



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2019
令和元年
11/15
No.400



災害に備えて 一人一人ができること

今年の市総合防災訓練は河東地区が主会場でした。市民体育館では、避難所開設訓練が実施されました。警戒レベル4発令時には落ち着いて避難行動ができるように、日頃から防災意識が必要です。

災害への心構え、できていますか？

いざという時に自分や家族の命を守るため、普段から防災対策をしておくことはとても重要です。大雨・台風への対策を今

◆非常用の家庭内備蓄品や避難時の持出品の用意を

台風19号の関連報道では、食料品や飲料水などの買い出しが集中し、品薄状態の店舗が続出してしまいました。また、浸水で長時間住民が孤立した状況も多く報道されました。非常時に慌てることのないよう、飲料水や食料品などを常に自宅に備えてお

◆ハザードマップを確認しておきましょう

大雨をともなった台風19号とその後の豪雨被害では、浸水や土砂災害が多く発生しました。自宅周辺で浸水や土砂災害などのおそれがないか、ハザードマップで危険区域を確認しま

警戒レベルや、市内の防災情報は2ページで確認を

まずはじめに、東海・関東・東北地方を襲った台風19号とその後の豪雨によって犠牲になられた方々のご冥福をお祈りし、ご遺族と被害に遭われた方々へ心からお悔やみ申し上げます。近年は全国各地で風水害や地震などの大災害が多発しております。本市におきましても昨年7月は豪雨に見舞われました。

災害では想定外の事態が起こります。災害に備えることは、自身の命だけでなく、大切な家族の命を守ることもあります。非常用持ち出し袋の用意や、避難所までの避難経路の確認など、今一度身の回りを確認し、災害への備えを行ってほしいと思います。

宗像市長 伊豆美沙子

今号の主な内容

- 災害対策Q&A こんな時どうすればいいの？ ②
- そうだ、自治会に入ろう。…………… ③
- 全国学力・学習状況調査 宗像市立学校の結果 ④
- 情報ステーション・まちの伝言板…………… ⑤⑥
- 健診で体のSOSを見つけよう「健康むなかた21」 ⑦

宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。



人のうごき

(令和元年10月末日現在) (令和元年10月中の異動数)

▽人口=97,026	▽転入=299
▽世帯=42,894	▽転出=239
▽男性=46,402	▽出生=51
▽女性=50,624	▽死亡=82



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

災害が起きる前に 命を守る行動を！

「早めの避難」を心がけて

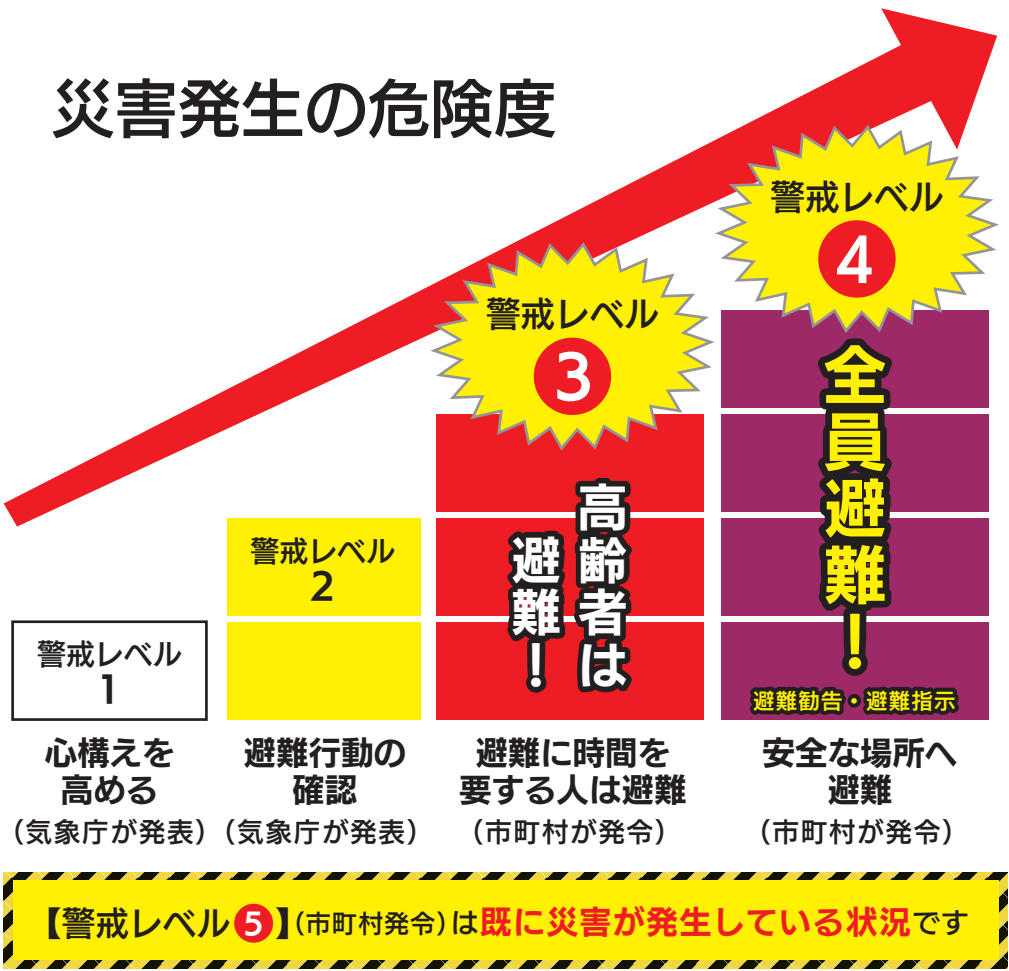
東海・関東・東北地方を襲った台風19号とその後の豪雨では、各地で警戒レベル5を発令するなど、大災害となりました。危険度を表す警戒レベルは今年6月から運用が開始されたもので、災害発生時の取るべき行動を5段階で示しています。

レベル3は高齢者や避難に時間を要する体の不自由な人が避難を開始する段階、レベル4は全ての人が避難をする段階です。レベル5はすでに災害が発生している状況です（右図参照）。レベル5を待たず、早めの避難が必要です。

☎地域安全課 ☎(36)5050



災害発生の危険度



災害対策こんな時はどうすればいいの？ Q & A

- Q** 自宅が危険箇所かどうか分かりません。
- A** 情報はどこで入手できますか？
- A** 宗像市公式ホームページ→「宗像市防災ホームページ」バナーをクリック→「防災マップ」バナーをクリックすると、土砂災害警戒区域や浸水想定区域を確認できます。インターネット環境が無い場合、市役所が各地区コミセンで宗像市防災マップを配布しています。
- * 左ページの市防災マップ QRコードで確認を
- Q** 最寄りの避難所がどこか分かりません。
- A** どこに避難すれば良いですか？
- A** 避難所情報は市公式ホームページか市防災マップを確認してください。災害の種別で開設する避難所が異なりますので注意してください。
- Q** レベル4（避難勧告・避難指示）が発令されたら必ず避難所に避難しないといけないのですか？
- A** 通常、レベル4（避難勧告・避難指示）の発令は対象エリアを限定して発令します。対象エリア内にいる場合は全員避難となります。ただし、必ずしも避難所に避難する必要はありません。対象エリア外の家族や親類、知人の家などへの避難も一つの方法です。
- * 避難勧告等の情報の入手は、左ページの市防災メール登録用 QRコードで確認を
- Q** 自宅横の川の水位が上昇しています。市からの避難情報は発令されていませんが、発令を待って避難した方が良いですか？
- A** 身の危険を感じたら、ただちに避難を開始してください。市の避難勧告等の発令を待たずに、まずは各自で安全な場所へ避難してください。

台風19号では、避難中に車ごと流された・車内が浸水したという報道がありました。災害発生前に早めの避難に努めてください。浸水後など、移動が危険な場合は高所への避難を考えましょう。

- Q** 台風19号などでは多くの川が氾濫していましたが、釣川も氾濫の可能性はありますか？
- A** 近年、想定を越える大雨が局地的にまた短時間で降っています。このような短時間の大雨が市内に降り続いた場合、釣川の氾濫の可能性も考えられます。県では、釣川が氾濫した場合の浸水状況をシミュレーション予測して公表をしています。
- * 詳細は県 →「防災・安全」→「防災・国民保護」→「防災情報」→「福岡県管理河川の洪水浸水想定区域図について」で確認を

- Q** 持病があり通院している家族がいます。避難所生活が困難な場合はどうすれば良いですか？
- A** 通院中の人や高齢者で避難所生活が困難な場合でも、まずは命を守る行動として、近くの避難所か家族、親類の家などに避難してください。その後、長期間の避難所生活が困難であることを地域安全課に連絡してください。福祉避難所(老人ホームなど)へ移動になります。
- Q** ペットも一緒に避難することは可能ですか？
- A** ペットも一緒に避難する場合は、早めに地域安全課まで連絡してください。なお、避難所には他の避難者もいます。ペットは各自で用意したゲージに避難させ、他の避難者とは別のスペースに分かれることになります。

(広告)

障がい者のトータルライフパートナー

生活訓練

株式会社 ゆり庵

相談

0940-36-9138

デイライフサポート

児童

住まい

住まい

相談支援センター

仕事

キッズクローバー

グループホーム (宗像市)

グループホーム (福岡市東区)

ジョブラボ

無料相談会 保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や
官公署への書類の作成手続き等

【日時】 11月24日(日)、令和2年1月26日(日)
13:00~16:00 ※予約不要

【場所】 東郷地区コミュニティ・センター／小会議室
お気軽にご相談ください。 ※連絡先 092-692-1151(北支部)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。
期毎月第4日曜日10:00～17:00 所発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対市内在住の中学生と高校生 料無料 問子ども育成課 ☎(36)1214

11月は自治会加入促進月間です

そうだ、自治会に入ろう。

自治会は、地域に住んでいる人たちが協力し合って豊かで住みよいまちづくりを目指し活動する組織です。市では自治会への加入を推進しています。今回は、加入していない人からよく聞かれる素朴な疑問に答えます！
 関コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

自治会ってどんな組織？

現在、宗像市には143の自治会があります。主に加入者の会費で自主的に運営し、地域のためにさまざまな活動を行っています。

もしものときの備えは？

災害に備えて防災訓練などを行っています。阪神・淡路大震災以降、さまざまな災害時に自治会などの地域のつながりがいかに大切かがよく伝えられています。日ごろの声かけや助け合いが、いざという時に大きな力となります。



歩道を照らす防犯灯はだれが管理を？

住民のみなさんが安心して通れるよう、自治会で防犯灯を設置しています。電球の交換や電気代の支払いなどの日々の管理はもちろん、設置場所の検討もを行っています。



ごみ置き場はだれが管理しているの？

ごみ集積所の設定や清掃、維持管理は自治会のみなさんで行っています。また、分別収集についても自治会のみなさんが交代で対応し、カラス除けのネットなども自治会で購入しています。



自治会に入ってみよう

①自分の住居の自治会を確認する

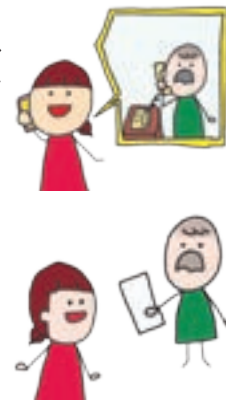
方法①近所の人に聞いてみる
 方法②コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394 へ問い合わせる(自治会と自治会長の連絡先を確認できます)

②自治会長へ連絡する

自治会に加入したい旨を伝え、加入方法を確認する
 ＊会費や自治会行事など、わからないことは
 どんどん聞いてみましょう！

③加入届の提出

提出先は、上記②の問い合わせ時に確認しましょう



これで あなたも 自治会員！

自治会の活動を動画で紹介しています！



詳細は市HPで確認を

【住みよいまちづくりのための住民の協力は、防災にもつながる】

自治会では、子どもたちを見守る活動や防犯情報の共有、防災訓練の実施など日常生活に関わりのある活動に、地域住民が協力して取り組んでいます。
 住みよいまちづくりのために自治会に加入しませんか？

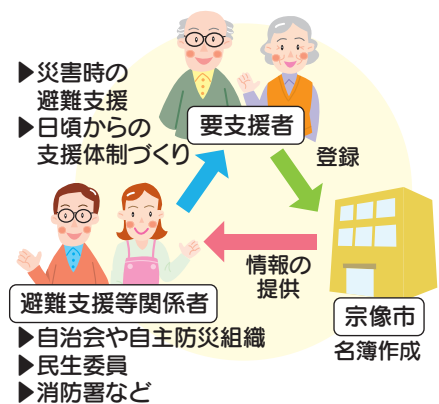
登録と更新は大丈夫ですか？

いつ起こるかわからない災害に備えましょう

避難行動要支援者名簿

災害時に自力での避難が難しい人は同名簿に登録をしてください。安全な場所へ迅速に避難することを目的に、消防署や民生委員、自治会を単位とする自主防災組織などの関係機関に情報を提供しています。また、同名簿の登録情報が最新でないと、迅速な避難行動が難しくなります。すでに登録している人は更新をお願いします。

関地域安全課 ☎(36)5050



【新規に登録する人】

自力での避難が難しく、次のいずれかに該当する人
 ▶介護保険の要介護3以上の認定を受けている
 ▶身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている
 ▶療育手帳A判定以上の交付を受けている
 ▶65歳以上の高齢者で1人暮らしか高齢者のみの世帯

【更新が必要な人】

次のいずれかに該当する人
 ▶同名簿に登録している内容(電話番号、緊急連絡先、地域支援者など)を変更する人
 ▶同名簿に登録後に施設へ入所した人、家族と同居した人など、状況が変わったことで災害時に支援の必要がなくなった人

命を守るために防災メール登録と危険区域の確認を！

【市防災メールの登録】

市が発表する災害情報・避難情報などを配信。市民のみなさんは登録してください。

●手順＝①空メールを送信(☐ subscribe@bousai.city.munakata.fukuoka.jp)
 ②登録用メールに必要事項を入力し登録する



登録用QRコード

【市内の危険区域の確認】

土砂災害警戒区域、洪水浸水想定区域、高潮浸水想定区域、津波浸水想定区域が指定されています。自身の行動範囲を確認しておきましょう。



市防災マップQRコード

(広告)

医王院 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式

※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡

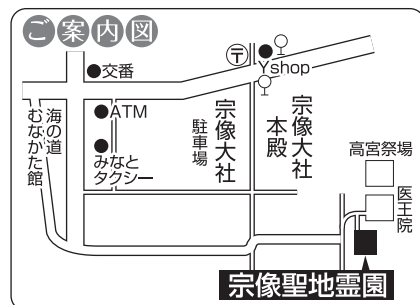
1,191,000円～

2.35㎡

1,875,000円～

3.3㎡

2,256,000円～



市公式フェイスブックでは、さまざまな記事を紹介しています。ぜひチェックしてください。

関秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055

いいね！

「いいね！してね★」

Facebookでチェック

QRコード



市内の教育現場を紹介！

子どもたちが「自立」し「かわり」を深める」場面をつくるために

宗像市立学校の教育の特徴と、令和元年度の「全国学力・学習状況調査」の結果を紹介します。市教育委員会では、新しい学習指導要領の理念に基づき、今後の教育施策や各学校での教育活動の充実を図っていきます。

図教育政策課 ☎(36) 5099

◆互いに意見を交換しながら、一人一人が主体的に思考・判断・表現する授業づくり

新しい学習指導要領では、「主体的・対話的で深い学び」の実現を目指しています。これは新しい時代を生きる子どもたちにとって価値ある学びのスタイルです。市では、電子黒板などを活用し、このような学びの機会を提供する工夫に取り組んでいます。



お互いの考えの同じところや違うところを話し合いながら学習しています

◆家庭・地域と協働し一貫したカリキュラムで指導を行う小中一貫教育の推進

市内の全中学校区(各学園)では、平成18年度から小中一貫教育を推進し、現在は「地域とともにある小中一貫教育」へ発展させています。各学園ごとに共通の教育目標を掲げ、全教職員が子どもたちの9年間の学びを支えています。



2つの小学校の4年生が合同でイングリッシュキャンプに参加しました

◆世界遺産学習を核としたふるさと学習の推進

世界遺産学習を核としたふるさと学習に取り組んでいます。これらの取り組みは、子どもたちの学力向上、自尊感情の高揚や地域や社会への関心の高まりといった点でも大きな成果につながっています。



「ふるふる講座（地域について学ぶ講座）」を通して地域のことを学んでいます



電子黒板を活用しながら自分の考えを分かりやすく説明しています



6年生の児童が中学校体育科の先生からバスケットボールの授業を受けています



ゲストティーチャーの話を聞きながら地域を教材に学んでいます

令和元年度 全国学力・学習状況調査 宗像市立学校の結果

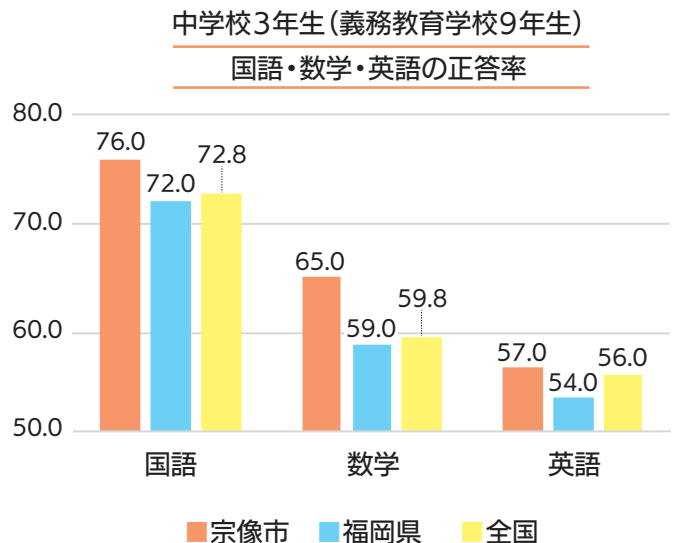
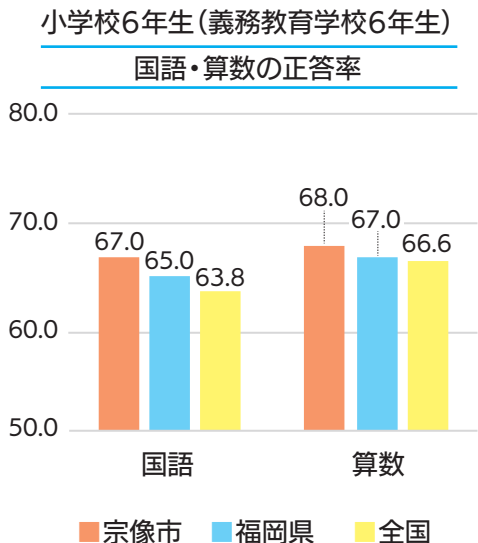
◆宗像市立学校の正答率は、全ての教科で福岡県・全国を上回っています

小学6年生と中学3年生を対象に「全国学力・学習状況調査」が行われました。この調査は、結果を学習指導や学習環境の改善などに役立てていくことをねらいとしています。

●調査実施日 平成31年4月18日

*本年度は中学3年生で「英語」調査も実施

*調査問題など詳細は、国立教育政策研究所HP→「全国学力・学習状況調査」で確認を



(広告)

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口) 所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

＜新オフィス開設のお知らせ＞ 6/17に当法人の「法律事務所粕屋オフィス」を開設致しました。当事務所同様、さまざまな法律問題に対応致します。

法律事務所粕屋オフィス(所長弁護士 高本稔久) 住所 福岡県糟屋郡粕屋町若宮二丁目7番21号 電話番号 092-719-0885

相続・遺言 お困りではありませんか？

相続や老後の生活について、お困りごとは人それぞれ。お一人で悩まずに、まずはご相談ください！ 相続無料相談ご予約を。

福地幸子行政書士事務所 http://www.e-yuigon.jp/ 宗像市石丸1-6-27ジュネスシティ宮ノ前1-E 最寄駅JR教育大前赤間病院さん裏手

0940-36-9348

こんなご相談はお早めに
・遺言を作りたいが迷っている。
・公正証書遺言について詳しく知りたい。
・自分で書いた遺言が有効かどうかを知りたい。
・複雑な相続手続きに困っている

インターネット通販トラブル ～それって定期購入かも！～

【事例】①スマートフォンで「初回お試し 980 円」という広告から除毛クリームを ㊧(33)5454 注文。使用后、初回以降は必要ないと思っていたら 2 回目が届いた。驚いて販売会社に電話をすると 6 回以上の購入が条件の定期購入と言われ、解約・返品を受け付けてもらえない。

②ネットで「いつでも解約できる」という化粧品の定期購入を注文した。1 回目の使用で肌に合わないので解約の電話をしたが、2 回目以降の解約申請期間が過ぎていて 2 回目受け取り後に解約ができると言われた。

【アドバイス】事例①②ともに法律で定められた記載と、自己都合での返品不可の表示がありました。インターネット通販をはじめ、通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。返品・解約は事業者が決めたルールに従うことになります。注文する前に広告表示や契約に関する条件（購入回数、支払総額、解約方法など）を確認するようにしましょう。

宗像市消費生活センター

転ばぬ 先の 杖



ではんぺちゃん

報告

プリンセス駅伝2019 in宗像・福津 ご協力ありがとうございました！

第 5 回プリンセス駅伝 in 宗像・福津全日本実業団対抗女子駅伝競走大会予選会が 10 月 20 日、両市あわせて 1,000 人を超えるボランティアのみなさんのおかげで無事終了しました。11 月 24 日（日）に宮城県で開催される日本一決定戦のクイーンズ駅伝の様子は TBS 系列で全国放送予定です。プリンセス駅伝で市内を快走し、勝ち抜いた 14 チームの活躍に注目です。



㊧文化スポーツ課 ㊧(36)1540

報告

ブルガリア共和国カザンラック市と 市内の子どもたちが交流

来年 10 周年を迎えるブルガリア共和国カザンラック市とのパートナーシップ協定。市では、ブルガリアフェスティバルやカザンラック民族舞踊団との交流など、さまざまな協定事業を展開してきました。

今年も 9 月に同舞踊団が来宗し、吉武小学校の訪問や宗像ユリックスでの公演などを通じて、伝統文化を届けてくれました。また、ニコラ・オブレシュコフ高校（カザンラック市）の校長と、舞踊団の一員でもある同校の生徒が宗像高校を訪問。来年度から開始予定の両高校の事前交流を行いました。



みんなで輪になって楽しくダンス！



来年開催される東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、ブルガリア柔道代表チームが宗像市で事前キャンプを行うなど、本市とブルガリア、そしてカザンラック市とのつながりは、ますます深いものとなっています。今後も両市の交流を発展させ、市民のみなさんに広く関心を持ってもらえる取り組みを推進していきます。

来年から始まる本格的な交流が楽しみです

㊧秘書政策課 ㊧(36)0890

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ



申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

市議会定例会日程（予定）

期▶市議会本会議／12月2日（月）～5日（木）、20日（金）▶総務常任委員会／12月9日（月）▶社会常任委員会／12月10日（火）▶建設産業常任委員会／12月11日（水）▶予算委員会／①12月13日（金）②12月16日（月）▶予備日（本会議）／12月6日（金）▶予備日（委員会）／12月17日（火）
㊧議事調査課 ㊧(36)1119

特設人権相談

隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる相談。

（広告）

期 11 月 27 日（水）10:00 ～ 15:00

所 市役所 1 階・第 1、第 2 相談室＊相談担当＝市人権擁護委員 ㊧無料＊事前予約不要
㊧人権対策課 ㊧(36)1270

期限付任用職員の制度が 令和 2 年度から変わります

法改正のため期限付職員の名称を下記のとおり変更します。＊来年度も引き続き日々任用登録を希望する人は、会計年度任用職員登録簿へ登録が必要。詳細は市 ㊧で確認を

【任用区分の変更内容】

令和 2 年 3 月 31 日まで 日々任用職員	令和 2 年 4 月 1 日以降 会計年度任用職員 1 級
非常勤任用職員	会計年度任用職員 2 級

㊧人事課 ㊧(36)5051

募 集

生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期 所 申 12 月 8 日（日）河東コミセン ㊧(35)1837 ＊ダンボールコンポストセットをプレゼント（年間 1 世帯 1 セット限り）

【フォロー講座】期 所 申 12 月 13 日（金）池野コミセン ㊧(62)2003 ＊基材をプレゼント（年間 1 世帯 1 セット限り）

【ダンボールコンポストのつどい
（堆肥化の相談受付）】

期 所 12 月 11 日（水）河東コミセン

＊上記つどいは事前申込不要

＊講座はいずれも 10:00 ～ 11:30

㊧環境課 ㊧(36)1421

好評
発売中！

広告主を募集 広報紙とホームページ

市では、平成 18 年 10 月から市の広報紙とホームページに有料広告を掲載しています。あなたも広告を出してみませんか。

●広告の規格と掲載料（この他にも 1/3 ページ、1/2 ページ、1 ページの規格があります）

規格	広告の大きさ	料金（1 枠 1 号につき）	色数
1 号 縦 横	5.9cm 12cm	1 枠当たり 20,000 円	白黒 1 色
2 号 縦 横	5.9cm 24cm	1 枠当たり 36,000 円	白黒 1 色

＊1 年間に 12 号以上掲載を希望する場合は 10％、6 号以上掲載を希望する場合は 5％を掲載料から割り引き

●締め切りは掲載希望号の 2 カ月前

規 格	料金（1 枠 1 カ月につき）
天地 縦 50 ピクセル 左右 横 160 ピクセル データ容量 20 キロバイト以内 形式 jpeg、gif 形式のいずれかで ALT 属性テキストデータ、全角 20 文字以下	トップページ 15,000 円

市では今後、印刷物などにも有料広告を掲載し、歳入の確保に努めていく予定です。みなさまの理解と協力をお願いします。

■問い合わせ先
秘書政策課広報報道担当 ㊧(36)1055

庭木剪定

庭木 1 本から OK まずはご要望をお伺いします

見積無料

熟練の職人さんが個人個人に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心！

福円

お申し込み
お問い合わせ

㊧0940-72-6233

宗像市日の里
2 丁目 13-3

【豊かな人権感覚を培おう！】平成 30 年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。みなさん、人権について考えてみませんか。（5 ～ 7 ページ）㊧人権対策課 ㊧(36)1270

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込み方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

募 集

世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島
と関連遺産群 公開講座

【ヤマト王権と沖ノ島】
期 12月7日(土)13:30～16:30
所 カメリアホール(福津市)
●内容＝①「ヤマト王権と沖ノ島祭祀」／講師・白石太一郎さん(国立歴史民俗博物館・国立総合研究大学院大学名誉教授)
②「宗像地域における古墳時代首長の対外交渉と沖ノ島祭祀」／講師・重藤輝行さん(佐賀大学教授)
定 80人＊受講者には開講日1週間前までにメールで連絡 料 無料 ㊼ 11月27日(水)
申 「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会 ㊼ で確認を
問 同協議会事務局(県世界遺産室)
☎092(643)3162

学童保育所入所児童募集
(冬休み期間中のみ)

期 12月25日(水)～令和2年1月4日(土)
＊12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は休み 対 共働きなどの理由で保護者が昼間家庭にいない児童
料 4,000円(おやつ代別途1,000円)＊本年度初入所の人は別途保険料必要＊市町村民税非課税世帯、ひとり親世帯などは減額制度あり
㊼ 12月6日(金) 申 申請書類を各学童保育所へ提出＊申請書類は各学童保育所と市子ども育成課(西館1階)で配布
問 ▶子ども育成課 ☎(36)1214 ▶吉武小学童(吉武コミセン) ☎(32)5904 ▶赤間小学童(赤間コミセン) ☎(39)7051 ▶北エリア(赤間西・河東・河東西・玄海・玄海東小) ☎(33)9080 ▶南エリア(自由ヶ丘・自由ヶ丘南・南郷・東郷・日の里東・日の里西小) ☎(33)1838

イベント

「リサイクルショップ開催」
ものを大切に使いましょう

家具・自転車を修理・再生し販売。抽選会をリニューアルしました。ぜひ参加してください。
期 12月7日(土)9:30～家具・自転車の抽選受付(抽選会は10:00から開始)
所 ECOパーク 宗像内管理棟(宗像清掃工場)
●予定販売品
▶家具＝100～5,000円
▶自転車＝1,000～3,000円
▶陶磁器・子ども用品＝無料
＊展示期間＝12月2日(月)～6日(金)8:30～17:00(家具・自転車の下見可、市HPで販売品の確認可) 問 環境課 ☎(36)1421





まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



宗寿園 12月のイベント情報

期 ▶舞踊＝7日(土)、11日(水)、17日(火)
▶体操＝3日(火)、4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)▶囲碁＝13日(金)
問 同園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員大募集
12月の入会説明会

期 所 ▶4日(水)・18日(水)／東郷コミセン
▶5日(木)・19日(木)／河東コミセン
▶11日(水)・25日(水)／同センター
＊いずれも13:30～ 対 おおむね60歳以上の市民＊詳細は同センター ㊼ で確認を
問 同センター ☎(33)1151

県営住宅入居者募集

期 12月11日(水)～19日(木)＊募集団地と戸数など詳細は、11月27日(水)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を 問 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

青年サンタクロース訪問家庭募集

●実施日＝12月22日(日)18:00～21:00
＊事前に預かったプレゼントを家庭に届けます 対 ▶小学3年生以下の子どもがいる▶12月3日(火)、10日(火)20:00～21:30にメイトム宗像へプレゼントを持参できる 定 先着20家庭
料 500円／1家庭 ㊼ 11月30日(土)
申 ①住所②保護者氏名③電話番号④子どもの氏名、年齢、性別を明記して ㊼ ninebreaker760@yahoo.co.jp(福岡県青年の会宗像ブロック)あて
問 同会(高嶋) ☎090(2509)7365
＊ボランティアスタッフ同時募集中

全国一斉「女性の人権ホットライン」
無料電話相談

期 ▶11月18日(月)～22日(金)8:30～19:00
▶11月23日(土・祝)、24日(日)10:00～17:00
●内容▶夫・パートナーからの暴力▶職場のセクハラ▶ストーカーなど女性に関する人権問題
●相談先＝☎0570(070)810(全国共通)

第71回人権週間
「県内一斉無料電話相談」実施

期 12月1日(日)9:00～17:00 料 無料
●内容▶家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル▶いじめや差別など
●相談先＝㊼ 0120(889)405

日赤看護大後期公開講座
「人生のもしもについて考えてみよう」

期 12月21日(土)10:00～12:00 所 日本赤十字九州国際看護大学 ●講演＝「エンド・オブ・ライフ」～あなたの人生を実りあるものに～
●実践＝「もしばなゲーム」 定 先着30人 料 無料 ㊼ 12月9日(月) 申 問 ①住所②氏名③電話番号を明記して同大学▶HP 申込フォーム▶同大学地域連携室 ☎(35)7001

世界エイズデー(12月1日)にあわせて
「匿名無料 HIV 検査」を実施

期 12月5日(木)9:00～13:00 所 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(東郷)＊事前申込必要
料 無料 申 問 同事務所保健衛生課 ☎(36)6098

講演会「アルコール依存症の正しい知識とその対応」

期 12月11日(水)14:00～16:00
所 宗像総合庁舎(東郷) ●内容＝講演と自助グループの体験発表 定 先着60人
㊼ 11月29日(金) 料 無料 申 問 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎(36)2473

臨床心理士や経験者との茶話会
「不登校を考えるかたつむりの会」開催

期 12月7日(土)10:00～12:00
所 東郷コミセン 対 不登校や行き渋りの子どもの保護者 料 100円
問 同会(黒木) ☎090(1515)1267

むなかた金海の会
ハングル講座参加者募集

期 令和2年1月25日(土)から毎月第4土曜日10:30～12:00＊全12回 所 メイトム宗像
定 10人～20人 料 6,000円～1万円程度(受講者数で変わります)＊別途、テキスト代必要
＊欠席の場合、返金不可 ㊼ 12月6日(金)
申 ①住所②氏名③年齢④電話番号を、留守番電話☎・F(36)8244で申し込む
問 同会(東出) ☎090(3196)6694

唐津街道原町恵比寿祭

期 12月7日(土)＊11:30～受付開始
所 原町公民館
＊参加前売り券など詳細は問い合わせを
問 同祭実行委員(奥野) ☎(36)2525

トークコンサート
ピティナ・ピアノステップ

期 12月7日(土)15:00～、8日(日)13:00～
所 福津市文化会館カメリアホール 料 無料
＊詳細は「ピティナ・ピアノステップ」HPで確認可 問 ピティナむなかたステーション
☎(37)0857

くらし・事業なんでも相談会

期 12月7日(土)10:00～16:00＊相談は1人30分 所 福岡市健康づくりサポートセンター
あいれふ 定 先着100人 料 無料 問 福岡専門職団体連絡協議会 ☎092(741)5780
＊当日は☎090(9483)5407まで

だれだって なかよしえがおで たのしもう(木野藍瑤・玄海小3年) どうしたの しんぱいしあい たすけあう(木村駿作・玄海東小4年)
ちょっとまで そんな言葉は いいのかな(森 瑛大・東郷小4年) ありがとう その一言で ぽっかぽか(西中村 結依・赤間西小4年)

健康 やってみよう!
むなかた
21

第144回

30～74歳の
市国民健康保険加入者のみなさんへ

健診で見つけよう!

体からのSOS

市では、生活習慣病を早期に発見するため市国保加入者を対象に特定健診・基本健診を実施しています。この健診の流れやメリット、サポート内容を紹介します。

保健師・管理栄養士が
継続的にサポート!

市では健診結果から、生活習慣病のリスクが高めの人の数値改善に向けて、健康課の保健師・管理栄養士が自宅に訪問して継続的なサポートを行っています。



私たちが
お宅にうかがって生活改善を
サポートします!

健診受診者にはステキな特典が♪

特定健診・基本健診を受けたみなさんへ、宗像ユリックス・アクアドームなどの運動施設をお得に利用できる助成券を配布しています。

市国保加入者で特定健診・基本健診を受診した30歳以上の人
* 助成券は1人につき年間6枚発行 * 利用できる運動施設や助成券の詳細などは、市HP「宗像市運動助成」で確認を

健診を受診したみなさんへ
助成券を配布しています!
楽しくお得に
体を動かしてみませんか?



特定健診・基本健診の流れ

申し込みは健康課へ電話を

問診票・採尿キットが自宅に届く

約1週間

前日夜から食事制限

健診当日

約1カ月半

健診結果が自宅に届く

事前に問診票を記入して
注意事項もよく読みましょう

21:00以降～検査終了まで
食事はできません

朝一番の尿を採取、健診費用、
健康保険証も忘れずに

郵送か訪問で届けます

生活習慣病などの早期発見にも役立つ同健診を、年に1回は受診して数値の変化を確認しましょう。また、通院中の人でも受診することで別の病気が見つかるケースも。40歳以上の方は、個別医療機関でも受診可能なので、かかりつけ医に相談してください。

対 30～74歳の市国保加入者 料 500円

【会場／日程】

▶メイトム宗像／令和2年2月6日(木)、同15日(土)

▶宗像医師会病院健診センター／日程など詳細は市HP「宗像市住民健診」で確認を

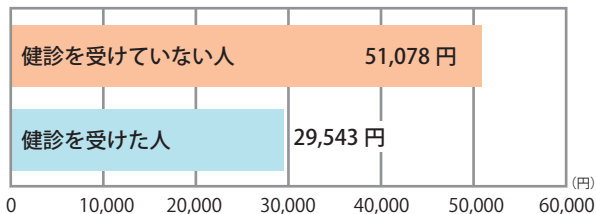
問 ▶特定健診・基本健診に関すること＝健康課 ☎(36)1187

▶医療費に関すること＝国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

重症化すると医療費の負担も増えます!

生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出た時にはすでに重症化し、多額の医療費がかかるケースがあります。実際に、市の平成30年度の医療費では、健診の未受診者・受診者とで生活習慣病の医療費に約1.7倍の差が出ました。健診を受診し生活習慣病を早期発見・早期治療できれば、医療費を大幅に節約できるのです。

平成30年度宗像市の生活習慣病患者の1人当たり1カ月分医療費



納期

【12月2日(月)まで】

●国民健康保険税第6期
問 国保医療課
国民健康保険係
☎(36)1363

●後期高齢者
医療保険料第5期
問 国保医療課
後期高齢者医療係
☎(36)1348

●介護保険料第5期
問 介護保険課介護保険係
☎(36)4877



健康

【献血】

対 ▶男性17～69歳
▶女性18～69歳
(65歳以上の方は、60歳代での献血経験者のみ)

所 宗像市役所
期 12月26日(木)
10:00～16:00

施設

●メイトム宗像休み＝
12月7日(土)、8日(日)
●道の駅むなかた休み＝11月
25日(月)、12月31日(火)

～令和2年1月5日(日)
* 宗像観光おみやげ館は営業
●市図図書館休み
▶全館＝12月28日(土)～
令和2年1月4日(土)
▶えほんのへや＝
12月7日(土)、8日(日)
▶中央館、深田、須恵分館＝
12月2・9・16・23日
(いずれも月曜日)
●宗寿園休み
12月1・8・15・22・29日
(いずれも日曜日)、
12月30日(月)～
令和2年1月3日(金)

* 年末年始の施設休み
は広報紙12月15日
号で掲載予定

資源物受入日

●北側(宗像清掃工場前)
▶土・日曜日9:00～17:00
●西側(ゆ～ゆ～プール横)
▶土・日曜日9:00～17:00
▶水曜日9:00～19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

令和元年9月 1,327 t
9月前年度比 59 t
前年度累計比 153 t



海岸を散歩しながら
ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

●活動場所
▶釣川河口両側海岸
▶深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
問 環境課 ☎(36)1421

同活動の令和元年9月までの清掃状況を紹介

●令和元年9月
▶参加人数＝12人
▶収集量＝96袋
●累計
▶参加人数＝114,171人
▶収集量＝30,233袋

やさしさは 相手を笑顔に させること(阿部愛花・河東中1年)
その勇気 あの子を助ける 命づな(田村音弦・中央中1年)

きつとある 素直になれる あなたの居場所(森沙由紀・玄海中2年)



福岡空港に 宗像特産品コーナー登場！

宗像市と宗像市商工会、(株) JALUX エアポート社が協力し、福岡空港に新たに宗像特産品コーナーが登場！福岡を訪れた人々へ宗像をPRしています。甘夏みかんや天然ワカメ、アカモクを使用したお菓子など、宗像ならではのおみやげ品を多数販売中。県外へのおみやげや出張の時には、ぜひ利用してください。



ロビー店（外観）

期 令和2年1月31日(金)まで(予定)

所 福岡空港国内線2階 BLUESKY 国内出発ロビー店

(出発保安検査場／南)

* 保安検査通過後の6番、9番ゲート店でも特産品を販売中

問 ▶ 宗像市商工会 ☎(36)2268 ▶ 商工観光課 ☎(36)0037



勇気ある人命救助で 大島学園の生徒が表彰されました

大島の防波堤から海に転落し、おぼれていた女兒を救助した大島学園の女子生徒3人へ、市と市消防本部から感謝状の贈呈が10月7日、同学園で行われました。

救助活動を行ったのは、藤島海琴さん(8年生)、草野寧彩さん(7年生)、本田悠さん(7年生)の3人です。高宮史郎教育長は、「3人で連携し人命救助にあたったことを誇らしく思います」とたたえました。

●救助の状況＝8月31日16:25頃、3人は知人が乗船したフェリーを見送った後、大島漁港防波堤から海に転落した女兒の保護者らが助けを求める声に気付き現場に駆けつけました。3人が連携してそれぞれ通報・救助・補助に分かれて行動し、女兒を救助しました。消防隊が到着した時点で女兒の意識は正常で、病院搬送は不要でした

* 大島学園は小・中学校9年間の教育を一貫して行う義務教育学校です。7年生、8年生という表記は、それぞれ中学1年生、中学2年生にあたります



竹原校長 藤島さん 草野さん 本田さん 高宮教育長

問 教育政策課 ☎(36)5099

参加者募集

地元の魅力を体験してみませんか ロープレむなかた2019

今年で4年目を迎えるロープレむなかたでは、今年も特色あるプログラムを企画してみなさんの参加を待っています！

問 ▶ イベントについて＝市民活動・NPOセンター ☎(36)0311 ▶ 記事について＝コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

ロープレむなかたプログラム

ローカル(地域資源、地域活動)とプレイ(体験、体感)を掛け合わせた造語。まちで活躍する人や団体が地域課題解決のために企画したプログラムを通じて、楽しみながら宗像を知ることができます。



ロープレむなかた
冊子の配布場所
▶ メイトム宗像
▶ コミュニティ協働推進課

同プログラム
QRコード



【ロープレむなかた 2019 日程と内容】

日程	プログラム名	内容／団体名
12月7日(土) 10:00～ (受付 9:30～)	宗像の世界遺産を学んで 歴史を知ろう	宗像大社のパワースポットを 巡って世界遺産を知ろう 宗像歴史観光ボランティアの会
12月14日(土) 11:15～ (受付 10:45～)	唐津街道赤間宿で 癒やされよう～留学生 同士で宗像日帰り旅行～	留学生たちがレトロな町並みで 癒やしの旅を通じて交流 福岡女子大学(学生)
12月15日(日) 13:00～ (受付 12:00～)	ポップアップキャンパス in むなかた～大学生・高 校生と交流する1日限りの キャンパス！～	市内2大学、2高校の魅力を 体感してみませんか むなかた大学のまち協議会
12月21日(土) 13:00～ (受付 12:30～)	小中学生ビブリオバトル 教室 ～ビブリオバトルを通じ て楽しく本を読もう～	読書の楽しみ方を学んで お気に入りの本を紹介しよう 宗像ビブリオバトル倶楽部
令和2年 1月25日(土) 13:00～ (受付 12:45～)	ボタニカルな世界へ ようこそ！ ～からだ&ところに届く 植物のちから～	精油抽出の見学後にアロマ ワックスか草木染めを体験 からふる宗像

県小児救急医療電話相談



病
気
け
が
薬
応
急
処
置
な
ど

◆平 日＝19:00～翌朝7:00
◆土 曜 日＝12:00～翌朝7:00
◆日・祝日・年末年始
＝7:00～翌朝7:00
●短縮＝#8000
●専用＝☎092(661)0771(福岡)
☎093(662)6700(北九州)
* 電話がダイヤル回線の人は専用電話
番号を利用してください

12月の休日外科当番医(9:00～17:00)

1日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013
8日(日) 渡辺整形外科医院(稲 元) ☎(32)2600
15日(日) 東 郷 外 科 医 院(東 郷) ☎(36)4146
22日(日) 蜂 須 賀 病 院(野 坂) ☎(36)3636
29日(日・年末) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089
30日(月・年末) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055
31日(火・年末) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊)
受付時間 ☎(36)1199
◆平 日＝19:30～翌朝6:00
(受付は5:30まで)
◆土 曜 日＝18:00～翌朝9:00
◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00
(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで
◆年末年始＝12月30日(月)14:00～(連続診療)
令和2年1月4日(土)6:00(受付は5:30まで)

休日歯科

宗像地区
歯科休日急患
センター(田熊)
☎(34)8080
◆日・土・年末年始
12月30日～
令和2年1月3日
9:00～16:30

そうだん

休みなど、詳細は
各問い合わせ先で
確認を。



なんでも相談・行政相談

(市役所北館1階・福祉課横)
月～金曜日8:30～17:00
☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談

(市役所西館1階)
月～金曜日8:30～17:00
☎(36)1365 ☎(37)3046

就業相談・養育費電話相談

月～金曜日＝9:00～17:00
毎週土曜日、第1・3日曜日＝
9:00～16:00
(ひとり親サポートセンター

「飯塚ランチ」)

☎0948(21)0390

子ども相談支援センター

(市役所西館1階)
月～金曜日8:30～17:00
▶総合相談(代表)＝
☎(36)1302 ☎(37)3046
児童虐待に関する通告(相談)
▶全国共通ダイヤル＝
☎189(いちはやく)

子どもの権利相談室

(市役所西館1階)
月～金曜日10:00～18:30
☎(36)9094 ☎(37)3046

*子ども専用＝

心配ごと相談

(宗像市社会福祉協議会)
▶市役所本館1階・相談室＝
第1・2・4木曜日

▶自由ヶ丘コミセン＝

奇数月の第3木曜日

▶日の里コミセン＝

偶数月の第3木曜日

*いずれも10:00～15:00

☎(37)1300

こころと生き方の相談

(市役所本館1階・相談室)
月～金曜日13:00～16:30

☎(36)1156

女性支援相談

(市役所北館2階・

男女共同参画推進課)

月～金曜日9:00～16:30

☎(36)0048

*相談員不在時は職員対応

年金相談

▶東福岡年金事務所＝
月～金曜日8:30～17:15
☎092(651)7967

消費生活センター

月～金曜日8:30～17:00
☎(33)5454

補聴器相談

(市役所本館1階・第2相談室)
11月15日(金)、11月26日(火)
12月11日(水)、12月20日(金)
*いずれも10:00～12:00
☎(36)3135

職業紹介・相談

(市役所北館2階・
宗像市ふるさとハローワーク)
月～金曜日8:30～17:00
☎(36)1150

法律相談

▶県庁1階・県民相談室＝第1・
3金曜日13:00～16:00
☎092(643)3333 *予約制
▶男女共同参画推進センター
「ゆい」(メイトム宗像内)＝

第3火曜日13:00～16:00

☎(36)0250 *予約制

住宅相談・訪問相談

(相談員の派遣)

(住まいと暮らしの情報センター

「住マイむなかた」)

月～金曜日9:00～17:00

☎(37)2525

市☎→「くらし・手続き」→「くらし・環境」→「相談」→「宗像市相談

窓口一覧」で、その他

さまざまな相談を掲載

しています。(QRコード)

市☎→「くらし・手続き」→「くらし・環境」→「相談」→「宗像市相談

窓口一覧」で、その他

さまざまな相談を掲載

しています。(QRコード)

市☎→「くらし・手続き」→「くらし・環境」→「相談」→「宗像市相談

窓口一覧」で、その他

さまざまな相談を掲載

しています。(QRコード)

市では、収集した個人情報を、収集の目的以外で利用することはありません。
広報紙は、古紙が配合された紙を使用しています。

広報紙への意見・要望を
右記に寄せてください

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
編集：秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242
：特定非営利活動法人グロウ
印刷：株式会社 西日本新聞印刷

Fontworks
UD Font