



赤ちゃんから高校生までの

おすすめの 本リスト紹介



問 図書館課 ☎(34)2263

市民図書館では、赤ちゃんから高校生ままでそれぞれの年代にお勧めする本のリストを作成。本を選ぶときの参考にしてください。

*リストは市民図書館各館の窓口か宗像市民図書館 ☒ で閲覧可

【リストの種類】

- ▶ 0歳児向けおすすめ絵本リスト『はじめましてのえほんです』
- ▶ 1歳向け、2歳向けオススメ絵本リスト▶小学生、中学生へのおすすめ本リスト▶高校生へのおすすめ本リスト・フィクション編▶高校生へのおすすめ本リスト・ノンフィクション編



年齢に合わせたリストを活用してください

河東コミセン共催 歴史人物講演会

「歴史に学ぶ、振り返れば未来」をテーマにした講演で人気の今長谷照子さん(元篠栗町立図書館副館長)を招き講演会を開催します。

期 ①5月12日(日) ②6月23日(日) 14:00～16:00
(開場=13:30～) 所 河東コミセン ☒ 無料

- 内容=①勝海舟②〈1部〉幕末史〈2部〉幕末座談会*好きな幕末の志士やエピソードを語り合う座談会(座談者以外は座談会を観覧)
- 定 ①②講演会=各回先着80人 ②幕末座談会の座談者=抽選で10人
- *参加できない場合のみ連絡
- 申込開始日=いずれも4月16日(火)
- 申 ①希望日、座談者希望の有無②氏名③電話番号を明記して▶ハガキ(〒811-3437/久原400/市民図書館歴史人物講演会あて)▶F(37)2956▶市 ☒ →「電子申請」▶窓口(市民図書館全館)



昨年の講演会の様子

ゴールデンウィークは バグパイプバンドむなかたコンサート



サニックスワールドドラグビークース交流大会のため来日するスコットランドのバグパイプバンド。青少年部門で世界チャンピオンになったこともある彼らがグローバルアリーナを飛び出して、市内各所でスコットランドの伝統的な音楽を演奏します。演目には日本でもおなじみの曲も。ぜひ足を運んでください。



バグパイプバンド演奏の様子

- 道の駅むなかた・芝生広場でミニコンサート、パレードを開催
期 4月27日(土) 11:00～☒ 無料
- 宗像コリックス・ハーモニーホールでの本格的なコンサート
期 5月1日(水・祝) 13:30～☒ 500円
- グローバルアリーナでミニコンサート、パレードを随時開催
期 4月28日(日)、5月4日(土・祝)、同5日(日・祝) ☒ 無料

問 グローバルアリーナ ☎(33)8400

光化学スモッグ、PM2.5、黄砂に注意



光化学オキシダント(スモッグ)や微小粒子状物質(PM2.5)の濃度や値が高くなると、健康への影響が懸念されます。特に、日差しが強い・気温が高い・風が弱い・視界が悪い日に濃度が上昇。注意してください。

- 光化学スモッグの注意報発令とPM2.5に関する注意喚起
市の緊急情報伝達システム(メール、ファックスなど)、広報車でお知らせします。また、学校やコミセンなどへ連絡します。
* PM2.5の値が2時間連続で50マイクログ/m以下の場合には解除
- 注意喚起が発令されたときの対応
▶ 外出や外での作業・運動を控える▶ 換気や窓の開閉を最小限にする
▶ 症状がひどいときや息苦しさを感ずるときなどは医師の診断を受ける
- インターネットでも確認できます
▶ 光化学スモッグ、PM2.5=県の大気環境状況 ☒ で市を含む県内各測定地点の測定結果(速報値)が確認可
▶ 黄砂=気象庁の黄砂情報提供 ☒ で飛んできている時間・量など確認可

問 環境課 ☎(36)1421

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】

期 所 申 ①5月9日(木)/河東コミセン ☎(35)1837 ②5月15日(水)/吉武コミセン ☎(32)5904 ③5月23日(木)/赤間西コミセン ☎(38)9506 ④5月28日(火)/南郷コミセン ☎(36)3465

*ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)

☎ ①、③託児あり*託児申込締切日=①4月26日(金)③5月16日(木)

*いずれも各コミセンへ申込を

【ダンボールコンポストのつどい

(堆肥化の相談受付)】

期 所 5月8日(水)河東コミセン

*講座はいずれも10:00～11:30(基礎講座④のみ14:00～15:30)

問 環境課 ☎(36)1421

屋外活動時はクモやダニに注意

特に「セアカゴケグモ」や「マダニ」の被害に注意してください。



セアカゴケグモ(メス)
*体長7～10mm



マダニ
*体長3～4mm
(血を吸った場合は1cm)

【屋外で活動するときの注意点】

- ▶ 見つけても素手で触らない
- ▶ 屋外での作業時は肌の露出を避ける
- ▶ セアカゴケグモは屋外にある履物を履くときに十分注意を

【かまれたときの対処方法と注意点】

- セアカゴケグモ=温水や石けん水で傷口を洗う
- マダニ=無理に引っ張ると、あごの部分だけ皮膚に残り化膿する場合あり
- *いずれも数週間程度は体調に注意し、発熱などの症状が出たら医療機関を受診する

問 環境課 ☎(36)1421

「後期高齢者の健康診査」 4月下旬以降に受診票を送付します

- 受診期間=4月下旬～2020年3月31日(火) ☒ 県後期高齢者医療制度の被保険者*本年度から生活習慣病治療中の人も対象
- 料 500円

● 受診方法=同診査実施の医療機関で個別に予約(被保険者証、受診票の持参を)

問 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎092(651)3111 *市内各コミセン、メイトム宗像で実施している住民健診でも受診可。詳細は市健康課 ☎(36)1187



Munakata photo gallery

【豊かな人権感覚を培おう!】平成30年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権を考えてみませんか。(5～7ページ) 問 人権対策課 ☎(36)1270