

# ほけんだより

玄海東小学校  
ほけんしつ  
'21. 4. 7

## 進級 おめでとう



おうちのかたと、いっしょによみましょう

はる春ですね。日中のあたたかな春風とうららかなひざしに、心もからだも、やわらかくほぐれていくようです。あたらしい教室、あたらしい先生・・・あたらしいことがいっぱいの新学期がスタートしました。

今年度も、保健室にいます 清水 裕子 です。

よろしくおねがいします！！

けがをしたとき

からだの調子がおかしいな、きついなあというとき

からだのことや、けんこうのことについて心配なことがあるとき

だれかと話したいなあ、話をきいてほしいなあと思ったとき

保健室ってこんなところ

からだのことや、けんこうのことについてしらべたいとき

こま困ったなあと思うことがあったとき

みんなのための、みんなの保健室です。困ったときや、どうすればいいかわからないときは、いっしょに考えましょうね。心配しないで、いつでも声をかけてね！



けんこうかんさつ

## 健康観察カードはつづきます

新型感染症感染拡大予防として、昨年度からとりくんでいます健康観察カードは、今年度も継続します。毎朝、登校前にお家で体温を測ってきてください。健康観察カードは、毎日集めますので忘れないように持ってきてください。

毎朝 はかってきてくださいね



# 感染症予防のために



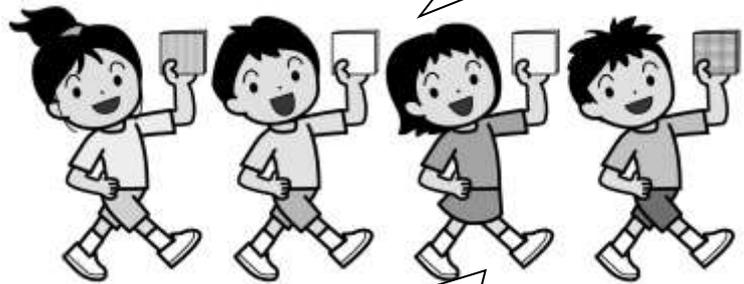
マスクを持ってきて  
ください

教室の換気をし  
ます



手洗いに  
とくみます

手を洗ってぬれたら、  
早く水気をふきとらなけれ  
ばなりません。  
そのために必要なものは  
なんでしょうか？



そう！それは、ハンカチやタ  
オルです。毎日きれいなものを持  
ってきてください！

## けんこうしんだん

# 健康診断がはじまります！

なぜ、毎年健康診断をするの？

みなさんは、今いちばんからだが成長するときです。健康診断は、自分のからだのことで、学校で学習をしたり給食を食べたり、お友達と遊んだりするのに気をつけておいた方がいいことはないかを調べるために、毎年おこないます。成長のようすはほかの人とくらべるものではありません。あなたなりの成長のようすを知って、自分の命やからだを大切にしようと思いきもちや、まわりのことを思いやるきもちについて考えるチャンスにしてください。

## あうちのかたへ

学校では、毎年4月から6月までに健康診断を行います。お子さんがどれくらい成長をしているか、学校生活を楽しく過ごすために、気をつけておいた方がいいことはないかを調べます。玄海東小学校では、自分のからだの変化を受け止め、自分や周りの命を大切に思う気持ちを育てるチャンスと考えています。詳しい内容や、必要なものはほけん日よりお知らせします。事前にアンケートが必要な項目もありますので、期限までに提出をお願いします。結果は後日お知らせします。



健康観察カードでの健康観察も、引き続き実施します。ご家庭でお子さんの健康観察と検温をしていただき、カードに記入のうえ提出してください。

裏面につづきます

けんこうしんだん について

# 健康診断の日程です

学年／項目	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
発育測定	4/ 8 (木)～16 (金)					
視力測定	4月中に行います					
聴力検査	4月中に行います【4年生と6年生はありません】					
眼科健診	5/17 (月)	※	※	5/17 (月)	※	※
耳鼻科健診	6/16 (水)	※	※	6/16 (水)	※	※
内科・結核健診	6/ 2 (水)					
歯科健診	6/ 8 (火)					
心臓検診	5/18 (火)					
尿検査	4/14 (水) 容器配布 4/15 (木)・16 (金) 回収 二次検査は後日お知らせします。					

※ 眼科健診、耳鼻科健診は1年生と4年生が対象です。ほかの学年は、必要に応じて行います。

## 玄海東小学校の校医の先生を紹介します

内科 安田先生 (やすだ内科クリニック)    眼科 山根先生 (やまね眼科クリニック)  
 歯科 野田先生 (野田歯科医院)                      耳鼻科 栗田先生 (栗田耳鼻科医院)  
 薬剤師 山谷先生 (くりえいと調剤薬局)

## 日本スポーツ振興センター(災害共済給付)の加入について

宗像市では、例年全員加入していただいています。掛け金は、校納金と一緒に集めさせていただきます。詳しい内容については、宗像市教育委員会からの「日本スポーツ振興センターへの加入について」をお読みください。ご不明な点は、おたずねください。

## 保健アンケート記入についてのお願い

～からだの様子をおたずねします～

保健アンケートは、健康診断時の参考資料として、また、けがをしたときなどの緊急時に使用します。お預かりした個人情報は保健室で管理し、年度が終わりましたら適正に処分します。お子さんの既往や、アレルギーの状況などからだの様子について、ご記入をお願いします。

保健アンケートは、個人情報に関することがありますので、提出用封筒に入れて提出してください。



緊急連絡先は、必ず連絡のつくところを記入してください。また、年度の途中でお勤め先や携帯電話の番号に変更がありましたら、必ずお知らせください。よろしくお願いします。