



悩んだとき、困ったときの ～あなたの身近な相談先～



24 時間 365 日相談ができる

・ふくおか自殺予防ホットライン

☎092-592-0783

<https://stopsuicide.pref.fukuoka.lg.jp>



・子どもホットライン 24

☎0948-25-3434 ✉hotline24@pref.fukuoka.lg.jp

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/site/kyouiku/hotline24.html>



・24 時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



こころに関する相談

・チャイルドライン

☎0120-99-7777 (12/29～1/3 を除く 16:00～21:00)

<https://childline.or.jp>



・生きづらびっと (LINE 相談 8:00～22:30、月・金のみ 6:00～22:30 ※受付は 22:00 まで)

<https://yorisoi-chat.jp>



・かくれてしまえばいいのです (生きるのがしんどいあなたのための Web 空間)

<https://kakurega.lifelink.or.jp>



人権、いじめに関する相談

・こどもの人権 110 番

☎0120-007-110 (月～金/8:30～17:15)

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>



・福岡県いじめレスキューセンター

☎092-645-2567 (日～金/10:00～18:00 祝日年末年始除く)

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/ijime-rescue-center1101.html>



その他

・宗像市消費生活センター(契約・買い物や課金トラブル)

☎0940-33-5454 (月～金/8:30～17:00)

<https://munakata-shousen.net>



・若まど 福岡県若者自立相談窓口(進路や就職の相談)

☎092-710-0544 (月～土/10:00～19:00)

<https://wakamado.net>

