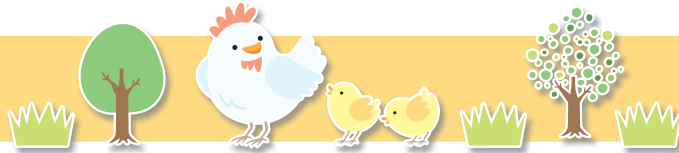


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらこっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(10日)10:00～15:30

* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は11月14日(水)10:00～12:00

* 11月は、第2水曜日(14日)の午後、23日(金・祝)が休館

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 11月28日(水)10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 11月に1歳になる子どもと親

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 11月5日(月)10:00から

②親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!! ～あつまれ! メイトム外庭～

親子で外あそびを楽しみましょう。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 12月6日(木)10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・外庭(現地集合)

対 1歳以上の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

申 11月15日(木)10:00から

③トゥインクル☆クラブ

～クリスマスグッズを作ろう～

クリスマスグッズ作り、情報交換、親子あそびをします。お茶を持参してください。

期 12月14日(金)10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室

対 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

定 先着12組

申 11月13日(火)10:00から

①～③共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口可

* 受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 11月4日(日)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、25日(日)、28日(水)

▶ 11月1、8、15、22、29日(いずれも木曜日)10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

* 11月6日(火)～12月14日(金)までの

開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃばーく」

期 11月6日(火)、12月4日(火)(ミニ相談会◎)10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)

間 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 11月8日(木)、12月13日(木)10:00～14:00

所 城山中・休養室 間 NPO 法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

河東西小子育てサロン

期 11月9日(金)、12月10日(月)(ミニ相談会◎)10:00～14:00

所 河東西小2階・和室 間 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 11月9日(金)(ミニ相談会◎)、12月10日(月)10:00～14:00

所 日の里西小・1階和室

間 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 11月9日(金)、12月10日(月)10:00～14:00

所 日の里東小・2階和室

間 野田 ☎090(3415)8096

子育てサロン自由ヶ丘南

期 11月9日(金)、12月14日(金)10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館 間 牟田 ☎090(9651)0887

子育てサロン「どんぐり」

期 11月15日(木)(ミニ相談会◎)10:00～14:00

所 河東コミセン・和室A、B

間 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 11月15日(木)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー

間 同地区コミュニティ ☎(32)5594

子育てサロン「あひるクラブ」

期 11月20日(火)10:00～12:00

所 東郷コミセン 間 同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 11月20日(火)10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・地域連携室

間 棚橋 ☎090(1348)9420

吉武すすくサロン

期 11月21日(水)(ミニ相談会◎)10:00～12:00

所 吉武コミセン

間 野中 ☎090(9606)5286

河東中学校子育てサロン「かすたねっと」

期 11月21日(水)10:00～14:00

所 河東中・学習室

間 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 11月21日(水)10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

間 池淵 ☎090(1920)1068

池野子育てサロン「めだかつ」

期 11月22日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

間 同地区コミュニティ ☎(62)2003

ぬくもりっこ

期 11月23日(金・祝)、12月14日(金)

10:00～12:00 所 赤間西コミセン

間 同地区コミュニティ ☎(38)9506

あかまなかよしサロン

期 11月27日(火)10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

間 同地区コミュニティ ☎(39)7051

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 12月13日(木)10:00～12:00

所 玄海コミセン

間 同地区コミュニティ ☎(62)1642

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

間 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

間 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇で表記しているところ

① 10:00～11:00

② 10:00～11:30

③ 10:30～11:00(体重測定はありません)

④ 10:30～11:30

⑤ 10:30～12:00

間 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 11月1、8、15、22日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児＝11:30～12:00

●担当＝おはなしボランティア

「ととけっころ」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 11月2、9、16日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「おはなしあね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。誰でも参加できます。入場無料。

▶ 期 11月10日(土)14:30～15:00

●担当＝おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

▶ 期 11月24日(土)11:00～11:30

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



11月のほけん



申 間 子ども家庭課 子ども保健係
☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 11月2・9・16・30日、12月7日(いずれも金曜日)＝

市役所北館・103会議室

▶ 受付＝10:15～10:30 ▶ 実施＝10:30～11:30

栄養なんでも相談室

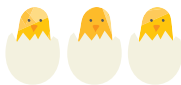
栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 11月28日(水)、12月26日(水)

① 相談＝9:30～11:30(12:00終了)

② 教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像 ① 202 会議室 ② 2階調理室



* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 11月30日(金)＝1コース「どんなお産にしたい?」

▶ 12月7日(金)＝2コース「安産体操と産後のからだについて」

▶ 12月15日(土)＝オプションコース「赤ちゃん救急教室」

* 時間は、1、2コース＝受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)、オプションコース＝受付(13:30～13:50)、実施(13:50～16:00)

所 メイトム宗像

対 ▶ 1コース＝妊婦のみ ▶ 2コース、オプションコース＝パパも可

託無料(5カ月～未就学児) * 託児は1週間前までに申し込みを

* 全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

* 2コースは、バスタオル、フェイスタオルの持参も

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】DV、セクハラ、ストーカーなど相談を 期 ▶ 11月12日(月)～同18日(日)8:30～19:00 * 土・日曜日は10:00～17:00 ● 相談専用 ☎0570(070)810(相談員は法務局職員と人権擁護委員) 料 無料 間 福岡法務局人権擁護部 ☎092(739)4151