

**情報ステーション** 詳細は各問い合わせ先へ  **申込方法 応募事項** 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
 ①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

**お知らせ・募集**

**市食育講演会**  
**食と命「最初の一口から最後の一口まで」**

私たちの体をつくり心を育む大切な食。生涯を通して食を楽しみ、元気で長生きするためのヒントを聞いてみませんか。

期 平成31年1月18日(金)  
 14:00～16:00  
 (受付は13:45～)

所 メイトム宗像・多目的ホール 対 市民

定 200人 \* 事前申込必要  
 料 無料

託 無料(5カ月～未就学児)

申 平成31年1月10日(木)

問 健康課 ☎(36)1187



講師の大部正代さん  
 (中村学園大学教授)

**生活習慣病予防教室「動脈硬化予防コース」**

自分に合った生活習慣を、講話、運動、検査や食事を通して学ぶ全4回の教室を開催します。

期 ①保健師・栄養士の講話=平成31年1月31日(木)13:30～16:00  
 ②家でできる運動=2月14日(木)13:30～15:30  
 ③動脈硬化の検査=希望日選択(2月5・7・12・19・21・26日)  
 ④講話・調理実習=3月14日(木)10:00～13:00

所 ▶①②④河東コミセン ▶③宗像医師会病院・健診センター 対 次の全てに当てはまる人  
 ▶LDLコレステロールが120～179mg/dl ▶HbA1cが5.6～6.4%か、空腹時血糖値が100～125mg/dl ▶収縮期血圧が130～159mmHgか、拡張期血圧が85～99mmHg ▶①～④全てに参加できる人 定 先着40人 料 無料

申 平成31年1月10日(木)

問 健康課 ☎(36)1187

**生ごみ堆肥化講座**

【基礎講座】期 所 申 平成31年1月11日(金)自由ヶ丘コミセン ☎(32)5594

\*ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【フォロー講座】期 所 申 1月13日(日)河東コ

ミセン ☎(35)1837

\*基材をプレゼント(年間1世帯1基限り)

【ダンボールコンポストのつどい(堆肥化の相談受付)】期 所 問 1月9日(水)河東コミセン ☎(35)1837

\*つどい=事前申込不要

\*時間は各講座いずれも10:00～11:30

問 環境課 ☎(36)1421

**年末年始に「Munakata Free Wi-Fi」  
 「公共施設予約サービス」を  
 一時停止します**

下記のとおり一時停止します。みなさんの理解と協力をお願いします。

●Munakata Free Wi-Fi【大島地区のみ】(市庁舎停電のため)期 12月29日(土)9:00～平成31年1月2日(水)14:00

●公共施設予約サービス(メンテナンス作業のため)期 12月29日(土)9:00～同30日(日)18:00 \* 予定より早く作業が終了した場合は速やかにサービスを再開します

問 総務課情報化推進係 ☎(36)5444

**まちの伝言板**

詳細は各問い合わせ先へ



**宗寿園1月のイベント情報**

期 ▶舞踊=9日(水)、17日(木)、18日(金)  
 19日(土)、22日(火) ▶囲碁=11日(金)  
 ▶演奏=23日(水) ▶剣舞=25日(金)  
 ▶カラオケ=29日(火)  
 問 同園 ☎(33)2761

**認知症の人と家族、地域の人らの居場所  
 「オレンジカフェ in 宗寿園」**

期 平成31年1月30日(水)10:00～12:00  
 所 宗寿園 料 200円 \* 上履きの持参を  
 \* ボランティア団体「花いちもんめ」が実施。専門職員の相談コーナーあり  
 問 宗像市社会福祉協議会 ☎(37)1300

**福岡県心身障害者扶養共済制度**

障がいのある人を扶養している保護者が万一(死亡・重度障害)のとき、障がいのある人に一定額を支給する県の制度です。随時受付。  
 対 ▶加入者=心身障がい者を扶養している65歳未満の保護者で、生命保険に加入できる健康

状態の県民

▶心身障がい者=①身体障害者手帳1～3級の人  
 ②知的障がい者③精神か身体に永続的な障がいがあり、①②と同程度と認められる人

●年金額=月額2万円程度/1口

問 市福祉課 ☎(36)3135、F(36)5856

**家族塾「みどり」  
 「統合失調症に対する薬物療法について」  
 講師/山本タカタさん(福岡病院講師)**

期 平成31年1月25日(金)13:30～16:30  
 (受付は13:00～) 所 古賀市役所 対 宗像・福津・古賀市、新宮町在住で精神に障がいがある人の家族 料 200円 申 平成31年1月18日(金)17:00  
 問 地域活動支援センター「みどり」☎(34)9750

**2年に1度の届け出を  
 ①医師、歯科医師、薬剤師  
 ②保健師、助産師、看護師、歯科衛生士ら**

対 ①は各就業有無にかかわらず提出を  
 ②は各免許にかかる業務に従事している人

申 平成31年1月15日(火)

問 県内の保健所、保健福祉環境事務所 \* 県HPで届出用紙ダウンロード可

問 ①県保健医療介護総務課 ☎092(643)3238

②県医療指導課 ☎092(643)3276

**会員募集!**

**あなたの経験と知識が役立ちます  
 「シルバー人材センター1月の入会説明会」**

期 所 ▶9日(水)・23日(水)/同センター  
 ▶16日(水)/東郷コミセン ▶17日(木)/河東コミセン \* いずれも13:30～  
 対 60歳以上の市民 \* 詳細は(公社)宗像市シルバー人材センター HP <http://munakata-sc.com/> で確認可 問 同センター ☎(33)1151

**労働問題は県労働者支援事務所、  
 県労働委員会へ相談を**

●労働問題全般の相談、あっせん=労働者支援事務所 ▶福岡 ☎092(735)6149 ▶北九州 ☎093(967)3945  
 ●労働組合と使用者との労働問題のあっせん=労働委員会 ☎092(643)3980

**地雷撤去のため  
 書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、  
 未使用のテレホンカードを収集します**

回収後換金して地雷撤去団体に寄付します。ハガキ3枚で1㎡の撤去費用になります。  
 ●送付先 = 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 問 カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 ☎092(833)7575

(広告)

**九電グループ**

介護付有料老人ホーム

**九電ケアタウン**

**九電ケアタウンの介護**

介護専用棟

見学・相談承り中!

見学・相談ご希望の方は、  
 事前に電話にてお申込み下さい。

☎0120-290-873

目指すのは「ほんとにありがとう」



住所/〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号  
 ホームページを更新しました。九電ケアタウン 検索

ありがとう そのひと言で あったまる(榎崎美澄・東郷小4年)  
 ごめんねと 正直に言うと 気持ちいい(宮本彪斗・大島小4年)

いじめはね やさしさあれば なくなるよ(三牧寛太郎・赤間西小4年)

【施設概要】事業主体・運営会社/株式会社キューテン・グッドライフ東福岡 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 居住の権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/選択方式 入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) 介護居室区分/全室個室 介護に関わる職員体制/2:1以上 \* 夜間最少職員体制 介護職員1名 看護職員1名