

親子で行こう♪楽しい交流の場






～宗像市の子育てサロンを紹介します～

令和8年4月1日現在

<h3>よしたけすくすくサロン</h3> <p>◆開催場所 吉武コミセン ◆所在地 吉留3519-1 ◆開催時間 10:00～12:00</p> <p>◆広いホールにたくさんの玩具や絵本を用意してお待ちしています。 吉武地区以外の方や里帰り中の方も是非ご参加ください。</p> <p>問い合わせ先 吉武コミセン TEL0940-32-5904</p>	<h3>あかまなかよしサロン</h3> <p>◆開催場所 赤間コミセン ◆所在地 赤間2-3-1 ◆開催時間 10:00～11:30 (5月と12月は時間変更)</p> <p>◆親子が自由な雰囲気の中で、新しい友だちづくりや情報交換をします。</p>  <p>問い合わせ先 赤間コミセン TEL0940-39-7051</p>	<h3>ぬくもりっこ</h3> <p>◆開催場所 赤間西コミセン 多目的ホール ◆所在地 三郎丸5-2-24 ◆開催時間 10:00～11:30</p> <p>◆慣れない育児に不安を感じていませんか？ 「ぬくもりっこ」はそんな保護者の皆さんの憩いのスペースです。 季節ごとの催しや親子遊びを楽しみましょう。</p> <p>問い合わせ先 赤間西コミセン TEL0940-38-9506</p>
<h3>ひまわりサロン</h3> <p>◆開催場所 むんちゃんち (子ども劇場事務所) ◆所在地 江口1234-86 ◆開催時間 11:00～14:30</p> <p>◆一軒家の和室でゆったりと過ごせます。 お天気がいい時はお庭で遊べます。砂遊びもできます。毎回14時ごろわらべうた遊びをします。</p> <p>問い合わせ先 NPO法人おなかた子ども劇場 安井 TEL090-7982-7348</p>	<h3>子育てサロン どんぐり</h3> <p>◆開催場所 河東コミセン ◆所在地 須恵1-4-1 ◆開催時間 10:00～12:00</p> <p>◆0歳から未就学児とその保護者がゆっくりくつろいでもらえるところです。子育てのこと、お料理のこと、趣味のことなどおしゃべりしながら、おかあさん同士の交流の場にしてください。参加費無料、申し込みもありません。お買い物やお散歩のついでに気軽にお立ち寄りください。お子さんの飲み物や着替えなど持参してください。</p>  <p>問い合わせ先 河東コミセン TEL0940-35-1837</p>	<h3>河東西小子育てサロン</h3> <p>◆開催場所 河東西体育館2階和室 ◆所在地 樟陽台1-15-7 ◆開催時間 10:00～12:00</p> <p>◆0歳から未就学児とその保護者がゆっくりくつろいでもらえるところです。子育てのこと、お料理のこと、趣味のことなどおしゃべりしながらおかあさん同士の交流の場にしてください。参加費無料、申し込みもありません。気軽にお立ち寄りください。お子さんの飲み物や着替えなどはご持参ください。</p>  <p>問い合わせ先 河東コミセン TEL0940-35-1837</p>
<h3>子育てサロン 自由ヶ丘</h3> <p>◆開催場所 自由ヶ丘コミセン ◆所在地 自由ヶ丘3-12-11 ◆開催時間 10:00～12:00</p> <p>◆親子の出会い・集いの場 ・気軽にしゃべり場です。</p>  <p>問い合わせ先 自由ヶ丘コミセン TEL0940-32-5594</p>	<h3>子育てサロン「あひるクラブ」</h3> <p>◆開催場所 東郷コミセン 大会議室 ◆所在地 田熊6-7-25 ◆開催時間 10:00～11:30 (5月と3月は要予約)</p> <p>◆お子さまと一緒に気軽に遊びにいくことができる子育て「ひろば」です。子育ての情報交換や友だちづくりの場としても活用してみませんか。ぜひ一度遊びに来てください。</p> <p>問い合わせ先 東郷コミセン TEL0940-36-7711</p>	<h3>日の里子育てサロン</h3> <p>◆開催場所 日の里中学校 多目的ホール ◆所在地 日の里8-8 ◆開催時間 10:00～12:00</p> <p>◆全国でも先進的な取り組みである、中学3年生(9年生)の家庭科の保育の実習で9月、10月、11月は中学生と一緒に遊びます。12月はクリスマス会を実施、サンタさんからのプレゼントも有り!</p>  <p>問い合わせ先 棚橋 TEL090-1348-9420</p>
<h3>ひのっこサロン</h3> <p>◆開催場所 日の里コミセン 子供室 ◆所在地 日の里1-16-1 ◆開催時間 10:00～11:30</p> <p>◆子育て中のお母さんがゆっくりのんびりできる場。おしゃべりしながらお子さんを遊ばせながらくつろいでもらえる場。 親同士の情報交換の場にしてくださいね。</p> <p>問い合わせ先 日の里コミセン TEL0940-37-1587</p>	<h3>池野子育てサロン「めだかつ子」</h3> <p>◆開催場所 池野コミセン 多目的ホール ◆所在地 池田1300 ◆開催時間 10:00～12:00</p> <p>◆お子さんを広いホールで遊ばせながら、お母さん、お父さん同士の交流の場にどうぞ!おもちゃや絵本を準備してお待ちしております。 今年度は不定期開催に変更し、毎回楽しいイベントを企画しています!!ぜひたくさんのご参加お待ちしておりますよ</p> <p>問い合わせ先 池野コミセン TEL0940-62-2003</p>	<h3>玄海子育てサロン「げんきっこ」</h3> <p>◆開催場所 玄海コミセン ◆所在地 牟田尻1601 ◆開催時間 10:30～11:30 (事前予約制)</p> <p>◆おもちゃは少なめのセンターですが、親も子も楽しく過ごせる遊びを用意してお迎えします。 出かける準備ができたなら早めのお越しもOKです。 お気軽にご参加ください!</p>  <p>問い合わせ先 玄海コミセン TEL0940-62-1642</p>
<h3>乳幼児親子のフリースペース「ままとこ」</h3> <p>◆開催場所 自由ヶ丘第3区会公民館 ◆所在地 自由ヶ丘11-3-8 ◆開催時間 10:30～15:00</p> <p>◆遊んで、泣いて、食べて、寝て。普通の日をみんなで”群れて”過ごせば色々うまくいく。ごはんと具沢山みそ汁をみんなで作って、みんなでワイワイ食べれば、離乳食前の最高の食育にもなるし、離乳食が始まったら取り分け離乳食にもなります。随時イベント開催。</p> <p>問い合わせ先(メール) mamabora.munakata@gmail.com</p>	<h3>あかちゃんの育つ環境を守る会・ゆるりんこ</h3> <p>◆開催場所 日の里地区の民家 (詳細はお電話でお伝えします) ◆運営協力金 300円(1家族) ◆開催時間 10:30～17:00</p> <p>◆第1子の妊娠・2歳未満の親子が対象。第1月曜日のみ、誰でも利用可能(ただし子ども2歳まで)いつ来ても、いつ帰ってもOK。予約不要です。</p> <p>問い合わせ先 藤原 TEL090-9407-3432</p>	<h3>親子教室「南郷キッズ」</h3> <p>◆開催場所 南郷コミセン 多目的ホール ◆所在地 野坂2119-5 ◆開催時間 10:00～12:00又は13:00～14:30 ※15組程度 事前登録申込が必要</p> <p>◆就園前の乳幼児(0才から)と保護者が対象です。南郷地区以外の親子さんも参加できます。親子一緒に、ふれあい遊びや工作などを楽しみながら子育ての輪を広げませんか。赤間保育園の出席保育や運動会、クリスマス会など楽しんでいます。地域ボランティアの見守りもあり、子育ての相談も気軽にできます。</p> <p>問い合わせ先 南郷コミセン TEL0940-36-3465</p>
<h3>つむぎサロン</h3> <p>◆開催場所 メイトム宗像 和室(大) ◆所在地 宗像市久原180 ◆参加費 500円(事前予約制 定員6組) ◆開催時間 10:30～12:00</p> <p>◆ベビーマッサージとママ達の交流が中心の少人数で小さなサロンです。母子ではじめてのおでかけでもOK。助産師が運営しており、育児相談も可能です。生後1ヶ月～7ヶ月頃まで。夏以降にイベントとして「いっしょに作って、いっしょに食べよう」を計画中です。</p> <p>問い合わせ先 榎田 TEL090-8403-1435</p>	<h3>岬子育てサロン</h3> <p>◆開催場所 岬コミセン ◆所在地 宗像市鐘崎776-4 ◆開催時間 9:00～15:00</p> <p>◆開催時間内ご自由にお過ごしください。 お弁当持参もOK!</p>  <p>問い合わせ先 岬コミセン TEL0940-62-2656</p>	

令和8年度 宗像市内子育てサロン 開催予定

※  の日は保健師  の日は保育コンシェルジュによるミニ相談会、 の日はサロンでふらこっこを実施いたします。

※開催日時等は、変更になる場合があります。 令和8年4月1日現在

サロン名・問い合わせ先	開催場所・開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
よしたけすくすくサロン 吉武コミセン：0940-32-5904	吉武地区コミュニティ・センター 10:00～12:00	休み	8日(金) 	休み	10日(金) 	休み	11日(金) 	休み	13日(金)	休み	8日(金)	休み	12日(金)
あかまなかよしサロン 赤間コミセン：0940-39-7051	赤間地区コミュニティ・センター 10:00～11:30	休み	17日(日)	5日(金)	3日(金)	7日(金) 	4日(金)	2日(金) 	6日(金)	4日(金)	休み	5日(金)	5日(金) 
ぬくもりっこ 赤間西コミセン：0940-38-9506	赤間西地区コミュニティ・センター 多目的ホール 10:00～11:30	10日(金)	8日(金)  	12日(金)	10日(金)	休み	11日(金)	9日(金) 	休み	11日(金)	8日(金)	12日(金)	12日(金)
ひまわりサロン NPO法人むなかた子ども劇場 安井：090-7982-7348	むんちゃんち(子ども劇場事務所) 11:00～14:30	休み	8日(金)	19日(金)	10日(金)	休み	18日(金)	23日(金)	13日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	19日(金)
子育てサロン どんぐり 河東コミセン：0940-35-1837	河東地区コミュニティ・センター 10:00～12:00	16日(木)	21日(木)	18日(木) 	16日(木)  	休み	17日(木) 	15日(木)	19日(木)	17日(木)	休み	18日(木)	18日(木)
河東西小子育てサロン 河東コミセン：0940-35-1837	河東西小学校体育館 2階 和室 10:00～12:00	休み	8日(金)	10日(水) 	10日(金)	休み	10日(木)	9日(金)  	10日(火)	10日(木)	休み	10日(水)	休み
子育てサロン 自由ヶ丘 自由ヶ丘コミセン：0940-32-5594	自由ヶ丘地区コミュニティ・センター 10:00～12:00	16日(木)	21日(木)	18日(木) 	16日(木)	20日(木)	17日(木) 	15日(木) 	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)
子育てサロン「あひるクラブ」 東郷コミセン：0940-36-7711	東郷地区コミュニティ・センター 大会議室 10:00～11:30	21日(火) 	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火) 	15日(火)	20日(火)	17日(火) 	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)
日の里子育てサロン 棚橋：090-1348-9420	日の里中学校 多目的ホール 10:00～12:00	休み	休み	休み	休み	休み	25日(金)	23日(金)	27日(金) 	18日(金)	休み	休み	休み
ひのっこサロン 日の里コミセン：0940-37-1587	日の里地区コミュニティ・センター 子供室 10:00～11:30	15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水) 	19日(水)	16日(水)	21日(水) 	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	17日(水)
池野子育てサロン「めだかつ子」 池野コミセン：0940-62-2003	池野地区コミュニティ・センター 10:00～12:00	12日(日)	休み	4日(木) 	9日(木)	休み	10日(木)	休み	12日(木)	17日(木)	28日(木)	休み	18日(木)
玄海子育てサロン「げんきっこ」 玄海コミセン：0940-62-1642	玄海地区コミュニティ・センター 10:30～11:30	16日(木)	休み	休み	16日(木)	休み	17日(木)	休み	休み	10日(木)	21日(木)	休み	休み
乳幼児親子のフリースペース 「ままとこ」 米倉：090-3588-0683	自由ヶ丘第3区公民館 10:30～15:00	休み	毎週木曜日開催 ※5/21(木)・10/1(木)  ※1/28(木)  ※お盆期間と年末年始はお休み										
あかちゃんの育つ環境を守る会・ ゆるりんこ 藤原：090-9407-3432	日の里地区の民家 (詳細はお電話でお伝えします) 10:30～17:00	毎週月曜日(祝日・年末年始を除く) 第2・4・5月曜日：第1子で2歳未満対象 第1月曜日：どなたでも参加可・但し3歳未満まで											
親子教室「南郷キッズ」 南郷コミセン：0940-36-3465	南郷地区コミュニティ・センター 2階 ホール 10:00～12:00 又は 13:00～14:30	休み	13日(水)	10日(水)	8日(水)	休み	9日(水)	4日(日) 運動会	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)
つむぎサロン 榑田：090-8403-1435	メイトム宗像 和室 10:30～12:00	13日(月)	11日(月)	15日(月)	13日(月)	24日(月)	14日(月)	19日(月)	16日(月)	14日(月)	18日(月)	15日(月)	15日(月)
岬子育てサロン 岬コミセン：0940-62-2656	岬地区コミュニティ・センター 和室 9:00～15:00	15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水) 	19日(水)	16日(水)	21日(水) 	18日(水)	16日(水) 	20日(水)	17日(水)	17日(水)