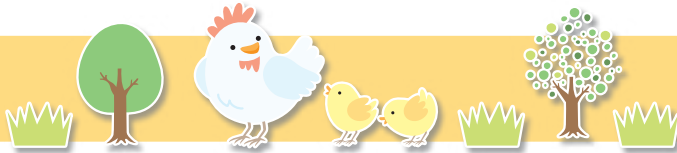


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(13日) 10:00～15:30
* 4月は、第2水曜日(10日)の午後と、4月27日(土)～5月6日(月・振休)が休館

●4月から赤ちゃんdayが変わります！
ベビータイム

期 4月10日(水) 10:00～12:00
対 6カ月までの子どもと親

ベビーデイ

期 4月18日(木)
▶10:00～12:00 ▶12:30～15:30
対 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座
期 4月24日(水) 10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室
対 4月に1歳になる子どもと親

*終了後、昼食会あり(弁当持参)
定 先着15組

申 4月2日(火) 10:00から

②親子で遊ぼう！ホップ！ステップ!! ジャンプ!!!
～あつまれ！メイトム外庭～

親子で外あそびをしましょう。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 5月14日(火) 10:00～12:00(10:00受付)
所 メイトム宗像・外庭(現地集合・現地解散)

対 1歳以上の子どもと親
定 先着40人

*きょうだい児が参加の場合は相談を
申 4月11日(木) 10:00から

③島で交流「地島ハイキング」
～船に乗って親子でハイキングを楽しもう～

地島の人たちと交流や情報交換をしませんか。弁当、お茶、敷物、タオル、着替え(雨天時の雨具など)を持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 5月28日(火) 9:45集合(神湊渡船ターミナルノ10:05出港)、14:45(帰着予定)

所 地島小・体育館

対 1歳6カ月～未就園児と親

定 親子合わせて先着30人

*駐車場利用時は200～300円程度必要。渡船代は大人往復740円(未就学児無料)

申 4月23日(火) 10:00から

①～③共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

*窓口も可

*受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】
期 月～金曜日 10:00～15:30
*第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)
*電話、窓口で受付



◆子どもプレーパーク 子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶4月4、11、18、25日(いずれも木曜日)
10:30～13:30 *雨天中止

▶4月13日(土)、20日(土)、27日(土)、
28日(日)

10:00～16:00 *雨天時メイトム別館

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*4月2日(火)～5月15日(水)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり
子育てサロン「やんちゃばーく」

期 4月2日(火)、5月7日(火) (ミニ相談会⑥) 体重
測定はありません) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園 *雨天時はキッズルーム
間 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

出張ひのっこサロン

期 4月3日・同17日、5月15日 *いずれも水曜日
10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室
間 池淵 ☎090(1920)1068

子育てサロン自由ヶ丘南

期 4月12日(金)、5月10日(金) 10:00～12:00
所 自由ヶ丘中・別館 間 牟田 ☎090(9651)0887

日の里子育てサロン

期 4月16日(火) (ミニ相談会⑦) 10:00～13:00
所 日の里中管理棟1階・地域連携室

間 棚橋 ☎090(1348)9420

子育てサロン「あひるクラブ」

期 4月16日(火) 10:00～12:00
所 東郷コミセン 間 同地区コミュニティ ☎(36)7711

河東中学校子育てサロン「かすたねっとり」

期 4月17日(水)、5月15日(水) (ミニ相談会⑧)
10:00～14:00

所 河東中・学習室

間 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

子育てサロン「どんぐり」

期 4月18日(木) 10:00～14:00
所 河東コミセン・和室A、B

間 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 4月18日(木) 10:00～12:00
所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー

間 同地区コミュニティ ☎(32)5594

あかまなかよしサロン

期 4月23日(火) 10:00～12:00
所 赤間コミセン・キッズルーム

間 同地区コミュニティ ☎(39)7051

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 4月25日(木) 10:00～12:00
所 池野コミセン・多目的ホール

間 同地区コミュニティ ☎(62)2003

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 4月25日(木) 10:00～12:00
所 岬コミセン 間 同地区コミュニティ ☎(62)2656

ぬくもりっこ

期 4月26日(金) (ミニ相談会⑨)
10:00～12:00

所 赤間西コミセン

間 同地区コミュニティ ☎(38)9506

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 5月9日(木) 10:00～12:00
所 玄海コミセン 間 同地区コミュニティ ☎(62)1642

河東西小子育てサロン

期 5月10日(金) 10:00～14:00
所 河東西小2階・和室 間 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 5月10日(金) 10:00～14:00
所 日の里西小・1階和室

間 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 5月10日(金) 10:00～14:00
所 日の里東小・2階和室

間 野田 ☎090(3415)8096

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

間 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター 間 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇で表記しているところ

①10:00～11:30

②10:30～11:30

③10:30～12:00

間 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

▽宗像ユリックス ☎(37)1321
▽深田分館 ☎(62)2346
▽須恵分館 ☎(32)8691
▽えほんのへや ☎(36)0212

◆市民図書館

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃん

とメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 4月4、11、18日(いずれも木曜日)
▶0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▶1歳児＝11:30～12:00

●担当＝おはなしボランティア

「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 4月5、12、19、26日(いずれも金曜日)
11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「おはなし あねね」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

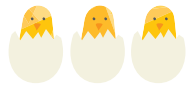
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。誰でも参加できます。入場無料。

期 4月27日(土) 11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



4月のほけん



申 間 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話を実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶4月5・12日＝市役所本館・201会議室
▶4月19・26日、5月10日＝市役所北館・103B会議室

*いずれも金曜日。時間は、受付10:15～10:30、実施10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 4月24日(水)、5月22日(水)

①相談＝9:30～11:30(12:00終了) ②教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像 ①202会議室 ②2階調理室

*①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶4月5日(金)＝1コース「どんなお産にしたい？」
▶4月19日(金)＝2コース「おっぱいとミルクについて知ろう」

*時間は、受付13:15～13:30、実施13:30～15:00

所 メイトム宗像 対 妊婦さんのみ

託無料(5カ月～未就学児) *託児は1週間前までに申し込みを

*母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

泣いちゃだめ 笑えばみんな 一つになる(入江湊菜・玄海東小6年)
その言葉 言ってしまうと 消えないよ(岸田大樹・河東小6年)

友情で 人の心が 花開く(松隈涼司・南郷小6年)
つなげよう 心が晴れる 優しい言葉(金子真緒・河東西小6年)