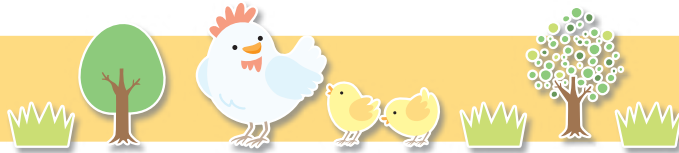


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(8日)10:00～15:30

* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は12月12日(水)10:00～12:00

* 12月は、第2水曜日(12日)の午後、24日(月・振休)、31日(月)が休館

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 12月26日(水)10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 12月に1歳になる子どもと親

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 12月5日(水)10:00から

②親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!! ～親子でストレッチ～

親子でストレッチ、大人の肩こり・腰痛予防体操、親子あそび、おはなしなどをしましょう。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装(タイツ・ストッキングは不可)で参加してください。

期 平成31年1月10日(木)

10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳以上の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

* 1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を

申 12月13日(木)10:00から

③ホールで遊ぼう!

寒い時期、ホールで身体を動かして、親子で楽しく遊びましょう。お茶、新聞紙1日分、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 平成31年1月23日(水)

10:00～12:00(9:50受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳6カ月以上の子どもと親

定 親子合わせて先着30人

* 1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を

申 同1月7日(月)10:00から

①～③共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口可 * 受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 12月6、13、20日(いずれも木曜日)

10:30～13:30

▶ 12月8日(土)、15日(土)、22日(土)、

23日(日・祝)10:00～16:00

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

* 12月4日(火)～平成31年1月15日(火)までの開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃばーく」

期 12月4日(火) (ミニ相談会◎)、平成31年1月8日(火)10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)

期 NPO法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

河東西小子育てサロン

期 12月10日(月) (ミニ相談会◎)10:00～14:00

所 河東西小2階・和室

期 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 12月10日(月)10:00～14:00

所 日の里西小1階和室

期 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 12月10日(月)10:00～14:00

所 日の里東小2階和室

期 野田 ☎090(3415)8096

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 12月13日(木)10:00～14:00

所 城山中・休養室

期 NPO法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 12月13日(木)10:00～12:00

所 玄海コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)1642

子育てサロン自由ヶ丘南

期 12月14日(金)、平成31年1月11日(金)

10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館 期 牟田 ☎090(9651)0887

ぬくもりっこ

期 12月14日(金)10:00～12:00

所 赤間西コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(38)9506

子育てサロン「あひるクラブ」

期 12月18日(火)、平成31年1月15日(火)

10:00～12:00

所 東郷コミセン 期 同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 12月18日(火)、平成31年1月15日(火)

10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・地域連携室

期 棚橋 ☎090(1348)9420

河東中学校子育てサロン「かすたねっと」

期 12月19日(水)10:00～14:00

所 河東中・学習室

期 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 12月19日(水) (ミニ相談会◎)10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

期 池淵 ☎090(1920)1068

子育てサロン「どんぐり」

期 12月20日(木)10:00～14:00

所 河東コミセン・和室A、B

期 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 12月20日(木)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー

期 同地区コミュニティ ☎(32)5594

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 12月20日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

期 同地区コミュニティ ☎(62)2003

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 12月20日(木)10:00～12:00

所 岬コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)2656

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

期 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇〇〇で表記しているところ

① 10:00～11:00

② 10:00～11:30

③ 10:30～11:00(体重測定はありません)

④ 10:30～11:30

⑤ 10:30～12:00

期 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 12月6、13、20日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児＝11:30～12:00

●担当＝おはなしボランティア「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

クリスマススペシャル

期 12月7日(金)11:00～11:40

●担当＝おはなしボランティア「おはなしあのね！」

所 メイトム宗像・健診室

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 12月14、21日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア「おはなしあのね！」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

誰でも参加できます。入場無料。

期 12月22日(土)11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



🍒 12月のほけん 🍒

申 期 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話を実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 12月7・14・21・28日、平成31年1月11日(いずれも金曜日)＝市役所北館・103会議室

▶ 同1月4日(金)＝市役所本館・201会議室

▶ 受付＝10:15～10:30 ▶ 実施＝10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 12月26日(水)、平成31年1月30日(水)

① 相談＝9:30～11:30(12:00終了)

② 教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像 ① 202会議室 ② 2階調理室

* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 12月7日(金)＝2コース「安産体操と産後のからだについて」

▶ 12月15日(土)＝オプションコース「赤ちゃん救急教室」

▶ 12月21日(金)＝3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

* 時間は、2・3コース＝受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)、

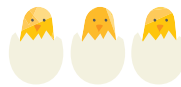
オプションコース＝受付(13:30～13:50)、実施(13:50～16:00)

所 メイトム宗像 期 2・3コース、オプションコース＝妊婦さん、パパも可

期 無料(5カ月～未就学児) * 託児は1週間前までに申し込みを

* 全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

* 2コースは、バスタオル、フェイスタオルの持参も



友だちが 見ててくれるよ だいじょうぶ(二木莉央・東郷小4年)

その言葉 消しゴム 使っても もう消せない(松浦路心・河東西小4年)

やさしさは いじめを守る カードだよ(松延樹・地島小4年)

「笑ってよ」みんな元気を もらうから(竹ノ内茜・自由ヶ丘南小4年)