

夏休み中の生活心得

令和5年度
宗像市立日の里中学校

いよいよ夏休みが始まります。皆さんにとって有意義な時間となることを願っています。そのためにも、次のことをよく守って夏休みを過ごしてください。

【学習面について】

- 計画を立てて行い、有意義な夏休みにしよう。
特に、不得意科目には時間をかけて取り組もう。



【生活面について】

- 生活リズムは崩さずに、規則正しい生活を送ろう。
- 家の手伝いに自分から進んで取り組もう。
- 熱中症に注意。(帽子の着用、水分補給など)
- 運動を行い、汗をかこう。



8月8日(火)～16日(水)は学校閉庁日となっております。

閉庁日における緊急時の連絡は教育委員会教育政策課までお願いします。

<緊急連絡先>

- ・日の里中学校 36-5325
- ・宗像警察署 36-0110
- ・教育政策課 36-5099 (平日8時30分から17時まで)

事件・事故に遭わないために

水難事故の防止

- 水泳禁止区域(川、池、ダムなど)では絶対に泳がないようにしましょう。
- 海などでの遊泳は、必ず保護者同伴で行いましょう。

交通事故の防止

- 自転車に乗るときは、交通ルールを守り、事故には十分注意しましょう。
- 歩きスマホや、音楽を聴きながらの自転車運転はやめましょう。

SNS 等でのトラブル防止

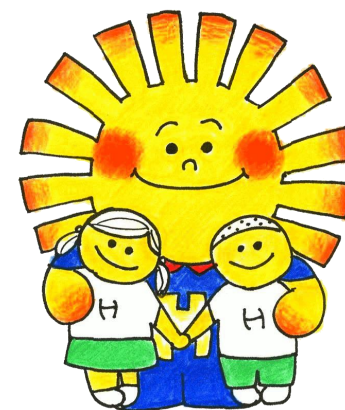
- SNS 上で、悪口やふざけ半分の書き込みによるトラブルが増えています。ルールやマナーを守って正しく利用しましょう。
- 不明な相手との通信は、トラブルに巻き込まれる危険性があるのでやめましょう。
- クラスメイトや部員などの住所や電話番号を尋ねるような電話には、絶対に答えないようにしましょう。

外出について

- 「行き先」や「一緒に行く人」、「帰宅時間」を必ず家の人に伝えて出かけよう。
また、できるだけ一人での外出は避けましょう。
- 夜間外出、深夜徘徊はやめましょう。(補導される場合があります)
- 必要以上のお金は持ち歩かないようにしましょう。
- 危険な遊び(エアガン、火遊び等)はやめましょう。
- 花火は、火災や人への迷惑を考えて、場所や時間を考えましょう。(公園では行えません)

その他

- 地域の人に迷惑をかけないようにしましょう。
- 法に触れる行為は、絶対にやめましょう。



※SNS の利用や花火、海水浴等の遊びに関しては
ご家庭の責任の下でお願いします。