



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2018
平成30年
10 / 15
No.374



「働く」は多^た楽^ら

《楽しみが多い》

「もうすぐおやつだよ、起きて〜」と笑顔で園児へ声を掛ける
深江有桂子さん(シルバー人材センター・家事援助班)は市内保育所などで働いています

同センターでは、平均年齢72歳で、80歳代も活躍中。庭木の手入れ講習会や健康セミナーなどの学びの場も充実。新たなステージで力を発揮しませんか。
【対象】60歳以上の市民で、働く意欲のある人
【仕事内容】剪定、施設などの管

新しいことにチャレンジしませんか



学校管理班と広報「シルバー宗像」の編集委員長として活躍中の川原宏一さん

仕事や人との 出会いで 明るく健康に過ごす

役職や「こうあるべき」の概念がフラットになった今、仲間との信頼関係と仕事での社会貢献で毎日充実しています



家事援助班で子守りや施設・個人宅の清掃を丁寧にこなす副島幸子さん

みなさんから元気を もらっています

年を重ねても仕事を通していろいろな経験ができ、自分のペースで働けます。仕事以外では、ボランティア活動が元気の源です

理、除草、草刈り、家事援助など
【入会説明会について】
同センターでは、説明会を毎月実施。市広報紙15日号「まちの伝言板」で掲載しています。
*本号では10ページに掲載
☎ 宗像市シルバー人材センター
(33) 1151

地域の日常生活に密着した仕事と共に、生きがいや社会貢献の場を提供しているシルバー人材センターでは、現在680人の会員が活動しています。

経験や知識を生かす喜び

人生百年といわれる時代。市では、趣味だけでなく、さまざまな活動を通して、長い人生を生き生きと過ごす元気なシニア世代を応援しています。メイトム宗像は、ボランティアや市民活

動団体の活動拠点として、さまざまな世代の交流の場となっています。また、市内の大学の公開講座や、宗像ユリックスの「つくり文化講座」で学びの場を提供しています。

働くことで、やりがいや生きがいを感じている会員がたくさんいます。
☎ 秘書政策課 (36) 1055

今号の主な内容

- 若者も議論を重ねた宗像国際環境100人会議…2
- ジェネリック医薬品を知ろう…3
- この夏、世界に触れ成長した子どもたち…5
- 来年度の保育所・認定こども園・幼稚園受付開始…6
- 貯筋のススメ「健康むなかた21」…11

宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(平成30年9月末日現在) (平成30年9月中の異動数)

▽人口=97,048
▽世帯=42,375
▽男性=46,358
▽女性=50,690

▽転入=244
▽転出=258
▽出生=54
▽死亡=77



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

アダプト・プログラム参加団体募集

地域や子どもたちの未来のために

さつき松原の再生・保全の意識を高め、白砂青松の松原として再生させるために、現在、26 団体(市民、企業、NPO、学校など)が松林区域内の草刈り・ごみ拾い・枝打ち・松葉かきを行っています。あなたもさつき松原の再生・保全活動に参加しませんか。

所 さつき松原(神湊、江口)

関 3年以上活動できる団体
(市内外不問)

* 面積に応じて活動費、規定の範囲内で保険あり

* 草刈機の貸出可能(燃料各自負担)

申 問 さつき松原管理運営協議会

事務局(農業振興課内) ☎(36)0041

ちよい松知識

アダプト・プログラムとは、一定区間の公共の場(さつき松原)で、年間を通して市民と自治体が協力し、環境美化に取り組む制度。



海の再生について 議論を重ねた



宗像国際環境100人会議2018

世界の各分野で活躍するリーダーや学識経験者、地元団体や企業、中・高・大学生らが地球環境問題について話し合う「宗像国際環境100 人会議」が、ロイヤルホテル宗像と宗像大社をメイン会場に8月24日から同26日に開催されました。5回目となる今年は、過去最大となる延べ約800 人が宗像に集い、議論を重ねました。

若者の視点からも環境問題を議論

今年は、学生が企画・運営する「学生分科会」を初開催。宗像国際育成プログラム(市子ども育成事業)の中・高生と、環境活動に取り組む6つの大学・高校の学生らが参加し、それぞれの活動について報告。学校や住む場所が違っても、海を愛し、地球環境を守ろうとする同志として交流しました。



「学生分科会」では、同じ志をもつ学生同士、議論が盛り上がります

学生分科会実行委員長の瓜生信汰朗さん(長崎大1 年)は、「便利で豊かだと錯覚している生活の裏には、必ず影響を被る自然がある。私たち学生一同は、豊かな海を次世代につなげていくために、次世代へと引き継ぐことができる『持続可能な環境活動』を行う」と力強く語り、学生らの総意を、会議全体に投げかけました。

優しさにあふれた社会の実現を宣言

環境会議の締めくくりには「宗像宣言2018」を採択。「先人たちの声に耳を傾け、環境と社会と経済とが共存し、慈しみや、優しさにあふれた環境・生命文明社会の実現を目指すこと」を会議参加者全員で確認しました。

宗像から世界に。環境会議は今後も活動を続けます。引き続き、みなさんの協力をお願いします。



「宗像宣言2018」を読み上げる吉田花奈子さん(中央中3 年)ら

問 秘書政策課 ☎(36)1055

(広告)

「腐葉土化バッグ」モニター募集

落ち葉や雑草を気軽にリサイクル！

ボランティアで市内の公園や道路などの清掃活動を行う自治会、シニアクラブ、子ども会、PTAなどのみなさんを対象に「腐葉土化バッグ」のモニターを募集します。このバッグは、誰でも気軽に落ち葉や雑草が腐葉土化できるように考えられた容器です。完成した腐葉土を花壇や畑に循環利用してみませんか。

●モニター期間=平成30 年10 月~同32 年3 月末

定 先着3 団体

* 定期的に環境課へ、報告書や写真などの提出をお願いします

【腐葉土化バッグ】

手軽に重さ約100kg の落ち葉が処理できます。

▶サイズ=直径1.1m ×高さ1.2m (右上写真参照)



【腐葉土化バッグ】
全体がメッシュ生地
内側まで酸素が届きます

問 環境課 ☎(36)1421

11月から

ごみの収集開始時間が変わります
(大島地区は除く)



11月1日(木)から
平成31 年

2月28日(木)まで、

7:30 から

収集を開始します。

問 環境課 ☎(36)1421



インドアテニススクール 入会キャンペーン中

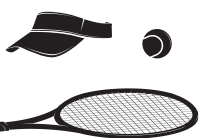
11 月18 日(日)迄に申し込みされる場合は、入会金 2,160 円が無料になります！ テニス用品準備金、10,000 円分の商品券を進呈！

◇お客様のニーズに合わせた様々なクラスをご用意しています。

- ・初心者特別割引クラス
- ・悠悠クラス
- ・トーナメントクラス
- ・キッズクラス

- ・ジュニアクラス
- ・中高生クラス
- ・ジュニア選手クラス

他



◇キッズ・ジュニアテニススクール (全九州ジュニアテニス選手権大会2017) 市内送迎バス運行中

- ・月~金曜日迄の平日限定。
- ・コース、時間の詳細はお問い合わせください。

**無料体験
受付中！**

レンタルラケット
シューズ
無料貸し出し！



グローバルアリーナ

〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1
http://g-arena.com

電話 **0940-33-9680** (テニスコート直通)

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市 **HP** で確認できます。

問 秘書政策課広報報道担当 ☎0940 (36)1055



広告申し込み
QRコード

薬とかしこく付き合うために

問 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

かかりつけ薬局・薬剤師を持とう

【身近な薬の相談パートナー】

かかりつけ薬局では、薬の情報を1カ所でまとめて把握し、薬の重複や飲み合わせ、薬の効果、副作用などを継続的に確認します。

また薬剤師は、薬での治療や健康、介護に関する相談に応じることができます。薬局が開いていない時間にも電話で薬の相談ができ、薬剤師が薬と健康に関する幅広い知識をもとに解決策を提案します。

複数の薬局に行くのではなく、いつでも気軽に相談できる「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」を、ぜひ持ってみてください。

【お薬手帳で薬を記録しておくで安心】

お薬手帳は何冊も持たず、1冊で薬を管理しましょう。市販の薬や健康食品の購入歴を、自分で書き込みもできます。また、6カ月以内に同じ薬局にかかった場合、お薬手帳があった方が薬代が10～40円安くなります(負担割合などによって異なります)。

災害発生時にも、お薬手帳があればこれまで飲んでいた薬が分かるので安心です。



ジェネリック医薬品を知ろう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される医薬品です。成分と効能・効果は新薬と同等で、国が認可しています。

市と宗像薬剤師会では、ジェネリック医薬品を積極的に推奨しています。



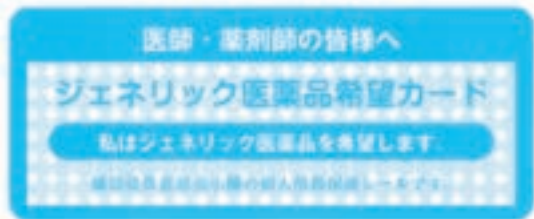
【どんなメリットがあるの?】

- ▶ 経済的(新薬の2～7割ほどの価格)
- ▶ 飲みやすさ向上(味やにおい、大きさを飲みやすく改良)

【希望するときはどうすればいいの?】

まず、医師・薬剤師に相談を。「ジェネリック医薬品希望カード」(右図参照)も利用してください。

* 医師の判断(病気や体質の関係)で使用できない場合や、取り扱いがない場合あり



市では保険証交付時に、ジェネリック医薬品希望カードを配布しています

【お試し調剤(分割調剤)で安心して使えます】

飲み慣れた薬を替えることが心配な人は、全処方日数のうちの一定期間分をジェネリック医薬品に変更して調剤してもらえます。服用後、体調の変化や副作用などがないか薬剤師が確認した後、残りを調剤。何か不都合な点があれば、変更前の新薬で調剤を受けることができます。診察時に医師に相談するか、薬局の薬剤師に相談してください。

(広告)

無料相談会

保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や
官公署への書類の作成手続き等

【日時】10月28日(日)、11月25日(日)

13:00～16:00 ※予約不要

【場所】東郷地区コミュニティ・センター／小会議室

お気軽にご相談ください。 ※連絡先 092-692-1151(北支部)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

100歳 長寿 おめでとうございます

今年100歳を迎える岩崎健児さん(河東)を9月11日、伊豆美沙子市長がお祝いに訪問しました。

岩崎さんは大正7年12月25生まれ。現在は、自宅で妻と長男の3人暮らしです。毎食後欠かさず行っているストレッチが健康のひけつだそうです。



伊豆市長と笑顔が印象的な岩崎さん

読書やパソコン、カメラなど多趣味な岩崎さんは「自然豊かな宗像で、家族全員元気に暮らせることがありがたい」と生き生きとした表情で語ってくれました。これからもお元気でいてください。

問 高齢者支援課 ☎(36)9288

東 長寿番付 西

(番付内容は9月1日現在、満年齢)

志原 マサコさん <106歳> (河東) 明治45年 2月生	横綱	青木 美代子さん <104歳> (自由ヶ丘) 大正3年 3月生
小川 ヨシさん <103歳> (河東) 大正3年 9月生	大関	深江 ユキミさん <103歳> (赤間西) 大正4年 3月生
永末 モヽエさん <103歳> (自由ヶ丘) 大正4年 6月生	関脇	山田 ミツさん <102歳> (自由ヶ丘) 大正5年 1月生
竹内 澄代さん <102歳> (日の里) 大正5年 2月生	小結	氣仙 キヨさん <102歳> (河東) 大正5年 3月生
永島 タメコさん <102歳> (玄海) 大正5年 3月生	前頭筆頭	岡田 トネさん <102歳> (池野) 大正5年 8月生

本年度に100歳を迎える人は28人。100歳以上は、新100歳を含め、106歳を筆頭に78人。99歳(白寿)は44人、88歳(米寿)は519人
*この番付には、公表承諾者のみ掲載しています

宗像市消費生活センター
転ばぬ
先の杖

☎(33)5454

日用品の安売り・
無料配布に
ご注意を!



【事例】

「食品などを安く販売する店がある」と知人に誘われ、何度か楽しく通っているうちに仲良くなった販売員から「高血圧が改善される治療薬がある」と勧められ、高額だったが断りきれず購入してしまった。解約できるか。(60歳代・女性)

【アドバイス】

「無料や安価で販売される日用品などを目当てに通っていた店舗で、高額な健康器具や寝具などを勧められた」という相談が寄せられています。販売員と顔見知りになると、契約するつもりがなくてもなかなか断れない場合もあるので注意が必要です。断りきれずに契約してしまった場合には、できるだけ早く消費生活センターに相談してください。

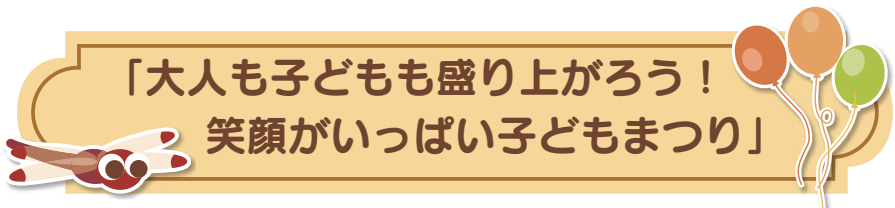
障がい者のトータルライフパートナー

株式会社 ゆり庵



住まい・生活・仕事・相談・児童
TEL 0940-36-9138

【豊かな人権感覚を培おう!】平成29年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権を考えてみませんか。(3～5ページ) 問 人権対策課 ☎(36)1270



第17回 宗像市子どもまつり

11月4日(日)9:50～15:30 所 宗像ユリックス

「子どもにやさしいまちづくり」の一環として開催する子どもまつりも今年で17回目を迎えます。今年のキャッチフレーズ「大人も子どもも盛り上がりましょう！笑顔がいっぱい子どもまつり」は、子ども実行委員会のみんなで作成しました。会場では盛りだくさんのプログラムを予定しています。

子どもたちが活躍する姿をぜひ、見に来てください。



子ども実行委員会が楽しいゲームで盛り上げます(昨年の様子)

イベント内容

- 開会式=9:50～ ●出店開始=10:20～
- ◆じゃんけん大会
- ◆工作やゲームなどの体験コーナー
- ◆子どもたちの歌や踊りなどのステージ発表
- ◆子ども実行委員おすすめ！キーワードラリー
- ◆ビンゴゲーム大会など



同まつり主催の子どもまつり実行委員長の進藤明範さんと、企画・運営補助を行う子ども実行委員長の手嶋心咲さんが見どころを紹介します。

本年も子どもまつり実行委員会の子
どもたちが楽しい企画を立ててがん
ばっています！大人も子どももみな
で作るまつりです。ぜひ、みなさんで
この連携を感じてください。



子ども実行委員長
手嶋さん(赤間西小6年)

問 子どもまつり実行委員会(子ども育成課内) ☎(36)1214



子どもまつり実行委員長
進藤さん

今年は、やる気・元気・笑顔あふれる
子ども実行委員会のみんなで、大人も
子どもに帰れるような、夢いっぱい・思
い出いっぱいの楽しい子どもまつりに
していきたいと思います。

むなかた大学のまちゼミナール

12月1日(土) 赤間西コミセン・大会議室

公開講座
受講者
募集

市内2大学、2高校、市で構成している「むなかた大学のまち協議会」が、公開講座を開催します。今年は、4講座を準備しました。ぜひ参加してください。

1限目 9:30～11:00

- ▶講座 「胎児期からの子育て」
- ▶講師 石山さゆりさん(日赤看護大)



石山さん

2限目 11:10～12:10

- ▶講座 「旬の野菜が食べたい、食べさせたい」
- ▶講師 秋永優子さん(福岡教育大)



秋永さん

3限目 13:20～14:50

子ども
向け



- ▶科学実験教室 「身の回りを科学の目で見よう」
- ▶講師 伊藤克治さん(福岡教育大)



伊藤さん

4限目 15:00～16:30

- ▶講座 「映画で学ぶ異文化と映画の間違い探し
～日本人が気付かない映画の中の文化～」
- ▶講師 高瀬文広さん(日赤看護大)



高瀬さん

対 市民 * 3限目は、未就学児～中学生対象(親子での参加可) 定 各講座先着40人 料 無料

申 ①希望講座の時間②氏名③住所④年齢⑤電話番号
⑥お弁当注文(500円)の有無を明記して

▶ハガキ(〒811-3492 / 住所不要 / コミュニティ協働推進課あて) ▶F (36)0270

▶電子申請(市HPか、右記QRコード)から申し込む

問 むなかた大学のまち協議会事務局

(コミュニティ協働推進課内) ☎(36)5394



電子申請
QRコード

菊愛好者が育てた菊花を鑑賞しませんか 全日本菊花連盟全国大会宗像大会

毎年、日本各地で開催されている(一社)全日本菊花連盟主催の全国大会が宗像市で開催されます。全国の菊愛好者が丹精込めて育てた菊花、約1,000点が出品。最高位の内閣総理大臣賞を受賞した作品などは見る人を魅了します。当日は、この花々を鑑賞・購入することができます。



昨年の大会の様子
(岩手県花巻市)

期 ▶ 11月10日(土)14:00～17:00 ▶ 11月11日(日)9:00～17:00

所 宗像ユリックス・イベントホール 料 入場無料

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

(広告)

医王院 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。
承継者がいない方でも安心して申し込みます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可
番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式

※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡

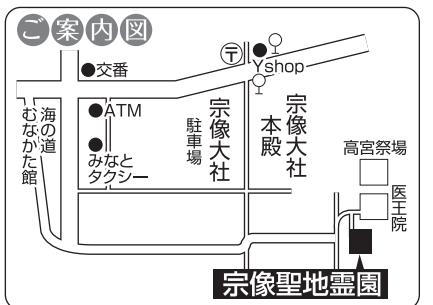
1,191,000円～

2.35㎡

1,875,000円～

3.3㎡

2,256,000円～



ファイト! あなたの友だち うれしいね(角西佑慎・自由ヶ丘小4年)
いじめゼロ それが平和の キーワード(山下さくら・地島小4年)

だいじょうぶ まちがえちゃっても いいんだよ(鈴木瀬音・東郷小4年)



この夏、世界に触れ 成長した子どもたち

市では、『宗像市グローバル人材育成プラン』を基に、「お互いを尊重し、そうぞう力を持って、世界とコミュニケーションができる」人材の育成を目指し、「学ぶきっかけ」と「学びたいときに学べる場」を市内で展開。異国の文化や言語に触れてひとまわり成長した子どもたちの今後の活躍に注目です。

関子ども育成課 ☎(36)1214

●同世代のホストバディとコミュニケーション

平成30年度宗像市少年少女海外派遣研修使節団
▶期間＝8月1日～同8日▶場所＝ニュージーランド
▶市内小学6年生～中学3年生20人が参加

【参加者の声】

ニュージーランドでの研修が始まると、もっとホストバディと話せるようになりたいと思いました。今、自分が感じていることを英語でそのまま伝えられたらどんなにいいかと何度も感じたので、文法を守ったきれいな英語じゃなくても、自分の知っている最大限の単語を並べて、相手に伝わるように必死に頑張りました。その時、ホストバディが真剣に聞いてくれた姿を今でも覚えていて、とても感謝しています。

園田千紘さん(中央中3年)



バディとニュージーランドの授業を体験

【目的】現地でのコミュニケーションを通し文化や価値観の違いを理解する
【活動内容】マウントロスキル校の授業に参加。生徒の家に一人でホームステイなど

●世界で活躍するチカラを得た研修生たち

グローバル人材育成プログラム「カナダ研修」
▶期間＝8月6日～同14日▶場所＝カナダ・トロント
▶中高生12人が参加(宗像市枠5人、宮若市枠5人、トヨタ枠2人)

【参加者の声】

研修を通して他の人に伝えたいことは、海外に出ることの大切さです。海外に実際行って、驚きや発見があったからです。学んだことは、行動を起こすこと、人と人との関わりを大切にすることです。バディとはすぐに打ち解け毎日が楽しくて、今でもSNSを通して交流しています。これからは目標や目的を見つけ何事にも感謝し全力で楽しんで取り組んでいきます。

つきあし みはる 月足美春さん(宗像高校1年)

*同研修は、宮若市、トヨタ自動車九州(株)と本市の3者協働で将来を担うグローバルな人材育成のため、地域の若者をカナダに派遣しています



フェアウェルパーティー(お別れ会)でバディと笑顔の美春さん(左)

【目的】地域の若者を海外へ派遣し将来を担うグローバルな人材を育成する
【活動内容】現地高校生との交流、トヨタの海外生産・販売の現場見学など

●楽しく英語に親しんだ3日間

【参加者の声】

先生が優しく、面白いゲームもあって、いろんな国の事が知れてよかった。英語は難しかったけどジェスチャーなどで理解することができた。留学したいのでこの経験を生かしたい。

松嶋紗菜さん(河東小6年)

イングリッシュ・サマーキャンプ
▶期間＝8月23日～同25日
▶場所＝グローバルアリーナ
▶市内小学5、6年生50人が参加

【目的】英語に慣れ親しみ、英語への興味・関心を高める
【活動内容】英語でプレゼンテーション、ハンバーガー・アイスクリーム作りなど



英語でオーダーしたランチで、みんな笑顔

外国の人へ宗像の良さを伝える

◆むなかたガイド◆

市内在住の中学生～大学生が、本市の魅力を外国人へ紹介するボランティアガイド事業。今年は、5月にロシアの高校生へ、7月にはアジア各国から訪れた外国人へ1泊2日で宗像を紹介しました。

参加した子どもたちは「国や文化が違う外国の人たちと交流するのは刺激があった」

「自分もMunakataについて振り返り学ぶことができた」とコミュニケーションの力を実感できたようでした。

*12月にはガイドに必要な力を学ぶ「むなかたガイド研修」を実施。ぜひ参加してください。詳細は市広報紙11月1日号で掲載予定です



宗像の紹介や自分のことを頑張っている参加者(左)

家庭で楽しく国際交流

◆アジア太平洋子ども会議・イン福岡 ホームステイ事業◆

同会議にあわせて7月17日～同23日、ベトナムの子どもたちが宗像にホームステイしました。ホストファミリーと一緒に小学校に登校して学校生活を体験し、祭りや海などにも行きました。

別れの日には涙する場面が見られるほど7家庭とも交流を深めました。ホストファミリーの花田華音さん(東郷小5年)は、「私たちが住んでいる日本とは違う言葉や文化でも心が通じ合うことを学びました。この経験を生かして社会貢献していきたいです」と語ってくれました。



言葉が違ってもしっかり仲良し

(広告)

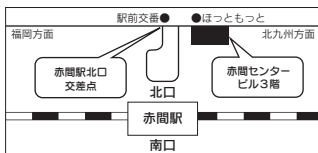
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

(受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・高本稔久(福岡県弁護士会所属)



<書籍のご案内>『未来(あした)を拓く人』価格3240円

当法人の設立者で、2012年に他界した池永満弁護士の追悼集ができました。環境問題、戦後補償問題、法書養成問題、患者の権利確立運動といった池永弁護士が取り組んだ課題を通して、その生涯を振り返ります。

購入ご希望の方は当事務所までご連絡ください。



2人部屋 即入居可能(個室あり)

●施設概要/2人部屋3室(夫婦、親子、兄弟姉妹など三親等以内) 個室24室
ゆったりとしたお風呂に3食バランスのとれた食事をご提供

●費用/入居一時金は一切必要ございません

月々の費用 8.5万円～13.7万円

収入(年金)により公的な補助金額が変わります。

費用は食事代・水光熱費等すべて含みます。

●入居基準/年齢60歳以上の自立した生活が可能な方

社会福祉法人 柏芳会記念福祉事業会

ケアハウスはまゆう 宗像市神湊118番地2

☎0940-62-4398 ケアポート玄海併設



ケアハウスとは、老人福祉法に基づき居住施設で60歳以上の高齢者が自立して生活できるように配慮された食事付きの賃貸住宅です。

感じたい 言葉の重み 相手の気持ち(佐伯遥・城山中1年)
つくろうよ あいさつ一つで 笑顔の輪(典略凜果・玄海中1年)

手を繋ぎ 絆のリング 広げよう(遠藤北斗・大島中2年)

保育所

認定こども園

幼稚園

平成31年度4月入園

11月1日(木)から
申込受付開始

市では、保育所と認定こども園(保育利用)の申込受付を11月1日(木)から開始。平成31年度から「かとう西保育園(仮称)」が認可保育所に加わります。幼稚園と認定こども園(教育利用)は、各園で申込受付が始まります。
園子ども育成課☎(36)1214

10月24日(水)から
申込書類配布開始

● 保育所・認定こども園(保育利用)の案内 ●



	保育所(私立)														認定こども園(保育利用)(私立)			
園名	赤間	恵愛	西海	日の里東	日の里西	野ばら	野ばら第二	第二赤間	玄海風の子	平等寺	ひかり	かとう	みつぼし	(※注1) かとう西	東郷信愛	自由ケ丘 東海大学 付属	いちごの丘	赤間くるみ
定員	220	120	180	160	150	100	160	90	120	200	90	100	40	100	50	60	80	22
住所	赤間 4-7-1	三郎丸 1-11-28	東郷 4-6-8	日の里 5-3-1	日の里 9-12-1	久原 900-2	朝町 707-2	広陵台 1-8-4	江口 916-57	平等寺 465-1	陵巖寺 2-19-1	城西ヶ丘 6-16	徳重 201-1	河東 1613-1	田熊 5-8-5	田久 1-9-3	田久 2-5-25	富地原 1075-1
電話番号	(32) 6246	(32) 3265	(36) 8430	(36) 5803	(37) 2078	(36) 0849	(32) 2390	(34) 1202	(62) 9088	(33) 2554	(33) 5301	(35) 6655	(48) 9022	(※注1)	(36) 1137	(32) 1119	(32) 8560	(33) 3501
対象年齢	生後3カ月たった翌月から														1歳児から		(※注2)	2歳児から

- * 対象年齢「1歳児」「2歳児」＝平成31年4月1日付けで、それぞれ1歳または2歳になっている児童
- * 保育料は、世帯税額や、子どもの数などで異なります。参考として平成30年度の保育料を市HP→「むむハグ。」で掲載しています
- * 休日保育は西海保育園のみ実施 * 一時預かりは問い合わせを(西海・平等寺保育園を除く保育所で実施)
- * 原則、保護者が送迎 * 利用できる時間は、入園要件で異なります。詳細は子ども育成課へ問い合わせを
- (※注1)＝平成31年4月開園予定のため園名・住所表記は変更になる場合あり。保育内容など詳細は「かとう保育園」☎(35)6655で確認を
- (※注2)＝生後3カ月たった翌月から



● 幼稚園・認定こども園(教育利用)の案内 ●



	幼稚園(私立)					幼稚園 (国立大学法人立)	認定こども園 (教育利用)(私立)			
園名	浄徳寺	日の里	博多のびっこ	玄海ゆりの樹	玄海ゆりの樹 地島分園	福岡教育大学 附属	東郷信愛	東海大学付属 自由ケ丘	いちごの丘	赤間くるみ
定員	270	210	260	240	10	90	160	290	10	200
住所	光岡686	日の里2-3-8	日の里7-18-1	上八1974	地島428-1	赤間文教町1-30	田熊5-8-5	田久1-9-3	田久2-5-25	富地原1075-1
電話番号	(36)2534	(36)0056	(36)7473	(62)3836	(62)1231	(35)1262	(36)1137	(32)1119	(32)8560	(33)3501
対象年齢	満3歳から				3歳児から		満3歳から	3歳児から	満3歳から	
未就園児コース	2歳児 週1日、週5日	2歳児 週3日、週5日	2歳児 週3日、週5日	2歳児 週2日、週5日			2歳児週5日	—	2歳児週5日	

- * 対象年齢「2歳児」「3歳児」＝平成31年4月1日付けで、それぞれ2歳または3歳になっている児童
- * 認定こども園(教育利用)の保育料は、世帯税額や子どもの数などで異なります。参考として平成30年度の保育料を市HP→「むむハグ。」で掲載しています
- * 入園条件は各園に問い合わせを
- * 私立幼稚園に通う子がいる世帯には「私立幼稚園就園奨励費」という補助金が支給される場合があります。毎年6月頃、園を通じて案内しています
- * 預かり保育と長期休暇中の預かり保育は、時間や内容、料金など各園で異なります

病後児保育事業「すくすくくらぶ」

病気の回復期で集団生活が難しい子どもを、家庭で保育できない場合、宗像医師会で一時預かりをしています。 * 事前登録必要
対 市内在住の生後3カ月～小学6年生
料 1日2,500円
* 利用は予約制で、かかりつけ医の連絡票が必要
問 ▶ すくすくくらぶ☎(37)3536 ▶ 子ども育成課☎(36)1214

市立大島へき地保育所
平成31年度の募集

期 平成31年1月4日(金)～同31日(木)
対 平成31年4月1日現在、2歳以上の就学前の幼児で、保護者が大島に在住、通勤する世帯の児童
申 大島行政センター(印鑑持参)
問 ▶ 大島行政センター☎(72)2211
▶ 子ども育成課☎(36)1214

【来年度から病児保育事業が始まります】平成31年4月から、子どもが病気の際に家庭で保育ができない場合に、施設で一時預かりができる病児保育事業を開始します。詳細は平成31年3月頃、市広報紙で掲載予定です。
園子ども育成課☎(36)1214



子どもの健やかな成長を支え、子育て支援に力を入れている市内の各園を紹介します。また、入園申込前の園見学をお勧めしています。園見学については、各園に直接お問い合わせください。
園子ども育成課 ☎(36)1214



各園の詳細は
むむハグHP
で確認を



赤間保育園 生活や自然体験を通して、何事にも知的好奇心を持ち、意欲的に取り組める「生きる力」を育んでいきます。 	恵愛保育園 赤間駅に近く、園庭には春は梅と桜、夏は蝉の声、秋は栗と椎が実り、子どもたちの笑い声がたえない保育園です。 	西海保育園 「西海保育園は僕たち私たちのもう一つの家」を目指し、職員全員が養護と教育を一体に、保育をしています。 
日の里東保育園 本物に触れる喜びと感動を通して子どもの可能性を拓き「知育・徳行・体育」とバランスのとれた子どもを育みます。 	日の里西保育園 行事を通して日々成長する子どもの姿を保護者と共に喜び、地域みなさんに愛される保育園を目指します。 	野ばら保育園 「みつけた・育てた・工夫した♪」自然の中で夢ふくらむ子どもたちがたくさん育つよう愛情いっぱい保育しています。 
野ばら第二保育園 広いお部屋が自慢の当園では「思いっきり遊び、じっくり学ぶ」をモットーにやさしさとたくましさで保育しています。 	第二赤間保育園 安心してくつろげる「昼間の大きなお家」で遊びを通して、何事にも意欲的に取り組むことができる子を育みます。 	玄海風の子保育園 玄海の豊かな自然の中で大人との信頼関係を土台にして、子どもたちの自己肯定感と人と関わる力を育みます。 
平等寺保育園 たくさんの経験（体験）の中から、本物に触れることで感性を磨き、一人一人の可能性を育んでいきます。 	ひかり幼稚園 恵まれた自然の中で、心も体も解放して思いっきり遊びこむ！「いろんなひとがいて当たり前」な保育園です。 	かとう保育園 たくさんの「ひと」「もの」「こと」に触れながら、子どもたちに思いやりや感謝の心を育てます。 
みつぼし幼保園 宗像市で一番小さな認可保育園。「ワクワク・ドキドキ感」を持つような体験学習を大切にしています。 	かとう西保育園 (仮称) 日々の生活や遊びの中で相手を思いやる心、いろいろな物や人に感謝する心を育みます。＊平成31年度開園予定 完成イメージ図 	大島へき地保育所 大島の文化、歴史、地域のつながりと異年齢保育の中で「自分らしさ」を太らせ、おおらかに育つことを大切にしています。 
東郷信愛幼稚園 のびのびと遊べる環境の中でこそ、豊かな心を育むことができます。将来の姿を見据えた保育を心がけています。 	東海大学付属自由ヶ丘幼稚園 付属ならではの環境の中、のびのびと笑顔いっぱいの毎日！遊びを通して豊かな心と体を育みます。 	いちごの丘こども園 一人一人の個性に合った成功体験や感動体験を積み重ねながら、豊かな心を育みます。 
赤間くるみ幼稚園 「くるみっ子」は「元気・笑顔・やる気」いっぱい、お友達や先生と新園舎で仲よく楽しく過ごしています。 	浄徳寺幼稚園 命の大切さを知る素直な温かい子どもたちを育て、それぞれの個性を伸ばしていく保育を行っています。 	日の里幼稚園 子どもの可能性を伸ばすために、豊かな心・健康でたくましい体・考えてやりぬく力をバランスよく育んでいます。 
博多のびっこ幼稚園 「心身共に豊かで健康ないきいきとたくましい子どもの育成」を教育目標に保育を行っています。 	玄海ゆりの樹幼稚園 季節のお花がたくさん咲く園庭で、子どもたちが自由に花を摘むことのできる幼稚園です。 	福岡教育大学附属幼稚園 自然の中での遊びを通して、さまざまな経験と活動をしながら学びの基礎を身に付けていきます。 

【園に遊びにきませんか？】市内の保育所・幼稚園・認定こども園では、園の特色を生かし、未就園児と保護者が参加できる催しを行っています。パンフレットは子ども育成課(西館1階)で配布しています。＊市HP→「むむハグ。」にも掲載しています
園子ども育成課 ☎(36)1214

家族・仲間と楽しもう！

ASTY21

アスティ祭

11/4日
10:00
16:00



昨年の祭りの様子

市では、むななかりサーチパーク「アスティ 21」に立地している企業や大学と共催でアスティ祭を開催します。日本赤十字九州国際看護大学の大学祭「遥碧祭」と同時開催です。家族や友人と、ぜひ来てください。

所 日赤看護大 ● 内容 ▶ 地元特産品や豪華景品が当たる「〇×」クイズ ▶ 花苗販売 ▶ お菓子のつかみ取り ▶ バルーンアート ▶ 骨密度測定 ▶ 健康相談など ● 参加企業 = 株式会社ゼネラルアサヒ / 株式会社トヨタプロダクションエンジニアリング / 株式会社ナフコ / エフコープ生活協同組合 / 株式会社全教研 / 日赤看護大

問 商工観光課 ☎(36)0037

市民講演会

発達障がいと思春期

入場無料

手話通訳あり

ちょっとしたストレスを
自分ではね返せる子の育て方

市では、発達障がいに関する理解と啓発を目的に講演会を開催します。みなさんぜひ参加してください。

期 12月9日(日)10:30～12:30(10:00 開場)

所 日本赤十字九州国際看護大学・オーヴァルホール

● 講師 = 土井高德さん(土井ホーム・小規模住宅児童養育事業代表)

定 200人 託 無料 * 5ヵ月～未就学児(先着30人)

☑ 11月30日(金) 申 ①住所②氏名③電話番号④託児の有無(子どもの氏名、年齢(〇歳〇ヵ月)を明記して ▶ ハガキ(〒811-3492 / 住所不要 / 子ども相談支援センター発達支援室あて) ▶ F(37)3046 ▶ 電子申請(市HP→「トップページ」)

問 子ども相談支援センター・発達支援室(子ども支援課) ☎(36)9098

北斗の水くみ

むななかた電子博物館

星空ウォッチングを楽しもう

宗像の海岸で北斗七星がひしゃくで水をくんでいるように見える「北斗の水くみ」。専門スタッフと一緒に天体望遠鏡を使って天体観測や北斗の水くみの写真撮影を楽しみませんか。

期 11月10日(土)17:00～19:30
* 雨天時はプラネタリウムで説明のみ(18:00 まで)

所 ▶ 集合 = 宗像ユリックス・プラネタリウム ▶ 天体観測 = 北斗の水くみ 海浜公園 * 宗像ユリックスから同海浜公園までは自家用車で移動を

定 先着80人 料 100円 ☑ 11月6日(火)

申 問 むななかた電子博物館(海の道むななかた館内) ☎(62)2600

地域で助け合う「共助」の必要性を感じた

宗像市総合防災訓練

宗像市総合防災訓練を9月8日に実施しました。訓練には、市民、自主防災組織、市内小中学校(教員、児童、生徒)などの関係機関合わせて11,554人が参加しました。訓練は、宗像市を震源とするM7.3の地震があったと想定。防災メールやエリアメールなどを使用した発信から訓練を開始しました。

岬地区をメイン会場に多くの住民が参加

岬コミセンでは、住民避難訓練、資機材取り扱い訓練、女性消防班による心肺蘇生法やAED操作訓練などが行われました。また、自衛隊による炊き出し訓練では、アルファ米(パックに水を注ぐとできあがる)を使ったカレーライスが振る舞われました。



AED操作訓練に取り組む岬地区のみなさん

住宅密集地や船舶への火災防御訓練も実施



宗像市消防団の火災防御訓練の様子

防災関係機関との連携訓練では、地震の発生により大規模火災が起こったと想定。各防災関係機関による住宅密集地の火災防御訓練や倒壊家屋救助訓練、船舶への延焼防止訓練が行われ、災害対応時の連携体制を強化することができました。

岬地区コミュニティ運営協議会の桑野会長は「災害から身を守るためには、地域で助け合う『共助』が必要であり、予期せぬ災害に備え、一人一人が防災意識を高く持つことが大切です」と参加した地区のみなさんへ向けて総括しました。市では今後も、防災意識、災害対応力の向上を図ることを目的に、防災・減災対策を推進していきます。

まるごと女性消防団員

女性消防班が実施する
応急処置の講話

今回の訓練を通して女性消防班の伊賀班長は「市民のみなさんと直接触れ合うことで、心肺蘇生法やAEDの操作方法を伝えることができました。今後もこのような活動を広めていきます」と意気込みを話しました。

女性消防班では、①止血法、固定法②ヒートショック対策③熱中症対策など短時間の講話を準備しています。気軽に地域安全課まで問い合わせください。



総合防災訓練では女性消防班がAEDの操作方法を説明

問 地域安全課 ☎(36)5050

九電グループ

介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

九電ケアタウンの介護
介護専用棟
見学・相談承り中！

見学・相談ご希望の方は、事前に電話にてお申込み下さい。

☎0120-290-873

【施設概要】■事業主体・運営会社／株式会社キューテン・グッドライフ東福岡■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態／利用権方式■利用料の支払い方法／選択方式■入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護■介護保険／福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■介護居室区分／全室個室■介護に関わる職員体制／2:1以上 * 夜間最少職員体制 介護職員1名 看護職員1名

目指すのは「ほんとにありがとう」



※土地所有者：(株)キューテン

住所／〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号
ホームページを更新しました。九電ケアタウン 検索

都市再生整備計画事業 事後評価原案の公表

市では、市の中心部地区と北部地区の活性化を目的に、都市再生特別措置法に基づき策定した都市再生整備計画(計画期間＝平成25年～同29年)に位置付けた各種事業について、国の社会資本整備総合交付金を活用しながら取り組んできました。事業終了に伴い、作成した事後評価(原案)の内容に対する意見を募集します。

＊意見は評価委員会に報告し、事後評価の参考にします
(意見に対する個別の回答不可)

期 11月5日(月)～同19日(月) 所 都市計画課(本館2階)＊市HP→「観光・産業・まちづくり」→「まちづくり」→「都市づくり」でも閲覧可 町 市民か、市に通勤・通学する人、事業所などを持つ人

提出方法＝①住所②氏名③電話番号④市外の人 は通勤先など市との関係を明記して▶郵送(〒811-3492／住所不要／都市計画課あて)

＊締切日必着▶F(37)1242▶窓口(本館2階)

問 都市計画課 ☎(36)1484

11月4日(日)10:00～15:00

「お」のつく
のおがた秋まつり

29

直方映画祭や産業まつりなど、多数のイベントが同時開催されます。米粉の巨大たい焼き試食会や豪華賞品の当たる合同大抽選会など盛りだくさんです。

所 直方駅前まちなかエリア

(商店街、ユメニティのおがた、中央公民館、JR直方駅内車両センターなど)

【内容】▶産業まつり▶福北ゆたか線フェスタ▶アメリカンフェス

▶直方映画祭＊同3日(土・祝)～同4日(日)開催▶一箱古本市、他

問 ▶まつりについて＝のおがた産業まつり実行委員会事務局

(直方市農業振興課) ☎0949(25)2160

▶記事について＝市経営企画課 ☎(36)1192



昨年の産業まつりの様子

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ・募集

正しい歩き方でスタイルアップ！講座～ノルディック・ウォーキング基礎知識を学び、実践してみよう～

期 11月10日(土)10:00～12:00

所 メイトム宗像・202会議室 町 50歳くらいまでの健康な人 定 先着30人 料 500円

●持参品＝動きやすい服装、靴、帽子、ポール(無料貸出あり)、水筒、タオル＊人づくりでまちづくり事業 期 11月8日(木) 町 上記応募事項を明記して 町 soedasisseiin@gmail.com

F(36)2751も可 問 宗像市ノルディック・ウォーククラブ(添田) ☎090(5020)9498

介護遺言とリビングウィル
(生前の意思)について学びませんか

期 11月10日(土)10:00～12:00 ●講師＝中村憲司さん(西日本工業大学名誉教授) 所 メイトム宗像・102会議室 定 先着25人 料 無料
＊人づくりでまちづくり事業 町 宗像地区成年後見研究会(廣塚) ☎080(3963)0736

市障害者等日常生活用具給付等
実施要項の一部改正

平成30年10月から改正になった市障害者等日常生活用具給付等事業の追加対象種目をお知らせします。①人工鼻②人工内耳用外部装置③紙おむつの給付＊③の対象者＝身体障害者手帳2級以上か、療育手帳Aの交付があり、医師の意見書で紙おむつが必要と認められる在宅の人 町 福祉課 ☎(36)3135 F(36)5856

生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期 所 町 11月9日(金)池野コミセン ☎(62)2003 ＊ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【フォロー講座】期 所 町 11月1日(木)赤間コミセン ☎(39)7051

＊基材をプレゼント(年間1世帯1基限り)

【ダンボールコンポストのつどい(堆肥化の相談受付)】期 所 町 11月14日(水)

河東コミセン ☎(35)1837

＊同つどい＝事前申込不要＊時間は各講座いずれも10:00～11:30 問 環境課 ☎(36)1421

近くの県弁護士会法律相談センターで
使えるクーポン券を配布中

県ひとり親サポートセンターでは、ひとり親家庭の養育費・生活上の問題に関する弁護士無料相談を実施しています。来所が難しい場合、近くの県弁護士会法律相談センターで相談を受けられるクーポン券(相談1時間無料券)を配布中です。

【県ひとり親サポートセンター】

期 ▶月～金曜日9:00～17:00

▶土曜日、第1・3日曜日9:00～16:00

申 問 ☎092(584)3931

【県ひとり親サポートセンター飯塚ランチ】

期 月～金曜日9:00～17:00

申 問 ☎0948(21)0390 ＊離婚前の相談も受付中



イベント

くりえいと特設会場で
市中心商業地等活性化事業イベント開催

期 10月27日(土)、同28日(日)10:00～17:00 所 くりえいと1丁目・特設イベント会場 問 同事業について＝商工観光課 ☎(36)0037

【住まいの相談会・働く自動車展示】

宗像市商工会工業部会員(市内事業者)が、住まいの不具合などの相談(建築、大工、内装、外壁、屋根、造園、土木など)を受け、アドバイスをを行います。DIYや悪徳業者の排除の相談にも対応。また、会場内ではショベルカー、ダンプカーなど働く自動車の展示を行います。

問 宗像市商工会 ☎(36)2268

【むなかた安全防災フェスティバル】

NPO法人グランドワーク宗像が、安全・防災に関する体験型イベントや、緊急車両(警察、消防、JAFサービスカー)の展示などを行います。非常食の試食、VR体験、記念撮影コーナーもあります。 問 NPO法人グランドワーク宗像 ☎(38)9102



唐津街道赤間宿で
結婚式を挙げませんか

花嫁道中の
花嫁・花婿を募集

毎年多くの人でにぎわう赤間宿まつりで、沿道の観光客から祝福を受けながら思い出に残る結婚式をしませんか。



期 平成31年2月24日(日)

10:00～13:00

所 赤間宿まつり会場、須賀神社 町 ▶未婚のカップル▶平成26年4月以降に結婚し、挙式をしていない夫婦▶広報紙などの写真・記事掲載を了解する人＊披露宴は含まれません＊事前打合せ3回程度あり

＊まつり当日の天候で内容変更の場合あり 定 1組 料 8万円(挙式・衣装・着付代含む)

期 11月30日(金)17:00

町 街道の駅 赤馬館が配布する申込用紙

▶郵送(〒811-4146／宗像市赤間4丁目1-8／街道の駅 赤馬館あて)

▶窓口(赤馬館)へ提出

問 街道の駅 赤馬館 ☎(35)4128

「歩こう会」池野地区／
池野…歴史よかとこめぐりコース(4.9km)

期 11月4日(日)9:00受付(池野コミセン)、9:30出発、11:30終了＊雨天中止。実施の有無は8:00以降に問い合わせを＊水筒・タオル・帽子持参、歩きやすい靴・服装で参加を 問 池野地区コミュニティ ☎(62)2003

「歩こう会」東郷地区／
宗像大社菊花展観賞(4km)

期 11月6日(火)9:30受付(東郷コミセン)、9:45出発、11:30終了・現地解散＊雨天中止。実施の有無は8:30以降に問い合わせを＊水筒・タオル・帽子持参、歩きやすい靴・服装で参加を 問 東郷地区コミュニティ ☎(36)7711

【大規模盛土造成地の所在調査結果】県が市内で実施していた、盛土部分が3,000㎡以上などの大規模な盛土造成地を把握するための調査が終了しました。＊結果は県HP、市HPで閲覧できます 問 ▶県都市計画課 ☎092(643)3715 ▶市都市計画課 ☎(36)1484

まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

認知症の人と家族、地域の人らの居場所

「オレンジカフェ in 広陵台」

期 10月26日(金)10:00～12:00 所 広陵台1丁目公民館 料 100円 ● 広陵台1丁目福祉会が実施。専門職員の相談コーナーあり
申 問 宗像市社会福祉協議会 ☎(37)1300

介護に対する不安を払拭、
基本的な知識を学ぶ

「福岡県介護に関する入門的研修」

期 11月～平成31年3月の土・日曜日
▶基礎講座(1日間)▶基礎・入門講座(5日間)
所 八幡西生涯学習総合センター、他 料 無料
申 問 県社会福祉協議会 ☎092(584)3310

「福岡県海外戦没者慰霊巡拝団員」追加募集

期 平成31年2月15日(金)～同20日(水)
* 5泊6日 対 慰霊巡拝の実施地域(フィリピン南部)での戦没者の遺族
定 15人 申 11月20日(火)
申 問 一般財団法人福岡県遺族連合会
☎092(761)0012

お魚さばき教室参加者募集

期 11月13日(火)9:30～12:00、13:30～16:00 所 メイトム宗像 定 各回先着15人
料 1,500円 * 持参品は問い合わせを
申 問 道の駅むなかた ☎(62)2715

2018年漁業センサスに協力を

同センサスは、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。10月中旬から調査員が漁業関係者を訪問しますので、調査への回答に協力をお願いします。
* インターネットでの回答も可能です
問 経営企画課 ☎(36)1192

会員募集！

あなたの経験と知識が役立ちます

「シルバー人材センター 11月の入会説明会」

期 所 ▶ 1日(木)、15日(木)／河東コミセン
▶ 7日(水)、21日(水)／東郷コミセン
▶ 14日(水)、28日(水)／同センター
* いずれも13:30～ 対 おおむね60歳以上の市民 * 詳細は宗像市シルバー人材センター HPで確認可 問 同センター ☎(33)1151

宗寿園 11月のイベント情報

期 ▶ 舞踊＝9日(金)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、19日(月) ▶ 囲碁＝9日(金)
▶ カラオケ＝10日(土) ▶ 剣舞＝23日(金・祝)
問 同園 ☎(33)2761

「第17回作品展」開催

宗像パソコン同好会の作品約300点展示

期 11月3日(土・祝)～同11日(日)
9:30～17:00(最終日は15:00まで)
所 宗像ユリックス 料 無料
問 同会 ☎(35)4923
* 火・木・土曜日の13:00～16:00

エコに 便利に

Let's シェアサイクル！

市とシェアサイクル事業を実施する ^{エコバイク} ecobike 株式会社(東京都千代田区)が連携協定を締結し、9月11日から市内で同社のサービスが始まりました。シェアサイクルはスマートフォンを使って利用(予約、決済)する貸自転車です。現在、市役所・宗像ユリックス・駅周辺の市有地などに設置されています。今後、民間施設にも設置が広がる予定です。
* 詳細は ecobike HP <https://ecobike.co.jp> で確認を
【エコバイクサービス内容】
▶ 15分60円、または1日1,000円
▶ 24時間利用可能(設置場所によって利用制限あり)
▶ 同一サービスのステーションであれば福津市などでも乗り捨て可能
問 経営企画課 ☎(36)1192



市のキャラクター「キラリ姫」のキキ姫がエコバイクを紹介しました

福津市認定農業者協議会主催

「みかん狩り」参加者募集

園内食べ放題／持ち帰りもできます

期 11月3日(土・祝)10:00～14:00
* 小雨決行 所 内殿みかん園(福津市)
* 駐車場(無料送迎バスあり)＝なまずの郷・夜間駐車場、上西郷小学校(臨時駐車場) 料 100円
* 19歳以下は入園無料 * 詳細は(一財)むなかた地域農業活性化機構 HPで確認可
問 同機構 ☎(36)7883

「第15回 宗像チャリティー作品展」

障がい者や高齢者を支援するため

木工、陶芸、工芸品などを展示

期 11月9日(金)～同11日(日)10:00～19:00 所 サンリブくりえいと宗像1階
● 福祉基金と売り上げの一部は宗像の福祉のため寄付します 問 宗像手をつなぐ会(盛岡)
☎090(9584)6626

上映会「明日へ…戦争は罪悪である」

期 11月25日(日)①10:30～②13:30～
所 河東コミセン 料 ▶ 一般＝1,000円(当日券1,200円) ▶ 25歳以下・障がい者＝600円 ▶ 18歳以下＝無料
申 問 むなかた九条の会事務局(長田)
☎090(8296)7122

あなたは知らない！

「もしも！」を守る保険のハナシ

生命保険や医療保険の選び方

期 10月27日(土)10:30 所 メイトム宗像
定 10人 料 300円 申 10月26日(金)まで
申 問 ボランティア団体がんばれ宗像!!
(後藤) ☎080(1704)5616

印象派への旅 海運王の夢

「バレル・コレクション」

期 10月12日(金)～12月9日(日)10:00～18:00(入場は17:30まで) * 月曜日休館。12月3日(月)は開館 * 11月16日(金)は20:00まで開場 所 県立美術館 料 ▶ 一般＝1,400円
▶ 高校・大学生＝800円 ▶ 小・中学生＝500円
* その他料金設定あり。詳細は問い合わせを
問 同館 ☎092(715)3551

11月は食育・地産地消月間

ワークショップや販売など

オープニングイベントを開催

期 11月3日(土・祝)10:00～17:00
所 イオンモール福津
* その他県内でイベントあり * 詳細は県 HP <https://f-ouen.com> で確認を
問 県食の安全・地産地消課 ☎092(643)3575

県立古賀特別支援学校 高等部文化祭開催

作品展示、作業学習製品販売など

期 10月27日(土)9:30～14:40 所 同学校高等部(古賀市千鳥) * 公共交通機関の利用を
問 同校高等部 ☎092(942)7175

いろいろな国の言葉で遊ぼう！

親子で参加できる

多言語ワークショップ&講座

期 11月2日(金)10:30～12:30、11月4日(日)14:00～16:00 所 河東コミセン
定 10組 * 事前申込必要 料 無料
託 300円 * 申込時に予約を 申 10月26日(金)
申 問 ヒッポファミリークラブ西日本 ☎0120(557)761 * 月～金曜日10:00～16:00

ポリテクフェスティバル2018開催

期 11月10日(土)、同11日(日)10:00～16:00 ● 学校見学会＝同10日(土)10:00～13:00 所 九州職業能力開発大学校(北九州市)
料 無料 問 同大学校学務課 ☎093(963)8353

福岡都市圏共通の水郷地域での交流事業

「水郷ひたの森づくり」参加者募集

日田市有林での植樹と豆田町散策

期 11月25日(日)8:30～16:15 所 ▶ 集合・解散＝福岡市役所 ▶ 実施場所＝大分県日田市
料 無料 対 福岡都市圏在住の人(小学生以下は保護者同伴) 定 80人 申 11月9日(金)
申 ①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記(参加者全員分)して ▶ 郵送(〒810-8620 / 福岡市中央区天神1-8-1 / 福岡都市圏広域行政事業組合「水郷ひたの森づくり」あて) ▶ F 092(733)5005 ✉ fvgv9840@mb.infoweb.ne.jp
問 同組合事務局 ☎092(733)5004

【当事者交流会を8月18日、メイトム宗像で開催しました】障がいのある人やその家族、関係者を対象にした同会に19人が参加。「はたらきたいひとへはたらいっているひとのはなしをきいてみよう」をテーマに就労について議論し交流を深めました。
問 福祉課 ☎(36)9570

健康 やって みよう!
むなかた
21

第137回

若いうちからの
貯筋のススメ

貯筋とは、年齢とともに進む筋肉の減少を運動することでくい止め、体に筋肉を貯めておくことをいいます。貯筋しておけば「美しい姿勢を保てる」「免疫力が高まる」「糖尿病になりにくい」といったメリットがあります。自分の筋肉と対話してみましょう。

☎健康課 ☎(36)1187

貯筋があなたをフォローします

「若いから運動をしなくても大丈夫!」と思っている人はいませんか? そんな運動習慣のない 40 ~ 50 歳代の人も「買い物のときカートを使うことが増えた」「運動会で走れると思っていたのに足が出ずに転んだ」など、衰えを何気なく感じているかもしれません。

何もしなければ筋肉は衰えていき、50 歳以降は 1 年間に 1 % ずつ筋肉が減っていくといわれています。貯筋をコツコツと続けていれば、年を重ねてからの筋肉不足を防ぐことができます。まずは自分自身の筋肉の状態を知り、無理せず育てましょう。

- 例えば、入院などで寝たきりの生活を送ると筋肉が減少し、起き上がるのが困難になる場合もあります



いつまでも自分の足で行きたい所へ行くために!

楽しいイベントと同時開催!「健康マルシェ」

みなさんは、今の自分のカラダの状態を知っていますか。本年度、市内コミュニティと協働で、各地区のイベント会場で出前健康チェック(健康マルシェ)を行っています。楽しみながら自分の体をチェックしてみませんか。参加無料。

- 内容=握力測定、立ち上がりチェック、血管年齢測定、栄養・健康相談など

日程	イベント	場所
10月27(土)、28日(日)	池野地区コミュニティ 文化祭	池野コミセン
11月 4日(日)	宗像市子どもまつり	宗像ユリックス
11月11日(日)	赤間西地区コミュニティ コミセンまつり	赤間西コミセン
11月24日(土)	南郷地区コミュニティ 文化祭	南郷コミセン
平成31年1月13日(日)	岬地区コミュニティ どんと焼き	岬コミセン

気軽に健康チェックや運動を始めたい人へ

●体力テスト

健康課では、自分の体の状態を知ることで運動を始めるきっかけとなるよう、体力テストを市内各地区で行っています。

* 日程・場所は問い合わせを

☎健康課 ☎(36)1187

●市スポーツサポートセンター

筋肉量や体脂肪率など随時測定できます。ほかにも体力測定会、運動教室体験、個別カウンセリングを実施。インストラクターがみなさんに合った運動を紹介します。 ☎同センター ☎(72)1112



市フェイスブック情報

宗像高校で受け継がれる「宗高体操」

今年で創立 100 年目を迎える宗像高校。9 月 8 日に宗像中学・宗像高等学校の体育祭がおこなわれ、生徒たちが日々の練習の成果を披露しました。高校 3 年生の宗高男児たちが、力強いかけ声と共に、息の合ったパフォーマンスを見せてくれました。

【2018 年 9 月 14 日投稿】

市公式フェイスブック <https://ja-jp.facebook.com/munakata.city>では、さまざまな記事を紹介しています。ぜひチェックしてください。

☎秘書政策課広報報道担当

☎(36)1055



宗像高校の伝統演技「宗高体操」を動画で紹介しました

「いいね! してね★」
市公式フェイスブック
QRコード↓



いいね!

納期

【11 月 30 日(金)まで】

●第 6 期国民健康保険税

☎国保医療課

国民健康保険係

☎(36)1363

●第 5 期後期高齢者

医療保険料

☎国保医療課

後期高齢者医療係

☎(36)1348

●第 5 期介護保険料

☎介護保険課介護保険係

☎(36)4877

健康

【献血】

▶道の駅むなかた

☎11 月 6 日(火)=

9:30 ~ 12:00

13:00 ~ 15:30

▶池野コミセン

☎11 月 28 日(水)=

10:00 ~ 12:00

▶岬コミセン

☎11 月 28 日(水)=

14:00 ~ 16:00

☎男性 17 ~ 69 歳、女性 18 ~ 69 歳(65 歳以上の人は、60 歳代での献血経験者のみ)

☎健康課 ☎(36)1187

【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

☎期 所 11 月 8 日(木)

宗像地域医療センター(田熊)

▶健康教室=

14:00 ~ 15:00

(3 階・講堂)

▶健康相談=

15:00 ~ 16:00

(2 階・健診センター)

☎宗像医師会病院
健診センター☎(37)0007

施設

●メイトム宗像休み=

11 月 3 日(土・祝)・

4 日(日)

●道の駅むなかた休み=

11 月 26 日(月)

●11 月の市民図書館休み

▶全館=29 日(木)

▶えほんのへや=

3 日(土・祝)・4 日(日)

▶中央館、深田分館、須恵分館
=5・12・19・26 日
(いずれも月曜日)

●11 月の宗寿園休み

4 日(日)・11 日(日)・

18 日(日)・25 日(日)

●西側資源物受入施設休み=

10 月 21 日(日)

* 北側資源物受入施設は通常

通り開設



資源物受入日

●北側(宗像清掃工場前)

▶土・日曜日 9:00 ~ 17:00

●西側(ゆ〜ゆ〜プール横)

▶土・日曜日 9:00 ~ 17:00

▶水曜日 9:00 ~ 19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

平成 30 年 8 月 1,346 t

8 月前年度比 -83 t

前年度累計比 -65 t



海岸を散歩しながら
ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

●集合場所

▶釣川河口両側海岸

* 活動は、毎週日曜日 8:00 から約 1 時間

(雨天中止)

▶深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)

* 活動は、毎月第 4 日曜日 11:00 から約 1 時間

(雨天中止)

☎環境課 ☎(36)1421

同活動の平成 30 年 8 月までの清掃状況を紹介

●平成 30 年 8 月

▶参加人数=47 人

▶収集量=119 袋

●累計

▶参加人数=113,876 人

▶収集量=28,736 袋

【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

☎期 毎月第 4 日曜日 10:00 ~ 17:00 ☎所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) ☎対 市内在住の中学生と高校生 ☎料 無料 ☎子 ども育成課 ☎(36)1214



11月は読書月間

図書館まつり

11月18日(日)・宗像ユリックス

市民図書館では、読書を楽しむきっかけになるよう図書館まつりを開催。また、読書月間にあわせてさまざまなイベントも用意しています。ぜひ来てください。 問 市民図書館 ☎(37)1321

おはなし会 & 読みきかせ
おすすめ絵本の展示・読みきかせ
(ボランティアの部屋)

子ども向けのおはなし会と読書推進ボランティア
団体のおすすめ絵本の展示・読みきかせを行います。

▶おはなし会の時間=①10:30 ~
②13:00 ~ (各30分)

BOOKリサイクル

除籍した本や雑誌、寄贈本を無料で進呈します。

▶時間=10:00 ~ 15:00
*1人10冊まで

親子でラジオをつくろう!
(子ども向け)

自分でラジオを作って音を聞いてみよう。

▶時間=13:30 ~ 15:00
▶対象=小学生(保護者同伴)
▶定員=30組
(子1人と保護者1人で1組)

*講師=福岡県電波適正利用推進員協議会

事前申込
必要

理科読「たね」
(子ども向け)

植物のたねはどこからきてどこへいくのでしょうか。

▶時間=11:00 ~ 11:45
▶対象=幼児~小学生
*1人でハサミが使用できること
▶定員=先着20人
*講師=理科読 風ぐるま

事前申込
必要

まちな保健室

図書館内で血圧、骨密度、血管年齢測定、健康相談などを行います。

▶時間=10:00 ~ 15:00
*協力=福岡県看護協会11地区支部



【雑誌のふろくプレゼント(抽選)】

期 11月1日(木) ~ 同11日(日)

所 市民図書館全館

【図書館クイズ】

期 11月1日(木) ~ 同18日(日)

所 深田分館

【ホンヨミ川柳

／お題(読書、本、図書館)】

期 11月3日(土) ~ 同18日(日)

所 市民図書館全館

【第13回宗像市図書館を使った
調べる学習コンクール

／表彰式と学校推薦作品展示】

期 11月4日(日) 所 宗像ユリックス

*作品展示=中央館2階

【世界遺産学習推進紙芝居

『オガチのすむ島』原画展】

11月13日(火) ~ 同28日(水)

所 中央館

【秋の夜語り(大人ためのおはなし会)】

期 11月23日(金・祝) 19:30 ~ 21:00

所 中央館(宗像ユリックス図書館)

*休館日は本号11ページ参照



読書月間の詳細
は市民図書館
HPで確認を

ボランティアスタッフ募集

同まつりの準備などを応援してくれる人を募集します。

●活動日時=11月17日(土)13:00 ~ 18:00、
11月18日(日)9:30 ~ 17:00 ⑧ 中学生以上

各申込方法 11月9日(金)

④ ①イベント・講座名②氏名③電話番号を明記して

▶F(37)2956 ▶市HP→電子申請 ▶窓口(市民図書館全館)

*申込開始日=10月20日(土) *ボランティア申込はこちらへ

問 図書課 ☎(34)2263

県小児救急医療電話相談

◆平 日=19:00~翌朝7:00
◆土 曜 日=12:00~翌朝7:00
◆日・祝 日=7:00~翌朝7:00

●短縮=#8000
●専用=☎092(661)0771 (福岡)
☎093(662)6700 (北九州)
*電話がダイヤル回線の人は専用電話
番号を利用してください

11月の休日外科当番医 (9:00~17:00)

3日(土・祝) 葉山クリニック(葉山) ☎(39)3050
4日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233
11日(日) 桑原整形外科医院(福津市) ☎(42)0020
18日(日) 蜂須賀病院(野坂) ☎(36)3636
23日(金・祝) 林外科医院(田久) ☎(33)5577
25日(日) 渡辺整形外科医院(稲元) ☎(32)2600

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊)
☎(36)1199
診療時間
◆平 日=19:30~翌朝6:00
(受付は5:30まで)
◆土 曜 日=18:00~翌朝9:00
◆日・祝 日=9:00~翌朝6:00
(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日歯科

宗像地区
歯科休日急患
センター(田熊)
☎(34)8080
◆日・祝 日
9:00~16:30

そうだん

休みなど、詳細は
各問い合わせ先で
確認を。



◆なんでも相談・行政相談◆
(市役所北館1階・福祉課横)
月~金曜日8:30 ~ 17:00
☎(36)2237

◆こころと生き方の相談◆
(市役所本館1階・相談室)
月~金曜日13:00 ~ 17:00
☎(36)1156
*相談受付は原則16:30まで

◆心配ごと相談◆
(宗像市社会福祉協議会)
▶市役所本館1階・相談室=
第1・2・4木曜日

▶自由ヶ丘コミセン=
奇数月の第3木曜日
▶日の里コミセン=
偶数月の第3木曜日
*いずれも10:00 ~ 15:00
☎(37)1300

◆補聴器相談◆
(市役所本館1階・第2相談室)
10月19日(金)・23日(火)、
11月14日(水)・16日(金)
*いずれも10:00 ~ 12:00
☎(36)3135

◆子ども相談支援センター◆
(市役所西館1階)
月~金曜日8:30 ~ 17:00
▶総合相談(代表)
☎(36)1302 F(37)3046
▶発達支援室 ☎(36)9098

◆子どもの権利相談室◆
(市役所西館1階)
月~金曜日10:00 ~ 18:30
☎(36)9094 F(37)3046
☎0120(968)487(子ども専用)

◆妊産婦・乳幼児の健康相談◆
(市役所西館1階)
月~金曜日8:30 ~ 17:00
☎(36)1365 F(37)3046
◆ひとり親家庭等就業相談・
養育費電話相談◆
(ひとり親サポートセンター
「飯塚ランチ」)

▶就業相談=電話で申込後、
市役所で面談対応します
▶養育費電話相談
月~金曜日=9:00 ~ 17:00
毎週土曜日、第1・3日曜日=
9:00 ~ 16:00
☎0948(21)0390

◆職業紹介・相談◆
(市役所北館2階・
宗像市ふるさとハローワーク)
月~金曜日8:30 ~ 17:00
☎(36)1150

◆法律相談◆
▶県庁1階・県民相談室=第1・
3金曜日13:00 ~ 16:00
☎092(643)3333 *予約制
▶男女共同参画推進センター
「ゆい」(メイトム宗像内)=
第3火曜日13:00 ~ 16:00
☎(36)0250 *予約制
◆消費生活センター◆
月~金曜日8:30 ~ 17:00
☎(33)5454

◆年金相談◆
▶東福岡年金事務所=
月~金曜日8:30 ~ 17:15
☎092(651)7967

◆住宅相談・訪問相談
(相談員の派遣)◆
(住まいと暮らしの情報センター
「住マイむなかた」)
月~金曜日9:00 ~ 17:00
*受付は16:00まで
☎(37)2525

市HP→「くらし・手続き」→「くらし・
環境」→「相談」→「宗像市相談
窓口一覧(平成30年度)」で、その
他さまざまな
相談を掲載しています。
(QRコード)

水 緊急連絡先 24時間
受付
*私有地内工事有料
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435