



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2020  
令和2年  
**11/15**  
No.424

## 11月20日は「宗像市子どもの権利の日」です。

写真は、子どもによる子どものためのイベント「子どもフリー Day 2020」の実行委員です。



子どもの権利を主張するならば、義務をきちんと果たすべき、と考える人もいると思います。子どもの権利は、何かの義務を果たすことを条件に認められるものではありません。生まれながらに誰もが持っているものです。

市では、国際連合で児童の権利に関する条約が採択された日を「宗像市子どもの権利の日」としています。

宗像市子ども基本条例における子どもとは、市内に住んでいる18歳未満の人のことをいいます。

### 子どもの権利保障の義務を有するのは子どもではなく大人です。

平成24年4月、全国でも珍しい子どもの権利を守るための「宗像市子ども基本条例」を施行しました。この条例で子どもの権利を

- ① 安心して生きる権利
- ② 自分らしく生きる権利
- ③ 豊かに育つ権利
- ④ 意見を表明する権利

と確認し、合わせて、子どもの役割として「自分の権利が尊重されるのと同様に他の者の権利を尊重するよう努めなければならぬ」と規定しています。

また、市民の役割として、「子どもを社会の宝であると認識し、温かく見守り、安心して過ごすことができるように努めなければならぬ」と規定しています。

- ① 子どもの居場所づくり
- ② 子どもの意見表明の機会の提供
- ③ 子育て支援

子どもは、友だちや周りの大人との関係の中で、さまざまな体験を積み重ね、成長・発達していきます。このためには、「家庭」「地域」「学校」の三者の連携が不可欠です。地域は子ども

たちの「育ち」の場ですが、近年は都市化とともに地域の「子育て力」が弱くなってきています。地域に住み、さまざまな活動をしている大人が手を取り合い、子どもを見守る地域社会を築いていくことが求められています。子どもの権利保障はSDGs（持続可能な開発目標）の達成目標にも関連します。

子どもの権利保障の義務を有するのは、大人です。「子どもの権利」とは、「子どもが大人へと成長するために必要不可欠なもの」で、何かの義務の対価として与えられるものではなく、誰にでも無条件に認められるものです。これまで大人は「子どものため」といって、子どもの意見を聞かず、大人の理想とする子ども像を「押し付け」ていたのではないのでしょうか。その結果、子どもの伸びる可能性の芽を摘み取っていたかもしれせん。

その可能性の芽を摘み取らずに成長させることが、今、大人に問われています。

2ページでは、子どもの居場所づくりなどの活動や取り組みを紹介します。

子ども育成課 ☎(36)12114

「宗像市子ども基本条例」の  
詳細はこちらから

#### 今号の主な内容

- 日の里のウォールアート、ついに完成！……………3
- 日本の次世代リーダー養成塾オンラインで実施……………4
- 効率的な資源リサイクルに協力を……………5
- 情報ステーション・まちの伝言板……………6
- 知っておきたい お薬あれこれ……………7

宗像市  
公式ホームページ

宗像市  
公式LINE

人のうごき	
(令和2年9月末日現在)	(令和2年9月中の異動数)
▽人口=97,119	▽転入=248
▽世帯=43,445	▽転出=266
▽男性=46,465	▽出生=65
▽女性=50,564	▽死亡=75

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

# ●11月20日は、宗像市子どもの権利の日です。 地域の「子育て力」は、まちの活性化や豊かな暮らしを支える礎です。

子どもが育つ環境について考え「子どもが、自ら選んで自由に遊ぶ場(プレーパーク。以後「プレパ」と省略します)」や「青少年の居場所・MUNAKATA BASE(ムナカタベース)」の運営を市の業務委託を受けて行っている市民団体があります。「子ども支援ネットワークWith Wind(ウィズ・ウィンド)」です。同ネットワークが主催するプレパには昨年度、子ども2227人、大人1180人、計3407人が訪れています。その代表・藤原浩美(ふじわらひろみ)さんと副代表・牟田貴美子(むたきみこ)さんに「子どもの居場所づくり」について聞いてみました。

## まちじゅうを 子どもの遊び場に。

●藤原浩美さん



平日、午後3時。「おかえり」  
「こんにちは」放課後プレパの会場になった公園に子どもたちの声がかかります。自転車、徒歩、1人でグループで、子どもたちは三々五々集まっています。ここでは、何をやっても自由。桜の木の下で宿題をする子もいれば、到着するやいなや、パーベキューコンロに木切れを入れてたき火をする子、けん玉やコマ回しにチャレンジする子、2、3人で公園近くのやぶの中に探検に出かける子も…。コロナ禍の中で制約された時間を過ごしているだけに、どの子も喜びが弾けています。そんな子どもたちを見守る藤原さんにプレパ開設の経緯を聞いてみました。

「産婦人科で看護師をしていた時、苦しい思いをしている妊婦さんに多く出会いました。体力や筋力の不足が見取れなかった。その原因は何か? 子どものころの外遊びが減り、遊びの

中での体づくりが不足しているのではないかと、思いあたりました。その後、小児科に配属され重い病気を患う子どもと接し「人が育つとは、どういうことか?」が大きなテーマになりました」とプレパや子育て支援活動に取り組み動機を語ってくれました。

藤原さんは、地域活動で知り合った仲間と共に、八所宮の鎮守の森で平成20年「むなかたプレーパーク」を立ち上げます。そして、平成24年に拠点をメイトム宗像本館の外庭に移動。子どもが生きやすいまちづくりのために地域で活動する子ども支援団体と連携し、①メイトム宗像の外庭での常設プレパを運営②メイトム宗像別館での中学生からの青少年の居場所(MUNAKATA BASE)の運営③地域の子どもの居場所づくり

(外遊び)を支援・連携。出張プレパ、放課後プレパの開催④子ども会への人材派遣⑤子どもの遊びや、居場所に関する情報の収集、発信、啓発活動⑥子どもの支援者としての関わりを学び合う活動の6つの事業を柱に「子ども支援ネットワークWith Wind」を立ち上げます。

「定期的に市内の全公園を対象に、利用者数や、どんな人が利用しているかを調べています。利用者の多いところでは、聞き取りを行い、その地域の自治会長さんらに出張プレパ開催のお願いをします。要望があり、地域で協力が得られれば、その後、定期的に放課後プレパを開催しています」

学校でも家庭でもない場所。子どもたちが素の顔を見せ心を開いてくれます。放課後プレパは、子どもの見守りも兼ねています。

「本当は、各地区にプレパがあり、子どもが歩いて行けるのがベスト。そうならたらコンパクト(目標達成)。私の役目も終わりかな」

プレパは、子どもの居場所であり、見守りの場であり、そして、「親子」「大人と大人」「新旧の住民」をつなぐ場にもなっています。

牟田さんはメイトム宗像別館(発達支援センター)で、中学生からの青少年の居場所「MUNAKATA BASE」の運営をスタッフ3人と共に手がけています。牟田さんが青少年の居場所づくりに取り組み出したのは、15年ほど前。自由ヶ丘地区コミュニティ青少年育成部会の部長だった牟田さんは、同会主催の「ヤングフェスティバル」の企画・運営への参加を、コミセンに集まっていた高校3年生のグループに持ちかけます。すると、みんな快く引き受けてくれ、企画・運営、チラシ作りから配布まで担ってくれたそうです。その後、このグループが中心になり「宗像よかつちャライブ実行委員会」を結成し、平成18年から20年までユリックス・ハーモニーホールで音楽やダンスパフォーマンスの大会を開催。活動の場を広げます。

社会や地域とのつながりを感じてくれたのか、藤原さんが「With Wind」で開設した中・高生の居場所「JAM(MUNAKATA BASEの前身)」を立ち上げたときには、7、8人が自発的に協力してくれたそうです。「JAM」も「MUNAKATA BASE」も同メンバーが名付け親。

また、「青少年が気軽にスポーツができる場」と自由ヶ丘地区コミュニティ青少年育成部会が中心になり自由ヶ丘中学校体育館で始めたバスケットボールでは、社会人となった同メンバーの1人がお世話役をしています。

「子どもの頃、こんなことができたね、という経験は大切です。地域の大人とつながりがある子どもたちは、地域で何かあった時は手伝ってくれます。見守った子どもたちが成長し、今度は見守る側になる。この連鎖が地域づくりには欠かせません」と牟田さん。

「定期的な放課後プレパを開催し、子どもたちが素の顔を見せ心を開いてくれます。放課後プレパは、子どもの見守りも兼ねています。」

「子どもが育つ環境について考え「子どもが、自ら選んで自由に遊ぶ場(プレーパーク。以後「プレパ」と省略します)」や「青少年の居場所・MUNAKATA BASE(ムナカタベース)」の運営を市の業務委託を受けて行っている市民団体があります。「子ども支援ネットワークWith Wind(ウィズ・ウィンド)」です。同ネットワークが主催するプレパには昨年度、子ども2227人、大人1180人、計3407人が訪れています。その代表・藤原浩美(ふじわらひろみ)さんと副代表・牟田貴美子(むたきみこ)さんに「子どもの居場所づくり」について聞いてみました。」

## MUNAKATA BASEは中学生からの青少年が、好きな時間を過ごす場所です。

●牟田貴美子さん

放課後プレーパーク日程・会場  
▼岬コミセン前広場(第2火曜日)▼赤間コミセン・ふれあい公園(第3火曜日)▼自由ヶ丘第11号公園(第3火曜日)▼池浦公園(第3火曜日)▼青葉台北公園(第4火曜日)

\*詳細は、With Wind HP(左記コード)を確認を

また、「青少年が気軽にスポーツができる場」と自由ヶ丘地区コミュニティ青少年育成部会が中心になり自由ヶ丘中学校体育館で始めたバスケットボールでは、社会人となった同メンバーの1人がお世話役をしています。



牟田さん(後方中央)とMUNAKATA BASEのスタッフ  
\*詳細はWith Wind HP(下記コード)を確認を

(広告)

### 相続・遺言 お困りではありませんか?

相続や老後の生活について、お困りごとは人それぞれ。お一人で悩まずに、まずはご相談ください! 相続無料相談ご予約を。

福地幸子行政書士事務所 <http://www.e-yuigon.jp/>  
宗像市石丸1-6-27ジュネスシティ宮ノ前1-E 赤間病院さんとなりのビル1階  
☎ 0940-36-9348

こんなご相談はお早めに  
・遺言を作りたいが迷っている。  
・公正証書遺言について詳しく知りたい。  
・自分で書いた遺言が有効かどうかを知りたい。  
・複雑な相続手続きに困っている

### 弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9~17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)  
所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

弁護士法人奔流が運営する法律事務所  
(本部事務所)  
住所 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階  
電話番号 092-642-8525  
法律事務所粕屋オフィス 電話番号 092-719-0885  
法律事務所朝倉オフィス 電話番号 0946-23-9933

【中・高生の居場所づくり】卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。毎月第2・4日曜日10:00~17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料 \*マスクの持参を 問 子ども育成課 ☎(36)1214

## ふるさとへの思いを込めた ウォールアート ついに完成!

宗像市の玄関口でもある「国道3号 新王丸橋橋台」にウォールアートが誕生。玄界灘の力強い波や市の花カノコヨリ、世界遺産の沖ノ島などが描かれたトンネルが宗像を訪れる人や帰って来る人を出迎えます。今回、このウォールアートプロジェクトの始まりと関わった人々の思いを紹介します。

☎ 都市再生課 ☎ (36)9777



市HPで壁画作成の様子を動画で紹介

### 物語は16年前の2人の つながりから始まりました

昨年の日ノ里まつりで少年補導員の柳瀬さんに声をかける青年がいました。その青年は中学生のときに柳瀬さんの見守り活動の中で声をかけてもらっていた嘉村さん。16年ぶりの昔話に花を咲かせる2人は、国道3号からのアンダーパスにある落書きの話に。

「自分自身を育ててくれたふるさとに何か恩返しをしたい!」と

以前から考えていた嘉村さん、立派に成人し、現在は古賀市で嘉村塗装を経営。壁の塗装ならお手の物です。「地元の落書きを消し、きれいなふるさとを子どもたちへ」この2人の思いからプロジェクトが動き出しました。

### 準備にも思いを込めて

その後、日ノ里地区・南郷地区コミュニティや市、宗像警察署、国交省北九州国道事務所などと、

16年経っても強く優しい柳瀬さんと一緒に、ふるさとに恩返しができるよかったです



嘉村友希さん

ウォールアートプロジェクト  
実行委員長 柳瀬幹雄さん

宗像の玄関口に落書きがあるのは恥ずかしいと思って活動を始めました。完成して安心しました



約20メートルの巨大壁画 (国道3号 新王丸橋橋台)

ウォールアートプロジェクト実行委員会を結成、落書きを消すことになりました。さらに「再び落書きされないように壁画を」と話が広がり、日ノ里中学校や宗像高校の生徒が福岡教育大学の教授から指導を受け、デザインに取り組み、準備を進めました。



日ノ里中学校の美術部員が松久教授(福岡教育大学)の指導のもと、市をイメージした原画を制作



9月26日



今年2月

落書きのあった壁を洗い、削り、これから生徒たちが描くキャンパスへの下準備をする嘉村さん

### コロナに負けず、完成!

多くの人を手掛けてきたウォールアートプロジェクト。今年3月に完成予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で延期に。同感染症の対策をし、警察や少年補導員、地元のみなさんが見守る中で描くことができた9月。待ちに待ったお披露目となりました。

日ノ里中学校、福岡教育大学、実行委員会の有志ら  
総勢100人で完成させた  
約20メートルの巨大壁画

本プロジェクトでは、多くの企業や団体、地元のみなさんの協力で壁画を描くことができました。一人一人のふるさとを思う気持ちが、本プロジェクトを成功に導きました。市では、地元を盛り上げるみなさんと共に、今後も住宅団地の再生に取り組んでいきます。

## 報告

### 河東中学校陸上部 全国大会出場!

「全国中学生陸上競技大会2020」への出場を



大会出場をはたした生徒たち

前に10月5日、同部の7人が高宮教育長を訪問しました。キャプテンの吉田隼翔さん(3年)は「全国大会のため、日々練習に励んできました。各種目で優秀な成績を収めるようがんばります」。高宮教育長からは「全国大会出場おめでとうございます。コロナ禍で練習があまりできず、不安や困難を克服しての出場。これはみなさんの継続した努力とチームワーク、周囲のサポートがあつてのものだと思います。大会での活躍を期待しています」と激励の言葉が贈られました。



\*大会結果と詳細は市HP(左記コード)で確認を

☎ 教育政策課 ☎ (36)5099

### 南郷小の児童と ブルガリア柔道選手 がオンラインで交流!

南郷小学校5年生の子どもたちとブルガリア柔道の選手たちが10月15日、オンラインで交流をしました。



選手に元気よく語りかける子どもたち

画面に選手たちが映ると、子どもたちは大喜び!

「今の夢は何ですか?」「なぜ柔道をはじめたのですか?」など選手たちへ質問したり、選手の得意技を見せてもらったりして交流を深めました。最後に、子どもたちから選手たちへ応援メッセージを送り、また直接交流できる日が来ることを願い、笑顔で締めくくられました。

☎ 文化スポーツ課 ☎ (36)1540

(広告)

# 医王院 宗像聖地霊園

宗像市認可霊園  
宗像大社高宮祭場横

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。  
承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

☎ 0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式

※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡

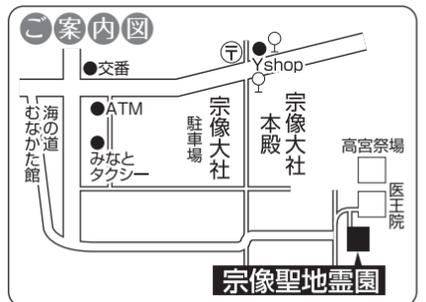
1,191,000円~

2.35㎡

1,875,000円~

3.3㎡

2,256,000円~



市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

☎ 秘書政策課広報報道担当 ☎ 0940(36)1055



広告申し込みは  
←こちらから

報告

## 第17回 日本の次世代リーダー養成塾が オンラインで開催されました

日本だけでなく世界を舞台に活躍する人材の育成を目指し、経済界と地方自治体が連携し、全国の高校生を対象として開催するサマースクール「日本の次世代リーダー養成塾」。

グローバルアリーナをメイン会場に、2週間の合宿形式で2004年から毎年開催していますが、17回目となる今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインでの開催となりました。



高校生が主役の討議では、オンライン上で白熱した議論が交わされました。



全国の高校生、講師、運営スタッフがオンライン会議システムを通じてつながる形で、講義や発表会などが開催されました。

8月から9月にかけての計13日間、全国から174人の高校生(うち宗像市枠から6人)が参加しました。各分野で活躍する講師の講義を受け、学んだことをもとにした「アジア・ハイスクール・サミット」では、「ウィズ・コロナからポスト・コロナへ社会をどう変革していくか」をテーマに、今後ウイルスといかに共生して新しい社会を作り上げていくのかについて討議しました。

オンラインならではの試みとして、アジア各国の高校生の参加もあり、集大成となる発表会では、「情報技術・AIを活用したコロナ時代への対応」など、斬新な提案が行われました。

参加した高校生は議論を重ねる中で、お互いの立場や考え方を理解し合い、オンライン上にもかかわらず深い人間関係を築いていきました。同養成塾での13日間を通じて、ウィズ・コロナ時代でも主体的に学び成長できることを示してくれました。

### 【参加者の声】

福岡県立宗像高等学校2年  
林 宏輝 さん

オンライン開催でしたが、全国の志の高い仲間たちとすぐに打ち解けあい、白熱した議論ができた日々は最高でした。また、各分野で活躍される講師からのメッセージや、英語を使いこなす同世代の仲間の姿に刺激を受け、自分の価値観が変わりました。リーダー塾での出会いや経験を生かし、これから社会に大きく貢献できるようにがんばります。

福岡工業大学附属城東高等学校2年  
江里口くるみ さん

オンラインに対して初めは不安もありましたが、塾生みんなの熱意で壁を超える事ができ、塾最後の発表会ではたくさんのユニークな発表を楽しむことができました。マレーシアの高校生と議論した際、自分が英語で通訳する場面がありとても緊張しましたが、相手に伝わりうれしかったです。しかし、自分の単語力の無さも痛感し、より英語の勉強を頑張ろうと思いました。

\* 詳細は「日本の次世代リーダー養成塾」  
(右記コード)で確認可  
☎子ども育成課 ☎(36)1214

## 身に覚えのない商品が届いた! こんなときどうする!

宗像市消費生活センター

☎(33)5454

## 転ばぬ 先の杖



でばんじちゃん

【事例】注文した覚えのない荷物がポストに入っていた。宛先に私の名前と住所が記載されていて、海外から届いたようだ。今後の対応が知りたい。

【アドバイス】まずは開封して中を確認してください。次のようなケースが考えられます。

▶**ケース①**「自分が頼んだものだった」=自分が通販会社で購入した商品が、海外から届いている場合があります。サイトの購入履歴画面で到着予定間近の商品がないか確認してください▶**ケース②**「知り合いからのプレゼントだった」=家族・親戚・知り合いからのプレゼントが届いていることもあります。大手通販会社のサイトで注文された場合、「ご依頼主」の欄に送った人の名前が記載されず、通販会社の名前が記載されて商品が届くことがあります▶**ケース③**「どれにも当てはまらない」=注文していないのに商品を送り付けられ、代金を請求される**送り付け商法**(ネガティブオプション)に該当する場合は、商品を受け取った日から14日間、または事業者に取り取りを請求してから7日間が経過した時は自由に処分することができます。ネガティブオプションと判断がつかない場合などは消費生活センターに相談してください



海の環境について学ぶ子どもたち

【問】秘書政策課秘書担当 ☎(36)0890

かな「海」を守り伝えていきたいです。に、当センターを一つの拠点として、豊とを期待しています。子どもたちと共に、土への愛着を持ち環境保全に取り組み子どもが一人でも多く育ってくれることを学びます。古代から引き継がれる世界遺産の「海」を知り親しむことで、郷土への愛着を持ち環境保全に取り組み子どもが一人でも多く育ってくれることを期待しています。子どもたちと共に、当センターを一つの拠点として、豊

子どもたちと大切な「海」を守りたい  
平成27年4月に宗像市と福津市が共同し「福津市勝浦浜海洋スポーツセンター」を整備。今年、8〜10月の間に両市内小学校5年生の約1300人を対象に海洋性スポーツ体験授業を実施しました。この授業では、カヌー、ヨットで海を体感し、世界で問題視されている海洋プラスチックごみなど海の環境について学びます。古代から引き継がれる世界遺産の「海」を知り親しむことで、郷土への愛着を持ち環境保全に取り組み子どもが一人でも多く育ってくれることを期待しています。子どもたちと共に、当センターを一つの拠点として、豊

## みまの通信



伊豆美沙子市長

報告

## 宗像国際育成プログラム【出前講座版】 海藻おしば体験

学校に講師を派遣し、講義や体験活動を提供する出前講座版が本年度からスタート。10月2日、宗像市地域おこし協力隊「宗像のあまちゃん」の林さん・本田さんを講師として玄海東小学校に派遣し、1年生を対象に海の環境保全への関心を高めることを目的としたプログラム「海藻おしば体験」を実施しました。子どもたちは、多くの種類の海藻の名前や色、形や感触に興味津々。講師のあまちゃんの話をもとに、生き生きとした表情で活動に取り組みました。児童からは「海藻で絵が作れると思わなかった」「楽しかったからまたやりたい」などの声が多く挙がっていました。海の環境保全への関心を持つきっかけになったようです。☎子ども育成課 ☎(36)1214



子どもたちの作品



あまちゃんと楽しく製作!

\*「海藻おしば」とは、浜辺や海でとれたさまざまな海藻を使った押し葉のこと

## 効率的な資源リサイクルに協力をお願いします

### ■市内の回収ボックスで焼却ごみの削減に取り組んでいます

市では資源リサイクルを推進するため、21品目の分別ごみを収集しています。特に次の品目は、協力店に無償で資源物回収ボックスを設置してもらい、焼却ごみの削減に取り組んでいます。

【協力店での資源物の回収品目】\*品目は協力店で異なります

- ①ペットボトル ②紙パック ③白トレイ
- ④プラスチック製容器包装(その他プラ) ⑤缶

### ■資源リサイクルにはみなさんの協力が必要です

回収した資源物をリサイクルするためには、品質(品目)を保つ必要があります。資源物回収ボックスに記載された品目のとおりに出されないと、協力店や清掃工場では選別作業に負担がかかります。

効率的な資源リサイクル推進には、みなさんの協力がかかせません。適正な分別への協力をお願いします。

\*分別ごみの出し方と注意点などは市HP「家庭ごみの出し方」(下記コード)で確認を



市HP  
ごみの家庭  
ごみの出し方

環境課  
☎(36)1421

## リサイクルショップ(自転車・家具)のインターネット抽選販売を実施します!



使えるものは使う、地球に優しい環境の輪を広げることを目的に家具・自転車を修理・再生し販売。前回同様、新型コロナウイルス感染症対策のため、抽選方法は会場形式ではなく、インターネット申し込みで実施します。

### 自転車・家具を多数販売!



- 申込期間=11月30日(月)~12月4日(金)
- \*ECOパーク宗像で販売品の展示を実施。入館する時は、名前・住所・電話番号の記入をお願いします
- 申込方法 市HP(右記コード)で詳細を確認後、申し込みを。インターネット環境が無い場合は、環境課窓口かECOパーク宗像(宗像清掃工場)で申込可\*来館者が多数になった場合、入館制限を実施する場合あり\*予定販売品は、市HP(前述)で11月30日(月)から確認できます(陶磁器と子ども用品の無料配布は中止)



環境課 ☎(36)1421



## 古代宗像人のあしあと

海の道むなかた館では、11月29日(日)まで古代の宗像の人々に焦点を当てた特別展「古代ムナカタ海人の世界」が開催中。あわせて常設展示にも古代宗像人の活動を

示す土器を展示しています。

### 【宗像型土師器高杯】



今回新たに展示している土器は、古墳時代後期に出現する「宗像型土師器高杯」とよばれ、近年注目されているものです。土師器とは素焼きの土器のことで、高杯とは食物などを盛り付けるための器で、脚長の台の上に

お皿を付けたような形をしています(上写真)。この高杯という種類の器は、古墳時代には全国に分布していますが、写真で見ると高杯は、九州国立博物館の小嶋篤さんの研究で、宗像を中心に分布していることが分かっています。小嶋さんは、この高杯が宗像地域を中心に若宮盆地や遠賀川下流域に濃密に分布しているため、古代の宗像の人々の交流範囲を示しているのではないかと考えています(下図参照)。

\*出典=小嶋篤/著『九州歴史資料館研究論集37「壘制と領域―胸肩君一族の足跡―」



古代の宗像の人々の移動や政治的結束を知る手がかりとなるこの土器を、ぜひ一度見に来てください。

文化財課 ☎(62)2600  
(文化財職員・田子森)

## 農地の出し手・受け手を募集します



農地中間管理機構では、農地を貸したい出し手と規模拡大などを行いたい受け手(担い手)の仲介役として、農地の集積・集約化を進めています。

- 活用のメリット
  - ▶農地の出し手は賃料が確実に振り込まれるため安心
  - ▶受け手は複数の所有者の農地の契約・賃料支払を一本化できる
- ☎▶(一財)むなかた地域農業活性化機構 ☎(36)7883 ▶(公財)福岡県農業振興推進機構 ☎092(716)8355 ▶農業振興課 ☎(36)0041

## 地域で支え合うために

### 名簿の登録と情報の更新を行きましょう

近年の災害での被害者は、高齢者(65歳以上)や障がい者など自ら避難することが困難な人(避難行動要支援者)が多く、平成23年の東日本大震災では、避難行動要支援者が避難に必要な支援を受けられなかったことが課題として挙げられています。

そのため、市では「避難行動要支援者名簿」を作成し、氏名や住所などの情報を民生委員や自主防災組織など避難支援の関係者に提供し、災害時の避難支援や救助活動に活用しています。

大型で非常に強い台風10号の接近した今年9月、名簿を活用した避難行動要支援者への支援の取り組みを行った葉山自治会の田中さんに話を聞きました。「台風が接近して避難が困難になる前に、名簿の連絡先、住

## 避難行動要支援者名簿

所を参考に避難行動要支援者への避難の呼びかけと、避難所の情報や備えなどを知らせるチラシを緊急配布しました。避難支援を行う中で、電話番号が古い情報のままになっている人や、施設に入所して自宅に不在の人もいたため、今後は名簿の情報を最新のものに更新して支援体制を整えていきたいですね」と同名簿の更新の大切さを感じたそうです。

地域で支え合うため、避難行動要支援者名簿の対象者は登録と登録情報の更新を行きましょう。



葉山自治会(赤間地区)の田中博之自治会長

### 【名簿の登録・更新の対象者】

- 次のいずれかに該当する人は、市防災企画課まで連絡してください。
- ▶自力での避難が困難な人で名簿への新規登録を希望する人
- ▶同名簿に登録している内容(電話番号、緊急連絡先、地域支援者)が変わった人
- ▶同名簿の登録後に福祉施設、病院などへ入所、入院している人
- ▶家族と同居した人など状況が変わり、災害時に支援の必要が無くなった人

☎☎防災企画課 ☎(36)5050

# 情報ステーション



申込方法  
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

## 市議会定例会日程(予定)

\*日程・内容が変更の場合あり。傍聴などは事前に市HP(右記コード)で確認か問い合わせを  
期▶市議会本会議/11月30日(月)～12月3日(木)、18日(金)  
▶総務常任委員会/12月7日(月)  
▶社会常任委員会/12月8日(火)  
▶建設産業常任委員会/12月9日(水)▶予算委員会/12月11日(金)、14日(月)▶予備日(本会議)/12月4日(金)▶予備日(委員会)/12月15日(火)  
問 議事調査課 ☎(36)1119



## 学童保育所入所児童募集(冬休み期間中のみ)

期 12月25日(金)～令和3年1月5日(火)\*12月30日(水)～令和3年1月3日(日)は休み  
対 共働きなどの理由で保護者が昼間家庭にいない児童  
料 4,000円(おやつ代など別途必要)\*市町村民税非課税世帯、ひとり親世帯などは減額制度あり  
期 12月4日(金)  
申 申請書類を各学童保育所へ持参\*申請書類は各学童保育所と市子ども育成課(西館1階)で配布

問▶吉武小学童(吉武コミセン)☎(32)5904▶赤間小学童(赤間コミセン)☎(39)7051▶北エリア(赤間西・河東・河東西・玄海・玄海東)☎(33)9080▶南エリア(自由ヶ丘・自由ヶ丘南・南郷・東郷・日の里東・日の里西)☎(33)1838▶子ども育成課☎(36)1214

## 市民意見提出手続(パブリック・コメント)

市では、市民意見提出手続(パブリック・コメント)を実施。寄せられた意見は必要に応じ、計画に反映します。  
\*氏名等は公表しません  
\*結果は市HPなどで公表  
【第3次男女共同参画プラン(案)】  
●内容=「男女共同参画社会基本法」などに基づき策定する市の男女共同参画推進に関する計画  
\*令和3～7年度までの計画  
期 11月24日(火)～12月23日(水)  
●閲覧場所=男女共同参画推進課窓口(北館2階)、情報コーナー(本館1階)、大島行政センター、宗像コリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像、市HPなど  
対 市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、同案に利害関係がある人  
申 ①住所②氏名③電話番号④市外の人は通勤先など市との関係や

利害関係の有無を明記して▶郵送(〒811-3492/住所不要/同課あて)▶同課窓口▶市HP→「パブリック・コメント」

問 男女共同参画推進課  
☎(36)0048 F(36)0320

## 宗像地区成年後見研究会

【①無料講座「優しさ伝える技術：コミュニケーション」】  
期 11月28日(土)10:00～12:00  
定 先着30人\*人づくりでまちづくり補助金採択事業  
【②無料法律相談(相続・遺言・法定後見の申立手続・報告、死後事務など)】  
期 11月25日(水)9:00～12:00  
定 なし\*事前予約不要  
【①②共通事項】  
所 メイトム宗像 料 無料  
申 問 同研究会(中村)▶☎080(5249)8924▶F(32)9200

## 道の駅むなかたイベント情報

▶秋の1日!子ども広場  
ふれあい動物園やミニSLの乗車、引き馬の乗馬体験など、さまざまなアトラクションを用意しています。  
期 11月22日(日)10:00～16:00  
所 道の駅むなかた(芝生広場・にぎわい広場)

▶オリジナルの凧を大空へ!  
「親子で凧づくり教室」を開催。オリジナルの凧を作って、空高くあげてみましょう。

期 12月13日(日)9:15～12:00  
所 道の駅むなかた▶教室=宗像観光おみやげ館2階▶凧あげ=芝生広場・多目的広場 対 3歳～小学生  
定 先着20組 料 500円/1組

## 共通事項

\*各イベント詳細は、道の駅むなかたHP(右記コード)参照  
問 道の駅むなかた ☎(62)3024



## 実践ファンドレイジングのすゝめ参加者募集

団体のためのファンドレイジング(資金調達)について学びます。  
期 11月25日(水)18:30～20:30  
所 オンライン(ZOOM)で実施  
\*ZOOM接続に不安がある人は問い合わせを●講師=江田初穂さん(認定NPO法人抱撲) 定 先着15人  
料 無料 申 申込フォーム(右記コード参照)  
\*詳細はメイトム宗像で確認を問▶講座について=宗像市市民活動・NPOセンター☎(36)0311▶記事について=コミュニティ協働推進課☎(36)5394



## まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



## 宗寿園 12月のイベント情報

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントは未定。\*詳細は問い合わせを問同園☎(33)2761

## シルバー人材センター会員募集

【12月の入会説明会日程】  
期 所▶2日(水)・16日(水)/東郷コミセン▶3日(木)・17日(木)/河東コミセン▶9日(水)・23日(水)/同人材センター  
\*いずれも13:30～  
対 おおむね60歳以上の市民\*詳細は同人材センターHPで確認を問シルバー人材センター☎(33)1151

## 第72回人権週間「県内一斉無料電話相談」実施

期 12月6日(日)9:00～17:00  
●内容▶家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル▶いじめや差別など  
●相談先=☎0120(307)405

## 県営住宅入居者募集

期 12月10日(木)～18日(金)  
\*募集团地と戸数など詳細は、11月27日(金)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センター)で配布を確認を問県住宅供給公社県営住宅管理部管理課☎092(781)8029

## 日曜労働相談会(電話・面談)

期 11月29日(日)10:00～18:00  
\*弁護士面談は相談員に事前面談後14:00～18:00  
所 福岡県福岡労働者支援事務所(福岡西総合庁舎)  
●相談員=同事務所職員 料 無料  
\*秘密厳守、事前申込不要  
問 同事務所☎092(735)6149

## 若者無業者の就業支援家族セミナー

期 12月3日(木)14:00～16:00(受付は13:45～)  
所 宗像コリックス●講演=「家族のこころ～子どもが巣立つ時」  
●講師=高橋祐子さん(公認心理師)  
\*講演終了後に相談・家族交流会を開催

対 15歳から49歳までの無業者とその家族など 定 先着10人 料 無料  
申 問 福岡若者サポートステーション☎092(739)3405

## 後期高齢者の健康診査

期 令和3年3月31日(水)まで  
対 後期高齢者医療制度の被保険者  
\*本年度75歳になる人は誕生日以降に受診を  
●受診方法=かかりつけ医や前回受診医療機関などで個別に予約  
\*新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、事前に医療機関へ電話で相談後、受診の検討を  
料 500円(受診票、被保険者証の持参を)\*受診票は今年5月送付済み・75歳になる人は誕生日に送付済み  
問 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎092(651)3111

## 高次脳機能障がいについての相談会

期 12月9日(水)10:00～16:00  
所 福岡県障がい者リハビリテーションセンター(古賀市) 料 無料  
\*事前申込必要 申 問 同センター☎092(944)1041

## 宗像パソコン同好会見学会

期 11月24日(火)、26日(木)、28日(土)13:00～16:00  
所 同会(土穴1-2-21-201)  
料 無料\*初心者歓迎。体験入会可  
申 問 同会☎(35)4923  
\*火・木・土曜日の13:00～16:00

## 原爆被爆者二世の健康診断

期 令和3年2月28日(日)まで  
\*土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
所 宗像医師会病院健診センター  
\*受付時間は13:30、事前申込必要  
料 無料 申 問 同健診センター☎(37)0007  
\*上記以外の医療機関は、県がん感染症疾病対策課☎092(643)3267へ問い合わせを

## 福岡県最低賃金額が1時間842円になりました

10月1日から福岡県最低賃金額が、1円アップの842円になりました。最低賃金の引上げには「業務改善助成金」を活用してください。問福岡労働局賃金室☎092(411)4578

考えよう 言っている言葉と 悪い言葉(内山龍誠・東郷小4年)  
やさしさは みんなを笑顔に できるんだ(工藤遥斗・自由ヶ丘南小4年)

だいじょうぶ ぼくらがここに いるんだよ(福岡崎蒼・玄海小3年)

健康 やってみよう!  
むなかた  
21

第151回

家計に優しく、毎日を健やかに!

知っておきたい  
お薬あれこれ

「お薬」と一口に言っても、医者や医療機関から処方される薬、薬局やドラッグストアで購入できる薬、健康増進のためのビタミン剤など、その種類はさまざまです。みなさんは「お薬」とどのように付き合っていますか?あなたに合ったお薬キーワード、見つけていきましょう!

☎ 国保医療課 (36) 1363

薬の価格  
もっと安くないかなあ

薬の価格が気になるあなたに!  
「ジェネリック医薬品」

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先に開発された薬(先発医薬品)の特許期間終了後に、他のメーカーが同じ有効成分・効き目として申請し、国が承認した医薬品です。安全性は先発医薬品が長年使用されたことで確認されていて、品質や有効性は国の承認基準をクリアしたことで確保されています。開発コストが抑えられているため、価格が安く、ジェネリック医薬品を選択することはみなさんの負担軽減につながるのです。

ココがお得!

価格の安いジェネリック医薬品には、医療費を削減する効果があります。自己負担分を除いた薬代は、国民健康保険税から支払われているため、国民健康保険加入者のみなさんがジェネリック医薬品を選択していくことで、結果的に、国民健康保険税の負担軽減にもつながるのです。

\*ジェネリック医薬品への変更希望者は、必ず医師か薬剤師に相談を



数カ所の病院から  
処方されるたくさんの  
薬を管理するのは難しい...

服用中の薬の管理、簡単に!  
「お薬手帳」

お薬手帳とは、処方された薬の名前・量・回数・服用方法などを記録するものです。複数の病院にかかる場合は、医師や薬剤師に手帳を見せることで、薬歴(薬の履歴)を伝えることができ、注意が必要な飲み合わせなどを確認してもらうことができます。お薬手帳は各病院・薬局ごとに複数持たず1冊にまとめるか、1つのお薬手帳ホルダーにまとめることをお勧めします。



ココがお得!

お薬手帳を持つことで、薬を重複して処方されることを防ぎ、医療費を抑えることができます。



体の軽い不調。  
気軽にアドバイスを  
受けたいけれど...

かかりつけ薬局では、薬や健康についてのさまざまな相談ができます!

かかりつけ薬局では、処方せんでの調剤のみならず、体の不調に合わせて適切な市販薬を選ぶお手伝い、さらには、日常的に薬や健康のことについてアドバイスを受けることができます。

ココがお得!

かかりつけ薬局では、重複服薬、多剤服薬の発見や残薬管理など、医療費の節約にもつながる相談ができます。

「セルフメディケーション」  
って何?

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすることです

薬局やドラッグストアで購入できる薬を、最近では「OCT 医薬品」と呼びます。医師の処方を受けず、自分の知識や調べた情報を活用し薬を選ぶことができますが、体の不調には、

注意すべき症状が潜んでいる場合があります。信頼できる薬剤師に相談して購入することをお勧めします。

ココがお得!

セルフメディケーションには前述の「OCT 医薬品」が重要な役割を果たします。その際に活用できるのが、「セルフメディケーション税制」です。これは、確定申告時、医療用から転用された医薬品を薬局などで購入する際、その購入費用についての所得控除を受けることができる制度です。ただし、特定健康診査など、健康の保持増進と疾病の予防への取り組みを行うことも必要です。自身の健康のためにも健診などは積極的に受けましょう。

\*医療費控除との併用不可  
\*セルフメディケーション税制の詳細や確定申告時の具体的な手続きは厚生労働省(右記コード)で確認を



お薬のこと、身近に感じて  
もらえましたか?  
今回のお薬の知識や制度の紹介が、  
みなさんの健やかな毎日に  
つながりますように!

宗像薬剤師会からのメッセージ

医薬分業になってからは、患者さんのほとんどが医師の処方せを薬局で受け取っています。私たち薬剤師は薬をそろえ、説明をして渡すだけではなく、渡した後のフォローをする役割もあります。お薬を渡した後も注意が必要だと判断した時には、使用状況、お薬の効果、体調の変化などを確認し、アドバイスをしたり、主治医へ相談をしたりしていきます。優しい言葉をかけるだけではなく、厳しく言うこともあるかもしれませんが、それでも私は元気なお顔が見えるお手伝いができればよいと思っています。



(一社) 宗像薬剤師会  
井野博文会長

納期

【12月28日(月)まで】

- 固定資産税・都市計画税 第3期  
☎ 税務課固定資産税係 (36) 7351
- 国民健康保険税第7期  
☎ 国保医療課 国民健康保険係 (36) 1363
- 後期高齢者 医療保険料第6期  
☎ 国保医療課 後期高齢者医療係 (36) 1348
- 介護保険料第6期  
☎ 介護保険課介護保険係 (36) 4877

献血

- 対 ▶ 男性 17 ~ 69 歳、  
▶ 女性 18 ~ 69 歳  
(65 歳以上の人は、60 歳代での献血経験者のみ)
- 宗像市役所  
☎ 12月24日(木) = 10:00 ~ 16:00

施設の休館

- メイトム宗像休み = 12月5日(土)、6日(日)
- 道の駅むなかた休み = 11月24日(火)、12月31日(木)
- 市民図書館休み  
▶ 全館 = 12月28日(月) ~

令和3年1月4日(月)

- ▶ えほんのへや = 12月5日(土)、6日(日)
- ▶ 中央館、深田分館、須恵分館 = 12月7・14・21 (いずれも月曜日)
- 宗寿園休み  
12月6・13・20・27日 (いずれも日曜日)、7・14・21・28日(いずれも月曜日)、30日(水)、31日(木)

\* 年末年始の施設休み  
は市広報紙12月15日号で掲載予定



資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)  
▶ 土・日曜日 9:00 ~ 17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横)  
▶ 土・日曜日 9:00 ~ 17:00  
▶ 水曜日 9:00 ~ 19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

令和2年9月 1,385 t  
9月前年度比 58 t  
前年度累計比 147 t



海岸を散歩しながら  
ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

- 活動場所  
▶ 釣川河口両側海岸  
▶ 深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)  
☎ 環境課 (36) 1421

同活動の令和2年9月までの清掃状況を紹介

- 令和2年9月 ▶ 収集量 = 270袋
- 累計 ▶ 収集量 = 31,585袋

泣かないで あなたのそばに いつもいる(久野真愛・城山中1年)  
ありがとう みんなが笑顔に なる言葉(草野寧彩・大島学園7年)

私の価値は あなた達では 決められない  
私の価値は 私自身で 決めるんだ(高藤倫華・城山中1年)



## 猫と暮らす

11月の読書月間にあわせて「わが家のペット自慢」(写真展示)を市民図書館で開催中。さまざまなペットの中から、猫に関する本を紹介します。

図書館 ☎(34)2263

『今泉先生教えて!一度は猫に聞いてみたい100のこと』  
今泉忠明/著(宝島社)

伊豆の「ねこ博物館」館長で、環境庁のイリオモテヤマネコの生態調査にも参加した猫博士の著者。猫の知られざる本能や、不思議に思える行動を猫に代わって解説。日本と世界で人気の猫たちの自己紹介も収録。

『自分で作るねこの家具とインテリア』

成美堂出版編集部/編(成美堂出版)

木で作るソファ、囲いつきベッド、爪とぎ台。工作気分で作る布と紙で作る小物、不要なものをリメイクして作った猫グッズなどの役立つ手作り情報が満載。

『猫はあくびで未来を描く』

『ねこ新聞』編集部/監修(竹書房)

1994年7月創刊の世界で唯一の「猫」を題材とした月刊『ねこ新聞』。2014年から2019年の間に掲載された各界著名人の愛猫エッセイ集です。



読みたくなる本が見つかる1カ月

## MUNAKATAビブリオラリー2020開催中!

読書の楽しさを共有できる参加型イベント「ビブリオラリー」が11月の読書月間にあわせて開催中です。本にまつわる仕事をしているみなさんの「オススメ本」を市内4カ所で展示。読みたい本に投票してください。

期 11月27日(金)まで

所 ▶ CoCokara ひのさと

▶ 街道の駅 赤馬館

▶ メイトム宗像

▶ 宗像ユリックス図書館

●参加方法=「絵本・児童書」「ミステリー」「エッセイ」「感動する本・泣ける本」をテーマに、5冊ずつ本を紹介。読みたいと思う本に投票してください。

\*結果は12月1日(火)、宗像ビブリオバトル倶楽部FBと市民図書館HPで発表\*人づくりでまちづくり補助金採択事業

問▶記事について=図書館 ☎(34)2263

▶イベント主催者=宗像ビブリオバトル倶楽部(品川) ☎090(5486)9894



このロゴが  
展示場所の  
目印です



宗像ビブリオバトル倶楽部の紹介

平成30年から市内でビブリオバトルなどで読書推進活動を行う市民活動団体です。全国大会「ビブリオバトル・オブ・ザ・イヤー」では昨年の特別賞に続き、今年は新人賞を受賞しました!



イベントの様子(昨年9月)

## 新型コロナウイルス感染症対策中!

### # 免疫力アップ!健康ごはん

寒くなり、乾燥が気になる季節になると、感染症の予防がますます重要になります。そこで腸を整えて、免疫力を高める健康ごはんを紹介します。

詳しいレシピは  
こちらから!



市HP



#麦ごはん#ごぼう入り鶏つくね#チンゲン菜の塩麹和え#しめじのさっぱりスープ#抹茶のヨーグルト蒸しパン

### ごぼう入り鶏つくね(4人分)

【材料】

- ゴボウ 80g ●鶏ひき肉 240g ●木綿豆腐 160g
- (A) ●おろししょうが 5g (1かけ分) ●酒 大さじ1
- 卵 1個 ●片栗粉 大さじ2 ●塩 少々 ●サラダ油 小さじ1
- (B) ●しょう油 大さじ2 ●酒 大さじ2 ●砂糖 大さじ1 ●みりん 大さじ1/2
- ミニトマト 8個 ●サニーレタス 1~2枚

【作り方】

- ①ごぼうは皮をこそぎ縦半分の斜め切りにする。フライパンに適量の油(分量外)を熱し、中火でごぼうがしんなりするまで炒め、冷ます
- ②ボウルに①のごぼう、ひき肉と豆腐を入れてよく混ぜ、(A)を加えてさらに混ぜ、4等分(小判形)にする
- ③フライパンに油を熱し②を中火で両面をこんがり焼く
- ④(B)の調味料を加えて煮からめる
- ⑤サニーレタス、ミニトマトを飾り盛り付ける

宗像市公式  
インスタ  
開設記念!

### #健康ごはん インスタライブ 配信決定!

ライブで実際に調理します。献立の参考にしてください。

期 12月1日(火)12:30~13:00

問 健康課 ☎(36)1187

市公式  
Instagramは  
こちらから→



munakata.city\_official

フォローしてね!

### 県小児救急医療電話相談



病気

けが

薬

応急処置

など

◆平日 = 19:00~翌朝7:00

◆土曜日 = 12:00~翌朝7:00

◆日・祝日・年末年始 = 7:00~翌朝7:00

●短縮 = #8000

●専用 = ☎092(661)0771 (福岡)

☎093(662)6700 (北九州)

\*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

### 12月の休日外科当番医(9:00~17:00)

- 6日(日) 蜂須賀病院(野坂) ☎(36)3636
- 13日(日) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300
- 20日(日) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055
- 27日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
- 29日(火・年末) 平塚胃腸科外科医院(自由ヶ丘) ☎(32)2126
- 30日(水・年末) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511
- 31日(木・年末) 蜂須賀病院(野坂) ☎(36)3636

### 休日小児科・内科

- 宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
- 診療時間
- ◆平日 = 19:30~翌朝6:00 (受付は5:30まで)
  - ◆土曜日 = 18:00~翌朝9:00
  - ◆日・祝日 = 9:00~翌朝6:00 (受付は5:30まで)
- \*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで  
◆年末年始 = 12月30日(水)14:00~(連続診療)  
令和3年1月4日(月)6:00(受付は5:30まで)

### 休日歯科

- 宗像地区  
歯科休日急患  
センター(田熊)  
☎(34)8080
- ◆日・祝日・年末年始  
12月30日~  
令和3年1月3日  
9:00~13:30

## そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



- なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・生活支援課横) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)2237
- 妊産婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046
- 就業相談・養育費電話相談 月~金曜日 = 9:00~17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00~16:00 (ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」) ☎0948(21)0390

- 子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00 ▶総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046
- 児童虐待に関する通告(相談) ▶宗像児童相談所 = ☎(37)3255 ▶全国共通ダイヤル = ☎189
- 子どもの権利相談室 (市役所西館1階) 月~金曜日10:00~18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 \*子ども専用 = ☎0120(968)487
- 心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会) ▶市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日 ▶自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日 ▶日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日

- \*いずれも10:00~15:00 ☎(37)1300
- こころと生き方の相談 ▶市役所本館1階・相談室 = 月~金曜日13:00~16:30 ▶市HP→「電子申請」 ☎(36)1156
- 女性支援相談 (市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月~金曜日9:00~16:30 ☎(36)0048
- 補聴器相談 (市役所本館1階・相談室) 11月20日(金)、11月24日(火) 12月9日(水)、12月18日(金) \*いずれも10:00~12:00 ☎(36)3135
- 年金相談 ▶東福岡年金事務所 = 月~金曜日8:30~17:15 ☎092(651)7967

- 消費生活センター 月~金曜日8:30~17:00 ☎(33)5454
- 職業紹介・相談 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1150
- 法律相談 ▶県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日13:00~16:00 ☎092(643)3333 \*予約制 ▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日13:00~16:00 ☎(36)0250 \*予約制
- 住宅相談・訪問相談(相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月~金曜日9:00~17:00 ☎(37)2525

### 生活の困りごとの相談

新型コロナウイルス感染症の影響により就労環境の変化で収入が減少するなどの相談 (市役所北館1階・生活支援課) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)9570

市HP→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

水 緊急連絡先 24時間受付 \*私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435