



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2020
令和2年

8 / 15

No.418



写真は、自由ヶ丘小学校4年1組の英語の授業です。この日は学力向上支援教員の高宮由美子さんとALT(外国語指導助手)のジョハナ・ビクトリアさん、学級担任の3人で子どもたちに英語を教えていました。高宮由美子さんが子どもたちの席を回り、笑顔で個別指導。その笑顔に応えるように、子どもたちは明るく、楽しく、積極的に学習していました。「英語が好きになってほしいですね」と高宮由美子さん。

市では、次世代を担う子どもたちの育成に向け学校・家庭・地域が連携し、協働で子どもを育む「宗像市学校教育基本計画」を平成27年に策定し、教育事業を進めています。

同計画では「自立しかかわりを深める子ども」の育成のため「家庭・地域と協働する小中一環教育の推進」「確かな学力を育む教育活動の充実」「豊かな心を育む教育活動の充実」「健やかな体を育む教育活動の充実」「特別支援教育の充実」などの施策を掲げ、子どもたち一人一人に応じた教育の充実を進めています。

この中には宗像市独自の施策も多くあります。「学力向上支援教員(市雇用の非常勤講師)」もそのひとつ。子どもたちの習熟の程度に応じた少人数指導など、個に応じた指導の充実を図るため、平成18年度から導入しています。

令和2年度は22人が市内の小中学校18校を拠点に活動しています。いずれも小学校か中学校の教員免許状の保有者。20歳代から70歳代のベテランまで年齢、経験年数はさまざまです。

そんな「学力向上支援教員」が受け持つのは、①確かな学力育成にむけた指導②特別な支援教員

●確かな学力。豊かな心と健やかな体を。

●学校・家庭・地域が連携し、協働で子どもを育む小中一貫教育を推進

要する児童生徒への学習支援③

小中一貫教育を支援するための学習指導の3項目ですが、その内容は多岐に渡ります。

「確かな学力育成に向けた指導」では、教壇に立つ教科担任とチームを組み、子どもたちを支援したり、習熟の程度に応じて少人数に分かれて授業を行う少人数指導を受け持つたりしています。

また、小中一貫教育での学校運営では、小・中学校の授業を兼務する教員の代替教員として学習指導をしたり、小学校の教科担任として学習指導を行ったりもしています。

「学力向上支援教員」は、先进的に小中一貫教育を進める本市において、小・中間の連携強化役として活躍する「学園コーディネーター」とともに、教員と子どもたちを支援する欠かせない存在となっています。

市独自施策として導入している「学力向上支援教員」のほかにも、学校教育の充実や子どもたちの健やかな成長を支援するため、各地域や学校で、それぞれの土地柄や歴史を生かした特色ある取り組みが行われています。

2ページでは、地域と学校の連携について紹介します。

今号の主な内容

- 今年は100年目の国勢調査の年 ③
- 時間旅行ムナカタ、海の道むなかた館特別展 ④
- リサイクルショップインターネット抽選販売実施 ⑤
- 情報ステーション、まちの伝言板 ⑥
- 第2次健康むなかた21、同食育プラン中間評価 ⑦

宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式フェイスブック



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(令和2年6月末日現在) (令和2年6月中の異動数)

- ▽人口=97,155 ▽転入=259
- ▽世帯=43,408 ▽転出=251
- ▽男性=46,467 ▽出生=64
- ▽女性=50,688 ▽死亡=76



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：0940(36)1121 FAX0940(37)1242



吉武地区は古くから子どもたちの教育環境づくりには熱心です。昭和35年に吉武小学校の校長先生が園長となり、小学校敷地内に幼稚学級（幼稚園）を開設。その後、昭和44年に東部児童館（今でいえば放課後児童クラブに似たもの）の建設に併せ同館に移転。昭和60年の閉園まで25年間運営されていました。



上：夏季体験教室（八所宮キャンプ場）。竹の用具は子どもたちが作る
中：放課後学習会の一コマ
下：放課後スポーツ教室で体を動かす子どもたち

吉武地区コミニティ運営協議会
事務局長 高山 國敏（たかやまくにとし）さん



いせきんぐ宗像（田熊石畠遺跡公園）でも「村つ子づくりいせきんぐ」の名称で平成27年から寺子屋を開所しています。寺子屋は「子どもたちに地域立ち上げにあたっては、吉武地区で開かれている「正助さんの寺子屋」を参考にさせてもらい、同公園の管理手伝つてもらい、同公園の管理や歴史体験学習などを担つています。市民ボランティア団体「田熊石畠遺跡村づくりの会」が行なっています。

残念ながら本年度は、新型コロナウイルス感染症対策で開催していませんが、通常であれば、毎週火・木曜日の午後3時半から5時まで、公園内の「寄合処」で催しています。寺子屋は「子どもたちに地域の歴史に親しみ、誇りを持つて次代に受け継いでもらいたい」と始めたものです。宿題を終えた子どもたちは、村づくりの会員らと歴史体験の火おこしや土器づくり、屋外での竹馬や縄跳びなどを楽しんでいます。寺子屋は閉所していますが、公園は利用できます。宗像の古代に思いを馳せながら広々とした芝生広場を散歩するのもいいもんですよ。ご来場をお待ちしています。

吉武小学校の校区にある吉武地区は、年々子どもが減少。「小学校の存続」が地域の重要な課題となっていました。このため「地域の子どもは地域で守り育てよう」と学校と地域が連携・協働し、「むなかたで一番行きたい学校」を目指し、合同運動会や文化祭、地域の伝統文化の保存継承活動などに地域ぐるみで取り組んでいます。この結果、他地区からの通学者が年々増加。児童数も増えています。

平成25年度に吉武小の全児童を対象に放課後子ども教室「正助さんの寺子屋事業」を開始しました。また、平成26年度から吉武地区コミュニティ運営協議会が学童保育所運営の指定管理を市より受けたことから、学童保育所に参加している児童と放課後子ども教室に参加する児童が一体となって、放課後学習会やスポーツ教室などを寺子屋事業として実施しています。

本年度は、コロナ禍の影響で計画していた事業は一部中止しています。「入学式もできなかった新入生をどうにか応援したい」と学校と協議し、感染症対策を施し、7月に1、2年生の学習会を開きました。参加した子どもたちの笑顔が私たちの元気の源です。吉武地区には、昔から「学校のことなら協力せにやなんらんやろう」という伝統があります。今でもその伝統は色濃く残っていますし、今後も引き継がれていくと確信しています。

「地域の子どもは地域で守り育てる」を理念に宗像で一番行きたい学校を目指す。【吉武】

市内12地区のコミュニティや自治会では、いろいろな形で小・中学生を対象とした学習指導や地域の歴史・自然資源を活用した体験学習、スポーツ指導などが行われています。その中から、吉武小学校校区と東郷小学校校区の取り組みを紹介します。

学などと、「放課後スポーツ教室」は地元のプロスポーツチームと連携・協働して開催しています。のほかにも地域の歴史・自然資源を生かした夏季体験教室や宿泊体験（4泊5日の通学合宿）も催しています。

いせきんぐ宗像は、弥生時代中期前半（紀元前2世紀）頃を中心とする集落遺跡で、有力者集団が眠る墳墓と集落が見つかり、平成22年2月に国史跡に指定されました。



上：「寄合処」での学習風景
下：約3万平方メートルの広さの芝生広場で遊ぶ子どもたち

地域の歴史に親しみ、誇りを持って次代に受け継いでもらいたい。

【東郷】

田熊石畠遺跡村づくりの会
村長 山田 久（やまだひさし）さん



上：「寄合処」での学習風景
下：約3万平方メートルの広さの芝生広場で遊ぶ子どもたち

医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地靈園

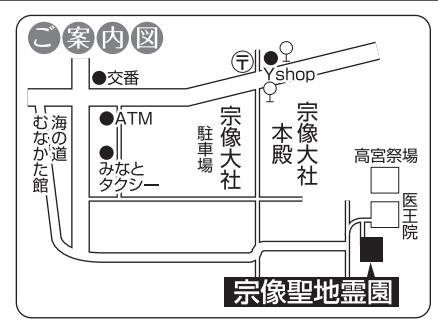
当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。

承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地：福岡県宗像市田島2211番地 ●交通：西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号：18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式

※管理費・消費税も全て込み価格

1.8m²
1,191,000円~

2.35m²
1,875,000円~

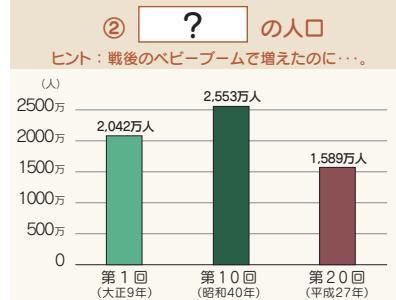
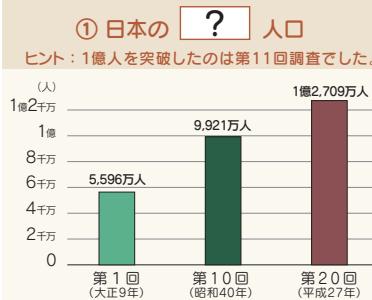
3.3m²
2,256,000円~



国勢調査 100 年の あゆみクイズ

クイズに
挑戦

増えたもの減ったものクイズ！
何の人口か分かるかな？
100 年間の時代の変化を
感じとってみてね！



参考資料：総務省統計局「国勢調査 100 年のあゆみ」

(第 1 ~ 0) 口 1 の な ま す = ② 口 1 の ま す = ① 口

9月から、いよいよ国勢調査
が始まります。広報紙9月1日
号では、調査員の訪問や具体的
な調査方法を紹介します。

世帯ごとに世帯員の性別、
生年月日、国籍、就業状態、通
勤や通学地などについて調べ
ます。調査票に氏名を記入し
ますが、これは調査漏れを防
ぐため使用するものです。提
出された回答は統計の作成・
分析のみに使用されます。
統計以外の目的に使うこと
は一切ありませんので、安心
して回答してください。

通信販売のトラブルが急増中！ ～契約前の注意点～

【事例】

▶お試しだと思って健康食品を頼んだ ☎(33)5454

ら、同じ商品がまた届き、定期購入だと分かった▶ネットで頼んだ化粧品を使用したら肌がかぶれた▶先月洋服を注文したが、いまだに届かない。業者の連絡先も分からぬ

【アドバイス】

通信販売にはクーリングオフ制度は適用されません。販売業者が定めた返品に関する特約に従うことになります。注文する前に数ヶ月の定期購入が契約条件にならないか、肌にトラブルが出た場合に返品できるのか、など返品の条件を確認しましょう。

また、通販会社はホームページに会社の住所と連絡先を必ず表示しなければなりません。トラブルにあった場合に備えて、通販会社の連絡先は契約前に確認しておきましょう。「会社概要」もしくは「特定商取引法上の表記」に表示されている場合がほとんどです。これらの記載がない通販会社を利用するときは注意が必要です。

(広告)

転ばぬ 先の杖



でばんちゃん

広告主
募集中！

本紙(むなかたタウンプレス)と
市ホームページの広告主を
募集しています。

● 広報紙(発行部数35,000部)
発行日：毎月1日号、15日号の2回
広告料：20,000円～

● ホームページ(年間アクセス数300万件)
広告料：10,000円～

広報紙は、
6号以上掲載で
割引有！



詳しく述べ
市HPで

問い合わせ先
秘書政策課広報報道担当
☎(36)1055

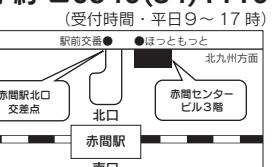
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

(受付時間・平日9~17時)
当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

(受付時間・平日9~17時)



弁護士法人奔流が運営する法律事務所

〈本部事務所〉 住所 福岡県糟屋郡柏原町若宮二丁目7番21号
電話番号 092-642-8525

法律事務所柏原オフィス 電話番号 092-719-0885
法律事務所朝倉オフィス 電話番号 0946-23-9933

国勢調査 2020 第3回

今年は100年目の国勢調査の年

もっと教えて！

国勢調査のこと

国内に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の調査です。
9月上旬から調査員が各世帯を訪問しますので、みなさんの協力をお願いします。今回は、国勢調査についてよくある質問をまとめました。

問 行革アセツトマネジメント推進室(国勢調査担当) ☎(36)9011

インターネットでの
回答はできるの？

前回の国勢調査から、インターネットでの回答ができるようになりました。9月上旬に調査員が調査票と一緒に配布する説明書と一緒にパスワードを利用して国勢

調査専用の画面に入り、回答・送信すれば調査は終了です。また、英語など7カ国語の言語を選択できます。インターネットで回答しない場合は、同封している調査票に記入し、郵送してください。

どうしても答えなければ
いけないの？

調査票が提出されなかつたり、正しい回答がされなかつたりすると不正確な統計になってしまいます。それを防ぐため、「統計法」で回答の義務が規定されています。回答に長い時間はかかるないので、協力をお願いします。

国勢調査にご協力をお願いします！
お手軽なインターネットでの回答をお勧めしています

*郵送での回答も可能です



子どもたちの学びの場を守りたい！

みさこの
伝えタイ！



通信



伊豆美沙子市長

海の道むなかた館 特別展 『古代ムナカタ海人の世界』

謎多きムナカタ海人をテーマに、特別展を開催。神宿る島「沖ノ島」で国家的規模の古代祭祀を支えた「ムナカタ海人」とはどのような集団だったのでしょうか。

期 9月19日(土)~11月29日(日) 9:00~18:00

所 海の道むなかた館

*休館日=毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)



浜宮貝塚（神湊）から沖ノ島方面を望む
手前の林が宗像大社浜宮

【合同展覧会「ムナカター祈り・暮らし・交わり】

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の研究成果の報告会と、県内5施設で合同展覧会・周遊イベントを開催します。

【調査研究報告会「謎とき！ムナカタ】

期 10月11日(日)13:00~17:00(受付は12:00~)

所 福津市文化会館カメリアホール

● 合同展覧会参加施設

- ▶ 海の道むなかた館(宗像市)
- ▶ 宗像大社神宝館(宗像市)
- ▶ カメリアステージ歴史資料館(福津市)
- ▶ 九州国立博物館(太宰府市)
- ▶ 九州歴史資料館(小郡市)



浜宮貝塚出土品を初公開

問 文化財課 ☎ (62) 2600

* イベント・調査報告会の申込方法や詳細、最新情報は海の道むなかた館 HP (右記コード) で確認を



令和2年度の宗像市総合防災訓練を中止します

市では災害時に適切な行動ができるよう、毎年9月第2土曜日に総合防災訓練を実施しています。本年度は9月12日(土)に訓練を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。訓練は中止になりますが、災害はいつ・どんなときに発生するか分かりません。「宗像市防災マップ」や市防災 HP (下記コード) を参考に、各自で避難経路の確認や非常用持ち出し袋の準備など、日頃から備えをしてください。問 防災企画課 ☎ (36) 5050

最新の各種警戒指定区域や
防災マップ、災害高さマップなど
あらゆる防災情報を掲載しています



地防災マップは市役所や各
地区コミュニティセンターなどで配布各

防災情報を確実に受け取るために防災メールの登録を！

市が発表する気象情報や災害情報、避難情報をメール・FAX・固定電話で受け取ることができます。市民のみなさんは登録(無料)してください。*別途通信料が必要

【防災メール】の申込方法】

登録用アドレス(✉ subscribe@bousai.city.munakata.fukuoka.jp)に空メールを送信後、届いたメールに従い登録してください。(右上コード参照)

* 固定電話・FAX の登録方法は防災企画課へ問い合わせを

文時代前期のさつき松原遺跡や後期の鐘崎貝塚はムナカタ海人のルーツとなる遺跡。弥生時代になると、朝鮮半島との交流が盛んになり、朝鮮半島南部の特徴を示す墳墓が出現するなど直接的な人の往来があったようです。また、宗像地域以東の日本海沿岸地域にのみ出土する土笛は、宗像が関門地域や出雲地方を核とする日本海文化圏の一員であつたことを示していて、こ

王権を中心とした国造りが進み、朝鮮半島や中国大陆との外交のためにムナカタ海人たちが持つ外洋航海術の需要が高まります。そのような中、神湊にある浜宮貝塚では、5世紀を主体に海浜集落が形成され、ムナカタ海人の漁労活動の実態がわかつてきました。また、ここから沖ノ島

の関連もうかがえます。さらに、同時期の古墳からはヤスなどの漁具と共に馬具や挂甲(よろい)の出土も見られ、海上集団=漁労集団とはいえないようです。漁労はもとより、ノ島祭祀に奉仕し、有事の際には海の武装集団としての一面も持っていたのでしょうか。

海の道むなかた館では、沖ノ島祭祀を支えたムナカタ海人をテーマに、秋の特別展(左記事参照)を開催します。



海の民

「ムナカタ海人」



漫画『海の民宗像－玄界灘の守り神－』
第5話から



とじょかんへ
宗像市民図書館

できる大人の図書館活用術！

人間関係、家事、仕事で悩んでいる人は、図書館へどうぞ！ 大人に必要なさまざまなスキルの参考になる本がきっと見つかります。

問 図書課 ☎ (34) 2263

『自治会・町内会お悩み解決実践ブック』

水津陽子／著(実業之日本社)

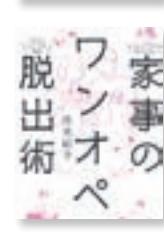
社会構造が変化し、生き方や価値観が多様化した現代。先進事例を紹介し、地域の課題やトラブルの解決策を盛り込んだ1冊です。



『家事のワンオペ脱出術』

佐光紀子／著(エクスナレッジ)

家事が負担になってしまんか？ 家族で分担しても、簡単なやり方に変えても大丈夫。笑顔で暮らせる毎日を応援します。



『思考法図鑑』

アンド／著(翔泳社)

考えがまとまらない、人にうまく伝えられない。そんな場面で活用できる60の思考法を収録しています。



カセットボンベやスプレー缶は中身を空にしてごみ出しを！



カセットボンベや殺虫・整髪スプレー缶は、可燃性の高圧ガスを使用しているものもあり、収集運搬やリサイクル処理するときに、破裂や火災などの原因になり危険です。中身を空にして分別ごみとして出しましょう。*詳細はホームページ(下記コード)か電話で確認を

【カセットボンベの場合】
(社)日本ガス石油危機工業会
☎ 0120(14)9996



【スプレー缶の場合】
(一社)日本エアゾール協会
☎ 03(5207)9850



スプレー缶は中身を空にして処理を！

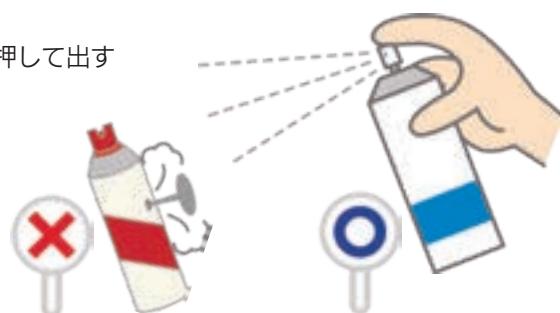
【ポイント】

間隔を置き、噴射ボタンを押して出す

【注意点】

- ▶穴は開けない
- ▶風通しが良く、火気がない屋外で行う
- ▶シューという音がなくなるまで行う

問 環境課 ☎ (36)1421



市内でアウトドアを楽しもう！ 家族におすすめの野外アクティビティ



市内に新しくオープンした家族で遊べるスポットでは、楽しい体験ができるほか、イベントも企画されています。

問 商工観光課 ☎ (36)0037

大島で乗馬・引き馬体験

今年5月にオープンしたカナディアンキャンプ大島牧場。初心者でも楽しめるプランを紹介します。

●体験内容

- ▶引き馬体験=1,500円／1回
スタッフが引く馬に乗ろう！
- ▶ミニ遠乗り(ロング)
=6,000円(30分)

自分で手綱を握って乗馬体験！



絶景を楽しみながらの乗馬体験

対 小学生以上

所 カナディアンキャンプ大島牧場(大島2804-1)

● 営業時間=9:00～日没 * 定休日=毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)

申 问 カナディアンキャンプ乗馬クラブ * 担当=尾片

▶☎ (62)1912 ▶☎ 090(3662)0656

地引き網イベント

子どもたちだけで力を合わせて地引き網に挑戦します。獲れた魚は、じゃんけん大会で持ち帰ることができます(数量限定)。

期 8月29日(土)10:00～11:00

* 雨天決行(時化で漁船が出られない時や落雷などの場合は中止)

所 あそび場 岡八(神湊530-1)

対 中学生以下(保護者同伴)

定 先着60人

(当日先着、受付開始は9:00から)

*市民のみ先着20人予約可能

料 500円

*駐車場は神湊渡船ターミナル

駐車場を利用してください

申 问 あそび場 岡八 ☎ (62)6277



【豊かな人権感覚を培おう！】令和元年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。みなさん、人権について考えてみませんか。(5～7ページ) 問 人権対策課 ☎ (36)1270

リサイクルショップ(自転車・家具)のインターネット抽選販売を実施します！



使えるものは使う、地球に優しい環境の輪を広げることを目的に家具・自転車を修理・再生し販売。本年度は、新型コロナウイルス感染症の予防対策として自転車・家具の抽選方法を会場形式ではなく、インターネット申し込みに変更します。

●申込方法

市 HP(右記コード)で詳細を確認後、申し込みください。
インターネット環境が無い場合は、環境課窓口か ECO パーク宗像(宗像清掃工場)で申し込みができます。



●申込期間

8月31日(月)～9月4日(金)

申込期間にあわせて、ECO パーク宗像(宗像清掃工場)8:30～16:30で販売品の展示を実施。入館する際は、名前・住所・電話番号の記入をお願いします。

* 来館者が多数になった場合、入館制限を実施する場合あり

●予定販売品

市 HPで8月31日(月)から確認できます。*陶磁器と子ども用品の無料配布は中止

問 環境課 ☎ (36)1421



自転車・家具を多数販売します

ママ・パパレポート 6/19UP



わが家の防災グッズ再確認！

災害というと地震、津波、土砂崩れなどありますが、私たちにとって一番身近なのは、近年、毎年のように全国各地で発生する集中豪雨や台風などの水害かと思います。

今回、わが家は2年ぶりに防災リュックの中身を確認してみました。玄関近くに置いてあった防災リュック。背負ってみるととにかく重い！測ってみると8.6kgもありました。このリュックを背負ったまま、小さい子どもを3人連れて避難所まで歩いて行くことはなかなか難しそうです。

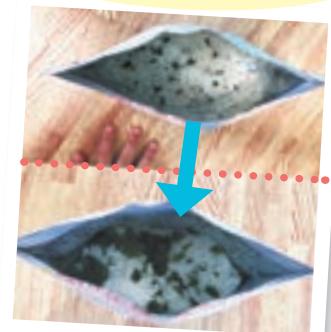
中身を確認していくうちに、大人2人分のセットのみを購入していたことや、ウォータータンクや食品の温めに便利な加熱調理用発熱剤など、「こんなものも入っていたのか」と再発見もありました。また、水や乾パン、アルファ化米などの食料は賞味期限にはまだ余裕があり安心でしたが、これだけの量で家族5人分はとても賄えないと感じました。

防災リュックを購入した当時と違い、子どもは日々成長しているので、定期的に必要な物をチェックする必要がありそうですね。(ママレポーター・新田)



防災リュックの中にこれだけのものが入っていました

アルファ化米(わかめご飯)のお湯を入れる前(上画像)と後(下画像)。
量が増えました！



*子育て中のレポーターが取材したさまざまな記事は、市 HP→「むむハグ。」→「ママ・パパレポート」で見ることができます

問 秘書政策課広報報道担当 ☎ (36)1055

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法
応募要項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。①催し名・コースなど②テ番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

市議会定例会日程(予定)

*日程・内容が変更の場合あり。傍聴などは事前に市HP(右記コード)で確認か問い合わせを
期▶市議会本会議／8月31日(月)～9月3日(木)、25日(金)
▶総務常任委員会／9月7日(月)
▶社会常任委員会／9月8日(火)
▶建設産業常任委員会／9月9日(水)
▶予算決算特別委員会／①9月11日(金)、14日(月)②9月15日(火)、16日(水)
▶予備日(本会議)／9月4日(金)
▶予備日(委員会)／9月17日(木)
問議事調査課 ☎ (36)1119



パブリック・コメント結果報告

【第3次住んでみたいまち宗像推進計画(案)】
●実施期間＝3月16日～4月15日
●提出意見数＝3件 ●検討結果＝一部修正
*意見の回答など詳細は市HP→「パブリックコメント」(右記コード)で確認を
問経営企画課 ☎ (36)1192



まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



宗寿園9月のイベント情報

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントは未定。*詳細は問い合わせを
問同園 ☎ (33)2761

シルバー人材センター会員募集

【9月の入会説明会日程】
期所▶2日(水)・16日(水)／東郷コミセン
▶3日(木)・17日(木)／河東コミセン
▶9日(水)・23日(水)／同人材センター
*いずれも13:30～対おおむね60歳以上の市民 *詳細は同人材センターHPで確認を
問シルバー人材センター ☎ (33)1151

全国一斉「子どもの人権110番強化週間」無料電話相談

期▶8月28日(金)、31日(月)、9月1日(火)～3日(木)8:30～19:00▶8月29日(土)、30日(日)10:00～17:00
問無料＊秘密厳守 ●相談内容＝いじめ、体罰、不登校や子どもの虐待など
問相談電話番号＝ ☎ 0120(007)110
*IP電話利用の場合＝ ☎ 092(739)4175

認知症の人と家族、地域の人の居場所 「オレンジカフェin丘の上の街」

期 8月26日(水)10:00～12:00

だめだよね 心の花を つむことは(美濃隆之介・地島小5年)
助け合いは いじめを止める 心のブレーキ(青木亮太郎・日の里西小5年)

募 集

ひとり親家庭のための就業支援講習会

【医療事務講習会】

期9月29日(火)～12月8日(火)の期間で火、金曜日9:30～12:30 所 飯塚市立岩交流センター 定書類選考で12人 *開講人数に満たない場合は中止 料 無料 *別途テキスト代6,000円必要 託無料(1歳～未就学児)
□ 9月9日(水) 申込書を▶郵送(〒820-0004／飯塚市新立岩8-1／県ひとり親サポートセンター飯塚プランチあて) *締切日必着
▶ F 0948(21)0391 *申込書は、市子ども家庭課窓口で入手か、同プランチHPからダウンロード可 同プランチ ☎ 0948(21)0390

会計年度任用職員

●介護認定調査員

●任用期間

10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

●内容＝要介護認定訪問調査、調査票作成など

対 介護支援専門員、看護師、保健師のいずれかの資格を有する人 □ 9月4日(金)

* 詳細は市HP(右記コード)で確認を

問 介護保険課 ☎ (36)5186



市議会議員一般選挙投票立会人募集

期10月25日(日)▶A = 7:00～13:30

▶B = 13:30～20:00

*地島・大島投票所は、線上投票のため、10月23日(金)7:00～18:00

所 市内各投票区の投票所(全22カ所)

● 内容＝▶投票所の開閉や、投票手続き全般に立ち会う▶投票管理者の決定について意見を述べる▶投票録に署名する▶投票管理者と一緒に投票箱を開票所に届ける(上記Bの人)

● 応募要件＝各投票区の選挙人名簿に登録されている人で、健康状態に問題のない人

*投票立会人になった場合、病気など正当な理由がなければ、辞職不可

定 ▶地島・大島以外の投票所=A、B各2人

▶地島・大島投票所=各2人

● 採用＝抽選で決定 *10月初旬、本人に通知

●報酬▶A、B=各5,450円

▶地島・大島投票所=9,230円

*報酬は指定の口座に後日振込

□ 9月4日(金)

申 ①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望する従事時間(「A・Bいずれも可」「Aのみ」「Bのみ」のいずれかを明記)⑥所属政党名(所属政党がない場合は「無所属」)を明記して、市選挙管理委員会▶ハガキ=〒811-3492／住所不要 *申込締切日必着▶F (37)1242
問 市選挙管理委員会(総務課内) ☎ (36)1375

丘の上の街(田久) 200円

* NPO法人丘の上の街が実施。保健福祉職の相談コーナーあり □ 8月20日(木)

問 (福)宗像市社会福祉協議会 ☎ (36)8448

高次脳機能障がいについての相談会

期9月5日(土)13:00～16:00

所 クローバープラザ(春日市)

料 無料 *事前申込必要

問 福岡県障がい者リハビリテーションセンター ☎ 092(944)1041

「女性のための教育・訓練賞」募集 雇用と生活水準向上を目指す女性を支援

対 家計を支えながら大学・専門学校・職業訓練校などに在籍中か入学許可を持ち、経済的支援を必要とする女性 *1人10万円支給

定 1人 □ 9月30日(水) *詳細は「国際ソロブチミスト宗像」HPで確認を

問 国際ソロブチミスト宗像(水上)

☎ 090(1511)9601

北九州いのちの電話ボランティア養成講座

● 講座=10月3日(土)～令和3年3月20日

* 毎週土曜日実施

● 実習=令和3年4月～令和4年2月

* 令和3年7月に宿泊研修あり

所 北九州パレス(北九州市) □ 20～68歳

料 3万円 *宿泊研修費含む

□ 9月21日(月・祝)

* 詳細は、北九州いのちの電話HPで確認を

問 同電話事務局 ☎ 093(652)6628

臓器提供意思表示カードのデザイン募集 「いのちのリレーポスターコンテスト」

対 県内に在住か通勤・通学している人

□ 9月25日(金)

* 申込方法など詳細は、福岡県腎臓病患者連絡協議会HPで確認を

問 同会 ☎ 092(713)8020

令和2年度「ひきこもり家族教室」開催

期▶9月3日(木)▶10月1日(木)▶11月5日(木)▶12月3日(木)

*いずれも14:00～15:30

所 福岡県精神保健福祉センター(春日市)

対 県内在住のひきこもり状態にある人の家族

定 20人程度 *事前申込後、面談あり □ 無料

問 同センター ☎ 092(582)7530

福岡県行政書士会による 交通事故無料相談会

期9月12日(土)10:00～16:00

所 メイトム宗像 同福岡県行政書士会事務局
☎ 092(641)2501

労働問題は県労働者支援事務所、 県労働委員会へ相談を

● 労働者個人と使用者との労働問題の相談、

あっせん=労働者支援事務所

▶福岡 ☎ 092(735)6149

▶北九州 ☎ 093(967)3945

● 労働組合と使用者との労働問題のあっせん=労働委員会 ☎ 092(643)3980

どうしたの その一言で 救われる(寺岡 ささき・吉武 小5年)
ケンカなく みんな笑顔で 笑おうよ(金川 歩羽・大島学園 5年)



第149回

「第2次健康むなかた21」「第2次健康むなかた食育プラン」の111項目について中間評価を実施 — 総合評価では健康的な生活習慣づくりが課題 —

後期はより一層の「健康的な食生活と生活習慣づくり」の情報提供や体験学習の充実を図ります

市の健康づくりの基本となる計画「第2次健康むなかた21」と、市の食育推進計画「第2次健康むなかた食育プラン」。市では、この2つの計画の基本方針と施策の柱とともに、健康づくりと食育を推進しています(右図参照)。



食育プラン概要冊子

計画期間は平成27年度から令和6年度までの10カ年です。5年が経過した令和元年度に宗像市健康づくり推進協議会で中間評価を行い、計画の見直しを行いました。

健康課 ☎ (36) 1187

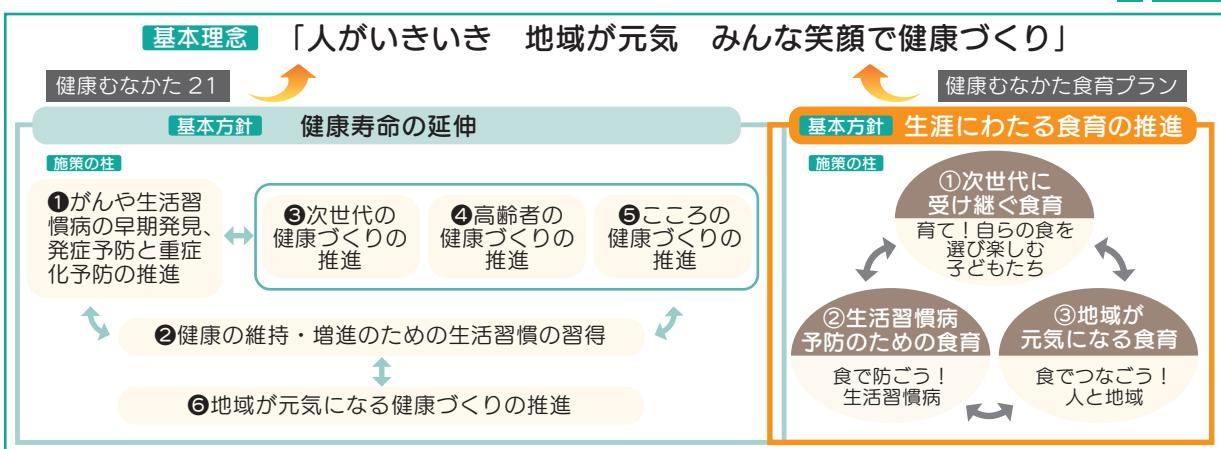
中間評価 計画の推進に向けて、各施策の目標(目指す姿)を定め、目標が達成できているか評価するための指標を定めています。市民アンケートや健診受診者の結果などからこの指標の中間達成度合いを調査し、中間評価を行いました。

**未達成の主な指標**

- 健康的な生活習慣づくり(健康むなかた21〈図②〉・食育プラン〈図②〉)=肥満の人、血液中の悪玉(LDL)コレステロールが多すぎる人が増加傾向にあること、バランスの取れた食事や減塩、運動など、健康的な生活習慣づくりに取り組む人は減少しています

**達成した主な指標**

- 郡土料理や行動食を知っている割合(食育プラン〈図①〉)=宗像の郷土料理(「鶏すき」「だぶ汁」など)を知っている子どもの割合が、中学2年生で26.1%から52.4%に増加。学校・家庭・地域ぐるみでの食育の効果がみられました



● 喫煙率・受動喫煙の低下(健康むなかた21〈図②〉)=成人の喫煙率が17.2%から11.7%に減少、同居家族に喫煙者がいる割合もおおむね減少しています

● 虫歯のない子どもの割合(健康むなかた21〈図②〉)=虫歯のない子どもの割合が、平成25年は81.1%、今回88.6%と増加、18歳以上の人も過去1年に歯科検診を受診した人が55.5%から63.6%と増加し、意識が高まっています

● ストレスを感じる人の割合(健康むなかた21〈図⑤〉)=ストレスを感じている大人の割合が、66.6%から60.1%に減少しています

**今後の取り組み**

- ライフスタイルに応じた健康的な食生活や運動を継続し、より健康的な生活習慣づくりに取り組めるよう、情報提供や体験学習を行います
- 減塩や野菜の摂取など、健康的な食生活について、学校・家庭・地域で連携して情報提供や体験活動を行います

**宗像市健康づくり推進協議会
会長からひとこと**

最終評価に向けての課題としては、宗像の郷土食という強みを最大限に生かした食育の多様化への挑戦です。例えば、食を楽しむ子どもたちを増やす、健康を意識した食を考える機会を増やす、作った人が見える食を介したつながりを大切にすることだと思います。最近では、新型コロナによって私たちの生活は変わりました。みなさんも家で食事をする機会が増えたことでしょう。この「食べる」に向き合う時間は、自分のこれから的生活を見直す時間になるのではないかと思う。

日本赤十字九州国際看護大学
大重育美教授



中間評価では、健康づくり・食育の関係者が長年協働して行ってきた活動が結果に表れましたが、健康的な生活習慣づくりへの課題が明確になりました。これからも市民のみなさんが笑顔で元気に生き生きとすごせるよう、市での健康づくり、食育活動の支援と活性化を図っていきます。

* 中間評価の詳細は市HP(右記コード)で確認を

**納期**

【9月30日(水)まで】

● 国民健康保険税第4期

国保医療課

国民健康保険係

☎ (36) 1363

● 後期高齢者医療

保険料第3期

国保医療課

後期高齢者医療係

☎ (36) 1348

● 介護保険料第3期

● 介護保険課介護保険係

☎ (36) 4877

健康

【献血】

対 ▶ 男性17～69歳

▶ 女性18～69歳

(65歳以上の方は、60歳代での献血経験者のみ)

施設

● メイトム宗像休み=

9月5日(土)、6日(日)

● 道の駅むなかた休み=

8月15日(土)～17日(月)、

24日(月)、9月28日(月)

* 宗像観光おみやげ館は8月

15日(土)、16日(日)営業

● 市民図書館休み

▶ 全館=9月24日(木)

▶ えほんのへや=

9月5日(土)、6日(日)

▶ 中央館、深田分館=

9月7日(月)・14日(月)・

23日(水)・28日(月)

▶ 須恵分館=9月7・14・21

28日(いずれも月曜日)

● 宗寿園休み=

9月6・13・20・27日(いず

れも日曜日)、9月7・14・

21・28日(いずれも月曜日)

資源物受入日

● 北側(宗像清掃工場前)

▶ 土・日曜日9:00～17:00

● 西側(ゆ～ゆ～ブルー横)

▶ 土・日曜日9:00～17:00

▶ 水曜日9:00～19:00

**家庭の燃やすごみ量の推移**

令和2年6月 1,440 t

6月前年度比 79 t

前年度累計比 159 t

**海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか**

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

● 活動場所

▶ 釣川河口両側海岸

▶ 深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)

環境課 ☎ (36) 1421

同活動の令和2年6月までの清掃状況を紹介

● 令和2年6月 累計

▶ 参加人数=26人

▶ 収集量=83袋

▶ 参加人数=114,683人

▶ 収集量=31,017袋



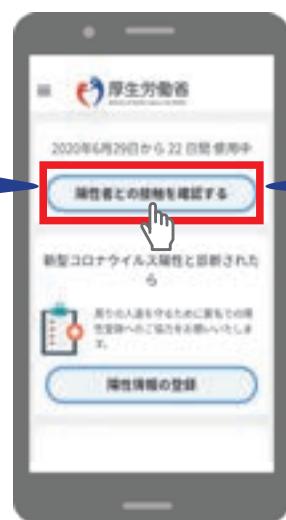
特設ページはこちら



自分と大切な人を守るために活用してください 厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ

「COCOA」

接触確認アプリ COCOA は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができる、スマートフォン用のアプリです。広く利用されることで感染拡大の防止につながることが期待されます。*画像イメージは厚生労働省資料

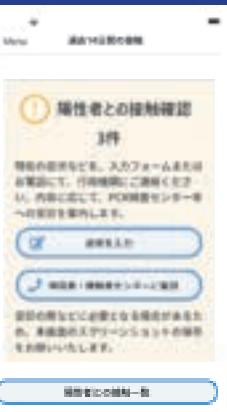


メイン画面

陽性者との接触がないとき



陽性者と接触があったとき



1メートル以内、15分以上の接触をした可能性

- ▶接觸に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
- ▶どこで、いつ、だれと接觸したのかは、互いにわかりません



- *端末の中のみで接觸の情報(ランダムな符号)を記録します
- *記録は14日経過後に無効になります
- *連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- *ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

新型コロナウイルス感染症の陽性者が本人の同意のもと、陽性者であることを登録した場合、その陽性者と過去14日間に、おおむね1m以内15分以上近接した状態の可能性があった場合に通知されます。通知を受けた後に自身の症状などを選択すれば、帰国者・接触者外来などの連絡先が表示され、検査の受診などの案内が表示されます。

*インストール方法など詳細は厚生労働省HP(右記コード)で確認を
問健康課 ☎ (36) 1187



厚生労働省HP

こころのストレスはありませんか？

【こころのストレスを感じたら】

- ▶毎日の生活リズムを整える
- ▶新しい情報に触れるのは1日2回程度に
- ▶友人や親族などと直接会えないときは電話、メール(チャット)などの利用を
- ▶心配事や不安なことを言葉で書き出す



【それでもつらいときは、誰かに相談してみましょう】

新型コロナウイルス感染症対策として、内閣官房の支援情報ナビHP(右記コード)では、自分に合った支援先情報を手軽に検索できます。また、さまざまな相談先の情報が掲載されています。



内閣官房HP

県小児救急医療電話相談	9月の休日外科当番医(9:00~17:00)	休日小児科・内科	休日歯科
病 気 け が 薬 応急処置 など ◆平 日=19:00~翌朝7:00 ◆土曜日=12:00~翌朝7:00 ◆日・祝日= 7:00~翌朝7:00 ●短縮= #8000 ●専用= ☎ 092(661)0771 (福岡) ☎ 093(662)6700 (北九州) * 電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください	6日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎ (37)8013 13日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎ (34)3111 20日(日) 平塚胃腸科外科医院(自由ヶ丘) ☎ (32)2126 21日(月・祝) 日の里クリニック(日の里) ☎ (36)5511 22日(火・祝) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎ (34)3355 27日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎ (62)5233	宗像地区急患センター(田熊) 診療時間 ☎ (36)1199 ◆平 日=19:30~翌朝6:00 (受付は5:30まで) ◆土曜日=18:00~翌朝9:00 ◆日・祝日= 9:00~翌朝6:00 (受付は5:30まで)	宗像地区 歯科休日急诊 センター(田熊) ☎ (34)8080 ◆日・祝日 9:00~13:30 *ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

そうだん



休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・生活支援課横) 月～金曜日8:30～17:00 ☎ (36)2237	<p>「飯塚プランチ」 ☎ 0948(21)0390 子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月～金曜日8:30～17:00 ▶総合相談(代表)= ☎ (36)1302 ☎ (37)3046 児童虐待に関する通告(相談) ▶宗像児童相談所=☎ (37)3255 ▶全国共通ダイヤル= ☎ 189(いちはやく) 子どもの権利相談室 (市役所西館1階) 月～金曜日10:00～18:30 ☎ (36)9094 ☎ (37)3046 *子ども専用= ☎ 0120(968)487 心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会) ▶市役所本館1階・相談室=</p>
--	--

第1・2・4木曜日 ▶自由ヶ丘コミセン=奇数月の第3木曜日 ▶日の里コミセン=偶数月の第3木曜日 *いずれも 10:00～15:00 ☎ (37)1300 こころと生き方の相談 ▶市役所本館1階・相談室=月～金曜日13:00～16:30 ☎ (36)1156 ▶☎ 「電子申請」女性支援相談 (市役所北館2階) 男女共同参画推進課 月～金曜日9:00～16:30 ☎ (36)0048 年金相談 ▶東福岡年金事務所=月～金曜日8:30～17:15 ☎ 092(651)7967
--

消費生活センター 月～金曜日8:30～17:00 ☎ (33)5454 补聴器相談 (市役所本館1階・相談室) 8月21日(金)、8月25日(火) 9月9日(水)、9月18日(金) *いずれも 10:00～12:00 ☎ (36)3135 職業紹介・相談 (市役所北館2階) 宗像市ふるさとハローワーク 月～金曜日8:30～17:00 ☎ (36)1150 法律相談 ▶県庁1階・県民相談室=第1・3金曜日13:00～16:00 ☎ 092(643)3333 *予約制 ▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内)=

第3火曜日13:00～16:00 ☎ (36)0250 *予約制 住宅相談・訪問相談 (相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月～金曜日9:00～17:00 ☎ (37)2525 市☎→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。 QRコード
--

水 緊急連絡先 24時間受付 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎ (37)0435
--

(広告)

まつばら整形外科 9/10.木 開院

見学会を開催します 9/6 日 10:00 から 16:00 まで

最新情報はHPをご覧ください ▼

宗像に整形外科がオープンします
ひざ・かた・こしの痛みでお悩みの方是非ご相談ください

TEL: 0940-39-7811

宗像市宮田2丁目13-5 (宗像セントラルクリニック前) <https://matsubara-oc.com>

6/28(日)の餅まきにご来場いただきました皆様、誠にありがとうございました！

QRコード

院長 松原 弘和