

2025年度年間カレンダー

宗像市子育て支援センター

「ふらっこ」

子育てを応援します

※子育て支援センターは、就学前の乳幼児及びその親を対象としています。

メイトム宗像内にある、子育て支援センター「ふらっこ」は、乳幼児と保護者が一緒に好きなおもちゃでゆっくり遊べる無料の施設です。遊び仲間、子育て仲間との出会いの場、親子同士の交流の場になっています。パパもママも交流室に遊びにきてみませんか。(※初回利用時のみ、「利用者カード」を作成します。)

《ふらっこ》には、「ふらっとここに集まってほしい、気兼ねなく来てほしい」という願いが込められています。また、ブランコの古語表現である「ふらっこ」をもじった表現でもあり、ブランコに揺られるようにゆったりとした時を過ごしてもらえたら、という意味もあります。



親子で遊びに来ませんか？

ふらっこ 交流室

- ◆開室日：月曜日～金曜日、第2土曜日
※第2水曜日は0歳児（6か月まで）のみ利用可
※第3木曜日は0歳児（11か月まで）のみ利用可
- ◆開室時間：①10時00分～12時30分
②12時30分～15時30分
※①②のいずれかのみ利用できます。
※ベビータイム10時00分～12時00分

ご利用前に（市ホームページ）
【交流室利用方法について】を
ご確認ください。



- ◆閉室日：第2水曜日の午後、祝日、年末年始は休み
- ◆所在地：〒811-3437 宗像市久原180番地
メイトム宗像内
- ◆TEL：0940-37-3741
- ◆ふらっこInstagramアカウント



ふらっこ交流室の様子や
子育てに関する情報につい
てお知らせします。

<アカウント名>
【公式】宗像市子育て支援センター
ふらっこ



スポットタイム

1日2回、午前と午後にわらべうたや絵本の読み聞かせなど、スタッフと一緒にみんなで親子のふれあい遊びを行っています。



お気軽にご相談ください

子育て相談

子育ての悩みや不安は、いつでもスタッフにお話しください。電話やメールでも子育て相談を行っています。育児経験者として相談に応じます。宗像市にはいろんな相談窓口がありますので、必要に応じて専門窓口を紹介いたします。

【メール】furakoko@city.munakata.lg.jp

子育て支援センター「ふらっこ」は、市とNPO法人 むなかた子育てネットワークが協働で運営しています。



6か月までの ベビータイム

毎月第2水曜日の午前は、6か月までの赤ちゃんとその親が利用できます。※第2水曜日の午後は休み

◎ベビータイム

4月 9日(水)	9月10日(水)	1月14日(水)
5月14日(水)	10月 8日(水)	3月11日(水)
6月11日(水)	11月12日(水)	
7月 9日(水)	12月10日(水)	

- ◎保健師によるミニ相談会 6月11日(水) / 11月12日(水)
- ◎助産師によるミニ相談会 9月10日(水)

11か月までの ベビーデイ

毎月第3木曜日は、11か月までの赤ちゃんとその親が利用できます。

◎ベビーデイ

4月17日(木)	8月21日(木)	12月18日(木)
5月15日(木)	9月18日(木)	1月15日(木)
6月19日(木)	10月16日(木)	2月19日(木)
7月17日(木)	11月20日(木)	3月19日(木)

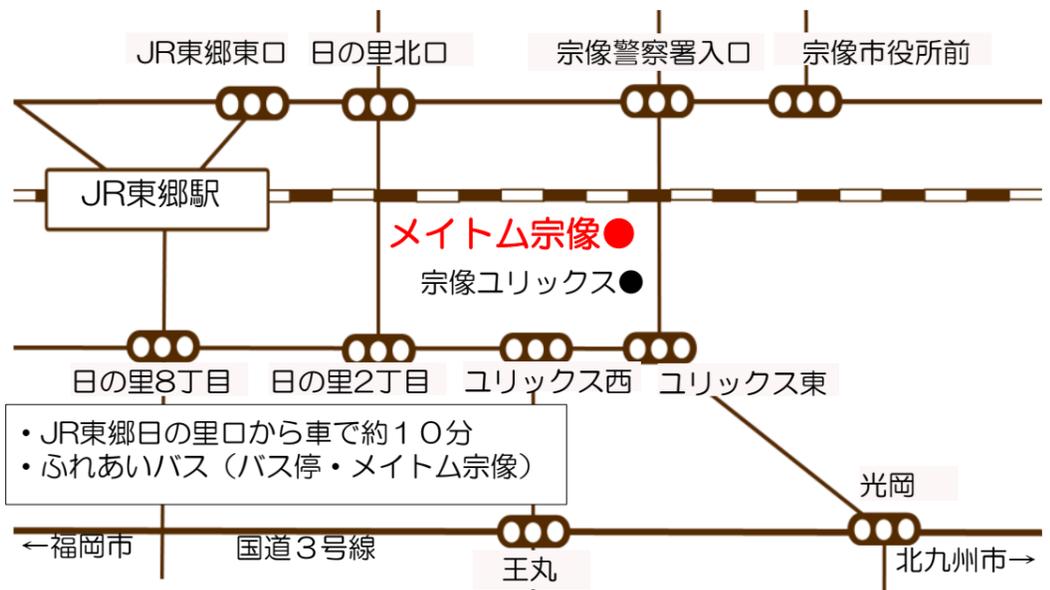
- ◎助産師によるミニ相談会 5月15日(木)午後 / 12月18日(木)午後
 - ◎保健師によるミニ相談会 2月19日(木)午前
- ※詳細な時間はお問合せください。



子育て情報の提供

掲示板や情報ファイルで市内の子育てに関する講座やイベント、保育所や幼稚園、子育てサークル、子育てサロンなどの情報を提供しています。保育コンシェルジュの相談会もあります。

子育て支援センター周辺図

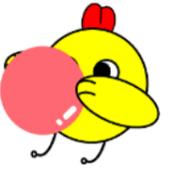


ふらこっこ 子育て支援事業

※おすすめ対象年齢は、目安です。
※当日の天候等により、日程や内容、会場は変更になることがあります。
※内容や申込み方法、申込み期間等詳細は、Instagramでご確認ください。
※本事業は市内にお住まいの方が優先です。



★すべて事前の申込みが必要です！



初めての子育て 赤ちゃんくらぶ おすすめ対象年齢：0歳

初めての子育て中のママ・パパを対象に、子育ての専門家を招いて、悩みを相談したり子育てのヒントを学び、交流をします。

- ◆時間：10:30～12:00
- ◆会場：メイトム宗像 ふらこっこ 交流室

日程

5月24日(土)	9月27日(土)
6月28日(土)	1月24日(土)

満1歳のお誕生会&食育ミニ講座 おすすめ対象年齢：1歳

その月に1歳のお誕生日を迎える子どもたちのお祝いを行います。足形をとり、カードをプレゼントします。

- ◆時間：10:15～11:45
- ◆会場：メイトム宗像 健診室

日程

4月23日(水)	8月27日(水)	12月24日(水)
5月28日(水)	9月24日(水)	1月28日(水)
6月25日(水)	10月22日(水)	2月25日(水)
7月23日(水)	11月26日(水)	3月25日(水)

島で交流

おすすめ対象年齢：2歳以上

船に乗って島に渡り、大島・地島の人たちと親子遊びやハイキングなど一緒に行い、交流をします。

地島

- ◆日時：10月30日(木)
9:30～15:00
- ◆会場：地島小学校 体育館
- ◆内容：ハイキング

大島

- ◆日時：10月9日(木)
9:00～13:30
- ◆会場：大島緑地公園
- ◆内容：親子遊び

ふらこっこひろば

おすすめ対象年齢：1歳6か月以上

※6月、10月、2月は10か月～1歳6か月未満

みんなで散歩したり、親子でいろいろな遊びを楽しみます。

- ◆時間：10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像

日程

5月13日(火)	9月2日(火)	1月13日(火)
6月10日(火)	10月7日(火)	2月3日(火)
7月8日(火)	11月4日(火)	3月3日(火)

にこにこ子育て講座

子育て中の保護者を対象に、専門家による親子のコミュニケーションやイヤイヤ期との向き合い方などテーマ別に学びます。受講無料。

(生後5か月以上の子どもの託児あり)

日程

- ◆時間：10:00～11:30
 - ◆会場：メイトム宗像 101会議室
- | | |
|-----------|----------|
| 7月13日(日) | 11月6日(木) |
| 10月14日(火) | 2月17日(火) |

双子ちゃん集まれ！ トゥインクルクラブ

双子や三つ子を育てている人や妊娠中の人の交流や情報交換を行います。親子で運動遊びや製作をします。

- ◆時間：10:00～11:30
- ◆会場：メイトム宗像 健診室

日程

4月19日(土)	9月20日(土)	12月11日(木)
----------	----------	-----------

出張ふらこっこ

ふらこっこが大島に出張し、親子の交流や子育て情報の提供を行います。親子で運動遊びや製作をします。

- ◆日時：6月5日(木) 10:30～12:00
- ◆会場：大島福祉センター
- ◆対象：大島在住の親子

開催日の変更や休みの場合は、ふらこっこ公式Instagramでお知らせします。

<アカウント名>
【公式】宗像市子育て支援センター
ふらこっこ

