



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2019
令和元年
6/15
No.390



ちから

つながりが力になる

毎年、梅雨に向けて水害対応訓練が実施されます。
消防団や地域の住民のみなさんが避難避難や資機材取扱訓練
を実践して、いざという時に備えます（吉武地区の様子）。

災害時は病院が福祉避難所に

市と3病院（宗像医師会病院、蜂須賀病院、宗像水光会総合病院）は、災害発生時の要配慮者等福祉避難所の設置運営に関する協定を4月16日、締結しました。本協定は医療的措置が必要な高齢者や障がい者などを対象に、福祉避難所を開設し受け入れるものです。

伊豆市長は「昨年の7月豪雨を受け、福祉避難所の開設は重要な課題でした。今後、災害時に安心して施設を利用することが可能になり心強く思っています」と協定への期待を話しました。



【福祉避難所とは】

災害が発生した時、高齢者・障がい者・乳幼児・妊産婦といった避難所生活で健康面などに大きな影響がある人を受け入れる避難所のこと

西日本を中心に記録的な大雨が降り、宗像市でも土砂災害の被害などがあった『平成30年7月豪雨』から1年が経ちました。災害から命を守るためには、日頃から備えを行い、早めに避難をするなど、自らの命を守るための行動が重要です。
国では今年から水害・土砂災害について、市が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階に整理。梅雨本番を迎える今、防災情報を正しく把握し、日頃から災害に対する備えを行いましょ。

平成30年7月豪雨から1年

▼市防災HP 最新の情報などを確認しましょう
市防災HP QRコード

▼市防災マップ 危険箇所や避難場所、避難経路の再確認を

* 避難場所の変更は、市広報紙4月1日号4ページに掲載

* その他詳細は、前述(防災HP)で確認可



市防災マップ

問地域安全課 ☎(36)5050

防災関連記事(警戒レベルなど)は2ページへ

今号の主な内容

- 防災情報を正しく把握しましょう ②
- 風しん抗体検査・予防接種のクーポン券送付 ... ③
- 宗像考古学の父、「時間旅行ムナカタ」 ④
- 市内でキャッシュレス決済導入 ⑤
- ところとからだのセルフケア、「健康むなかた21」 ⑦

宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。



人のうごき

(令和元年5月末日現在) (令和元年5月中の異動数)

▽人口=96,906
▽世帯=42,726
▽男性=46,314
▽女性=50,592

▽転入=281
▽転出=327
▽出生=67
▽死亡=92



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

水害・土砂災害の防災情報の
伝え方が変わります

迅速な避難のために

平成30年7月豪雨では、市内で初めての避難指示(緊急)を発令しました。災害は、いつ・どこで発生するか分かりません。状況に応じて情報内容が変わる気象情報や避難情報について正しく理解し、災害が起こる前に適切な防災行動をとりましょう。
 関地域安全課 ☎(36)5050

防災情報を正しく把握しましょう

【避難行動を支援する警戒レベルの発令が開始されます】
 近年、大規模災害が多く発生する中、「自らの命は自ら守る」意識の徹底や住民のとるべき避難行動への理解のため、警戒レベルの発令を行うこととなりました。下表を参考に、どの警戒レベルがどのような情報を表し、どういった行動をとるべきなのか事前に把握し、迅速な避難を心がけましょう。

警戒レベル (水害・土砂災害)	住民がとるべき行動	行政の防災気象情報	
		市が発表	気象庁・県などが発表
レベル1	防災気象情報などの最新情報に注意し 災害への心構えをしましょう	—	早期注意情報
レベル2	避難に備え、防災マップなどで避難経路などを再確認	—	洪水注意報、 大雨注意報など
レベル3 高齢者らは避難	避難準備を始めましょう。 避難に時間のかかる人(高齢者、乳幼児、障害のある人) とその支援者は避難してください	避難準備・ 高齢者等避難開始	警報
レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難してください。 避難場所への移動が危険な場合は、近くの安全な場所や 自宅内のより安全な場所に避難してください	▶避難勧告 ▶避難指示(緊急)	特別警報 (災害発生中)
レベル5	すでに災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう	災害発生情報	

避難勧告と 避難指示(緊急)の 違いって?

▶避難勧告=対象エリア
全員について、速やかに
避難を促す際に発令

▶避難指示(緊急)=緊
急的、または重ねて避難
を促す場合などに発令

*避難指示(緊急)は必ず発令
されるものではありません

【土砂災害(特別)警戒区域および 浸水想定区域内の 住民へ通知を送付します】

近年は全国的に災害が激甚化していま
す。特に土砂災害(特別)警戒区域や浸水
想定区域内に在住のみなさんは、自宅か
ら避難場所までの避難ルートの再確認や
防災用グッズの準備といった災害時の備
えをしましょう。

防災情報配信メールに登録しよう

手順1 下記アドレスへ空メールを送信します
subscribe@bousai.city.munakata.fukuoka.jp

手順2 登録用メールが5分以内に届きます
 利用規約を確認し「登録」ボタンを押すと登録が完了
noreply@bousai.city.munakata.fukuoka.jp のアドレスから届きます
 *メールが届かない場合は、もう一度「手順1」からやり直してください

手順3 数分後、完了通知メールが届きます
 *避難情報や避難所開設などについての情報を
市から配信します

QRコード

電力会社の切り替えの 勧誘に気をつけて!

【事例】電話で大手電力会社を名乗り
「スマートメーターにすると人件費がか
からなくなり電気料金が安くなる。電気料金の検針票をファックスする
ように」といわれ、送った。後日知らない会社から契約に関する書類が届
いた。他の電力会社と契約したつもりはない。

【アドバイス】
 さまざまなサービスを提供する事業者を、消費者が自由に選べる電力
の小売り自由化から3年が経ちました。一方で電話勧誘や訪問販売で
の契約先変更トラブルの相談も増えています。トラブルに遭わないた
めには「安くなる」などのセールストークに惑わされず、勧誘時に事業者
名を確認し、契約先を変更するつもりがない場合はきっぱり断りましょ
う。電話勧誘や訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取って8日
以内であれば、クーリング・オフができます。

でばんじちゃん

宗像市消費生活センター

転ばぬ 先の杖

☎(33)5454

海の道むなかた館で取材を受けました

【インタビュー】
 者のみなさんに宗像市へ
来ていただけるよう、P
Rしました。今後もさま
ざまなメディアの協力を
得ながら、積極的に宗像
市の魅力を発信していき
ます。

☎(36)0890
 関秘書政策課秘書担当

みなかたの 通信

伝えたい!

宗像の魅力を発信したい!

伊豆美沙子市長

「シティ情報ふくおか」7月号、宗像市特集のイン
タビュー取材を受けました。世界遺産ガイダンス施
設「海の道むなかた館」や、美しい自然を体感できる
サイクリングロードについて説明し、たくさんの読

医王院

宗像市認可霊園
宗像大社高宮祭場横

宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。
承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可
番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは
☎0940-62-1566

墓地+墓石+施工一式
※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡	2.35㎡	3.3㎡
1,191,000円~	1,875,000円~	2,256,000円~

案内図

宗像聖地霊園

【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。
 期毎月第4日曜日10:00~17:00 所所達支援センター(メイトム宗像・別館) 対市内在住の中学生と高校生 料無料 関子ども育成課 ☎(36)1214

無料クーポン券を送付
40歳～57歳の男性へ
風しん抗体検査・予防接種
を受けましょう

市では、国の「風しんの追加的対策」に基づき、これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しんの抗体検査と第5期定期接種を実施。無料クーポン券を利用して抗体検査を受け、抗体が十分でない人は予防接種を受けましょう。 健康課 ☎(36)1187

- 実施期間=平成31年4月1日～令和4年3月31日まで(3年間)
- 対象者=1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれ

クーポン券の送付状況	対象者(男性)の生年月日
① 5月中旬に送付済み	1972(昭和47)年4月2日～1979(昭和54)年4月1生まれ
② 来年度以降送付予定 *希望者は本年度中の申請可(下記参照)	1962(昭和37)年4月2日～1972(昭和47)年4月1生まれ

【クーポン券は段階的に送付します】

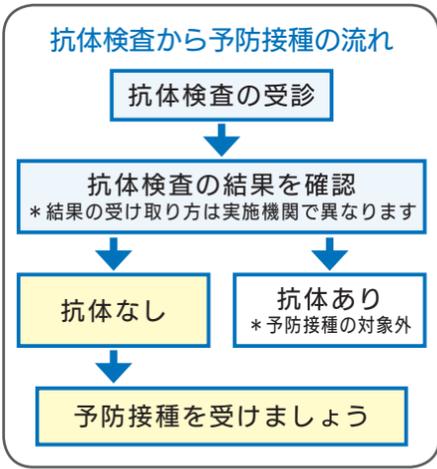
本年度にクーポン券が届かない対象者(上記②と転入者)で、クーポン券の送付を希望する人は、市HP(右記QRコード)を確認後、申請してください。



市HP QRコード

●実施場所(実施機関)

- ▶本事業に参加する全国の医療機関で受診可。詳細は厚生労働省HP(下記QRコード参照)を確認を
- ▶市国保加入者は、特定健診(集団健診)と同時に抗体検査の受診可
- ▶事業所(勤務先)健診で抗体検査の受診ができる場合あり



厚生労働省HP「風しんの追加的対策」QRコード

【風しんから赤ちゃんを守る】

風しんは発熱や発しんが主な症状で、飛まつ感染などで他の人うつります。妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群(目や耳、心臓などの障がい)になる可能性があります。風しんの予防・感染拡大防止のため、社会全体が免疫を持つことが重要です。

出演者・出店者
募集

今年で7回目を迎える宗像ミアレ音楽祭は、「音楽があふれるまち・宗像」の中核イベントである市民参加型音楽祭。宗像ユリックスで9月22日(日)、同23日(月・祝)に開催される同イベントで、音楽があふれる一日を一緒に盛り上げましょう。*詳細は、宗像ユリックスHPで確認を

【募集内容】

- 市民ステージ出演者
 - 所▶ホワイエ=1団体 20分間(設営含む)
 - ▶イベントホール(23日のみ)=1団体20分間(設営含む)
 - 対▶アマチュア演奏家や音楽活動をしている人
 - 期▶6月30日(日)



美しい歌声が響きます(ホワイエステージの様子)

- ジュニアミアレステージ出演者
 - 所▶ホワイエ
 - ▶小学生=1組3分まで
 - ▶中学生以上=1組5分まで
 - 対▶小学1年生～18歳
 - 期▶7月21日(日)



演奏を楽ししむ出演者のみなさん(イベントホールステージの様子)

- 出店者
 - 所▶宗像ユリックス本館・正面玄関前(両日10:00～18:00)
 - 対▶事業者・団体(宗像市・近郊の事業者または市民団体など)
 - 定▶両日10店舗程度
 - 料▶1,000円/1日 *テント1間×1.5間
 - 期▶7月2日(火)～同28日(日)
 - 問▶申込について=宗像ユリックス事業部 ☎(37)1483
 - ▶記事について=文化スポーツ課 ☎(36)1540

ふるさと寄附金一覧

- ▶コミュニティ活動・市民活動の推進=552件/1,243万500円
- ▶防災防犯などの安全・安心なまちづくり=1,698件/3,588万3,000円
- ▶教育・子育て環境の充実=1万5,895件/3億3,328万1,824円
- ▶都市ブランド、定住化の推進・団地再生=418件/1,012万5,500円
- ▶観光・地域産業の振興=4,114件/8,570万7,000円
- ▶藻場の再生事業の応援=58件/90万1,000円
- ▶文化芸術・スポーツの振興=928件/1,994万2,000円
- ▶自治体におまかせ=4万4,067件/10億1,472万3,500円
- ▶世界遺産登録・文化財保護=3,793件/8,018万9,812円

平成30年度も、市のPRと市内産業の活性化を目的にふるさと寄附金を全国に募ってまいりました。その結果、7万1523件のみなさんから総額15億9318万4136円の寄附をいただきました。同寄附金は、ご厚意に沿った事業に有効的に活用し、さらなる地域発展のために役立てていきます。

問 財政課ふるさと寄附係 ☎(36)9852

平成30年度ふるさと寄附金
全国のみなさんが宗像市を
応援してくれました

障がい者のトータルライフパートナー

生活訓練 株式会社 ゆり庵 相談

0940-36-9138

デイライフサポート 住まい 住まい 相談支援センター 仕事

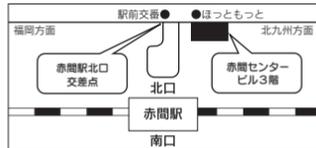
キッズクローバー (宗像市) グループホーム (福岡市東区) ジョブラボ

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口) 所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)



＜書籍のご案内＞『梅田原発汚染裁判・6年半のたたかい・記録集』 価格1000円

当法人の弁護士が、弁護団員として活動した裁判の冊子ができました。原子力発電所で定期検査業務に従事していた梅田さんの、放射線被ばくによる心筋梗塞発症について、労災認定を求めて、6年半にわたり闘った裁判の記録です。購入ご希望の方は当事務所までご連絡ください。*別途、郵送料360円



【ライトダウンキャンペーンに協力を】6月21日(金)から7月7日(日)に、ライトアップ施設や家庭の照明の消灯を呼びかける「ライトダウンキャンペーン」を実施します。市でも公共施設で電気を消す取り組みをする予定です。 環境課 ☎(36)1421

好きな作家・本に出会おう

雨で外出できない日に家で読書はいかがですか。好きな作家や本に出会えるように2冊の本を紹介します。 問 図書館 ☎(34)2263



『I Love You の訳し方』

望月 竜馬 / 著 (雷鳥社)

作家は「I Love You」の一文をどのように表現するのでしょうか。100人の作家の小説・詩・手紙の中から、100のフレーズを紹介しています。

『みんなの図書室』

小川 洋子 / 著 (PHP 文芸文庫)

小説家・小川洋子さんが本を紹介するラジオ番組をまとめた文庫本です。『クマのプーさん』『蟹工船』などバラエティー豊かな作品が紹介されています。



干物まつり開催

今年2月に好評だった干物まつり。今回は初夏の魚が干物になって登場！この機会に美味しい干物を味わってください。

期 7月1日(月)～同31日(水)

* 休館日 = 7月22日(月)

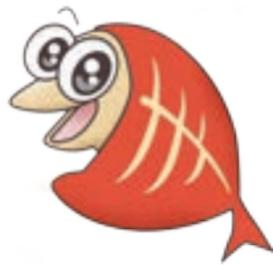
所 道の駅むなかた

【うれしいプレゼント企画】

▶ 干物シールを8枚めると、道の駅むなかた物産館で使える300円分のお買物券をプレゼント(8枚の内、1枚おまけ付き)

▶ アンケートに答えてくれた人に抽選で「特産品セット」をプレゼント！
* 前回の干物キャラクター名前募集の結果、残念ながら決定できなかったため、同まつりで再募集します。選ばれた人には特産品をプレゼント

問 ▶ 道の駅むなかた ☎(62)2715 ▶ 商工観光課 ☎(36)0037



名前を募集中の
干物キャラクター

「かとう西保育園」完成

河東地区(石丸河東線、ひかりヶ丘交差点近く)に認可保育所「かとう西保育園」が完成しました。同園は姉妹園である「かとう保育園」(城西ヶ丘)の近くの仮園舎で、今年4月から運営を開始。いよいよ7月から新園舎での保育がスタートします。

同園では、一人一人の子どもを十分に愛し、感謝する心の種をまき、心豊かな子どもを育て保育を行っています。

【かとう西保育園】

所 河東1616-1

* 運営 = 社会福祉法人相和会

* 詳細は市HP → 「むむハグ。」で確認を

問 ▶ 見学について =

かとう保育園 ☎(35)6655

▶ 入園申込について =

子ども育成課 ☎(36)3181



子どもたちの笑顔があふれています

環境基準値は、3項目(大腸菌、水素イオン濃度、生物化学的酸素要求量)が上回った時期がありました。生活への影響が出る程の数値ではありません。その他の項目は全て基準値を満たしていました。

釣川は水量が少なく外部要因が水質に大きな影響を与えるため、引き続き川の水を汚さない市民一人一人の取り組みが重要です。市では今後も釣川の水質について注視していきます。みなさんの理解と協力をお願いします。

* 詳細は市HPで確認可

問 環境課 ☎(36)1421



宗像考古学の父

いせきんぐ宗像(田熊石畑遺跡歴史公園)は、弥生時代の歴史公園として緑の芝生広場や水田、花園が整備され、市民の憩いの場となっています。ここには戦前まで、

県立宗像高等学校の前身である「宗像高等女学校」がありました。今回は昭和7年、この女学校に赴任した宗像考古学の父ともいえる田中幸夫先生を紹介し、

【宗像考古学のはじまり】

田中先生は、明治34(1901)年に現在のうきは市に生まれ、国学院大学を卒業後、宗像高等女学

校に赴任。教壇に立つ傍ら多くの遺跡を発見し、土器や石器、文献資料を収集しま

した。実は、田熊石畑遺跡も昭和8年に田中先生が宗像市初の発掘調査を行い、世に知られることになったのです。

【田中先生と宗像郷土館】

田中先生は、これらの資料を展示・公開する目的で昭和13年、女学校横に郷土資料館「宗像郷土館」を



かつての宗像郷土館

完成させました。ところが、戦後の混乱で郷土館は取り壊されてしまいました。しかし、田中先生が残した歴史を学び知る大切さや面白さは、現代にもしっかりと受け継がれ、郷土館跡地「いせきんぐ宗像」には、その場所が示されています。

市では、「田中幸夫と古代の宗像」田熊石畑遺跡の発見者」と題したパネル展を開催。初夏の陽気の中、宗像の考古学が始まった「いせきんぐ宗像」に遊びに来てはいかがだろうか。* 下記事参照 (文化財職員・豊崎)

問 文化財課 ☎(62)2600

7月は「いせきんぐ周年祭」!

歴史体験学習などさまざまなイベントを7月6日(土)～同28日(日)の土・日曜日、祝日に開催。ぜひ遊びに来てください。

【おすすめイベント】

▶ 復元竪穴住居内で勾玉や土器作り = 7月7、21、28日(各体験1回100円) ①10:00～②13:00～*いずれも日曜日

▶ 東郷コミセン主催「夏まつり東郷」内に歴史体験ブース設置 = 7月27日(土)17:00～21:00

弓矢体験1回100円(景品あり)や楽しいイベント盛りだくさん!

▶ パネル展「田中幸夫と古代の宗像～田熊石畑遺跡の発見者～」 = 7月1日(月)～同15日(月・祝)園内施設の寄合い処で展示

所 いせきんぐ宗像(田熊) * 詳細は「いせきんぐ宗像」HPで確認

問 ▶ イベントについて = いせきんぐ宗像 ☎(37)0182

▶ 記事について = 文化財課 ☎(62)2600



土器作りなどで楽しもう

釣川の水質を守ろう

平成30年度 釣川本流水質調査結果

市では、釣川本流3カ所年4回自然環境の保全の観点から水質調査を実施しています。調査項目は、県水質測定計画で定めている水素イオン濃度(PH)、生物化学的酸素要求量(BOD)、大腸菌群数などの生活環境項目12項目です。

【調査場所】▼武丸・神幸橋▼田久・田久橋▼東郷・東郷橋

【調査時期】▼平成30年5月▼平成30年8月▼平成30年11月▼平成31年2月

環境基準値は、3項目(大腸菌、水素イオン濃度、生物化学的酸素要求量)が上回った時期がありました。生活への影響が出る程の数値ではありません。その他の項目は全て基準値を満たしていました。

釣川は水量が少なく外部要因が水質に大きな影響を与えるため、引き続き川の水を汚さない市民一人一人の取り組みが重要です。市では今後も釣川の水質について注視していきます。みなさんの理解と協力をお願いします。

問 環境課 ☎(36)1421





むなかた歴史クラブ 中高生参加者募集!

海の道むなかた館では、若い世代に宗像の歴史を伝えていくため「むなかた歴史クラブ」を立ち上げます。宗像大社の神職・巫女、大島の島民のみなさんや学芸員らから、直接話を聞いて・見て・体験しながら楽しく学びませんか。

☎海の道むなかた館 ☎(62)2600

所市内各所 **対**▶市内に在住か通学している中高生▶原則全てに参加できる人 **定**先着 20 人程度 **料**無料(渡船など交通費は各自負担) **日**7月2日(火) **用**ハガキに①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③学校名④学年⑤電話番号を明記して(〒811-3504 / 宗像市深田 588 / 海の道むなかた館)あて

【日程・内容】 *いずれも午前中開催の予定(②を除く) *変更になる場合あり

回	日程	内容
①	7月14日(日)	「宗像大社を知ろう!」 世界遺産の宗像大社について、神職・巫女さんから話を聞きながら見て回ります
②	9月15日(日)	「大島の歴史を学ぼう!」 渡船で大島に行き、地元の人の話を聞きながら、世界遺産の遺跡などを見て回ります
③	10月6日(日)	「遺跡発掘を体験しよう!」 遺跡の発掘について学び、実際に発掘を体験します
④	11月4日 (月・振休)	「古代食を作ってみよう!」 古代人の食生活を学び、実際に古代食を作って食べます
⑤	令和2年 ▶1月26日(日) ▶2月2日(日)	「博物館の展示を学ぼう!」 博物館の展示方法について学び、実際に展示してみます

海の道むなかた館 体験学習の時間変更

7月から、土・日曜日、祝日を中心に開催する体験学習の開始時間を次のとおり変更します。

【変更前】 11:00 ~、14:00 ~ **【変更後】** 10:00 ~、14:00 ~



市はキャッシュレス決済 先進地域を目指します

10月の消費税増税に合わせ、国はポイント還元などの支援を実施予定です。それを追い風の一つとして市では、市内事業者や消費者向けにキャッシュレス決済導入促進を図ります。また、市内独自のサービスやプランを提示できるキャッシュレス決済サービス会社(「〇〇 Pay」「〇〇カード」など)を複数社公募します。

☎商工観光課 ☎(36)0037

【キャッシュレス決済導入支援の主な内容】

●事業者のみなさんへ

▶市内事業者向けキャッシュレス決済導入促進(7月開始予定)▶セミナーなどを通じて、導入事業者(市内事業者や店舗)へ選定したキャッシュレス決済サービス会社を紹介▶宗像市商工会、(一社)宗像観光協会が導入事業者をサポート(導入後の経営指導など)、他

事業者向け「宗像キャッシュレス実感2 days」開催

市内事業者のみなさんがキャッシュレスについて、知って、見て、体験できるイベントです。市が選定した決済事業者のサービス内容の紹介や、実際に端末の操作も体験できます。

期▶7月9日(火)13:00~▶同10日(水)①10:00~②14:30~

所市役所本館3階・304 会議室 **対**市内の中小・小規模事業者

料無料 **日**7月8日(月) **用**(株)アド通信社西部本社 **注**で確認を

☎商工観光課 ☎(36)0037

●消費者のみなさんへ

消費者向けキャッシュレス利用促進を実施します(10月開始予定)。対象店舗で一定額以上のキャッシュレス決済をした人へプレゼントキャンペーン(地元特産品の抽選やスタンプラリーなど)を実施予定。詳細は、8月頃にお知らせします。

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①~④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

期間内に予防接種を受けましょう

【日本脳炎(特例措置)】

● **対**平成19年4月1日以前に生まれた人で、第1期(3回)と第2期(1回)の接種が終わっていない人 **期**20歳の誕生日前日まで

● **対**平成19年4月2日~同21年10月1日に生まれた人で、第1期(3回)の接種が終わっていない人 **期**13歳未満まで

【MR(麻しん・風しん混合)第2期】

対令和2年度に小学校に入学する人

期令和2年3月31日(火)まで

* 詳細は市 **HP**→「むむハグ。」→「健康・医療」→「予防接種」で確認を

☎子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

6月上旬に発送する子宮・乳がん 無料クーポン券でがん検診の受診を

クーポン券	対象者
乳がん	昭和53年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれの女性
子宮頸がん	平成10年4月2日~ 平成11年4月1日生まれの女性

期令和2年3月31日(火)まで

対いずれのクーポンも基準日(平成31年4月19日)に宗像市民の人

* 転入してきた対象者は問い合わせを

☎健康課 ☎(36)1187

介護保険負担限度額認定の 更新申請は早めに

介護保険で施設サービスなどの利用時にかかる食費・居住費が軽減される制度。現在認定を受けている人で引き続き要件に該当する人は更新手続きを。

利用者負担段階	介護保険負担限度額認定の要件(対象者)
第1段階	▶世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、高齢福祉年金を受けている人 ▶生活保護を受けている人 ▶預貯金等 ▶単身=1,000万円以下
第2段階	本人と世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人 ▶夫婦=2,000万円以下
第3段階	本人と世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で上記第2段階以外の人

期7月31日(水)まで* 詳細は問い合わせを

●申請に必要なもの=▶負担限度額認定申請書

▶預貯金などの照会に係る同意書▶本人と配偶者名義の全ての預貯金、有価証券にかかる通帳などの写し▶印鑑(本人・配偶者・申請者)

☎介護保険課 ☎(36)4877

小型タクシー基本料金を助成 「福祉タクシー利用券交付」

市が提携するタクシー会社の基本料金を助成。

対▶身体障害者手帳の交付を受けている(児童を含む)次の①~③いずれかに該当する人

①視覚障がいの1、2級②肢体不自由の1、2級

③内部障がいの1、2級

▶療育手帳の交付を受け、障がいの程度がAの人

▶精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、等級が1級の人*施設に入所中、病院に長期入院中の人は対象外

●申込期間=月~金曜日8:30~17:00(祝日を除く)

用▶身体障害者手帳▶療育手帳か精神障害者保健福祉手帳▶窓口に来る人の印鑑を持参し、福祉課(北館1階)か、大島行政センターで申し込む

☎福祉課障害者福祉係 ☎(36)3135 **日**(36)5856▶大島行政センター☎(72)2211

日(72)2821

地球の未来のための「賢い選択」 COOL CHOICE

2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するため、省エネ・低炭素型サービスなど賢い選択を促す国民運動です。

●省エネ・低炭素型の製品やサービスの利用例

* 詳細は環境省 **HP**(右記QRコード参照)

▶照明をLED照明に切り替える

▶公共交通機関を利用する

▶エコドライブを心がける

▶クールビズ、ウォームビズの参加など

☎環境課 ☎(36)1421



未来のために、いま選ぼう。

【豊かな人権感覚を培おう!】平成30年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権について考えてみませんか(5~7ページ)。☎人権対策課 ☎(36)1270

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

募集

生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期 所 申

① 7月4日(木)14:00～15:30 玄海コミセン ☎(62)1642

② 7月11日(木)10:00～11:30 岬コミセン ☎(62)2656 *ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【ダンボールコンポストの

つどい(堆肥化の相談受付)】

期 所 7月10日(水)10:00～11:30 河東コミセン *事前申込不要

【夏休み親子講座】期 7月25日(木)10:00～11:30 所 メイトム宗像 対 小学生(親子) *少量のごみの持参を 7月22日(月)

環境課へ7月18日(木)までに申込を

期 問 環境課 ☎(36)1421

市民水泳大会参加者募集

期 8月5日(月)10:00～13:00

所 宗像ユリックス・アクアドーム 対 市民(年齢別の種目あり) ●種目=自由形、平泳ぎ、バタフ

ライ、背泳、個人メドレー、リレー 料 一般700円 *高校生以下500円 7月19日(金) 申 上記情報ステーション応募事項と参加種目、年齢、ベスト記録を明記して ▶ F (36)0270 ▶ 窓口(西館2階) 問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

イベント

砂浜で海に親しもう 「砂 ASOBeach in 宗像」

「水着にならなくても海で遊べる」をコンセプトに、昨年は全国6カ所で開催された同イベント。親子で楽しく海に親しむことができるイベントに参加してみませんか。



ドローンで砂アートを撮影(他県での様子)

期 7月28日(日)

10:00～16:00(予定)

所 神湊海水浴場(北斗の水くみ海浜公園近く)

料 無料 * 事前申込不要

●内容▶砂アート▶砂浜でのアクティビティ▶ビーサン飛ばし選手権など

*主催= B&G 財団

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

夏の始まりはグローバルアリーナで 「七夕キャンドル&ダンスフェスタ」

子どもから大人まで楽しめる毎年人気の同イベント。全戸配布しているチラシにはお得なクーポンも掲載しています。

期 6月29日(土)16:00～21:00

*キャンドル点灯=17:30～

●内容▶短冊コーナー▶縁日出店▶ダンスフェスタ(ヒップホップ、バトントワリングなど)

問 グローバルアリーナ ☎(33)8400



会場を約3,000本のキャンドルが彩ります

まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



宗寿園7月のイベント情報

期 ▶ 舞踊 = 6日(土)、9日(火)、10日(水)、18日(木)、19日(金) ▶ 演奏 = 24日(水)

▶ 体操 = 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) ▶ 囲碁 = 12日(金)

問 同園 ☎(33)2761

シルバー会員大募集

楽しく生き生きと就業しませんか

【宗像シルバー人材センター7月の入会説明会】

期 所 ▶ 3日(水)・17日(水) / 東郷コミセン

▶ 4日(木)・18日(木) / 河東コミセン

▶ 10日(水)・24日(水) / 同センター * いずれも13:30～ 対 60歳以上の市民 * 詳細は同センター HP で確認を 問 同センター ☎(33)1151

ヨット、カヤック体験会参加者募集!

期 7月1日(月)～10月31日(木) * 土・日曜日、祝日、夏休み期間中でインストラクターなどの配置ができる日 所 勝浦浜海洋スポーツセンター(福津市) 対 宗像市・福津市在住で6人以内のグループ * 代表者は20歳以上の人に限り 料 600円(傷害保険は各自で加入を)

●持参品=水着、上着、帽子(あごひものあるもの)、濡れてもよい運動靴、着替え、タオル、水筒 7 希望日の2週間前 申 代表者と参加者の①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望の日程を明記して ㊟ katsuura-kaiyo@lily.ocn.ne.jp (勝浦浜海洋スポーツセンターあて)

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

ひとり親家庭のための介護事務講習会

期 7月31日～10月16日18:30～21:00

*全12回(いずれも水曜日) 所 宗像市役所

定 12人(書類選考) * 中止の場合あり 料 無料 * テキスト代5,000円は自己負担 託 無料(1歳～未就学児) * 事前申込必要 7月18日(木)必着 申 申込書を郵送(〒820-0004 飯塚市新立岩8-1 / 県ひとり親サポートセンター飯塚ランチあて) ▶ F 0948(21)0391

* 申込書は、市子ども家庭課で入手か同ランチ HP からダウンロード可

問 同ランチ ☎0948(21)0390

再就職専門のアドバイザーがサポート 「40歳からの無料個別就職相談」

所 県内18カ所 * 詳細は問い合わせを

対 40歳～64歳の求職者 申 問 福岡県中高年就職支援センター ☎092(433)7780

県民体育大会(水泳競技)出場者募集

期 8月18日(日) 所 筑豊緑地プール(飯塚市)

対 県民(年齢別の種目あり) * 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ 7 6月30日(日)

申 問 ①住所②氏名③電話番号④生年月日(学年)⑤参加種目・ベスト記録を明記して(一社)宗像市スポーツ協会へ ▶ F (32)1231 ▶ ☎(32)1230

県営住宅入居者募集

期 6月26日(水)～7月4日(木) * 募集団地と戸数など詳細は、6月26日(水)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を 問 県営住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

生涯現役! 60歳からのしごと探し 「セカンドキャリア応援セミナー」開催

期 7月12日(金)13:00～15:30

* 個別相談あり 所 市役所北館2階・202会議室 対 60歳以上の人 定 20人 * 事前申込必要

* 個別相談は3人まで 料 無料

申 問 県70歳現役応援センター ☎092(432)2540 * 申込は F 092(432)2513、HP http://70-f.net/ も可

宗像の文化・自然に関わる体験活動を! 「宗像少年の翼」団員募集

期 ▶ 事前研修 = 7月14日(日)～同15日(月・祝) ▶ 本研修 = 8月10日(土)～同13日(火)

所 宗像周辺 対 宗像・福津市在住の小学4年生から中学3年生で、全ての研修に参加できる人

定 30人 料 2万4,000円 7 6月20日(木)

申 学校で配布される申込用紙に必要事項を記入し、事務局へ郵送

問 同団体事務局(小原) ☎090(7985)7062

赤ちゃんのためのじいじ・ばあば講座 「赤ちゃんの沐浴や育児について」

期 6月30日(日)9:30～11:30 所 メイトム宗像

対 近々おじいちゃん・おばあちゃんになる人 定 先着20人 料 無料 申 問 (一社)福岡県助産師会宗像地区(益永) ☎090(2589)0514

高次脳機能障がいについての相談会

期 7月10日(水)13:00～16:00

* 事前申込必要 所 クローバープラザ(春日市)

申 問 福岡県障がい者リハビリテーションセンター ☎092(944)1041

やさしさを つかってみよう みんなでね(永島璃果・日の里東小6年)
なぐさめて 心の中が ポッカポカ(野瀬光隆・赤間小5年)

弱い子を 助ける君は 救世主(保坂蓮太・地島小5年)
言葉はね 人の気持ちを 変えられる(迫木穂乃果・吉武小5年)

健康 やってみよう!
むなかた
21 

第142回

あなたにも周りの人にもやさしい
こころとからだのケア



市では、うつ病予防などのこころの健康づくりやゲートキーパー(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、寄り添ってくれる人)の養成に取り組んでいます。国の自殺対策強化月間(毎年3月)にあわせて開催した「こころの健康づくり講演会」の中で、私たち保健師が「みなさんにも伝えたい」内容を紹介します。 健康課 ☎(36)1187

●こころとからだのセルフケアでリフレッシュ!

講師に丸尾陽実さんを招き、「こころとからだのセルフケア」をテーマに自律神経の働きや整え方を学びました。講演の中では、セルフケアのひとつとしてハンドマッサージの体験もあり、日頃の疲れをリフレッシュした参加者からは「家族にも伝えたい」「(何事も)気の持ちよう」「前向きに生活を送りたい」などの声がありました。ここで自律神経やセルフケアのポイントを紹介します。



講師の丸尾陽実さん
(看護師、日本メディケアリンパ協会理事長)

【自律神経は「こころ」と「からだ」をつなぐルートです】

心身を緊張させる交感神経と、リラックスさせる副交感神経がある自律神経は、バランスをとりながら体のさまざまな働きを調整しています。

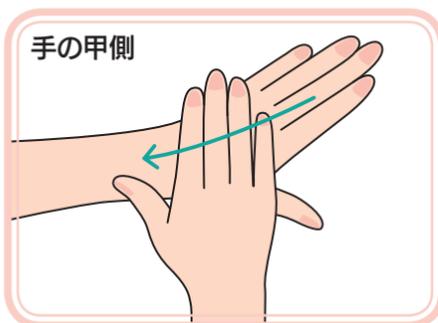


過度なストレス、生活リズムの乱れ、疲れをきっかけにバランスが乱れると、心のトラブル(不安・緊張など)や体の不調(吐き気・倦怠感・不眠など)があらわれることがあります。

【自律神経を整えるコツ】

下記を参考にリラックスや気分転換をしましょう♪

- ▶ハンドマッサージで副交感神経を優位に(下図参照)
- ▶適度な運動をする▶好きな音楽を聴く
- ▶自分の思考のパターンを変えてみる
- ▶発想を転換するなど



手の甲側は、指先から手首に向かって優しくマッサージ。手のひら側は、真ん中から外側へ(好きなクリームを使うとなお癒やされます)

●いつでも、だれでもゲートキーパー!

講演会では、市の保健師から「ゲートキーパーとなって、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、相談窓口につないでほしい、そのために自身が心身ともに健康でいてほしい」と参加者へ話しました。講演会後のアンケートでは「気になっている人がいるので相談窓口を紹介してみよう」と一歩進んでくれた人もいました。みなさんの周りに悩んでいる人はいませんか。

【悩んでいる人がいたら】

- ▶気づき=迷惑をかけまいと助けを求めない人や自分でもこころの悲鳴に気づけない人もいます。まずは、サイン(右記参照)に気づいてください
- ▶共感=話を聞いてあげてください。励ますというより、つらい気持ちに共感を
- ▶つなぎ=ひとりで背負う必要はありません。専門医や相談窓口を勧めてください

サイン (こころの悲鳴)

- ▶表情がなくなり、口数が減る
- ▶いつもはできていたことができなくなり、ボーっとしていることがある
- ▶お酒の量が増える
- ▶眠れない、など

悩んでいる人の相談窓口



- 市健康課 ☎(36)1187
▶土・日曜日、祝日を除く 8:30 ~ 17:00
- 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎(36)2473
▶土・日曜日、祝日を除く 8:30 ~ 17:15
- よりそいホットライン(24時間対応)
☎0120(279)338
- 福岡いのちの電話(24時間365日対応)
☎092(741)4343



まずは自分から、そして家族や職場、ご近所さんなど身近な人のこころとからだの健康を保つきっかけになればと思います。また、市では今秋「ゲートキーパー養成講座」を開催予定です。ぜひ参加してください(市保健師・大森)。

納期

- 【7月1日(月)まで】
- 市県民税第1期
☎税務課市民税係 ☎(36)7350
 - 国民健康保険税第1期
☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363
- 【7月31日(水)まで】
- 固定資産税・都市計画税第2期
☎税務課固定資産税係 ☎(36)7351
 - 国民健康保険税第2期
☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

健康

- 【献血】
- ☎▶男性 17 ~ 69 歳
 - ▶女性 18 ~ 69 歳
 - (65 歳以上の方は、60 歳代での献血経験者のみ)

- ゆめタウン宗像
☎ 7月5日(金) =
▶10:00 ~ 12:30
▶13:30 ~ 16:00
- 道の駅むなかた
☎ 7月12日(金) =
▶9:30 ~ 12:00
▶13:00 ~ 15:30
- 日の里コミセン
☎ 7月24日(水) =
▶10:00 ~ 12:00
- マックスパリュくりえいと宗像店
☎ 7月24日(水) =
▶14:00 ~ 16:00
☎健康課 ☎(36)1187
- 【宗像医師会病院健診センター 健康教室・健康相談(無料)】
☎☎ 7月9日(火)
宗像地域医療センター(田熊)
▶健康教室(4階・会議室) =
14:00 ~ 15:00
▶健康相談 (2階・健診センター) =
15:00 ~ 16:00

☎宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

施設

- メイトム宗像休み =
7月6日(土)、7日(日)
- 道の駅むなかた休み =
6月24日(月)、7月22日(月)
- 市民図書館休み
▶全館 = 7月25日(木)
▶えほんのへや =
7月6日(土)、7日(日)
▶中央館、深田分館 =
7月1日(月)・8日(月)・
16日(火)・22日(月)・
29日(月)
▶須恵分館 =
7月1・8・15・22・29日
(いずれも月曜日)
- 宗寿園休み
7月7・14・21・28日
(いずれも日曜日)
*臨時休館日 = 15日(月・祝)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
▶土・日曜日 9:00 ~ 17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横)
▶土・日曜日 9:00 ~ 17:00
▶水曜日 9:00 ~ 19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

平成31年4月	1,474 t
4月前年度比	28 t
前年度累計比	28 t



海岸を散歩しながら
ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

- 活動場所
▶釣川河口両側の海岸
▶深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
☎環境課 ☎(36)1421

同活動の平成31年4月までの清掃状況を紹介します

●平成31年4月	●累計
▶参加人数 = 42人	▶参加人数 = 113,623人
▶収集量 = 527袋	▶収集量 = 28,483袋

「大丈夫?」一言心に 光さす(北川 空・玄海中3年)
気をつけて しゃべる言葉に おもいやり(神園奨太・河東中3年)

伝えよう みんなを笑顔に することは(石村 渚・日の里中3年)
ありがとう 世界をつなぐ 魔法の言葉(宮本勇翔・大島学園9年)

宗像サニックスブルースを応援しよう！ ジャパンラグビートップリーグカップ2019開幕

ジャパンラグビートップリーグカップ2019が6月22日(土)から開幕します。同カップはこれまでのリーグ戦とは別にトップリーグチームと地域リーグが合同で行う大会で、24チームが4グループに分かれて試合を行います。県内でも3試合が行われます。ラグビーワールドカップが日本で開催される今年、スタジアムにラグビーを見に行きましょう！



昨シーズンの入れ替え戦で相手を抜き去る屋宜ベンジャミンレイ選手

◆市民向け特別チケットを用意しています！◆

- 期 7月13日(土) 17:00 キックオフ
- 所 グローバルアリーナ
- * 対戦相手=九州電力キューデンヴォルテクス
- 期 7月3日(水)
- 用 ①住所②氏名③電話番号④チケットの希望枚数(大人・子ども)を明記して文化スポーツ課あて
- * 当日は混雑します。赤間駅南口発の無料シャトルバスの利用を



カイトくん

◆無料バスツアーで声援を届けに行こう！◆

- 期 日程詳細は下表参照
- 用 ①住所②氏名③電話番号④ファンクラブ会員の有無を明記して文化スポーツ課あて
- * 詳細はサニックスブルース(上記QRコード)を確認を



【バスツアー試合日程】

日程	対戦チーム	場所など	申込締切日
6月29日(土) 14:00 キックオフ	NTT コムニ ケーションズ シャイニング アークス	ミクニワールド スタジアム北九州 *無料バス =グローバルアリーナ11:30発	6月25日 (火)
7月20日(土) 19:00 キックオフ	ヤマハ発動機 ジュビロ	レベルファイブスタジアム *無料バス =宗像市役所16:30発	7月16日 (火)

用 問 文化スポーツ課(市役所西館2階) ▶ ☎(36)1540 ▶ ㊟(36)0270

7月15日(月・祝)「海の日」は世界遺産イベント 沖ノ島遠望船に乗って世界遺産の海を体感！

世界遺産構成資産の魅力をつっぷり味わえる同イベントの中で「沖ノ島遠望船」を実施。この機会に普段行くことのできない沖ノ島を体感してください。

コース	大島漁港出発→沖ノ島から約2kmの海域(小屋島付近) *上陸はしません		
集合時間 (各回の所要時間は3時間半程度)	① 6:45	② 10:00	③ 14:30
対象者	中学生以上 80歳未満* 2~4人一組で申し込む 前日、大島での宿泊者限定		
備考	*各回出発前に45分間の講習あり 当日、希望者へ大島の宿泊先を案内 宿泊費・弁当代(昼食)は別途負担 *1泊2食(朝・夕)付き8,000円~1万円程度		

問 抽選で300人程度*事前申込必要

● 申込期間=6月15日(土)~同30日(日)

* 申込・詳細は、世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群(右記QRコード)を確認を

* 同イベントでは、セミナー(事前申込必要)、大島周遊船やバスツアーや海の道むなかた館体験など盛りだくさん。イベント内容は市広報紙7月1日号で掲載

問 県世界遺産室 ☎092(643)3162



市フェイスブック情報

湖池屋×宗像市 コラボ第2弾発売！

「JAPAN PRIDE POTATO 焼のり醤油」

【2019年5月27日投稿】

昨年好評だった世界遺産登録記念ポテトチップスがバージョンアップ！今年「海への感謝」をテーマに「宗像産あなご」が加わったぜいたくな逸品です。ぜひ食べてみてください。

● 販売スケジュール ▶ 5月27日コンビニエンスストア先行発売 ▶ 6月3日全国一斉販売

* 売上1袋につき1円が、宗像の海環境保全活動に寄付されます

問 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

市公式フェイスブックでは、さまざまな記事を紹介しています。ぜひチェックしてください。

いいね! 「いいね/してね★」

Facebookでチェック

QRコード→



海をイメージした青いパッケージが目印です♪

県小児救急医療電話相談	7月の休日外科当番医(9:00~17:00)	休日小児科・内科	休日歯科
<p>病気が薬で応急処置など</p> <p>◆平日=19:00~翌朝7:00 ◆土曜日=12:00~翌朝7:00 ◆日・祝日=7:00~翌朝7:00</p> <p>●短縮=#8000 ●専用=☎092(661)0771(福岡) ☎093(662)6700(北九州) *電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください</p>	<p>7日(日) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511</p> <p>14日(日) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089</p> <p>15日(月・祝) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055</p> <p>21日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013</p> <p>28日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233</p>	<p>宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199</p> <p>診療時間 ◆平日=19:30~翌朝6:00(受付は5:30まで) ◆土曜日=18:00~翌朝9:00 ◆日・祝日=9:00~翌朝6:00(受付は5:30まで) *ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで</p>	<p>宗像地区 歯科休日急患センター(田熊) ☎(34)8080</p> <p>◆日・祝日 9:00~16:30</p>

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

なんでも相談・行政相談(市役所北館1階・福祉課横) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談(市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1365 ㊟(37)3046

就業相談・養育費電話相談 月~金曜日9:00~17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日=9:00~16:00(ひとり親サポートセンター

「飯塚ランチ」 ☎0948(21)0390

子ども相談支援センター(市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00

▶総合相談(代表)= ☎(36)1302 ㊟(37)3046

児童虐待に関する通告(相談) ▶全国共通ダイヤル= ☎189(いちはやく)

子どもの権利相談室(市役所西館1階) 月~金曜日10:00~18:30 ☎(36)9094 ㊟(37)3046 *子ども専用= ☎0120(968)487

心配ごと相談(宗像市社会福祉協議会) ▶市役所本館1階・相談室= 第1・2・4木曜日

▶自由ヶ丘コミセン= 奇数月の第3木曜日

▶日の里コミセン= 偶数月の第3木曜日 *いずれも10:00~15:00 ☎(37)1300

こころと生き方の相談(市役所本館1階・相談室) 月~金曜日13:00~16:30 ☎(36)1156

女性支援相談(市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月~金曜日9:00~16:30 ☎(36)0048 *相談員不在時は職員対応

年金相談 ▶東福岡年金事務所= 月~金曜日8:30~17:15 ☎092(651)7967

消費生活センター 月~金曜日8:30~17:00 ☎(33)5454

補聴器相談(市役所本館1階・第2相談室) 6月21日(金)、6月25日(火) 7月10日(水)、7月19日(金) *いずれも10:00~12:00 ☎(36)3135

職業紹介・相談(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1150

法律相談 ▶県庁1階・県民相談室= 第1・3金曜日13:00~16:00 ☎092(643)3333 *予約制 ▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内)=

第3火曜日13:00~16:00 ☎(36)0250 *予約制

住宅相談・訪問相談(相談員の派遣)(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月~金曜日9:00~17:00 ☎(37)2525

市☎→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。(QRコード)

水 緊急連絡先 24時間受付 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435