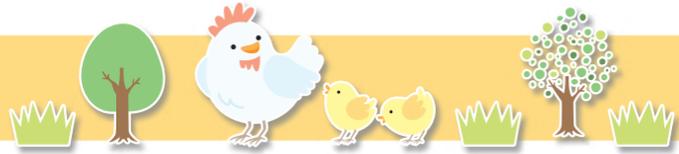


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(8日)10:00～15:30

* 6月は、第2水曜日(12日)の午後が休館

ベビータム

期 6月12日(水)10:00～12:00

(助産師によるミニ相談会)

対 6カ月までの子どもと親

ベビードイ

期 6月20日(木)

▶10:00～12:00 ▶12:30～15:30

対 11カ月までの子どもと親

出張ふらっこ

一緒に親子遊びをしましょう。「ふらっこ」が大島に出張します。お茶を持参してください。

期 6月13日(木)10:30～12:00(10:15受付)

所 大島コミセン

対 大島在住の未就学児と親

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 6月26日(水)10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 6月に1歳になる子どもと親

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組 期 6月3日(月)10:00から

②ホールであそぼう!

～暑い夏、ホールで楽しむ親子あそび～

手あそび、身近な素材を使って、親子で楽しく遊びましょう。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 7月3日(水)10:00～12:00

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳6カ月以上の子どもと親

* きょうだい児が参加の場合は相談

定 親子合わせて先着30人

期 6月10日(月)10:00から

③にこにこ子育て講座～うちの子最高!～

講師に、幼児教育専門家の熊丸みつ子さんを迎え、保護者を対象に「子どもに伝えたい。親として大人として」をテーマに講座を開催します。講座の後には一緒に親子遊び。筆記用具、新聞紙(朝刊1日分)を持参してください。

期 7月14日(日)10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室

対 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

定 親子合わせて60人

対 無料(5カ月～未就学児)

* 託児は7月3日(水)までに事前申込必要

期 6月4日(火)10:00から

①～③共通事項

期 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口も可

* 受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶6月6、13、20、27日(いずれも木曜日)

10:30～13:30 *雨天中止

▶6月8日(土)、9日(日)、15日(土)、

22日(土)、23日(日)

10:00～16:00 *雨天時メイトム別館

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
* 6月1日(土)～7月15日(月・祝)までの開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 6月4日(火)、7月2日(火)10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園 *雨天時はキッズルーム

所 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

河東西小子育てサロン

期 6月10日(月)、7月10日(水) (ミニ相談会Ⓐ)

10:00～14:00

所 河東西小2階・和室 期 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 6月10日(月)、7月10日(水)10:00～14:00

所 日の里西小・1階和室

期 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 6月10日(月)、7月10日(水)10:00～14:00

所 日の里東小・2階和室

期 野田 ☎090(3415)8096

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 6月13日(木)、7月11日(木)10:00～12:00

所 玄海コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)1642

子育てサロン自由ヶ丘南

期 6月14日(金)、7月12日(金)10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館

期 牟田 ☎090(9651)0887

子育てサロン「あひるクラブ」

期 6月18日(火) (ミニ相談会Ⓐ) 10:00～12:00

所 東郷コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 6月18日(火)10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・多目的ホール

期 棚橋 ☎090(1348)9420

河東中学校子育てサロン「かすたねっと♪」

期 6月19日(水)10:00～14:00

所 河東中・学習室

期 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 6月19日(水)10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

期 池淵 ☎090(1920)1068

子育てサロン「どんぐり」

期 6月20日(木)10:00～14:00

所 河東コミセン・和室 A、B

期 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 6月20日(木)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室 A・B、キッズコーナー

期 同地区コミュニティ ☎(32)5594

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 6月27日(木)、7月11日(木)10:00～14:00

所 城山中・休養室 期 NPO 法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

あかまなかよしサロン

期 6月25日(火)10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

期 同地区コミュニティ ☎(39)7051

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 6月27日(木) (ミニ相談会Ⓐ) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

期 同地区コミュニティ ☎(62)2003

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 6月27日(木)10:00～12:00

所 岬コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)2656

ぬくもりっこ

期 6月28日(金)10:00～12:00

所 赤間西コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(38)9506

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター 期 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇で表記しているところ

Ⓐ10:00～11:30 Ⓑ11:00～12:00

期 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽中央館 ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 6月6、13、20日(いずれも木曜日)

▶0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▶1歳児=11:30～12:00

●担当=おはなしボランティア「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 6月7、14、21、28日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当=おはなしボランティア「おはなしあのね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。誰でも参加できます。入場無料。

期 6月22日(土)11:00～11:30

●担当=おはなしボランティア「お話げんかい」

所 深田分館

6月のほけん

期 〇 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話を実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶6月7、14、21、日=市役所本館・201会議室

▶6月28日=市役所西館・305会議室

▶7月5、12日=市役所本館・304会議室

* いずれも金曜日。時間は、受付10:15～10:30、実施10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 6月26日(水)、7月24日(水)

①相談=9:30～11:30(12:00終了) ②教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像①202会議室②2階調理室

* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶6月7日(金)=4コース「安産体操と産後のからだについて」

▶6月21日(金)=1コース「どんなお産にしたい?」

▶7月5日(金)=2コース「おっぱいとミルクについて知ろう」

* 時間は、受付13:15～13:30、実施13:30～15:00

所 メイトム宗像 対 妊婦さんのみ

対 無料(5カ月～未就学児) * 託児は1週間前までに申し込みを

* 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

* 4コースは、バスタオル、フェイスタオルの持参も



「大丈夫?」その一言で 救われる みんなの気持ち 考えてみよう(藤井優希・河東小6年)

思いやり あればあるほど いい気持ち(渡邊貴哉・日の里東小6年)

「もう、来んで」その一言も 差別ばい(奥若菜・地島小6年)

その言葉 人をきずつけ 苦しめる(橋本心人・吉武小5年)