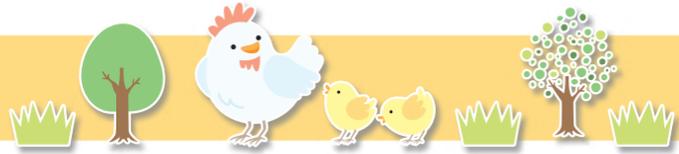


# ひよこだより



## ◆子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

### 「ふらこっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(8日)10:00～15:30

\* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は9月12日(水)

10:00～12:00(おっぱい相談を実施します)

\* 9月は、第2水曜日(12日)の午後、17日(月・祝)、

24日(月・振休)が休館

### ①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 9月26日(水)10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 9月に1歳になる子どもと親

\* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 9月5日(水)10:00から

### ②赤ちゃんくらぶ～桑野嘉津子先生を迎えて～

わらべうた、絵本の読み聞かせ、桑野先生(元宗像市子育て支援センター所長)を囲んでの座談会を行います。お茶とバスタオルの持参を。

期 9月29日(土)10:30～12:00(10:15受付)

所 メイトム宗像「ふらこっこ」交流室

対 第1子で0歳児の子どもと親

定 先着12組

申 9月5日(水)10:00から

### ③親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!! ～あつまれ! いせきんぐ～

親子で外遊びを楽しみましょう。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 10月4日(木)10:00～12:00(10:00受付)

所 いせきんぐ

\* 雨天の場合はメイトム宗像・多目的ホール

対 1歳以上の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

\* 兄弟姉妹児が参加する場合は相談を

申 9月13日(木)10:00から

### ④島で交流「大島ミニ運動会」

～船に乗って大島に渡り交流しよう～

大島の親子と一緒に、ミニ運動会や交流会をしませんか。弁当、お茶、敷物、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 10月18日(木)

▶ 9:10 集合(神湊港渡船ターミナル/ 9:25 出港)

▶ 15:00 帰着予定

所 大島学園・体育館

対 1歳6カ月～未就園児と親

定 親子合わせて先着15人

\* 駐車場利用時は、200～300円程度必要。

渡船代は大人往復1,120円(未就学児無料)

申 9月14日(金)10:00から

### ①～④共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

\* 窓口も可 \* 受付時間はいずれも10:00～15:30

### 【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

\* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

\* 電話、窓口で受付

## ◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 9月8日(土)、15日(土)、22日(土)、23日(日・祝)10:00～16:00

▶ 9月6・13・20・27日、10月4日

\* いずれも木曜日

10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

## ◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

\* 9月4日(火)～10月12日(金)までの

開催予定を掲載

\* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

### 子育てサロン「やんちゃばーく」

期 9月4日(火)、10月2日(火)10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)

所 NPO法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

### 河東西小子育てサロン

期 9月8日(土)、10月10日(水)10:00～14:00

所 河東西小2階・和室 岡吉村 ☎090(9582)0037

### 玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 9月13日(木)、10月11日(木)10:00～12:00

所 玄海コミセン 岡同地区コミュニティ ☎(62)1642

### ぬくもりっこ

期 9月14日(金)10:00～12:00

所 赤間西コミセン

岡同地区コミュニティ ☎(38)9506

### 子育てサロン自由ヶ丘南

期 9月14日(金)、10月12日(金)10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館 岡牟田 ☎090(9651)0887

### 子育てサロン「あひるクラブ」

期 9月18日(火)10:00～12:00

所 東郷コミセン 岡同地区コミュニティ ☎(36)7711

### 日の里子育てサロン

期 9月18日(火)10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・地域連携室

岡棚橋 ☎090(1348)9420

### 吉武すくすくサロン

期 9月19日(水)10:00～12:00

所 吉武コミセン 岡野中 ☎090(9606)5286

### 河東中学校子育てサロン「かすたねっと」

期 9月19日(水)10:00～14:00

所 河東中・学習室

岡河東地区コミュニティ ☎(35)1837

### 出張ひのっこサロン

期 9月19日(水)10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

岡池淵 ☎090(1920)1068

### 子育てサロン「どんぐり」

期 9月20日(木)10:00～14:00

所 河東コミセン・和室A、B

岡同地区コミュニティ ☎(35)1837

### 子育て自由ヶ丘サロン

期 9月20日(木)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー

岡同地区コミュニティ ☎(32)5594

### 岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 9月20日(木)10:00～12:00

所 岬コミセン 岡同地区コミュニティ ☎(62)2656

### あかまなかよしサロン

期 9月25日(火)10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

岡同地区コミュニティ ☎(39)7051

### 池野子育てサロン「めだかっ子」

期 9月27日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

岡同地区コミュニティ ☎(62)2003

### ひのっこサロン

期 10月10日(水)10:00～14:00

所 日の里西小・1階和室 岡池淵 ☎090(1920)1068

### 日の里東小子育てサロン

期 10月10日(水)10:00～14:00

所 日の里東小・和室 岡野田 ☎090(3415)8096

### まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

岡同地区コミュニティ ☎(72)2321

### 地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

岡前田 ☎(62)1260

### 【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇〇〇で表記しているところ

10:00～11:30

岡子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

## ◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

### 赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 9月6日、13日、20日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児 = 11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児 = 11:30～12:00

●担当 = おはなしボランティア

「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

### 小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 9月7日、14日、21日、28日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当 = おはなしボランティア

「おはなしあのおね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

### おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

誰でも参加できます。入場無料。

▶ 期 9月8日(土)14:30～15:00

●担当 = おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

▶ 期 9月22日(土)11:00～11:30

●担当 = おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



## 🍒 9月のほけん 🍒

岡 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

\* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

### 妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話を実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 9月7、14、21、28日 = 市役所北館・103会議室(いずれも金曜日)

▶ 10月5日(金) = 市役所本館・201会議室

▶ 受付 = 10:15～10:30 ▶ 実施 = 10:30～11:30

### 栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 9月26日(水)、10月24日(水)

①相談 = 9:30～11:30(12:00終了) ②教室 = 10:00～11:00

所 メイトム宗像 ①202会議室 ②2階調理室

\* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

### たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 9月7日(金) = 1コース「どんなお産にしたい?」

▶ 9月21日(金) = 2コース「安産体操と産後のからだについて」

▶ 10月5日(金) = 3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

\* 時間は、全コース = 受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)

所 メイトム宗像

対 ▶ 1コース = 妊婦のみ ▶ 2、3コース = パパも可

託無料(5カ月～未就学児) \* 託児は1週間前までに申し込みを

\* 全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

\* 2コースは、バスタオル、フェイスタオルの持参も



なくそうよ 笑顔になれない その言葉(草野寧彩・大島小5年)  
その笑顔 無理して笑う 笑顔かも(野田帆夏・赤間小5年)

大丈夫 みんなの声で 世界を救う(小寺優生・河東西小5年)  
「ありがとう」 その一言で 笑顔になる(吉塚凜音・南郷小5年)