

大切にしたいポイント

笑顔と安心感は子どもへの大切な贈り物

- ・愛情を持って、その場ですぐに「ほめる」「しかる」
- ・やってはいけないことやマナーはきちんと教えてあげましょう。
- ・親の姿が子どもの一番の手本になります。

人や物との関わりを増やそう

- ・いろんな人と話す機会を作りましょう。幅広いつながり、知識、経験の元になります。
- ・まわりの人と一緒に遊ぶことで、ルールや関わり方を学びます。
- ・自分が大切にされた経験は、他人を大切にすることにつながります。

遊びや体験は子どもの学びの素

- ・五感（見る、聞く、さわる、におう、味わう）を使った遊びや体験を通して、自主性や好奇心が芽生え、想像力が生まれます。
- ・自分で何度も試したり、いろいろ考える遊びや体験を見守り、ほめてあげましょう。

生活リズムはすべての源

- ・生活リズムを整えることは、元気な心と体をつくれます。
- ・「早寝・早起き・朝ごはん」いつもの時間にいつものことを繰り返し習慣づけましょう。
- ・子ども時間を中心にした生活を考えましょう。

土台となるのは家族です。

家庭は子どもにとって、安全で安心できる場所です。家族に見守られている安心感から子どもはすくすく育っていきます。子育ての基本は **見守る 抱きしめる 微笑む 寄り添う** です。子どもの話をよく聞きましょう。思いや気持ちは受け止めてあげましょう。身につけさせたいことは何度も根気よく繰り返すことが必要です。これらが多ければ多いほど、子どもは安心し信頼して、自分の力を発揮することができます。

ぎゅっ♡と



家族のきずなをはぐくもう

1日1度はハグしよう!

宗像市子ども子育て部 子ども育成課

子育て相談窓口

悩んだときはいつでも相談してね。お話ししましょう。待ってるよ。

相談名	相談内容	問い合わせ先
子どもや家庭に関する相談	お子さん(おおむね0歳~18歳)や妊産婦、そのご家庭が抱える困りごとや心配ごとなどの相談に応じます。相談内容に応じて子ども家庭相談員、スクールソーシャルワーカーが対応します。	0940-36-1302 子ども家庭センター 子ども相談係
妊婦・出産・子育てに関する相談	妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。相談には保健師、助産師、管理栄養士などが対応します。	0940-36-1365 子ども家庭センター 子ども保健係
子育て相談	子育ての悩みや不安について、育児経験のあるスタッフが一緒に考えたり相談に応じます。また、必要に応じて専門機関を紹介します。	0940-37-3741 子育て支援センター 「ふらっこ」
子どもの権利相談	いじめや体罰、不登校、友人や先生、家族との関係などの悩み、その他子どもの権利侵害に関する相談に応じます。子ども本人からの相談も可能です。	0940-36-9094 子どもの権利相談室 「ハッピークローバー」

子育てはがったんごっとなゆっくりのんびり
子どものペースにあわせて一緒に歩みましょう。

1歳児

0歳児

しっかり「だっこ」して、
たくさん話しかけましょう。

人見知りも成長の
ステップです。
目はなさないでね。

お散歩や公園に
出かけてみましょう。

一緒に絵本を読んだり
歌を歌ったりしましょう。

すやすや

はいはい

よちよち

ちょこちょこ

抱かれたり微笑みかけ
られたりして心が満た
されて安心します。

感情の要求を指さしや
「アーウー」などの声で
表現するようになってきます。



いろんなものを 見たり
触ったり、口にいらたり
して遊び始めます。

行きたいところ、触りたいもの、
身の回りのものに、興味がどん
どん広がります。

ごっこ遊びが
始まります。

子どもの思いや気持ちを
受け止めて、言葉にして
返してあげましょう。

3歳児

2歳児

一緒に考えようと
する姿勢が
大切です。

ゆとりを持って
見守りましょう。

親も相談できる
友達をつくり
ましょう。

なぜなぜ

やるやる

いやいや

とことこ

いろんなことに興味
がわき、たくさんの質問を
してくるようになります。

友達と遊ぶことが楽しい
と感じられるようになります。

食事やトイレ、衣服の着替え
など、声を掛けると、自分で
ろうとするようになります。



いろいろなことを自分でやりたがる
時期ですが、思い通りにならず、かん
しゃくをおこすことがあります。

歌やリズムに合わせて体を
動かすことを楽しむよう
になります。



一緒に身近な
自然にふれ
ましょう。



4歳児

できたことを
一緒に喜び
ましょう。

5歳児



まだまだ
「だっこ」は
大事です。

わくわく

すくすく

ぐんぐん

草花や虫など身近な自然物に
興味を持つようになります。

生活の約束事がわかる
ようになり、簡単なきまり
を守って遊ぶこともでき
るようになります。

遊びや生活の中で友達
の思いや気持ちにも気づく
ようになります。



いろいろなことに挑戦し、身
の回りのことやお手伝いが
できるようになります。

気の合う友達と一緒に行動したり、
目的をもって協力しながら集団で
遊んだりする姿も見られるよう
になります。

待つことも大切
ゆとりをもって見守り、意欲を育てましょう。

乳幼児期0～6歳の成長のめやすを表したものです。
子どもの成長には個人差があります。