



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2018
平成30年
9/15
No.372



おいしい! たのしい!
新しい!

道の駅
むなかた

進化し続ける、道の駅むなかた!

今年でオープン10周年を迎えた道の駅むなかたは、年間170万人が訪れるスポットで、九州の道の駅では売上ナンバーワンを誇ります。特に宗像産の新鮮な海産物、農産物は来館者に大人気です。

世界遺産登録後は、来館者へのおもてなしに力を入れ、宗像土産などを取り揃えた「宗像観光おみやげ館」と臨時駐車場を増設し、遠方からの観光客が増えました。

さらに、特産品を買うだけでなく、食べたり、くつろいだり、遊んだりできる広場が誕生します。新しくなった道の駅むなかたに遊びに来てください。

☎ 商工観光課 ☎ (36) 0037



拡張した道の駅むなかた (イメージ図)

注目のNEWSスポット

● 宗像観光おみやげ館

宗像オリジナルのお土産品など、ここでしか買えない商品も!

● 芝生広場

2500平方メートルの広大な広場でのんびりくつろいだり、思いっきり遊んだりといろいろな楽しみ方ができます。

● 多目的広場

食フェスや展示会などさまざまなイベントで盛り上がる広場。ペットと遊べる交流ゾーンもオープン!

道の駅むなかた 芝生広場オープン記念 大感謝祭

10月1日(月)

- ▶ 史上初! みあれ祭・海上神幸パブリックビューイング
- * 上空からドローンで臨場感ある映像を生中継

2同6日(土) ~ 同8日(月・祝)

- ▶ うまいもの大集合グルメマーケット
- ▶ ふわふわ遊具広場
- ▶ 結果にコミット! RIZAP トレーニング体験
- ▶ ものづくりむなかた体験広場
- * 木工手作り教室、乗馬体験、陶芸体験など

【6日(土)のみ開催のイベント】

- ▶ ショートショートフィルムフェスティバル
- ▶ 宗像ハゼ釣りまつり(事前申込必要)

☎ 商工観光課 ☎ (36) 0037

* 道の駅むなかたとその沿線で「むなかた 495 まつり」が開催されます。
【詳細は8ページ】

今号の主な内容

- みあれ祭・海上神幸の交通規制と迂回路の案内... ②
- ふれあいバス・コミュニティバスを利用しよう... ③
- 孔大寺と池野の魅力「古道さんぽ」... ④
- 情報ステーション... ⑤
- いのちを支える「健康むなかた21」... ⑦

宗像市公式ホームページ
<http://www.city.munakata.lg.jp/>
宗像市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/munakata.city>



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(平成30年8月末日現在)	(平成30年8月中の異動数)
▽人口=97,080	▽転入=305
▽世帯=42,365	▽転出=312
▽男性=46,382	▽出生=66
▽女性=50,698	▽死亡=72



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

整骨院・接骨院を利用する人へ

**肩こりや筋肉疲労の場合は
保険適用外なので注意してください**

整骨院や接骨院は、医療機関(病院や診療所)ではないので、「疲労や年齢からくる肩こりや腰痛」「スポーツでの筋肉疲労でマッサージ」などには健康保険が使えない場合があります。注意してください。

【健康保険を使える症状と使えない症状】

○ 保険が使える場合 = 急性か亜急性(急性に準ずるもの)の外傷性のけがの場合(ねん挫、打撲、挫傷(肉離れ)、骨折・脱臼の応急手当)

△ 医師の同意があれば、保険が使える場合 = 骨折、脱臼

✕ 保険が使えない場合 = 上記以外のもので、内科的原因のこりや痛み、慢性的な症状などの場合や労働・通勤災害に該当する場合(疲労や年齢が原因の肩こり・腰痛・体調不良、スポーツによる筋肉疲労、神経痛・リウマチ・ヘルニアなどが原因の痛み)



【施術を受けるときの注意事項】

- 領収証は必ずもらうようにしてください
- 施術後、保険が適用にならないと発覚した場合、全額自己負担となって市から返還請求される場合があります
- 長期の施術になる場合、他の病気も考えられるので医師の診察を受けてください
- 交通事故や傷害事件などの第三者行為が原因で保険証を使用する場合は、市国保医療課へ連絡をしてください

【市国民健康保険からの照会に協力を】

柔道整復師施術療養費(整骨院・接骨院)の適正化への取り組み(厚生労働省と県の指導)として、啓発や患者調査などを実施しています。郵送や電話などで市から案内があった場合は、ご協力をお願いします。

問 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

みあれ祭 10月1日(月)開催 陸上神幸ルート図と交通規制・迂回路の案内

陸上神幸の実施に伴い、玄海コミセンからスタートする神輿行列のルートで交通規制を実施します。交通規制の時間・区分、陸上神幸ルートや迂回路などは下図を確認してください。

* 交通規制の詳細は、海の道むなかた館HPで確認を。交通渋滞で公共交通機関の遅れが予想されます。時間に余裕を持って来てください

* 10月1日(月)~同3日(水)に開催される宗像大社秋季大祭の詳細は宗像大社HPで確認を 問 郷土文化課 ☎(62)2600



道の駅むなかたの駐車場開放 & 「みあれ祭・海上神幸」パブリックビューイング開催

「みあれ祭」見学者のために、道の駅むなかたの駐車場を開放。当日は、道の駅特設会場で「みあれ祭」の様子をドローンで生中継します。迫力ある神事を見学したあとは、大感謝祭開催中の道の駅むなかたで、イベントや買い物も楽しんでください。

問 商工観光課 ☎(36)0037

「宗像で創業」を応援します！ 宗像・福津起業塾 Part 1

宗像市商工会と市では、創業に関するノウハウを1日集中プログラムで学べる宗像・福津起業塾を開催します。

「プチ起業」「いつか趣味を仕事に」「起業に関心がある」という人から「すぐにでも起業したい」という人まで、何をどう準備すればよいかを幅広く学べるセミナーです。

期 10月13日(土)9:30~18:30 所 イオンモール福津2階・イオンホール 対 宗像、福津市内で創業を目指す人

定 50人 申 10月10日(水) 料 無料

申 申込書を宗像市商工会へ提出

▶ 同会窓口 ▶ F (36)7822

* 申込書は、宗像市商工会HPからダウンロード可

▶ 右記の申込専用 QR コード

問 ▶ 宗像市商工会 ☎(36)2268 ▶ 市商工観光課 ☎(36)0037



申込フォーム
QRコード

【内容/講師】

- 「宗像・福津で起業するということ ~オープンまでの準備手順~」
/古賀広宜さん(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)
 - 「創業資金の融資のポイント」
/中嶋康夫さん
(日本政策金融公庫融資第三課長)
 - 「経営の羅針盤 会計を経営に活かすコツと税金の基礎知識」
/市来道啓さん(税理士)
 - 「従業員のやる気アップに繋がる教育とは」
/吉原さくらさん(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)
 - 「起業への思いをビジネスプランにしよう」
/奥山慎次さん(中小企業診断士)
- * 市広報紙10月1日号では、Part2「宗業者応援プログラム」(11月上旬~12月中旬、全4回)で、創業プランをより詳しく学ぶ講座を掲載予定



昨年の様子

(広告)

医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。
承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式

※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡

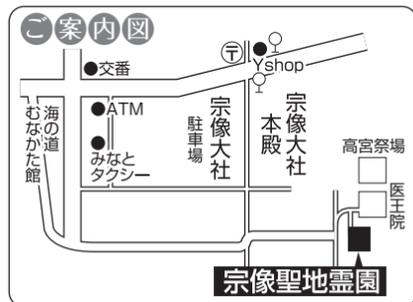
1,191,000円~

2.35㎡

1,875,000円~

3.3㎡

2,256,000円~





路線バスと一緒にうまく使おう



ふれあいバス・コミュニティバス

ふれあいバスとコミュニティバスは、路線バスが走らない地域の公共交通を補うために運行しています。日頃のお出掛け、通院、買い物に利用してください。 交通対策課 ☎(62)3592

インターネット検索が便利です

市内を走るふれあいバス・コミュニティバス・西鉄の路線バス。現在、これらのバスを使った目的地への経路が、インターネット検索サイトで検索できます。スムーズな乗り継ぎにぜひ活用してください。



【検索サイト】▶ Google map ▶ navitime ▶ yahoo 路線情報

どんどん利用してください！

どの区間、どこまで乗っても運賃は定額。便利でお得な定期券や回数券、一日乗車券もあります。時刻表は、サンリブ・各コミセンで入手か、市HPで確認できます。

【運賃】

▶中学生以上(200円) ▶小学生(100円)

*乳幼児は保護者同伴に限り無料

*ふれあいバスは、「nimoca」など交通系ICカード(10種類)の利用可



ふれあいバス

ラッピングが鮮やかなふれあいバスは3つの系統があり、それぞれどこまで乗っても定額です。



コミュニティバス

市と各地区コミュニティで定期的に路線の見直しなどをして、住民のニーズに合わせています。

ふれあいバス・コミュニティバスの利用状況

利用者は年々増えていますが、各バスの収支は赤字で、平成29年度は市が7273万7538円を補填しています。



	運行経費	収入額	補填額	利用者数	乗客1人あたり経費
平成28年度	9206万2388円	1879万8701円	7326万3687円	17万9431人	408円
平成29年度	9176万9208円	1903万1670円	7273万7538円	18万6849人	389円

(広告)

無料相談会 保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や官公署への書類の作成手続き等

【日時】9月23日(日)、10月28日(日)

13:00~16:00 ※予約不要

【場所】東郷地区コミュニティ・センター/小会議室

お気軽にご相談ください。 ※連絡先 092-692-1151(北支部)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

国民健康保険の大切な資料をしっかりと保管しましょう



市国民健康保険では、加入者のみなさんに医療費負担の仕組みや、受診状況の振り返りのため「医療費通知(医療費のお知らせ)」を年6回(2カ月分ごと)送付しています。また、医療機関や薬局では「領収書」と診療の内容が分かる「診療明細書」を交付しています。これらの資料は、みなさんの医療に関する証拠書類です。大切に保管しましょう。

国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

医療費通知と領収書は確定申告の添付資料に活用

医療費通知は、法改正で平成29年分から確定申告での医療費控除の添付資料として使えます。

*領収書も引き続き確定申告で使えます

*高額療養費の請求に医療費通知は使えません

診療明細書は診療内容の把握や相談に活用

【診療明細書とは】

初・再診、検査、投薬などが項目ごとに詳しく記載されていて、どのような治療が行われ、どれだけの医療費がかかっているのかが分かります。

【医療機関での相談に活用】

診療内容に疑問や不安があるときに、診療明細書に基づいて医師や薬剤師に具体的に質問したり、自分で調べることもできます。また、初めてかかる医療機関などで以前に受けた診療の内容を正確に伝えることができます。

*「診療明細書」は原則、無料で交付することになっていますが、保険請求がコンピュータ化されていない一部の医療機関では、有料または交付できない場合があります



無料で点検と
思っていたら...

宗像市消費生活センター

転ばぬ
先の杖



てはんにちゃん

☎(33)5454

【事例】

「市から委託されたという業者から、無料で水道メーターの点検をするという電話があった。本当だろうか」「浄水器の無料点検だと電話があり、すでに設置している浄水器の販売業者の定期点検だと勘違いし承諾したが、違う業者だった」などの相談が寄せられています。

【アドバイス】

「公的機関」をかたって訪問したり、「無料で点検」といって点検後に消費者の不安をおおるなどで契約をさせる「点検商法」と呼ばれる手口です。一度契約すると、さらに契約を迫られるケースもあります。訪問販売では、契約して8日以内であればクーリング・オフができます。困った時は消費生活センターに相談してください。

障がい者のトータルライフパートナー

株式会社ゆり庵

住まい・生活・仕事・相談・児童

TEL 0940-36-9138

インターネット上にある差別の表現や差別動画の現実に迫った人権講演会

人権講演会「寝た子」はネットで起こされる!? ~ネット社会と差別扇動~を宗像ユリックスで7月20日、講師に山口県人権啓発センター事務局長の川口泰司さんを招き開催。参加者は約320人、同時開催の障がい者施設のバザーも盛況でした。



現代の差別問題について語る川口さん

講演会では、ネット社会で正しい情報を選択するための自身の学習、誤った情報の削除要請は行政機関に相談するなど、日常生活での問題解決にも触れました。参加者からは「ネット社会での差別の拡散と触発を聞き、今後も研修などでの学習や、行動を強く意識した」など、身近な問題の解決に向けた意思表示が多くの感想にみられました。

☎人権対策課 ☎(36)1270

市内事業者の建設技術力と品質の向上に期待 市優良建設工事表彰



さらなる技術向上を目指す建設事業者と伊豆市長

市が発注した建設工事の中から、特に成績の優秀な建設工事(平成29年度完成)を実施した建設事業者を、8月22日に表彰しました。今後も、市内建設事業者の技術力向上・建設工事の品質向上が期待されます。

【工事名/受賞者】▶鐘崎漁港上八護岸道路新設工事(その1)83点/株式会社宗像建設 ▶鐘崎漁港漁港用地整備工事(その2)83点/株式会社深田組 ▶河東中学校大規模改造建築工事(体育館1期)81点/株式会社西建 ▶宗像観光おみやげ館新築工事(建築工事)81点/松本組建設株式会社

☎契約検査課 ☎(36)1161

アサギマダラ観察会 わたりをするチョウの魅力に触れて

沖縄から東北まで長い距離を移動するチョウ、アサギマダラが10月から11月初旬まで山田ホテルの里公園・フジバカマ園に朝と夕方に多く飛来します。美しく舞うアサギマダラを観察してみませんか。そっと捕まえられれば、羽にマーキングをして空に放ちます。参加無料。



今年も飛来が楽しみなアサギマダラ

* 公園内のホテルの館でアサギマダラの写真展も開催中

10月13日(土)①9:00~②10:00~

所 山田ホテルの里公園 定 各回先着20人 * 帽子、お茶の持参を

☑ 10月5日(金)

申 宗像環境団体連絡協議会事務局(環境課内) ☎(36)1421

* 申込は、①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して F (36)0270 も可



自然豊かな孔大寺山登山道

宗像最高峰の山、孔大寺山(499.1m)と湯川山(471.1m)のふもとには池田と田野という2つの地区があり、あわせて池野と呼ばれ



古道さんぽ 孔大寺に抱かれる

池野の魅力

ています。その池野で23年間過ごし、平成24年から地元学を始めた船津建さん(72歳)が池野の魅力を教えてくれました。

「山里の雰囲気があり、四季折々、自然の豊かさを伝えてくれる池野の魅力は、人と人とのつながり。先祖代々からこの地に暮らしている人がたくさんいます。また、最近になって移り住む人も増えていきます。そんな地元のみなさんの声に耳を傾け、地域の『あるもの探し』を進める地元学。活動の中で、お地蔵さま、庚申塔・道標・東

部霊場など、古道と結びついた史跡が、みなさんの記憶とともに生き生きとよみがえるとうれしくなります。歴史的にも、孔大寺は修験の山として有名で、金鉱山や平家伝説など、魅力的なテーマが満載です」

そんな池野の魅力に触れるイベントが10月13日(土)に開催されます。今回紹介した船津さんや、地域に詳しい語り部のみなさんの案内で古道を歩きながら、池野の魅力に触れ、森と風、歴史と文化を感じてみませんか。

* 詳細は、下記「宗像の古道をめぐるウォーキング体験」で確認を

☎ 商工観光課 ☎(36)0037

宗像の古道をめぐるウォーキング体験

10月13日(土) * 受付は8:30~

- 所 ▶ 集合・受付=山田地蔵尊・駐車場(受付後、池野コミセンへ送迎)
- ▶ 行程(約6km)=9:00 池野コミセン出発→平家塚→孔大寺遥拝所→横山松本家→山田地蔵尊→12:30 ホテルの里公園到着予定
- * 「急ほんの蔵」で昼食後、山田地蔵尊・駐車場へ送迎
- 料 1,200円(絵地図、弁当、保険代など含む)
- * 帽子、お茶、リュックサックなどの持参を
- * 人づくりでまちづくり事業
- 定 先着30人程度 ☑ 9月30日(日)
- 申 問 ▶ ①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して ✉ kabashima@lib.bbiq.jp ▶ むなかた古道プロジェクト(樺島) ☎090(4991)3570



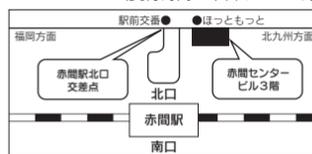
(広告)

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9~17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口) 所属弁護士 小出真実・高本稔久(福岡県弁護士会所属)



<書籍のご案内> 『未来(あした)を拓く人』 価格3240円
 当法人の設立者で、2012年に他界した池永満弁護士の追悼集ができました。環境問題、戦後補償問題、法曹養成問題、患者の権利確立運動といった池永弁護士が取り組んだ課題を通して、その生涯を振り返ります。購入ご希望の方は当事務所までご連絡ください。



いつまでも元気で笑顔でいてほしい おじいちゃん、おばあちゃんに

PETがん健診をプレゼントしてみませんか?



是非、このような方はご検討ください
 ・健康状態に不安のある方・がん家系の方
 ・安心したい方・人間ドックやがん検診を受けていない方
 ・がん経験者(現在症状はないが再発・転移を確認したい)

まずは、お気軽に資料請求を!

資料請求 お問い合わせ ①お電話ください ☎0120-66-2503 ②インターネットにて 北九州PET 検索

一般財団法人 西日本産業衛生会 北九州PET健診センター 〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2



【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。
 期 毎月第4日曜日10:00~17:00 所 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市に在住の中学生と高校生 料 無料 問 子ども育成課 ☎(36)1214

犬の登録と狂犬病予防注射を必ず受けましょう

犬の飼い主には、次の①～③が、法律で義務付けられています。

- ①現在住んでいる市町村で飼い犬の登録をし、犬の鑑札の交付を受ける
- ②飼い犬に狂犬病予防注射を年1回受けさせ、注射済票の交付を受ける
- ③犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着する

狂犬病は、日本、オーストラリアなどの一部の国々を除き、世界中で発生していて、人を含む全ての哺乳類に感染します。発症したら、ほぼ100%死亡してしまう恐ろしい病気です。まん延を防ぐために、必ず上記のことを守りましょう。

環境課
☎(36)1421



注射済票と犬鑑札を必ず着けましょう

南郷ぐるっと健やかウォーク参加者募集

「いつでも、どこでも、誰もが」を合言葉にスポーツを楽しむ南の郷クラブでは、南郷地区のパワースポットなどを巡る20kmコース、気軽に参加できる10kmコースが選べるウォーキングイベントを開催します。通過地点やゴールで豚汁などの振る舞いもあります。

11月11日(日)9:00～15:00

※雨天決行
所南郷コミセン(集合場所) 対小学4年生以上で自力で完歩できる健康な人
*小学生は保護者同伴 対先着200人
料高校生以上(1,500円)、中学生以下(1,000円) 対10月20日(土)
対①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥10km、20kmコース希望を明記して



スポーツの秋を一緒に楽しみませんか

「南の郷クラブ事務局」(橋本・野口)あて
▶ハガキ = 〒811-3423 野坂2119-5 (南郷コミセン内) ▶F (34)8049
*詳細は参加申込後に連絡(10月末)
対▶文化スポーツ課 ☎(36)1540
▶同クラブ事務局(南郷コミセン内) ☎(36)3465
*日・月曜日を除く 9:00～17:00

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ・募集

最新の統計情報や市町村の各種情報を掲載
2019年版「福岡県民手帳」
ハートループ(市役所本館1階)で発売

- サイズ(色) / 価格▶ポケット版 = 縦135mm × 横73mm(黒、ワインレッド) / 500円
- ▶標準版 = 縦162mm × 横84mm(黒、紺、ワインレッド、アイズグレー) / 600円
- ▶ハンドブック版 = 縦210mm × 横150mm(黒) / 1,000円●発売時期 = 11月
- 発売場所 = ハートループ(市役所本館1階)
- 予約先 = ハートループ(はまゆうワークセンター宗像) ☎(38)0188
- 対 経営企画課 ☎(36)1192

生ごみ堆肥化講座

- 【基礎講座】対所 対 10月4日(木)赤間コミセン ☎(39)7051 *ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)
- 【フォロー講座】対所 対 ①10月5日(金)日の里コミセン ☎(37)1587 ②10月24日(水)東郷コミセン ☎(36)7711 *基材をプレゼント(年間1世帯1基限り)
- 【ダンボールコンポストのつどい(堆肥化の相談受付)】対所 対 10月10日(水)河東コミセン ☎(35)1837 *同つどい = 事前申込不要 *時間は各講座いずれも10:00～11:30
- 対 環境課 ☎(36)1421

自宅で国際交流してみませんか 「福岡日本語交流プログラム」 ホストファミリー募集

期 11月3日(土・祝)～同4日(日) 対市内在住の家庭 * 外国語が話せなくても申込可 * 国・地域の希望は不可 対抽選で8家庭 対9月28日(金)17:00 対所定の申込書を▶F(37)3046▶窓口(西館1階) * 申込書は、子ども育成課で入手か、市HP→「むむハグ。」→「学ぶ」→「グローバル人材育成」からダウンロード可▶電子申請 = 市HP→「電子申請」でフォームを入力
対子ども育成課 ☎(36)1214

「障害者週間」にあわせて 美術作品(絵画、写真、絵手紙など)募集

対市に在住、通勤、通学、通所している障がいのある人 対9月18日(火)～11月9日(金)
対作品と所定の応募用紙を▶郵送(〒811-3492住所不要/福祉課あて)▶窓口(北館18番窓口) * 応募用紙は窓口で入手か、市HPからダウンロード可 * 作品は1人1点、A3サイズまで。展示するとき穴が開かないよう作品の裏にひとまわり大きな画用紙などを貼る
対福祉課障害者福祉係
☎(36)3135 F(36)5856

市地域公共交通会議委員募集

●業務内容 = 持続可能な公共交通のあり方の審議 対10月5日(金)17:00必着 * 詳細は市HP「観光・産業・まちづくり」→「まちづくり」→「公

共交通」→「地域公共交通会議委員募集」で確認を対交通対策課 ☎(62)3592

「不動産鑑定士による不動産の無料相談会」 土地の価格水準・賃料水準・有効利用など

期 10月18日(木)13:00～16:00(1人30分程度) * 事前申込必要 対市役所本館・101会議室 対総務課 ☎(36)1272

「特設人権相談」 隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる問題

期 9月26日(水)10:00～15:00 対市役所本館1階・第1、第2相談室 * 相談担当 = 市人権擁護委員 料無料 * 事前予約不要
対人権対策課 ☎(36)1270

イベント

「歩こう会」 岬地区/さつき松原 鐘の岬織幡通りコース(6km)

期 10月1日(月)9:30受付(岬コミセン)、9:45出発、12:00終了 * 雨天中止。当日実施の有無は8:30以降に問い合わせを * 歩きやすい靴・服装で参加を。水筒・弁当・タオル・帽子持参(みあれ祭・海上神幸を見学予定なので双眼鏡もあれば持参を)
対岬地区コミュニティ
☎(62)2656



(広告)

九電グループ

介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

九電ケアタウンの介護

介護専用棟

見学・相談承り中!

見学・相談会ご希望の方は、事前に電話にてお申込み下さい。

☎0120-290-873

目指すのは「ほんとにありがとう」



※土地所有者：(株)キューベン

住所/〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号
ホームページを更新しました。九電ケアタウン 検索

【施設概要】事業主体・運営会社/株式会社キューベン・グッドライフ東福岡 対類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 対居住の権利形態/利用権方式 対利用料の支払い方法/選択方式 対入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 対介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) 対介護居室区分/全室個室 対介護に関わる職員体制/2:1以上 * 夜間最少職員体制 介護職員1名 看護職員1名

【豊かな人権感覚を培おう!】平成29年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権を考えてみませんか。(5～7ページ) 対人権対策課 ☎(36)1270

まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



県営住宅入居者募集

期 9月27日(木)～10月5日(金)
 *募集方式は抽選。募集团地と戸数など詳細は募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を
 問 県営住宅供給公社県営住宅管理部管理課
 ☎092(781)8029

日の里大通りの活用を考える ワークショップを開催

期 9月23日(日・祝) 所 日の里西小学校体育館
 料 無料 *事前申込必要 問 日の里地区コミュニティ運営協議会 ☎(37)1587

歴史講演会「野村望東尼のひとすじの道」 太宰府天満宮特別研究員・ 谷川佳枝子さんの講演

期 9月29日(土)17:30～(受付は17:00)
 所 街道の駅 赤馬館 定 先着40人程度
 料 500円 問 同館 ☎(35)4128

豪雨での川の氾濫や災害を考える 「家庭でも出来る防災計画」学習会

期 9月18日(火)10:00～12:00
 所 赤間西コミセン 定 先着50人 料 無料 対 市民
 問 宗像市消費者交流会 ☎(37)2585

宗像・遠賀地区食生活改善推進協議会研修 料理研究家・村上祥子さんの講演 「ちゃんと食べてちゃんと生きる」

期 10月3日(水)14:00～15:00
 所 宗像ユリックス 料 無料 *事前申込不要
 問 宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進課健康増進係 ☎(36)2366

原子爆弾被爆者二世に対する健康診断

期 10月1日(月)～平成31年2月27日(水)
 の月・水・金曜日13:30～*事前申込必要
 所 宗像医師会病院・健診センター 料 無料
 問 同センター ☎(37)0007
 *上記以外の医療機関＝県がん感染症疾病対策課 ☎092(643)3267 HP <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/nisei30.html>

「オレンジカフェ in 丘の上の街」 認知症の人と家族、地域の人らの居場所で 専門職の相談コーナーや楽しい健康講話

期 9月27日(木)10:00～12:00 所 丘の上の街
 (田久く旧御厨耳鼻咽喉科) 料 200円
 問 市社会福祉協議会 ☎(37)1300

介護についての理解を深める 「ふくおか介護フェスタ2018」 西川ヘレンさんの講演など観覧者募集

期 10月28日(日)11:00～16:30
 所 FFGホール(福岡市中央区天神) 定 先着600人 料 無料 *詳細は公益社団法人福岡県介護福祉士会HPで確認可 ☎10月12日(金)
 問 同会 ☎092(474)7015

高齢者のための「しごと・ボランティア 合同説明会」企業・団体の面談ブースと 専門相談員の相談ブースなど

期 10月24日(水)13:00～16:00
 *受付＝12:00～15:30 所 西日本新聞会館16階・天神スカイホール 料 無料 対 60歳以上の人 *詳細は県70歳現役応援センター
 HP 問 同センター ☎092(432)2577

「働き女子のためのキャリアデザイン セミナー」参加者募集

期 ▶セミナー＝11月7日(水)
 ▶フォローアップ＝11月30日(金)
 所 北九州市立男女共同参画センター・ムーヴ 定 先着20人 ☎10月31日(水)
 *他会場(県内3カ所)の詳細は県HPで確認可 問 同セミナー事務局 ☎092(724)3226

会員募集! あなたの経験と知識が役立ちます 「シルバー人材センター10月の入会説明会」

期 所 ▶3日(水)・17日(水) / 東郷コミセン
 ▶4日(木)・18日(木) / 河東コミセン
 ▶10日(水)・24日(水) / 同センター
 *いずれも13:30～ 対 60歳以上の市民
 問 公益社団法人宗像市シルバー人材センター
 ☎(33)1151 HP <http://munakata-sc.com/>

宗寿園 10月のイベント情報

期 ▶演奏＝3日(水)、22日(月) ▶謝恩演芸大会＝4日(木) ▶舞踊＝9日(火)、10日(水)、12日(金) ▶カラオケ＝11日(木)
 ▶囲碁＝12日(金) ▶民謡＝18日(木)
 問 同園 ☎(33)2761

介護技術の復習や施設見学 「介護のお仕事復帰セミナー」参加者募集

期 10月6日、同13日、同20日の13:00～16:00 *いずれも土曜日
 所 クローバープラザ(春日市)、他
 対 介護福祉士か介護関係研修課程修了者で、介護分野に就業していない人
 定 先着20人 料 無料 *詳細は県社会福祉協議会HPで確認可 ☎9月29日(土)
 問 同会 ☎092(584)3310

アナタは知らない! 「住まいの保険(火災・地震)」活用セミナー

期 9月22日(土)10:30～ 所 メイトム宗像
 定 先着10人 料 300円 ☎9月21日(金)17:00まで 問 ボランティア団体ががんばれ宗像!! (後藤) ☎080(1704)5616

「紙飛行機・紙折飛行機・竹とんぼ」 を自分で作って外で元気に遊びましょう!

期 9月22日(土)～同24日(月・振休)10:00～15:00 *受付は14:30まで
 所 いせきんぐ宗像・寄合い処 料 150～500円 *持参品など詳細は問い合わせを
 問 日本紙飛行機協会宗像支部(堀)
 ☎090(4426)2162

県立古賀特別支援学校・知的障がい 教育部門(小中学部)の体験学習(後期)

期 ▶小学部 11月7日(水)、同9日(金) ▶中学部 11月6日(火)、同8日(木) *いずれも9:30～12:00 所 同校 ☎10月4日(木)
 問 ▶体験学習＝在園・在学中の教育機関 ▶学校見学・教育相談(随時受付)＝同校
 ☎092(943)8674

「ネパール山村支援活動報告・写真展」 小学校、寺院、診療所の再建に向けて

期 10月5日(金)～同9日(火)9:00～17:00
 *土・日曜日、祝日は16:00まで 所 遠賀信用金庫・宗像支店市民ギャラリー(稲元) 料 無料
 問 With Life 代表(栗森) ☎080(1722)1869

土地・建物の相続登記、遺言、境界問題など 「全国一斉! 法務局休日相談所」開設

期 10月7日(日)10:00～15:00 所 福岡法務局(福岡市中央区舞鶴) 料 無料 ☎10月5日(金) 問 同法務局 ☎092(721)9383

初心者向けガーデニング教室 受講者募集

期 10月24日(水)、同25日(木) 所 県緑化センター 定 抽選で20人 料 無料 対 2日間参加できる人 ☎10月10日(水) ①郵便番号②住所③氏名④電話番号を明記して
 ▶ハガキ(〒839-1213 久留米市田主丸町益生田1125 / 同センター「緑の教室」係あて)
 ▶F 0943(72)1558
 問 同センター
 ☎0943(72)1193
 *月曜日は休館



好評発売中! **広告主を募集** 広報紙とホームページ

市では、平成18年10月から市の広報紙とホームページに有料広告を掲載しています。あなたも広告を出してみませんか。

● 広告の規格と掲載料 (この他にも1/3ページ、1/2ページ、1ページの規格があります)

規格	広告の大きさ	料金(1枠1号につき)	色数
広報紙	1号 縦 5.9cm 横 12cm	1枠当たり 20,000円	白黒1色
	2号 縦 5.9cm 横 24cm	1枠当たり 36,000円	白黒1色
ホームページ	天地 縦 50ピクセル 左右 横 160ピクセル	トップページ 15,000円	
	データ容量 20キロバイト以内 形式 Jpeg、Gif形式のいずれかで ALT属性テキストデータ、全角 20文字以下		

*1年間に12号以上掲載を希望する場合は10%、6号以上掲載を希望する場合は5%を掲載料から割引引き

● 締め切りは掲載希望号の2カ月前

市では今後、印刷物などにも有料広告を掲載し、歳入の確保に努めていく予定です。みなさまの理解と協力をお願いします。

■ 問い合わせ先 秘書政策課広報担当 ☎(36)1055

ガリノスタンド 8～20時 0120-076-014

だから、給油は帰着後OK!

検索

12時間のって ¥6,900

ファミリークラス エスティマ

コンパネ ロープ有

オートマ 軽トラ もあります!

12時間のって 1時間 ¥800

¥2,500

コンパクトクラス ヴィッツ・キューブ・軽トラ etc.

吉井商事株式会社

東郷店 森林都市店

うめないで 自分の個性 大切に(森陽奈・吉武小5年)
 やめようよ そのひともしが 友なくす(中西麻桜・赤間小5年)

「大丈夫」 それは心の 傷薬(長瀬唯斗・日の里西小5年)

健康 やってみよう!
むなかた
21

いのちを支える

わたしたちにできることは
小さな変化に気付くこと

何も言わない。それは、何かのサインかもしれません。あなたの周りで、心が傷ついたり、つらい思いをしたりしている人はいませんか。個人が抱える悩みは、配偶者や家族、友人、職場や地域社会などのサポートで緩和できます。みんなで支えあいましょう。
☎健康課 (36)1187

第136回

県では、平成29年度、283人が自ら命を絶しました。私たちに何かできることがあれば、もしかしたら、一人でも多くの人の命を救えたのかもしれませんが。今、この時にも悩み、苦しんで自殺を考えている人がいるかもしれません。

若い世代の死因の第1位は、自殺

個人によってさまざまですが、一般的な背景として、仕事・人間関係・子育て・経済問題などのいくつかの悩みが重なり、自ら死を選択してしまうケースが多くあります。



心の悩みが体の不調として現れることも。周囲の人のサポートで救える命があります

気付いてください「こころのサイン」

- ▶不眠が続いているようだ
- ▶うつ症状が見られる(自分を責める・気分が沈みがち・仕事の効率が落ちた)
- ▶わけもなく疲れているようだ
- ▶お酒を飲む量が増えている

職場や学校、地域や家庭など、周囲の人が日頃のコミュニケーションの中で、こころのサインに気づき、支えることが大切です

周囲の人ができること

- ▶こころのサインに気付いたら声を掛けてください
- ▶気持ちを尊重して、耳を傾けてください
- ▶悩みを話してくれたら、早めに専門家や相談窓口にご相談するよう促してください



市保健師からのメッセージ

●もう十分頑張っています。無理はしないで

「まだまだ大丈夫」「もう少し頑張ってみよう」と思っているあなた、弱音も言ってみてください。周りに聞いてくれる人はいますよ。

●悩み事に大きい・小さいはないですよ

「こんなこと相談しても・・・」「たいしたことじゃないから」と思っているあなたの心の悩み、一度、相談してみませんか。

●サインに気付いてくれたあなたへ

あなたの周りで悩んでいる人、いませんか。変化に気付いたあなたは、その命を支える大切な人です。相談窓口にご相談ください。



相談窓口

- ふくおか自殺予防ホットライン(24時間365日対応) ☎092(592)0783
- 福岡いのちの電話(24時間365日対応) ☎092(741)4343
*毎月10日8:00～翌11日8:00まで ☎0120(783)556
- いのちの電話インターネット相談
HP <https://www.inochinodenwa.org/soudan.php>
- 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(月～金曜日8:30～17:15) ☎(36)2473
- 市健康課(月～金曜日8:30～17:00) ☎(36)1187

ママ・パパレポーターが行く キッズテニス体験教室に参加

中央公園で開催された同教室に、夏休みの8月18日に参加してきました。スタートしてすぐに、宗像市テニス協会代表の重松さんから「正しい挨拶」「選手の目を見ながらしっかり握手」することを教えてもらった子どもたち。試合の相手に対して、お互いを認め合い握手ができるなんて、すてきなスポーツだなと思いました。

初めてテニスラケットを持ち、最初は当たらなかった子どもも、繰り返すうちに少しずつ打てるようになっていました。

テニスの楽しさを実感できるすてきな時間でした。(庄野レポーター)

*子育て中のレポーターが取材したさまざまな記事は、市HP「むむハグ」→「イベントレポート」で見ることができます

☎秘書政策課広報報道担当 (36)1055



的あてゲームで楽しく体験した子どもたち

納期

【10月1日(月)まで】

●第4期国民健康保険税
☎国保医療課国民健康保険係 (36)1363

●第3期後期高齢者医療保険料
☎国保医療課後期高齢者医療係 (36)1348

●第3期介護保険料
☎介護保険課介護保険係 (36)4877

【10月31日(水)まで】

●第3期市県民税
☎税務課市民税係 (36)7350

●第5期国民健康保険税
☎国保医療課国民健康保険係 (36)1363

●第4期後期高齢者医療保険料
☎国保医療課後期高齢者医療係 (36)1348

●第4期介護保険料
☎介護保険課介護保険係 (36)4877

健康

【献血】
▶ゆめタウン宗像
☎10月8日(月・祝) = 10:00～12:30
13:30～16:00
☎男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
☎健康課 (36)1187

施設

●メイトム宗像休み = 10月6日(土)・7日(日)
●道の駅むなかた休み = 9月25日(火)、10月22日(月)

●10月の市民図書館休み
▶全館 = 25日(木)
▶えほんのへや = 6日(土)・7日(日)
▶中央館、深田分館 = 1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
▶須恵分館 = 1・8・15・22・29日(いずれも月曜日)
●10月の宗寿園休み = 7・14・21・28日(いずれも日曜日)
●西側資源物受入施設休み = 10月21日(日)
*北側資源物受入施設は通常通り開設

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
▶土・日曜日9:00～17:00
- 西側(ゆめタウンプール横)
▶土・日曜日9:00～17:00
▶水曜日9:00～19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

平成30年7月 1,420 t
7月前年度比 13 t
前年度累計比 17 t



海岸を散歩しながら ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」
●集合場所
▶釣川河口両側海岸
*活動は、毎週日曜日8:00から約1時間(雨天中止)
▶深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
*活動は、毎月第4日曜日11:00から約1時間(雨天中止)
☎環境課 (36)1421

同活動の平成30年7月までの清掃状況を紹介します

●平成30年7月
▶参加人数 = 93人
▶収集量 = 258袋

●累計
▶参加人数 = 113,829人
▶収集量 = 28,617袋

相手からもらった優しさ 大切に(香月春香・河東中2年)
「これぐらい」それがいじめの(村尾伶真・自由ヶ丘中2年)

救いの手 一つの手でも 希望の手(中野裕太・中央中2年)
ごめんねと 素直に言える 人になろう(広田真桜・大島中2年)

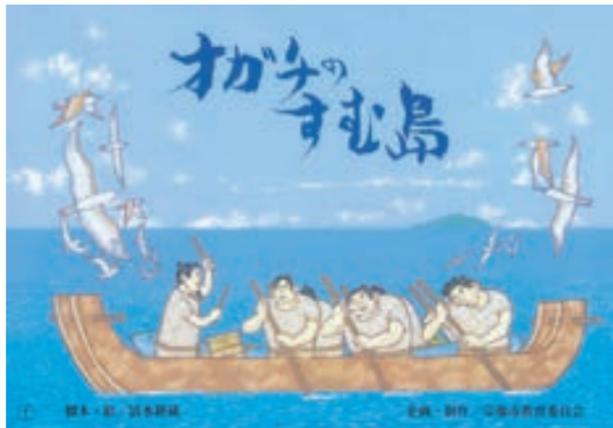


紙芝居で世界遺産をもっと身近に

世界遺産となった沖ノ島や、ふるさと宗像のことを知ってもらうため、紙芝居を制作しました。この紙芝居を通して、子どもたちに世界遺産をもっと身近に感じてもらうように、市内小学校(大島学園含む)1、2年生の教室と、各学校図書館に1部ずつ置いてあります。

市民図書館(中央館・須恵分館・深田分館)にも所蔵していますので、おはなし会などで利用してください。

* 11月には、宗像ユリックス図書館で原画展を開催予定



清水耕蔵/脚本・絵

ストーリー

宗像では、オオミズナギドリは「オガチ」と呼ばれ、春から夏にかけて沖ノ島に飛来します。古代の宗像の人々は島に宿る神をあがめ、守ってきました。彼らが沖ノ島をいかに大切に思い、心のよりどころにしていたか…。1羽のオガチと漁師たちとのふれあいを通して描いたドラマチックな物語です。

作者の紹介

清水耕蔵さん(横浜市在住)は、童話・民話・神話などの絵本を作画しており、昭和56年講談社発行「八方にらみねこ」でイタリアボローニャ国際児童図書展エルバ賞などを受賞。紙芝居も多数あり。「宗像三女神」を題材にした絵も描かれ、山田ホタルの里公園横の「おぼんの蔵 清水耕蔵・絵本館」で鑑賞できます。

☎ 図書館課 ☎ (34)2263

市内の農家さんと一緒に収穫を楽しもう 枝豆狩り交流会

10月13日(土)10:00~14:00

●実施の有無=荒天の場合は10月14日(日)に順延。開催の有無は、当日8:00から、むなかた地域農業活性化機構HP→「新着情報」で確認か問い合わせ

* 少雨決行。枝豆がなくなり次第終了
* 枝豆の生育状況によって中止する場合があります

●事前申込不要

●受付(右地図)で荒縄を1本700円で購入

* 畑で枝豆をはさみで切って、葉は付いたままの状態ですばる事ができる分だけ持ち帰り可

●持参品

▶ 剪定ばさみ ▶ 軍手

▶ 収穫した枝豆ごと入れる大きな袋

▶ 汚れてもいい服装 ▶ 長靴など

●主催=市認定農業者協議会

☎ むなかた地域

農業活性化機構

☎ (36)7883



交流会を実施する大豆畑と駐車場の地図



* 周辺地域の道路渋滞・駐車場混雑の解消のため、葉・さやは切らずに持ち帰ってください。来場するみなさんの協力をお願いします



10月4日(木)~
同9日(火)

毎年恒例の「むなかた495まつり」を、道の駅むなかたと国道495号線沿いの店舗で開催。道の駅むなかたでのイベントのほか、参加店舗では期間限定メニューを用意しています。

【内容】

▶ 先着495人に500円クーポン配布 ▶ 農産物つかみどり ▶ 少年自然の家「玄海の家」イベント ▶ 実演販売 ▶ 三角くじ、他 * 詳細は、道の駅むなかたHPで確認可

☎ 道の駅むなかた ☎ (62)2715



道の駅むなかた QRコード

県小児救急医療電話相談	10月の休日外科当番医 (9:00~17:00)	休日小児科・内科	休日歯科
<p>◆ 平日 = 19:00~翌朝7:00</p> <p>◆ 土曜日 = 12:00~翌朝7:00</p> <p>◆ 日・祝日 = 7:00~翌朝7:00</p> <p>● 短縮 = #8000</p> <p>● 専用 = ☎092(661)0771 (福岡)</p> <p>☎093(662)6700 (北九州)</p> <p>* 電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください</p>	<p>7日(日) あかま整形クリニック(栄町) ☎(35)6440</p> <p>8日(月・祝) 平塚胃腸科外科医院(自由ヶ丘) ☎(32)2126</p> <p>14日(日) 東郷外科医院(田熊) ☎(36)4146</p> <p>21日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013</p> <p>28日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355</p>	<p>宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199</p> <p>診療時間</p> <p>◆ 平日 = 19:30~翌朝6:00 (受付は5:30まで)</p> <p>◆ 土曜日 = 18:00~翌朝9:00</p> <p>◆ 日・祝日 = 9:00~翌朝6:00 (受付は5:30まで)</p> <p>* ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで</p>	<p>宗像地区 歯科休日急患センター(田熊) ☎(34)8080</p> <p>◆ 日・祝日 9:00~16:30</p>

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



◆なんでも相談・行政相談◆

(市役所北館1階・福祉課横) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)2237

◆こころと生き方の相談◆

(市役所本館1階・相談室) 月~金曜日13:00~17:00 ☎(36)1156

* 相談受付は原則16:30まで

◆心配ごと相談◆

(宗像市社会福祉協議会) ▶ 市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日

▶自由ヶ丘コミセン=

奇数月の第3木曜日

▶日の里コミセン=

偶数月の第3木曜日

* いずれも10:00~15:00 ☎(37)1300

◆補聴器相談◆

(市役所本館1階・第2相談室) 9月21日(金)、25日(火)、10月10日(水)、19日(金) * いずれも10:00~12:00 ☎(36)3135

◆子ども相談支援センター◆

(市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00

▶総合相談(代表)

☎(36)1302 ☎(37)3046

▶発達支援室 ☎(36)9098

◆子どもの権利相談室◆

(市役所西館1階) 月~金曜日10:00~18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 ☎0120(968)487(子ども専用)

◆妊産婦・乳幼児の健康相談◆

(市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046

◆ひとり親家庭等就業相談・養育費電話相談◆

(ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」)

▶ 就業相談 = 電話で申込後、市役所で面談対応します

▶ 養育費電話相談 月~金曜日 = 9:00~17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00~16:00 ☎0948(21)0390

◆職業紹介・相談◆

(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1150

◆法律相談◆

▶ 県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日13:00~16:00 ☎092(643)3333 * 予約制

▶ 男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日13:00~16:00 ☎(36)0250 * 予約制

◆消費生活センター◆

月~金曜日8:30~17:00 ☎(33)5454

◆年金相談◆

▶ 東福岡年金事務所 = 月~金曜日8:30~17:15 ☎092(651)7967

◆住宅相談・訪問相談

(相談員の派遣) ◆

(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」)

月~金曜日9:00~17:00

* 受付は16:00まで ☎(37)2525

市HP→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧(平成30年度)」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

(QRコード) ☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525

☎(37)2525