

2026年度年間カレンダー

宗像市子育て支援センター

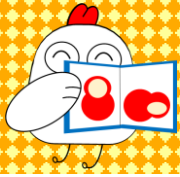
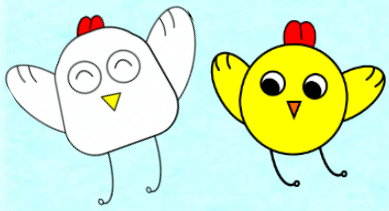
「ふらこっこ」

子育てを応援します

※子育て支援センターは、就学前の乳幼児及びその保護者を対象としています。

メイトム宗像内にある、子育て支援センター「ふらこっこ」は、乳幼児と保護者が一緒に好きなおもちゃでゆっくり遊べる無料の施設です。遊び仲間、子育て仲間との出会いの場、親子同士の交流の場になっています。パパもママも交流室に遊びにきてみませんか。(※初回利用時のみ、「利用者カード」を作成します。)

《ふらこっこ》には、「ふらっとここに集まってほしい、気兼ねなく来てほしい」という願いが込められています。また、ブランコの古語表現である「ふらこっこ」をもじった表現でもあり、ブランコに揺られるようにゆったりとした時を過ごしてもらえたら、という意味もあります。



親子で遊びに来ませんか？

ふらこっこ 交流室

- ◆開室日：月曜日～金曜日、第2土曜日
※第2水曜日は0歳児（6か月まで）のみ利用可
※第3木曜日は0歳児（11か月まで）のみ利用可
- ◆開室時間：①10時00分～12時30分
②12時30分～15時30分
※①②のいずれかのみ利用できます。
※ベビータイム10時00分～12時00分

ご利用前に（市ホームページ）【交流室
利用方法について】をご確認ください。



- ◆閉室日：第2水曜日の午後、祝日、年末年始は休み
- ◆所在地：〒811-3437 宗像市久原180番地
メイトム宗像内
- ◆TEL：0940-37-3741
- ◆ふらこっこInstagramアカウント



ふらこっこ交流室の様子や子育てに関する
情報についてお知らせします。

<アカウント名>

【公式】宗像市子育て支援センター
ふらこっこ



スポットタイム

1日2回、午前と午後にわらべうたや絵本の読み聞かせなど、スタッフと一緒にみんなで親子のふれあい遊びを行っています。



子育て情報の提供

掲示板や情報ファイルで市内の子育てに関する講座やイベント、保育所や幼稚園、子育てサークル、子育てサロンなどの情報を提供しています。保育コンシェルジュの相談会もあります。



お気軽にご相談ください

子育て相談

子育ての悩みや不安は、いつでもスタッフにお話してください。電話やメールでも子育て相談を行っています。育児経験者として相談に応じます。宗像市にはいろんな相談窓口がありますので、必要に応じて専門窓口を紹介します。【メール】furakoko@city.munakata.lg.jp

子育て支援センター「ふらこっこ」は、市とNPO法人 むなかた子育てネットワーク
ワークこねっとが協働で運営しています。



6か月までの ベビータイム

毎月第2水曜日の午前は、6か月までの赤ちゃんとその保護者が利用できます。※第2水曜日の午後は休み

◎ベビータイム

4月 8日(水)	8月12日(水)	12月 9日(水)
5月13日(水)	9月 9日(水)	1月13日(水)
6月10日(水)	10月14日(水)	2月10日(水)
7月 8日(水)	11月11日(水)	3月10日(水)

- ◎保健師によるミニ相談会 6月10日(水) / 11月11日(水)
- ◎助産師によるミニ相談会 9月 9日(水)

11か月までの ベビーデイ

毎月第3木曜日は、11か月までの赤ちゃんとその保護者が利用できます。

◎ベビーデイ

4月16日(木)	8月20日(木)	12月17日(木)
5月21日(木)	9月17日(木)	1月21日(木)
6月18日(木)	10月15日(木)	2月18日(木)
7月16日(木)	11月19日(木)	3月18日(木)

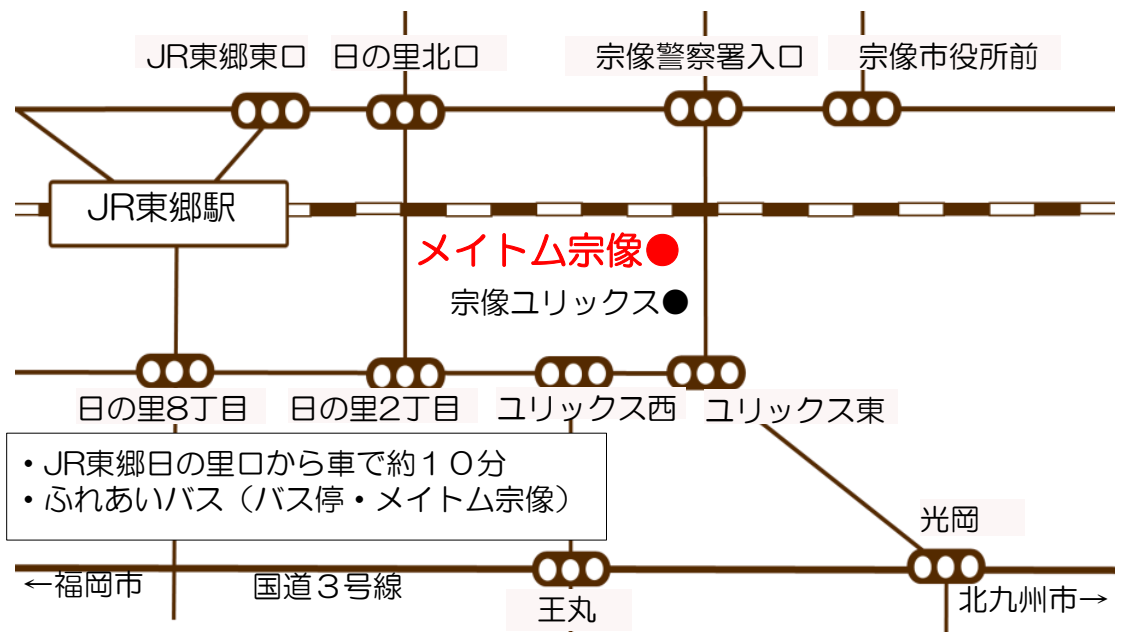
- ◎助産師によるミニ相談会 5月21日(木)午後 / 12月17日(木)午後
 - ◎保健師によるミニ相談会 2月18日(木)午前
- ※詳細な時間はお問合せください。

ファミリーデイ

第2土曜日はファミリーデイです。

パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん一緒にどうぞ。ご家族で遊びに来てください。

子育て支援センター周辺図



ふらこっこ 子育て支援事業

※おすすめ対象年齢は、目安です。
※当日の天候等により、日程や内容、会場は変更になることがあります。
※内容や申込み方法、申込み期間等詳細は、Instagramでご確認ください。
※本事業は市内にお住まいの方が優先です。



★すべて事前の申込みが必要です！



ふらこっこひろば

おすすめ対象年齢：1歳6か月以上

みんなで散歩したり親子でいろいろな遊びを楽しみます。

- ◆時間：10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像

日程	5月12日(火) 7月14日(火) 10月13日(火)(大島)	1月12日(火) 3月9日(火)
----	---------------------------------------	---------------------

小さい子のひろば

おすすめ対象年齢：10か月以上

小さなお友だちあつまれ！親子で遊びながら交流します。

- ◆時間：10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像

日程

6月9日(火) 11月24日(火) 2月2日(火)

赤ちゃんのひろば

おすすめ対象年齢：0歳

子育ての専門家を招いて、悩みを相談したり子育てのヒントを学び、交流をします。

- ◆時間：10:15～11:45
- ◆会場：メイトム宗像 ふらこっこ 交流室

日程

5月23日(土) 9月26日(土)

双子ちゃん集まれ！ トゥインクルクラブ

双子や三つ子を育てている人や妊娠中の方の交流や情報交換を行います。親子で運動遊びや製作をします。

- ◆時間：10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像 健診室

日程

4月18日(土) 9月15日(火) 12月19日(土)

開催日の変更や休みの場合は、
ふらこっこ公式Instagramでお知らせします。

<アカウント名>
【公式】宗像市子育て支援センター
ふらこっこ



満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

おすすめ対象年齢：1歳

その月に1歳の誕生日を迎える子どもたちのお祝いを行います。足形をとり、カードをプレゼントします。

- ◆時間：10:15～11:45
- ◆会場：メイトム宗像 健診室

日程

4月22日(水)	8月26日(水)	12月23日(水)
5月27日(水)	9月30日(水)	1月27日(水)
6月24日(水)	10月28日(水)	2月24日(水)
7月22日(水)	11月25日(水)	3月24日(水)

にこにこ子育て講座

子育て中の保護者を対象に、専門家による親子のコミュニケーションやイヤイヤ期との向き合い方などテーマ別に学べます。受講無料。

(生後5か月以上の子どもの託児あり)

- ◆時間：10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像 101会議室

日程

8月30日(日) 11月5日(木) 3月3日(水)

パパとあそぼう！

お子さんと一緒に遊べるプログラムです！講師を招いて子育ての話聞きながらお子さんと一緒に遊びます。

幼児版

- ◆日時：6月20日(土)
10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像
多目的ホール

乳児版

- ◆日時：1月23日(土)
10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像
ふらこっこ交流室

サロンでふらこっこ

子育てサロンにふらこっこがおじゃまします。

5月 8日(金) よしたけすくすくサロン
6月18日(木) 子育てサロン どんぐり
7月15日(水) 岬子育てサロン
8月 7日(金) あかまなかよしサロン
10月 9日(金) ぬくもりっこ
11月17日(火) 子育てサロン「あひるくらぶ」

