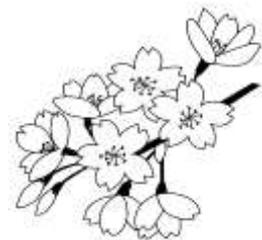


ほけんだより

玄海東小学校

ほけんしつ

'21. 4. 13



ごにゅうかく おめでとうございます!

お子さまの、小学校ご入学おめでとうございます。いよいよ、子どもたちにとって期待と不安に満ちた新しい生活がはじまります。玄海東小学校のほけんだよりでは、楽しく学校生活を送れるように、学校でおこなう健康診断などの保健行事や、保健指導の内容、地域の健康情報などをお知らせします。

はじめまして!

玄海東小学校の、ほけんしつにいます 清水 裕子(しみず ゆうこ)です。
あたたかく、誰でもが利用しやすい保健室でありたいと思っています。何かありましたら、いつでもご連絡ください。 よろしくお祈いします!

ほけんしつは学校の健康センターです

からだの具合が悪いときには
熱をはかったり、ベッドで休む
ことができます。

※ 早退するときは、必ず保護者の
かたに連絡をしますので、お迎
えをお願いします。



学校でケガをしたときに
応急手当をします。

※ その後の手当てはおうちで
様子をみてください。



「病院で、診てもらった方がよいのでは
ないだろうか」という時は、保護者のかた
にご連絡をします。

自分のからだのことを知りたいときや
健康のことについて調べたいときなど、
身長や体重、視力などをはかったり、
健康に関する本を読んだり
することができます。



誰かに話をしたいとき、心配なことや困った
こと、悩みがあるとき、よく話を聞いてどうし
たらよいかを一緒に考えます。

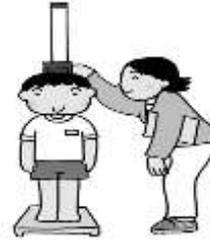


健康診断をおこないます！

学校での健康診断は、お子さんがどれくらい成長をしているか、また学校生活をすごすために気をつけておくことがないかなどを調べるため、毎年4月から6月にかけて行っています。1年生は、すべての項目を行います。

事前にアンケートが必要な項目もありますので、配布をしましたら回収用の封筒で、期限までに提出をお願いします。

□発育測定（身長・体重）	4月22日（木）	□尿検査	4月15日（木）
□視力測定・聴力検査	※4月中にします		16日（金）
□眼科健診	5月17日（月）	※2次検査	
□心臓検診（心電図検査）	18日（火）		22日（木）
□内科健診（結核・運動器）	6月2日（水）		23日（金）
□歯科健診	8日（火）		
□耳鼻科健診	16日（水）		



玄海東小学校の校医の先生を紹介します

内科	安田先生（やすだ内科クリニック）	眼科	山根先生（やまね眼科クリニック）
歯科	野田先生（野田歯科医院）	耳鼻科	栗田先生（くりた耳鼻科医院）
薬剤師	山谷先生（くりえいと調剤薬局）		

《 保健関係提出書類について 》

保健関係の書類は、回収用の封筒に入れてご提出ください。提出していただいた個人情報は、その目的以外に使うことはありません。保管には万全を期し、必要がなくなり次第適切に処分をしますので、ご協力をお願いします。

- 1) 保健アンケート** 緊急時、また健康診断時の参考資料として使用します。もれなく記入していただきますようお願いします。
※ 緊急連絡先は、必ず連絡のつくところを記入してください。
※ 年度途中でお勤め先や携帯電話の番号など、変更がありましたら、必ずお知らせください。
- 2) 心臓病調査票** 心臓検診の資料です。説明をよくお読みになり、もれのないようにご記入ください。
- 3) 日本スポーツ振興センター（災害共済給付）の加入について**
宗像市では、全員加入していただいています。よく読まれたうえ、**同意書**に記入して提出をお願いします。掛け金は、後日校納金と一緒に集めさせていただきます。

裏面につづきます

感染症予防のために

玄海東小学校では、このようなことに気をつけて、とりくんでいます。



毎日、マスクを
持ってきてください。

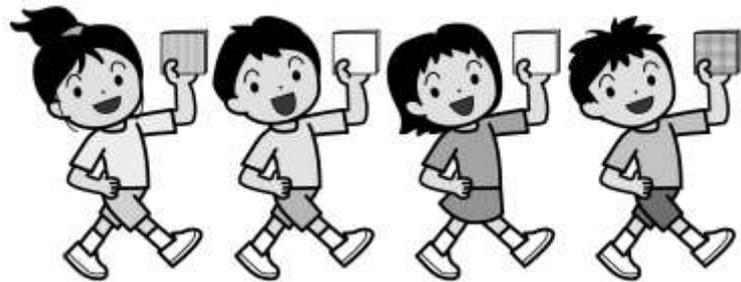
教室の換気を
します。



こまめな手洗いに
とくみます。

手を洗ってめれたら、
早く水気をふきとらなければ
なりません。

そのために、ハンカチや
タオルを持ってきてくださ
い。毎日とにかえましょう。



健康観察カードについて

新型感染症感染拡大予防として、昨年度から健康観察カードでの健康管理にとりくんでいます。

毎朝、登校前にお子さんの健康観察をして、お家で体温を測り、記入のうえ学校に持ってきてください。



毎朝 お家ではかって
きてくださいね

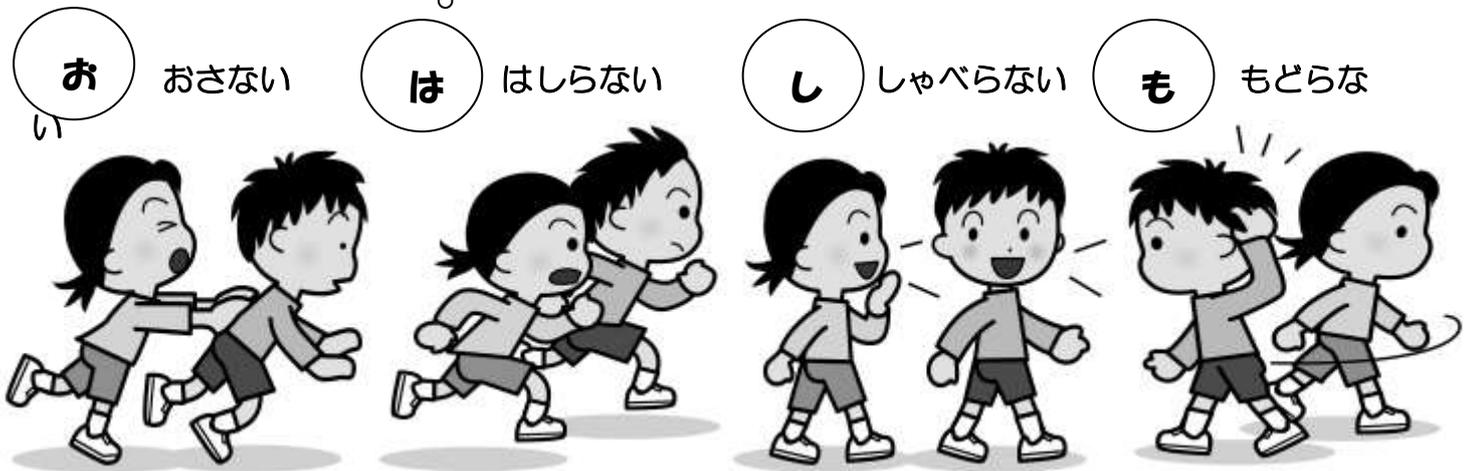
校内の消毒作業

玄海東小学校では、教室で多数が触る機会のある場所の消毒を毎日行っています。また、トイレ、手洗い場、階段の手すり、昇降口などは、宗像市の派遣でシルバー人材センターからお二人の方に毎日していただいています。

安全学習について

玄海東小学校では、年間で3回、火災や地震、大雨を想定して避難訓練を行っています。その際、避難の約束（「お」「は」「し」「も」）を繰り返し学習し、防災に関する学習もします。

ひなんするときのやくそく



また、1年生では宗像警察署と福岡県安全協会の方を招き、歩道の歩き方、信号について、横断歩道や踏切の渡り方などの学習を行います。夏休み前には、全校で「いかのおすし」を中心に防犯について学習をしています。登下校中の安全についてなど、ご家庭と連携してすすめていきます。

あぶない! ときの あいにとば

◆どんなことを言われても知らない人に、ぜったいについて **いか** ない。

◆知らない人の車には、ぜったいに **の** らない。

◆こわい! あぶない! と思ったら、**お** おごえを出す。

◆何かおかしいな? と思ったら、**す** ぐにげる。

◆知らない人に声をかけられたり、
こわいことがあった時は、おとなに **し** らせる。

