

管理栄養士と一緒に！

栄養

なんでも相談室

会場：メイトム宗像

こんな人に
おすすめ！

離乳食を
食べてくれなくなった…
進め方が分からない！

離乳食の作り方は
これでいいの？

体重はちゃんと
増えているかな？

R7年度 開催日程

4月23日(水)	8月27日(水)	12月24日(水)
5月28日(水)	9月24日(水)	1月28日(水)
6月25日(水)	10月22日(水)	2月25日(水)
7月23日(水)	11月26日(水)	3月25日(水)

予約要（前日まで）

個別相談 （2階 202会議室）

受付時間

① 9:30 ② 10:00
③ 10:30 ④ 11:00

相談時間

1人20分程度

対象者

0歳から4歳までのお子さん、
妊娠中の方
（※いずれも宗像市にお住まいの方）

予約要（一週間前まで）

離乳食教室 （2階 調理室）

実施時間

10:00～11:00

対象者

0歳から
1歳6か月までのお子さん

希望者のみ
保護者用の試食あり

予約不要

体重測定 （2階 202会議室）

実施時間

9:30～11:00

対象者

2歳未満のお子さん

○抱っこひもがあると、
メモをする時両手が使えて便利です。
○ベビーカーは
室内に乗り入れできません。

予約は
こちらから



持参物
母子健康手帳
バスタオル1枚（体重測定希望者のみ）

栄養何でも相談室
市ホームページ

