



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2019  
令和元年  
**12/15**  
No.402

## 土笛が奏でる海人の歴史

— 弥生人の詩が聞こえる —



**土笛のふるさと、杵岐。**  
壮大な玄界灘を杵岐から見た古代人たちは何を感じ、どのような思いを海に込めたのか…。土笛が結ぶ宗像と杵岐の歴史の扉が開きます。

### 海と祈り展 ～玄界灘を渡った海人の祭祀文化～

期 令和2年1月8日(水)～3月8日(日) 海道のむなかた館  
講演会

- 【1月19日(日)】杵岐の弥生時代「魏志倭人伝に記された一支国の世界」  
●講師＝松見裕二さん(杵岐市教育委員会)
- 【2月16日(日)】杵岐の古墳時代「280基の古墳が語る杵岐の古墳文化」  
●講師＝田中聡一さん(杵岐市教育委員会)
- \*いずれも 13:00～15:00 実施、事前申込必要 料無料 定80人

#### 体験イベント

- 期 2月1日(土)、2日(日)、29日(土)、3月1日(日) \*いずれも 11:00～16:00
- \*当日受付(30分前から整理券配布)
- 内容＝杵岐の貝殻を使ったオリジナルシェルボトル作りなど 料無料



申 海道のむなかた館 ☎(62)2600

\*詳細は海道のむなかた館 (右記 QR コード) で確認可

\*海道のむなかた館の1月イベントは8ページで確認を



2ページ「時間旅行ムナカタ」では海人文化を紹介します

海道のむなかた館と  
一支国博物館がコラボ展示

宗像と杵岐には古代から不思議なつながりがあった！光岡長尾遺跡(宗像市)から出土した土笛と、原の辻遺跡(長崎県杵岐市)から出土したココヤシ笛の音色は玄界灘の海人文化そのもの。両地域が結び合う歴史ロマンの音色です。



国特別史跡「原の辻遺跡」(杵岐市)

かた館では、一支国博物館(杵岐市)と連携し、両市の古代海人文化をテーマにした展示を開催。中国の史書『魏志倭人伝』に登場する一支国から見た壮大な玄界灘の海人文化を知る絶好の機会です。期間中には同博物館の学芸員が出前講座を開催するなど、杵岐島を体感できる歴史体験学習も実施します。

☎文化財課 ☎(62)2600



じんめんせき  
人面石  
(原の辻遺跡)

#### 今号の主な内容

- クラウドファンディングで市内事業者を応援…②
- 年末年始の休み一覧…③
- 地元の新鮮な食材で年末年始の準備を…⑤
- 情報ステーション・まちの伝言板…⑥
- 馴染みの場所で運動しよう「健康むなかた21」⑦

#### 宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

#### 宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。



#### 人のうごき

(令和元年11月末日現在) (令和元年11月中の異動数)

▽人口=97,023  
▽世帯=42,919  
▽男性=46,411  
▽女性=50,612

▽転入=257  
▽転出=260  
▽出生=75  
▽死亡=78



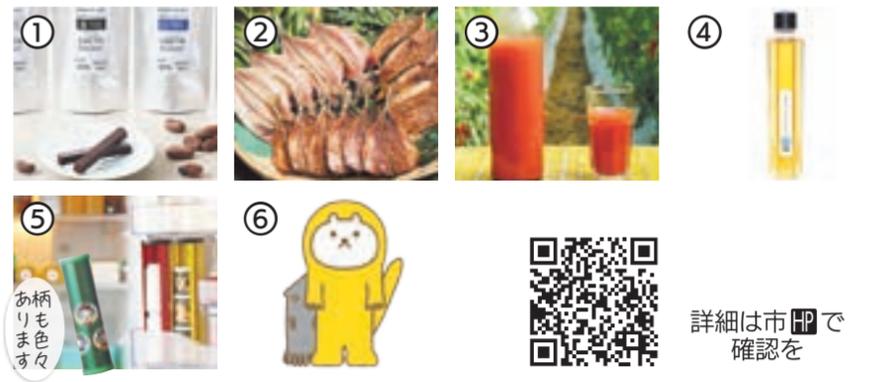
発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

## クラウドファンディングで 新たなチャレンジを応援しませんか？

市内事業者の新商品開発などを支援する事業「宗像応援 e あいてむ」を活用し、クラウドファンディングで開発資金の調達に取り組むプロジェクトを紹介し、地元のいいものを知る人たちの熱意と探究心が生んだ新たなプロジェクトを応援しましょう。 ☎商工観光課 ☎(36)0037

【市内事業者のクラウドファンディング内容】\*内容は変更になる場合あり

事業者名	商品	資金調達期限
① UMEYA BRAINERY (株)	人類未達の味を体験 発酵酵母で作ったチョコレート	1月末まで
② (株)春日丸水産	網元だからできる、この鮮度この味 「極鮮干物 鰯ひらき」など	1月末まで
③ とまとのまつお	砂糖不使用、標準精度 10 度以上の 秘伝のフルーツマトジュース	1月末まで
④ まごころ厨房 居酒屋 DICE	家飲みをちょっとおしゃれにする 宗像産果実を使ったシロップ	12月末まで
⑤ (株)ミノル	お父さんの居場所を確保できる オンリーラック (冷蔵庫用収納缶)	2月中旬まで
⑥ Rococo	宗像のテンちゃんがお話の世界から 会いにくる「体験リターン」など	1月末まで



詳細は市HPで  
確認を

**宗像応援 e あいてむ**・・・新商品の開発などを進めたい市内事業者へ、経費の一部を市が補填し支援します。インターネット上の購入型クラウドファンディングサイトを活用し試行的に生産・販売・市場分析を行いながら、全国にファンを増やすことが可能。  
**クラウドファンディング**・・・特定の目的のために、インターネットを使って不特定多数の人から資金の出資や協力を募ること。

～「安くなる」と言われて～  
依然と多い光回線の契約  
トラブルに気をつけて！

【事例】大手電話会社を名乗る人から電話がかかり、「今より料金が安くなる」と言われたので光回線の契約をした。現在契約中の事業者のサービス変更と思っていたが、後日届いた書面を見ると別の事業者との契約になっていた。契約先を変更するつもりはないので解約したい。

【アドバイス】契約書面を受け取ってから8日間は契約解除ができる初期契約解除制度で解約ができます。光回線の契約は、通信事業者やプロバイダなどのさまざまな事業者が独自のサービスを提供し、仕組みも複雑です。「今より料金が安くなる」と言われても、他のサービスとのセット契約で高額になったり、現在契約しているサービスの解約料金が発生する場合などがあります。「安くなる」との言葉に惑わされず、事業者名や連絡先、サービス名、利用料金、解約条件などの契約内容をよく確認して、理解した上で必要かどうかを検討し、契約は慎重にしましょう。



宗像市消費生活センター  
**転ばぬ  
先の杖**

☎(33)5454



## 志岐島の海人文化と宗像

志岐島は、中国の史書『魏志倭人伝』に「支国」として登場します。国では米の収穫量が少なく、交易で生計を立てていたとあり、漁業と海運業が生活基盤であったようです。

邪馬台国への行程に記される国々の中では唯一、国の場所と王都が特定され、原の辻遺跡(長崎県志岐市)がその王都と考えられています。発掘調査では、中国大陸や朝鮮半島から最先端の文物を取り入れる玄関口として、弥生時代(紀元前3世紀～紀元4世紀)を通じて

して栄えていたことが分かりました。集落跡や船着場跡が見つかったほか、国内外から持ち込まれた土器や中国の貨幣・銅鏃などの貴重な金属製品が出土し、国の特別史跡として整備されています。

また、原の辻遺跡ではココヤシを加工して作成された笛(写真右)が見つかっていますが、これは宗像地域とも関係の深い遺物です。ココヤシ笛をルートとする弥生時代の土笛(写真左)は、宗像



土笛 (光岡長尾遺跡)      ココヤシ笛 (原の辻遺跡)

文化財課 ☎(62)2600

玄界灘から日本海にかけての海人たちは、互いに情報や文化を共有し、漁業と海運業にこそしむ、いわば海のスペシャリストとして活動していたでしょう。

(文化財職員・白木)

地域を西限とし、東は関門地域を経て丹後半島付近までの日本海沿岸部にほぼ限定されて見つかる特異な遺物です。土笛は単なる楽器ではなく、同一の祭祀文化を共有する集団間の強いきずなを示すものと考えられていて、日本海沿岸部には海人のネットワークが存在したようです。



伊豆美沙子市長



トークセッションの様子

世界遺産と、これを取り巻く宗像の海は高い評価を受けましたが、はるか昔から宗像の人々に深く根付いた自然を敬い大切にす意識こそが、私たちの一番の誇りだと思っています。今後も高い意識を持って「世界遺産」の海を守っていきます。

☎(36)0890

☎(36)0890

世界遺産の海を守りたい  
今年も8月に「宗像国際環境100人会議」が開催されました。宗像市は釣川の環境保全や、ごみの分別収集といった市民主導での環境活動に、いち早く取り組んできました。

## 医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地霊園

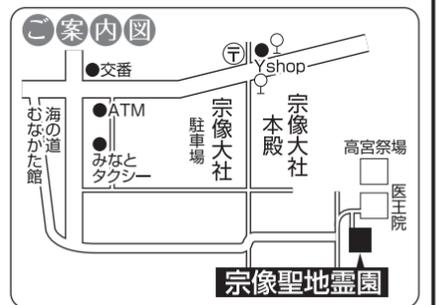
当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは  
**☎0940-62-1566**



墓地+墓石+施工一式  
※管理費・消費税も全て込み価格



1.8㎡ 1,191,000円～  
2.35㎡ 1,875,000円～  
3.3㎡ 2,256,000円～

【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。  
 期毎月第4日曜日10:00～17:00 所発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対市内在住の中学生と高校生 料無料 問子ども育成課 ☎(36)1214

# 年末年始の休み一覧表

主な市内施設などの12月28日(土)から令和2年1月6日(月)までの休み(●印)をお知らせします。

施設名など	12月				令和2年1月						問い合わせ先	
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)		
市役所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	総務課 ☎(36)1272	
大島行政センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	同センター ☎(72)2211	
海の道むなかた館		●	●	●	●	●	●			●	海の道むなかた館 ☎(62)2600	
メイトム宗像		●	●	●	●	●	●	●	●		コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394	
男女共同参画推進センター「ゆい」		●	●	●	●	●	●	●	●		同センター ☎(36)0250	
子育て支援センター「ふらこっこ」	●	●	●	●	●	●	●	●	●		同センター ☎(37)3741	
教育サポート室「エール」	●	●	●	●	●	●	●	●	●		同教室 ☎(36)8303	
発達支援センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●		同センター ☎(36)9098	
消費生活センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●		同センター ☎(33)5454	
市民図書館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	宗像コリックス図書館 ☎(37)1321	
宗像コリックス	本館	●	●	●	●	●	●	●	●	●	▶宗像コリックス ☎(37)1311 ▶アクアドーム ☎(37)1377 *開館=9:00~18:00 ▶テニスコート ☎(37)1319	
	アクアドーム	10:00~17:30営業				●	10:00~17:30営業					●
	テニスコート	9:00~17:00営業				●	9:00~17:00営業					●
各地区コミュニティ・センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394 (注1=大島コミセンのみ休み)	
市民体育館 (市スポーツサポートセンター)		●	●	●	●	●	●				▶同館 ☎(32)1230 ▶同センター ☎(72)1112	
勤労者体育センター		●	●	●	●	●	●				市民体育館 ☎(32)1230	
弓道場		●	●	●	●	●	●				吉武コミセン ☎(32)5904	
玄海B&G海洋センター		●	●	●	●	●	●				同センター ☎(62)2119	
市運動広場(多目的広場、野球場)		●	●	●	●	●	●				玄海B&G海洋センター ☎(62)2119	
学校開放施設		●	●	●	●	●	●				市民体育館 ☎(32)1230	
正助ふるさと村	もやいの家	●	●	●	●	●	●	●			正助ふるさと村 ☎(35)1100 *正助茶屋は7日から営業	
	正助茶屋	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
とれとれプラザ かのこの里				●	●	●	●	●	●		とれとれプラザ かのこの里 ☎(36)7665	
街道の駅 赤馬館	●	●	●	●	●	●	●	●	●		赤馬館 ☎(35)4128 *5日から営業	
道の駅むなかた				●	●	●	●	●	●	●	道の駅むなかた ☎(62)2715 *全館は6日から営業 (注2=おみやげ館のみ開館)	
うみんぐ大島		釣堀イベントのみ 8:40~12:00			●	●	●	●	●	●	うみんぐ大島 ☎(72)2361 (注3=釣堀イベントのみ10:30~14:00)	
大島福祉センター(ふれ愛センター)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	同センター ☎(72)2294	
大島診療所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	同診療所 ☎(72)2004	
大島交流館		●	●	●	●	●	●				同館 ☎(72)2797	
大島運動場		●	●	●	●	●	●				文化スポーツ課 ☎(36)1540	
離島体験交流施設 地島ふれあい館		●	●	●	●	●	●			●	同館 ☎(62)2094 *ガイダンス室は地島渡船運航に合わせて使用可	
休日外科当番医	●	12月29日(日)~1月3日(金)の9:00~17:00(8ページ参照)						●		●	*12月の各当番医は11月15日号8ページ参照	
休日歯科	●	12月29日(日)~1月3日(金)の9:00~16:30						●		●	歯科休日急患センター ☎(34)8080	
休日小児科・内科		12月30日(月)14:00~1月4日(土)6:00(受付5:30)まで連続診療									急患センター ☎(36)1199	
コンビニ交付		12月29日(日)~1月3日(金)下記店舗のみ通常通り利用可 ▶ミニストップ▶マックスパリュ▶イオン九州各店舗									市民課 ☎(36)1126 *1月15日(水)は点検のため全店舗コンビニ交付サービス休止	

## 年末年始のごみ休み

環境課 ☎(36)1421

燃やすごみ	1月1日(水・祝)~3日(金) *年末は休みなし *大島地区を除く
西側資源物受入施設	12月29日(日)~1月3日(金)
北側資源物受入施設	*宗像清掃工場は、年末に大変混雑するので早めの利用を
宗像清掃工場(自己搬入)	
不燃物埋立処理場	12月28日(土)~1月5日(日)

【し尿収集休み】▶12月29日(日)~1月5日(日)=宗像環境サービス▶12月29日(日)~1月3日(金)=占部産業▶12月31日(火)~1月3日(金)=玄海環境サービス

【粗大ごみ、不燃物埋立処理場】年末は申込が集中し、希望に添えない場合あり。年内回収希望者は早めに申込を

☎環境課資源廃棄物係 ☎(36)9092

## 交通機関の運行状況

閩交通対策課 ☎(62)3592

### ふれあいバス・コミュニティバス

運休日=12月29日(日)、31日(火)~1月3日(金)

### 渡船

【大島航路】  
▶1月1日(水・祝)~3日(金)=第2~6便を運航  
\*12月29日(日)~1月3日(金)=全便フェリーでの運航

【地島航路】  
▶1月1日(水・祝)=  
●地島発10:00、16:00 ●神湊発11:30、17:00  
▶1月2日(木)、3日(金)=第2~5便を運航

☎大島港渡船ターミナル ☎(72)2535

## 弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◆初回相談(予約制・1時間)無料◆ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9~17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口) 所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

<新オフィス開設のお知らせ>  
6/17に当法人の「法律事務所粕屋オフィス」を開設致しました。当事務所同様、さまざまな法律問題に対応致します。  
法律事務所粕屋オフィス(所長弁護士 高本稔久)  
住所 福岡県糟屋郡粕屋町若宮二丁目7番21号  
電話番号 092-719-0885

## 障がい者のトータルライフパートナー

株式会社 ゆり庵 ☎0940-36-9138

生活訓練 相談

デイライフサポート 住まい 住まい 相談支援センター

キッズクローバー(宗像市) グループホーム(福岡市東区) ジョブラボ

【年末臨時資源物受入施設開設】西側資源物受入施設の利用者が多い年末に臨時資源物受入施設を開設します。\*西側・北側資源物受入施設は通常通り開設、詳細は市HP参照 期 12月21日(土)、22日(日)、25日(水)、28日(土) 所 宗像コリックス・プレイ広場(ゆ~ゆ~プール横) 閩 環境課 ☎(36)1421

## 子どもたちの「豊かな心」を育てたい

市教育委員会では、「豊かな心を育む教育活動の充実」を重点施策の一つとして掲げています。市教育委員会が独自で行っている豊かな心を育む事業について紹介します。

市図書館を使った調べる学習コンクールは「読む力」「調べる力」を

育て、「生きる力・考える力」を養うことを目的とし、ワクワク WORK は社会の一員としての在り方や望ましい勤労観・職業観の育成を目的としています。

問 教育政策課 ☎(36)5099



としまかんへ  
 行こう

### 市図書館を使った調べる学習コンクール

## 結果報告

子どもたち自身が身近な疑問からテーマを決め、図書館の本で調べ、自分の考えをまとめた力作がたくさん集まりました。 問 図書館課 ☎(34)2263

### 市長賞受賞者のコメント

●野田光輝さん(東郷小4年)

『「酢」のパワー スペシャル・すばらしい・すごい酢のひみつをさぐれ!』

ばくは、酢には物をとがす力があると聞き、不思議に思い、酢について調べました。酢作りや実験をして、文字にまとめることが大変でしたが、酢のことがとてもよくわかりました。これからも調べていきたいです。

●池田実央さん(東郷小6年)

『発見!みかんの10の秘密』

私は、みかんにかくされた秘密について調べました。実際に和歌山県に行ってインタビューし、たくさんの本を使ってがんばってまとめました。これからも興味を持ったことについて調べていきたいと思ひます。

●今井更蒼さん(宗像中2年)

『トイレについて調べたら、今の社会が見えてきた!』

〈様々な視点からのトイレ研究〉

ある表示がきっかけで、LGBT・避難所等におけるトイレ問題を調べました。社会のニーズに沿った県内市内の改善の経緯を知ると同時に課題も見えました。トイレは、人間の尊厳に関わるのが今回わかりました。



子どもまつりでの表彰式の様子(11月3日)



©(公財)図書館振興財団

### 教育長賞

▶柴尾 紘(赤間小4年)▶一瀬智穂(河東小5年)▶早木心菜(赤間小6年)▶奥 妃菜乃(中央中3年)

### 審査委員長賞

▶北野愛佳(自由ヶ丘小3年)▶中根佳子(日の里西小5年)▶山下みお(自由ヶ丘南小6年)▶小山翔太(日の里中1年)

### 優秀賞

▶野田真生(日の里東小3年)▶伊豆有祐美(自由ヶ丘小4年)▶戸田羽奏(河東小5年)▶馬場悠熙(赤間小5年)▶花田華音(東郷小6年)▶宮原孝太郎、下嶋悠太(自由ヶ丘小6年)▶田中花奈(宗像中2年)▶船越千裕(日の里中2年)

\*敬称略、作品名など詳細は市HPで紹介

\*全応募作品数2,307点(小学校1,500点、中学校807点)

### 報告

## 宗像市中・義務教育学校職場体験事業

### ワクワクWORK

地域のみなさんの協力のもと、9月9日～13日の5日間実施した同事業に参加した市立中学2年生と義務教育学校8年生たち。その様子を振り返ります。

問 同事業実行委員会事務局(教育政策課内) ☎(36)5099

### アンケートから振り返る「ワクワクWORK」

#### 【生徒たちの感想】

- ▶お客さまが笑顔で帰ってくださるうれしさを学ぶことができた
- ▶事業所のみなさんがあいさつをしていたので、仕事をする上で一番大切なことはコミュニケーション力だと思った
- ▶自分が好きな仕事、好きではない仕事を改めて知ることができた感じがした



実施期間中の生徒たちの様子

#### 【保護者の意見・感想】

- ▶仕事は楽しいことばかりではない、責任を持ってやるということが分かったそうです
- ▶何も言わずに食器を洗ってくれました。とてもうれしかったです
- ▶働くことで人に必要とされること、それによって責任感を持つことなどが身に付くと思うので良い事業だと思う

#### 【事業所の意見・感想】

- ▶学校では体験できないことができる良い機会だと思う。将来に少しでもつなげて、学習への意欲を持ってくれればうれしいですね
- ▶生徒のみなさんの若いパワーで職場が活性化した。生徒のみなさんにとって、仕事の現場を見ることは有意義な体験になると思う

### 事業所と市民のみなさん、ご協力ありがとうございました

事業所のみなさんの支援と市民や保護者のみなさんの温かい見守りで、本年度の「ワクワク WORK」は無事に5日間の活動を終えることができました。子どもたちは、この職場体験学習を通して仕事の喜びや大変さを実感することで、自分の将来について真剣に考え、勤労観・職業観を育むことができました。ご協力ありがとうございました。(教育政策課・出光指導主事)

(広告)

**好評発売中!** **広告主を募集** 広報紙とホームページ

市では、平成18年10月から市の広報紙とホームページに有料広告を掲載しています。あなたも広告を出してみませんか。

●広告の規格と掲載料(他にも1/3ページ、1/2ページ、1ページの規格があります)

規格	広告の大きさ	料金(1枠1号につき)	色数
広報紙	1号 縦 5.9cm	1枠当たり 20,000円	白黒1色
	横 12cm		
ホームページ	2号 縦 5.9cm	1枠当たり 36,000円	白黒1色
	横 24cm		

\*1年間に12号以上掲載を希望する場合は10%、6号以上掲載を希望する場合は5%を掲載料から割引

●締め切りは掲載希望号の2カ月前

市では今後、印刷物などにも有料広告を掲載し、歳入の確保に努めていく予定です。みなさまの理解と協力をお願いします。

■問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

**かわいいお子さん** **年末年始 間近!**

**お孫さんの帰郷前に**

**お庭のお手入れお済みですか?**

**◆見積無料◆**

熟練の職人さんが個人個人に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心!

**福円** **お申し込み お問い合わせ ☎0940-72-6233** 宗像市日の里 2丁目13-3

【合同部会開催】ネットワーク会議・生活部会・就労部会の3部での合同部会を、11月28日に開催しました。今後も引き続き、事業者のみなさんと連携を図りながら協議を行っていきます。 問 福祉課障害者福祉係 ☎(36)3135



# 地元の新鮮な食材で 年末年始の準備を



## ◆年末売り出し

### 道の駅むなかた 年末恒例のブリ販売

期 12月26日(木)～30日(月)9:00～17:00  
3kg～10kgサイズのブリと食べやすい切り身、年末年始の食材(黒豆、そば、カマボコ、ノウサバ)なども販売!  
道の駅むなかた ☎(62)2715



道の駅むなかた QRコード

### 鐘の岬活魚センター 年末大売り出しと振る舞い汁

期 12月30日(月)7:00～14:00  
正月用ブリやフグ、タイ、ナマコ、その他活魚、加工品を大売り出し!当日は海鮮みそ汁の振る舞いも用意しています。\*先着200人まで  
\*正月用商品の予約販売も受付中。宗像漁協HPで確認を  
宗像漁協・鐘の岬活魚センター ☎(62)1570



宗像漁港 QRコード

## ◆初売り

### 宗像観光おみやげ館 初売りと福袋販売

期 令和2年1月4日(土)9:00～17:00 道の駅むなかた敷地内  
お得な福袋を5日(日)まで販売します。\*おみやげ館以外の直売所などは休館  
宗像観光協会 ☎(62)3800

### 道の駅むなかた 直売所で初売りと新春プレゼント

期 令和2年1月6日(月)9:00～17:00 道の駅むなかた・直売所  
「春の七草セット」を同日から販売!干支のエコたわしプレゼントもあります。\*先着300人まで  
道の駅むなかた ☎(62)2715



## 自由ヶ丘中学校体操部全国大会出場!

第50回全国中学校体操競技選手権大会の男子団体総合で7位という結果を出した自由ヶ丘中の体操部(永井春樹さん、川崎裕也さん、田口真那斗さん、鳥羽翔舞さん、井上知隼さん)が11月8日、校長先生、顧問の先生、コーチとともに高宮教育長を表敬訪問しました。種目別「あん馬」で銅メダルを獲得した永井さんは「自分たちを支えてくれている人たちへ感謝しながら演技をしました」と大会の感想を述べました。高宮教育長は「毎日の練習は大変だったでしょう。みなさんの活躍はこのまちの誇りです」と体操部の健闘をたたえました。



表敬に訪れた自由ヶ丘中学校のみなさん

☎教育政策課 ☎(36)5099

## 報告

### 「税」についての作文優秀作品を表彰

国税庁・全国納税貯蓄組合連合会が毎年行っている作文コンクールの優秀作品を表彰しました。11月19日の表彰式では、久芳副市長が受賞者のみなさんに賞状と副賞を手渡しました。受賞作品は次のとおりです。



伊賀崎さん 久芳副市長 西留さん

【中学生の税についての作文】宗像市長賞=『「心」の為の税金』伊賀崎淳さん(自由ヶ丘中学校3年)【税に関する高校生の作文】宗像市長賞=『税の仕組み』西留優菜さん(東海大学付属福岡高等学校1年)

☎収納課 ☎(36)5392

## 情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ



### 申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

## お知らせ

### 冬季休業中の学校閉庁日

日直などを置かず学校として対外的な業務を行わない「学校閉庁日」を次の市立小学校で設定しました。

- 期 ▶ 12月26日(木) = 自由ヶ丘、自由ヶ丘南
- ▶ 12月27日(金) = 吉武、赤間、赤間西、南郷、東郷、日の里東、日の里西、自由ヶ丘、自由ヶ丘南、河東、河東西、玄海、玄海東、地島

\* 学校閉庁日の緊急時の連絡は教育政策課へ(8:30～17:00) ☎教育政策課 ☎(36)5099

### 就学援助「入学前支給」申請受付開始

経済的な理由で入学時の学用品費の負担が困難な場合、就学援助費の一部「新入学児童生徒学用品費」を入学前(3月上旬)に支給。

- \* 所得審査で支給可否を決定 \* 申請必要
- ☎ 市内在住で、令和2年4月に小・中・義務教育学校へ入学予定の児童生徒の保護者
- 期 令和2年1月6日(月)～31日(金) \* 土・日曜日、祝日を除く ☎教育政策課(本館3階)
- ☎ ①入学前支給申請書、印鑑②通帳③ひとり親家庭等医療証④住居の賃貸借契約書⑤住民票謄本⑥令和元年度所得証明書
- \* ③～⑥は該当者のみ提出
- \* 申請方法の詳細は、市HPで確認か窓口で問い

合わせを☎教育政策課 ☎(36)5099  
\* 上記「入学前支給」を受給した場合、入学後の通常の就学援助(6月に申請受付)では「新入学児童生徒学用品費」は支給されません

### こころの健康づくり講演会

「ストレス社会」といわれる現代。大切な人の悩みに寄り添う方法を共に学びましょう。

- 期 令和2年1月28日(火)10:00～12:00(受付は9:30～) ● 講師/小嶋秀幹さん(福岡県立大学教授) ☎メイトム宗像・多目的ホール
- ☎ 市民☎先着100人 \* 事前申込必要料無料
- ☎ 無料(5カ月～未就学児) ☎ 1月14日(火)16:00まで ☎健康課 ☎(36)1187
- \* 上記情報ステーション応募事項と託児の有無を明記して ☎(37)3046も可

### みなさんの意見を反映「パブリック・コメント」と市民説明会のお知らせ

- 【参加・参画・協働による 魅力あるまちづくりの基本指針(案)】
- 市では、市民意見提出手続(パブリック・コメント)を実施。寄せられた意見は必要に応じ、同指針に反映します。\* 結果は市HPなどで公表
- 内容▶「市民参加・市民参画・協働」を推進する基本的な指針▶まちづくりに関する考え方など
- 期 令和2年1月6日(月)～2月7日(金)
- 閲覧場所=コミュニティ協働推進課(西館2

階)、情報コーナー(本館1階)、大島行政センター、宗像コリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像、市HPなど☎市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、同案に利害関係がある人☎①住所②氏名③電話番号④市外の方は通勤先など市との関係や利害関係の有無を明記して▶郵送(〒811-3492/住所不要/コミュニティ協働推進課あて)▶市HP▶☎(36)0270 ☎コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

【市民説明会を開催します】  
期 1月20日(月)18:30～19:30  
所 メイトム宗像・202会議室 ☎☎上記と同様

### お詫びと訂正

市広報紙12月1日号12、14ページの中で誤りがありました。お詫びして訂正します。  
● 12ページ(情報ステーション) = ▶「むなBiz」の記事について、人づくりでまちづくり事業ではありません。▶「るーと29」の記事について、脱字がありました。正しくは「入選者には3市町の特産品など豪華景品を用意しています」です。  
☎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055  
● 14ページ(まちの伝言板) = 「定年からはじめるボランティア」セミナーの締め切り日に誤りがありました。正しくは12月16日(月)から申込開始です。  
☎コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

【豊かな人権感覚を培おう!】平成30年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。みなさん、人権について考えてみませんか(5～7ページ)。☎人権対策課 ☎(36)1270

## 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法  
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

### 募集

#### 生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期所申 令和2年1月10日(金)自由ヶ丘コミセン ☎(32)5594 \*ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【フォロー講座】期所申 1月12日(日)河東コミセン ☎(35)1837 \*基材をプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【ダンボールコンポストのつどい (堆肥化の相談受付)】

期所 1月8日(水)河東コミセン

\*上記つどいは事前申込不要  
\*講座はいずれも10:00～11:30  
申 問 環境課 ☎(36)1421

#### 便利でお得！暮らしに役立つ「キャッシュレス決済使い方講座」

期 令和2年1月17日(金)14:00～

所 市役所北館1階・103会議室

●内容＝▶キャッシュレス決済の説明▶各決済サービスの紹介▶キャッシュレス決済の体験など(予定) 対 キャッシュレス決済に関心のある人 定 先着100人

申 問 上記情報ステーション  
応募事項を明記して商工観光課

▶☎(36)0037 ▶F(36)0320  
\*詳細は市HP(右記QRコード)参照



#### 生活支援ヘルパー養成研修(後期)

期 令和2年1月25日(土)～2月29日(土)  
全5日間\*補講、訪問介護事業所見学実習1日(5時間程度)あり 所 メイトム宗像

対 次の全てに該当する人

▶宗像市・福津市に在住か通勤・通学し、全日程を受講できる16歳以上の人

▶市介護予防・日常生活支援総合事業の実施事業所(生活支援ヘルパー)での就労希望者

定 先着20人(最小実施人数10人)

料 無料(交通費、昼食などは自己負担)

申 1月17日(金)必着

申 上記情報ステーション応募事項を明記して

▶ハガキ(〒811-3492/住所不要)▶市HP「電子申請」

(右記QRコード)▶窓口

\*詳細は市HP「電子申請」で確認を

問 高齢者支援課地域包括ケア推進係

▶☎(36)1285 ▶F(36)2410



#### 世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群 公開講座

【宗教、国家と沖ノ島】

期 令和2年1月18日(土)13:00～16:30

所 海の道むなかた館・講義室

●内容/講師＝①「神道史上における沖ノ島の祭祀」/梶山林継さん(國學院大學名誉教授)

②「国家形成から見た沖ノ島」/ウェルナー・シュタインハウスさん(広島大学客員准教授)

定 80人\*受講者には開講日1週間前までにメールで連絡 料 無料 申 1月7日(火)

申 「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会HPで確認を

問 同協議会事務局(県世界遺産室)

☎092(643)3162

#### 会計年度任用職員

●任用期間＝令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

①保健師

●内容＝健康教育、相談、訪問指導、介護予防事業など

●要件＝保健師の資格を持つ人

②管理栄養士

●内容＝健康教育、栄養相談、訪問指導など

●要件＝管理栄養士の資格を持つ人

【①②共通】

●勤務地＝健康課

●要件＝普通自動車免許(AT限定可)所持者

●待遇＝年次有給休暇、社会保険、雇用保険、通勤手当相当額、期末手当の支給あり

●面接日＝1月27日(月)

申 1月20日(月)必着

申 履歴書(市販)と資格免許証の写しを▶郵送(〒811-3492/住所不要/健康課)あて

▶窓口(西館1階)\*募集要項は、

市HP「市政情報」→「人事・職員

採用」(右記QRコード)で確認を

問 健康課 ☎(36)1187



### イベント

#### 宗像の観光やイベント情報を掲載！ 観光情報誌 むなタビ ～新春～

家族や友人とのお出掛けにぜひ活用してください。

市役所、各コミセン、道の駅むなかた、街道の駅 赤馬館などで入手できます。

問 宗像観光情報コーナー(道の駅むなかた宗像観光おみやげ館内) ☎(62)3811



### まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



#### 宗寿園 令和2年1月のイベント情報

期 ▶舞踊＝8日(水)・18日(土)・22日(水)・24日(金)▶体操＝7日(火)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

▶囲碁＝10日(金) 問 同園 ☎(33)2761

#### シルバー人材センター会員大募集 令和2年1月の入会説明会

期 所 ▶8日(水)・22日(水)/東郷コミセン

▶9日(木)・23日(木)/河東コミセン

▶15日(水)・29日(水)/同センター

\*いずれも13:30～対 おおむね60歳以上の市民\*詳細は同センターHPで確認を

問 同センター ☎(33)1151

#### 福岡県心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養している保護者が万一(死亡・重度障害)のとき、障がいのある人に一定額を支給する県の制度です。随時受付。

対 ▶加入者＝心身障がい者を扶養している65歳未満の保護者で、生命保険に加入できる健康状態の県民

▶心身障がい者＝①身体障害者手帳1～3級の人②知的障がい者③精神か身体に永続的な障がいがあり、①②と同程度と認められる人

●年金額＝月額2万円程度/1口

\*所得に応じて助成あり。1人につき2口まで 申 問 市福祉課 ☎(36)3135 F(36)5856

#### 在宅ホスピスを語る会 in むなかた

期 令和2年1月18日(土)14:00～15:30

●内容＝「自分が望む場所で最期まで自分らしく生きる」ことを看取り経験者と語ります

所 ふくとびあ(福津市) 定 先着70人

料 無料 申 1月10日(金)

申 問 宗像医師会在宅医療連携拠点事業室(むーみんネット) ☎(37)5020

#### 日本赤十字九州国際看護大学 図書館利用(1～2月)について

期 令和2年1月1日(水・祝)～2月29日(土)

\*国家試験の準備期間のため同大学在籍者のみ利用可 問 同大学図書館 ☎(35)7002

#### 講演会「家庭で取り組める！ 社会に出るために必要な力の育て方」

期 令和2年1月12日(日)10:00～12:00

所 メイトム宗像 ●講師/内容＝鴨下賢一さん(専門作業療法士)/発達に気になる子へのサポートなど 定 先着60人 料 300円(会員は無料)

問 宗像地区手をつなぐ会(三宅) ☎070(6597)0564

#### 高次脳機能障がいについての相談会

期 令和2年1月18日(土)13:00～16:00

所 クローバープラザ(春日市)\*事前申込必要

申 問 福岡県障がい者リハビリテーションセンター ☎092(944)1041

#### 保健・医療・介護施策の企画立案 県職員「公衆衛生医師」募集

●勤務地＝県保健福祉環境事務所など

定 3人 ●選考方法＝面接、小論文など

申 12月27日(金)

申 問 県保健医療介護総務課

☎092(643)3237

みんなで なかよく遊ぼうよ けんかなく(金川歩羽・大島学園4年)  
たすけよう みんなのえがお いっぱいに(辻 幸恵・玄海小3年)

大丈夫 だれでもあるよ まちがいは(引田雄大・東郷小4年)

健康 やってみよう!  
むなかた  
21  
第145回

馴染みの場所で楽しい仲間と!

自由ヶ丘

# 男性だけの運動教室



健康づくり・介護予防のために、市内各地区で地域の人々が主体的に開催している運動教室。今回は、自由ヶ丘地区で富山善範さんが3年前に立ち上げた男性限定の運動教室を紹介します。

## 男性だけの運動教室を立ち上げたきっかけ

以前は男女混合の教室を開催していました。しかし、どうしても男性は女性のパワーに押されて参加しづらくなっていたこと、女性の前で格好つけてしまって開けっぴろげに行えないことがあったので、男性限定の教室を立ち上げました。いつの間にか男性同士で友達をつくっていたり、教室の終了後は、笑顔で帰ってもらえることなどに喜びを感じています。



同教室を立ち上げた  
富山さん

### 【男性だけの運動教室】

期 毎月第3金曜日 13:30 ~ 15:00  
所 自由ヶ丘コミセン 市民  
料 各回500円  
申 自由ヶ丘コミセン ☎(32)5594

## 行ってみよう! 運動教室

筋トレ・脳トレ・健康体操や体力測定を行う同教室は、市内に住む人が気軽に参加できます。シニア世代も要介護認定を受けている人も、会場まで来ることができる人が対象。日々の健康づくりを学びながら、楽しく運動しましょう!

所 市内コミセンか公民館 市民 各回500円

\* 日程など詳細は市HPで確か各教室へ問い合わせを

問 健康課 ☎(36)1187

## 参加者の声



## 健康教室を立ち上げてみませんか

みんなでワイワイにぎやかに、継続して取り組める運動教室を、富山さんのように立ち上げてみませんか? 気軽に健康課まで連絡してください。地域で健康の輪を広げましょう!



# サニックスワールドラグビーユース交流大会2020予選会



W杯日本大会では、日本代表の活躍や強豪国のスーパープレーに日本中が湧いたラグビー。宗像でも高校世界一を決める「サニックスワールドラグビーユース交流大会」が毎年ゴールデンウィークに行われていて、お正月には国内予選会が開催されます。

この予選会は「裏花園」とも呼ばれ、地元、東海大福岡高校をはじめ、慶應義塾高校、国学院久我山高校など

国内の強豪校がズラリ! 全国大会「花園」出場を逃した強豪校が世界一決定戦への出場権をかけて熱戦を繰り広げます。お正月はラグビー観戦に行きましょう!

期 令和2年1月1日(水・祝)~5日(日)

\* 同3日は休養日 所 グローバルアリーナ

問 (一財) サニックススポーツ振興財団

☎(33)2299



2019年予選会での東海大福岡高校 vs 明和県央高校

## 納期

【令和2年1月6日(月)まで】

- 固定資産税・都市計画税第3期 問 税務課固定資産税係 ☎(36)7351
- 国民健康保険税第7期 問 国保医療課 国民健康保険係 ☎(36)1363
- 後期高齢者医療保険料第6期 問 国保医療課 後期高齢者医療係 ☎(36)1348
- 介護保険料第6期 問 介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

## 健康

- 【献血】  
対 ▶ 男性 17 ~ 69 歳  
▶ 女性 18 ~ 69 歳  
(65 歳以上の人は、

60 歳代での献血経験者のみ)

- マックスパルク くりえいと宗像店 期 1月10日(金) = 10:00 ~ 12:00
- 赤間コミセン 期 1月10日(金) = 14:00 ~ 16:00
- 【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】  
期 所 1月14日(火)  
宗像地域医療センター(田熊)  
▶ 健康教室(3階・講堂) = 14:00 ~ 15:00  
▶ 健康相談(2階・健診センター) = 15:00 ~ 16:00  
問 宗像医師会病院 健診センター ☎(37)0007

## 施設

- メイトム宗像休み = 12月29日(日) ~ 1月5日(日)

- 道の駅むなかた休み = 12月31日(火) ~ 1月5日(日)
- \* 宗像観光おみやげ館は 1月4日(土)・5日(日) 営業
- 市民図書館休み ▶ 全館 = 12月28日(土) ~ 1月4日(土)、30日(木)
- ▶ えほんのへや = 1月5日(日)
- ▶ 中央館、深田分館 = 1月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
- ▶ 須恵分館 = 1月6・13・20・27日(いずれも月曜日)
- 宗寿園1月休み 1月1日(水・祝) ~ 3日(金)・5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)

\* 年末年始の施設休みは、3ページに掲載しています



## 資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前) ▶ 土・日曜日 9:00 ~ 17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横) ▶ 土・日曜日 9:00 ~ 17:00 ▶ 水曜日 9:00 ~ 19:00



## 家庭の燃やすごみ量の推移

令和元年10月 1,414 t  
10月前年度比 -28 t  
前年度累計比 125 t



## 海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか

### 海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

- 活動場所 ▶ 釣川河口両側海岸 ▶ 深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線) 問 環境課 ☎(36)1421

### 同活動の令和元年10月までの清掃状況を紹介します

- 令和元年10月 ▶ 参加人数 = 22人 ▶ 収集量 = 225袋
- 累計 ▶ 参加人数 = 114,193人 ▶ 収集量 = 30,458袋

やさしい言葉が笑顔をつくる みんなの笑顔が心を結ぶ(加藤 翼・河東中2年)  
「やめようよ」 勇気をだして 言ってみよう(扇 遙花・中央中1年)

優しさに あふれる君に 花束を(水口弥恵・城山中1年)



# 1月は 世界遺産 ガイダンス施設 海の道むなかた館へ!

1カ月まるごと新春イベントとしてさまざまなイベントを開催します。家族そろって海の道むなかた館へ来てください!  
\*同館は令和2年1月4日(土)から開館します

\*参加料の記載がないものは無料  
\*事前申込不要(詳細は右記 QR コード参照)  
☎ 海の道むなかた館 ☎(62)2600



海の道むなかた館 QRコード

### 遊ぶ デジタルスタンプラリー

~むなかた電子博物館とのコラボ企画~

スマホを使ったスタンプラリーで全部そろえば景品をプレゼント。さらにクイズに答えて宗像特産品の詰め合せなどが当たります!

期 4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、13日(月・祝)  
定 各日先着 250人

オリジナル絵馬プレゼント

期 4日(土)、5日(日) 定 各日先着 20人

### 学ぶ 西谷館長の新春館長講座

期 ▶ 4日(土) / 宗像大社をめぐって 一起源と鎮国寺 ー  
▶ 5日(日) / 宮地嶽古墳と倭国 一天武天皇と新羅 ー

定 先着 80人 \* 各日 10:00 ~

### 作る ペーパークラフト干支絵馬づくり

紙で好きな色を塗ってネズミの立体絵馬をつくります。

期 4日(土)、5日(日) ① 10:00 ② 13:00 定 各回先着 30人

### すず 錫の古印づくり

~芦屋釜の里とのコラボ企画~

好きな文字を彫って錫を流し込み印鑑をつくります。

期 11日(土) ① 10:00 ② 13:00 定 各回先着 15人 料 500円

### すい ステンドグラス風の写真立てづくり

~粋工房とのコラボ企画~

ガラスにフィルムを貼り、好きなデザインの写真立てをつくります。

期 12日(日) ① 10:00 ② 13:00 定 各回先着 20人 料 500円

### 観る ミュージアムコンサート

伝統的な津軽三味線の奥深い音色を若葉高校津軽三味線部が奏でます。

期 13日(月・祝) 14:30 ~

### 市民参加型ミュージカル「むなかた三女神記」

子どもたちが演じる宗像の神話ミュージカルです。

期 18日(土) 13:30 ~

### 展示 日伊文化交流作品展

イタリアのレッジョ・エミリア市と宗像市立学校の絵画を展示。

期 9日(木)まで

8日(水)から開催される一支国博物館(吉崎市)との連携企画「海と祈り展」の詳細は1ページで確認を

県小児救急医療電話相談	1月の休日外科当番医 (9:00~17:00)	休日小児科・内科	休日歯科
◆平日 = 19:00~翌朝7:00 ◆土曜日 = 12:00~翌朝7:00 ◆日・祝日・年末年始 = 7:00~翌朝7:00 ●短縮 = #8000 ●専用 = ☎092(661)0771 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州) *電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください	1日(水・年始) 蜂須賀病院 (野坂) ☎(36)3636 2日(木・年始) 中島外科医院 (福津市) ☎(52)1300 3日(金・年始) 葉山クリニック (葉山) ☎(39)3050 5日(日) あかま整形クリニック (栄町) ☎(35)6440 12日(日) ひさだ脳神経外科 (赤間西) ☎(62)5233 13日(月・祝) 桑原整形外科医院 (福津市) ☎(42)0020 19日(日) 荒牧整形外科医院 (福津市) ☎(34)3355 26日(日) 林外科医院 (田久) ☎(33)5577	宗像地区急患センター(田熊) 診療時間 ☎(36)1199 ◆平日 = 19:30~翌朝6:00 (受付は5:30まで) ◆土曜日 = 18:00~翌朝9:00 ◆日・祝日 = 9:00~翌朝6:00 (受付は5:30まで) *ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで ◆年末年始 = 12月30日(月)14:00~(連続診療) 令和2年1月4日(土)6:00(受付は5:30まで)	宗像地区 歯科休日急患センター(田熊) ☎(34)8080 ◆日・祝・年末年始 12月30日~ 令和2年1月3日 9:00~16:30

### そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

- ◆なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・福祉課) 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)2237
- ◆妊娠婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046
- ◆就業相談・養育費電話相談 月~金曜日 = 9:00~17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00~16:00 (ひとり親サポートセンター)

「飯塚ランチ」 ☎0948(21)0390

◆子ども相談支援センター◆ (市役所西館1階) 月~金曜日 8:30~17:00  
▶総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046  
◆児童虐待に関する通告(相談)◆ ▶全国共通ダイヤル = ☎189(いちばやく)

◆子どもの権利相談室◆ (市役所西館1階) 月~金曜日 10:00~18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046  
\*子ども専用 = ☎0120(968)487

◆心配ごと相談◆ (宗像市社会福祉協議会) ▶市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日

▶自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日  
▶日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日 \*いずれも 10:00~15:00 ☎(37)1300

◆こころと生き方の相談◆ (市役所本館1階・相談室) 月~金曜日 13:00~16:30 ☎(36)1156

◆女性支援相談◆ (市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月~金曜日 9:00~16:30 ☎(36)0048  
\*相談員不在時は職員対応

◆年金相談◆ ▶東福岡年金事務所 = 月~金曜日 8:30~17:15 ☎092(651)7967

◆消費生活センター◆ 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(33)5454

◆補聴器相談◆ (市役所本館1階・第2相談室) 12月20日(金)、12月24日(火) 1月8日(水)、1月17日(金) \*いずれも 10:00~12:00 ☎(36)3135

◆職業紹介・相談◆ (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)1150

◆法律相談◆ ▶県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日 13:00~16:00 ☎092(643)3333 \*予約制  
▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) =

第3火曜日 13:00~16:00 ☎(36)0250 \*予約制

◆住宅相談・訪問相談 (相談員の派遣)◆ (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月~金曜日 9:00~17:00 ☎(37)2525

市街→「くらし・手続き」→「くらし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。(QRコード)

**水 緊急連絡先** 24時間受付  
\*私有地内工事有料  
宗像管工協同組合 ☎(37)0435

生き生きとした暮らし 元気で輝く毎日を

※事業対象者、要支援者、要介護者の方向けの施設となっております。

住宅型有料老人ホーム **ライズ セントラル** 内覧受付中

入居一時金 0円 入居費用 高機能ベッド付属

15.1万円 ~ 15.3万円

※食事代を含む(1ヶ月30日×3食) 朝食320円 昼食680円 夕食600円

居室タイプ	Aタイプ 23.05㎡	Bタイプ 22.30㎡	Cタイプ 18.84㎡
-------	-------------	-------------	-------------

住宅型有料老人ホーム **ライズ セントラル** お気軽にお問い合わせください!  
〒811-4164 宗像市徳重1丁目2-19 ☎ 0940-72-4161