

健康 やってみよう!
むなかた
21
第138回

あなたと大切な人の未来を守るがん検診

日本人の死亡原因の第1位を占めるがん。しかし、がんは死の病ではなく、がん検診によって早い段階で発見し適切な治療を受ければ、死亡率を減少させることができます。

私たちが日常生活の中で、がんに対して最初に行うことは、正しい知識を身に付けることかもしれません。今回、日の里学園で実施されたがん学習を紹介します。がんなど重い病気に関わりがない子どもたちは、この学習で何を学び、感じたのでしょうか。

☎健康課 ☎(36)1187



闘病の体験談に真剣に耳を傾ける生徒たち

子どもたちから大切な人への「いのちのメッセージ」

日の里学園7、8年生は10月5日、がんについての正しい知識を身に付けるためのがん学習に参加しました。学習では、講師の中原美夏さんが実際にがんを発症してから克服するまでの経験を話し、真剣に聞き入る生徒たちの目には涙も見られました。

誰もがなり得るがんという病気のことを、親と同じ年代の講師から聞いた生徒たちからは「がん患者のイメージは寝たきりの生活をしている人だったが、元気な人もたくさんいると知った」「(がんと闘っていた中原さんは)お母さんだから子どもに迷惑をかけられずつらかったんだな、と思った。この機会に家族と検診について話したい」という声がありました。

がんは、ただ怖い病気ではなくさまざまな予防法があることや、命の大切さを学んだ生徒たち。この授業で感じたことを「大切な人へのメッセージ」という手紙に託して持ち帰り、家でがんについて話すきっかけとなったようです。(市保健師・中村)



体育館で授業を行った
中原さん



大切な人へのメッセージを
考えました

がんの早期発見・早期治療で命を守る

誰でもなる可能性がある病気

がんは日本人の40歳代から80歳代までの全ての年齢で、死亡原因の第1位になっています。また、がんになる人もがんて亡くなる人も年々増え続けていて、現在、日本人の2人に1人が一生のうちにがんになるといわれています。

がん検診を受診しましょう

生活習慣に気をつけていても、がんになる危険性を全くゼロにすることはできません。また、がんは初期病状が出たときには進行している場合が多くあります。そこで有効なのが、早期発見・早期治療につながるがん検診です。「健康に自信があるから大丈夫」と思っている人も、年に1回検診を受診して、健康な体を守りましょう。

【市の検診で受診可能な項目】

| 対象年齢 | がん検診の種類 |
|--------|--|
| 20～29歳 | 子宮頸がん |
| 30～39歳 | 子宮頸がん、 子宮頸がん+HPV(ヒトパピローマウイルス)検査 |
| 40～49歳 | 肺がん・結核、胃がん、胃がん+リスク検査、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモ) |
| 50歳～ | 肺がん・結核、胃がん、胃がん+リスク検査、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモ)、前立腺がん |

* 年齢・性別で受診できる項目や料金が異なります

* 一部、検診会場などで料金が異なります。詳細は、市HPで確認か、健康課☎(36)1187まで問い合わせてください

納期

【平成31年

1月31日(木)まで

- 第4期市県民税
 圖税務課市民税係
 ☎(36)7350
- 第8期国民健康保険税
 圖国保医療課
 国民健康保険係
 ☎(36)1363
- 第7期後期高齢者
 医療保険料
 圖国保医療課
 後期高齢者医療係
 ☎(36)1348
- 第7期介護保険料
 圖介護保険課介護係
 ☎(36)4877

健康

【献血】

- ▶ 赤間西コミセン
 期 1月11日(金)=
 10:00～12:00
- ▶ 赤間コミセン
 期 1月11日(金)=
 14:00～16:00
- ☑ 男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
 圖健康課 ☎(36)1187

1月の施設休み

- メイトム宗像休み
 1月1日(火・祝)～同3日(木)、5日(土)、6日(日)
- 道の駅むなかた休み
 1月1日(火・祝)～同5日

(土)*5日=宗像観光おみやげ館のみ開館

- 市民図書館休み
 ▶ 全館=1月1日(火・祝)～同4日(金)、31日(木)
 ▶ えほんのへや=5日(土)・6日(日)
 ▶ 中央館、深田分館=7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
 ▶ 須恵分館=7・14・21・28日(いずれも月曜日)
- 宗寿園休み
 1日(火・祝)～3日(木)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

* 年末年始の施設休みは、3ページに掲載しています



資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
 ▶ 土・日曜日9:00～17:00
- 西側(ゆ～ゆ～プール横)
 ▶ 土・日曜日9:00～17:00
 ▶ 水曜日9:00～19:00
- 臨時開設(ユリックスプレイ広場)
 ▶ 12月22日(土)、同23日(日・祝)、同26日(水)9:00～17:00
 * 雨天中止 * 北側・西側は通常通り開設

家庭の燃やすごみ量の推移

平成30年10月 1,443 t
10月前年度比 15 t
前年度累計比 -137 t

海岸を散歩しながら ごみ拾いをしてみませんか

- 活動場所
 ▶ 釣川河口両側海岸
 ▶ 深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
 圖環境課 ☎(36)1421

同活動の平成30年10月までの清掃状況を紹介

- 平成30年10月
 ▶ 参加人数=32人
 ▶ 収集量=198袋
- 累計
 ▶ 参加人数=113,937人
 ▶ 収集量=29,008袋



広げよう やさしい心と 笑顔の輪(高山花・日の里中1年)
増やそうよ “良いこと貯金”で 幸せを(真田晴香・河東中1年)

考えて 君の1つの言動で 心に笑顔の 花が咲くよ(入江奈央・城山中1年)