

宗像の
すごい人

宗像のママさんバレーボールチーム
全国大会出場

メンバー全員が宗像市民で構成される女子バレーボールチーム「VALENTIA」が、第8回全国ママさんバレーボール大会冬季大会福岡県予選会で見事優勝し、市長に結果報告を行いました。チームは12月から福島県で開催される全国大会に出場します。冬季大会は2度目の全国大会出場で、明るい笑顔とパワーで悲願の優勝を目指します。市長からも激励の言葉がかけられました。

☎文化スポーツ課 ☎(36)1540

一人一人に合った運動を応援します！
宗像市スポーツサポートセンター

「親子リズム遊び」参加者募集！

親子でできるリズム遊びで体を動かしましょう。各家庭でもできるリズム運動を通して体づくりのサポートを行います。

期 12月21日(金)10:00～11:30
所 市民体育館・多目的室A・B
対 4～6歳の幼児とその保護者
定 先着30組 料 無料
☑ 12月20日(木)
申 問 市スポーツサポートセンター
(市民体育館内) ☎(72)1112

定例教室の案内 (平成31年1～3月)

関心のある教室にチャレンジして運動を継続。教室は3カ月単位です。

【週1回の運動教室】＊教室の日程は変更の場合あり

教室名	日程(1～3月)	内容
美姿勢ヨガ教室	毎週火曜日 13:30～14:30	無理のないヨガで体のゆがみを調整し美しい姿勢に
やさしいエアロ入門教室	毎週火曜日 14:45～15:45	約40分のエアロビクス後はクールダウンし疲れを癒やす
はじめてみよう簡単ヨガ教室	毎週木曜日 10:00～11:00	呼吸とともに心と体を調和。柔軟性と力強さをバランスを養う
体幹ヨガ教室	毎週木曜日 18:45～19:45	呼吸とともに体幹を意識していきます
足腰シャキーン教室	毎週金曜日 13:30～14:30	主に座位で行うため運動未経験者や高齢者にも安心
姿勢改善ひめトレエクササイズ教室	毎週金曜日 14:45～15:45	骨盤底筋群を活性化。尿漏れや姿勢改善に効果的

所 市スポーツサポートセンター(市民体育館内) 9:00～17:00
＊日・月曜日は休館
料 500円／1回＊全10～12回。申込時に一括支払い(5,000～6,000円)保険料含む 定 20人
申 教室によって異なるため問い合わせを＊体験あり(1回500円)
＊詳細は同センターHPで確認可
問 同センター ☎(72)1112



同センターHP
QRコード

宗像市民活動交流館(メイトム宗像)
スモールオフィス次年度利用団体募集

スモールオフィス(事務スペース)を利用する市民活動団体を募集します。1部屋を11ブースに区切り、専用の事務机、椅子、キャビネットと共有打合せスペースを整備。インターネットの使用は無料で、個別に契約すれば電話も設置可。利用は書類審査で決定します。

●利用期間＝
平成31年4月1日(月)～
西暦2020年3月31日

＊更新可
料 1区画2,880円／月
＊1区画を複数の団体で共同使用可
＊3年度を超えて利用する団体と2区画以上を利用する団体は、別途、1区画につき2,880円／月の追加料金が必要

☑「宗像市市民活動団体の登録に関する要綱」に基づく登録決定を受けた団体
☑ 12月3日(月)～
同28日(金)
申 スモールオフィス利用許可申請書を▶郵送＝コミュニティ協働推進課政策係(〒811-3437久原180／メイトム宗像内)▶窓口＝メイトム宗像・1階受付
＊申請書は、同窓口で入手可
問 メイトム宗像 ☎(36)0311



漫画

『宗像教授』シリーズ

考古学ワールドがもつと身近に

小説やテレビドラマにもなった『宗像教授』シリーズは、『宗像教授伝奇考』全8集と『宗像教授異考録』全15集を合わせた全23集。各巻でストーリーが完結しているため、どの巻からでも読み始めることができます。みなさんもぜひ宗像教授が繰り広げる考古学ミステリーを楽しんでください。

＊『宗像教授異考録』は深田分館に、『宗像教授伝奇考』は深田分館と中央館(ユリックス図書館)に所蔵

問 図書館
☎(34)2263



魅どころ

日本だけでなく、時には世界を舞台に、宗像教授が民俗学、考古学の知識を駆使して歴史の真実をひもといていきます。例えば、弥生時代の祭器である銅鐸や銅剣が地下へ故意に埋められたという考古学的事実をもとに、続く古墳時代に鏡を祭器とするヤマト王権が古い神と共に、古い祭器を葬ったのではないかと考察。いずれのストーリーも、人間の悲哀や欲望が交差し、臨場感あふれる展開が待っています。

『宗像教授異考録』
©星野之宣／小学館

『宗像教授』シリーズ
主人公・宗像伝奇
☎(62)2600
問 郷土文化課

自営業やフリーで働く方、
そのご家族の皆様へ

全額所得控除の国民年金基金で
節税しながら年金を
増やしませんか？

国民年金基金の掛金は全額所得控除で毎年の税金がおトクです！



まずは
HPをチェック

詳しい内容は

資料請求は



福岡県国民年金基金

フリーダイヤル 0120・65・4192

福岡市博多区博多駅前1丁目1-1博多新三井ビル11階
受付時間／月曜日～金曜日(祝日除く)9:00～17:00

※国民年金基金は、20歳以上60歳未満の自営業者やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入されている方が加入できる公的な個人年金です。