



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2021
令和3年
6 / 1
No.437

防災



非常持出袋の確認を。

避難時に最小限必要なものを防災バックへ。自分に必要なものを選んで準備しましょう。
防災マップ、指定避難所・避難場所の確認などは「宗像市防災ホームページ」を利用してください。



自分に必要なものの例

- ☐貯金通帳 ☐印鑑 ☐現金
- ☐健康保険証 ☐持病の薬
- ☐身分証明証 ☐感染症対策マスク



宗像市防災ホームページ2次元コード



■ブルーシートは、雨漏りや割れた窓をふさぐほか、浸水被害にあったときに、電化製品や貴重品類を包んで防水するのにも役立ちます。

■ごみ袋は、被災後の片づけのときの必須アイテムです。それだけでなく、未使用であれば生活用水をためておくこともできますし、穴を開けてかぶればカップや防寒対策にもなります。

避難直前に家の確認をお忘れなく。

ブレーカーを落とす。ガスの元栓を閉める。最後に戸締まり。

新型コロナ関連情報

■65歳以上の人へ ワクチン接種 予約方法のお知らせ… 4ページ



- ▶個別接種医療機関一覧表
- ▶集団接種スケジュール

■自宅のテレビをかんたん操作で 宗像市の情報をいち早くお届け 「dボタン広報誌」…… 11ページ

6月1日(火)からKBC(1チャンネル)で「dボタン広報誌」を開始します。

■ワクチン接種で困ったときは 宗像市新型コロナワクチン接種 コールセンター ☎(36)9827 * 8:30 ~ 17:00(土・日祝日、祝日を含む)

新型コロナウイルス
ワクチン接種特設ページ



●予測できる風水害。日頃の備えで被害を最小限に――

「もしも」に備える。毎日が備える日。

今年も「梅雨」の季節が訪れました。ここ数年、九州、西日本を中心に連続して大雨災害が発生しています。

2017年(平成29年)7月5日から6日にかけて福岡県と大分県を中心とする九州北部で発生した「平成29年7月九州北部豪雨」。

2018年(平成30年)6月28日から7月8日にかけて、西日本を中心に北海道や中部地方を含む全国的に広い範囲で発生した、台風7号や梅雨前線などの影響による集中豪雨「平成30年7月豪雨」(別称…西日本豪雨)。

2020年(令和2年)7月3日から31日にかけて、熊本県を中心に九州や中部地方など日本各地で発生した集中豪雨「令和2年7月豪雨」(別称…熊本豪雨)。

「平成30年7月豪雨」のときに宗像市では、7月5日正午から

6日午後8時までの32時間に277ミリの雨が降り、市内各地で浸水被害が発生しました。この雨量は平年の7月1カ月分に相当します。市では6日午前6時10分に避難勧告を発令しましたが、それからわずか1時間半後に河川付近の道路が冠水するなどの被害がありました(2ページに写真掲載)。

市民のみなさんの防災意識の高まりと、適切な行動で、幸い人命にかかる被害は発生しませんでした。が、今後も災害への備えを十分に行い危険から身を守ることが大切です。

上段の写真は、防災備蓄品の参考例です。災害時の持ち出し袋や備蓄品は、すぐに手にできるよう玄関、キッチン、リビング、寝室など分かりやすい場所に保管しましょう。

閼危機管理課 ☎(36)5050

今号の主な内容

- 【新型コロナ】個人向け支援・相談窓口 ……3
- 【新型コロナ】ワクチン接種予約のお知らせ ……4
- 令和3年度 国民健康保険税について ……5
- ◆他団体情報紙◆
体協だより…6 市民学習ネットワーク…7
ユリックスサラダ(8ページ)…中心 社協だより…89

宗像市
公式ホームページ



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

宗像市
公式フェイスブック



「宗像大社沖津宮 社務所」
で撮影された市の鳥
「オオミズナギドリ」



発行：宗像市〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242



災害に備える。自分で、家族で、地域で取り組む防災計画。

図危機管理課☎(36)5050

宗像市では、災害予防や減災、災害応急対応、復旧などの一連の防災活動を一環して捉えた強靱な地域社会の構築を目指します。

特に生活や交通の要となっている都市部の水災害(みずさいがい)対策の強化は不可欠です。本年度は、赤間駅周辺などの拠点で現状把握調査に着手します。また、県と治水協定を締結し、連絡体制のさらなる強化や河川に与える負荷軽減策を検討し、洪水想定区域など危険区域の減災に努めます。

しかし、行政機関だけで全ての災害対応を担うのは難しく、市民の自助、共助は欠かせません。市内には、沿岸部、山間部、都市部など自然条件や都市構造が異なる地域があり、それぞれの地区の実情に沿った防災計画が必要です。このため、地区ごとの自主防災組織避難行動マニュアル(地区防災計画)の作成に着手します。

本年度は、東郷地区をモデル地区とし、専門家を交え地域住民が参加するワークショップを開催し、自治会単位で防災計画を作成します。来年度以降は東郷地区で得た知見を基に、順次他地区でも進めていきます。



▲冠水した県道69号線・須恵付近(2018年〈平成30年〉7月6日)

避難時はマスク、消毒液、体温計などコロナ対策の必需品を。

梅雨時期は大雨に警戒が必要です。また、今年も新型コロナウイルス感染症対策に注意しながらの避難所運営が求められます。

災害が想定される区域(浸水想定区域、土砂災害警戒区域等)では、コロナ禍でも「迷わず避難」を心がけてください。避難のときは緊急の避難場所も選択肢に入れておきましょう。必ずしも市の避難所に避難する必要はありません。親戚や友人宅、自宅が危険な場所であれば、自宅での避難も検討してください。

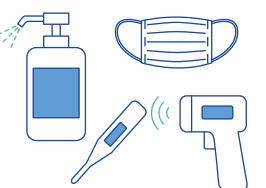
避難時はマスク、消毒液などの衛生用品を準備しておくことも重要です。市では避難所に一定数の物資は確保していますが、各自で準備しておくと安心です。災害はいつ発生するか分かりません。自身の命を守るには、事前の備えが重要です。本格的な梅雨時期を迎える前に、もう一度、災害への備えを考えてみませんか。

ための必需品の
コロナ対策の

☐マスク

☐体温計

☐アルコール消毒液



有事では地域の組織力が必要。

●東郷コミセンで避難所設置訓練を実施。

東郷地区コミュニティ運営協議会では、感染症対策を踏まえた避難所設置訓練を行いました。訓練に参加したのは、自治会の役員や防災士のみなさん。受付時に検温チェックや体調不良者が来館した時の対応など、ひとつひとつ確認しながら避難所設置訓練を行いました。訓練に参加した東郷地区コミュニティ運営協議会の立花事務局長は「災害に対応するには、日頃のコミュニティ活動が重要となります。地域の体制を整え、有事では組織としての力を発揮するこ

とが求められます。貴重な機会となりました」と訓練を振り返り感想を語ってくれました。



▲役員や地域住民らが避難所利用者の役になり、施設配置や手順を確認。実践しながらの訓練を実施しました。

避難判断のポイント

避難情報の意図を明確に伝えることを目的として、警戒レベル3以上の避難情報について以下のとおり運用が変わりました。

最大のポイントは、「警戒レベル3」が発令されたら、高齢者らは避難。「警戒レベル4」が発令されたら、対象地域の危険な場所にいる住民は全員避難することです。

警戒レベルごとに、とるべき避難行動について必ず事前に把握しておきましょう。

警戒レベルに紐づく避難情報が変更されました。

【主な変更点】

- ▶警戒レベル3:「避難準備・高齢者等避難開始」が「高齢者等避難」に避難情報の名称変更
- ▶警戒レベル4:「避難勧告」と「避難指示(緊急)」を「避難指示」に避難情報を一本化
- *新しい「避難指示」は、これまでの「避難勧告」の基準で発表されます
- ▶警戒レベル5:「災害発生情報」が「緊急安全確保」に避難情報の名称変更

警戒レベル	避難情報	状 況	とるべき避難行動
レベル5	緊急安全確保(市町村が発令)	災害発生または切迫	命を守る最善の行動を
レベル4	▶警戒レベル4までに必ず避難 避難指示(市町村が発令)	災害の恐れが高い	危険な場所から全員避難
レベル3	高齢者等避難(市町村が発令) ▶警戒レベル3が発令されたら高齢者等は避難	災害の恐れあり	危険な場所から高齢者等は避難
レベル2	洪水注意報等(気象庁が発表)	気象状況悪化	自らの避難行動を確認
レベル1	早期注意情報(気象庁が発表)	気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める



design
http://edesign-inc.jp

eデザイン株式会社 宗像市東郷 3-6-2 ☎0940-36-5187

**解体工事！
産廃リサイクル！
不動産 仲介・売買！**

建物解体

情報収集

スマートフォン・テレビをうまく使う。

【テレビのdボタンの活用】
自宅で気象情報入手するには、テレビのdボタンの活用を。dボタンを押すと、自分が住んでいるエリアの天気予報や台風情報、注意報・警報などの情報が入手できます。

【スマートフォンの活用】
市公式ラインやフェイスブックで緊急情報を配信しています。詳細は、市HPで確認を。

フェイスブック

ライン

【防災情報ダッシュボードの活用】
災害時、避難所の開設状況や市内の被害状況(冠水や通行止めなど)が入手できます。
防災情報ダッシュボード▶



新型コロナウイルス感染症に関する 個人向け支援・相談窓口

支援金・貸付

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

国の新型コロナウイルス感染症経済対策として、低所得のひとり親世帯に特別給付金を支給します。

■給付額＝児童1人当たり一律5万円

① 令和3年4月分児童扶養手当の受給者(申請不要。5月に児童扶養手当受給口座に振り込み済み)

② 公的年金等(※1)を受給し、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人(申請必要。要件あり)

(※1)…遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

③ 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人(申請必要。要件あり)

※詳細は、市HP(右記コード)で確認を

子ども家庭課

子ども家庭係 ☎(36)1151

住居確保給付金

離職や廃業、収入の減少で住宅を喪失か喪失のおそれがある場合、家賃相当額を一定期間支給し、住居と就労機会の確保に向けた支援をします。

生活支援課自立生活支援係

☎(36)9570

生活福祉資金貸付

新型コロナウイルス感染症の影響で、休業や失業などで生活資金に悩む人に対する特例貸付を行っています(令和3年6月までの制度)。

宗像市社会福祉協議会

☎(37)1300

傷病手当金(国民健康保険)

新型コロナウイルス感染症に感染か感染の疑いで仕事を休んだ場合、要件を満たせば傷病手当金が支給されます(広告)

れます。

※詳細は、市HP(右記コード)で確認を

※その他の健康保険に加入の場合は、各保険者へ連絡を

国保医療課 ☎(36)1363

支払いの 猶予・減免

宗像市学童保育所 利用料金の被災等減額

災害その他やむを得ない理由での失業、転職、休職、休業などで保護者の収入月額合計が前年同月に比して50%以上減少した場合、利用料金が12カ月間半額となります。

子ども育成課 ☎(36)1214

水道料金・下水道使用料の 支払い延長

新型コロナウイルス感染症の影響で、一時的に支払いが困難な場合、支払い延長の相談に応じます。

※詳細は、宗像地区事務組合HP(右記コード)で確認を

宗像地区上下水道料金センター

☎(62)0026

国民年金保険料の免除、猶予

新型コロナウイルス感染症の影響で国民年金保険料の納付が困難となった場合、臨時特例措置として保険料の免除、猶予ができる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年2月以降の収入が減少し、当年中の所得見込額が免除、納付猶予の基準に該当する人

※ただし、配偶者と世帯主の所得も一定額以下の人(学生納付特例は本人のみ)

●対象期間

▶免除、納付猶予＝令和2年2月分～令和3年6月分まで(令和3年7月分以降は未定)

▶学生納付特例＝令和2年2月分～令和4年3月分まで

※詳細は日本年金機構HP(右記コード)で確認を

東福岡年金事務所

☎092(651)7967

▶市民課国民年金係

☎(36)1128

国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民健康保険税の納付が困難な場合、申請すると減免される場合があります。

① 新型コロナウイルス感染症で主たる生計維持者が死亡か重篤な傷病を負った世帯

② 新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」)のいずれかが、前年(前々年)の当該事業収入などの額の10分の3以上減少することが見込まれるなどの要件を満たす世帯

※詳細は問い合わせを(6月上旬に市HPに掲載予定)

国保医療課国民健康保険係

☎(36)1363

後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合、申請すると令和3年度後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。減免には条件などがあります。

※令和3年度後期高齢者医療保険料決定通知は7月中旬に発送予定

※詳細は問い合わせを(7月上旬に市HPに掲載予定)

国保医療課後期高齢者医療係

☎(36)1348

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、第一号被保険者本人が主たる生計維持者の収入が著しく減少し、介護保険料の支払いが困難な人は、申請すると介護保険料が減免される場

合があります。減免には条件などがあります。

介護保険第1号被保険者

※詳細は問い合わせを

介護保険課介護保険係

☎(36)4877

市営住宅家賃の 支払いの猶予

契約者や家族が、新型コロナウイルスに感染するなど家賃の納付が困難な場合、納付の猶予が適用される場合があります。

建築課 ☎(36)5203

相談・その他

介護などに関する相談 (高齢者虐待含む)

外出自粛が長期化することで、安否確認の必要な高齢者の見守り支援に関する相談や、介護に悩みや不安を持っている人、高齢者虐待(疑い)の現場を見た人・聞いた人、受けた人の相談を受け付けています。

高齢者支援課地域包括ケア推進係(宗像市地域包括支援センター)

☎(36)1285

※月～金曜日8:30～17:00(土・日曜日、祝日・年末年始を除く)

宗像市緊急雇用対策 (臨時職員などの雇用)

新型コロナウイルス感染症拡大に関連し、失業や解雇、減収となった市民を対象に、一定期間緊急に雇用します。

人事課 ☎(36)5051

生活困窮の相談窓口

就労環境の変化で収入が減少するなどの相談を受け付けています。

日時＝月～金曜日8:30～17:00(土・日曜日、祝日・年末年始を除く)

生活支援課自立生活支援係

☎(36)9570

九電グループ 介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

入居受付中

完全予約制の見学・相談会

WEB商談会実施中

事前に電話にてお申込み下さい

☎0120-290-873

九電ケアタウン

検索

2020年4月
大規模修繕施工済み

福岡県福津市
花見が丘3丁目28-2



【事業主体・施設概要】 ●事業主体名/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡 ●所在地/福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号 ●交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m) ●施設の名称/九電ケアタウン ●開設年月日/2002年10月1日 【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/一般居室、介護居室ともに選択方式 ●入居時の要件/一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護 ●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居室区分/全室個室 ●介護に関わる職員体制/2:1以上

◆問い合わせ先 宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター☎(36)9827
*8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)

65歳以上の人へ
新型コロナウイルスワクチン接種 予約方法のお知らせ



かかりつけ医などの医療機関で接種する「個別接種」と、公共施設で接種する「集団接種」があります。
市から「接種券」が届いたら、ワクチン接種を受けられる医療機関や会場を確認し、予約をしてください。

個別接種（医療機関での接種）
各医療機関の予約方法を確認し、
医療機関かコールセンターへ予約をしてください。

■かかりつけ患者以外も接種できる医療機関

医療機関名	予約受付 開始	接種 開始	予約方法		電話番号
			窓口	☎	
秋山内科クリニック（稲元）	6月1日 (火)から	6月7日 (月)から	×	○	宗像市新型コロナワクチン接種 コールセンター☎(36)9827
石野クリニック (くりえいと)			×	○	
くりた耳鼻咽喉科 (くりえいと)			×	○	
林外科医院（田久）			×	○	
ほんだ耳鼻咽喉科（稲元）			×	○	
渡辺整形外科医院（稲元）			×	○	
一木こどもクリニック（東郷） *電話予約受付は14:00～16:00	5月25日 (火)から	6月1日 (火)から	×	○	専用ダイヤル ☎(36)0881
日の里クリニック(日の里) *かかりつけ患者優先	6月上旬	6月中旬	○	×	—

*ここに掲載していない医療機関でも、かかりつけ患者を対象にワクチン接種を行う医療機関があります。実施の有無については、直接かかりつけ医療機関に問い合わせを

■かかりつけ患者のみ接種できる医療機関

医療機関名	予約受付 開始	接種 開始	予約方法	
			窓口	☎
あかま整形クリニック（栄町）	受診時のみ 受付	5月27日(木) から	○	×
赤間病院（石丸）☎(32)2206	5月31日(月) から	6月7日(月) から	×	○
上野循環器科・内科医院（須恵） ☎(33)3080	受付中	5月25日(火) から	×	○
鴨川内科循環器科医院（陵巖寺） ☎(32)2426 *電話予約受付は14:00～17:00	受付中	5月24日(月) から	○	○
さがら内科循環器科医院（田熊） ☎(37)0025	受付中	5月24日(月) から	○	○
島村内科消化器科クリニック (日の里)	受診時のみ 受付	5月26日(水) から	○	×
森都病院（田久）☎(32)0111	受付中	5月24日(月) から	○	○
ひぐちこどもクリニック (くりえいと) ☎(35)7600	7月1日(木) から	7月12日(月) から	○	○
摩利支病院（東郷） 専用ダイヤル☎(36)2700	6月15日(火) から	6月22日(火) から	×	○
宗像セントラルクリニック（宮田） ☎(35)7800	受付中	6月1日(火) から	○	○
やすだ内科クリニック（池田）	受付中	6月7日(月) から	○	×

集団接種（公共施設での接種）
■予約受付スケジュール

予約受付開始日 いずれも9:00から	予約対象接種期間
受付中	～7月31日（75歳以上優先。空き状況 によって65歳以上も予約可）
6月20日(日)	～7月31日（予約枠を拡大し受付）
7月20日(火)	8月1日～29日（3,000人分）

* 広報紙 5月15日号でお知らせした「6月7日(月) 予約開始分の予約枠」は 75歳以上の人の優先予約枠に変更しており、6月7日に新たな予約受付は行いません
* 7月以降は毎月20日に、翌月1カ月分の予約受付を開始
* 予約受付枠を拡大し、6月20日9:00 から予約受付を開始

■集団接種会場スケジュール

1 宗像ユリックス・イベントホール
期▶234を除く5月15日～9月25日までの水・木・土曜日
14:00～17:00
▶4を除く5月16日～9月26日までの日曜日10:00～17:30

2 海の道むなかた館
期6月2・23日、7月14日、8月4・25日、9月15日(いずれも水曜日)14:00～17:00

3 吉武地区コミュニティ・センター
期6月3・24日、7月15日、8月5・26日、9月16日(いずれも木曜日)14:00～17:00

4 メイトム宗像・多目的ホール
期6月12・13日、7月3・4日、8月28・29日、9月18・19・25・26日*土曜日14:00～17:00、日曜日10:00～17:30

* 集団接種期間中、ふれあいバスは第1・3・5日曜日の運休日にも運行します
* 大島、地島在住者には、島内の接種会場スケジュールを個別に通知します

■予約方法

インターネット予約
(24時間受付)
 市☎ワクチン接種
特設ページ
 市公式 LINE
ID: @muna2020

電話予約
新型コロナワクチン
コールセンター☎(36)9827
●受付時間＝8:30～17:00
(土・日曜日、祝日も受付)
* 予約受付開始日の毎月20日は予約専用回線を増設して9:00から受付開始
* 6月30日(水)までは平日のみ8:30～20:00まで受付

接種2回目の
予約は
いつ取るの？

3週間後の同曜日、同時間、
同会場(*1)で仮予約しています
都合がつかない場合は、1回目の
接種後に改めて予約を
取り直してください

(*1) 3週間後の「会場」
が、別の会場になる場合があります

ポテチを食べて Save the Sea

JAPANプライドポテト 宗像 焼のり醤油 第4弾 全国発売

株式会社湖池屋から「JAPAN プライドポテト 宗像 焼のり醤油」が、好評につき、今年も期間限定で全国発売されました。鐘崎漁港で水揚げされたアナゴや宗像産のしょうゆ、有明海産の海苔を使用した宗像のおいしさが詰まった商品です。



程よい甘さと芳醇な風味が広がる深い味わいです



海洋プラスチックを原材料の一部に使用する買い物かご

海の環境保全活動を支援するため、1袋の売り上げから1円が宗像市に寄付されます。また、同社の協力で、宗像に漂着した海洋プラスチックごみを買取物かごなどにリサイクルする取り組みがスタートしています。商品を通じて「Save the Sea（海を守ろう）」を合言葉にした環境運動の輪が広がります。ぜひ食べてみてください。

JAPANプライドポテトが当たる！

「ポテチ×〇〇〇」で「#宗像ポテチ映え」キャンペーン

「JAPAN プライドポテト 宗像 焼のり醤油」と一緒に撮った写真を指定の「#（ハッシュタグ）宗像ポテチ映え」をつけてSNSで発信。抽選で8月末まで毎月3人に「JAPAN プライドポテト 宗像 焼のり醤油」1箱（12袋）が当たります。ぜひSNSで自慢の写真を投稿してポテチをGETしよう！詳細は、むなかたギョギョ （右記コード）、市公式LINE・Instagramで確認を。

*「〇〇〇」に当てはめるものは自由。例「ポテチ×自分」「ポテチ×ペット」「ポテチ×絶景」など



☎ 秘書政策課広報報道担当 ☎ (36) 1055

は せ ぼ 羽世保 スイングボーイズ

博多座市民
半額観劇会

市民のみなさんに文化芸術に触れてもらうために、博多座「市民半額観劇会」を案内します。



博多華丸さん

●出演者＝

博多華丸さん、他

期（右表参照）所 博多座（福岡市）

定 各回抽選で50人

料 A席6,000円（通常12,000円）

*別途手数料必要

6月11日（金）*消印有効

*6月中旬頃に当選ハガキを発送

申 ハガキ1通1公演のみ①希望

公演日	開演時間
7月16日（金）	16:00
7月17日（土）	▶11:00▶16:00
7月18日（日）	16:00
7月20日（火）	▶11:00▶16:00
7月21日（水）	11:00
7月26日（月）	▶11:00▶16:00
7月27日（火）	11:00

公演日時②郵便番号・住所③氏名
④年齢⑤電話番号⑥参加人数（ハガキ1通2人まで）を明記して、〒810-8799 / 福岡中央郵便局留 / 「市民半額会」あて
☎ 092(751)8258
☎ 文化スポーツ課 ☎ (36) 1540

無料相談会（遺言・相続を中心に）

6/11（金）・6/25（金）・7/9（金）・7/23（金）

宗像ユリックス 受付13時～16時

相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話

090-7980-1240

☎ 0120-72-4753

居住 宗像市

予約不要・先着順
お気軽にどうぞ



出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

令和3年度

国民健康保険税について

令和3年度の国保税の納税通知書などについて説明します。

令和3年度国民健康保険税納税通知書を6月中旬に送付します

令和3年度国保税納税通知書を、6月中旬に国保加入世帯の「世帯主」あてに送付します。国保税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国保に加入していなくても、世帯の中に1人でも国保加入者がいれば、納税通知書を世帯主に送付します。すでに特別徴収（年金天引き）となっている世帯には、6月の納税通知書ではなく7月中旬に税額決定通知書を送付します。

また、確定申告期限の延長に伴い、令和3年度国保税は、6月の税額計算時点では前年の所得が反映されない可能性があります。その場合、2期以降の税額が変更になるので、別途通知します。

国保税の特別徴収（年金天引き）について

- 対象＝次の全てに該当する人
- ▶世帯主が国保に加入している（年度途中で75歳に到達する人を除く）
- ▶世帯の国保加入者が全員65歳以上
- ▶特別徴収（年金天引き）の対象になる年金が年額18万円以上で、介護保険料と国保税を合わせた額が年金額の2分の1以下になる
- *特別徴収（年金天引き）になる世帯も口座振替での納付に変更できます

■すでに特別徴収（年金天引き）となっている世帯主

7月中旬に「税額決定通知書」を送付します（6月に納税通知書は送付されません）。

■令和3年10月から特別徴収開始予定の世帯主

特別徴収（年金天引き）が決定した場合、7月中旬に「特別徴収開始通知書」を送付します（6月にも納税通知書が送付されます）。

4期（9月30日納期限）までは納付書で（5期以降の納付書は同封していません）、10月から特別徴収（年金天引き）となります。特別徴収（年金天引き）にならなかった場合は、改めて5期以降の納付書を送付します。

国保税の決定・軽減の計算、高額療養費の算出には所得の申告が必要です

令和2年中に収入がない場合でも、収入がなかったという申告をする必要があります。

- *世帯内に所得申告をしていない人がいる場合は、軽減措置が適用されません
- *確定申告や市県民税の申告をしている人、給与所得者で職場での年末調整をしている人、公的年金以外の収入がない人は手続き不要です

国保税の納付は「口座振替」が原則です

国保税の納付は、納め忘れがなく、納付の手間がかからない「安心」で「便利」な口座振替の利用をお願いします。口座振替は、一度手続きをすると、翌年度以降も自動的に引き落とされます。

*登録方法は問い合わせを

国民健康保険税の[新型コロナウイルス感染症に関する減免](#)については、[3ページ](#)に掲載しています。

☎ 国保医療課 ☎ (36) 1363

（広告）

住宅新築・リフォーム設計施工
有限会社 **奥井建設**
有限会社奥井建設一級建築士事務所

★断熱・防音に優れた省エネECO住宅
「REPOSER（ルポゼ）」

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア
★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】<http://okui-ken.net> 【E-mail】info@okui-ken.net

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市 で確認できます。

☎ 秘書政策課広報報道担当 ☎ 0940(36) 1055



広告申し込みは
←こちらから

宗像市スポーツ協会だより

発行 一般社団法人宗像市スポーツ協会
〒811-3406 福岡県宗像市稲元 5-2-1
TEL 0940-32-1230
FAX 0940-32-1231
<http://munakata-taikyo.jp/>

運動に関するアイコン

No.44
2021. 6.1

むなスポ。

令和3年度（前期）スポーツ教室スタート！

昨年はコロナ禍で開催できなかった教室、途中で中止した教室などがあり受講生の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。今年度は何とか競技団体の協力を得て開催することができました。初心者バドミントン教室、初心者テニス教室、小・中学生ソフトテニス教室、小・中学生サッカー教室、空手道教室、柔道教室、剣道初心者教室、初心者弓道教室、バウンドテニス教室、全部で14教室が開催されています。

運動に興味があり、さまざまなスポーツをやってみたいというお子さんや健康維持のためスポーツをしたい！という方はぜひスポーツ教室をのぞいてみてください！
募集人数がいっぱいになっている教室もありますが、教室によっては受講可能な教室もありますので、参加してみたいかどうか？

問い合わせ先 一般社団法人宗像市スポーツ協会事務局（宗像市民体育館内） ☎32-1230



小・中学生ソフトテニス教室



初心者テニス教室



初心者弓道教室

転倒・寝たきり予防
スポーツ教室



「静」の動きの田中先生です。

昨年はコロナ禍に巻き込まれ、途中、教室を中止する機関もありましたが、今年度も、スポーツ協会主催の「転倒・寝たきり予防スポーツ教室」を4月から毎週木曜日の午後の部と毎週金曜日の午前の部に分かれ3月まで宗像市民体育館多目的室にて開催いたします。

この「転倒・寝たきり予防スポーツ教室」は、市民の皆さまの関心度が高く、多くの人に参加してもらっています。

統計によると、寝たきりで介護が必要になる原因は、1位が脳血管疾患（18.5%）、2位が認知症（15.8%）、3位が高齢による衰弱（13.4%）、4位が転倒・骨折（11.8%）という結果が出ています。（国民生活基礎調査 平成25年より）

そのため教室の目標は「転倒しないための身体づくり」です。

木曜日の「静」を感じられる指導の田中先生、金曜日は「動」を感じられる竹村先生の指導でストレッチからエクササイズまで多くの運動を行っています。参加者の方に合わせながらプログラムを行っているため、参加者の皆さんは、笑顔で良い汗をかきながら運動しています。

宗像市スポーツ協会は今年度も高齢者スポーツにも力を入れていきたいと考えています。

宗像市民の皆さまが運動を生活の一部としてもらえるよう多くの情報を出していきたいと考えています。



「動」の動きの竹村先生です。



足の裏のストレッチです。



コロナ感染対策をしながらの体操です。

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 445

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

新学級スタート!

和みのヨーガ

心と体にやさしいヨーガ

有志指導者 中島 恭子

場所 自由ヶ丘コミセン

曜日 第1・3日曜日

時間 午後3時

〜同4時30分

開級日 7月4日(日)

持参品 タオル、ヨガマッ

トまたはバスタオル

*動きやすい服装



追加募集

パッチワーク

有志指導者 青木 寿美子

場所 メイトム宗像

曜日 第1・3木曜日

時間 午前10時〜正午

持参品 コピー代

教材費

持参品 裁縫道具、布3種

類(30センチ角)、筆記

用具、ものさし、ハサミ

(紙用、布用)



はじめてのハーモニカ

有志指導者 友成 俊明

場所 メイトム宗像

曜日 第2・4木曜日

時間 午後1時〜同3時

教材費 コピー代

持参品 複音ハーモニカ

(C調)、筆記用具

*複音ハーモニカ、教本

譜面台は購入希望者には

紹介します(初級用は1

万円程度)



応募要領

●学習料は1人1回当たり
400円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収

します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立

●不成立の場合のみ連絡し

ます

申し込み締め切り後(6月16

日)のキャンセルは、4回分

の学習料(短期学級の場合は

回数分)と教材費が必要です

申込方法

6月15日(火)必着

ハガキまたはFAXで希

望学級(学級名、指導者名、

場所、曜日、時間)、住所、

氏名、年齢、電話番号を楷

書で記入し送ってください

《あて先》〒811・3437

宗像市久原180

メイトム宗像内

むなかた市民学習

ネットワーク事務局

FAX (36)3732

TEL (36)3721

社交ダンスとストレッチ

姿勢を保つ骨盤底筋、

大腰筋を鍛え

リンパケアもします

有志指導者 安永 洋子

場所 自由ヶ丘第1公民館

曜日 毎週金曜日

時間 午前10時〜正午

持参品 上履き、水



俳句

一緒に季節を

楽しみませんか

有志指導者 阿部 いく子

場所 河東コミセン

曜日 第1・3土曜日

時間 午後1時〜同3時

教材費 450円/月

持参品 筆記用具、歳時記、

自作の句3句以内



身近な生け花(池坊)

有志指導者 高島 有美子

場所 メイトム宗像

曜日 第1・3木曜日

時間 午前10時〜正午

花代 1100円程度/回

持参品 花ばさみ、花器

剣山、新聞紙、雑

巾、筆記用具



初夏の家庭料理

有志指導者 貞弘 龍子

チキンの紅茶煮

《材料》4人分

鶏むね肉 2〜3枚
紅茶ティーバッグ 2つ
玉ねぎ 少々
カイワレ 少々
A 酢 50cc
醤油 100cc
みりん 50cc



おうちで ネットワーク



《作り方》

- ①水の中に紅茶、鶏むね肉を入れてあくを取りながら中火で約30分煮る
- ②ひと煮立ちさせた調味料Aと鶏肉を保存袋に入れ一晩寝かす
- ③鶏肉を切って器に盛り、スライスした玉ねぎとカイワレを上のにのせ、漬け汁をたれとしてかける

ゴーヤサラダ

《材料》

ゴーヤ、玉ねぎ、ツナ缶、
レモン、マヨネーズ、塩、
コショウ

《作り方》

- ①ゴーヤを薄切りにして塩もみする。玉ねぎはスライスして水にさらす
- ②ボールにゴーヤ、玉ねぎ、ツナ缶、レモンを入れ、コショウとマヨネーズで味を調える



新有志指導者の学級スタート!

Kポップダンス 有志指導者 LOULIN

4月10日からメイトムで待望のKポップダンスがスタート!中学生から60代までのダンスが好きな人たちが集まりました。

さっそく2回目の学級を取材しました。

まずはストレッチから。緊張した体をほぐします。

次に前回習った動きをおさらい。

TWICEの「FANCY」

という曲を、先生のカウント

で少しずつつくりと教わり

ます。「出来た!楽しい!」

みんなが一曲全部踊れるよう

になるのがとても楽しみです。

(編集委員)



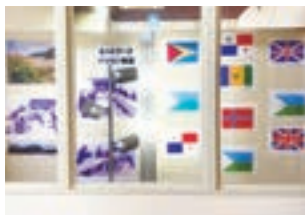
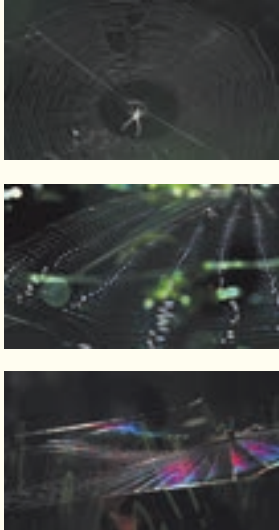
市民学習ネットワーク大活躍!

*連絡のあったものを掲載

福岡県知事賞受賞!

「写真」有志指導者船上保芳さんと学級生が第61回西日本フォトコンテストに出品し、船上さんが見事福岡県知事賞を受賞しました。おめでとうございます。

福岡県知事賞 「糸」(組み写真)



山本恭右(パソコン)



松井益美(トールペイント)



佐藤ひろ子(書道)

河東コミセン展示会

コロナ禍の影響から各地区文化祭の中止が相次ぐ中、河東コミセンでは閉鎖中のキッズスペースを利用した作品展示会を開催。ネットワークから「書道」佐藤ひろ子さん、「トールペイント」松井益美さん、「パソコン」山本恭右さんの学級が参加しました。

有志指導者を 推薦してください

7・8月号で有志指導者を募集します!



みんなの手で「福祉の里づくり」！

令和3年度の事業・予算を紹介

市社会福祉協議会では、みなさんの理解と協力を得て地域福祉を進めています。今年度も次のような事業を進めていきます。
なお、個別事業の詳細については、本会ホームページを参照してください。

●**福祉の里**
ともにいきるまち
宗像推進事業

◎生活支援体制整備事業の推進
◎市内社会福祉法人の連携・協働を推進する「社会福祉法人連絡会」の活動支援
◎ライフサポート事業（地域福祉権利擁護）および法人後見事業の実施
◎日常生活自立支援事業の実施
◎介護予防いきいき交流会の実施
◎心配ごと相談事業の実施
など

●**高齢者福祉事業**

◎認知症サポーター養成事業、認知症地域支援・ケア向上事業及び認知症サポーター活動推進・地域づくり推進支援事業の運営
など

●**障がい児者福祉事業**

◎おもちゃ図書館の運営
◎声の広報配布事業
◎手話講習会事業
◎要約筆記ボランティア事業
など

●**ボランティア活動の推進**

◎ボランティア登録（V-net）事業の促進
◎各種ボランティア講座の開催
◎ボランティア活動と福祉教育との連携強化
◎災害ボランティアコーディネーター機能の充実
など

●**高齢者や障がい者などの介護事業の適切な運営**

◎要介護認定調査事業
◎訪問介護事業
◎居宅介護支援事業
◎生きがい活動支援通所事業
◎地域生活支援事業
◎スマイルハート（介護保険外介護・家事支援）事業の充実
◎ひとり親家庭等日常生活支援事業
◎養育環境改善育児家事支援事業
など

●**福祉教育の推進**

◎福祉教育セミナーの実施
◎福祉教育推進校（園）の福祉体験学習の支援
など

●**子育て子育て・母子寡婦福祉支援事業**

◎子育て支援センターの運営
◎障害者生活支援センター事業の適切な運営
◎赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動への協力

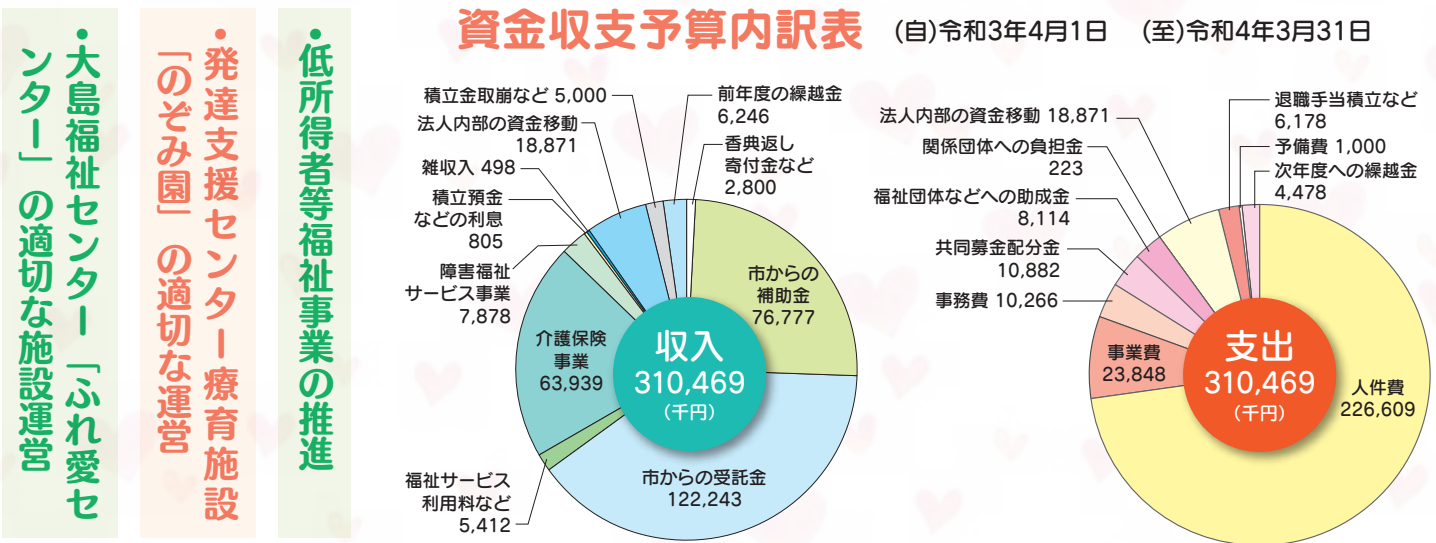
社協だより

194号

令和3年6月1日

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300



社協公式
ホームページ

地域福祉活動や支援サービス、社協求人情報など、さまざまな情報がスマホから閲覧できます。

心つながる
コミュニケーション

令和3年度手話講習会

4月から市内2会場にて手話講習会を開講しています。
全コース、指文字や単語など基本的なことから学べます。まずは見学をおすすめしています。あなたも手話を学んでみませんか？

コース	時間	会場
火コース	19:00～21:00	メイトム宗像
金コース	13:30～15:30	玄海地区コミセン
土コース	13:00～15:00	メイトム宗像

受講料：
500円(年間)
別途テキスト代
200円程度

※上記時間より30分程度短縮して実施中
※新型コロナウイルス感染症対策のため、消毒・換気を徹底しています。受講者にはマスク、フェイスシールドの着用をお願いしています。
感染状況により中止する場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 同センター

ボランティアセンター通信

メールアドレス
v-net@syakyo.munakata.com

ホームページ

手話を基礎から学べます

子どもクラスもあります

和やかな雰囲気です

イオン幸せの黄色いレシート
キャンペーン

「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」は、毎月11日に、お客様が受け取った黄色いレシートを、地域のボランティア団体などの名前と活動内容が書かれたボックスへ投函します。そのレシートのお買い上げ合計金額の1%をそれぞれの団体に品物として寄贈する仕組みです。
このたび、本会に5,500円分のギフトカードが寄贈されました。これまでは半期に一度、イオン福津で贈呈式が開催されていましたが、今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。
寄贈いただいたギフトカードは、のぞみ園の療育活動で使用する大きな丸シールを購入する予定です。
普段の買い物が地域貢献につながるという仕組みと皆さまの心遣いに感謝します。

地域のお宝発見!

釣川と城山の季節のうつろいとともに
25年続く田久桜公園～早起き会ラジオ体操～

つながれ
ひろがれ
地域福祉!
シリーズ⑧

協議体

地域には、サロン活動やさまざまな趣味の集まり、支え合いの活動があります。そうした活動を再発掘することで、新たなネットワーク、支え合いの輪が広がります。

地域のお宝ってなあに？
地域で暮らしている人の『知恵』や『工夫』『特技』をはじめ、近所づきあいや仲間同士の集まり、公民館を活用した活動などを「地域のお宝（地域資源）」と呼んでいます。

朝日が水平線からのぼり、釣川沿いの朝霧が晴れるころ、田久桜公園にたちこちから集まってくるのは、「早起き会ラジオ体操」の参加者たちです。ある人は犬を連れ、ある人は散歩に合わせて集まります。

6時半になると、生放送のラジオ体操がスタート。公園内に集まった人々は自然と距離を保っています。音楽とともに、足踏みからはじまりました。

地域支え合い推進員が参加してみよう

4月11日の土曜日に、顔をだしてみました。来ている人を数えてみると17人もいました。尋ねると、いつも18人前後とのこと。

毎朝、ラジオのスイッチを入れるのは、田久に住むKさん夫婦（ともに70代）です。12年前に先代からラジオを預かり、今日までほぼ毎日ボランティアで続けてきました。

たまに気が付いた人が電池代を参加者から集めてくれます。

早朝のすがすがしさは何物にも代えがたく、ある参加者（79才男性）は、「朝日に向かって体操するのは最高!」と言っていました。

釣川や田んぼにシラサギが降りていることもしばしば。田んぼから城山までさえるものは何もありません。オレンジ色に輝く朝日と、この澄み切った空の下で毎朝体操することは幸せなこと間違いありません。

地域の中に、求められていること、現在、小地域での集まりが、健康寿命を延ばし、介護予防になるというところで、注目を集めています。

運動に限らず、おしゃべりや笑い、懐かしい歌の合唱、手芸や調理、口腔ケアの講話など、好きなこと、趣味でいいので、気の合う人と参加・活動することが、健康だけでなく幸福度も高めます。

このように人とつながっている感じが「楽しく暮らしている」という思いを生み、健康的な生活を支えてくれます。

現在、コロナ禍により直接会う事ためらう日々ですが、外に限らず3密に

「地域支え合い推進員」は、地域のみなさんにとつて、より暮らしやすい街になるように「地域で暮らす人」と「支援する人やサービス」をつなぎ、地域の支え合い活動を手伝います。

こんな「地域のお宝があるよ」といった情報がありましたら、ぜひ地域支え合い推進員に教えてください!

問い合わせ先
市社会福祉協議会
☎(37) 1300
地域支え合い推進員

障害者生活支援センター
(宗像市役所・北館1F)
土・日曜日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時
☎(34)24111 (FAX) (34)24222
メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

第1回ピアサポート事業 参加者募集のお知らせ
オリジナル飛行機を飛ばそう!

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター（障がいのある当事者・家族の相談員）が一緒に活動をするピアサポート事業を開催しています。

今回は、日本紙飛行機協会宗像支部の協力のもと、オリジナル飛行機を作ります。発砲スチロール素材の部品を組み立て、油性マジックで色付けし、完成後は多目的ホールに移動し、飛行距離を競います。

●日時 7月18日(日)
午前 10時00分～12時00分(予定)
●場所 メイトム宗像
●対象 障がいのある人
●定員 20人程度

詳しい内容については、問い合わせください。

ピアサポート事業報告

タイルでコースター作り体験

3月28日、メイトム宗像で小さなタイルを使って、コップの下に敷くコースターを作りました。

参加者は7人。コロナ感染症対策として手指の消毒、換気のほか密にならないよう開催時間を午前と午後に分け、少人数で実施しました。六角形のさまざまな色のタイルの中から、色の組み合わせやデザインを考えている時は笑顔だった参加者も、「作業が進むにつれ真剣なまなざしで、ひとつひとつ丁寧にタイルを貼り付けていました。完成後は毛糸でラッピング用の飾りを作り、〇×クイズをして和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

参加費 500円
●持ってくるもの 油性色マジック・上履き
●申込期間 6月30日(水)まで
●問い合わせ先 同センター
☎(34) 2411 (FAX) (34) 2422

※コロナウイルス感染状況によっては延期もしくは中止する場合があります。

切り取った
コルクシートに
タイルを貼り付けます

出来上がり!

どんなデザインにしようかな?

寄付 ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)
・(故)八尋ナナエ(田野)
・(故)田畑清己(用山)
・(故)川崎久美子(城西ヶ丘)
・(故)秋博之(日の里)
・(故)中村秀人(日の里)
・(故)豊福一敏(大島)
・(故)木原千鶴子(広陵台)
・(故)山口浩(田野)
・(故)柳榮子(神湊)
・(故)中山國弘(大井)
・(故)西村三民(田熊)
・(故)秦善人(河東)
・(武丸)正昭(武丸)

【一般寄附】
・(故)濱村イサ子(須恵)
・アップルサロン自由ヶ丘
(令和3年4月30日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けが出来ますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

社協だよりは、偶数月の1日号です(年間6回)

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会
宗像市久原180番地メイトム宗像内
大島支所 宗像市大島1809番地32ふれ愛センター内
ホームページ <http://syakyo.munakata.com/> メール info@syakyo.munakata.com
本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

パブリック・コメント結果報告

意見の回答など詳細は、市HP「パブリック・コメント」(右記コード)で確認できます。



●世界遺産のあるまちづくり計画(案) ●実施期間＝2月25日～3月26日 ●提出意見数＝15件 ●検討結果＝原案どおり10件、一部修正5件 図世界遺産課 ☎(36)9456

5月に送付している無料クーポン券で
子宮・乳がん検診の受診を

クーポン券	対象者
乳がん	昭和55年4月2日～ 昭和56年4月1日 生まれの女性
子宮頸がん	平成12年4月2日～ 平成13年4月1日 生まれの女性

対いずれのクーポンも基準日(令和3年4月20日)に宗像市民の人
＊転入してきた対象者は問い合わせを 図健康課 ☎(36)1187

市立小・中・義務教育学校の
教科書展示

市教育委員会では、現在使用している市立学校の教科書を、市民のみなさんに見てもらえるように常設展示しています。
所市役所・教育政策課(本館3階)
8:30～17:00
＊土・日曜日・祝日、年末年始を除く 図教育政策課 ☎(36)5099

鐘崎御製広場
トライアルショップ出店者募集

にぎわいづくりの実証事業を行う事業者を募集します。

●募集期間＝6月1日(火)～15日(火) 所御製広場(鐘崎漁港内)
対飲食小売りなどの実証事業を実施できる事業者 ●事業実施期間＝審査終了後から9月末まで＊募集期間終了後に審査(2週間程度)
申申請書を産業政策室に提出
●市のサポート＝市HPなどでの紹介、簡易トイレの設置など
＊詳細は、市HP「出店者募集要領」(右記コード)で確認を 図産業政策室 ☎(36)9039



男女共同参画推進センター「ゆい」

①メディアとジェンダーについて考える～その表現、何かおかしい?～多様性を尊重する表現の大切さについて学びましょう。
期7月14日(水)10:00～12:00 所メイトム宗像・結工房
●講師＝甲木正子さん(西日本新聞社北九州本社副代表) 対市民 定抽選で20人 料無料 申7月5日(月)
②親子でわくわく木工教室～ベンチ(縁台)作りに挑戦しよう!～木工初心者大歓迎! 工具を使って作品作りをしよう
期7月17日(土)9:00～12:00 所メイトム宗像・結工房
●講師＝吉田明博さん(一級建築士/DIYアドバイザー)
対小学生とその保護者(市民) 定抽選で8組＊保護者1人につき子ども1人 料1組2,000円 申6月30日(水) 【①②共通】
託無料(5カ月～未就学児。事前申込必要) 申 図男女共同参画推進セ



ンター「ゆい」☎(36)0250
＊申込は上記情報ステーション応募事項を明記して、ハガキ(〒811-3437 久原180)、F(36)0269、電子申請(市HP)も可

市スポーツサポートセンター

①体力測定会
●内容＝体組成測定、棒反応など5種目 期6月16日(水) ▶11:00～▶14:00 所市民体育館・多目的室A B 定各先着10人 料無料
②スポット教室
●内容＝ゆっくりと筋肉を伸ばし、疲れを取るストレッチ運動 期6月23日(水)14:00～15:00 所市民体育館・多目的室A B 定先着30人 料500円
③宗寿園連携プログラム「もっと元気になるバイ!!」
●内容＝道具を使った筋力トレーニング 期7月6日(火)10:30～11:30 定先着10人 料300円(別途、入館料200円) 所宗寿園内
【①～③共通】
対市民優先 申 問同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112
＊申込は上記情報ステーション応募事項を明記して F(32)3772 も可

夏休み期間中の
学童保育所入所児童募集

期7月21日(水)～8月26日(木)
対共働きなどの理由で保護者が保育できない児童
料14,000円(おやつ代など別途必要)＊市町村民税非課税世帯、ひとり親世帯、生活保護世帯、きょうだい児などは利用料金減額制度あり
申6月18日(金)
申申請書類を各学童保育所へ持参
＊申請書類は、各学童保育所と市子

ども育成課(西館1階)で配布
問▶子ども育成課 ☎(36)1214
▶吉武小学童(吉武地区コミュニティ) ☎(32)5904
▶赤間小学童(赤間地区コミュニティ) ☎(39)7051
▶北エリア(赤間西・河東・河東西・玄海・玄海東) ☎(33)9080
▶南エリア(自由ヶ丘・自由ヶ丘南・南郷・東郷・日の里東・日の里西) ☎(33)1838

6月は「児童手当現況届」の
提出月です

児童手当を受けている人は、6月末までに「現況届」の提出が必要です。「現況届」が未提出の場合は、6月分以降の児童手当の支給が一時差止めとなります。忘れずに提出してください。
＊対象者へ5月末頃に書類を郵送 期6月1日(火)～30日(水)
●提出先＝子ども家庭課子ども家庭係▶郵送(同封の返信用封筒を利用してください)▶窓口(西館1階21番) 問子ども家庭課子ども家庭係 ☎(36)1151

6月は「児童手当」の
支払い月です

6月に2～5月分の児童手当を支給します。＊3月に中学を卒業した子どもは2～3月分＊児童手当は年3回(6・10月、翌2月)支給
●手当の月額＝▶0～3歳未満＝15,000円(一律)▶3歳～小学6年生＝10,000円(第3子以降は15,000円)▶中学生＝10,000円(一律)＊所得超過となった場合、月額は5,000円(一律)
問子ども家庭課子ども家庭係 ☎(36)1151

まちの伝言板

詳細は
各問い合わせ先へ



県立古賀特別支援学校
知的障がい教育部門 体験学習

期次の日程のうち1日のみ参加可
①小・中学部8月18日(水)～20日(金) ②中学部10月28日(木)、29日(金)、11月1日(月)・2日(火) ③小学部11月4日(木)、5日(金)、8日(月)・9日(火)
＊時間はいずれも9:30～12:00
申①7月2日(金)
②③9月24日(金)
申在園・在学中の教育機関

問同支援学校 ☎092(943)8674
＊学校見学・教育相談は随時受付中

親子で楽しく昼食づくりと交流
「家族ダイニング・さんさん」

期6月27日(日)10:30～14:00 所メイトム宗像 定先着25人 料無料 申6月19日(土)
申 問「子ども寺子屋カフェ」を運営する会(清水) ☎070(1374)8968 か ㊼ mann@asahi.email.ne.jp

県介護支援専門員実務研修
受講試験の受験申込書を配布

●配布期間＝6月1日(火)～7月2日(金) ●配布場所＝市介護保険課16番窓口＊詳細は、(公社)福岡県

介護支援専門員協会HPで確認を
申7月2日(金)消印有効
問▶同協会 ☎092(431)4590
▶市介護保険課審査指導係 ☎(36)9557

約30店舗でハンドメイド作品を
販売! One day market vol.11

期6月13日(日)10:00～15:00 所赤間コミセン(「ちょこっとプレゼント」や抽選会あり)
問赤間コミセン ☎(39)7051

放送大学
2021年度第2学期入学生募集

●教養学部＝科目・選科・全科履修生
●大学院＝修士科目生、修士選科生

申▶6月10日(木)～8月31日(火)▶9月1日(水)～14日(火)
＊インターネット出願可
＊詳細は「放送大学」HPで確認を 問同大学▶福岡 ☎092(585)3033
▶北九州 ☎093(645)3201

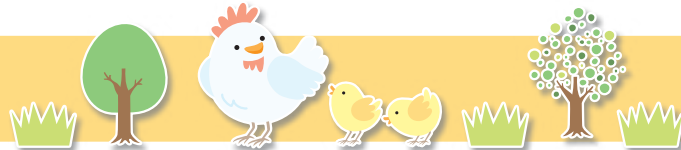
認知症の無料相談会

期6月15日(火)、7月20日(火)、8月17日(火)(原則、毎月第3火曜日)15:00～17:00
所赤間コミセン
●相談員＝精神保健福祉士
申赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051
問宗像市市民活動団体「笑顔」(菊地) ☎080(1722)5051

【豊かな人権感覚を培おう!】令和2年度 中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。みなさん、人権について考えてみませんか。(10～11ページ) 問人権対策課 ☎(36)1270



ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

天候などによる臨時閉室については、市子ども育成課 ☎(36)1214 へ問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、閉室になる場合があります。詳細は、市 ☎ むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」(右記コード)を確認を。

「ふらっこ」交流室 事前申込必要

当分の間、利用方法を一部変更します。詳細は、市 ☎ (右記コード)を確認を。

期 月～金曜日、第2土曜日(12日)

●時間＝▶10:00～11:30

▶13:30～15:00

＊6月は第2水曜日(9日)の午後が休館

ベビータム

期 6月9日(水)10:00～11:30

対 6カ月までの子どもと親

ベビータム

期 6月17日(木)

▶10:00～11:30

▶13:30～15:00

対 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 6月29日(火)10:30～11:30

所 メイトム宗像・健診室

対 6月に1歳になる子どもと親

定 先着10組

期 6月2日(水)10:00から

②にこにこ子育て講座

講師に幼児教育専門家の熊丸みつ子さんを迎え、保護者を対象に「子どもに伝えたい。親として大人として。」をテーマに講座を開催します。筆記用具を持参してください。

期 6月27日(日)10:00～11:30

所 メイトム宗像・101 会議室

＊託児は健診室

対 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

定 親子合わせて先着15人(市民優先)

期 無料(5か月～未就学児)

＊託児は、6月18日(金)までに事前申込必要

期 6月3日(木)10:00から

③ホールで遊ぼう！

運動あそび、身近な素材を使っの遊びをしましょう。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 7月1日(木)10:00～11:30

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳6カ月～未就園児の子どもと親

定 親子合わせて先着20人

＊1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を

期 6月4日(金)10:00から

①～③共通事項

対 市民優先

期 子育て支援センター ☎(37)3741

＊窓口も可

＊受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

＊第2水曜日は午前のみ

＊電話、窓口、メールで受付

＜メールでの相談は、市 ☎ むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」→「目的でさがす『お出かけ』」→「子育て支援センター」→「【子育て支援センター】ふらっこ『交流室』利用方法について」内のアドレスへ送信してください

Instagram

【公式】宗像市子育て支援センターふらっこ



◆子どもプレーパーク 子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶6月12日(土)、19日(土)、26日(土)、27日(日)

▶7月10日(土)

●時間＝10:00～16:00

期 ▶6月3、10、17、24日

(いずれも木曜日)

▶7月1日(木)

●時間＝10:30～13:30

所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子育てサロンは当面の間中止します(下記以外)。再開時期は未定。

＊主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

池野子育てサロン「めだかっこ」

期 6月24日(木)＊毎月第4木曜日

10:00～12:00 所 池野コミセン・多目的ホール 対 7組 ●申込期間＝6月1日～23日(水) 期 池野コミセン ☎(62)2003

まりんらんど

期 毎週火曜日10:00～12:00

所 大島ふれ愛センター・1階

期 西永 ☎080(6420)4001

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

期 前田 ☎(62)1260



◆市民図書館

▽中 央 館 ☎(37)1321

▽深 田 分 館 ☎(62)2346

▽須 恵 分 館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大予防のためお休みです。期間は未定。再開は市広報紙、市民図書館 ☎ などでお知らせします。

小さい子のためのおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 6月4、11、18、25日

(いずれも金曜日)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「おはなし あね！」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

定 先着5組程度

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。

期 6月26日(土)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館 定 先着5組程度

市公式LINE・市 ☎ でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



6月のほけん

期 園 子 ども 家 庭 課 子 ども 保 健 係 ☎(36)1365

＊その他、「乳幼児健康診査」「10か月すくすく相談会」など、詳細は市 ☎ →「むむハグ。」→「目的でさがす」→「相談・サポート」を確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理について個別に助産師・保健師などが応じます。妊娠届出書を持参してください。

期 月～金曜日8:30～17:00

＊土・日曜日、祝日を除く

所 市役所西館1階・

子ども家庭課21番窓口

栄養なんでも相談室 事前申込必要

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 6月23日(水)、7月28日(水)

①相談＝9:30～11:30(12:00終了)

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202 会議室②2階調理室

＊①②いずれも事前申込必要、定員あり。

②は1週間前までに申し込みを

対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦

(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶6月4日(金)＝4コース

「安産体操と産後のからだについて」

▶6月18日(金)＝1コース

「どんなお産にしたい？」

▶7月2日(金)＝2コース

「おっぱいとミルクについて知ろう」

▶7月10日(土)＝オプションコース

「赤ちゃんの救急教室」

●時間 ▶1・2・4コース＝13:30～15:00(受付13:15～)

▶オプションコース＝13:50～16:00(受付13:30～)

所 メイトム宗像

対 ▶オプションコース＝パパも可

▶1・2・4コース＝妊婦のみ

期 無料(5か月～未就学児)

＊託児は1週間前までに申し込みを

＊全コース、母子健康手帳、母子健康手帳

副読本、筆記用具の持参を

＊4コースとオプションコースは、バス

タオル・フェイスタオルも持参を

新 型 コロナウイルス 感染症 対策中！

テレビのデータ放送で見る広報 d ボタン広報誌

期 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

かんたん操作でたくさん情報

リモコンの「dボタン」を押すだけで、宗像市が発信する情報を自宅のテレビで確認できるサービス「dボタン広報誌」をスタートします。新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報や災害時の避難情報など、大切な情報をいち早くお届けします。

「dボタン広報誌」は九州朝日放送(KBC)のデータ放送を利用しています。テレビリモコンの簡単な操作でたくさんの情報を見ることができます。ぜひ利用してください。

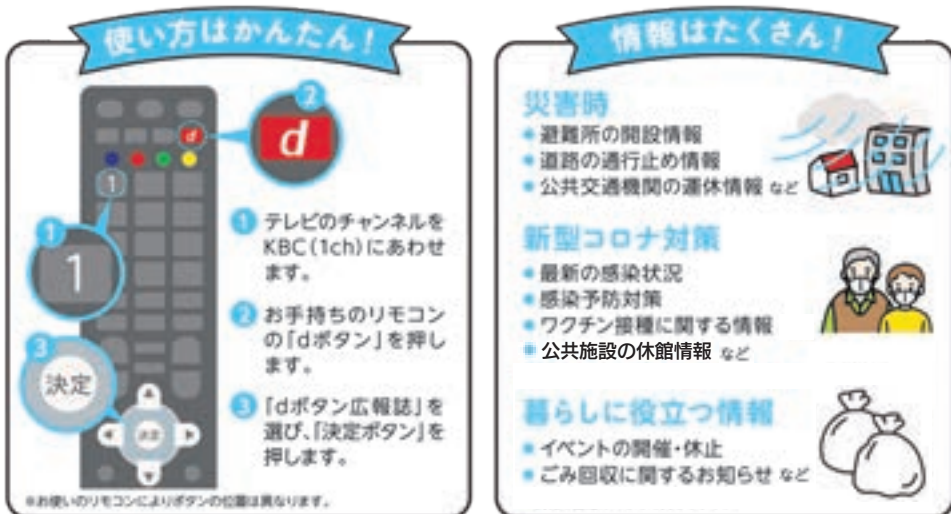
■配信開始日＝6月1日(火)

■視聴方法

①テレビのチャンネルを「1チャンネル」(KBC)に合わせる

②テレビのリモコンの「dボタン」を押す

③「dボタン広報誌」を選び「決定ボタン」を押す



注意事項

- ▶インターネットの接続は不要。「テレビの放送電波」で配信するため無料で視聴できます
- ▶購入時に設定された住所(郵便番号)へ配信するため、テレビの設定は必要ありません
- ▶転入した人は、設定で「住所・所在地」を宗像市へ変更してください
- ▶データ放送に対応していないテレビは利用できません

一人じゃない 必ず誰かが そばにいる(木村楓実・日の里中3年)
色とりどりの みんなの個性 輝かそう(大庭凜・玄海中9年)

知らぬ間に 言葉の刃で 傷つける(遠藤楓真・大島学園9年)



6月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】令和3年12月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先)掲載時3歳まで毎月20日電子申請のみ*詳細は、市HP(右記コード)で確認を秘書政策課広報報道担当☎(36)1292



山崎凛愛ちゃん
令和2年6月18日生
1歳・赤間

凛愛ちゃん1歳のお誕生日おめでとう🎂これからも素敵な笑顔で癒してね♡



井元瑛斗くん
令和元年6月24日生
2歳・赤間

元気いっぱいのえいと☆お誕生日おめでとう🎂たくさん遊んで大きくなってね♪



堀内悠玖くん
令和元年6月19日生
2歳・河東

2歳おめでとう☆悠玖の笑顔が大好きよ♡悠玖らしく元気に大きく育ってね!



平川裕梨ちゃん
令和元年6月12日生
2歳・赤間

ねえねの宝物♡小さく生まれてきたけど、一步一步健やかに大きくなあれ☆



石田岳人くん
令和元年6月3日生
2歳・河東

トーマスが大好きな岳人くん。これからも暁人兄ちゃんと一緒に元気に育ってね!



野中咲綺ちゃん
平成30年6月15日生
3歳・東郷

にっこり顔が癒しのさあや♡これからもニコニコ笑顔で元気に大きくなあれ♪

販売総額 5 億円
プレミアム率 20%

むなかたエール商品券

☎宗像市商工会 ☎(36)2268 ▶商工観光課 ☎(36)0037

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける市内経済の活性化を図るため、宗像市商工会がプレミアム付商品券を発行します。

一般商品券、リフォーム商品券に加えて、今年度は電子商品券の販売も予定しています。電子商品券の詳細は9月頃にお知らせします。

種類	一般商品券 1冊(1万円)につき 2,000円お得	リフォーム商品券 1枚(5万円)につき 1万円お得
販売価格	1冊1万円 *500円券24枚つづりの 12,000円分 (中小店専用券12枚、 全店共通券12枚) *1世帯15冊まで購入可 *16歳以上購入可	1枚5万円 *額面6万円分 *1世帯10枚まで 購入可 *16歳以上購入可
販売総額	3億円	1億円
申込締切	📅 6月30日(水) 17:00必着	
販売日時 場所 持参品	8月20日(金)~22日(日) *新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため購入日時を指定します(申込時に第3希望まで記入可) 所 宗像ユリックス *販売日には購入券、本人確認のための身分証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードのいずれか1点)を持参	
注意事項	当選者に7月30日(金)ごろ、宗像市商工会から購入券を送付予定 *応募多数の場合は抽選。購入券の発送をもって発表とする(当落の問い合わせ不可) *複数応募不可、申込後の購入冊数(枚数)変更不可	

■申込はハガキで。

▶一般商品券と、リフォーム商品券の両方を希望の場合は、別々のハガキ(2枚)で応募(ハガキ裏面の記入事項は下図参照)

▶各商品券とも、1世帯につきハガキ1枚まで有効(同一住所での複数の応募は無効)

●申込先=〒811-3436 東郷1-3-10

宗像市商工会「むなかたエール商品券」応募係

*リフォーム商品券を使って工事ができる場所は、応募ハガキ記載の住所地のみ

*詳細は、宗像市商工会HP(下記コード)で確認を

【ハガキ裏面の記入事項】

- ①一般商品券か、リフォーム商品券を明記
- ②郵便番号 ③住所 ④氏名
- ⑤年齢 ⑥電話番号
- ⑦希望冊(枚)数と金額
- ⑧購入希望日時

□いずれの日時も購入可
□下記の日時を希望

▶第1希望=8月〇日(〇) 時間帯/午前・午後・どちらでも可

▶第2希望=...

▶第3希望=...

加盟店は、宗像市商工会HP(下記コード)で確認を



宗像市商工会

*同じ項目で第3希望まで明記を
*午前の時間帯は9:00~12:00、
午後の時間帯は13:00~16:00

「ひのさと48」の壁を

ボルダリングウォールに



*画像はイメージです

生活利便施設「ひのさと48」を中心に事業を行うさとづくり48プロジェクトでは、昨年度、日の里学園の総合学習で、日の里地区を今より良いまちにするために必要なことを考える学習に取り組みしました。

その中で、日の里中学校から提案があった「団地の壁をボルダリングウォールにして若い人に楽しんでもらいたい」という思いを実現させるため、クラウドファンディングに取り組みます。

子どもたちが考えたアイディアを大人が本気で実現させるこのプロジェクトの応援をお願いします。

【クラウドファンディング詳細】

●募集サイト=エンニチ FUNDING (右記コード)

●目標金額=200万円

●募集期間

5月17日(月)~6月30日(水)

●返礼品=Hinosato brewery「さとのBEER」など

☎都市再生課 ☎(36)9777

さくらんぼ

令和3年9月
掲載分の「俳句」
「川柳」「短歌」
の各作品を募集

します。①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と84円切手2枚を添えて郵送

(1人3首以内)

☎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句

ふるさとのこれが最後の新茶かな

(上野柳子・自由ヶ丘)

人声のひそとありけり梨の花

(堤田博子・日の里)

大阿蘇の数鹿流崩れや春惜しむ

(永島紀子・玄海)

川柳

散らからぬ部屋みて寂し夫逝きて

(永田淳子・河東)

冷や飯と他人の飯は買って喰え

(櫻木山彦・河東)

ブレーキが効かぬ枯葉の独居酒

(独活乃枯朴・玄海)

短歌

貴女にはいつも左にいてほしい
右耳の音失いしわれは

(早川祥三・玄海)

カレンダーに記せる短歌締め切り日に
赤丸付ける投稿を終え

(新倉正成・玄海)

満開の豊後梅のはな散らしつつ

蜜を吸いおり目白のつがい

(萩原勉・自由ヶ丘)