

ママ・パパレポーターが行く

子どもの自主性を育む  
子ども会活動

子ども会とは、町内会や学区などそれぞれの地域で楽しいイベントなどの活動を通して、異なる年齢の子どもの交流の中で自主性を育て、地域との絆を深める場所です。

田久子ども会では、定期的な廃品回収をはじめ、年間を通してさまざまなイベントを開催しています。今回、同会で廃品回収活動をしていた子どもたち取材。地域の大人が見守る中、すばらしいチームワークで大量の本などを力を合わせて運んでいました。子どもたちからは「学年が上がればできることが増える」「人のことを考えて行動する」と頼もしい声が。保護者も「親同士で子育ての悩みを相談でき別学年の情報なども教えてもらえる」「子どもが楽しんでやっているのが良い。お手伝いが大好きになった」など田久ならではの体験を通して、子ども会の活動が有意義なものだと感じているようです。

子どもたちに地域の居場所ができることや、コミュニケーション能力や社会性が向上し、顔見知りやあいさつをする人が増えることが防犯にも良いと思いました（庄野レポーター）。

＊子育て中のレポーターが取材したさまざまな記事は、市HP→「むむハグ。」→「イベントレポート」で見ることができます

問 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055



みんなで協力して  
廃品回収がんばります！



春から

宗像市スポーツサポートセンターで  
気軽に運動を始めましょう

関心のある教室で運動を継続。教室は3カ月単位です。

◆定例教室の案内（5～7月）◆

【週1回の運動教室】＊教室の日程は変更の場合あり

| 教室名              | 日程（5～7月）             | 内容                            |
|------------------|----------------------|-------------------------------|
| 美姿勢ヨガ教室          | 毎週火曜日<br>13:30～14:30 | 無理のないヨガで体のゆがみを調整し美しい姿勢に       |
| やさしいリズム体操教室      | 毎週火曜日<br>14:45～15:45 | 椅子に座ったまま、やさしいリズムに合わせて運動します    |
| はじめてみよう簡単ヨガ教室    | 毎週木曜日<br>10:00～11:00 | 呼吸とともに心と体を調和。柔軟性と力強さをバランスよく養う |
| 体幹ヨガ教室           | 毎週木曜日<br>18:45～19:45 | 呼吸とともに体幹を意識していきます             |
| 足腰シャキーン教室        | 毎週金曜日<br>13:30～14:30 | 主に座位で行うため運動未経験者や高齢者にも安心       |
| 姿勢改善ひもトレエクササイズ教室 | 毎週金曜日<br>14:45～15:45 | 骨盤底筋群を活性化。尿漏れや姿勢改善に効果的        |

所 市スポーツサポートセンター（市民体育館内）

●開館時間＝9:00～17:00 ＊休館日＝日、月曜日

料 500円／1回 ＊申込時に一括支払い（5,500～6,000円）、保険料含む

定 20人 申 教室によって異なるため問い合わせを

＊体験あり（1回500円）

＊詳細は同センターHPで確認可

問 同センター ☎(72)1112



同センターHP  
QRコード



市フェイスブック情報

浄光寺の藤棚が見頃です

別名「藤寺」と呼ばれる浄光寺。樹齢100年を超える3本の巨木から開花した薄紫・白・桃色の見事な藤棚は、太陽の光とともに降り注ぐように咲いています。ベンチやテーブルなども置かれています。

期 2019年4月20日（土）～同30日（火・休）9:00～17:00 所 浄光寺（江口） 料 100円（ふじ協力金）＊駐車場あり（浄光寺うら手）＊寺の入口周辺での駐停車は控えてください

問 秘書政策課広報報道担当

☎(36)1055



美しい藤が咲き誇り  
甘い香りが浄光寺を包みます

市公式フェイスブックFB <https://ja-jp.facebook.com/munakata.city>では、さまざまな記事を紹介しています。ぜひチェックしてください。

「いいね！してね★」  
市公式フェイスブック  
QRコード→

いいね！



| 県小児救急医療電話相談                                                                                                                                                                                    | 5月の休日外科当番医（9:00～17:00）                                                                                                                                                                                                                                                                        | 休日小児科・内科                                                                                                                                             | 休日歯科                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <br>病 気<br>け が<br>薬<br>応急処置<br>など<br>◆平 日＝19:00～翌朝7:00<br>◆土 曜 日＝12:00～翌朝7:00<br>◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00<br>●短縮＝＃8000<br>●専用＝☎092(661)0771（福岡）<br>☎093(662)6700（北九州）<br>＊電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください | 1日（水・祝）東郷外科医院（田熊）☎(36)4146<br>2日（木・休）林外科医院（田久）☎(33)5577<br>3日（金・祝）宗像水光会総合病院（福津市）☎(34)3111<br>4日（土・祝）渡辺整形外科医院（稲元）☎(32)2600<br>5日（日・祝）蜂須賀病院（野坂）☎(36)3636<br>6日（月・振休）平塚胃腸科外科医院（自由ヶ丘）☎(32)2126<br>12日（日）宗像水光会総合病院（福津市）☎(34)3111<br>19日（日）上妻整形外科医院（福津市）☎(42)0089<br>26日（日）松野脳神経クリニック（福津市）☎(43)5055 | 宗像地区急患センター（田熊）<br>☎(36)1199<br>診療時間<br>◆平 日＝19:30～翌朝6:00（受付は5:30まで）<br>◆土 曜 日＝18:00～翌朝9:00<br>◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00（受付は5:30まで）<br>＊ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで | 宗像地区<br>歯科休日急患<br>センター（田熊）<br>☎(34)8080<br>◆日・祝日<br>9:00～16:30 |

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

- ◆なんでも相談・行政相談◆  
（市役所北館1階・福祉課横）  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(36)2237
- ◆妊娠婦・乳幼児の健康相談◆  
（市役所西館1階）  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(36)1365 ☎(37)3046
- ◆就業相談・養育費電話相談◆  
月～金曜日＝9:00～17:00  
毎週土曜日、第1・3日曜日は9:00～16:00  
（ひとり親サポートセンター

- 「飯塚ランチ」  
☎0948(21)0390
- ◆子ども相談支援センター◆  
（市役所西館1階）  
月～金曜日8:30～17:00  
▶総合相談（代表）＝  
☎(36)1302 ☎(37)3046
- ◆児童虐待に関する通告（相談）◆  
▶全国共通ダイヤル＝  
☎189（いちばやく）
- ◆子どもの権利相談室◆  
（市役所西館1階）  
月～金曜日10:00～18:30  
☎(36)9094 ☎(37)3046  
＊子ども専用＝  
☎0120(968)487
- ◆心配ごと相談◆  
（宗像市社会福祉協議会）  
▶市役所本館1階・相談室＝  
第1・2・4木曜日

- ▶自由ヶ丘コミセン＝  
奇数月の第3木曜日
- ▶日の里コミセン＝  
偶数月の第3木曜日  
＊いずれも10:00～15:00  
☎(37)1300
- ◆こころと生き方の相談◆  
（市役所本館1階・相談室）  
月～金曜日13:00～16:30  
☎(36)1156
- ◆女性支援相談◆  
（市役所北館2階・  
男女共同参画推進課）  
月～金曜日9:00～16:30  
☎(36)0048  
＊相談員不在時は職員対応
- ◆年金相談◆  
▶東福岡年金事務所＝  
月～金曜日8:30～17:15  
☎092(651)7967

- ◆消費生活センター◆  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(33)5454
- ◆補聴器相談◆  
（市役所本館1階・第2相談室）  
4月19日（金）、4月23日（火）  
5月8日（水）、5月17日（金）  
＊いずれも10:00～12:00  
☎(36)3135
- ◆職業紹介・相談◆  
（市役所北館2階・  
宗像市ふるさとハローワーク）  
月～金曜日8:30～17:00  
☎(36)1150
- ◆法律相談◆  
▶県庁1階・県民相談室＝第1・3金曜日13:00～16:00  
☎092(643)3333 ＊予約制  
▶男女共同参画推進センター「ゆい」（メイトム宗像内）＝

- 第3火曜日13:00～16:00  
☎(36)0250 ＊予約制
- ◆住宅相談・訪問相談  
（相談員の派遣）◆  
（住まいと暮らしの情報センター  
「住マイむなかた」）  
月～金曜日9:00～17:00  
☎(37)2525

市HP→「くらし・手続き」→「くらし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

（QRコード）

水 緊急連絡先 24時間受付  
＊私有地内工事有料  
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435