乳幼児健康診査

▽対象者：4か月、1歳6か月、3歳のお子さん(個別に通知します)

場所	メイトム宗像		時間	午後から実施(受付時間は、個別通知でご確認ください。)			
※下記の日程は、受診者数の調整などのため、個別通知の時点では変更して案内する場合があります。							
	4か月		1歳6か月		3歳		
	●内容 ・離乳食の展示(フードモデル) ・ブックスタート ・問診 ・身体計測 ・小児科診察 ・育児、栄養相談 ・離乳食のすすめ方		●内容 ・身体計測 ・小児科診察 ・育児、栄養相談 ・子どもの心とことばの相談		●内容 ・尿検査 ・身体計測 ・歯科相談 ・子どもの心とことばの相談		
	日程	生年月日	日程	生年月日	日程	生年月日	
4月	10日 木	R6.11.16 ~ R6.11.30	8日 火	R5.9.1 ~ R5.9.15	3日 木	R4.3.1 ~ R4.3.15	
	22日 火	R6.12.1 ~ R6.12.15	17日 木	R5.9.16 ~ R5.9.30	15日 火	R4.3.16 ~ R4.3.31	
5月	15日 木	R6.12.16 ~ R6.12.31	13日 火	R5.10.1 ~ R5.10.15	8日 木	R4.4.1 ~ R4.4.15	
	27日 火	R7.1.1 ~ R7.1.15	22日 木	R5.10.16 ~ R5.10.31	20日 火	R4.4.16 ~ R4.4.30	
6月	12日 木	R7.1.16 ~ R7.1.31	10日 火	R5.11.1 ~ R5.11.15	5日 木	R4.5.1 ~ R4.5.15	
	24日 火	R7.2.1 ~ R7.2.15	19日 木	R5.11.16 ~ R5.11.30	17日 火	R4.5.16 ~ R4.5.31	
7月	10日 木	R7.2.16 ~ R7.2.28	8日 火	R5.12.1 ~ R5.12.15	3日 木	R4.6.1 ~ R4.6.15	
	29日 火	R7.3.1 ~ R7.3.15	24日 木	R5.12.16 ~ R5.12.31	15日 火	R4.6.16 ~ R4.6.30	
8月	19日 火	R7.3.16 ~ R7.3.31	7日 木	R6.1.1 ~ R6.1.15	5日 火	R4.7.1 ~ R4.7.15	
	28日 木	R7.4.1 ~ R7.4.15	26日 火	R6.1.16 ~ R6.1.31	21日 木	R4.7.16 ~ R4.7.31	
9月	11日 木	R7.4.16 ~ R7.4.30	9日 火	R6.2.1 ~ R6.2.15	4日 木	R4.8.1 ~ R4.8.15	
	30日 火	R7.5.1 ~ R7.5.15	18日 木	R6.2.16 ~ R6.2.29	16日 火	R4.8.16 ~ R4.8.31	
10月	9日 木	R7.5.16 ~ R7.5.31	7日 火	R6.3.1 ~ R6.3.15	2日 木	R4.9.1 ~ R4.9.15	
	28日 火	R7.6.1 ~ R7.6.15	23日 木	R6.3.16 ~ R6.3.31	14日 火	R4.9.16 ~ R4.9.30	
11月	13日 木	R7.6.16 ~ R7.6.30	11日 火	R6.4.1 ~ R6.4.15	6日 木	R4.10.1 ~ R4.10.15	
	25日 火	R7.7.1 ~ R7.7.15	20日 木	R6.4.16 ~ R6.4.30	18日 火	R4.10.16 ~ R4.10.31	
12月	9日 火	R7.7.16 ~ R7.7.31	4日 木	R6.5.1 ~ R6.5.15	2日 火	R4.11.1 ~ R4.11.15	
	18日 木	R7.8.1 ~ R7.8.15	16日 火	R6.5.16 ~ R6.5.31	11日 木	R4.11.16 ~ R4.11.30	
1月	15日 木	R7.8.16 ~ R7.8.31	13日 火	R6.6.1 ~ R6.6.15	8日 木	R4.12.1 ~ R4.12.15	
	27日 火	R7.9.1 ~ R7.9.15	22日 木	R6.6.16 ~ R6.6.30	20日 火	R4.12.16 ~ R4.12.31	
2月	12日 木	R7.9.16 ~ R7.9.30	5日 木	R6.7.1 ~ R6.7.15	3日 火	R5.1.1 ~ R5.1.15	
	24日 火	R7.10.1 ~ R7.10.15	17日 火	R6.7.16 ~ R6.7.31	19日 木	R5.1.16 ~ R5.1.31	
3月	10日 火	R7.10.16 ~ R7.10.31	5日 木	R6.8.1 ~ R6.8.15	3日 火	R5.2.1 ~ R5.2.15	
	26日 木	R7.11.1 ~ R7.11.15	17日 火	R6.8.16 ~ R6.8.31	12日 木	R5.2.16 ~ R5.2.28	
託児(予約制 1週間前まで) 無料 ●対象者：健診対象者のきょうだい児(生後1か月から) ※持参物等については、予約の際にご案内します。							

10か月すくすく相談会(健康相談)

▽対象者：10か月のお子さん(個別に通知します)

- 場所：メイトム宗像
- 受付時間：9:30~
- 内容：身長体重測定 ・集団講話 ・個別相談

※託児はありません

日程			
4/16(水)	7/16(水)	10/15(水)	2026年1/21(水)
5/21(水)	8/20(水)	11/19(水)	2026年2/18(水)
6/18(水)	9/17(水)	12/17(水)	2026年3/18(水)

栄養なんでも相談室

▽対象者：妊婦さん、0~4歳までのお子さんとその保護者

- ①栄養個別相談(予約制) ◎お子さんの体重測定もできます。
管理栄養士が妊娠中の食事や子どもの栄養に関する心配ごとについて、個別にアドバイスをします。

●場所：メイトム宗像2階202会議室 ●受付時間：9:30~11:30

- ②離乳食教室(予約制)
調理のコツやポイントを紹介しながら、実際に目の前で調理します。
希望される方は試食もできます。

●場所：メイトム宗像2階調理室 ●時間：10:00~11:00

※託児はありません

日程		
4/23(水)	8/27(水)	12/24(水)
5/28(水)	9/24(水)	2026年1/28(水)
6/25(水)	10/22(水)	2026年2/25(水)
7/23(水)	11/26(水)	2026年3/25(水)

保健師・助産師によるミニ相談会

▽対象者：0~4歳までのお子さんとその保護者

各地区で行われている育児サロンにて、保健師・助産師がミニ相談会を行います。育児について気になることをお気軽にご相談ください。お子さんの体重測定も行っています。※場所と時間は、広報でご確認ください。