



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2020  
令和2年  
**2/15**  
No.406



## つながれ！ ひろがれ★子育ての輪

「ふらっこ」には、「ふらっとここに集まってほしい」という思いが込められています。今日も「ふらっこ」では、優しく見守るスタッフと親子の笑い声が響いています。

### 「ふらっこ」に遊びにきませんか？

子育て支援事業の開催日時などは、広報紙1日号「ひよこだより」に掲載しています（詳細は右記コード参照）。ぜひ親子で遊びに来てください。



市「むむハグ。」

#### 親子で遊ぼう！ホップ！ステップ!! ジャンプ!!!

メイトム宗像のホールで風船遊び、公園での外遊びなど、毎回多くの親子が参加しています。子どもの食事や病気などに関する「子育てほっと講座」も好評です。



人気の「風船遊び」

#### 赤ちゃんくらぶ

初めての子育てをしている親を対象に、乳幼児に大切な子育てのポイントを学びます。土曜日の開催なので、みなさんぜひ参加してください。

- ふらここの開館日時＝月～金曜日、第2土曜日 10:00～15:30 \* 休館日＝上記日時以外の土・日曜日、祝日、年末年始、第2水曜日の午後
- ▶第2水曜日(午前のみ)＝「ベビータイム」(6カ月までの0歳児)
- ▶第3木曜日＝「ベビーデー」(11カ月までの0歳児)



おもちゃいっぱい！

わらべうたおもしろい！

メイトム宗像にある子育て支援センター「ふらっこ」は、乳幼児と親と一緒に好きなおもちゃなどでゆっくり遊べる無料の施設です。遊び仲間、子育て仲間との出会いの場、親子同士の交流の場にもなっています。毎日、午前と午後にスタッフが、親子のふれあいを深めるわらべうたや絵本の読み聞かせを行っています。

ほかに、子どもの年齢や発達に合わせた「親子遊び」や「子育て講座」などの子育て支援事業を行っています。

問▼子ども育成課 ☎(36)1214  
14▼子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

\*市内の各地区で子育てサロンも開催中です。各サロンの紹介は3ページへ

子育ての不安や悩みもスタッフに話してみてください。みなさんの子育てを応援します！



スタッフの大和寿美さん

楽しく子育て！「ふらっこ」

### 今号の主な内容



「燃やすごみ」収集時間変更 ⑧

- 宗像ビジネス交流会拡大版「SDGs×経営」開催 ②
- 親子で交流できる子育てサロンの紹介…… ③
- ゴールドリボンで小児がんへの理解を深めよう ④
- 情報ステーション・まちの伝言板…… ⑤⑥
- 未来の私のために「骨コツ骨貯金」を始めよう！ ⑦

宗像市  
公式ホームページ



宗像市  
公式フェイスブック



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

### 人のうごき

(令和2年1月末日現在)	(令和2年1月中の異動数)
▽人口=97,066	▽転入=278
▽世帯=42,981	▽転出=258
▽男性=46,470	▽出生=65
▽女性=50,596	▽死亡=94



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

宗像市と一支国博物館(壱岐市)が連携し、両市の古代海人文化をテーマにした展示会「海と祈り展」を海の道むなかた館で開催しています。今回は目玉展示の一つ、弥生時代の占いの道具「卜骨」を紹介いたします。

現在、さまざまな媒体でさまざまな手法の占いが出回っています。が、弥生時代では変わった手法で占いが行われていたようです。

日本での占いの起源は弥生時代から。中国の史書『魏志倭人伝』には、当時の中国で「亀卜」という



## 弥生時代の 占いのほなし

亀の甲羅の焼き加減で吉凶を判断するという占いが行われていて、日本列島でも骨を使い同じ方法で占っていたという記述があります。このとき使われたのが「卜骨」で、鹿や猪の肩甲骨を使って占いが行われました。吉凶の区別は、熱した棒を骨に押し当ててできるヒビの入り方で決まりました。

倭人は卜骨占いで行事や収穫の時期、航海の日取りなどを決めていたと考えられます。盛んに占いが行われていたのでしょうか。この卜骨がカラカミ遺跡(壱岐市)



ぼこつ 卜骨(カラカミ遺跡)

などから20点程度も出土しています。残念ながら宗像市内では卜骨の出土はありませんが、壱岐も宗像も同じ玄界灘で活躍した海人のクニ。このような占いで重要な物事を決めていたことは十分想像できます。

弥生時代の壱岐の人々は卜骨から何を読み取ったのか…。ぜひ海の道むなかた館で占いの痕跡を確かめてみてください。

文化財課 ☎(62)2600  
 (文化財職員・田子森)

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 宗像ビジネス交流会 第6回「むなBIZ」拡大版 「SDGs × 経営」に参加しませんか

現在、SDGs (Sustainable Development Goals / 持続可能な開発目標) の考え方は企業や自治体などの経営で非常に重要な課題です。SDGs を研究する専門家の話やそれを地域で実践する企業の取り組みから学び、講師や参加者と今後の宗像や自社の経営などについて情報交換しませんか。最終回は宗像ユリックスで、九州SDGs経営推進フォーラムと共催し、拡大開催します。市外の事業者や支援機関などと交流できるチャンスです！ぜひ参加してください。

商工観光課 ☎(36)0037

期 3月3日(火) 15:00 ~ 20:00 所 宗像ユリックス会議室1・2  
 対 市内外事業者との交流をしたい人・事業者、今回のテーマに関心のある事業者 先着100人 料 無料(交流会参加者=2,500円)  
 申 市「宗像ビジネス交流会『むなBIZ』のご案内(右記コード)」の「案内チラシ・申込書」で確認後に申し込みを



### ◆さまざまな事業者が交流した「むなBIZ」◆



今回最終回を迎える「むなBIZ」は、市内事業者が感じている課題やビジネスピックアップをテーマとして取り上げ、情報収集や人脈形成を気軽にできる機会として昨年10月から毎月1回、街道の駅 赤馬館で開催しました。



これまでに約150人の参加がありました

参加者からは、「自身の事業の参考になった」「参加者同士で情報交換し、よい刺激になった」という声がありました。市では、市内事業者の要望にこたえられるよう改善しながら、来年度からも新しいビジネスや出会いが生まれる場所の提供を継続したいと思います。

### 春の引っ越しシーズンに向けて 引っ越しサービスのトラブルを防ぐためのポイント

#### 【運送業者と契約する時は】

▶運送業者を決めるときは、数社から見積もりを取る(サービス内容によって料金が違うので、電話やインターネットでの見積もりはできるだけ避ける)▶運送業者に直接下見に来てもらい、念入りに打ち合わせを行う▶キャンセルすることになった場合の違約金を確認しておく▶壊れやすい物(パソコンや電子機器など)は事前に申告を▶現金や貴重品などは必ず自分で管理をする

#### 【引っ越し後、早めに行いましょう】

▶壁や床にキズがないか、トラックに荷物が残っていないかなど、運送業者と一緒に確認する▶見積書に記載された方法で料金を払う▶なるべく早く荷物のチェックをし、破損や紛失が分かっただけすぐに業者に申し出る\*全日本トラック協会の「標準引越運送約款」では、荷物の引き渡し後3カ月以内に届け出がない場合は、業者の責任が消滅するので注意を

### 宗像市消費生活センター 転ばぬ先の杖



☎(33)5454



長年の功績をたたえ感謝状を贈呈しました

また芝生広場やベーカーリーカフェは市民の憩いの場所でもあります。今後も市を代表する施設として、ますますの発展を遂げられますことを心から願っています。

秘書政策課秘書担当  
 ☎(36)0890

グローバルアリーナ20周年を祝いたい  
 宗像サニックスブルースの本拠地であるグローバルアリーナが創立20周年を迎えました。サニックスワールドラグビーユース交流大会などの国際大会が開催される同施設は「国際都市宗像」の象徴であり、



伊豆美沙子市長

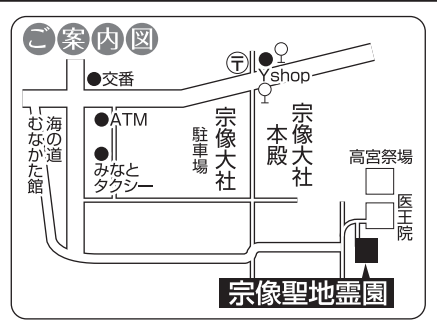
## 医王院 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込めます。

お申し込みお問い合わせは  
 ☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式 ※管理費・消費税も全て込み価格	1.8㎡ 1,191,000円~	2.35㎡ 1,875,000円~	3.3㎡ 2,256,000円~
-------------------------------	---------------------	----------------------	---------------------



(広告)

子どもがゆったり遊べる 親も楽しく交流できる

# 市内子育てサロンの紹介

市内には20の子育てサロンがあります。毎月の開催日の詳細などは、市広報紙1日号「ひよこだより」でお知らせしています。 園子ども育成課 ☎(36)1214

## 吉武すくすくサロン

所 吉武コミセン・ホール 開催 奇数月の第2金曜日 10:00～12:00  
園 三木 ☎090(4582)0684  
子育て中の保護者が安心して過ごしながら、楽しく交流できる場です。人形劇や読み聞かせも取り入れていきます。

## 子育てサロン「やんちゃぱーく」

所 赤間コミセン・ふれあい公園 開催 毎月第1火曜日 10:30～12:00  
\*5・11月は第2火曜日開催\*雨天時は館内、天候によって中止の場合あり  
園 NPO 法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005  
日差しや風を感じながら、のんびり・のびのび外遊びのサロンです。

## 城山中学校子育てサロン「つたやんのおへや」

所 城山中学校・休養室 開催 毎月第3木曜日 10:00～14:00 \*7月=第2木曜日・10月=第4木曜日\*休み=4・9・3月 園 NPO 法人むなかた子ども劇場 ☎090(7982)7348  
ゆったりと親子で過ごせる場に、お弁当を持って遊びに来ませんか。年に数回、生徒と家庭科の授業で交流もあります。

## 河東中学校子育てサロン「かすたねっと」

所 河東中学校・学習室 開催 毎月第3水曜日 10:00～13:00  
\*休み=8・3月 園 河東地区コミュニティ ☎(35)1837  
乳幼児と保護者が集い、楽しく過ごしています。みんなで弁当を食べる時間もあります。年に数回、中学生との交流もあります。

## 子育て自由ヶ丘サロン

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー、多目的ホール 開催 毎月第3木曜日 10:00～12:00 \*休み=8・3月 園 自由ヶ丘地区コミュニティ ☎(32)5594  
子どもたちの育ちの場や、保護者の交流の場として気軽に遊びに来てください。ほっとできる時間を一緒に過ごしましょう。

## 子育てサロン「あひるクラブ」

所 東郷コミセン・大会議室 開催 毎月第3火曜日 10:00～12:00  
園 東郷地区コミュニティ ☎(36)7711  
紙芝居や絵本の読み聞かせ、英語の手遊び歌など楽しいイベントを準備しています。親子の交流の場として利用してください。

## ひのっこサロン

所 日の里西小学校・1階休養室 開催 毎月学校の日 10:00～14:00  
\*休み=4・8・9・1月 園 池淵 ☎090(1920)1068  
親子で楽しくゆっくりのんびりできる場、親同士の情報交換の場にしてください。同小の子どもたちが昼休みに遊びに来てくれます。

## 日の里東小子育てサロン

所 日の里東小学校・和室 開催 毎月学校の日 10:00～14:00  
\*休み=4・8・1月 園 野田 ☎090(3415)8096  
親子でくつろげる場です。わらべうたや読み聞かせ、遊びを通して子育てのいろいろな思いを語り合しましょう。

## 岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

所 岬コミセン 開催 毎月1回木曜日 10:00～12:00 (不定期)  
\*休み=8・11月 園 岬地区コミュニティ ☎(62)2656  
さまざまな体験を通して親子でまったりできるようにしていきます。海が見える岬の子育てサロンへぜひ遊びに来てください。

## まりんらんど

所 大島ふれ愛センター・1階 開催 毎週火曜日 10:00～12:00  
園 田志 ☎080(5790)2844  
育児の悩みを相談しあい、子どもをたくさん交流させて楽しい時間を過ごしています。

## あかまなかよしサロン

所 赤間コミセン・キッズルーム 開催 毎月第4火曜日 10:00～12:00  
\*2月は第1日曜日、9月は第5火曜日開催\*休み=12・3月  
園 赤間地区コミュニティ ☎(39)7051  
親子が自由な雰囲気の中で、新しい友達づくりや情報交換をしています。乳幼児の体重測定もできますよ。

## ぬくもりっこ

所 赤間西コミセン・多目的Aホール 開催 毎月第4金曜日 10:00～12:00  
\*9・12月は第2金曜日開催 園 赤間西地区コミュニティ ☎(38)9506  
3カ月～3歳の子と保護者の楽しい交流の場をつくっています。慣れない育児に不安や戸惑いを感じていませんか。気軽に遊びに来てください。

## 子育てサロン「どんぐり」

所 河東コミセン・和室A・B 開催 毎月第3木曜日 10:00～14:00  
\*休み=8・1月 園 河東地区コミュニティ ☎(35)1837  
0歳～未就園児と保護者が、遊びくつろげる場所です。はじめての人もぜひ来てくださいね。

## 河東西小子育てサロン

所 河東西小学校・2階和室 開催 毎月学校の日 10:00～14:00  
\*休み=4・8・11・1月 園 吉村 ☎090(9582)0037  
親子でゆっくりのんびり、おしゃべりしながら交流できる場です。気軽に遊びに来てみませんか。

## 子育てサロン自由ヶ丘南

所 自由ヶ丘中学校・別館 開催 毎月第2金曜日 10:00～12:00  
\*8・3月は第1金曜日\*12・3月は13:30まで 園 牟田 ☎090(9651)0887  
親子の楽しい交流や友達づくりの場として楽しい時間を過ごしています。簡単にできる工作や、中学生とのふれあい交流もあります。

## 日の里子育てサロン

所 日の里中学校・管理棟1階地域連携室 開催 毎月第3火曜日 10:00～13:00 \*休み=8月 園 棚橋 ☎090(1348)9420  
遊びを通して親子が交流できる場です。わらべうたや読み聞かせ、子育て情報の提供、年3回ほど中学生とのふれあい交流もあります。

## 出張ひのっこサロン

所 日の里コミセン・子供室 開催 毎月第3水曜日 10:00～14:00  
\*4・8月=第1水曜日も開催 園 池淵 ☎090(1920)1068  
おしゃべりしながらゆっくりくつろいでもらえる場、親同士の情報交換の場にしてください。

## 子育てサロン「めだかつ子」

所 池野コミセン・多目的ホール 開催 毎月第4木曜日 10:00～12:00  
園 池野地区コミュニティ ☎(62)2003  
広いホールでのびのびと遊べます。親同士の情報交換の場として、気軽に遊びに来てください。

## 玄海子育てサロン「玄きっこ」

所 玄海コミセン 開催 毎月第2木曜日 10:00～12:00 \*8・9月は日程変更あり\*休み=4・11・1月 園 玄海地区コミュニティ ☎(62)1642  
親子での工作や、季節に合わせたイベントを取り入れて開催しています。友達同士などで気軽に遊びに来てください。

## 地島サロン

所 地島漁村センター 開催 不定期  
園 前田 ☎(62)1260  
自然の中で、のびのびと楽しく遊んでいます。

(広告)

生き生きとした暮らし 元気で輝く毎日を

※事業対象者、要支援者、要介護者の方向けの施設となっております。

住宅型有料老人ホーム

ライズ セントラル

内覧受付中

入居一時金 0円

入居費用

高機能ベット付属

15.1万円～15.3万円

※食事代を含む(1ヶ月30日×3食)  
朝食320円 昼食680円 夕食600円

居室タイプ	Aタイプ 23.05㎡	Bタイプ 22.30㎡	Cタイプ 18.84㎡
-------	-------------	-------------	-------------

住宅型有料老人ホーム

ライズ セントラル

〒811-4164 宗像市徳重1丁目2-19

お気軽にお問い合わせください!

☎ 0940-72-4161

報告

城山中学校の外尾春菜さんが  
法務省の作文コンクールで受賞

法務省のマスコットキャラクター・ホゴちゃんを通じて更生保護の仕組みや活動を知り、社会への必要性を題材にした外尾春菜さん(城山中・3年)の作文『ホゴちゃんから学んだこと』が、法務省第69回「社会を明るくする運動」作文コンクールで日本更生保護協会理事長賞を受賞。1月6日、福岡保護観察所長の伊達泰裕さんらが城山中学校を訪問し、外尾さんへ賞状と記念品を贈呈しました。



伊達理事長 外尾さん

\*宗像保護区保護司が市内全中学校の応募作品を毎年審査し、県などへ推薦しています\*作品は法務省HPで確認可

関人権対策課 ☎(36)1270

市民講演会

「個性をいかして豊かに生きる」を開催しました

昨年12月14日、同講演会をメイトム宗像で開催し、約70人の参加がありました。講師に土田玲子さん(NPO法人なごみの杜代表理事)を招き、発達障がいについての特徴や関わり方の具体的な話がありました。



講演の様子

講演会の参加者からは「とても納得できる内容だった」「多様性を生かす支援について考えるきっかけになった」などの声があり、大変好評でした。来年度も市民講演会を開催予定です。ぜひ参加してください。

関子ども相談支援センター(子ども支援課) ☎(36)9098

小児がんの子どもと  
家族への理解を深めたい

子どもの病死原因1位の「小児がん」。日本では年間2,000～2,500人の子どもたちが新たに小児がんと診断されています。しかし、病気やその子どもと家族の生活への理解は広まっていません。



山本さん親子

小児がんの子どもとその家族会の代表として活動している山本章子さん(河東)は「私の娘も小児がんを患いましたが、宗像で元気に暮らしています。小児がんは7～8割は治る病気となりました。しかし、治療中はもちろん成長して大人になる過程でも、小児がんの子どもたちはさまざまな悩みや不安を抱えながら生活しています。ゴールドリボン(小児がん支援のシンボルマーク)を通じて、子どもたちを応援してください」と呼びかけています。

2月15日は国際小児がんデー

みんなでゴールドリボンを結ぼう!



毎年国際小児がんデーにあわせて、市内でゴールドリボンを結ぶツリーを設置しています。山本さん親子の思いをつづった手記も展示しています。また、宗像ユリックス図書館では関連書籍の紹介を行っています。この機会に小児がんや、闘病する子どもと家族の悩みについて理解を深めてみませんか。



宗像ユリックス図書館の展示

期 3月1日(日)まで

所 ▶宗像ユリックス図書館

▶メイトム宗像・ロビー

関▶公益財団法人がんの子どもを守る会(山本) ☎090(4983)7565

▶子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

\*小児がんを含む小児慢性特定疾病の相談▶☎092(643)8292(月～金曜日10:00～16:00)▶✉kodomofnanbyou-c.orgで実施中

市フェイスブック～1年前は何しよった?～  
美しいおひなさま(木目込み人形)がお出迎え

【2019年3月3日投稿】

「爰ほんの蔵 清水耕蔵・絵本館」では、毎年美しいおひなさま(木目込み人形)を展示しています。同館の清水由美子さんがひとつひとつ丁寧に作り上げたひな人形は全部で70体。古布選びや木目込み方にこだわることで、古布のぬくもりと人形の美しさを味わってほしいそうです。



人形は5月頃まで展示されます

所 同館(山田ホテルの里公園の向かい)

●開館日=毎週金曜日13:00～16:30、毎週土曜日10:30～16:30

\*第1週は休館 関▶同館 ☎080(8380)5717 ▶秘書政策課 ☎(36)1055

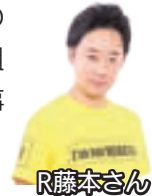
市公式フェイスブックでは、さまざまな記事を紹介しています。ぜひチェックしてください。



Facebookでチェック

市観光大使・ばってん少女隊がやってくる  
「宗像ぐーぐう祭り」in道の駅むなかた

ばってん少女隊と、お笑い芸人・R藤本さんがステージイベントを盛り上げます! 動画共有サイトYouTubeの「GuuGooチャンネル」の番組公開収録やイベント限定の食事ブースなども用意しています。



R藤本さん



ばってん少女隊

日程 2月29日(土)、3月1日(日)  
9:30～16:00

所 道の駅むなかた\*内容は変更の場合あり。詳細は道の駅むなかたHP、GuuGooチャンネルのTwitter(@GuuGoo\_PR)で確認を

関▶イベントについて=GuuGooチャンネル<(株)ピークエンタテインメント> ☎03(5860)0083 ▶施設について=道の駅むなかた ☎(62)3024

(広告)

好評発売中! 広告主を募集 広報紙とホームページ

市では、平成18年10月から市の広報紙とホームページに有料広告を掲載しています。あなたも広告を出してみませんか。

●広告の規格と掲載料(他にも1/3ページ、1/2ページ、1ページの規格があります)

規格	広告の大きさ	料金(1枠1号につき)	色数
1号	縦 5.9cm 横 12cm	1枠当たり 20,000円	白黒1色
2号	縦 5.9cm 横 24cm	1枠当たり 36,000円	白黒1色

\*1年間に12号以上掲載を希望する場合は10%、6号以上掲載を希望する場合は5%を掲載料から割り引き

●締め切りは掲載希望号の2カ月前

規格	料金(1枠1カ月につき)
天地 縦 50ピクセル 左右 横 160ピクセル データ容量 20キロバイト以内 形式 jpeg、gif形式のいずれかでALT属性テキストデータ、全角20文字以下	トップページ 15,000円

市では今後、印刷物などにも有料広告を掲載し、歳入の確保に努めていく予定です。みなさまの理解と協力をお願いします。

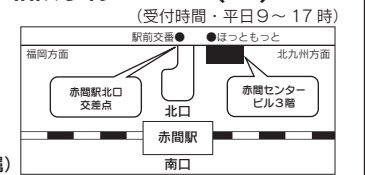
■問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)  
所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)



弁護士法人奔流が運営する法律事務所

〈本部事務所〉  
住 所 福岡県糟屋郡粕屋町若宮二丁目7番21号  
電話番号 092-642-8525

法律事務所粕屋オフィス 電話番号 092-719-0885  
法律事務所朝倉オフィス 電話番号 0946-23-9933

【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。  
 期 毎月第4日曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 関 市内在住の中学生と高校生 料 無料 関 子ども育成課 ☎(36)1214

## 福岡教育大学いじめ防止研修会



福岡教育大学では、宮城教育大学、上越教育大学、鳴門教育大学と連携して「いじめ防止支援プロジェクト(BP プロジェクト)」に取り組んでいます。



【内容】▶福岡教育大学＝「いじめ根絶を目指すアクションプログラム」の現状報告と、「いじめを生まない学級づくり」の提案

▶上越教育大学＝同大学院学校教育研究科教授の高橋知己さんの講演  
期 2月29日(土)13:30～16:40(受付は13:00～) 所 福岡教育大学・アカデミックホール 関 いじめ問題に関心のある人

料 無料 \* 原則、事前申込必要(当日参加可)  
\* 詳細は同大学「BP プロジェクト」HP(右記コード)で



確認を 申 関 福岡教育大学連携推進課 ☎(35)1227 BPプロジェクト HP

\* 申込は①氏名②メールアドレス③電話番号を明記して

▶ F (35)1700 ▶ 宛 soumhosa@fukuoka-edu.ac.jp も可

## 日赤看護大学で親子イベント 「親子で楽しく学ぶ災害の備え」開催

災害時の備えを親子、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に体験しながら、看護学生と楽しく一緒に学びましょう。

【内容】

- ▶みんなで作って食べよう！非常時の食事
- ▶おうちにあるもので工夫できるとしたら？
- ▶みんなで体験しよう！非常用トイレ
- ▶みんなで寝てみよう！段ボールベッド、など

期 3月8日(日)10:30～12:30

所 日本赤十字九州国際看護大学・オーヴァルホール

関 未就学児から中学生程度までの子とその保護者

定 先着50人 料 無料 申 関 日赤看護大学総務課

☎(35)7005 \* 申込は①参加者氏名②代表者氏名

③電話番号を明記して

▶ 右記コードの申込フォーム(日赤看護大学 HP)

▶ 宛 soumu@jrckicn.ac.jp も可



日赤看護大学 HP

## 情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ



申込方法  
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

## お知らせ

### 市議会定例会日程(予定)

期 ▶市議会本会議＝2月25日(火)～28日(金)、3月3日(火)、25日(水) ▶総務常任委員会＝3月5日(木) ▶社会常任委員会＝3月6日(金) ▶建設産業常任委員会＝3月9日(月) ▶予算委員会①＝3月11日(水)、12日(木) ▶予算委員会②＝3月16日(月)、18日(水) ▶予備日(本会議)＝3月4日(水) ▶予備日(委員会)＝3月19日(木) 関 議事調査課 ☎(36)1119

### MR(麻しん風しん混合)2期の 予防接種期限は3月31日(火)まで

関 令和2年度に小学校に入学する人 関 3月31日(火) 関 無料 \* 期限を過ぎると原則、全額自己負担(1万円程度) \* 詳細は市HP→「むむハグ。」→「健康・医療」→「予防接種」で確認を 関 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

### 令和2年度宗像市青少年海外派遣 研修事業の実施を中止します

来年度は、同事業(ニュージーランド研修)の日程と東京オリンピック・パラリンピックの開催期間が重なります。児童・生徒が自国開催のオリンピックに関わる貴重な機会を保障するため、同研修を中止します。令和3年度の実施は、別途お知らせします。

関 子ども育成課 ☎(36)1214

### みなさんの意見を反映 「パブリック・コメント」

①宗像市一般廃棄物(生活排水)

処理基本計画中間見直し(案)

●内容＝平成27年3月に策定した生活排水処理計画が5年経過するため見直すもの

関 環境課(西館2階)

☎(36)1421 F (36)0270

②第2次健康むなかた21・第2次健康

むなかた食育プラン中間見直し(案)

●内容＝平成27年3月に策定した計画が5年経過するため見直すもの

関 健康課(西館1階)

☎(36)1187 F (37)3046

①②共通事項

期 2月18日(火)～3月20日(金・祝)

●閲覧場所＝各課窓口、情報コーナー(本館1階)、大島行政センター、宗像コリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像、市HP→「パブリック・コメント」(右記コード)で閲覧可



関 市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、同案に利害関係がある人

関 ①住所②氏名③電話番号④市外の方は通勤先など市との関係や利害関係の有無を明記して

▶ 郵送(〒811-3492 / 住所不要 / 各課あて)

▶ 各課窓口 ▶ 市HP→「パブリック・コメント」

\* 市では、市民意見提出手続(パブリック・コメント)を実施。寄せられた意見は必要に応じ、同指針に反映します。 \* 結果は市HPなどで公表

## 募集

### 生ごみ堆肥化講座

【フォロー講座】期 所 関 3月17日(火)

10:00～11:30 東郷コミセン ☎(36)7711

\* 基材をプレゼント(年間1世帯1基限り)

【ダンボールコンポストの

つどい(堆肥化の相談受付)】

期 所 3月11日(水)10:00～11:30

河東コミセン ☎(35)1837

\* 同つどいは事前申込不要

関 環境課 ☎(36)1421



### 会計年度任用職員

任用期間＝令和2年4月1日(水)

～令和3年3月31日(水)

\* 詳細は市HP(右記コード)で確認を



①事務職員

●内容＝窓口業務、事務補佐(データ入力、請求審査業務、健診事業、保健・介護予防事業など)

関 3月2日(月)必着 ●面接日＝3月11日(水)

関 健康課 ☎(36)1187

②保健師

●内容＝地域の保健活動、介護予防事業など

●要件＝保健師の資格

関 3月2日(月)必着 ●面接日＝3月13日(金)

関 健康課 ☎(36)1187

③事務職員

●内容＝窓口業務(相談、申込対応など)、事務補佐(データ入力、書類審査業務など)

関 3月4日(水)必着 ●面接日＝3月13日(金)

関 子ども育成課 ☎(36)3181

④介護認定調査員

●内容＝要介護認定訪問調査業務、認定事務補佐

●要件＝介護支援専門員、保健師、看護師いずれかの資格を有する人

関 3月6日(金)必着 ●面接日＝3月15日(日)

関 介護保険課 ☎(36)5186

【①～④共通】

●待遇＝年次有給休暇、特別休暇、社会保険、雇用保険、通勤手当相当額、期末手当の支給あり

●要件＝普通自動車運転免許(AT車限定可)

関 市販の履歴書、職務経歴書を▶ 郵送(〒811-3492 / 住所不要 / 各課あて) ▶ 各課窓口

⑤事務職員

●内容＝道路・河川に関する設計書、見積書整理、図面作成、データ入力など

●面接日＝3月6日(金)

関 維持管理課 ☎(36)7471

⑥事務職員

●内容＝コミュニティ、自治会、市民活動団体などの支援に関する事務補佐(会議資料作成、文書受付)、窓口業務など

●面接日＝3月9日(月)

関 コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

【⑤⑥共通】

●待遇＝年次有給休暇、特別休暇、通勤手当相当額の支給あり

関 2月28日(金)

関 ⑤所定の登録願書 ⑥市販の履歴書と職務経歴書を▶ 郵送(〒811-3492 / 住所不要 / 各課あて) ▶ 各課窓口

【豊かな人権感覚を培おう！】平成30年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。みなさん、人権について考えてみませんか(5～7ページ)。関 人権対策課 ☎(36)1270

# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法  
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

## 募集

### 世界遺産「神宿る島」宗像・ 沖ノ島と関連遺産群 公開講座

【神話と建築にみる宗像信仰】

期 3月14日(土) 13:30～16:30

所 海の道むなかた館・講義室

●内容/講師=①「古代の宗像氏と宗像神」/  
亀井輝一郎さん(福岡教育大学名誉教授)

②「近世宗像郡の寺社建築と宗像社」/  
山野善郎さん(有)建築史塾 Archist 代表取締役

定 80人 \* 受講者には開講日1週間前までに  
メールで連絡 料 無料 期 3月4日(水)

用 「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活  
用協議会 HP で確認を

問 同協議会事務局(県世界遺産室)

☎ 092(643)3162

## 委員募集

①歴史的風致維持向上計画推進協議会

●内容=宗像大社や唐津街道赤間宿などの歴史  
的風致を生かしたまちづくり計画の推進に関す  
る調査審議

期 任用期間=3月下旬から2年間

\*年2回程度開催 期 3月9日(月)必着

問 都市計画課 ☎(36)1484

②宗像市男女共同参画推進懇話会

●内容=男女共同参画に関する施策の立案や  
その効果的な進め方などを審議

期 任用期間=4月1日(水)から2年間

\*年2回程度開催 期 3月13日(金)17:00

問 男女共同参画推進課 ☎(36)0048

\*募集要項は、市 HP 「市政情報」→  
「委員募集」(右記コード)を確認を



## イベント

### ものを大切に使いましょう 「リサイクルショップ」開催

使えるものは使う、地球  
に優しい環境の輪を広げ  
ることを目的に家具・自  
転車を修理・再生し販売。  
ぜひ参加してください。

期 3月7日(土)

▶9:30～家具・自転車の

抽選受付▶10:00～抽選会

所 ECOパーク宗像内管理棟  
(宗像清掃工場)

●予定販売品▶家具=100～5,000円

▶自転車=1,000～3,000円

▶陶磁器・子ども用品=無料 \* 展示期間=3月  
2日(月)～6日(金)8:30～17:00 \* 家具・自  
転車の下見可、市 HP 「新着情報」で販売品を掲載

問 環境課 ☎(36)1421



抽選会の様子



## 歩こう会

●池野地区/平家伝説から孔大寺の自然を  
満喫するコース(約7.2km)

期 3月2日(月)9:00受付(池野コミセン)、

9:30出発、11:30終了

\*水筒・タオル・帽子を持参し、歩きやすい靴・服  
装で参加してください。雨天中止

\*当日実施の有無は8:00以降に問い合わせを  
問 池野地区コミュニティ ☎(62)2003

## 楽しい朝市「くらてのまるしえ」

「食べること」「話すこと」「遊ぶこと」が盛りだ  
くさんの朝市。鞍手町の魅力に触れて楽しんで  
ください。

期 3月8日(日)10:00～14:00(予定)

所 くらじの郷・中庭、芝生広場

(鞍手町大字新延414-1)

問 鞍手町地域振興課

☎0949(42)2111

\*直方・鞍手・宗像

連携地域情報



## 日の里 <sup>ネクスト</sup> NEXT50 まちづくりシンポジウム

令和3年に50周年を迎える日の里団地。次  
の50年に向けて、まちの未来を語り合うシン  
ポジウムを開催します。

期 2月29日(土)13:00～16:00

所 日の里コミセン・多目的ホール

\*事前申込不要

●内容=団地再生に関する講演、パネルディス  
カッションなど

問 ▶同地区コミュニティまちづくり特別委員  
会(木村) ☎090(9409)6781

▶都市再生課 ☎(36)9777

## まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



## 宗寿園3月のイベント情報

期 ▶舞踊=4日(水)・7日(土)・10日(火)・11  
日(水)・19日(木)・25日(水)

▶剣舞=20日(金・祝)▶囲碁=13日(金)

▶体操=3日(火)・4日(水)・11日(水)・18日  
(水)・25日(水) 問 同園 ☎(33)2761

## シルバー人材センター会員募集 3月の入会説明会

期 所 ▶4日(水)・18日(水) / 東郷コミセン

▶5日(木)・19日(木) / 河東コミセン

▶11日(水)・25日(水) / 同センター

\*いずれも13:30～ 対 おおむね60歳以上の  
市民 \* 詳細は同センター HP で確認を

問 同センター ☎(33)1151

## アクティブシニアしごと合同説明会

期 3月7日(土)12:00～15:00 所 福岡国際  
会議場(福岡市) ●内容=企業ブース、相談コー  
ナー、就職活動セミナー

対 60歳以上 \* 事前申込不要

\* 詳細は県70歳現役応援センター HP で確認可  
問 同センター ☎092(432)2540

## 就労に悩んでいる若者、家族を応援します

期 毎月第1、2、3木曜日10:00～17:00(祝日・  
年末年始除く) 所 市役所2階応接室

●内容=産業カウンセラーらが個別相談などで  
支援 対 15歳から39歳の無業者とその家族

\* 学校などの在籍者を除く

料 無料 \* 事前申込必要

用 問 福岡若者サポートステーション

☎092(739)3405

## 年に一度は健康診査を受けましょう

対 後期高齢者医療制度の被保険者

料 500円(自己負担金) 期 3月31日(火)

用 健康診査の実施医療機関で個別に予約

\* 受診時は被保険者証と受診票の持参を \* 受診  
票は対象者へ郵送済み(紛失の場合、再発行可)

問 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセ  
ンター ☎092(651)3111

## 県営住宅入居者募集

期 2月27日(木)～3月6日(金)

\* 募集団地と戸数など詳細は、2月27日(木)  
から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、  
大島行政センターで配布)を確認を

問 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

☎092(781)8029

## 道の駅むなかた新規出品者募集

●募集区分=①農産物(野菜、果物、花)②加工  
品③工芸品④水産物(鮮魚) \* いずれも午後の部

●募集期間=3月1日(日)～8日(日)

対 宗像・福津市に住所や事務所がある個人か  
団体 \* 詳細は道の駅むなかた HP で確認を

用 問 道の駅むなかた ☎(62)2715

## 脳疾患後遺症でリハビリ中の方の交流会 「脳性麻痺・脳梗塞・脳出血後遺症からの回復」

期 3月15日(日)13:00～15:00

所 メイトム宗像・103会議室 対 先着20人

料 無料 問 同会事務局(池浦) ☎(62)0832

## 高次脳機能障がいについての相談会

期 3月11日(水)13:00～16:00

所 クローバープラザ(春日市) \* 事前申込必要

用 問 福岡県障がい者リハビリテーションセン  
ター ☎092(944)1041

## 「緑の教室」受講生募集

期 4月～12月の原則、第3か第4日曜日

①9:30～12:00 ②13:30～16:00 \* 11月を除く  
全8回 所 福岡県緑化センター(久留米市)

対 年間を通じて出席できる県民 対 抽選で①②  
各50人 料 無料 期 3月20日(金・祝) 用 問 同セ  
ンター管理事務所 ☎0943(72)1193

ありがとう じぶんもみんなも うれしいな(北野真鈴・赤間西小2年)  
「がんばって」 にこにこえがお やさしいね(松尾宥凜・南郷小1年)

じぶんから あそぼうねと こえをかける(古賀大也・大島学園1年)

## 男女共同参画だより メッセージ

問い合わせ先 男女共同参画推進課 ☎(36)0048 FAX(36)0320  
男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250 FAX(36)0269

# 未来の私のために… 20歳代から始める 「骨コツ」骨貯金を始めましょう！



for women's health  
毎年3月1日から8日は、厚生労働省が定める「女性の健康週間」です

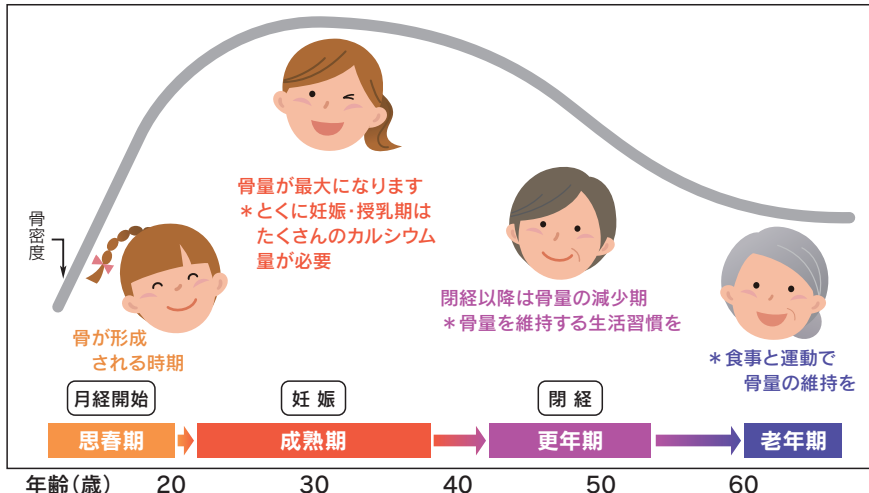
### 知っていますか？骨のこと

骨の健康話と聞くと「年を取ってから考えればいいんじゃない?」「カルシウムを取っているし、骨折したことないから大丈夫!」と思っている人が多いのではないのでしょうか。

骨密度は、20～30歳代をピークに加齢とともに低下します(右図参照)。とくに女性は、妊娠期や授乳期に赤ちゃんへのカルシウムが必要なため、母体にカルシウムを蓄積させるのは後回しに。仕事や子育てで忙しいかもしれませんが、カルシウムは20～30歳代の時にしっかり取り、骨の貯金をしておくことが大切です。



【女性のライフステージと骨密度(イメージ)】



### 毎日に「ちょっとプラス」で大きく強い骨へ!

#### ちょっとプラス① 運動で骨を強化!

運動は「めんどくさい」「続かない」という人も多いと思いますが、骨を大きく強くするために毎日の生活で「ちょっとプラス」を実践!毎日続けられるもの、がんばりすぎなくてもよいものをチョイスしましょう。

#### ちょっとプラス② 食事でカルシウム摂取!

毎食、カルシウムを多く含む食品をプラスしましょう。骨の原料であるカルシウムの吸収率を高めるために、野菜や魚に含まれるビタミンなども取り、バランスよく食べることを意識しましょう。カルシウムといえば魚と乳製品。その2つを使ったお手軽レシピを紹介します。

### バランスの良い食事が大切!

カルシウムをサプリメントで摂取しながら、カップ麺などのインスタント食品やスナック菓子で食事を済ませてはいませんか。インスタント食品などに含まれる食品添加物「リン」は、取りすぎるとカルシウムの体への吸収を妨げます。

骨粗しょう症の予防には、やはり1日3食のバランスの取れた食事が大切です。

### まずは骨の強さを測ってみましょう!

骨の強さは、「骨密度」で測定できます。「骨密度」は、かかとの骨で測定。超音波を使って3分程度で測定できます。

市では、住民健診や健康イベントなどで測定を行っています。みなさんの日頃からの「ちょっとプラス」を骨密度で確認してみましょう。

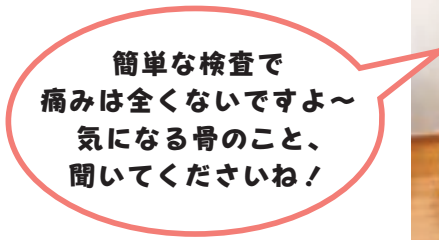
☎健康課 ☎(36)1187

### 簡単!じゃこピザ

●材料  
▶食パン(6枚切り)1枚  
▶しらす干し15g▶ピザ用チーズ25g  
▶焼きのり1枚▶青じそ1枚  
★ポイント  
しらすとチーズからカルシウムがとれます。また、しらすにはカルシウムの吸収率を上げるビタミンDが豊富です。

じゃこピザの完成!

カルシウム 250mg  
エネルギー 260kcal  
塩分 2.14g



簡単な検査で  
痛みは全くないですよ～  
気になる骨のこと、  
聞いてくださいね!



健康課の中村保健師と伊藤保健師

納期	健康	施設	資源物受入日
<b>【3月2日(月)まで】</b> ●固定資産税・都市計画税第4期 ☎税務課固定資産税係 ☎(36)7351 ●国民健康保険税第9期 ☎国保医療課 国民健康保険係 ☎(36)1363 ●後期高齢者医療保険料第8期 ☎国保医療課 後期高齢者医療係 ☎(36)1348 ●介護保険料第8期 ☎介護保険課介護保険係 ☎(36)4877	<b>【献血】</b> ☎▶男性17～69歳 ▶女性18～69歳(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ) ●トリアーダ宗像 ☎ 3月6日(金) = 10:00～12:00 ●日の里コミセン ☎ 3月6日(金) = 14:00～16:00 <b>【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】</b> ☎所 3月13日(金) 宗像地域医療センター(田熊) ▶健康教室(3階・講堂) = 14:00～15:00 ▶健康相談(2階・健診センター) = 15:00～16:00 ☎宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007	●メイトム宗像休み = 3月7日(土)、8日(日) ●道の駅むなかた休み = 2月25日(火)、26日(水) 3月23日(月) ●市民図書館休み ▶全館 = 3月26日(木) ▶えほんのへや = 3月7日(土)、8日(日) ▶中央館、深田、須恵分館 = 3月2・9・16・23・30日(いずれも月曜日) ●宗寿園休み = 3月1・8・15・22・29日(いずれも日曜日)	<b>資源物受入日</b> ●北側(宗像清掃工場前) ▶土・日曜日9:00～17:00 ●西側(ゆ～ゆ～プール横) ▶土・日曜日9:00～17:00 ▶水曜日9:00～19:00 <b>家庭の燃やすごみ量の推移</b> 令和元年12月 1,449 t 12月前年度比 17 t 前年度累計比 138 t <b>海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか</b> <b>海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」</b> ●活動場所 ▶釣川河口両側海岸 ▶深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線) ☎環境課 ☎(36)1421 <b>同活動の令和元年12月までの清掃状況を紹介</b> ●令和元年12月 ▶参加人数 = 28人 ▶収集量 = 179袋 ●累計 ▶参加人数 = 114,199人 ▶収集量 = 30,412袋

泣かないで 頼れる友達 すぐそばに(白石航太郎・玄海中1年)  
見直そう あなたの態度 自分の言葉(今村優里・自由ヶ丘中1年)

その言葉は 略していても 傷つく言葉(荒木花音・日の里中1年)

## 本のバリアフリー エルエル LLブックコーナー

宗像ユリックス図書館 1階に「LLブックコーナー」があります。LLとは、LattLast（「やさしく読みやすい」という意味のスウェーデン語）の略で、読むことが苦手な人でも読書を楽しめるように工夫されています。イラストや写真を多く使ったり、「ピクトグラム」という絵記号などで表現したり、分かりやすくやさしい文章で書かれたものなどがあります。

50年ほど前にスウェーデンで生まれ、近年は日本でも少しずつ出版されているLLブック。中学生以上を対象としているので、「やさしく読みやすい」といっても子ども向けの絵本とは違い、仕事や趣味、恋愛などもテーマになっています。市民図書館の「LLブックコーナー」が、さまざまな人にとって本へ親しむきっかけになってほしいと思います。



## ふるさとの民話お話し会

市民図書館主催「宗像の民話講座」の受講生で結成した「おはなし会 昔っコ『民話の会むなかた』」のみなさんが、神話をテーマに同会を開催します。ぜひ来てください。

期 3月7日(土) 13:30～15:30(開場は13:15～)

所 海の道むなかた館・講義室

### 内容

- ▶ 第1部「民話の背景にある歴史を学ぼう」\*講師=白木英敏(市職員)
- ▶ 第2部「民話やわらべうたの紹介」\*紙芝居『沖ノ島の竹筒』『大島の七夕伝説』と、国づくり神話にまつわる語りなど

対 宗像の歴史と民話に興味のある小学校高学年以上の人



お話し会の様子(昨年)

定 先着50人 料 無料

\* 13:00 から整理券配布

\* 「民話の会むなかた」では、随時会員を募集中

問 イベントについて=

民話の会むなかた(田中)

☎080(5265)4777

## 鐘崎天然とらふくフェア2020 開催中!



宗像市は、フグの漁獲量が県内で断トツの第1位、全国でも有数の「ふくのまち」です。今年も最高品質の「鐘崎天然とらふく」を味わえるフェアを開催しています。



市内を中心とした飲食店約30店舗が刺し身、鍋、から揚げなどで工夫を凝らし、みなさんの来店を待っています。ぜひこのフェアで宗像のフグを堪能してください。

期 3月末まで

所 市内を中心とした飲食店(約30店舗)

問 宗像観光情報コーナー ☎(62)3811

\* 詳細は「玄海もん」HP

(右記コード)参照



## 鐘の岬活魚センターで天然ふくを楽しもう

日程 2月24日(月・振休) 所 鐘の岬活魚センター

### ◆ 鐘崎天然ふくの振る舞いみそ汁を召し上がれ!

10:00～  
先着100人

鐘崎天然ふくが試食できるチャンスです!ぜひ同センターに遊びに来てください。\*無くなり次第終了

### ◆ 職人が丁寧にさばいたフグ商品を限定販売!

当日限定!

同フェアにあわせて用意したフグ商品を販売します。家庭でも味わってください。

▶ 鐘崎天然ふく三種刺し身食べくらべ(1～2人前)=税込1,200円

▶ 鍋・唐揚げ用しまふぐ=税込500円(1パック500g程度)、他

問 同センター ☎(62)1570

## 3月2日(月)から「燃やすごみ」の収集開始時間が午前6時30分に戻ります



問 環境課 ☎(36)1421

ごみの出し遅れに気を付けてください



<h3>県小児救急医療電話相談</h3> <p>◆ 平日 = 19:00～翌朝7:00 ◆ 土曜日 = 12:00～翌朝7:00 ◆ 日・祝日 = 7:00～翌朝7:00</p> <p>● 短縮 = #8000 ● 専用 = ☎092(661)0771 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)</p> <p>* 電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください</p>	<h3>3月の休日外科当番医(9:00～17:00)</h3> <p>1日(日) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300 8日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355 15日(日) 葉山クリニック(葉山) ☎(39)3050 20日(金・祝) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013 22日(日) あかま整形クリニック(栄町) ☎(35)6440 29日(日) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055</p>	<h3>休日小児科・内科</h3> <p>宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199</p> <p>診療時間 ◆ 平日 = 19:30～翌朝6:00 (受付は5:30まで) ◆ 土曜日 = 18:00～翌朝9:00 ◆ 日・祝日 = 9:00～翌朝6:00 (受付は5:30まで)</p> <p>*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで</p>	<h3>休日歯科</h3> <p>宗像地区 歯科休日急患 センター(田熊) ☎(34)8080</p> <p>◆ 日・祝日 9:00～16:30</p>
--	---	---	--

## そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

- なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・福祉課横) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)2237
- 妊産婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046
- 就業相談・養育費電話相談 月～金曜日 = 9:00～17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00～16:00 (ひとり親サポートセンター ☎0120(968)487)

- 「飯塚ランチ」 ☎0948(21)0390
- 子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月～金曜日 8:30～17:00 ▶ 総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046
- 児童虐待に関する通告(相談) ▶ 全国共通ダイヤル = ☎189(いちはやく)
- 子どもの権利相談室 (市役所西館1階) 月～金曜日 10:00～18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 \*子ども専用 = ☎0120(968)487
- 心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会) ▶ 市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日

- 自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日
- 日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日 \*いずれも 10:00～15:00 ☎(37)1300
- こころと生き方の相談 (市役所本館1階・相談室) 月～金曜日 13:00～16:30 ☎(36)1156
- 女性支援相談 (市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月～金曜日 9:00～16:30 ☎(36)0048 \*相談員不在時は職員対応
- 年金相談 ▶ 東福岡年金事務所 = 月～金曜日 8:30～17:15 ☎092(651)7967

- 消費生活センター 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(33)5454
- 補聴器相談 (市役所本館1階・第2相談室) 2月21日(金)、2月25日(火) 3月11日(水)、3月13日(金) \*いずれも 10:00～12:00 ☎(36)3135
- 職業紹介・相談 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)1150
- 法律相談 ▶ 県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日 13:00～16:00 ☎092(643)3333 \*予約制
- ▶ 男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) =

- 第3火曜日 13:00～16:00 ☎(36)0250 \*予約制
- 住宅相談・訪問相談(相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月～金曜日 9:00～17:00 ☎(37)2525
- 市☎→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

**水 緊急連絡先** 24時間受付

\*私有地内工事有料

宗像管工事協同組合 ☎(37)0435