



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2018
平成30年

11 / 1

No.375

運動にぴったり！
すがすがしい季節到来

桜並木が秋色に染まる釣川さくらづつみ公園の遊歩道



講師
谷本道哉さん

近畿大学生理工学部人間工学科講師。国立健康・栄養研究所客員研究員（兼任）。著書、テレビ出演など多数。

MC
立山律子さん

北九州市出身。本音トークで根強いファンを持ち、福岡を中心にディスクジョッキーとして活躍中。



健康・医療
イベント

健康ボディを手に入れよう！

日時 **11月18日(日)10:00~16:00**
会場 サンリブくりえいと宗像

ステージイベント

- 11:30 オープニング
- 12:15 クイズ大会（大塚製薬）
- 12:45 **講演会**▶テーマ＝メタボリックシンドロームの解消▶講師＝谷本道哉さん
- 13:45 宗像サニックスブルースの選手とのふれあいタイム
- 14:15 クイズ大会（大塚製薬）
- 14:45 **講演会**▶テーマ＝ストレッチと生活習慣病▶講師＝谷本道哉さん

* 詳細は、市HPで確認可

イベントブース

大塚製薬の展示 10:00~16:00

健康測定ブース 10:30~14:45

健康に関する情報などを展示しています

インボディ
体組成測定器「inbody」などで、自分の身体の状態を簡単に測定できます。測定結果をもとにアドバイスを受けられます

問▶国保医療課☎(36)1363

クイズ大会は
プレゼント
あり！

健康・医療イベント開催

運動習慣がない人でも気軽に運動を始められるよう、健康・医療イベントを開催します。体づくりのスペシャリストから、生活習慣病になりにくい健康ボディの作り方を学び、運動を取り

運動施設利用料金助成事業
国民健康保険加入のみなさんへ
「利用券」で、お得にスポーツ施設を利用しませんか【詳細記事5ページ】

り入れて日々の健康づくりに生かしましょう。

日に日に寒さが増し、暮らしの中でも秋の深まりが感じられる11月。気候が穏やかで、過ごしやすい秋は、スポーツを楽しむんだり、運動を始めたりにするに最適な時期です。運動に

よって、生活習慣病予防はもちろん、アンチエイジングやストレス発散など、さまざまな効果が期待できます。この秋は、運動に注目して健康な体を作りましょう。

運動を始めてみませんか

今号の主な内容

- 平成29年度決算……………23
- STOP！児童虐待・女性に対する暴力……………4
- 環境フェスタ……………5
- ◆他団体情報紙◆
ユリックスサラダ(8ページ)、議会だより(4ページ)…中心
市民学習ネットワーク…7 事務組合だより…89

宗像市公式ホームページ……<http://www.city.munakata.lg.jp/>

宗像市公式フェイスブック……<https://www.facebook.com/munakata.city>



市の木
「クスノキ」



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

平成29年度
決算

平成29年度の決算が9月定例議会で認定されました。決算は、みなさんが納めた税金や国・県からのお金がいくら入り、どのように使われたか、市の財政状況を見るための資料です。普通会計を中心に、特別会計、公営企業会計についても決算の内容をお知らせします。(表1参照)

財政課財政係 ☎(36)1104

普通会計決算

一般会計と住宅新築資金等貸付事業特別会計をあわせた普通会計の平成29年度の歳入決算額は381.7億円で、これに対し、歳出決算額は369.9億円でした。歳入から歳出を差し引いた11.8億円、その内の1.5億円は、平成30年度に繰り越した事業の財源です。残りの10.3億円が純粋な繰越金となります。

歳入

歳入総額 381.7億円

●自主財源 20.6億円増
自主財源は、市税や基金からの繰入金、寄附金など市の独自財源、自前の収入です。このうち、貯金の取り崩しである基金からの繰入金は、前年度と比べ9.7億円、一般の方や企業から市に寄附されたお金である寄附金は8.7億円増加しています。

●依存財源 21.0億円増
依存財源は、地方交付税や国県支出金など国や県から割り当てられるもので、自らの努力では増やすことができない収入です。このうち、市が自由に使えるお金である地方交付税は、前年度と比べ2.9億円減少しています。市が金融機関などから借り入れたお金である市債は、前年度と比べ18.7億円増加しています。合併特例事業債の借入額の増加が主な要因です。

【歳入決算の構成割合】 * () は前年度決算額

歳出

歳出総額 369.9億円

投資的経費が前年度と比べ19.1億円増加し、決算額増加の大きな要因となっています。投資的経費は、道路や橋りょう、公園、学校など公共施設の整備や災害復旧にかかるお金で、道の駅むなかたの駐車場整備事業費や小学校施設改修事業費などの増加が主な要因です。

市債の償還(返済)費用である公債費は、前年度と比べ5.3億円増加しています。これは財政の健全性を保つために計画的な繰上償還を実施したことに伴う償還元金の増加によるものです。生活保護の他、高齢者、児童、障がい者に対する福祉サービスにかかるお金である扶助費は、前年度と比べ3.3億円増加しています。保育所・認定こども園保育実施委託料や障害者介護給付費の増加が主な要因です。

【歳出決算の構成割合】 * () は前年度決算額

* 詳細は、市HP →「市政情報」→「市の財政」→「決算」→「各年度の決算書、決算成果報告書」で確認可

- 行政書士による無料相談会 -

日時：11/4(日)、11/25(日)、12/9(日)、12/23(日)、平成31年1/13(日)、1/27(日)

会場：自由ヶ丘コミセン カルチャールームB 9:00~12:00

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、農地転用、その他なんでもご相談下さい。

※ お時間の都合がつかない場合も御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

TEL 0940-33-7799 行政書士 梅崎 元

携帯 090-9796-4184

〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9-5-2

住まいの事でお困りの際は 何でもお気軽にご相談下さい！

建物解体

相談・見積 無料

eデザイン(株) リサイクルセンター

宗像市東郷3丁目6番2号 宗像市石丸字羽廣148番2

☎ 36-5187 ☎ 35-3522

http://edesign-inc.jp E-mail info@edesign-inc.jp

【平成30年住生活総合調査に協力を】住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するために必要な調査です。調査の対象となる世帯には、11月下旬からポスティングで調査票を配布し、郵送・オンライン回収します。みなさんの協力をお願いします。国土交通省 ☎03(5253)8111

平成29年度 決算 国民健康保険特別会計(事業勘定) 決算

平成29年度の歳出決算額は、116億3,277万円(前年度比2.1%減)で、これに対して歳入決算額は、120億2,977万円(前年度比1.9%減)。なお、歳入・歳出の差、約3億9,700万円は、平成29年度に概算で超過交付された国庫負担金等で、平成30年度に返還しなければならぬ繰越金が含まれます。

☎ 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

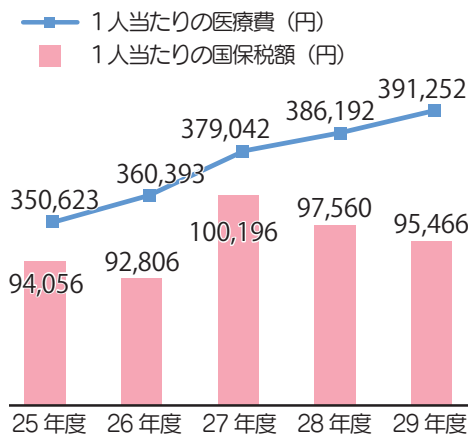
被保険者一人あたりの医療費は年々上昇

被保険者数は、前年と比べると21,146人で3.3%の減となっているものの、医療費は年々伸びています(右グラフ参照)。今後も厳しい国保財政の運営が予想されます。

みんなで支えあう国民健康保険

歳出の約6割を占める医療費は、みなさんの納める国保税でまかなわれています。毎年度歳出に見合った国保税率を見直し適切な税率を決定しています。医療費の伸びを抑制するために特定健診やジェネリック医薬品の使用の促進等に取り組んでいます。みなさんの理解と協力をお願いします。

【被保険者1人当たりの医療費と国保税額】



平成29年度 決算 介護保険特別会計(事業勘定) 決算

平成29年度の歳出決算額75億234万円(前年度比3.2%増)で、これに対して歳入決算額は、76億7,626万円(前年度比3.1%増)。なお、歳入・歳出の差、約1億7,392万円は平成30年度に繰り越し、概算で超過交付された国庫負担金等は返還し、1号被保険者(65歳以上)の保険料剰余分は介護給付費準備基金(*)に積み立てます。

☎ 介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

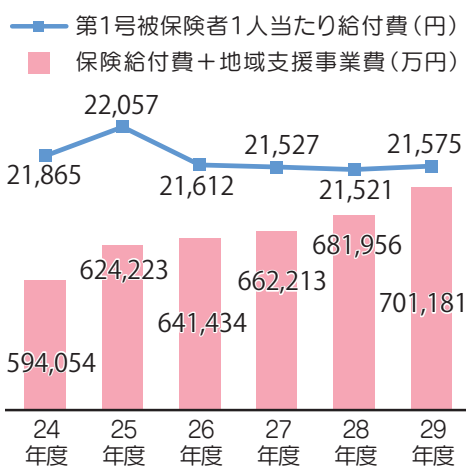
年々増加する介護給付費

歳出の約9割を占める給付費等(保険給付費と地域支援事業費)は年々増えています。今後は、団塊の世代が後期高齢者となり介護サービスの需要が急激に高まることも予想されます。

みんなで支えあう介護保険

介護保険は介護が必要になっても高齢者が地域で安心して暮らせることを目指して、その暮らしをみんなで支える社会保険制度です。介護保険事業の安定な運営のために、介護予防の取り組みや事業者・市民と連携した「地域包括ケアシステム」の構築が重要です。みなさんの理解と協力をお願いします。(*)急激な給付費増などに対応するために、1号保険料の黒字分を積み立てています。

【給付費等の推移と被保険者1人当たりの給付費】



(広告)

医王院

宗像市認可霊園

宗像大社高宮祭場横

宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。

承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

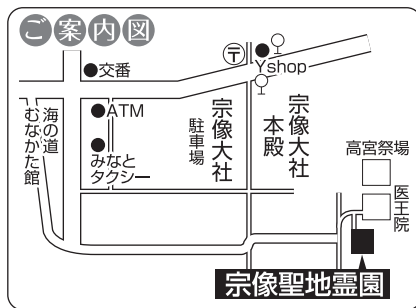
お申し込みお問い合わせは

☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式
※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡	2.35㎡	3.3㎡
1,191,000円~	1,875,000円~	2,256,000円~



【11月11日(日)~同17日(土)は「税を考える週間」です】

税の仕組みや使われ方を考えてもらうため、国税庁が実施するキャンペーンです。詳細は国税庁HPで確認を。☎ 収納課 ☎(36)5392



国税庁
QRコード

平成29年度 決算 まちづくりの体系別決算

第2次総合計画前期基本計画は、4本のまちづくりの柱で施策を構成しています。平成29年度は「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の世界遺産登録と全国豊かな海づくり大会の2つの事業に経営資源を優先的に配分しました。

☎ 経営企画課 ☎(36)1192

世界遺産登録関連事業

平成29年7月の「『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群」世界遺産登録を記念し、世界遺産登録記念イベントを開催しました。また、大島交流館のオープンや誘導サインの整備などの来訪者対策を行いました。

全国豊かな海づくり大会関連事業

第37回全国豊かな海づくり大会福岡大会が本市をメイン会場に開催されました。天皇皇后両陛下のご臨席のもと、宗像ユリックスで式典行事が開催され、海づくりメッセージ発表、大会決議が行われました。

① 元気を育むまちづくり 168億8,334万円

【子どもの健やかな成長】 18歳までの子どもと妊産婦、その家庭に関わる相談対応や支援のため、子ども相談支援センターの開設準備を行いました。

【教育活動の充実】 本市初となる義務教育学校「宗像市立大島学園」の開校準備を行いました。

【高齢者の健康づくり、生きがいづくり、場づくり】 地域の高齢者の保健医療の向上と福祉の増進を包括的に支援するため、日常生活圏域(各中学校区等)全てに生活支援コーディネーターの配置ができる体制を整備しました。

② 賑わいのあるまちづくり 39億551万円

【スポーツの多面活用】 大規模国際大会のキャンプ地誘致を行い、東京オリンピックのブルガリア柔道代表チーム、ロシア7人制ラグビー女子代表チームとキャンプ実施のための協定を締結しました。

【観光による地域の活性化】 地域の特産品を使った土産品開発を強化し、道の駅むなかた横に「宗像観光おみやげ館」を建設しました。

③ 調和のとれたまちづくり 71億4,435万円

【防災対策の強化】 防災マップの多言語化を行い、外国人に対して防災情報を周知できる体制を整備しました。

【都市基盤の整備】 JR東郷駅前広場と周辺道路の整備を進め、平成29年度は日の里口駅前広場の改修が完成しました。

【住宅施策の推進】 将来的な人口減少社会に耐え得る住みよいまちづくりを目指し、「宗像市立地適正化計画」を策定しました。



駐車場ができて便利になった
JR東郷駅日の里口駅前広場

④ みんなで取り組むまちづくり 90億5,215万円

【市民活動の推進】 地域の魅力を生かした体験型プログラムを発掘し、まとめて「ロープレ宗像」として情報発信しました。

【連携によるまちの経営】 民間企業の資源を生かして行政サービスをさらに向上させるため、複数の企業と包括連携協定を締結しました。

【計画的かつ効率的な行政経営】

▶ふるさと寄附事業を拡大するため、新たな寄附サイトに参入するとともに、SNSを活用した本市の魅力発信を行いました。寄附の実績は前年の約1.5倍、15億6,000万円に増加しました。

▶マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付サービスを開始しました。

* 詳細は、市HP → 「市政情報」 → 「市の政策」 → 「行政評価」 → 「平成29年度行政評価結果」で確認可



オレンジリボンには
子どもの虐待を防止する
というメッセージが
込められています

【虐待の種類】

身体的虐待	たたく、殴る、蹴る、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、部屋に監禁する、など
性的虐待	子どもへの性的行為、性器を触ることや触らせる、ポルノグラフィの被写体にする、性的行為を見せる、など
ネグレクト (保護の怠慢・放棄)	食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)など

【「虐待かも」と思ったら通告を】

児童虐待防止法で、虐待を受けていると思われる児童を発見した場合は、児童相談所か市区町村の窓口に通告することが義務付けられています。通告することは、子どもと家族をサポートする行為です。

- ①福岡県宗像児童相談所 ☎(37)3255
- ②児童相談所全国共通ダイヤル「189」(付近の児童相談所に接続)
- ③市子ども家庭相談室 ☎(36)1302
- (①②は年中無休、24時間受付。③は祝日・年末年始を除く、月～金曜日の8:30～17:00)
- * 匿名での通告可。通告者のプライバシーは法律で守られます。通告内容が相手や周囲にもれることはありません。また、通告した情報が間違っていたても、通告者が罰せられることはありません

【相談できる場所があります】

市役所内の「子ども家庭相談室」では、18歳までの子ども、妊産婦とその家族に関するあらゆる相談に応じています。個人の秘密は固く守られますので気軽に相談してください。

☎子ども相談支援センター子ども家庭相談室 ☎(36)1302

STOP！ 児童虐待・女性に対する暴力

11月は児童虐待防止月間です

「しつけのつもり」「子どものためにやっている」。しかし、子どもが傷ついていればそれは虐待です。

“未来へと命を繋ぐ189”

11月12日～同25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

DV(ドメスティック・バイオレンス)、ストーカー、セクハラ、性犯罪といった暴力は、私たちの身近で起こっています。特にDVは「配偶者」や「パートナー」などの親密な関係での暴力のことをいい、重大な事件につながることも多くあります。

【DVの種類】

身体的暴力	殴る、蹴る、突き飛ばす、髪を引っ張る、物を投げつける、胸ぐらをつかむ、家から閉め出す、食事や睡眠を制限する、病院を受診させない
精神的暴力	どなる、無視、周囲の物に当たり散らす、強すぎる束縛、スマートフォンや携帯電話で行動を制限、長時間の説教
経済的暴力	借金をさせる、生活費や学費を渡さない、お金の使い道を細かくチェックする、生活費などを「ください」と言わないと渡さない
性的暴力	わいせつな写真や動画を無理やり見せたり撮影する、強制的な性行為、避妊に協力しない、中絶の強要
子どもを利用した暴力	子どもに相手の悪口を吹き込む、子どもの前で暴力を振るう(面前DVという虐待)

【相談できる場所があります】

- 周りの人からDVの相談を受けたら、話をじっくり聞いて「あなたは悪くない。暴力は振るった側の責任」と伝えてください。専門機関への相談を勧めましょう
- 自分がDVを受けているかも？と思ったら相談してみませんか
- ①女性支援相談員 ☎(36)0048(面接・電話)
- 所 男女共同参画推進課(北館2階)9:00～16:30
- ②こころと生き方の相談 ☎(36)1156(面接・電話)
- 所 市役所本館1階・相談室13:00～17:00(面接受付は16:30まで)
- ①②相談日 月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)
- ☎男女共同参画推進課 ☎(36)0048



パープルリボンは
「女性に対する
暴力根絶」
のシンボルです

自治会

に入りましょう。住みよいまちは身近なつながりから生まれます。

地域に住んでいる人たちが協力し合って住みよいまちづくりを目指す自治組織「自治会」。その活動は、主に加入者の会費で自主的に運営されています。

自治会の役割ってなに？

自治会では、清掃活動や祭りなどの交流行事だけでなく、地域の安全は自分たちで守るという意識のもと、防犯灯を設置したり、通学路の見守り活動や防犯パトロールをしたりしています。今年も、大雨や台風、地震の被害などの災害時に、自治会があることで避難所運営が円滑に進んだという話を聞きます。このように、最も身近な地域の互助組織の必要性が増しています。

自治会の活動内容はさまざまです。おもいきって地域の活動に参加してみましょう。

11月は自治会加入促進月間です

以前は90%を超えていた市全体の自治会加入率が、現在では71.6%と低下傾向です(平成30年1月末現在)。一方、核家族化・高齢化などで生活様式が変化する中、自治会の役割がますます重要になっています。市では毎年11月を「自治会加入促進月間」と定め、自治会加入の促進に取り組んでいます。

地域の行事や自治会活動に関わると、自分の住んでいる地域にもっと関心や愛着がわきます。いま一度、自治会の役割について見つめ直してみましょう。

* 自治会に加入するには、自治会長や役員らに連絡してください。連絡先が分からないときは、近所の人に尋ねるか☎へ連絡を

☎コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394



(広告)

インドアテニススクール入会キャンペーン中

11月18日(日)迄に申し込みされる場合は入会金2,160円が無料になります！
準備金としてGAテニスショップで使える最大で10,000円分の商品券を進呈！

◇ ニーズに合わせた様々なクラスをご用意しています

- ・初心者特別割引クラス
- ・悠悠クラス
- ・トーナメントクラス
- ・キッズクラス
- ・ジュニアクラス
- ・中高生クラス
- ・ジュニア選手クラス
- 他

◇ キッズ・ジュニアテニススクール市内送迎バス運行中

- ・月～金曜日迄の平日限定。
- ・コース、時間の詳細はお問い合わせください。

グローバルアリーナ 〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1
http://g-arena.com 電話 0940-33-9680

無料体験
受付中！

レンタルラケット
シューズ
無料貸し出し！

(テニスコート直通)

11/13(火)・11/29(木)・12/11(火)

宗像ユリックス 受付13時～16時

相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

遺言、相続、離婚、その他お困りごと

困ったことは
何でも
ご相談下さい。

行政書士合同事務所ロイテック 行政書士 伊藤弘幸

☎ 092-692-1151

携帯 090-7980-1240

事務所 古賀市中央1-1-50 自宅 宗像市



【豊かな人権感覚を培おう！】平成29年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権を考えてみませんか。(10～11ページ) ☎人権対策課 ☎(36)1270

マイナンバーカードの出張申請受付を行います

赤間西コミセン

期 11月10日(土)
10:00～13:00
所 1階ロビー

サンリブくりえいと宗像

期 11月15日(木)～
同18日(日)
10:30～19:00
所 1階サービスカウンター前

岬コミセン

期 11月25日(日)
10:00～13:00
所 3階エレベーター横
問 市民課 ☎(36)1126

申請時に必要な物

- 「通知カード」、
「カード交付申請書」
*上記は持っている人のみ
- 住民基本台帳カード
- 本人確認書類(①②のいずれか)
①次のいずれか 1点＝運転免許証、パスポートなど行政機関が発行した顔写真付きの身分証明書
②次のいずれか 2点＝健康保険証、後期高齢者医療証、介護保険証、年金手帳、学生証など



宗像の魅力を世界に伝えたい!

むなかたガイド研修 参加者募集

世界文化遺産登録や2019年ラグビーワールドカップ、2020年オリンピック・パラリンピック競技大会のキャンプ地誘致で、外国人来宗像者の増加が予想されます。訪れた外国人に宗像の魅力を伝えるために、コミュニケーション能力や語学力を上げるむなかたガイド研修に参加しませんか。

第1回	おもてなしの落とし穴	12月2日(日)
第2回	ガイド実践に向けての準備	12月22日(土)
第3回	ボランティアガイド実践	平成31年1月14日(月・祝)
第4回	振り返り	同2月3日(日)
*時間はいずれも10:00～17:00		

所 グローバルアリーナほか 町 市に在住か通学する市内の中学～大学生程度 *原則、全4回参加 定 抽選で30人程度 日 11月16日(金)
田 所定の申込書を子ども育成課へ▶窓口(西館1階)
▶F(37)3046▶市HP→「電子申請」 問 子ども育成課 ☎(36)1214

運動施設 利用料金 助成事業

国民健康保険加入のみなさんへ

健診受診でお得に運動施設を利用しよう

市の特定健診や基本健診受診者に対し、運動施設などの利用料金を助成します。運動する機会を増やし、生活習慣病の改善や健康寿命を延ばしましょう。

【対象者】

30歳以上の市国保加入者のうち、市の特定健診か、基本健診受診者

【利用方法】

- ①健診を受診した2～3カ月後に、市国保医療課から施設利用券6枚が郵送で届く
 - ②上表の中から行きたい施設を選択
 - ③必要な枚数の利用券と国民健康保険被保険者証を、施設の受付で提示して利用
- *平成30年4月以降受診者に関しては利用券を順次発送
*利用上の注意事項など詳細は、市HPで確認を

【対象施設と利用券必要枚数】

対象施設	利用内容	必要枚数 ／1回
グローバルアリーナ・トレーニングジム	ジム	1枚
	レッスン	2枚
スポーツクラブ リフレくりえいと宗像	1日体験	3枚
ブリヂストン スイミングスクール宗像	1日体験	3枚
宗像市スポーツ サポートセンター	教室受講	1枚
宗像ユリックス・ アクアドーム	プール	2枚
	ジム	1枚

問 国保医療課 ☎(36)1363



むなかた環境フェスタ2018

11月23日(金・祝)10:00～15:00／メイトム宗像

身近なエコから、広く地球の環境問題まで「環境」をテーマに、展示や体験コーナーなどの楽しいイベントが盛りだくさんです。

主な内容

▶ステージイベント▶環境団体などによる体験コーナー・展示・活動紹介▶リサイクルマーケット▶飲食物の販売▶クイズラリー・お楽しみ抽選会

フードドライブを実施します

まだ食べられるはずの食品が、さまざまな理由で「食品ロス」になっている現状を、身近な事から考えてみませんか。家庭で眠っている食品を環境フェスタで集めて、食べ物を必要としている人々へ無償で届けます。

- 受付場所＝同会場・環境課ブース
- 対象の食品＝▶未使用、未開封のもの
▶賞味期限が1カ月以上あるもの

問 同実行委員会事務局(環境課内) ☎(36)1421

家庭で眠っている食品を持ってきてね!



みんなでわくわくものづくり むなかたものづくり展 作品募集

地域や世代を超え、ものづくりの大切さや楽しさを感じることを目的に、「むなかたものづくり展」を平成31年3月に開催。展示作品を募集します。

応募要件…展示会場に直接、展示品を搬入・搬出できる人

*作品搬入は、平成31年3月21日(木・祝)10:00～17:30、同22日(金)13:00～17:30。搬出は、同24日(日)16:00～18:00

部門…年齢枠①中学生以下の部②一般の部

特別枠③自動車の部④ロボット(キャラクター)の部

*縮尺、ジャンル、メーカーは不問。設置スペースは、1人につき、1辺が80cm以内

出展作品数…1人につき、各部門1点まで

*中学生以下の部・一般の部はどちらか一方のみ(年齢でふりわけ)

注意事項…▶完成品として販売されている物に、塗装や改造をした品は出展不可▶作品はできる限り台座などに固定を。必要に応じて、ケースなどを使用しての展示も可

*ケースなどの貸し出しはしていません。

募集期間…11月1日(木)～平成31年2月28日(木)

*詳細は、海の道むなかた館HPで確認を

むなかたものづくり展

期 平成31年
3月23日(土)10:00～17:00
同24日(日)10:00～15:00
所 海の道むなかた館

地元事業者や市民活動団体によるものづくり体験ブース、作品展示などを行います。公募作品を対象に人気投票もあります。
*詳細は3月号で掲載

問 海の道むなかた館 ☎(62)2600

(広告)

屋根・外壁塗装はお任せください!!

塗装工事は、受注した会社が下請け業者に発注するケースと、自社の職人で工事をするケースがあります。「〇〇塗装」をお願いしたのに、違う会社の職人がやってきて、ちゃんとお願した工事をしてくれるのか不安になったなんて話もあります。安心の塗装工事をするために大切なのは「自社職人」。実際の工事をおこなう職人さんが社員にいたるのかが重要です。

お家の屋根・外壁 塗り替え勉強会開催!!

分かりやすく住まいの塗り替えについてご説明いたします。お家に役立つ情報が満載!ぜひご参加ください!!

日時 11月10日(土)・24日(土)
各日 10:00～12:00(受付15分前～)

会場 宗像ユリックス 会議室4 宗像市久原400

参加費 無料 *要予約。お電話にて参加人数をお伝えください。ホームページからのご予約も可能です!

プロタイムズ 福岡北店 株式会社フクモト工業
宗像市自由ヶ丘11-22-3 自由ヶ丘ヒルズ・楓

0120-041-075 総機 0940-39-3806 電話受付時間 9:00～19:00

情報満載 プロタイムズ福岡北店 検索

ありがとう 友達ふやす あい言葉 (山本一翔・玄海東小4年)
助けよう その手をもとめる あの人を (牧野智奈・河東西小4年)

「ありがとう」 え顔を作る おまじない (朝長優太・東郷小4年)
けんかなし それが平和の だいいっぱ (吉永成貴・自由ヶ丘南小4年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ・募集

学校の日に「道徳の時間・学級活動」を公開

期 11月9日(金)、同20日(火)＊時間は下表参照。表以外の時間は通常授業を公開。その他の学校は11月9日(金)に通常授業を公開

実施日	学校名	開始時間 (内容)
11月9日(金)	日の里東小	10:50 (道徳)
	大島学園	10:55 (学級活動)
	河東中	11:50 (道徳)
	中央中	12:00 (道徳)
	日の里中	14:15 (道徳)
同20日(火)	自由ヶ丘中	☆ (道徳)

☆＝学年で開始時刻が異なるため直接学校へ問い合わせを
＊詳細は、市HP→「教育・文化・スポーツ」→「教育」→「市立学校」→「学校の日」年間予定表で確認を 問 教育政策課 ☎(36)5099

「平和祈念式典」を開催します

みなさんの参加を待っています。

期 11月10日(土)10:00～11:00 所 平和祈念広場(河東コミセン前)＊雨天中止(8:00までに市HP掲載)＊駐車場は同コミセンか善光会館駐車場 問 総務課 ☎(36)1272

忘れていませんか「納税」を 12月は県下一斉徴収強化月間です

県と県内市町村では、県下一斉にさまざまな徴収対策に取り組みます。納税に関する問い合わせは各市町村や県税事務所の収納窓口へ。 問 収納課 ☎(36)5392



住居確保給付金による就労支援

関 次の①～③全てに該当する人①離職後2年以内②就労能力と就労意欲のある65歳未満③住宅を喪失している人か喪失するおそれがある人＊詳細は、市HP→「健康・保険・福祉・子育て」→「福祉」→「その他の福祉」で確認を 問 福祉課自立生活支援係 ☎(36)9570

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が 送付されます。～大切に保管を～

国民年金保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。平成30年1月1日～10月1日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が11月上旬に送付されます(平成30年10月

2日～12月31日までの間に、平成30年中に初めて国民年金保険料を納付した人へは、平成31年2月上旬に送付)。年末調整や確定申告時に、この証明書が支払時の領収証書の添付が必要です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、支払者の社会保険料控除に加えることができます。 問 ▶東福岡年金事務所国民年金課 ☎092(651)7967 ▶市民課国民年金係 ☎(36)1128 ＊再発行については、日本年金機構専用ダイヤル ☎0570(003)004

宗像地区成年後見研究会による無料法律相談

法定後見の家裁への申立、任意後見移行型の解説、相続、遺言書作成、死後事務など。

期 12月6日(木)10:00～15:00 ＊その他の日程も相談受付可 所 赤間コミセン＊人づくりでまちづくり事業 問 宗像地区成年後見研究会(廣塚) ☎080(3963)0736

男女共同参画推進センター「ゆい」 受講者募集

▶身近な国際交流「福岡女子大学の留学生に聞く!異国の文化や暮らし」期 12月5日(水)10:00～12:00 ㊟ 11月25日(日)

▶あなたの睡眠大丈夫?不眠解消について学びましょう●講師＝有吉祐さん(有吉祐睡眠クリニック院長) 期 12月6日(木)10:00～12:00 ㊟ 11月26日(月)

▶心地よい眠りに近づくストレッチ～心身ともにリラックスし、睡眠の質を高めましょう～

●講師＝竹村亮子さん(健康運動指導士) 期 12月14日(金)13:00～15:00 ㊟ 12月6日(木)【共通事項】所 メイトム宗像 関 市民 定 抽選で20人 料 無料 託 無料(5カ月～未就学児)＊事前申込必要 問 男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250 ＊申込は上記応募事項を明記して、ハガキ＝〒811-3437 久原180、F(36)0269、電子申請＝市HPも可

ニギニギ体操で健康に! 「ニギニギ大会」参加者募集

ニギニギ体操を実践している人、これからやってみようと思う人、仲間を誘って参加しませんか。ニギニギ棒(貸出あり)を持参し、動きやすい服装で参加してください。「みんなで競争・ニギニギタイトルマッチ」も開催します。

期 12月10日(月)▶タイトルマッチ 12:30～13:30 ▶大会受付13:00～▶実施13:30～

16:00 所 メイトム宗像・多目的ホール 定 先着100人●内容▶講演／ニギニギ体操の健康作用について▶講師／西内久人さん(健康運動指導士)▶個人・団体による活動発表▶全員でニギニギ体操 ㊟ 11月22日(木) 申 問 健康課 ☎(36)1187 ＊申込はF(37)3046も可(▶個人＝①氏名②住所③電話番号▶団体＝①グループ名②グループ人数③代表者氏名④代表者住所⑤代表者電話番号を明記して健康課あて)

カノコユリの球根を植えてみませんか 受講者募集

球根を植えたプランターは持ち帰りできます。
＊軍手持参 期 11月20日(火)14:00～16:00(受付は13:30) 所 メイトム宗像・多目的ホール 定 先着50人 ㊟ 11月13日(火) 申 問 環境課 ☎(36)1421

「釣堀王座決定戦」参加者募集

期 11月23日(金・祝)8:50～14:10
定 先着30人 料 1万円(別途、貸し竿・餌代必要)＊大会結果は新聞などで公表
申 問 うみんぐ大島 ☎(72)2361

わくわく体験報告会 発表団体募集

自然体験・生活体験など、子どもたちが体験活動を通じて感じたことや学んだことを、報告・発表する団体を募集します。宗像市子ども基本条例に基づき、子どもの意見表明の機会をつくることを目的に開催します。
期 平成31年1月27日(日)13:20～15:30(予定)＊午前中にリハーサルあり 所 メイトム宗像・多目的ホール 関 市内で活動する18歳未満の子どもが主体の団体 ㊟ 11月19日(月) 申 問 子ども育成課 ☎(36)1214

博多座市民半額観劇会 島津亜矢 特別公演

所 博多座(福岡市) 定 各回抽選で100人 料 A席6,500円＊別途手数料必要 ㊟ 11月24日(土)＊消印有効 申 1通1公演のみ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(2人まで)を明記して、〒810-8799 福岡中央郵便局留「市民半額会」あて 問 ▶(公社)日本演劇興行協会市民半額会事務局 ☎092(751)8258 ▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

公演日 (平成31年)	時間
1月15日(火)	13:00
同16日(水)	▶11:00 ▶16:00
同17日(木)	16:00
同20日(日)	16:00

ガソリンスタンド
だから、給油は
帰着後でOK!

0120-076-014
8～20時
キャルレンタカー

12時間のって
¥2,500
コンパクトクラス
ヴィッツ・キューブ・軽トラ etc.

12時間のって
¥6,900
ファミリークラス
エスティマ
コンパネ
ローブ有
オートマ
軽トラもありません!

東郷店
森林都市店

吉井商事株式会社

相続・遺言

お困りではありませんか?

相続や老後の生活について、お困りごとは人それぞれ。お一人で悩まずに、まずはご相談ください! 相続無料相談ご予約を。

福地幸子行政書士事務所
宗像市石丸1-6-27ジュネスシティ宮ノ前1-E 最寄駅JR教育大前赤間病院さん裏手
http://www.e-yuigon.jp/
☎0940-36-9348

こんなご相談はお早めに
・遺言を作りたいが迷っている。
・公正証書遺言について詳しく知りたい。
・自分で書いた遺言が有効かどうかを知りたい。
・複雑な相続手続きに困っている

まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

国税局からのお知らせ

7月の豪雨で被害を受けた人へ

7月の豪雨で被害を受けた人は、国税の申告・申請・請求・納税など、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。詳細は福岡国税局 HP か、最寄りの税務署で確認を。

問 香椎税務署 ☎092(661)1031

労働力調査に協力を

総務省と県が、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は、失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。統計調査員がみなさんの自宅を訪問したときは、調査への回答に協力をお願いします。

問 県調査統計課 ☎092(643)3186

職場いじめ、解雇、雇止めなど

労働トラブル無料相談会

期 11月11日(日) ▶ 電話相談 = 10:00 ~ 18:00 ▶ 弁護士相談 = 14:00 ~ 18:00 所 県労働者支援事務所 ● 相談員 = 県福岡労働者支援事務所職員(秘密厳守、予約不要) ● 相談・問 同事務所 ☎092(735)6149

就職希望の①登録者②求人企業を募集

対 ①60歳以上の求職者②経験豊かなベテランを採用したいと考えている求人企業 * 詳細は公益社団法人福岡県高齢者能力活用センター HP で確認可 問 同センター ☎092(451)8621

「高齢者のための職種別(調理補助)講習会」

食品衛生の基礎知識、調理の基本など

期 ▶ 11月27日(火)10:00 ~ 16:00 ▶ 同28日(水)10:00 ~ 15:30 * 講習会終了後、個別相談あり 所 県立ももち文化センター(ももちパレス/福岡市) 対 60歳以上 定 先着25人 料 無料 * 詳細は福岡県70歳現役応援センター HP で確認可 申 問 同応援センター ☎092(432)2540 * 申込は F 092(432)2513 も可

中小企業経営者のためのライフプランセミナー

～事業資金・節税から事業承継まで～

期 11月21日(水) ▶ 昼の部 = 受付13:30、セミナー14:00 ~ 16:00 * 医療・介護と老後資金について ▶ 夜の部 = 受付17:30、セミナー18:00 ~ 20:00 * 税金と事業承継について 所 宗像ユリックス 定 各回先着50人 料 無料 対 11月16日(金) 申 宗像市商工会 HP 問 宗像市商工会 ☎(36)2268

地域に貢献してみませんか

「ふくおか子育てマイスター」認定研修会

期 12月11日(火)・14日(金)・18日(火)・19日(水)・26日(水)、1月8日(火)・10日(木) * 全7回 所 県立ももち文化センター(ももちパレス/福岡市) 対 60歳以上 定 抽選で50人 料 無料 対 11月21日(水) 申 申込方法などの詳細は、ふくおか子育てマイスター HP →「認定研修会」→「申込方法」で確認を

問 県70歳現役応援センター内「ふくおか子育てマイスター」☎092(481)1312

福岡県出身戦没者の人々の追悼と平和祈念

「福岡県沖縄地域戦没者慰霊巡拝団員」募集

期 平成31年1月17日(木) ~ 同18日(金) * 2日間 所 福岡慰霊の塔(沖縄県) 対 沖縄地域で戦没した県内在住の遺族 定 20人 対 11月22日(木) * 参加資格、参加費用などの詳細は問い合わせを 申 問 (一財)福岡県遺族連合会 ☎092(761)0012

ひとり親家庭のための就業支援講習会

「介護事務講習会」受講生募集

期 12月15日(土) ~ 平成31年2月23日(土)の毎週土曜日9:30 ~ 12:30 所 飯塚市立岩交流センター 定 15人(書類選考) * 中止の場合あり 料 無料 * テキスト代5,000円は自己負担 託 無料(1歳~未就学児) * 事前申込必要 対 11月29日(木) 必 着 申 申込書を郵送(〒820-0004 飯塚市新立岩8-1 / 県ひとり親サポートセンター飯塚ランチあて) * 申込は F 0948(21)0391 も可 * 申込書は、市子ども家庭課で入手可 同ランチ HP からダウンロード可 問 同ランチ ☎0948(21)0390

「創造」×「想像」アートで福祉をソウゾウする

「しょうぶ学園」福森伸 講演会

期 11月23日(金・祝)14:00 ~ 17:00 所 市役所 定 先着80人 料 無料 対 11月19日(月) 申 ▶ 申込フォーム = goo.gl/k3N78z ▶ ☒ = art1@fwu.ac.jp (①氏名②連絡先<メールアドレス・電話番号>③宗像市在住か否か④所属<任意>を明記) 問 公立大学法人福岡女子大学文化芸術推進事業事務局 ☎092(692)3202

「肢体不自由高校奨学生」募集

対 身体障害者手帳(1~5級)を持つ高校1、2年生と、平成31年度に高校に進学を希望する中学3年生 ● 奨学金 = 年額3万5,000円 ● 必要書類 = 奨学生採用願書、在学している学校長の推薦書、前年度課税所得証明書(または源泉徴収票) 申 11月10日(土) ~ 12月10日(月) 問 財団法人福岡県肢体不自由児協会(クローバープラザ内) ☎・F 092(584)5723

「全国障がい者ボウリング大会」参加者募集

期 平成31年2月16日(土)、同17日(日) 所 博多スターレーン 対 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ中学生以上の人 料 ▶ 個人戦予選 = 1,000 ~ 2,000円 ▶ 個人戦決勝 = 1,000円 ▶ 団体戦 = 3,000円 * 障がい者ボウリング福岡実行委員会主催 対 11月2日(金) ~ 同30日(金) 申 問 福岡市障がい者スポーツ協会 ☎092(781)0561

自分が望む場所で

最期まで自分らしく生きることを知る

「在宅ホスピスを語る会 in むなかた」

期 12月15日(土)14:00 ~ 15:45 所 宗像地域医療センター 定 先着60人 料 無料 対 11月30日(金) 申 ▶ 宗像医師会在宅医療連携拠点事業室(むーみんネット) ☎(37)5020 ▶ ①住所②氏名③電話番号を明記して

F (37)5021、☒ mumin-net@munakata-med-hp.gr.jp 問 同事業室 ☎(37)5020

不動産の売買、賃貸、相続、リフォームなど

東郷地区不動産相談会

期 12月9日(日)13:30 ~ 15:30 所 東郷コミセン 対 市民 定 先着20人 料 無料 問 住マイむなかた ☎(37)2525

第8回「ふれあい^{たこ}嵐あげ大会」参加者募集

期 11月24日(土)13:00 ~ 16:00 所 ふれあいの森 対 4歳(年少)以上、大人のみの参加も可 * 小学4年生未満は保護者同伴 料 600円 申 問 宗像緑地建設株式会社 ☎(72)4110 * 申込はふれあいの森総合公園 HP も可

「遊びを通して犬や猫とより良い関係を築く方法

「犬や猫との付き合い方(秋)講座」受講者募集

期 11月15日(木)13:30 ~ 16:00(13:00 受付) 所 県宗像総合庁舎1階・講堂(東郷) 定 先着20人 料 無料 申 問 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎(47)0344

みつぼし幼保園

親子で遊ぼう!きらきらクラブ

期 11月22日(木)9:50 ~ 11:00 所 同園 定 先着15人 料 無料(おもちゃ製作、魚釣りゲーム。お茶の持参を) 対 11月20日(火) * 詳細は同園 HP で確認を 申 問 同園 ☎(48)9022



宗像国際育成プログラムに

アンちゃんがやってくる!

公開講座 聴講者募集

グローバルな視野を持った人材を育成することを目的とした「宗像国際育成プログラム」では、和製英語などの研究で活躍している「アンちゃん」ことアン・クレシーニさんを講師として迎え、その講義の一部を特別公開します。

期 11月11日(日)9:00 ~ 11:00 所 メイトム宗像 / 多目的ホール 定 先着50人 対 11月9日(金) 申 問 ▶ 子ども育成課 ☎(36)1214 ▶ 市 HP →「電子申請」

海の道むなかた館 ミュージアムコンサート

ぜいたく

贅沢な大人時間…



ピアノ：岩崎さん

JR九州クルーズトレイン「ななつ星」のミュージックディレクター岩崎大輔さんと、スペシャルデュオメンバー橋口武史さんが贈る、旅心誘う極上のしらべをどうぞ。

期 11月16日(金)18:30 ~ 19:30 所 海の道むなかた館 料 無料 * 事前申込不要 * 企画は「NPO 法人 コラボむなかた」

平成30年度 文化庁 文化芸術創造拠点形成事業

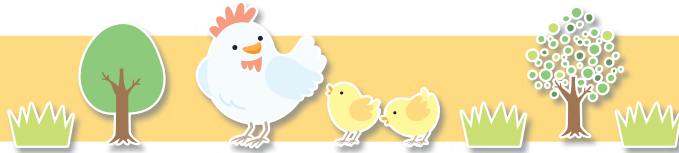
問 同館 ☎(62)2600



ギタール：橋口さん

【11月はエコドライブ推進月間です】ゆっくり止まって、ゆっくり走り出す。やさしいアクセルが地球にも財布にもやさしい運転になります。不要な荷物を下ろすと燃費もアップします。 問 環境課 ☎(36)1421

ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらこっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(10日)10:00～15:30

* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は11月14日(水)10:00～12:00

* 11月は、第2水曜日(14日)の午後、23日(金・祝)が休館

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 11月28日(水)10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 11月に1歳になる子どもと親

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 11月5日(月)10:00から

②親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!! ～あつまれ! メイトム外庭～

親子で外あそびを楽しみましょう。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 12月6日(木)10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・外庭(現地集合)

対 1歳以上の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

申 11月15日(木)10:00から

③トゥインクル☆クラブ

～クリスマスグッズを作ろう～

クリスマスグッズ作り、情報交換、親子あそびをします。お茶を持参してください。

期 12月14日(金)10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室

対 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

定 先着12組

申 11月13日(火)10:00から

①～③共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口可

* 受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 11月4日(日)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、25日(日)、28日(水)

▶ 11月1、8、15、22、29日(いずれも木曜日)10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

* 11月6日(火)～12月14日(金)までの

開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃばーく」

期 11月6日(火)、12月4日(火)(ミニ相談会◎)10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)

間 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 11月8日(木)、12月13日(木)10:00～14:00

所 城山中・休養室 間 NPO 法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

河東西小子育てサロン

期 11月9日(金)、12月10日(月)(ミニ相談会◎)10:00～14:00

所 河東西小2階・和室 間 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 11月9日(金)(ミニ相談会◎)、12月10日(月)10:00～14:00

所 日の里西小・1階和室

間 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 11月9日(金)、12月10日(月)10:00～14:00

所 日の里東小・2階和室

間 野田 ☎090(3415)8096

子育てサロン自由ヶ丘南

期 11月9日(金)、12月14日(金)10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館 間 牟田 ☎090(9651)0887

子育てサロン「どんぐり」

期 11月15日(木)(ミニ相談会◎)10:00～14:00

所 河東コミセン・和室A、B

間 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 11月15日(木)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー

間 同地区コミュニティ ☎(32)5594

子育てサロン「あひるクラブ」

期 11月20日(火)10:00～12:00

所 東郷コミセン 間 同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 11月20日(火)10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・地域連携室

間 棚橋 ☎090(1348)9420

吉武すすくサロン

期 11月21日(水)(ミニ相談会△)10:00～12:00

所 吉武コミセン

間 野中 ☎090(9606)5286

河東中学校子育てサロン「かすたねっと」

期 11月21日(水)10:00～14:00

所 河東中・学習室

間 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 11月21日(水)10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

間 池淵 ☎090(1920)1068

池野子育てサロン「めだかつ」

期 11月22日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

間 同地区コミュニティ ☎(62)2003

ぬくもりっこ

期 11月23日(金・祝)、12月14日(金)10:00～12:00

所 赤間西コミセン

間 同地区コミュニティ ☎(38)9506

あかまなかよしサロン

期 11月27日(火)10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

間 同地区コミュニティ ☎(39)7051

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 12月13日(木)10:00～12:00

所 玄海コミセン

間 同地区コミュニティ ☎(62)1642

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

間 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

間 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇で表記しているところ

△ 10:00～11:00

◎ 10:00～11:30

◎ 10:30～11:00(体重測定はありません)

◎ 10:30～11:30

◎ 10:30～12:00

間 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 11月1、8、15、22日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児＝11:30～12:00

●担当＝おはなしボランティア

「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 11月2、9、16日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「おはなしあね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。誰でも参加できます。入場無料。

▶ 期 11月10日(土)14:30～15:00

●担当＝おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

▶ 期 11月24日(土)11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



11月のほけん



申 間 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 11月2・9・16・30日、12月7日(いずれも金曜日)＝市役所北館・103会議室

▶ 受付＝10:15～10:30 ▶ 実施＝10:30～11:30

栄養なんでも相談室

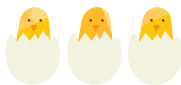
栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 11月28日(水)、12月26日(水)

① 相談＝9:30～11:30(12:00終了)

② 教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像 ① 202 会議室 ② 2階調理室



* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 11月30日(金)＝1コース「どんなお産にしたい?」

▶ 12月7日(金)＝2コース「安産体操と産後のからだについて」

▶ 12月15日(土)＝オプションコース「赤ちゃん救急教室」

* 時間は、1、2コース＝受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)、オプションコース＝受付(13:30～13:50)、実施(13:50～16:00)

所 メイトム宗像

対 ▶ 1コース＝妊婦のみ ▶ 2コース、オプションコース＝パパも可

託 無料(5カ月～未就学児) * 託児は1週間前までに申し込みを

* 全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

* 2コースは、バスタオル、フェイスタオルの持参も

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】DV、セクハラ、ストーカーなど相談を 期 ▶ 11月12日(月)～同18日(日)8:30～19:00 * 土・日曜日は10:00～17:00 ● 相談専用 ☎0570(070)810(相談員は法務局職員と人権擁護委員) 料 無料 間 福岡法務局人権擁護部 ☎092(739)4151



11月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】平成31年1月の掲載分を、11月13日(火)9:00から電話で受け付けます。先着6人まで。対象は掲載時点で3歳までです。
*平成31年11月号の掲載枠に多少の空きがあります(10月17日現在)。
図 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292

1歳



末廣杏ちゃん
(日の里)

平成29年11月28日生

ニコニコ笑顔で元気いっぱいの杏さんは、パパとママの宝物です♡
生まれて初めてのお誕生日おめでとう!!

1歳



久部姫奈ちゃん
(赤間)

平成29年11月22日生

お誕生日おめでとう!パパ・ママは、ひなちゃんの笑顔にいやされています。
元気いっぱいにすくすく成長してね。

2歳



荒木勇駕くん
(自由ヶ丘)

平成28年11月24日生

お誕生日おめでとう!やんちゃで甘えん坊な勇駕に毎日いやされてるよ♡
パパとママの元気の源だよ♡

3歳



浮田瑞希ちゃん
(赤間)

平成27年11月29日生

お誕生日おめでとう!毎日笑ったり泣いたり、明るいみずきが大好きです。
これからも楽しく元気に過ごそうね。

3歳



武末奏帆ちゃん
(東郷)

平成27年11月19日生

元気で頑張り屋の奏帆ちゃん、3歳の誕生日おめでとう。奏帆ちゃんのおかげで
パパもママも毎日笑顔です!

3歳



田中元絆くん
(自由ヶ丘)

平成27年11月8日生

毎日元気いっぱいの元絆、お誕生日おめでとう。大好きなボール遊び
たくさんして、すくすく大きくなってね♡

赤間宿 秋の3まつり

唐津街道 赤間宿で一日中楽しみましょう。
図 赤間地区コミュニティ・センター ☎(39)7051

日程 11月18日(日)

場所 赤間宿通り、熊越池公園

*駐車場は城山中学校グラウンド

「ありがとう」がいっぱい! 街道の駅 赤馬館 周年感謝祭

今年で
4周年

10:00 ~ 20:00 図 街道の駅 赤馬館

日頃の感謝の気持ちを込めて、夜まで楽しんでいただける「ありがとう」がいっぱいの企画を用意しています。

- ▶赤馬館名物「赤馬ぜんざい」
- ▶ケーキセット
- ▶お楽しみ抽選会▶和装バザー
- ▶館内ミニコンサート



夢灯笼まつり

12:00 ~ 20:00(17:00 点灯式) 図 熊越池公園

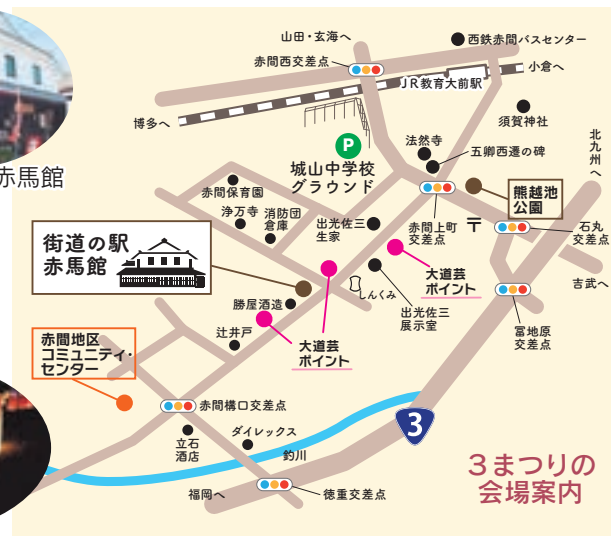
毎年、幻想的な世界が広がる夢灯笼まつり。今年も近隣の小中学校と連携してまちを照らします。昼はステージイベントや屋台でにぎわい、夜は灯笼の揺らめく光が日々の疲れや喧騒を忘れさせてくれます。



九州大道芸まつり in 宗像

10:00 ~ 15:00 図 赤間宿通り

今年は、全国を旅する有名大道芸人や、九州大道芸まつり出身の人気大道芸人を中心にワクワク楽しいパフォーマンスをお届けします。投げ銭の準備も忘れずに!



いせきんぐ宗像 秋祭り 2018

11月18日(日)10:00~15:00

イベント盛りだくさん!ぜひ来てください。

- ▶赤米ごはん、シシ肉、木の実を使った古代食の無料体験
- ▶まが玉作り、弓矢体験(1回100円)
- ▶カレー、うどんなどの出店
- ▶米粉パンの販売など



スケジュール

- 10:00~ 歴史体験スタート(15:00まで)
- 11:00~ 古代食試食体験スタート(先着150人)
- 12:30~ ピュアミント(コーラス)
- 13:10~ 宗像の民話(語りと紙芝居)
- 15:00 終了

*詳細は、いせきんぐ宗像HPで確認可
図 いせきんぐ宗像 ☎(37)0182

さくらん

平成31年2月
掲載分の
「俳句」「川柳」
「短歌」の各

作品を募集します。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください)。
▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください。電話番号は、忘れず明記してください。
▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内
▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
図 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句

新米の重さ嬉しく歩きけり

(大野純子・日の里)

初秋や樹々透き通る今朝の雨

(高浦恵美子・自由ヶ丘)

虫の音の音色ふゆる今宵かな

(内村美砂子・赤間西)

川柳

戸惑いを持ちつ五才のひも結び

(立花千鶴子・河東)

大学の羽根を伸ばしたアホウ鳥

(阿部龍・赤間西)

言い訳をすればするほど焦げ臭い

(櫻木山彦・河東)

短歌

今生きて見れる幸せ夜の空

(立花千鶴子・河東)

雨降れどきびしき残暑に秋恋し

(伊藤平七郎・池野)

背戸の戸を開くれば迫る街路樹の

南京はぜの青葉揺らぎぬ

(亀崎景子・赤間)

*市広報紙10月1日号で掲載した短歌のルビに誤りがありました。お詫びして訂正します。(正)わが国は今やのたうつ尻尾だけ木下闇には息のむ蜥蜴(早川祥三・玄海)

市では、収集した個人情報を、収集の目的以外で利用することはありません。
広報紙は、古紙が配合された紙を使用しています。

広報紙への意見・要望を
右記に寄せてください

発行: 宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
編集: 秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242
: 特定非営利活動法人グロウ
印刷: 株式会社 西日本新聞印刷