親子で行こう♪楽しい交流の場

～宗像市の子育てサロンを紹介します～

令和7年4月1日現在

よしたけすくすくサロン

◆開催場所　吉武コミセン
◆所在地　吉留3519-1
◆開催時間　10:00 ～ 12:00

◆広いホールにたくさんのおもちゃや絵本を用意してお待ちしています。
吉武地区以外の方や里帰り中の方も是非ご参加ください。

問い合わせ先　吉武コミセン　℡0940-32-5904

あかまなかよしサロン

◆開催場所　赤間コミセン
◆所在地　赤間2-3-1
◆開催時間　10:00 ～ 11:30

◆親子が自由な雰囲気の中で、新しい友だちづくりや情報交換をします。

問い合わせ先　赤間コミセン　℡0940-39-7051

ぬくもりっこ

◆開催場所　赤間西コミセン　多目的ホール
◆所在地　三郎丸5-2-24
◆開催時間　10:00 ～ 11:30

◆慣れない育児に不安を感じていませんか？
「ぬくもりっこ」はそんな保護者の皆さんの憩いのスペースです。
季節ごとの催しや親子遊びを楽しみましょう。

問い合わせ先　赤間西コミセン　℡0940-38-9506

ひまわりサロン

◆開催場所　むんちゃんち
（子ども劇場事務所）
◆所在地　江口1234-86
◆開催時間　11:00 ～ 14:30

◆一軒家の和室でゆったりと過ごせます。
お天気がいい時はお庭で遊べます。砂遊びもできます。毎日14時ごろわらべ歌あそびをします。

問い合わせ先　NPO法人むなかた子ども劇場 安井
℡090-7982-7348

子育てサロン どんぐり

◆開催場所　河東コミセン
◆所在地　須恵1-4-1
◆開催時間　10:00 ～ 12:00

◆0歳から未就園児とその保護者がゆっくりとくつろいでもらえるところです。子育てのこと、お料理のこと、趣味のことなどおしゃべりしながら、おかあさん同士の交流の場にしてください。参加費無料、申し込みもいりません。お買い物やお散歩のついでに気軽にお立ち寄りください。お子さんの飲み物や着替えなど持参してください。

問い合わせ先　河東コミセン　℡0940-35-1837

河東西小子育てサロン

◆開催場所　河東西小学校 2階 和室
◆所在地　樟陽台1-15-7
◆開催時間　10:00 ～ 12:00

◆河東西小子育てサロンは、0歳から未就学児とその保護者がゆっくりくつろいでもらえるところです。おしゃべりしながら、のんびり息ぬきに来られませんか。参加費、申し込みもいりません。お子さんの飲み物や着替えなどはご持参ください。

問い合わせ先　河東コミセン　℡0940-35-1837

子育てサロン 自由ヶ丘

◆開催場所　自由ヶ丘コミセン
◆所在地　自由ヶ丘3-12-11
◆開催時間　10:00 ～ 12:00

◆親子の出会い・集いの場です。
工作やお散歩などで楽しんでいます。
不定期ですが、食進会より手作りおやつがあります。

問い合わせ先 自由ヶ丘コミセン　℡0940-32-5594

子育てサロン「あひるクラブ」

◆開催場所　東郷コミセン 大会議室
◆所在地　田熊6-7-25
◆開催時間　10:00 ～ 11:30
（約25組程度）

◆お子さまと一緒に気軽に遊びにくることができる子育て「ひろば」です。子育ての情報交換や友だちづくりの場としても活用してみませんか。ぜひ一度遊びに来てください。

問い合わせ先　東郷コミセン　℡0940-36-7711

日の里子育てサロン

◆開催場所　日の里中学校 多目的ホール
◆所在地　日の里8-8
◆開催時間　10:00 ～ 12:00

◆全国でも先進的な取り組みである、中学3年生（9年生）の家庭科の保育の実習で9月、10月、11月は中学生との交流をします。
12月はサンタさんと一緒にクリスマス会をします。

問い合わせ先　棚橋　℡090-1348-9420

ひのっこサロン

◆開催場所　日の里コミセン 子供室
◆所在地　日の里1-16-1
◆開催時間　10:00 ～ 11:30

◆おしゃべりしながらゆっくりくつろいでもらえる場。親同士の情報交換の場にしてください。

問い合わせ先　日の里コミセン　℡0940-37-1587

池野子育てサロン「めだかっ子」

◆開催場所　池野コミセン 多目的ホール
◆所在地　池田1300
◆開催時間　10:00 ～ 12:00

◆お子さんを広いホールで遊ばせながら、お母さん、お父さん同士の交流の場にどうぞ！
おもちゃや絵本を準備してお待ちしております。

問い合わせ先　池野コミセン　℡0940-62-2003

玄海子育てサロン「げんきっこ」

◆開催場所　玄海コミセン
◆所在地　牟田尻1601
◆開催時間　10:30 ～ （1時間程度）
（事前予約制）

◆おもちゃは少なめのセンターですが、親も子も楽しく過ごせる遊びを用意してお迎えします。
予約をしてお越しください。

問い合わせ先　玄海コミセン　℡0940-62-1642

ママと子どもの秘密基地「ままトこ」

◆開催場所　自由ヶ丘第3区公民館
◆所在地　自由ヶ丘11丁目
◆開催時間　10:30 ～ 14:00

◆「一人でがんばらない子育て」をモットーに大人も子どもも遊んで育つ日♪絵本、手遊び、歌遊び、チョークでお絵描き、シャボン玉など、みんなで遊んで、みんなでお昼ごはん♪ロコミでしか聞けないリアルな子育て情報をゲットしたり、おゆずり品を交換したり、現代版IDOBATAとしての機能も！

問い合わせ先　米倉　℡090-3588-0683

あかちゃんの育つ環境を守る会・ゆるりんこ

◆開催場所　日の里地区の民家
（詳細はお電話でお伝えします）
◆運営協力金　300円（1家族）
◆開催時間　10:00 ～ 17:00
（約10組程度）
◆ママと赤ちゃんのフリースペースです。
第1子で、2歳未満の親子限定。実家に帰ってきたようにまったりゆったり過ごして下さい。第1月曜日のみ誰でも参加OK。(ただし3歳未満まで)

問い合わせ先　藤原　℡090-9407-3432

親子教室「南郷キッズ」

◆開催場所　南郷コミセン
◆所在地　野坂2119-5
◆年会費　1,000円（事前登録制 定員15組）
◆開催時間　※行事により変動

◆就園前の乳幼児と保護者が対象です。南郷地区以外の親子さんも参加できます。 親子一緒に、ふれあい遊びや工作などを楽しみながら子育ての輪を広げませんか。 地域ボランティアの見守りもあり、子育ての相談も気軽にできます。

問い合わせ先　南郷コミセン　℡0940-36-3465

母と子のサロン つむぎ

◆開催場所　メイトム宗像 和室（大）
◆所在地　宗像市久原180
◆参加費　500円（事前予約制 定員6組）
◆開催時間　10:30 ～ 12:00

◆ベビーマッサージとママ達の交流が中心の少人数で小さなサロンです。母子ではじめてのおでかけでもOK。助産師が運営しており、育児相談も可能です。
2ヶ月～5ヶ月頃までの母子さん、お気軽に利用下さい。

問い合わせ先　榊田　℡090－8403－1435

まりんらんど

◆開催場所　大島福祉センター（ふれ愛センター）
◆所在地　宗像市大島1809番地32
◆開催時間　10:00～12:00

◆大島に住む未就園児が毎週水曜日に利用できます。島にある保育園を園庭開放してもらったり、福祉センターを利用して遊んだりしています。

問い合わせ先　遠藤　℡090-8767-4257

岬子育てサロン

◆開催場所　岬地区コミセン
◆所在地　宗像市鐘崎776-4
◆開催時間　9:00～15:00

◆未就学児と保護者の方を対象に岬コミセンの和室を開放Dayとします。おもちゃや絵本を準備しています。ぜひ遊びに来てください。

問い合わせ先　岬コミセン　℡0940-62-2656