

所属（ 国保医療課 ） 担当者（ 花田 ） 内線（ 132 ）

タイトル

“第3弾”宗像市健康・医療動画「YouTube で学ぶ！歯周病予防」配信

概要（発表内容を簡単に記入してください）

宗像市では市民の健康づくりや医療費適正化を推進するため、毎年イベントや動画等による啓発を行っています。

今回、昨年に続く“第3弾”宗像市・健康医療動画を、宗像市歯科医師会と連携して作成しました。テーマは近年話題となっている「歯周病」とし、宗像市公式YouTubeで配信します。

動画の内容は、令和4年10月に歯科衛生をテーマに実施した「宗福歯っぴいフェスティバル」にご来場いただけなかった方にも楽しんでいただけるように、歯周病予防や対策等について分かりやすく解説したものになっています。

動画を通して、市民の健康意識の向上や、40歳～70歳の節目に実施している歯科検診の受診勧奨を図り、早期発見・早期治療及び重症化予防による医療保険制度の維持に繋げることを目的としています。

また、動画を見て「ふくおか健康ポイントアプリ」のアンケートにお答えいただいた方に、県内の特典協力店で使えるポイント(200ポイント)をプレゼントするキャンペーンもあわせて実施します。

内容（発表内容のポイントを記入してください。別紙資料でも可能）

■動画内容(1 本)

「歯周病予防」編(8 分程度)

宗像歯科医師会の花田医師が「歯周病のサイン」や「効果的なセルフケアの方法」等をわかりやすく解説。



■動画の見どころ

- ・宗像歯科医師会の現役歯科医師がわかりやすく解説しています。
- ・市職員と歯科医師の掛け合いに注目！笑いあり学びありの充実した内容です。

■配信開始日

2月17日(金)

■「ふくおか健康ポイントアプリ」アンケート実施期間

3月31日(金)まで

※「ふくおか健康ポイントアプリ」は、福岡県が配信する健康づくりのためのスマートフォンアプリ。歩数の計測や、体重・血圧・健診の受診などを記録できる機能があり、日々の歩数や健康記録などでポイントが貯まり、県内の協力店でお得な特典が受けられる。

本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先（所属、担当者名、TEL）

宗像市役所 国保医療課 花田 慎 TEL:0940-36-1363