ▶夫婦合計1,650万円以下
第3段階①	所得要件	▶世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間80万円超120万円以下の人
	資産要件(預貯金など)	▶単身550万円以下 ▶夫婦合計1,550万円以下
第3段階②	所得要件	▶世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間120万円を超える人
	資産要件(預貯金など)	▶単身500万円以下 ▶夫婦合計1,500万円以下

\*食費、居住費の負担限度額など詳細は市☎(右記コード)で確認を

### 【申請について】☎介護保険課(市役所北館1階)

- 申請時に必要なもの
  - ▶負担限度額認定申請書▶預貯金などの照会に係る同意書▶本人と配偶者名義のすべての預貯金通帳、有価証券、投資信託、負債の残高などの写し
  - \*申請内容に不正があった場合は、加算金が課せられます
  - \*減額の対象となるのは申請した月の初日からです
  - \*要件に該当し、認定証が届いたら、施設利用時に提出してください
- ☎介護保険課介護保険係 ☎(36)4877



## ポテトチップスを食べて Save the Sea

### JAPANプライドポテト 宗像 焼のり醤油 第5弾 発売中

市と湖池屋のコラボ商品「JAPAN プライドポテト 宗像 焼のり醤油」第5弾が、世界遺産登録5周年を記念し、宗像の青く美しい海をイメージした新デザインで発売!

今年も海の環境保全活動の応援として、1袋当たり1円が湖池屋から宗像市に寄付

程よい甘さと芳醇な風味が広がる深い味わいです

されます。また、宗像に漂着した海洋プラスチックごみからリサイクル

した「オーシャンプラスチック買い物かご」が、発売と合わせて道の駅むなかたとイオンモール福津に登場。「JAPAN プライドポテト 宗像 焼のり醤油」を食べて、美しい海を未来につなげましょう。

●発売場所=全国のコンビニ、スーパー、道の駅むなかた、他

### 宗像の特産品をプレゼント! SNSキャンペーン実施中!

世界遺産登録と同商品販売の5周年を記念して「JAPAN プライドポテト 宗像 焼のり醤油」1箱と、世界遺産関連グッズなど5点セットをプレゼント!

\*詳細は、むなかたギョギョ☎(右記コード)で確認を

☎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055



## 休日開庁 8月7日(日)、9月3日(土)は マイナンバーカードの 申請・交付・更新の手続きができます

平日に手続きに来られない人は、休日開庁を利用してください。  
期 8月7日(日)、9月3日(土) 9:00～15:00  
所 市民課(本館1階)  
\* 市民課 ☎(36)1126 で事前予約必要  
■ 持参品  
● 受け取り(交付)の人=交付通知ハガキ、通知カード、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど、行政機関が発行した顔写真付きのものは1点、健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などは2点)  
● 更新の人=マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要)  
\* マイナンバーカードの交付・更新は予約者優先  
\* 当日、マイナンバーカード以外の手続きは受付不可

休日開庁について▶



## もっと知りたい! マイナンバーカード サンリブくりえいと宗像店で マイナンバーカード申請!

サンリブで申請書の写真撮影や手続きができます。  
■ 受付時間  
10:00～19:00 \* 受付・申請時間は10分程度  
所 サンリブくりえいと宗像店・1階  
\* 「マイナンバーカード交付申請書」がない場合も受付可  
■ 申請後から受け取りまでの流れ  
申請から約1カ月後に、市民課から交付通知ハガキを送付。受け取り日を予約し、市民課で受け取ってください。  
\* 申請時に本人確認書類や通知カードなどを提出すると「本人限定郵便」での交付ができる場合あり(再交付や書類に不備があった場合を除く)  
\* 詳細は市 HP (右記コード) で確認を

かんたんに申請できます!

サンリブでの申請について▶



問 市民課 ☎(36)1126

## 作品募集 令和4年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール

「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の作品を本年度も募集します。みなさんが選挙に関心を持ち、投票に行きたくなるようなポスターをお待ちしています!  
対 市内在住か、市内学校に通学する児童・生徒(小・中・高校生)  
● 描画材料=自由 \* 絵具以外の材料(紙・布など)でも可  
● 画用紙=①四ツ切(542mm×382mm)②八ツ切(382mm×271mm)  
\* ①②に準じる大きさの用紙可  
期 9月12日(月)  
申 作品の裏右下に①学校名②学年③氏名(ふりがな)④連絡先を記入して市選挙管理委員会へ提出  
\* 主催=公益財団法人明るい選挙推進協会、都道府県選挙管理委員会連合会、都道府県選挙管理委員会、市区町村選挙管理委員会



▲昨年度の応募作品は、選挙啓発の一環として、階段アートや市内投票所で発行している投票済証のデザインに使用しました



\* 詳細は「公益財団法人明るい選挙推進協会」HP (右記コード) で確認を  
問 市選挙管理委員会(総務課内) ☎(36)1375



## 聴講者募集 日本の次世代リーダー養成塾 公開講座開催

全国の高校生を対象に、グローバルアリーナで開かれる「第19回日本の次世代リーダー養成塾」の講義を市民のみなさんに一般公開します。



①講師=村上大樹さん (国境なき医師団 外科医)  
▶ テーマ『国際医療・人道援助活動の現実と課題』  
民間で非営利の国際医療・人道援助団体である国境なき医師団の活動について、現地での過酷な現場での挑戦と実績、直面しているジレンマについてなどを紹介。紛争地での援助活動の実態とは?



②講師=佐々木久美子さん (株式会社グルーヴノーツ代表取締役会長)  
▶ テーマ『高校生が知っておくべきテクノロジーのインパクト』  
今、高校生のみなさんが知るべきテクノロジーとは何か? テクノロジーの進化とは、私たちにどのような影響を与え、私たちは、これからどうテクノロジーと付き合えばいいのか?

期 7月29日(金) ① 14:00～15:30 ② 16:00～17:30

\* オンラインで開催 対 市民 期 7月25日(月)

申 電子申請(右記コードで確認を) 問 子ども育成課 ☎(36)1214



宗像市民図書館

## 調べ学習支援コーナー

もうすぐ夏休みですね。休みの間に「宗像市図書館を使った調べる学習コンクール」の作品作りに取り組む人も多いのではないのでしょうか。

作品作りで困ったときには、市民図書館中央館(宗像ユリックス図書館)2階の調べ学習支援コーナーを利用してください。小・中学生向けの学習や調べものに役立つ本が、約1万冊そろっています。

### 【図書館が調べ学習を応援!】

- ▶ テーマを決めるお手伝い
- ▶ 調べる本を決めるアドバイス
- ▶ 本の必要な部分のコピー
- \* 著作権の範囲内
- ▶ 昨年度の入賞作品の閲覧
- \* 8月28日(日)まで展示



中央館2階の調べ学習コーナー



### 本の紹介

『調べるって、おもしろい!!  
マンガでわかる小学生の調べる学習ガイド』  
図書館振興財団/監修、  
岩崎書店編集部/編著(岩崎書店)

調べる学習コンクール作品作りに取り組む人へお勧めの1冊です。テーマの決め方からまとめ方まで、マンガと図解で丁寧に紹介。過去の全国コンクールの入賞作品と調べ方も掲載しています。



問 図書課 ☎(34)2263



大島学園の生徒も救急講習に参加

梅雨時期に備え毎年実施している水害対応訓練を5月28日、大島地区で実施しました。当日は土砂災害が発生したという想定で、関係機関との連携訓練(被災家屋からの救出、ヘリコプターでの搬送)と住民の資機材取り扱い訓練、消防団女性班の救急講習など、大島学園の生徒や日赤看護大の学生を含む約200人のみなさんに参加いただきました。激甚化・頻発化している自然災害に対応するため、今後も市民のみなさんと共に地域防災力の強化に取り組んでいきます。  
問 秘書政策課秘書担当 ☎(36)0890

水害に備えタイ!



みさ子の通信



伊豆美沙子市長

【市内で二重電話詐欺多発!】電話でお金の話はすべて詐欺です。役所・銀行・公共機関・警察官をかたった電話や、家族から電話で「お金が必要」「カードの番号が必要」などのお金の話があった場合、まずは家族に相談し、すぐに110番をしましょう。

問 宗像警察署 ☎(36)0110





# 七夕は大島で！ 七夕Month・七夕まつり開催

大島では、はるか昔から七夕行事が行われ、七夕伝説発祥の地ともいわれています。中津宮の境内には天の川が流れ、この川をはさんで牽牛神社と織女神社が向かい合っています。歴史ある文化を盛り上げるこの時期限定のイベントを紹介します。



宗像大社中津宮



笹の葉で飾られた中津宮の鳥居



まつりの様子



幻想的な夜の中津宮

## 大島七夕Month

8月7日の「大島七夕まつり」に向けて、島内各所を七夕の吹き流しや装飾で彩ります。

期 7月7日(木)～8月7日(日)

●内容

- ▶ 島内の飲食店・宿泊施設に短冊を設置。願い事が書かれた短冊は、8月7日(日)に奉納
- ▶ 宗像大社中津宮に特別御朱印(セットで1,000円)あり
- ▶ 大島の天の川で願いを込める「祈り星(ガラス玉)」を大島港渡船ターミナルで販売

## 大島七夕まつり

毎年多くの人でにぎわう「大島七夕まつり」が3年ぶりに復活します。

期 8月7日(日)

●内容

- ▶ 出店(夕方頃から) ▶ ステージイベント 18:00～ ▶ 七夕祭 20:00～
- \* 帰りは臨時の貸切船を運航(浴衣着用の人は貸切船運賃無料)

詳細は「むなかた観光ガイド」で確認を▶



関元気な島づくり事業推進協議会事務局

(大島行政センター内) ☎(72)2211

### 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

**申込方法** 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
**応募事項** ①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

#### 審議会等委員募集

宗像市史編さん審議会委員

●内容=市史編さんの基本方針に関する審議

期 任用期間=9月1日(木)から2年間 8月5日(金)

\*募集要項は、市 (右記コード)で確認を

関世界遺産課 ☎(62)2600

#### 特設人権相談

隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる問題

期 7月27日(水)10:00～15:00

所 市役所1階第1・第2相談室

\*相談担当=市人権擁護委員

料 無料\*事前申込不要

関 人権対策課 ☎(36)1270

#### 大島で1日遊ぼう！ 「大島臨海学校」参加者募集

毎年恒例の夏の企画・大島臨海学校で「シーカヤック」「タコ漁」「馬とのふれあい」など、夏の思い出づくりに参加しませんか。

期 8月22日(月) 対 小学4～6年生 定員 20人 料 3,000円

8月10日(水)

\*詳細は宗像観光ガイド (右記コード)で確認可

関元気な島づくり事業推進協議会事務局(大島行政センター内) ☎(72)2211



大島を遊びつくそう！

## もっと知りたい！ オンデマンドバス「のるーと」

日の里地区で令和3年3月から実証運行している「のるーと」。これまでの利用者や、これから乗ってみたい人からの質問に答えます。

- Q** ふれあいバスとどう違うの？
- A** 「のるーと」には、時刻表や運行経路がありません。予約を受けてAI(人工知能)が効率的なルートでお客さんを目的地まで運んでいます。
- Q** 降りたかった場所と違う所に着いたけど、自分で選べないの？
- A** お客さんが乗りたい場所・降りたい場所の半径150m以内のミーティングポイント(乗降場所)にAIが案内しています。こんな工夫が、効率的なルートを決めたり、お客さんの待ち時間を減らしたりすることにつながっています。
- Q** いつも何人くらいの人が乗ってるの？
- A** 平日は約140人(廃止前の路線バスは約130人)、1カ月で約3,400人、去年の3月から走り始めて今までに42,000人以上のお客さんが乗っています。
- Q** 電車に乗りたいたけど、東郷駅に着く時間は分かる？
- A** 「早ければ〇時〇分、遅くとも〇時〇分」というように、10分程度の幅を取って案内しています。交通状況で遅れることもあるので、時間に余裕をもって予約してください。
- Q** これからも日の里地区を走り続けるの？
- A** 来年3月までは実証運行です。その後は日の里地区のみなさんの意見を聞きながら運行を検討します。

### 【「のるーと」お盆期間の予約窓口と運行】

8月15日(月)は「のるーと」の電話予約窓口を臨時休業します。電話で予約する人で、8月15日(月)に乗車を希望する場合は、8月12日(金)までに予約を完了してください。



日付	運行時間	電話予約	アプリ予約
8月11日(木・祝)	6:00～18:00	×	○
8月12日(金)	6:00～21:00	○	○
8月13日(土)	6:00～18:00	×	○
8月14日(日)	6:00～18:00	×	○
8月15日(月)	6:00～21:00	×	○

### 【「サンリブ」バス停の待ち時間が快適に】

3月7日に移設した「サンリブ」バス停に、上屋と風除けを設置しました。

### 【バス停周辺に駐停車しないでください】

バス停周辺の駐停車は、運行や利用者乗降の妨げとなるため法律で禁止されています。みなさんの理解と協力をお願いします。

関 都市再生課 ☎(36)9777

## ママ・パパレポート 6/3UP

### 「のるーと」で宗像ユリックスへGO！

宗像ユリックスで5月15日に開催された「子どもかけっこ講座」に小学生の息子2人が参加。ずっと利用してみたかったオンデマンドバス「のるーと」を使って宗像ユリックスまで行こうと、アプリで一週間前から予約しました。目的地、出発地、乗車希望日時、乗車人数を入力するだけで簡単。乗車前にはバスがどの位置にいて、何分後に乗車できるかをアプリで随時教えてくれます。予約したバス停で乗車し料金を支払い、好きな席に座ります。日ごろ自家用車ばかりの子どもたちは、宗像ユリックスまでのちょっとした旅行気分を楽しんでいました。「子どもかけっこ講座」では、ジャンプや後ろ走りなどの組み合わせを教わりながら走り方を練習。楽しさ盛りだくさんの1日でした。(ママレポーター・キミ)

関 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

レポート全文はこちら▶

一番前の席を陣取りご満悦の子どもたち。乗り心地も快適です！

## まちの伝言板

詳細は  
各問い合わせ先へ



### 宗寿園 8月のイベント情報

期▶舞踊=8日(月)▶体操=3・10・17・24・31日\*いずれも水曜日  
▶囲碁=12日(金)  
問 宗寿園 ☎(33)2761

### シルバー人材センター会員募集

【8月の入会説明会日程】  
期 所▶3日(水)・17日(水) / 東郷  
コミセン▶4日(木)・18日(木) /  
河東コミセン▶10日(水)・24日  
(水) / 同人材センター  
\*いずれも 13:30 ~ 対 おおむね  
60歳以上の市民\*詳細は同人材セ  
ンター HPで確認を 問 シルバー人材  
センター ☎(33)1151

### 公開講座「これでみんなも Little 看護師~大切な命を守ろう~」

期 8月17日(水)9:30~12:00  
所 日本赤十字九州国際看護大学  
●内容=車いすの移送や聴診器など  
を使った看護師体験  
対 市内在住の小学生 定 5人  
料 無料 期 7月29日(金)  
\*申込・詳細は同大学 HPで確認を  
問 日本赤十字九州国際看護大学  
総務課 ☎(35)7005

### 看護職スキルアップセミナー

最新の医療の動向と看護技術の再習  
得を目的としたセミナー。  
期 8月31日~10月5日の毎週水  
曜日 14:00~16:00 \*全5回  
所 おんが病院(遠賀郡)  
対 遠賀・中間・宗像・鞍手地区に在住  
し、看護師・准看護師の免許を持つ人  
定 15人程度 料 無料  
期 8月18日(木) 問 同病院看護  
部 ☎093(281)2810

### 中卒程度認定試験願書受付

期 願書受付期間=7月4日(月)~  
9月2日(金)  
\*試験日=10月20日(木)  
対 やむを得ない理由で義務教育諸  
学校への就学義務を猶予か免除され  
た人 問 県教育庁教育振興部義務教  
育課学事企画係 ☎092(643)3908

### 自衛官等募集

【航空学生(海空パイロット幹部自衛  
官養成コース)】  
対 高校卒業(見込み含む)、18歳以  
上23歳未満の人 期 9月8日(木)  
\*詳細は自衛隊福岡地方協力本部  
HPで確認を 問 同本部福岡募集案  
内所 ☎092(672)3255

### 北九州地域介護職員初任者研修 (通信学習)

期 9月1日(木)~10月13日(木)  
\*補講=10月3日(月)~13日(木)  
の間で3日間 所 株式会社アイコン  
ズ(北九州市八幡西区) 対 おおむね  
40~64歳の求職者 定 24人 料 無  
料 期 8月19日(金)16:00 必着  
問 福岡県中高年就職支援セン  
ター ☎092(477)6088

### ひとり親家庭の 就業・養育費集中相談会

期 8月26日(金)10:00~15:00  
\*相談時間=1人30分程度  
所 市役所1階・第2相談室  
対 ひとり親家庭(離婚協議中の人も  
含む)の市民 料 無料  
問 県ひとり親サポートセンター飯  
塚ランチ ☎0948(21)0390

### 県内の水災害を軽減する 「流域治水プロジェクト」を公表

県では、近年の気候変動での水災害  
の激甚化・頻発化を踏まえ、流域全体  
で水災害を軽減させる「流域治水」を  
推進し、県内二級水系での流域治水  
の取り組みを示した「流域治水プロ  
ジェクト」を公表しています。  
\*同プロジェクトの防災・減災・国土  
強靱化の取り組みは、県 HPで確認可  
問 県河川整備課 ☎092(643)3691

### みんなで紙飛行機を飛ばそう!

【紙折り飛行機大会  
(体験遊びリンピック)】  
期 8月6日(土)10:00~12:00  
(10:15まで受付)  
料 500円\*参加賞あり  
【外遊びのすすめ~自分で作って  
外で元気に遊びましょう~】  
期 8月20日(土)、21日(日)  
10:00~15:00  
●内容=紙飛行機、凧、竹トンボ作り  
\*別途材料費(200~500円)必要  
【共通事項】  
所 いせきんぐ宗像\*マスクの持参  
を 問 日本紙飛行機協会宗像支部事  
務局(堀) ☎090(4426)2162

### 県立古賀特別支援学校 知的障がい教育部門 体験学習

期▶小学部=11月8日(火)~11  
日(金)▶中学部=10月24日(月)・  
27日(木)・31日(月)、11月7  
日(月)\*上記日程のうち1日のみ  
参加可\*時間はいずれも9:30~  
12:00(予定)  
対 本校就学を検討し、事前に学校  
見学をした児童生徒 期 9月22日  
(木) 問 宗像市教育委員会  
問 同支援学校 ☎092(943)8674  
\*学校見学・教育相談は随時受付中

### 夏休みの思い出つくり 「夏休みキッズテニス教室」

期 8月19日(金)、20日(土)  
10:00~12:00 所 中央公園(稲元)  
対 小学生\*保護者の参加可 定 先着  
40人(組) 料 1人(組)500円(保険  
料含む) 期 8月8日(月) 問 ①参  
加者氏名(フリガナ)②住所③学年  
(年齢)④電話番号⑤経験の有無を明  
記して▶往復ハガキ(〒811-4163  
/自由ヶ丘7-10-6 / 宗像市テニス  
協会・兵頭登あて)▶☎(32)1693  
▶✉hyodo@mms.bbq.jp

### 司法書士による相続・遺言相談会

期 7月19日(火)~8月31日(水)  
\*土・日曜日、祝日、8月15日(月)  
を除く 10:00~16:00  
所 福岡県司法書士会会員事務所  
●司法書士総合相談センター  
☎0570(783)544で紹介された  
最寄りの司法書士事務所と相談日時  
を調整 料 無料 問 福岡県司法書士会  
☎092(722)4131

### 臓器提供意思表示カードのデザイン募集 いのちのリレーポスターコンテスト

対 県内に在住か通勤通学している  
人 期 9月28日(水)  
\*申込方法など詳細は、福岡県腎臓  
病患者連絡協議会 HPで確認を  
問 同会 ☎092(713)8020

### 福岡いのちの電話 ボランティア養成講座

●養成期間=10月5日(水)~令和  
6年9月2日(月)\*全23回(宿泊  
研修あり)  
所 九州キリスト教会館(福岡市)  
対 23~68歳 定 30人  
料 2万円\*宿泊研修費別途必要  
期 8月31日(水)\*詳細は「福岡い  
のちの電話」HPで確認を  
問 同電話事務局  
☎092(713)4343

### 業務で新型コロナウイルスに感染 すると労災保険給付の対象に

対▶業務での感染経路が明らかな  
場合や、感染リスクが高い業務など  
▶症状が持続し療養などが認められ  
る場合、他  
\*詳細は厚生労働省 HPで確認を  
問 福岡労働局 ☎092(411)4799

### 7月はバス車内事故防止 キャンペーン

道路交通法の改正(平成20年6月  
1日)で、高速バスや貸切バスの後部  
座席のシートベルト着用が義務化さ  
れています。協力をお願いします。  
問 一般社団法人福岡県バス協会  
☎092(431)9704

### ソフトバレーボールを 始めてみませんか

期 毎週木曜日9:00~12:00  
所 市民体育館 ●内容=ソフトバ  
レーやストレッチを通じて楽しくス  
トレス解消! 対 市民  
定 随時募集、見学可(未経験者歓  
迎) 料 300円程度 問 つくしんぼ  
(橋本) ☎090(2079)0793

### 「8・6むなかた平和のつどい」開催

期 8月6日(土)14:00~16:00  
所 宗像ユリックス ●内容=写真絵  
本「ヒロシマ 消えたかぞく」、被爆体  
験のお話「爆心地の記憶」など  
料 無料\*市、市教育委員会後援  
問 平和のつどい実行委員会  
(宗像教育会館内) ☎(36)2203

### ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(9月入所生)募集

【福岡】住宅リフォーム技術科、他  
期 8月5日(金) 問 ポリテクセン  
ター福岡 ☎093(641)6909  
【飯塚】ものづくり溶接科、他  
期 8月9日(火) 問 ポリテクセン  
ター飯塚 ☎0948(22)4988  
【共通事項】対 ハローワークに求職  
申込をしている人 料 無料(別途教科  
書代など必要)

### 「障がい者の多様なニーズに対応 した委託訓練」受講生募集

【事務補助実務科】  
期 9月1日(木)~11月30日(水)  
所 NPO法人発達障がい者就労支  
援ゆあしつぷ(福岡市) 定 6人  
【パソコン中級科】  
期 9月1日(木)~12月27日(火)  
所 カルチャーセンター黒崎駅前校  
(北九州市) 定 8人  
【共通事項】  
対 ハローワークに求職申込をして  
いる人 料 無料(別途教科書代など必  
要) 期 7月25日(月) 問 最寄りのハ  
ローワークへ 問 福岡障害者職業能  
力開発校 ☎093(741)5431

### アイヌの方々のための電話相談

期 月~金曜日9:00~17:00  
\*祝日・年末年始を除く  
料 無料\*匿名可、秘密厳守  
●相談専用番号=☎0120(771)  
208 問 公益財団法人人権教育啓発  
推進センター ☎03(5777)1802

### 中小企業退職金共済制度(中退共)

中小企業で働く従業員のための国の  
退職金制度。掛金は全額非課税、外  
部積立型で管理も簡単です。  
\*詳細は中退共 HPで確認を  
問 中小企業退職金共済事業本部  
☎03(6907)1234

小さな行動が 多くの命を救う それは、君にもできること(新原奏音・赤間小5年) あなたには 他人の気持ち わかってる?(三上修慈・吉武小5年)  
小さなこと 言われた人には 大きなこと(今岡楼依・日の里西小5年) コロナにね なってもみんなで おかえりと(橋元咲奈・玄海東小5年)



転ばぬ先の杖

令和3年度 消費生活センター相談内容

問 宗像市消費生活センター ☎(33)5454

みなさんの困りごとを報告します

- 相談総額 2億357万円
- 救済金額 3,415万円
- 相談件数 1,112件

令和3年度に消費生活センターに寄せられた相談件数は1,112件でした。

【相談の概要】(右表参照)

昨年と同様に「商品一般」に関する相談(153件)が1番多く、その中でもフィッシング詐欺メールに関する相談は42件ありました。この詐欺メールは、実在する配送業者や携帯電話会社と見せかけたメールに記載されたURL(インターネット上の場所を指定する半角英数字)をクリックし、指示通りアカウント情報を入力すると、個人情報盗まれます。特に40~80歳代の人から「個人情報不正利用された」という相談が多くありました。

次に多かった「インターネット接続回線」の相談(37件)では、業者の乗り換えトラブルだけでなく、工事の遅延で数カ月インターネットが使えないといった相談も複数ありました。

「化粧品」「健康食品」の相談のほとんどは定期購入のトラブルで、「縛りなし」とうたう広告を見て注文後、初回で解約する場合「定価との差額を請求された」といった内容でした。また、「肌に合わなかった」「体調が悪くなった」という相談も多いことから、体に触れる商品や飲食する商品の利用は慎重に検討する必要があります。

【相談の多かった事例 Q&A】

▶ フィッシング詐欺メール

Q 実在する携帯電話会社から「あなたのアカウントが不正利用されている可能性があります。再度アカウント情報を入力してください」というメールが届いたが不審。(40代・男性)

A 個人情報などを抜き取ることを目的とした詐欺メールです。メール内のURLに安易にアクセスしないようにしましょう。暗号化(アドレスバーに鍵マーク(図1参照)が表示されているか)されたページかを確認するか、分からなければ各社の公式ホームページを利用(図1) (図1)



年齢別相談件数

年齢	総件数	1位(件)	2位(件)	3位(件)
20歳未満	23	インターネットゲーム(8)	有料サイト/化粧品/健康食品(2)	
20~39歳	179	内職・副業(17)	商品一般/不動産貸借(16)	エステティックサービス(8)
40~59歳	263	商品一般(27)	健康食品(12)	フリーローン・サラ金/化粧品(11)
60~79歳	437	商品一般(77)	インターネット接続回線(21)	化粧品(19)
80歳以上	154	商品一般(19)	新聞(14)	携帯電話サービス(9)

\*団体からの相談などで年代が不明なものが56件あります  
\*商品一般=商品が特定できない相談内容(フィッシング詐欺メールや不審な電話など)

▶ 定期購入

Q 「初回無料、いつでも解約OK」とのSNS広告を見てダイエットサプリを注文し、解約の電話をすると「次回発送の準備期間に入っているため解約できない」と言われた。(20代・女性)

A 通信販売業者は広告画面や申込・確認画面に定期購入であることと、支払代金の総額・契約期間やその他の販売条件を表示する義務があります。これらの記載がある場合には、原則途中で解約することはできないので、購入する前には必ず販売条件を確認するようにしましょう。

▶ 新聞購読契約

Q 来年の8月まで新聞を取る契約になっているが、今年の7月から新聞代が値上げするという。契約期間内は契約通り最初の金額のままではないのか。(60代・男性)

A 新聞購読の契約書に「状況に応じて料金が変動することがあります」といった項目の記載があるかどうか確認しましょう。原則は契約書の内容に従うこととなりますので、契約時には内容を確認するようにしましょう。

▶ 副業サイト

Q 副業サイトに登録したところ「メールのやり取りをするだけで報酬がもらえる」と言われた。報酬の振込先の口座を登録する費用として1万円支払ったが報酬が振り込まれない。(30代・女性)

A インターネットで「副業」や「在宅ワーク」と検索して表示されるサイトの中には、詐欺的なサイトが紛れている場合があります。登録時は無料であっても、さまざまな名目で高額な請求を受け、支払いを続けても一向にお金を受け取ることができずトラブルになっています。安易に登録しないようにしましょう。

▶ 通信販売

Q ネットでブランドスニーカーを注文。代金を現金振り込みで支払ったが、商品が届かず業者と連絡が取れない。(50代・男性)

A 代金を前払いで支払ってしまうと被害の救済が非常に難しくなります。連絡先が分からない場合交渉することもできません。個人名義の銀行口座に前払いはしないようにしましょう。振り込んでしまった場合にはすぐに銀行と警察に相談してください。

【消費に関する困りごとがある時は、早めに消費生活センター ☎(33)5454 へ連絡を!】

注文前には返品などの条件を必ず確認するようにしましょう。クーリング・オフ制度など詳細は、同センターに問い合わせてください。

納期

【8月1日(月)まで】

●後期高齢者医療保険料第1期  
問 国保医療課後期高齢者医療係 ☎(36)1348

●介護保険料第1期  
問 介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

【8月31日(水)まで】

●市民税第2期  
問 税務課市民税係 ☎(36)7350

●国民健康保険税第3期  
問 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

●後期高齢者医療保険料第2期  
問 国保医療課後期高齢者医療係 ☎(36)1348

●介護保険料第2期  
問 介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

献血

問 ▶男性17~69歳  
▶女性18~69歳  
(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)

期 8月2日(火)  
▶池野コミセン= 10:00~12:00

▶岬コミセン=14:00~16:00  
問 健康課 ☎(36)1187

施設の休館

●メイトム宗像休み  
8月6日(土)・7日(日)

●道の駅むなかた休み  
7月25日(月)、  
8月15日(月)~17日(水)  
・22日(月)

●市民図書館8月休み  
▶全館 =13日(土)~15日(月)  
・25日(木)

▶えほんのへや =6日(土)・7日(日)  
・20日(土)・21日(日)

▶中央館、須恵分館、深田分館 =1・8・22・29日  
(いずれも月曜日)

●宗寿園8月休み  
▶15日(月)

▶6・13・20・27日  
(いずれも土曜日)

▶7・14・21・28日  
(いずれも日曜日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)  
▶土・日曜日9:00~17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横)  
▶土・日曜日9:00~17:00  
▶水曜日9:00~19:00



燃やすごみの減量のため、リサイクルを促進しましょう

家庭の燃やすごみ量の推移

令和4年5月 1,530 t  
前年度同月比 -1 t  
令和4年度累計 2,909 t  
前年度累計比 -17 t



ごみ袋(特大)1,133袋分のごみが減りました!

環境美化ボランティアに登録しませんか

- ▶活動内容=登録後に配布するグリーンネット(無料)で回収し、指定場所に置く\*市が収集
- ▶活動場所=市内で海岸線を含む公共の場所
- ▶参加者の声=雑草が生い茂っていると、ポイ捨てされやすいです

登録ボランティアの活動報告

令和4年5月 608袋(うち海岸収集=223袋)  
令和4年度累計 1,072袋  
(うち海岸収集=661袋)  
問 環境課 ☎(36)1421

## 新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

\*6月29日時点

### 【4回目接種のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症は、高齢者ほど重症化しやすく、一定の基礎疾患を持つ人も重症化しやすいことが明らかとなっています。

60歳以上の人への4回目接種で、死亡予防効果や重症化予防効果が得られるという報告があり、重症化リスクの高い人への効果も期待されています。

市では、3回目接種完了から5カ月経過した60歳以上の人と基礎疾患等を有する18歳以上の人を対象に、4回目接種を実施中です。

●18～59歳の基礎疾患等を有する人は接種券の発行手続きが必要。申請書を市に提出するか、電子申請(右記コード参照)をしてください。



	会場	使用ワクチン	予約方法
個別接種	市内医療機関	ファイザー社製	各医療機関で異なる
集団接種	▶メイトム宗像 ▶宗像コリックス ▶海の道むなかた館 ▶吉武コミセン	モデルナ社製	予約サイトかコールセンター

### 【無料シャトルバス運行中】

集団接種会場(メイトム宗像、宗像コリックス)へ、赤間駅、東郷駅、サンリブ、市役所から直行シャトルバスを運行しています。

\*海の道むなかた館と吉武コミセンへの運行はありません

### 【1・2・3回目接種実施中】

12歳以上を対象とした1・2・3回目接種、5～11歳を対象とした1・2回目接種も実施中です。

詳細は、市(下記コード)やコールセンターで確認してください

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120(201)685

\*8:30～17:00

(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



### プレミアム付き電子商品券

販売総額5億円・プレミアム率20%



無料サポート窓口のお知らせ



宗像市商工会が発行するプレミアム付き電子商品券「むなかたPay」の販売にあわせて、サポート窓口を開設しています。スマートフォンの操作が不安な人は、ぜひ利用してください。

☎スマートフォン初心者の市民

### 無料サポート窓口

#### 【市役所1階・ロビー】

●開設日 = 7月5日(火)～15日(金)、20日(水)～27日(水)  
▶9:00～12:00  
▶13:00～16:00  
\*土・日曜日除く  
\*事前申込不要、混み合う場合は順次案内

#### 【パソコン教室・ラクル宗像校】

(くりえいと1-3-7・2階)  
●開設時間  
9:00～17:00  
(土・日曜日を除く)  
☎事前に同校☎(33)3038へ連絡を

#### 【au各ショップ】

▶くりえいと宗像店  
▶宗像光岡店  
▶イオンモール福津店  
●開設時間  
各店舗の営業時間内  
☎事前に各店舗へ連絡を

使用可能店舗などの詳細と最新情報は、むなかたPay(左記コード)で確認を。  
問 商工観光課 ☎(36)0037  
\*電子商品券については、むなかたPayコールセンター☎0120(200)609へ



アプリ



むなかたPay

## 空家等実態調査を実施します

空き家の現状を把握するため、市内全域で調査を実施。みなさんの理解と協力をお願いします。



●調査時期 = 7月中旬～9月末頃

●調査方法 = 路上などからの外観目視(写真撮影の可能性あり)



\*調査員は腕章を着用し身分証を携帯

\*詳細は市(右記コード)で確認を

問 都市再生課 ☎(36)9777



## 8月の休日歯科当番医

県の「ふくおか医療情報ネット」(右記コード)では当番医のほか、夜間・休日に受診できる医療機関を検索できます。



13日(土)	たまい歯科医院(河東)	☎(38)8955
	はまだ歯科・小児歯科クリニック(福津市)	☎(39)3460
14日(日)	いながき歯科(河東)	☎(33)3833
	ひとみ歯科クリニック(福津市)	☎(42)7188
15日(月)	くりえいと歯科おかわちクリニック(河東)	☎(39)8020
	ふくつ歯科医院(福津市)	☎(39)3441

●受付時間▶9:00～11:30▶13:00～15:30

### 県小児救急医療電話相談

◆平日 = 19:00～翌朝7:00  
◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00  
◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00

●短縮 = #8000  
●ダイヤル回線・IP電話  
・インターネット電話  
=☎092(731)4119

### 8月の休日外科当番医(9:00～17:00)

7日(日) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089  
11日(木・祝) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39)3346  
13日(土・盆) 林外科医院(赤間) ☎(33)5577  
14日(日・盆) 桑原整形外科医院(福津市) ☎(42)0020  
15日(月・盆) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146  
21日(日) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300  
28日(日) 葉山クリニック(赤間) ☎(39)3050

### 休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間 (\*1=受付は5:30まで)

◆平日 = 19:30～翌朝6:00(\*1)

◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00

◆日・祝日 = 9:00～翌朝6:00(\*1)

\*翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

◆盆 = 8月13日(土)18:00～16日(火)6:00《連続診療》(\*1)

## そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



なんでも相談・行政相談  
(市役所北館1階・生活支援課横)  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談  
(市役所西館1階)  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(36)1365 ☎(37)3046

就業相談・養育費電話相談  
月～金曜日 = 9:00～17:00  
毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00～16:00  
(ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」)  
☎0948(21)0390

子ども相談支援センター  
(市役所西館1階)  
月～金曜日8:30～17:00  
▶総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046

児童虐待に関する通告(相談)  
▶宗像児童相談所 = ☎(37)3255  
▶全国共通ダイヤル = ☎189

むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」  
(市役所西館1階)  
月～金曜日10:00～18:30  
☎(36)9094 ☎(37)3046  
\*子ども専用 = ☎0120(968)487

心配ごと相談  
(宗像市社会福祉協議会)  
▶市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日▶自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日  
▶日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日

\*いずれも10:00～15:00  
☎(37)1300

こころと生き方の相談  
▶市役所本館1階・相談室 = 月～金曜日13:00～16:30  
▶市☎→「電子申請」 ☎(36)1156

女性支援相談  
(市役所北館2階・男女共同参画推進課)  
月～金曜日9:00～17:00  
☎(36)0048

補聴器相談  
(市役所本館1階・相談室)  
7月15日(金)、7月26日(火)  
8月10日(水)、8月19日(金)  
\*いずれも10:00～12:00  
☎(36)3135

年金相談  
▶東福岡年金事務所 = 月～金曜日8:30～17:15  
☎092(651)7967

消費生活センター  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(33)5454

職業紹介・相談  
(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク)  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(36)1150

法律相談  
▶県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日13:00～16:00  
☎092(643)3333 \*予約制  
▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日13:00～16:00  
☎(36)0250 \*予約制

住宅相談・訪問相談(相談員の派遣)  
(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」)  
月～金曜日9:00～17:00  
☎(37)2525

介護相談  
(市役所北館1階・宗像市地域包括支援センター)  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(36)1285

生活の困りごとの相談  
新型コロナウイルス感染症の影響による就労環境の変化で収入が減少するなどの相談  
(市役所北館1階・生活支援課)  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(36)9570

\*市☎で相談先を掲載(右記コード参照)

水 緊急連絡先 24時間受付  
\*私有地内工事有料  
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

