

管理栄養士と一緒に！

栄 養

なんでも相談室

会場：メイトム宗像

こんな人におすすめ！

離乳食の作り方はこれでいいの？

離乳食を食べてくれなくなった…
進め方が分からない！

体重はちゃんと増えているかな？

R8年度 開催日程

4月22日(水)	8月26日(水)	12月23日(水)
5月27日(水)	9月30日(水)	1月27日(水)
6月24日(水)	10月21日(水)	2月24日(水)
7月22日(水)	11月25日(水)	3月24日(水)

予約要 (前日まで)

個別相談 (2階 202会議室)

受付時間

① 9:30 ② 10:00
③ 10:30 ④ 11:00

相談時間

1人20分程度

対象者

0歳から4歳までのお子さん、
妊娠中の方
(※いずれも宗像市にお住まいの方)

予約要 (一週間前まで)

離乳食教室 (2階 調理室)

実施時間

10:00~11:00

対象者

0歳から
1歳6か月までのお子さん

希望者のみ
保護者用の試食あり

予約不要

体重測定 (2階 202会議室)

実施時間

9:30~11:00

対象者

2歳未満のお子さん

○抱っこひもがあると、
メモをする時両手が使えて便利です。
○ベビーカーは
室内に乗り入れできません。

予約は
こちらから

奇数月



偶数月



持参物

母子健康手帳
バスタオル1枚 (体重測定希望者のみ)

栄養なんでも相談室
市ホームページ

