



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2020  
令和2年  
**1/15**  
No.404



## 愛情いっぱい、 甘さいちばん

市内で昨年12月に甘さの全盛期を迎えた「西南のひかり」を収穫する綱脇正幸さん。池野地区でミカン栽培に長年携わり、JAむなかた柑橘部会長としても活躍する綱脇さんに、宗像の美味しいミカン作りのひけつについて旬な話を聞いてきました。  
問 秘書政策課 ☎(36) 1055

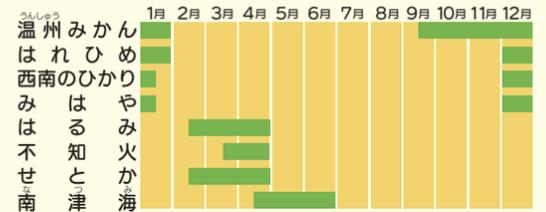


### 宗像が生んだおいしさ！ 柑橘「姫神シリーズ」

宗像のミカンは品種によって収穫時期が違うので、さまざまな味を楽しむことができます。同シリーズは市内で栽培した柑橘類のうち、「おいしさ(甘さ・爽やかさ・ジューシーさ)、見た目(キズの少なさ・キメの細かさ)」などきびしい基準をクリアした限定品です。



姫神シリーズ販売カレンダー



【主な販売場所】

- ▶ 農産物直売所「ほたるの里」 ☎(32) 4058
- ▶ JAむなかた玄海選果場 ☎(62) 0239

### 糖度に挑戦し続ける、ミカンの匠

市のふるさと納税でも、全国的に有名になった宗像のミカン「姫神シリーズ」。その生産地のひとつ、池野地区にある山あいの畑には、千本ものミカンの木々が冬の陽光を浴びています。その生産者であるミカン作り40年の綱脇さんは、姫神の命名者。姫神は、9月下旬から6月にかけて次々と登場する8種類の旬のミカンの総称ですが、厳しい基準に到達したミカンだけに与えられるブランド名です。

宗像は昔から土壌に恵まれたミカンの産地。それに加えて、技術の向上を目指して「柑橘部の41人が、それぞれ切磋琢磨しながら、みんなで学び合えるアットホームな協力体制によ



宗像にはミカンの適地が多くあります

り、姫神ブランドを生み出しています」と綱脇さん。土作りに始まり、肥料、鳥獣・害虫対策など年間を通しての作業の連続は、ミカンの甘さへの挑戦です。



『西南のひかり』

### 今号の主な内容

- 確定申告のお知らせ……………23
- 世界に広がれ！人権の種……………4
- 情報ステーション、まちの伝言板……………56
- 次世代に受け継ぐ食育「健康むなかた21」…7

宗像市  
公式ホームページ



宗像市  
公式フェイスブック



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

### 人のうごき

(令和元年11月末日現在) (令和元年11月中の異動数)  
▽人口=97,023      ▽転入=257 ▽転出=260  
▽世帯=42,919      ▽出生=75      ▽死亡=78  
▽男性=46,411      \*印刷日の関係で令和元年12月末現在の「人のうごき」が掲載できませんでした。市で確認を  
▽女性=50,612

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

## 市役所臨時申告会場開設 2月17日(月)～3月13日(金)

### ●確定申告書の入手場所

- ▶香椎税務署▶市役所▶各コミセン  
(配布=1月23日(木)～)
- ▶国税庁HPでダウンロード可

# 確定申告のお知らせ

問▼確定申告について＝香椎税務署 ☎092(699)1031  
 ▼市県民税申告、市内の申告会場について＝税務課市県民税係 ☎(36)7350

### 確定申告のお知らせハガキを持参してください

今年から、市役所会場で確定申告書を作成する場合、申告者の利用者識別番号(数字16桁)が必要になります。

- すでに利用者識別番号を取得済み的人＝番号が記載されている以下の書類が税務署から送付されています。必ず持参してください▶確定申告のお知らせハガキ▶利用者識別番号などの通知書
- 同番号を取得していない人＝市役所会場で新規に取得できます。事前に暗証番号(英小文字と数字を含む8桁以上)と納税用確認番号(数字6桁)を決めて来場してください



### 「医療費控除の明細書」を作成し、持参してください

医療費控除申告に「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要になりました。なお医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

- 「医療費控除の明細書」の入手方法と配布場所▶国税庁HP「トップページ」上部の検索バーで確認を▶窓口(香椎税務署、市役所(本館1階・税務課10番)、各コミセン)

医療費控除の明細書



ほかに何を  
持って行けば  
いいの?

源泉徴収票や各種保険の控除証明書と、左記の資料などを忘れずに！個人で申告内容などが異なるため、詳細は国税庁HP(下記コード)で確認するか、税務署に問い合わせてください。



国税庁HP

### 申告書にはマイナンバーの記載と申告者本人の確認書類が必要です

本人確認書類は、下記の①か②を用意してください。

- ①マイナンバーカード
  - ②マイナンバー通知カード+運転免許証(経歴証明も可)や公的医療保険の被保険者証など
- \*扶養親族などがある場合は、扶養親族などのマイナンバーの記載が必要

## 会場・日程と申告内容

確定申告会場・受付期間	申告する所得の種類が下記の場合										その他			
	事業		不動産	配当	給与	雑		総合譲渡		一時	分離課税で申告する場合	住宅借入金等特別控除を申告する場合	雑損控除を申告する場合	青色申告特別控除を申告する場合
	営業等	農業				公的年金等	その他	短期	長期					
① 香椎税務署 (注1) 2月17日(月)～3月16日(月) 9:00～16:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
② 還付申告センター(イオンモール福津) 2月5日(水)～7日(金) 10:00～15:00	×	×	×	△(注3)	○	○	△(注4)	×	×	○	×	○	×	×
人数制限あり 1日先着300人														
市役所北館1階 103会議室 ③ 臨時申告相談会 (注2) 2月17日(月)～3月13日(金) 9:00～15:00	×	×	×	△(注3)	○	○	△(注4)	×	×	○	×	×	○	×
2月26日(水)～28日(金)は人数制限あり 1日先着150人														
④ 税務署出張申告相談会 2月26日(水)～28日(金) 9:00～15:00	○	○	○	△(注3)	○	○	△(注4)	×	×	○	×	×	○	×
1日先着120人														

自営業の人は①か④へ  
(④=青色申告不可)

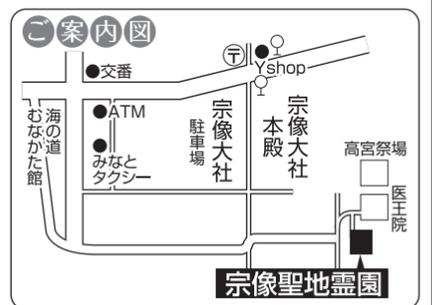
(注1)香椎税務署の受付期間は、土・日曜日が休み。2月24日(月・振休)、3月1日(日)は開設 \*駐車場は利用不可。公共交通機関の利用を  
 (注2)市役所の受付期間は、土・日曜日、祝日が休み \*防犯上の理由から午前7時30分頃に解錠  
 (注3)申告分離課税を選択する場合は受付不可 (注4)仮想通貨は申告不可 \*②～④の受付終了時間は早まる場合あり

## 医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。  
承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは  
**☎0940-62-1566**



### 墓地+墓石+施工一式

※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡

1,191,000円～

2.35㎡

1,875,000円～

3.3㎡

2,256,000円～

【償却資産の申告はお済みですか】償却資産の申告締め切りは1月31日(金)です。早めに申告をしましょう。

問 税務課固定資産税係 ☎(36)7351



## 還付がある人は、福津イオンの還付申告センターが便利です

- 会場=イオンモール福津・2階イオンホール(福津市)
- 日程=2ページ表参照 香椎税務署 ☎092(661)1031
- \*イオンモール福津の開館時間=10:00~

### 対象者

- 医療費控除を受ける人 ●住宅借入金等特別控除を受ける人
- 寄附金控除を受ける人 ●株式などの配当収入があった人
- 確定申告で源泉徴収されていた税金が戻る人 ●昨年(平成31年1月~令和元年12月)、途中で会社を退職し年末調整を受けていない人
- \*事業所得(営業所得、農業所得)、不動産所得、譲渡所得がある人、相続税・贈与税の申告の人は税務署で申告を(還付申告センターでの申告不可)



\*会場では、国民健康保険料などの金額を調べることができないため、支払証明書などの持参を

## スマートフォンでの確定申告がさらに便利に!

### スマホ入力で簡単、確定申告入力!

今年から、「2カ所以上の給与所得がある人」「年金収入など雑所得がある人」などの入力スマホ専用画面からできるようになります。

\*消費税や贈与税の申告書、収支内訳書や青色決算書を作成する人はパソコンの利用を

### 確定申告の提出は、スマホでの便利なデータ送信で!

☎▶税務署発行のIDを持つ人▶「マイナンバーカード対応のスマートフォン」と「マイナンバーカード」を持つ人  
\*上記にあてはまらない人は、入力後のデータを印刷し、同封書類を郵送か持参して提出を

香椎税務署 ☎092(661)1031

【申告書作成】



【申告書Q&A】



## 確定申告で医療費控除を受ける国民健康保険加入のみなさんへ

### 確定申告前に、必ず高額療養費の払い戻し手続きをしてください

平成31年1月~令和元年12月に医療機関を受診し、高額療養費の払い戻しを受ける場合、確定申告前に払い戻し手続きをしてください。確定申告では、医療費控除を受ける金額から高額療養費の払い戻し金額を差し引いて申告をしなければなりません。

確定申告後に高額療養費の払い戻しを受けた場合、確定申告の修正申告が必要になりますので注意してください。 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

**【高額療養費とは】** ひと月(該当月の1日から末日まで)にかかった医療費の自己負担額が高額となった場合に、市役所の窓口で払い戻しを受ける手続きをすることで、自己負担限度額を超えた分があとで払い戻されます。

### 払い戻しの手続きに必要なもの

- ▶対象診療月の医療機関の領収書原本または支払証明書▶振込先の口座情報
- ▶届出者の本人確認書類(運転免許証・保険証・マイナンバーカードなど)
- 申請場所=国保医療課(本館1階・6番窓口)

### 高額療養費の払い戻しの対象となるかわからないとき

対象期間の領収書を全て国保医療課に持参し、窓口で確認するか、電話で問い合わせてください。\*世帯の自己負担限度額は、市HP→「健康・保険・福祉・子育て」→「年金・医療・介護」→「国民健康保険」→「医療費が高額になったとき」→「高額療養費制度」で確認を  
\*国保以外の保険に加入している人は、各自加入している保険に問い合わせを

## 市県民税申告のお知らせ

- ◆市県民税申告期限=3月16日(月)まで
- ◆申告書の入手場所▶市役所▶各コミセン▶大島行政センター(配布=1月23日(木)~)
- \*前年に市県民税申告をした人へ1月下旬以降に市から市県民税申告用紙を送付予定
- 郵送での申告は、市県民税申告書を自分で作成し、(〒811-3492/住所不要/税務課市民税係あて)へ送付 税務課市民税係 ☎(36)7350

●令和元年中の収入がない人、非課税収入のみの人などで、所得証明書・課税証明書などが必要な人は申告市HP申告要否判断表



●各コミセンでは所得税の確定申告の受付は実施していません

### 市県民税臨時申告会場(どの会場でも申告できます)

申告会場	日程	受付時間
市役所(北館1階・103会議室)	2月17日(月)~3月13日(金)	9:00~15:00 *土・日曜日・祝日を除く
自由ヶ丘コミセン	1月28日(火)	9:30~11:30
吉武コミセン	1月29日(水)	9:30~11:30
南郷コミセン	1月30日(木)	9:30~11:30
赤間西コミセン	1月31日(金)	9:30~11:30
大島ふれ愛センター	2月4日(火)	10:30~15:00
赤間コミセン	2月5日(水)	9:30~11:30
玄海コミセン	2月6日(木)	9:30~11:30

\*駐車場は混雑します。公共交通機関の利用を

(広告)

生き生きとした暮らし 元気で輝く毎日を

※事業対象者、要支援者、要介護者の方向けの施設となっております。

住宅型有料老人ホーム

# ライズ セントラル

内覧受付中

## 入居者募集中

入居一時金 0円

**入居費用**

**15.1万円~15.3万円**

※食事代を含む(1ヶ月30日×3食)  
朝食320円 昼食680円 夕食600円

居室タイプ Aタイプ 23.05㎡ Bタイプ 22.30㎡ Cタイプ 18.84㎡

住宅型有料老人ホーム **ライズ セントラル** お気軽にお問い合わせください!

〒811-4164 宗像市徳重1丁目2-19 ☎ 0940-72-4161

【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。  
期毎月第4日曜日10:00~17:00 所発達支援センター(メイトム宗像・別館) 市内在住の中学生と高校生 料無料 子ども育成課 ☎(36)1214

## 令和2年度 学童保育所入所児童募集

### 【開所時間】

- 月～金曜日は放課後～18:30
- 土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日=8:00～18:30 \*月～金曜日は19:00まで延長保育あり
- \*日曜日、祝日、年末年始は休み



所各小学校の敷地内(大島、地島除く)

対仕事・介護・病気などの理由で放課

後に保護者が家にいない児童料▶月額7,000円

▶その他おやつ代、傷害保険料など必要\*延長保育=▶300円/日

▶3,000円/月\*利用料は減額制度あり(ひとり親家庭、住民税非課税世帯、生活保護世帯、きょうだい児)

2月21日(金)申請書類を各学童保育所へ持参

\*申請書類配布=1月10日(金)から各学童保育所と市子ども育成課、2月6日(木)の小学校入学説明会で配布

\*詳細は市「むむハグ」(右記コード)参照



子ども育成課 ☎(36)1214

【吉武】吉武小学童保育所(吉武コミセン) ☎(32)5904

【赤間】赤間小学童保育所(赤間コミセン) ☎(39)7051

【北エリア(赤間西、河東、河東西、玄海、玄海東小)】

北エリア事務所 ☎(33)9080

【南エリア(自由ヶ丘、自由ヶ丘南、南郷、東郷、日の里東、日の里西小)】

南エリア事務所 ☎(33)1838

## 報告

### 世界に広がれ！人権の種

玄海東小で昨年9月24日に開催された運動会。全校児童118人でエコ風船にヒマワリの種を付けて大空に放ちました。運動会に参加していた保護者や児童たちの歓声が湧き上がる中、種たちは元気よく遠くへ旅立ちました。後日、新宮町や京築地区の人から「届いたよ」の連絡もありました。このヒマワリの種は、玄海東小の児童たちが成長を観察し、採種したものです。



児童たちからは「ヒマワリの種を植えて、だんだん大きくなって、花が咲きました。種がたくさんできて、運動会の日には風船で飛ばすことができよかったです」「世界中が優しく笑顔いっぱいになってほしいです。またヒマワリを植えたいです」「種取りをしました。家族にもあげたし、風船でも飛ばしたし、みんなが笑顔で幸せな世界にしたいです」という優しい声があり、人権の輪が確実に広がっています。

\*市では、宗像市人権擁護委員会が人権学習や「人権の花」運動などの啓発活動を行っています

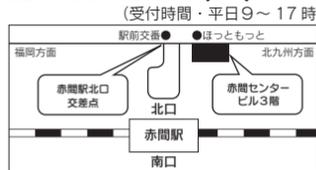
関人権対策課 ☎(36)1270

## 弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)  
 所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)



### 弁護士法人奔流が運営する法律事務所

〈本部事務所〉

住所 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十歳ビル2階  
 電話番号 092-642-8525

◆法律事務所柏屋オフィス  
 電話番号 092-719-0885

◆法律事務所朝倉オフィス  
 電話番号 0946-23-9933



## 図書館おすすめの本

身近な植物のヒミツを知れば、植物を見る目が変わります。 関図書館 ☎(34)2263



『植物はすごい 生き残りをかけたしくみと工夫』  
 田中 修/著 (中公新書)

植物のすごさをテーマにした本書。「必要な養分は自分で作り出す」など、動物たちにはまねできないさまざまなしくみを紹介しています。



世界史を大きく動かした植物

『世界史を大きく動かした植物』  
 稲垣栄洋/著 (PHP エディターズ・グループ)

「人類の歴史の影には、常に植物の存在があった」コムギ、ジャガイモ、チューリップなど14種類の植物から歴史を読み解きます。

### パソコンに表示される偽の警告画面に注意してください！

【事例】パソコンでインターネットを使用中に突然大きな警告音が鳴り、「あな

たのパソコンがウイルスに感染しています」「問題解決のためこちらに電話ください」などと表示され画面から消えなくなった。表示された番号に電話をかけてもいいか。

【アドバイス】このような偽の警告画面を表示し不要なソフトウェアをインストールさせたり、サポート契約を結ばせたりして、金銭をだまし取る手口があります。このような警告画面が表示されても慌てて指示に従わないようにしましょう。困ったときは、消費生活センターに相談してください。また、偽の表示かどうか判断がつかない場合や警告画面が消えない場合などは「独立行政法人情報処理推進機構(IPA)」にも相談できます。\*詳細は右記コード「情報セキュリティ安心相談窓口」で確認を

宗像市消費生活センター  
**転ばぬ先の杖**



山崎さんとの対談の様子

秘書政策課秘書担当  
 いきます。

女性もオリンピックも応援したい  
 フェアリージャパン(新体操日本選抜チーム)と山崎浩子さん(新体操強化本部長)を招き、講演と演技披露を行っていただきました。フェアリージャパンの演技はとても美しく、また山崎さんのお話は多くの女性を勇気づけてくれる、とてもありがたいものでした。宗像市では、女性が自分らしく活躍できる社会の実現を目指すとともに、オリンピックムーブメントの一層の拡大を図っていきます。



(広告)

## 無料相談会

保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や  
 官公署への書類の作成手続き等

【日時】 1月26日(日)、3月22日(日)

13:00~16:00 ※予約不要

【場所】 東郷地区コミュニティ・センター/小会議室

お気軽にご相談ください。 ※連絡先 092-692-1151(北支部)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

関秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



広告申し込みは  
 ←こちらから

# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



## 申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

## お知らせ

### キャッシュレス決済が 使えるお店、増加中!

キャッシュレス決済を導入している市内の店舗は、昨年2月から比較して2倍に増加(当市調べ)。また、市が実施している1,000円分のお買い物券が当たる「ムナカタキャッシュレスキャンペーン」には現在100店舗が参加しています(令和元年12月時点)。同キャンペーン終了まであと1カ月半。また、国のポイント還元事業終了まで6カ月を切りました。お得なキャッシュレス決済を利用しましょう!



同キャンペーン事務局(アド通信社西部本社むなふ編集室) ☎(39)3672 \*記事について=商工観光課 ☎(36)0037 同キャンペーン

### みなさんの意見を反映 「パブリック・コメント」

- ①第2次宗像市総合計画後期基本計画(案)
    - 内容=新たな施策の追加など33の施策でまちづくりを行う(令和2年度から5年間のまちづくりの方針を示すもの)
    - ☎経営企画課 ☎(36)1192
  - ②第4次宗像市行財政改革大綱(案)
    - 内容=持続可能な行政経営のための経営資源やサービスに対する改革の基本方針
    - ☎経営企画課 ☎(36)1192
  - ③宗像市公共施設アセットマネジメント推進計画(案)
    - 内容=公共施設・インフラの更新改修計画
    - 同計画の説明会開催= 期 2月10日(月)18:30~19:30 所 市役所本館3階・第2委員会室
    - ☎財政課 ☎(36)1104
- ①~③共通事項  
期 ① 1月24日(金)~2月25日(火)、  
②③ 2月7日(金)~3月9日(月)  
●閲覧場所=各課①~③(本館2階)、情報コーナー(本館1階)、大島行政センター、宗像ユリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像、市HPなど  
対 市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、同案に利害関係がある人  
用 ①住所②氏名③電話番号④市外の方は通勤先など市との関係や利害関係の有無を明記して▶郵送(〒811-3492/住所不要/各課①~③あて)▶市HP→「パブリック・コメント」▶①~③F(37)1242

(広告)

\*市では、市民意見提出手続(パブリック・コメント)を実施。寄せられた意見は必要に応じ、同指針に反映します。\*結果は市HPなどで公表

### 糟屋・宗像地区合同公売会 in イオンモール福津

宗像市・福津市・古賀市と県税事務所が合同で公売会を開催します。出品予定数は約130品。売却代金は滞納税に充当します。

期 1月25日(土)13:30~開場・受付開始

所 イオンモール福津・2階イオンホール\*事前申込不要●持参品=

印鑑、代金、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)\*出品物は市



出品予定の物品

HPで随時公開

☎市収納課 ☎(36)5392

\*当日は古賀市携帯 ☎090(2508)3554 まで

### 骨髄移植ドナー助成制度スタート

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する事業で、骨髄や末梢血幹細胞を提供した人(ドナー)へ助成金を交付します。

対 市民\*日本骨髄バンクにドナーとして登録し、骨髄などの提供時に市に在住する人(市が定める条件あり。詳細は市HPで確認を)

●助成額=骨髄提供に関わる検査などでの通院や、骨髄採取のための入院など骨髄の提供に要した日数×2万円(限度額14万円)

対 骨髄などの提供が完了後90日以内に申請

☎健康課 ☎(36)1187

### 羽毛ふとんのリサイクル始めます

不用になった羽毛ふとんを無料回収します。

期 2月1日(土)から開始\*毎週土・日曜日9:00~17:00 所 北側資源物受入施設(宗像清掃工場そば)のみ\*西側同施設は回収不可

●回収物=羽毛ふとんで品質表示ダウン50%以上のもの☎環境課 ☎(36)1421

### 障害者控除対象者認定申請受付中

65歳以上の人は所得税法施行令などの規定で、各種障害者手帳の交付がない人でも、同程度の障がいであると市長の認定があれば、所得税や市・県民税の「障害者控除」の対象となります。

期 随時受付\*該当者には障害者控除対象者認定書を交付。確定申告時などの障害者控除確認

書類として使用可 対 要介護認定を受けている65歳以上で、寝たきりの状態か中度以上の認知症の人 用 ①障害者控除対象者認定申請書②指定の診断書を窓口(北館1階)へ持参\*①②の書類は窓口か市HPで入手可 対 介護保険課介護認定係 ☎(36)5186 F(36)2410

## 募集

### 生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期 所 申 2月18日(火)東郷コミセン ☎(36)7711 \*ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【フォロー講座】期 所 申 2月21日(金)自由ヶ丘コミセン ☎(32)5594 \*基材をプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【ダンボールコンポストのつどい

(堆肥化の相談受付)】

期 所 2月12日(水)河東コミセン

\*上記つどいは事前申込不要\*講座はいずれも10:00~11:30 所 環境課 ☎(36)1421

### 市の花カノコユリの種をまきませんか

カノコユリの魅力をみなさんに知ってもらうため、市と宗像カノコユリ研究会で種まき講習会を開催します。\*種まき後の鉢は持ち帰り可\*軍手の持参を(資材は主催者が準備)

期 2月12日(水)14:00~15:30 所 メイトム宗像

定 先着70人 料 無料

\*事前申込必要

対 1月31日(金)

申 所 環境課 ☎(36)1421



夏に開花する市の花カノコユリ

### 走って巡ってビーチクリーン 「アドベンチャーむなかた」開催

地図を広げて、2~5人のチームで宗像の名所やグルメ巡り、海岸清掃などの課題をクリアし、ゴールを目指す冒険型マラソンです。

期 3月15日(日)10:00スタート

所 海の道むなかた館 定 先着50組

料 3,000円/1人

対 1月31日(金)

\*申込方法、詳細は

右記コードで確認を

☎▶イベントについて=

アドベンチャーむなかた

同イベントHP

実行委員会(立花) ☎090(2398)7390

▶記事について=秘書政策課 ☎(36)1055



## 九電グループ 介護付有料老人ホーム

### 九電ケアタウン

### 入居受付中

見学・相談会ご希望の方は、事前に電話にてお申込み下さい。

☎0120-290-873

九電ケアタウン

検索

福岡県福津市  
花見が丘3丁目28-2



敷地権利/株式会社キューヘン所有

【事業主体・施設概要】●事業主体名/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡●所在地/福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号●交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m)●施設の名称/九電ケアタウン●開設年月日/2002年10月1日【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一般居室、介護居室ともに選択方式●入居時の要件/一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制/2:1以上

【豊かな人権感覚を培おう!】平成30年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。みなさん、人権について考えてみませんか(5~7ページ)。☎人権対策課 ☎(36)1270

# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法  
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

## 募集

### 会計年度任用職員

任用期間=令和2年4月1日(水)～  
令和3年3月31日(水)

#### ①生活支援コーディネーター

- 内容=生活支援体制整備事業業務など
- 要件=▶看護師、保健師、社会福祉士の資格  
▶地域で助け合い活動などの実績がある人

#### ②歯科衛生士

- 内容=介護予防・日常生活支援総合事業業務
- 要件=歯科衛生士の資格

#### 【①②共通】

- 勤務地=高齢者支援課
  - 要件=普通自動車運転免許(AT車限定可)
  - 待遇=年次有給休暇、特別休暇、社会保険、雇用保険、通勤手当相当額、期末手当の支給あり
  - ㊟ 1月31日(金)必着 \*面接日は後日連絡
  - ㊟ 履歴書、職務経歴書(市販)と資格免許証の写しを▶郵送(〒811-3492/住所不要/高齢者支援課)▶窓口(北館1階) \*募集要項は市HP「市政情報」→「人事・職員採用」(右記コード)で確認を
  - ㊟ 高齢者支援課 ☎(36)1285
- #### ③事務職員
- 内容=国民健康保険、後期高齢者医療の申



請・相談受付、電算端末操作など

- 勤務地=国保医療課
- ④事務職員(大島診療所)
- 内容=診療所での窓口受付、医療事務補佐など
- 勤務地=大島診療所 \*神湊から渡船で約25分

#### 【③④共通】

- 待遇=年次有給休暇、特別休暇、通勤手当相当額の支給あり
- 面接日=③ 2月13日(木)④ 後日連絡
- ㊟ 1月31日(金)必着
- ㊟ 所定の登録願書を▶郵送(〒811-3492/住所不要/国保医療課)▶窓口(本館1階) \*様式・詳細は、市HP(前述)で確認を
- ㊟ 国保医療課 ☎(36)1363

### アジア太平洋子ども会議・イン福岡 ホストファミリー大募集!

同会議に参加する子ども大使・引率者と一緒に、約7日間生活する家庭を募集します。

- 期 7月15日(水)～21日(火)
- 対 ▶来年度小学4～6年生がいる市内の家庭 \*引率者受入のみ、子どものいない家庭も可
- ▶全日程を家庭で受け入れられる▶同会議研修会・イベント・市主催のミーティングに参加できる
- 定 ▶5家庭(子ども大使)▶1家庭(引率者)
- ㊟ 2月14日(金) ㊟ 申込書(市HP)からダウンロード可▶郵送(〒811-3492/住所不要)

ノ子ども育成課グローバル人材育成係あて)  
▶窓口 窓子ども育成課 ☎(36)1214

### 世界遺産「神宿る島」宗像・ 沖ノ島と関連遺産群 公開講座

【宗像の信仰と人々の関わり】

- 期 2月15日(土)13:30～16:30 所 海の道むなかた館・講義室
- 内容/講師=①「宗像の島々：小呂島、沖ノ島、大島の歴史と地誌」/服部英雄さん(九州大学名誉教授、くまもと文学・歴史館館長)②「宗像大社の無形民俗文化財」/森弘子さん(学校法人筑紫女学園理事)
- 定 80人 \*受講者には開講日1週間前までにメールで連絡 料 無料 ㊟ 2月4日(火)
- ㊟ 「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会HPで確認を
- ㊟ 同協議会事務局(県世界遺産室) ☎092(643)3162

### インバウンド・自転車活用誘客セミナー

- 外国人観光客のおもてなし、自転車などを活用した地域誘客促進のためのセミナーです。
- 期 2月12日(水)17:30～ 所 リーパスプラザこが(交流館2階・多目的ホール) 定 50人
- 料 無料 ㊟ 2月5日(水) \*詳細は 県HP(右記コード)で確認を
- ㊟ 同経営企画課 ☎(36)1192



## まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



### 宗寿園2月のイベント情報

- 期 ▶舞踊=1日(土)・12日(水)・20日(木)
- ▶歌謡=8日(土)▶演奏=19日(水)
- ▶体操=4日(火)・5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)▶囲碁=14日(金)
- ㊟ 同園 ☎(33)2761

### シルバー人材センター会員募集 2月の入会説明会

- 期 所 ▶5日(水)・19日(水)/東郷コミセン
- ▶6日(木)・20日(木)/河東コミセン
- ▶12日(水)・26日(水)/同センター
- \*いずれも13:30～ ㊟ おおむね60歳以上の市民 \*詳細は同センターHPで確認を
- ㊟ 同センター ☎(33)1151

### 犬との付き合い方講座

- 期 2月6日(木)13:30～16:00 所 県宗像総合庁舎(東郷) ●内容=犬のかみつきについて
- 定 先着20組 料 無料 ㊟ 1月31日(金) ㊟ 同 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎(47)0344

### 2019年度 水光会 健康増進フェア 「からだを知って健康づくり」

- 期 2月8日(土)12:00～16:00 所 宗像ユリックス ●内容=健康測定、体力測定、専門職から健康づくりのアドバイスなど
- 料 無料 \*事前申込不要
- ㊟ 宗像水光会総合病院 ☎(34)3134

### お魚さばき教室参加者募集

- 期 2月18日(火) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00 所 メイトム宗像 定 各回先着15人
- 料 1,500円 ●申込開始日=1月22日(水)～
- ㊟ 同道の駅むなかた ☎(62)2715

### 認知症の人と家族、地域の人たちの居場所 「オレンジカフェ in 南郷」

- 期 1月29日(水)10:00～12:00
- 所 南郷コミセン
- 料 1人200円 \*事前申込不要
- \*ボランティア団体「花いちもんめ」が実施。専門職の相談コーナーあり
- ㊟ 宗像市社会福祉協議会 ☎(37)1300

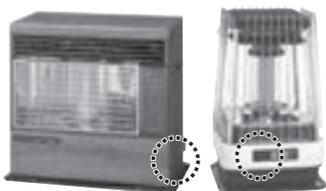
### 市民講座 大人のための韓国語・英会話入門

- 期 講座開始日=2月18日(火) \*毎週火曜日
- ▶韓国語18:15～19:15 ▶英会話19:30～20:30 所 宗像ユリックス
- 定 各回先着10人
- 料 6,000円(全8回) \*別途、テキスト代必要
- ㊟ 同国際文化交流協会(前田) ☎090(6489)2803
- \*土・日曜日、祝日を除く11:00～16:00

## 昭和57年～昭和59年製の トヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ



型番表示部

\*現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

対象機種

LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨタ 〒467-0855 名古屋瑞穂区桃園町5番17号  
フリーコール **0120-104-154**

お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません。

## 相続・遺言

お困りではありませんか?

相続や老後の生活について、お困りごとは人それぞれ。お一人で悩まずに、まずはご相談ください! 相続無料相談ご予約を。

こんなご相談はお早めに

- ・遺言を作りたいが迷っている。
- ・公正証書遺言について詳しく知りたい。
- ・自分で書いた遺言が有効かどうかを知りたい。
- ・複雑な相続手続きに困っている



福地幸子行政書士事務所 <http://www.e-yuigon.jp/>

宗像市石丸1-6-27ジュネスシティ宮ノ前1-E 赤間病院さんとなりのビル1階

☎ **0940-36-9348**

あいさつで みんなの顔が にこにこだ(辻日彩・自由ヶ丘南小3年)  
だれだって みんなかわらない 人だから(花田麗・玄海小3年)

やさしいね こんどはぼくが おんがえし(宗岡 仁・玄海東小3年)

(広告)

健康 やってみよう!  
むなかた  
21

第146回



次世代に受け継ぐ食育  
自らの食を選び  
楽しむ子どもたち

市では、生涯にわたる食育を推進するため、次世代に受け継ぐ食育に力をいれています。昨年11月28日、29日に河東小学校の子どもたちが郷土料理を学ぶため、食生活改善推進会をゲストティーチャーとして招き、郷土料理づくりに挑戦！当日の様子を紹介します。

「作って食べてみたい」という声からスタート!

子どもたちは、宗像の郷土料理について授業で学び、「写真で見ただけではわからないことがたくさんある」「実際に食べてみたい」という意見が出ました。市内で食に詳しい食進会へ、子どもたちから電話をして一緒に作ってもらえるようお願いをしました。



調理前にアドバイスを聞きます

作ってみると驚くことがたくさん!

別名「鐘崎かずのこ」とも呼ばれる「のうさば」。みんなで本物のホシザメの干物を触って、観察してびっくり! 椿油ご飯は、授業で聞いていたとおり「鶏肉が入っていないのに、お肉のような匂い



ホシザメを実際に触ってびっくり

する!」とまたびっくり。実際に作ってみることの大切さを学びました。

ギスケ煮 (大豆といりこの揚げ煮)

みんなで作って食べてみてどうだった?



「給食でギスケ煮を食べたことがあるけど、自分たちで作ったものはまた格別でした!」



郷土料理のおいしさを学んだ河東小5年生の児童たち

「ゲストティーチャーのみなさんがとても優しく教えてくれたので、楽しく学びました」

「昔から宗像の人たちはおいしいものを食べていたと知りました。これからも伝えていきたいです」

子どもたちが実際に作って、食べて初めてわかったことがたくさんあり、生きた学習になりました。このように食育は、健康で生き生きと暮らすための方法を知るだけではなく、豊かな自然、先人から受け継がれてきた文化、社会経済といった環境とのつながりも学びます。郷土料理は、そのためのよい教材です。市では今後も郷土料理の普及に取り組んでいきます。

☎健康課 ☎(36)1187



丸山美和子さん (食進会・河東支部)

子どもたちが楽しみながら積極的に取り組んでいる姿が印象的でした。市内でも海側と山側でいろいろな郷土料理があるので、もっと知ってほしいですね!



郷土料理の出来上がり!

食育講演会「ふるさとの味と思い出を次の世代へ」

食は、人と人、心と心をつなぎます。栄養だけではなく、食の持つ素晴らしい側面、親から子、子から孫へ受け継がれてきた日本の食文化を、日本各地や海外にも紹介している料理研究家・栄養士の幾田淳子さんから学びましょう。

期 1月31日(金)14:00～16:00  
所 市役所北館・103 会議室  
対 市民定 100 人 料 無料 \* 事前申込不要  
☎ 無料 (5 カ月～未就学児) \* 健康課へ 1月23日(木)までに申し込む ☎健康課 ☎(36)1187



講師の幾田さん

納期

- 【1月31日(金)まで】
- 市県民税第4期  
☎ 税務課市民税係 ☎(36)7350
- 国民健康保険税第8期  
☎ 国保医療課 国民健康保険係 ☎(36)1363
- 後期高齢者  
☎ 医療保険料第7期 国保医療課 後期高齢者医療係 ☎(36)1348
- 介護保険料第7期  
☎ 介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

健康

- 【献血】
- ☎▶男性 17～69 歳
- ▶女性 18～69 歳 (65 歳以上の人は、60 歳代での献血経験者のみ)
- サンリブくりえいと宗像  
☎ 2月19日(水) = 10:30～12:30 13:30～16:00
- 自由ヶ丘コミセン  
☎ 2月27日(木) = 10:00～12:30 13:30～15:30

施設

- メイトム宗像休み = 2月1日(土)、2日(日)
- 道の駅むなかた休み = 2月25日(火)、26日(水)
- 市民図書館休み  
▶全館 = 2月27日(木)  
▶えほんのへや = 2月1日(土)、2日(日)
- ▶中央館 = 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月・振休)～26日(水)
- ▶深田分館 = 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・26日(水)
- ▶須恵分館 = 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月・振休)・28日(金)
- 宗寿園休み  
2月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日・祝)

資源物受入日

- 北側 (宗像清掃工場前)  
▶土・日曜日9:00～17:00
- 西側 (ゆ～ゆ～プール横)  
▶土・日曜日9:00～17:00  
▶水曜日9:00～19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

令和元年11月 1,310 t  
11月前年度比 -4 t  
前年度累計比 121 t



海岸を散歩しながら  
ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

- 活動場所  
▶釣川河口両側海岸  
▶深浜海岸 (鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)  
☎環境課 ☎(36)1421

同活動の令和元年11月までの清掃状況を紹介

- 令和元年11月  
▶参加人数 = 44人  
▶収集量 = 137袋
- 累計  
▶参加人数 = 114,237人  
▶収集量 = 30,595袋

「大丈夫?」 その一言は ばんそうこう(川野愛依・中央中2年)  
やさしさを みんなにわたそう 自分から(立川美友・河東中1年)

伝えよう 笑顔の源 ありがとう(倉本紗希・城山中2年)

2020年5月13日(水)

# 宗像に オリンピック聖火リレーがやってくる!

福島県を3月26日にスタートし、全国47都道府県857市町村を巡る東京2020オリンピック聖火リレー。宗像市で開催が決定しており、先日約2kmのコースが発表されました。

ランナーの募集は終了していますが、市では運営のためのボランティアスタッフなどを募集する予定です。多くの市民のみなさんが何らかの形で参加できる聖火リレーを目指して準備を進めています。

文化スポーツ課 ☎(36)1540

【実施予定時刻】14:30 から 16:30 の内、1時間程度  
【コース】(下図参照)  
JR 東郷駅出発→宗像ユリックス着



\* ボランティア募集の詳細は市広報紙2月1日号で掲載予定  
\* 大規模な交通規制が実施されるので、当日は十分注意してください。詳細は市広報紙4月15日号で掲載予定

## よみがえる記憶! 私の 東京オリンピックストーリー

宗像に移り住んで35年の石井陸男さん(河東)が、1964年に開催された東京オリンピックの思い出を話してくれました。

石井さんは中学校卒業後、1958年に神奈川県少年自衛隊通信学校(当時)に入隊し、赴任した北海道旭川の駐屯地で東京オリンピック開催の年を迎えました。真面目な人柄と足が速かったことから聖火リレーの伴走者に推薦され、大自然の中、聖火と一緒に走りました。その時は一生に一度きりだと思っていたオリンピックを、今年もう一度見ることができるととても感慨深いと語ってくれました。



石井さん

56年前、  
聖火と一緒に  
走りました!



当時の聖火ランナーのウェアを着た石井さん

### 聖火1964リレー 学校巡回展

石井さんが聖火リレーで着用したユニフォームの巡回展示を1~3月に市内全市立学校で実施します。3月末からは、市内施設での一般公開を計画しています。1964年の日本中が感動したオリンピック聖火リレーを近くで感じてみてください。

\* あなたの「東京オリンピックストーリー」または思い出のグッズなどを募集します。申し込みは、文化スポーツ課 ☎(36)1540へお寄せください

## あまちゃん食堂

### 新メニュー 「ミックスフライ定食」登場!

「鐘崎天然ふく」「鐘崎産のあなご」「鐘崎漁師のカキ」「あまちゃんのきまぐれ天然魚」を使った鐘崎のうまい物を一つにまとめた新メニューが登場します!

天然ふくのアラ汁をセットにしたボリューム満点の定食は1日限定15食です。鐘崎の旬を、ぜひ味わってみてください。



1,500円(税込)

#### 1~3月の営業日

1月19日、26日、  
2月2日、16日、23日  
3月1日、15日、22日、29日  
(いずれも日曜日)



宗像漁協

期 毎週日曜日 10:00 ~ 14:00 \* 第2日曜日を除く  
所 宗像漁業協同組合・鐘崎本所前  
問 ▶ 食堂について = 宗像漁業協同組合 ☎(62)1500  
▶ 記事について = 水産振興課 ☎(36)0031

<h4>県小児救急医療電話相談</h4> <p>◆平日 = 19:00 ~ 翌朝7:00 ◆土曜日 = 12:00 ~ 翌朝7:00 ◆日・祝日 = 7:00 ~ 翌朝7:00</p> <p>●短縮 = #8000 ●専用 = ☎092(661)0771 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)</p> <p>* 電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください</p>	<h4>2月の休日外科当番医 (9:00~17:00)</h4> <p>2日(日) 渡辺整形外科医院 (稲元) ☎(32)2600 9日(日) 東郷外科医院 (田熊) ☎(36)4146 11日(火・祝) 上妻整形外科医院 (福津市) ☎(42)0089 16日(日) 平塚胃腸科外科病院 (自由ヶ丘) ☎(32)2126 23日(日・祝) 日の里クリニック (日の里) ☎(36)5511 24日(月・振休) 宗像水光会総合病院 (福津市) ☎(34)3111</p>	<h4>休日小児科・内科</h4> <p>宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199</p> <p>診療時間 ◆平日 = 19:30 ~ 翌朝6:00 (受付は5:30まで) ◆土曜日 = 18:00 ~ 翌朝9:00 ◆日・祝日 = 9:00 ~ 翌朝6:00 (受付は5:30まで)</p> <p>*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで</p>	<h4>休日歯科</h4> <p>宗像地区 歯科休日急患 センター(田熊) ☎(34)8080</p> <p>◆日・祝日 9:00 ~ 16:30</p>
---	---	--	---

### そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・福祉課横) 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 ☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046

就業相談・養育費電話相談 月~金曜日 = 9:00 ~ 17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00 ~ 16:00 (ひとり親サポートセンター)

「飯塚ランチ」 ☎0948(21)0390

子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月~金曜日 8:30 ~ 17:00  
▶ 総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046  
▶ 児童虐待に関する通告(相談) ▶ 全国共通ダイヤル = ☎189(いちはやく)

子どもの権利相談室 (市役所西館1階) 月~金曜日 10:00 ~ 18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046  
\* 子ども専用 = ☎0120(968)487

心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会) ▶ 市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日

▶ 自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日  
▶ 日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日 \*いずれも 10:00 ~ 15:00

こころと生き方の相談 (市役所本館1階・相談室) 月~金曜日 13:00 ~ 16:30 ☎(36)1156

女性支援相談 (市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ☎(36)0048  
\* 相談員不在時は職員対応

年金相談 ▶ 東福岡年金事務所 = 月~金曜日 8:30 ~ 17:15 ☎092(651)7967

消費生活センター 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 ☎(33)5454

補聴器相談 (市役所本館1階・第2相談室) 1月17日(金)、1月28日(火) 2月12日(水)、2月21日(金) \*いずれも 10:00 ~ 12:00 ☎(36)3135

職業紹介・相談 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 ☎(36)1150

法律相談 ▶ 県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日 13:00 ~ 16:00 ☎092(643)3333 \* 予約制  
▶ 男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) =

第3火曜日 13:00 ~ 16:00 ☎(36)0250 \* 予約制

住宅相談・訪問相談 (相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 ☎(37)2525

市庁 → 「くらし・手続き」 → 「くらし・環境」 → 「相談」 → 「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

緊急連絡先 24時間受付  
\* 私有地内工事有料  
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435