








宗像市・福津市以外の利用施設一覧(アウトリーチのみになります) 里帰り先等でご利用できます

| | 施設名 | 住所 | 連絡先 |
|------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 北九州市 | 出張産前産後ケアほんわか助産院 | 北九州市小倉南区葛原本町5丁目 | 080-6438-4297 |
| | SalonMam&Babyぽっかぽか | 北九州市小倉南区山手1-10-3 | 093-982-4055 |
| | ゆき助産院 | 北九州市小倉南区若園3丁目3-12 | 070-8573-1693 |
| | くさみ助産院 | 北九州市小倉南区朽網3020-3 | 090-8624-8040 |
| | りつ助産院 | 北九州市小倉南区 | 090-7381-6513 |
| | 一般社団法人ははとこ 助産院町のさんばさん | 北九州市八幡西区千代4丁目9-8 | 093-618-4764 |
| | tanagocoro-miroku みろく助産院 | 北九州市八幡西区光明 | 090-2963-7548 |
| | みかたmama's care | 北九州市八幡西区上上津役 | 080-4682-8219 |
| | 訪問助産院 はるなの | 北九州市八幡西区 | 080-5584-2138 |
| | 一般社団法人北九州助産センター お産の家よつ葉 | 北九州市八幡東区枝光本町8番13号 | 093-616-6884 |
| | 青葉台母乳ケアハウス | 北九州市若松区青葉台東1-1-2-6階 | 093-701-8951 |
| 福岡市 | ゆらぎ助産院 | 福岡市早良区室見4丁目16-3 | 090-9471-1216 |
| | ママのサポートあさがお | 福岡市東区千早4丁目 | 070-4202-4916 |
| | COCOながたベビーケアROOM | 福岡市東区香椎5丁目 | 090-1971-8562 |
| | 助産院hygge(ヒュッゲ) | 福岡市東区和白丘 | 080-1444-4751 |
| | ひだまり助産院 | 福岡市東区若宮 | 090-9402-2474 |
| | 結心(ゆっこ)助産院 | 福岡市南区松原 | 080-2749-1676 |
| | ベビファミ相談室nakayoshi | 福岡市南区 | 080-6068-3556 |
| 久留米市 | 助産院まはろ | 久留米市 | 090-8192-2767 |
| 糸島市 | アマテラス助産院 | 糸島市高祖 | 080-6401-6312 |
| | いとしま助産院haru | 糸島市瑞梅寺1383 | 070-5277-6522 |
| | 授乳と育児の相談室 kururi | 糸島市南風台7丁目10-20 | 090-4587-0241 |
| | 母と子のサロンito | 糸島市志摩 | 090-4417-0056 |
| 田川郡 | 助産院笑望 | 田川郡福智町赤池243-8 | 090-4986-6952 |
| 田川市 | 助産院フラウエンハウス加来 | 田川市大字弓削田3071 | 0947-23-1138 |
| 宮若市 | mama's さいた | 宮若市芹田32 | 090-9600-4771 |
| 古賀市 | 母と子の助産院 | 古賀市 | 080-9108-6239 |
| 中間市 | 晴(はる)助産院 | 中間市垣生 | 080-8575-0303 |
| 糟屋郡 | 母と子のおうち はる助産院 | 糟屋郡久山町久原933-1-2 | 070-4735-1108 |
| 飯塚市 | 助産院・桶谷式母乳育児相談室ピクシーハート | 飯塚市堀池157-1 カーサフェリーチェA102 | 090-9587-8119 |
| 小郡市 | 産前産後サポートセンター心ゆるり | 小郡市乙隈506-3 | 0942-65-6510 |
| | 月はな助産院 | 小郡市三沢4451-1 | 090-6035-0275 |
| 八女市 | nym助産師ケアサロン | 八女市馬場 | nymmidwifecaresalon@gmail.com |
| 柳川市 | めぐみ助産院 | 柳川市弥二郎町 | 090-1340-8916 |
| | 母乳育児相談室温もりのほっと助産院 | 柳川市大浜町516-2 | 090-4998-3476 |
| みやま市 | なお助産院 | みやま市山川町原町390-2 | 090-8416-3902 |
| 大牟田市 | あい助産院 | 大牟田市天領町1-49 | 090-2503-5734 |

宗像市産後ケア事業 利用施設一覧

令和8年4月時点

| | 施設名 | 住所 | 連絡先 | ケアの種類と児の月齢制限 <small>注)月齢制限の記載がない場合は生後1年未満まで利用可能</small> | | | | 受入時間帯 | 予約 | 他院出産の産婦の受入 | 兄弟児の同伴・同席 | 流産・死産された方の受入 | 土日祝日の利用 | 備考 ※必ず確認してください |
|-----|-------------------|--------------|--|---|-------------------|------------------|------------------|---|---|------------|-----------|--------------|--------------------|--|
| | | | | ①ショートステイ | ②デイサービス(食事有) | ③デイサービス(食事無) | ④アウトリーチ | | | | | | | |
| 宗像市 | あさの葉レディースクリニック | くりえいと2-3-45 | 0940-35-4103 | - | ○ (生後2か月未満まで) | ○ (生後2か月未満まで) | - | 10:00-17:00 | 1日前まで | ○ | - | - | - | 6月1日以降は左記内容に変更が生じる場合があります。 |
| | 宗像セントラルクリニック | 宮田2-11-10 | 0940-35-7800 | ○ (生後4か月未満まで) | ○ (生後4か月未満まで) | ○ (生後4か月未満まで) | - | 要相談 | 1日前まで | ○ | - | - | ○ | |
| | モニカ助産院 | 自由ヶ丘南3-13-16 | 090-8403-1435 電話または ↓公式LINEから予約  | - | ○☆ | ○ | ○ | ②施設の入受時間に準ずる ③④9:00-18:00 | ②要事前予約 ③当日予約可 ④当日予約可 | ○ | ②③- ④○ | ○ | ②③- ④○ | 乳房トラブルなどで利用時間にお困りの場合は電話にてご相談ください。 |
| | 母と子の相談室 ルチル助産院 | 日の里3-16-10 | ↓公式LINEから予約 (電話は基本不可)  | - | ○☆ | ○ | ○ | ②施設の入受時間に準ずる ③④9:00-17:00 | ②7日前まで ③当日予約可 ④初回は1日前まで 2回目以降当日可 | ○ | ②- ③④○ | ○ | ②- ③△ ④○ | 詳細はルチル助産院ホームページの「宗像市産後ケア事業」をご覧ください。空き状況をInstagramに掲載する場合があります。乳腺炎など緊急性のある場合は時間外・休日ご相談ください。 |
| | 産前産後ケア ももはな助産院 | 泉ヶ丘 | 080-1769-4886 電話または ↓公式LINEから予約  | - | ○☆ | ○ | ○ | ②施設の入受時間に準ずる ③④9:00-15:00 | ②7日前まで ③④当日予約可 | ○ | ②- ③④○ | ○ | - | 予約状況によっては、対応が難しい場合もございます。早めのご連絡をお願いします。 |
| | とびしま助産院 | 泉ヶ丘 | ↓公式LINEから予約  | - | ○☆ (生後6か月未満まで) | - | ○ (生後6か月未満まで) | ②施設の入受時間に準ずる ④9:00-17:00 | ②7日前まで ④1日前まで | ○ | ②- ④△ | - | - | |
| | あおいて助産院 | 青葉台 | ↓公式LINEから予約  | - | - | - | ○ | 9:00-17:00 | 1日前まで | ○ | ○ | ○ | △ | 当日予約については要相談。 |
| | とも笑助産院 | 曲1772 | 090-9489-1135 電話または ↓公式LINEから予約  | - | ○☆ | ○ | ○ | 9:00-17:00 | ②7日前 ③④当日予約可 | ○ | ②△ ③④○ | ○ | ○ | 緊急時の場合、アウトリーチは時間外も対応可、要相談。 |
| | 出張専門助産院ほお | 上八1408 | 090-5475-1409 | - | ○☆ | - | ○ | ②11:00-16:00 ④24時間対応 | ②7日前まで ④当日予約可 | ○ | ②- ④○ | ○ | ○ | |
| 福津市 | 石田レディースクリニック | 有弥の里2-10-17 | 0940-35-8080 | ○ (生後3か月未満まで) | ○ (生後3か月未満まで) | - | - | 10:00-16:00 | 1日前まで | △ | - | △ | △ | デイサービスは、前日に必ず確認の電話をしてください。 |
| | にじいろ助産院 | 本木1230-4 | 090-2589-0514 | - | ○ | ○ | ○ | 9:00-17:00 | ②3日前まで ③④当日予約可 | ○ | ②△ ③④○ | ○ | ○ | |
| | のぐち助産院 | 福間南 | 090-4779-2940 電話または ↓公式LINEから予約  | - | ○☆ | - | ○ | ②9:00-17:00 ④9:00-18:00 | ②7日前まで ④当日予約可 | ○ | ○ | ○ | ○ | アウトリーチの対応時間については応相談 |
| 古賀市 | 愛和クリニック | 天神5-9-1 | 092-943-3288 | ○ (生後3か月未満まで) | ○ (生後3か月未満まで) | ○ | - | ①10:00-10:00 ②10:00-16:00 ③9:00-12:00 ④14:00-16:00 | 要事前予約 | ○ | - | - | ①②× ③土曜日 午前○ | |

☆は、実施場所が助産院ではなく、市内宿泊施設となる場合があります。宿泊施設によっては、利用時間が短くなる場合があります。詳細は助産院にお尋ねください。

上記以外の利用施設一覧は裏面へ